



E-ansiedad
Una nueva enfermedad por no desconectar del trabajo



Antonio Muñoz Molina
"La pasión y la belleza no se acaban con la juventud"

PERFILES

Revista general de política social



Emergencia climática

EL PLANETA REQUIERE MEDIDAS URGENTES PARA MITIGAR EL CALENTAMIENTO GLOBAL

CUPONAZO

Sé rico
en vivir



CUPONAZO 000 SERIE 00000 3€
Por los DOS LADOS puedes SER GANADOR
Cada viernes 6.000.000€ Ahora + de 400.000 nuevos premios
ONCE

PUEDES
GANAR
HASTA

6.000.000€
TODOS LOS VIERNES

BIEN
JUGADO



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE

SUMARIO

OCTUBRE 2023

Editor

Antonio Mayor Villa

Director

José Manuel González Huesa

Directora Adjunta

Beatriz Cursach

Redactor Jefe

Rafael Olea

Fotografía

Jorge Villa y Archivo Servimedia

Diseño/Maquetación

Serafin García

Colaboran en este número

Ana de Blas, Patricia Encinas, Miriam Fernández, Mario García, Santi García, Ana Gómez Quintana, David Martínez, Refugio Martínez, Alberto Morales, Juan Ramírez, Andrea Reig y Mario Sánchez.

Secretaría

Aurora Sánchez García



Redacción

Torre ILUNION
C/ Albacete, 3 Planta 7ª
28027 Madrid
Tel. 91.545.01.00

Suscripciones y Administración

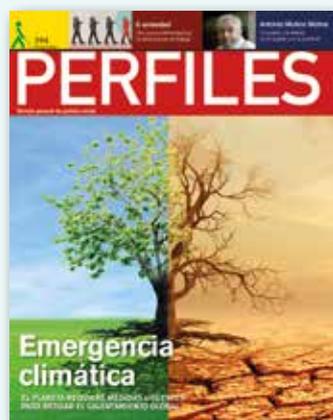
C/ La Coruña, 18
28020 Madrid
Tel. 91.589.45.26
perfiles@once.es

Imprime

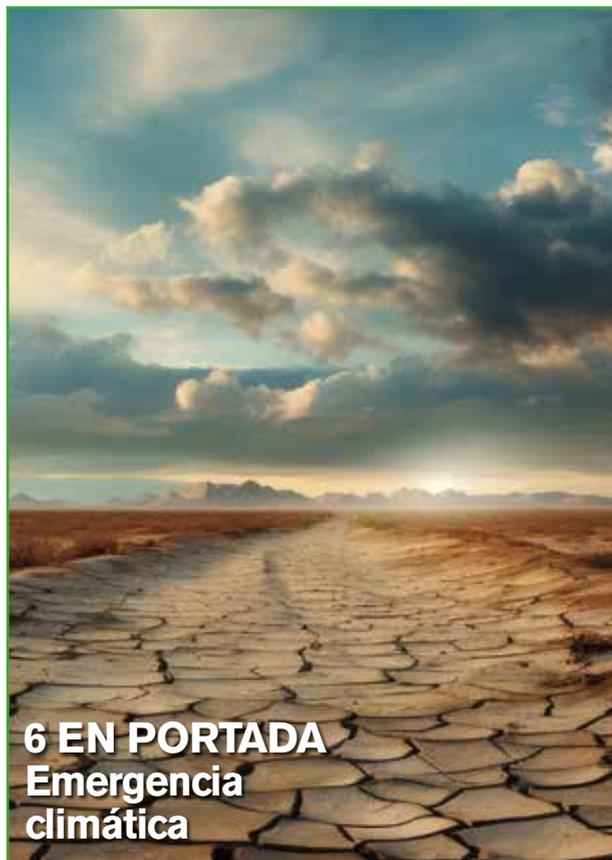
ILUNION

Edita

ONCE



ISSN 1133-703 Depósito Legal. M. 33.686-1985



14



20



26



32



4 EDITORIAL

5 NOMBRES PROPIOS

06 EN PORTADA

14 ENTREVISTA

Elena García Armada, autora del primer exoesqueleto pediátrico

18 ODISMET

Educación superior, un reto posible para estudiantes con discapacidad

20 CULTURA

Muñoz Molina: "La pasión y la belleza no se acaban con la juventud"

24 IGUALDAD

Una Tarjeta de Discapacidad para toda Europa

24 IGUALDAD

Una Tarjeta de Discapacidad válida para toda Europa

26 SALUD

E-ansiedad, una nueva enfermedad

30 SOSTENIBILIDAD

"Un país de precios 'low-cost' es un país de salarios 'low-cost'"

32 GEOLOGÍA

La España sísmica

36 SALUD

La medicina responde ante la aTTP

40 ACCESIBILIDAD

Reclaman a las grandes tecnológicas productos accesibles

42 TECNOLOGÍA

Ciberseguridad, el empleo del futuro

44 MAYORES

Por un pacto de Estado de cuidados

46 SANIDAD

Mejorar la salud bucodental y mental, demandas de los mayores a la sanidad pública

48 DISCAPACIDAD

Nace Impulsa Igualdad (antigua Predif)

50 INCLUSIÓN

La primera diputada con síndrome de Down toma posesión de su asiento

52 LITERATURA

"No hay que dejar que el enfado de los demás modifique tu rumbo"

55 PANORAMA SOCIAL

56 Discapacidad

58 Medioambiente

60 Infancia

62 ONG

64 Agenda y libros

66 ÚLTIMA

Entregar un móvil a un menor es como "dar un coche a 200 km por horas y sin frenos"

La amenaza del cambio climático

Uno de los objetivos de la Agenda 2030, el plan global de las Naciones Unidas para el desarrollo sostenible, fue implantar medidas urgentes para combatir el cambio climático y sus impactos. Sin embargo, la evidencia muestra que este objetivo está lejos de cumplirse, puesto que las emisiones siguen aumentando y los compromisos de los países son insuficientes para limitar el calentamiento global a 1,5°C, el umbral máximo acordado en el Acuerdo de París. Esto motiva sufrir ya cambios radicales en el tiempo y que co-

Es necesario tomar medidas para mitigar el cambio climático y garantizar un futuro habitable para las generaciones futuras

mienza a sentirse la necesidad de activar una emergencia climática global para intentar limitar el incuestionable calentamiento

global. Un ejemplo reciente fueron las temperaturas de 40 años con las que comenzamos octubre o las terribles inundaciones que afectaron en septiembre a Libia, causadas por la tormenta Daniel, un fenómeno extremo que formó un ciclón en el Mar Mediterráneo. Las inundaciones ocasionaron miles de muertos y desaparecidos en la ciudad de Derna, donde el 25% de los edificios desaparecieron por las riadas causadas por la lluvia y la inundación provocada por la rotura de dos presas. Ante esta situación, es preciso reducir las

emisiones de gases de efecto invernadero para revertir el cambio climático y evitar sus peores efectos. Para ello, se requiere una transición energética que apueste por fuentes renovables, movilidad sostenible, agricultura y ganadería ecológicas, una gestión eficiente de los residuos y un consumo responsable. Además, se necesita una mayor cooperación internacional y una mayor concienciación ciudadana sobre la gravedad del problema. Solo así podremos garantizar un futuro habitable para las generaciones presentes y futuras.



Solidaridad a favor de los refugiados con discapacidad. Fundación ONCE, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), la Fundación Cermi Mujeres y el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados (Acnur) firmaron un convenio de colaboración con el objetivo de favorecer a las personas refugiadas con discapacidad. España se encuentra entre los tres primeros países de la Unión Europea receptores de solicitudes de asilo. Entre enero y junio 2023 se han registrado unas 87.000 peticiones de protección internacional.



El temor a la violencia sexual entre la juventud española. Más de la mitad de las mujeres de entre 15 y 29 años (51,5%) creen que pueden llegar a sufrir violencia sexual, 28 puntos porcentuales por encima del porcentaje de los hombres (23,7%). Esta es una de las conclusiones del IV Barómetro Juvenil 2023. Salud y Bienestar, que han publicado la Fundación Mutua Madrileña y Fad Juventud con las opiniones de más de 1.500 jóvenes españoles de entre 15 y 29 años. Este informe muestra la conciencia de la juventud española ante la lacra de la violencia sexual.

Nombres Propios



Princesa de Asturias

La infanta Leonor se ha incorporado a la Academia General Militar de Zaragoza (AGM) para prepararse como futura capitana general de las Fuerzas Armadas. En septiembre recibió el sable, símbolo del mando que ejercerán los cadetes que se incorporan

a la formación de oficiales. Con su recepción, el caballero o dama cadete asume la función de mando para la que se tiene que preparar, formalizándose en este acto la obligación de abrazar valores como honor, lealtad y servicio.



Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno en funciones tiene dos meses de plazo, hasta el próximo 27 de noviembre, para conseguir una mayoría parlamentaria que le permita mantenerse en La Moncloa. Después de la fallida investidura del popular Alberto Núñez Feijóo, Sánchez ha manifestado su disponibilidad para recibir el encargo

del Rey y presentarse a una nueva investidura. En el caso de que no consiguiera ser reelegido por el Congreso de los Diputados como nuevo presidente del Ejecutivo, España celebrará nuevas elecciones generales el próximo 14 de enero.



María José García-Pelayo

La alcaldesa popular de Jerez de la Frontera ha sido nombrada nueva presidenta de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), en sustitución del alcalde de Vigo, Abel Caballero. García-Pelayo se comprometió con la ciudadanía para "trasladar a las

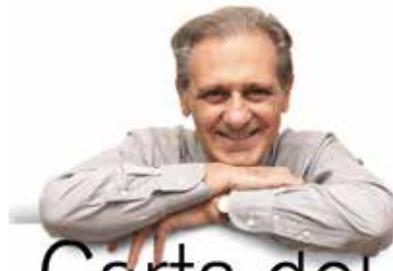
instituciones todas las propuestas, todas las medidas y todas las iniciativas que puedan mejorar sus vidas". Además, valoró que los ayuntamientos "son los que tienen más cerca a los ciudadanos y son los que sienten y padecen" sus problemas.



Mar Garcelán

Se ha convertido en las Cortes Valencianas en la primera diputada con síndrome de Down. Con ello, anhela "motivar" a otras personas con discapacidad a que se esfuercen para "llegar al máximo de sus posibilidades". Tras ser elegida diputada por el Partido Popular, confía en que su presencia represente un "granito de arena"

a la hora de visibilizar y defender a las personas con discapacidad. La diputada, con 45 años, echa la vista atrás y rememora sobre todo las "barreras mentales" que ha encontrado en la sociedad. Hay que "derribarlas", defiende con ahínco.



José Manuel González Huesa

Director de PERFILES
y director general
de Servimedia

Carta del director

El futuro ya está aquí

Danas, terremotos, inundaciones, tormentas sin parar, deshielo o calor extremo, en cualquier parte del planeta. No se libra nadie de las consecuencias del cambio climático, porque, según la ONU, "el futuro distópico ya está aquí" y reclama "medidas urgentes" para combatirlo, pese a que las nuevas tecnologías ayudan a diseminar "mentiras" y "desinformación" para "negar la realidad".

Vivimos una especie de "horror ambiental" que supone la "crisis planetaria global" del cambio climático. Los episodios de sequía, calor abrasador, contaminación extrema o falta de suministro de agua dulce provocan paisajes áridos de escombros, polvo y desolación. Esta espiral de daños genera una emergencia de derechos humanos en muchos países porque el cambio climático empuja a millones de personas a la hambruna, destruye esperanzas, oportunidades, hogares y vidas. En los últimos meses, las advertencias se han convertido en realidades letales en todo el mundo y se necesitan medidas urgentes. Cerca de 1.200 millones de personas -casi la mitad de ellas, niños- en 111 países viven actualmente bajo la "pobreza aguda y multidimensio-

nal", lo que representa casi un 20% de la población de esas naciones. Según el Banco Mundial, muchos millones más se verán empujadas a la pobreza extrema como resultado del cambio climático.

Los países más pobres se ven afectados por la degradación ambiental, una crisis a la que no han contribuido. Los recursos necesarios para la supervivencia, como la tierra fértil y el agua, disminuyen, lo que genera conflictos entre comunidades. Las medidas de adaptación son demasiado costosas y el apoyo financiero que se promete llega demasiado tarde. El cambio climático está interrelacionado con la falta de inversión adecuada en educación, atención médica, saneamiento, protección social, justicia y otros derechos humanos. A medida que la crisis planetaria gana ritmo, existe una necesidad de un cambio hacia economías de derechos humanos que promuevan soluciones verdes. Varios Estados y grupos de la sociedad civil han propuesto la inclusión del crimen internacional de "ecocidio" en el Estatuto de Roma de la Corte Penal Internacional. Es hora de rendir cuentas por daños ambientales, tanto a nivel nacional como internacional.

Emergencia global

Sequías extremas, lluvias torrenciales, temperaturas cada vez más elevadas... Los efectos del cambio climático ya se dejan sentir y representan una amenaza para el futuro del planeta. “Hemos abierto las puertas del infierno”, advierte el secretario general de la ONU, António Guterres, para concienciar a los países sobre la necesidad de frenar las emisiones contaminantes y evitar que las temperaturas suban 1,5°C por encima de los niveles preindustriales. La Cumbre del Clima COP28, que se celebrará a finales de año en los Emiratos Árabes Unidos, puede ser una de las últimas oportunidades para evitar el colapso climático y garantizar un futuro habitable a las próximas generaciones.

Rafael Olea / Servimedia



El planeta Tierra se encamina a que 2023 sea el año más caluroso jamás registrado desde al menos 1850, después de que el primer semestre fuera el tercero más cálido y ante la previsión de que las temperaturas medias mundiales aumenten en la segunda mitad por factores como el fenómeno climático de El Niño y los incendios forestales.

A primeros de enero de 2021 se produjo suceso que contribuyó a sensibilizar a muchas personas ante una evidencia que los científicos llevaban tiempo advirtiendo: el cambio climático.

Aquel invierno fue el de una histórica borrasca, Filomena, cuyo característico nombre quedó en el imaginario colectivo. La coincidencia de dos fenómenos extremos, una ola de frío descolgada desde el Polo Norte sobre la Península junto a una gran masa nubosa procedente del Atlántico, provocó un temporal hasta entonces nunca visto en España.

Nevó durante 36 horas seguidas y gran parte de España quedó sepultada bajo la nieve. Ciudades como Madrid, quedaron absolutamente incomunicadas, entre sus calles e incluso con las localidades adyacentes. Con un espesor medio de 30 centímetros (cercano al medio metro en Madrid, y superior al metro en algunas zonas), dejó muchas ciudades, incluso a la Capital, absolutamente incomunicadas, sin transporte público, sin poder desplazarse, sin colegios, sin poder acudir al trabajo o, incluso, hubo gente aislada en sus vehículos durante horas o quienes no consiguieron durante varios días poder volver a sus domicilios. Como un triste recuerdo de Filomena, todavía son testigo de aquel temporal numerosos árboles, especialmente pinos y otras coníferas, que perdieron sus ramas cuando la nieve se convirtió en hielo y su peso tronchó sus ramas, todavía hoy cortadas.

El meteorólogo José Miguel Viñas, de Meteo-red (Tiempo.com), reconoce el impacto que Filomena ejerció en la población: “Cuando un gran episodio, como este, afecta directamente sobre millones de personas, es indudable que sirve para tomar conciencia sobre algo de lo que no había ninguna duda y que la ciencia venía insistiendo, como es la evidencia del cambio climático”.

“Creemos que los fenómenos extremos afectan a diferentes zonas del mundo, pero cuando uno los vive y sufre su impacto directo, queda gravado en la conciencia colectiva.

En este sentido, Filomena ejerció en España la misma conmoción que en Estados Unidos pudo tener el huracán Katrina [que devastó



y provocó graves inundaciones en Luisiana y especialmente en la ciudad de Nueva Orleans]”, añade.

Máximos históricos

Aquel fue un fenómeno anormal de frío y nevadas intensas, pero enmarcado dentro de un entorno de insistentes sequías, abrasivas y reiteradas olas de calor, junto a aislados episodios de lluvias torrenciales. Todo, como consecuencia de un cambio climático que es una evidencia, y que está elevando los termómetros por encima de 1,5 grados centígrados sobre los que había antes de la época industrial. Según se acordó en la Cumbre del

Clima de París, en 2015, la humanidad debía combatir el aumento de la temperatura media mundial y no permitir más aumento que dos grados. Sin embargo, ya estamos rozando esos registros. “La temperatura global está ahora mismo, desde que hay registros, en máximos históricos”, advierte Viñas.

En 2021, la temperatura media mundial se situó 1,1°C por encima de los niveles preindustriales, según la Organización Meteorológica Mundial (OMM). Y esto va a peor, puesto que pronostica un 66% de probabilidades que, entre 2023 y 2027, la temperatura media mundial anual supere en más de 1,5 °C los niveles preindustriales durante al menos un



Huracanes y medicanes

El experto de Meteored José Miguel Viñas advierte de la posibilidad de que España reciba “algo que realmente era impensable hace treinta o cuarenta años”, como es la posibilidad de que España se vea afectada por un huracán o una borrasca tropical. El motivo es que las temperaturas marinas registran temperaturas de récord, lo que ha llevado a la NASA a decir que “el Océano tiene fiebre”. A ello se suma el fenómeno de El Niño en el Pacífico que altera el clima a nivel global. “Tenemos las aguas del Atlántico a veces con temperaturas parecidas a las que hay en el Caribe, y el mediterráneo exactamente lo mismo”, afirma Viñas. Sin embargo, para que llegue un Huracán a España procedente del Atlántico o se forme en el Mediterráneo un Medicán (término formado por las palabras inglesas ‘Mediterranean’ y ‘hurricane’), no solo se precisa una elevada temperatura del agua de mar, sino también otros elementos atmosféricos que antes solo se desarrollaban en áreas tropicales y que comienzan a sentirse cada vez más al norte.

“Aunque no pueda decir una fecha, probablemente tengamos el impacto de una tormenta tropical en la Península o en Canarias, o incluso un huracán”, subraya el experto de Meteored.

A principios de septiembre, hubo un suceso similar cuando una dana que afectaba Grecia y los Balcanes se desplazó al Mar Mediterráneo, donde se convirtió en un ciclón (de nombre Daniel) que arrasó el norte de África. En la ciudad de Derna, las fuertes lluvias provocaron inundaciones y el colapso de dos presas, que arrasaron la ciudad de Derna (Libia), provocando miles de muertes todavía no cuantificadas y la destrucción del 255 de sus edificios.

año, y un 98 % de probabilidades de que al menos uno de los próximos cinco años, así como el lustro en su conjunto, sean los más cálidos jamás registrados.

“Estos datos no significan que vayamos a superar de forma permanente el nivel de 1,5°C previsto en el Acuerdo de París, que se refiere al calentamiento a largo plazo durante muchos años. Aun así, damos la voz de alarma sobre el hecho de que superaremos el nivel de 1,5°C de forma transitoria y cada vez con más frecuencia”, advirtió el secretario general de la OMM, Petteri Taalas.

Prueba de este calentamiento global es que la Tierra se encamina a que 2030 sea el

año más caluroso jamás registrado desde al menos 1850, después de que el primer semestre fuera el tercero más cálido y ante la previsión de que las temperaturas medias mundiales aumenten en la segunda mitad por factores como el fenómeno climático de El Niño y los incendios forestales, según un estudio publicado en la revista ‘Advances in Atmospheric Sciences’.

Abiertas las puertas del infierno

Ante este panorama, el secretario general de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el portugués António Guterres, ha hecho un dramático llamamiento: “La humanidad

ha abierto las puertas del infierno”. Estas declaraciones se enmarcan en una Cumbre de la ONU celebrada en septiembre en Nueva York para insistir a los Estados a luchar contra el calentamiento global y que se cumplan los del Acuerdo de París.

Guterres ha insistido en que “gobiernos, empresas, ciudades y regiones, sociedad civil y finanzas deben venir con una acción climática nueva, tangible y creíble para acelerar el ritmo del cambio”. También pidió un Pacto de Solidaridad Climática con una “agenda de aceleración” con medidas. Entre ellas están que los países ricos y principales emisores de gases que calientan el planeta ayuden ▶



► a las naciones emergentes. Precisamente, reducir con celeridad las emisiones de efecto invernadero es una de las principales medidas para mitigar el calentamiento global. Pese a ello, contaminamos más que nunca, como muestra que las emisiones de dióxido de carbono (CO₂) para generar energía han batido un nuevo récord anual, un 1% más que antes de la pandemia, según denuncia Greenpeace.

Sostenibilidad en el transporte

Las ONG medioambientales también han criticado unánimemente la decisión de la Unión Europea (el principal mercado mundial de automóviles) de retrasar la transición del coche de combustión al eléctrico, puesto que ha postergado de 2025 a 2027 la entrada en vigor de la norma Euro 7 que limita emisio-

nes contaminantes (2029 en el caso de los vehículos industriales). Incluso, ha relajado las limitaciones para emisiones de partículas para frenos y neumáticos. Las organizaciones ecologistas han criticado esta propuesta, que esperan que el Parlamento Europeo no ratifique. Un motivo de ligera esperanza es

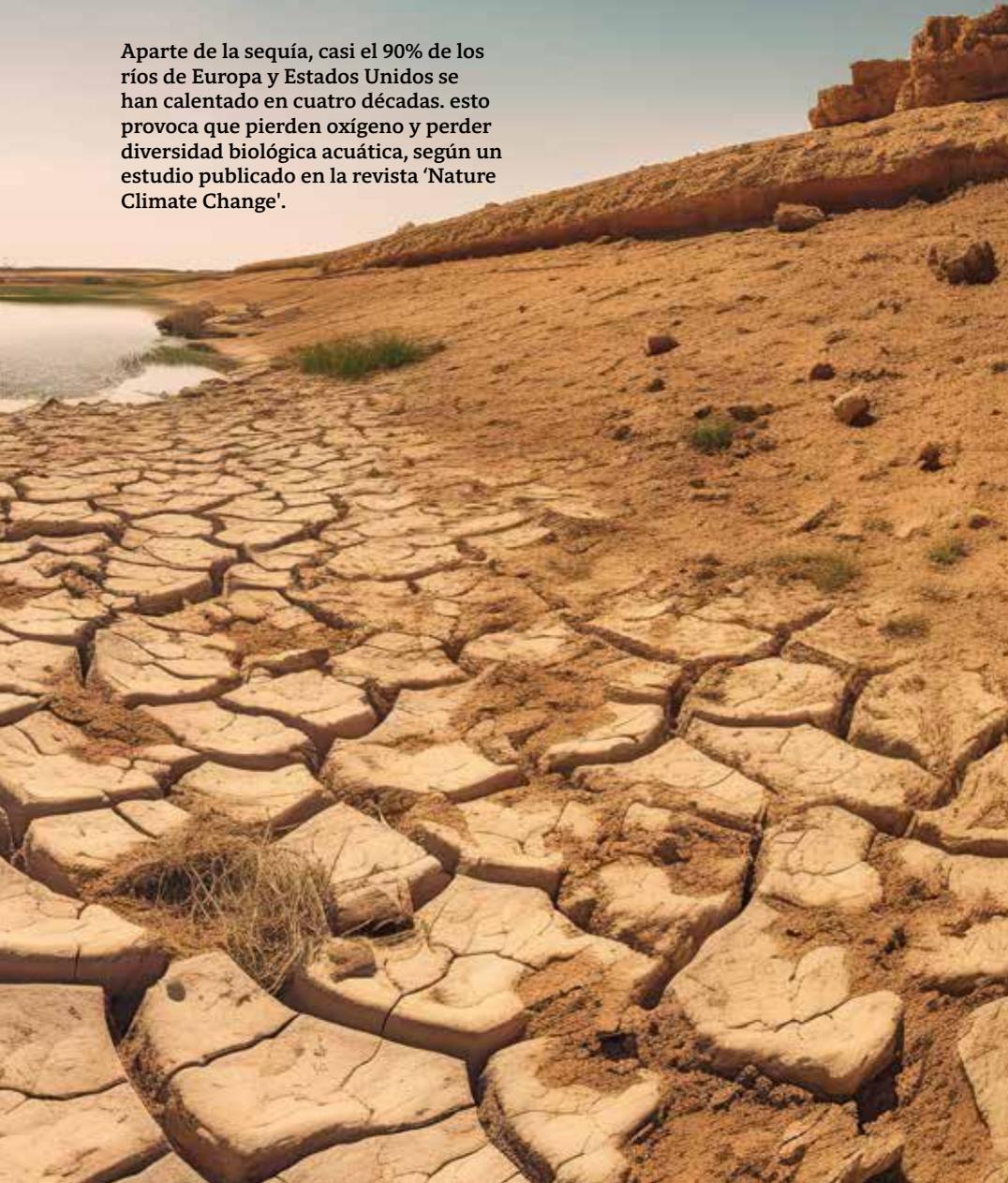
**"LA TEMPERATURA GLOBAL ESTÁ EN MÁXIMOS HISTÓRICOS",
PRECISAN LOS METEORÓLOGOS**

que la UE sí ha mantenido que sea 2035 el año en el cual solo se podrán comercializar vehículos nuevos de cero emisiones

El secretario general de la ONU también ha realizado una velada crítica a la decisión de la Unión Europea, auspiciada por el lobby del motor: "La transición de los combustibles fósiles a las energías renovables está ya en marcha, pero llevamos décadas de retraso. Tenemos que recuperar el tiempo perdido en vacilaciones, en tiras y aflojas, y en avaricias descaradas de aquellos intereses creados que ganan miles de millones de dólares con los combustibles fósiles".

"La temperatura global está en máximos históricos desde que hay registros", afirma el experto de Meteored. Además, las previsiones climáticas distan de ser optimistas, puesto que

Aparte de la sequía, casi el 90% de los ríos de Europa y Estados Unidos se han calentado en cuatro décadas. Esto provoca que pierden oxígeno y perder diversidad biológica acuática, según un estudio publicado en la revista 'Nature Climate Change'.



el mercurio “va a seguir subiendo” y, con ello, “todos los impactos que esto lleva asociados”. Según el secretario general de la OMM: “Se espera que en los próximos meses se instaure un episodio de El Niño, que ejerce un efecto de calentamiento. Sumado al cambio climático causado por las actividades humanas, elevará las temperaturas mundiales hasta límites desconocidos”, afirmó.

Sequías más duraderas

Viñas advierte que “la señal del calentamiento es clarísima y vamos claramente hacia un mundo más cálido y en el que probablemente las sequías serán más duraderas”. Precisa que las precipitaciones son variables más complicadas de pronosticar a largo plazo que la temperatura, aunque los pronósticos

parecen augurar que la Península, Baleares e, incluso Canarias, muestran una tendencia de disminución de lluvias de cara a la mitad final de siglo.

De hecho, España despide el año hidrológico (que termina en septiembre) con un 11% menos de lluvia de lo normal. Después de que el déficit fuera de un 28% a mediados del pasado mes de mayo, las precipitaciones de primeros de septiembre redujeron esta brecha. Según datos de la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet), recogidos por Servimedia, el país acumuló 561 litros por metro cuadrado entre el 1 de octubre de 2022 y el pasado martes, 26 de septiembre, Otra diferencia del clima futuro será la frecuencia y la intensidad de las lluvias, puesto que, aunque se mantenga la media de precipitacio-

nes por metro cuadrado, “si esa lluvia se concentra en unos pocos episodios, tendremos muchos más días a lo largo de un año en los que el tiempo va a ser seco y prácticamente sin lluvias”. También cambiarían el otoño y la primavera, que tampoco serán húmedos, según el experto de Meteored.

El impacto de este cambio climático, que se dará en todo el orbe, será enorme. “Estamos 8.000 millones de personas viviendo en la tierra, lo que aumenta nuestra vulnerabilidad y diría que nivel de supervivencia”, advierte el meteorólogo.

ES PREVISIBLE QUE HAYA SEQUÍAS CONTINUADAS Y LLUEVA DE MANERA MÁS TORRENCIAL

El secretario general de las Naciones Unidas denuncia que el cambio climático “está teniendo efectos terroríficos. Angustiados agricultores ven cómo sus cosechas se arrasan por las inundaciones. Temperaturas sofocantes que provocan enfermedades. Y miles de personas que huyen despavoridas de los incendios históricos y furiosos. La acción climática no está a la altura de la magnitud del desafío”.

Cumbre del Clima

En este pronóstico también coincide la OMM, la agencia climática de las Naciones Unidas. Según el profesor Petteri Taalas, el cambio climático “tendrá repercusiones de gran alcance para la salud, la seguridad alimentaria, la gestión del agua y el medioambiente. Tenemos que estar preparados”, advierte.

Ante este panorama, la ONU instará a tomar medidas concretas a los Gobiernos en la Cumbre del Clima COP28, que se celebrará en los Emiratos Árabes Unidos entre el 30 de noviembre y el 12 de diciembre, volverá a insistir a los países a tratar de alcanzar un ▶



Iglesia de San Roman de Sau en el Pantano de Sau (Barcelona), habitualmente sumergida pero que se puede ver gracias al descenso del nivel de agua por la sequía.

► acuerdo para tratar de reducir emisiones y mitigar el calentamiento global.

“Si nada cambia”, advierte Guterres, “nos dirigimos alegremente a un aumento de la temperatura de 2,8 grados, hacia un mundo peligroso e inestable. Pero el futuro no está escrito en piedra. Lo escribieron ustedes, nuestros dirigentes. Aún podemos limitar el aumento de la temperatura global a 1,5 grados. Aún podemos construir un mundo de aire limpio, empleos verdes, energía limpia y asequible para todos”.

“Si queremos cumplir el límite de 1,5 grados y alejarnos de los fenómenos meteorológicos extremos, los defensores del clima, especialmente en los países en desarrollo, necesitan solidaridad. Necesitan apoyo y que los líderes mundiales actúen, que tomen medidas para reducir las emisiones”, indicó.

El secretario general de la ONU también propone un Pacto de Solidaridad Climática para que los principales países emisores de gases que calientan el planeta y “más se han beneficiado los combustibles fósiles”, reduzcan esas emisiones y apoyen a las economías emergentes.

Por ello, Guterres propone acelerar que las emisiones netas sean cero en 2040 en los

países desarrollados y en 2050 en los emergentes.

“Muchos de los países más empobrecidos tienen todo el derecho a estar enojados porque son los que más sufren una crisis climática en cuya creación no participaron, porque la financiación prometida no sea materializada y porque sus costes de endeudamiento son astronómicos”, subrayó el secretario general de la ONU.

Soluciones

La Presidencia de la COP28 trabajará para garantizar que el mundo responda a este desafío global después de que la anterior cumbre climática (Egipto en 2022) acabara en decepción y sin acuerdos. Por ello, tratará de impulsar la financiación climática y concluir

LA CUMBRE DEL CLIMA COP28 INTENTARÁ CERRAR ACUERDOS PARA REDUCIR EMISIONES

el “Objetivo global de adaptación” establecido en el Acuerdo de París para fortalecer la resiliencia y reducir la vulnerabilidad al cambio climático.

En este aspecto, Guterres subraya que los países deben “presionar” al sistema financiero mundial para que apoye la acción climática, lo que significa poner un precio al carbono y dotar a los países en desarrollo de financiación privada “a un coste razonable”, especialmente para los países pobres.

España pide acciones

Desde el Gobierno de España, se subraya la vital importancia de la próxima Cumbre del Clima. La vicepresidenta tercera del Gobierno y ministra de Transición Ecológica y Reto Demográfico en funciones, Teresa Ribera, afirmó que la COP 28 será “decisiva” y consideró que hace falta “más acción” e “ir más allá” de los 100.000 millones de dólares al año comprometidos para financiar la transición energética.

“Todo el mundo entiende que lo importante es facilitar las condiciones de salida de los combustibles fósiles”, apuntó. Ribera señaló que es “imprescindible que no haya nuevas exploraciones, explotaciones de combustibles fósiles, en especial de carbón, y más aún si no cuentan con sistemas de captura de las emisiones, esto es algo que se siente como parte importante del debate”.

“Ocurra lo que ocurra, siempre es mucho mejor un grado que 1,5”, afirmó Ribera, y destacó que “el hecho de que haya habido un ritmo no suficientemente rápido” de reducción de emisiones contaminantes y sus consecuencias “no es un elemento para exigir que se abandone el proceso, al contrario, es una razón adicional por la que es importante acelerar este proceso de cambio”.

Si se arranca en la Cumbre del Clima que finalizará el próximo 12 de diciembre un acuerdo, todavía puede haber alguna esperanza para que garantizar el futuro a las generaciones futuras y que no nos recriminen debido a que no tratamos de evitar la catástrofe global que puede provocar el cambio climático. El Planeta necesita de nuestra ayuda. ■



Te ofrecemos
**CURSOS
GRATUITOS**
para trabajar
en profesiones
digitales

www.portalentodigital.es



ELENA GARCÍA ARMADA, INVENTORA DEL PRIMER EXOESQUELETO PEDIÁTRICO

“El exoesqueleto es eficaz”

Tras conocer a Daniela, una niña de nueve años tetrapléjica, Elena García Armada decidió investigar cómo crear un exoesqueleto con el que ayudar a ella y a otros niños a recuperar su movilidad. Con ello, también logran mejorar su sistema digestivo, su capacidad respiratoria o su estado psicológico. De momento, más de 500 niños con parálisis cerebral o enfermedades neuromusculares se han visto beneficiados de este primer exoesqueleto de la empresa tecnológica que fundó esta científica: Marsi-Bionics.

Rafael Olea

Elena García Armada dedicó ocho años para desarrollar el primer exoesqueleto pediátrico, que permite a niños con trastornos neurológicos tener un soporte con el que caminar y ejercitar su cuerpo durante la rehabilitación. Este exoesqueleto, denominado Atlas 2030, está fabricado con aluminio y titanio y permite a los niños desplazarse en todas las direcciones. Para ello, cuenta con motores en diez articulaciones que imitan el funcionamiento del músculo humano y proporcionan la fuerza que requiere para mantenerse en pie. Este exoesqueleto fue el primero pediátrico

que consiguió el 'marcado CE' que permite su comercialización.

De momento, ha beneficiado a medio millar de niños, aunque su autora confía en que esta tecnología contribuirá a "ser útiles y ayudar a tener una vida mejor para 17 millones de niños en el mundo".

Por este motivo, García Armada ha recibido varios reconocimientos, como el Premio European Inventer Award (otorgado por la Oficina Europea de Patentes) o, más recientemente, el reconocimiento de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (Fedede).





Elena García Armada, junto al exoesqueleto pediátrico, durante la entrega del Premio Popular del European Inventor Award 2022 otorgado por la Oficina Europea de Patentes (EPO).

Este verano recibió el premio Premio Liderazgo Mujer Profesional de Fedepe. ¿Cómo valora este reconocimiento?

Es todo un honor, Fedepe es una institución muy prestigiosa que realiza un trabajo admirable para reconocer el trabajo de muchas mujeres de distintos sectores. También estoy muy agradecida de haber compartido esta edición de premios con mujeres a las que yo también admiro, profesionales que destacan en sus ámbitos y que han sabido abrir camino a tantas otras mujeres.

"EN ESPAÑA CONTAMOS CON GRANDES PROFESIONALES QUE DEDICAN SU VIDA A LA INVESTIGACIÓN"

¿Es más difícil dedicarse a la ciencia siendo mujer?

Afortunadamente, cada vez vemos a más mujeres en puestos de responsabilidad en empresas y organizaciones de ámbitos muy diferentes y que tradicionalmente estaban dominados por hombres, como es el caso del sector de la ingeniería y, en concreto, de la robótica.

Aunque estamos avanzando a pasos agigantados, queda mucho por hacer. Mujeres que están en mi posición debemos participar activamente en el fomento de las vocaciones 'Steam' (ciencia, tecnología, ingeniería, artes y matemáticas, por sus siglas en inglés) para que niñas y jóvenes aprendan que no hay oficios para hombres y oficios para mujeres.

¿Cómo y por qué decidió dedicarse a investigar con exoesqueletos?

Daniela fue la chispa que hizo que cambiara mi trayectoria profesional radicalmente. Es ►

► una niña que entonces tenía nueve años y que, tras un accidente de coche, se quedó tetrapléjica. Cuando los médicos dijeron a sus padres que su hija jamás volvería a caminar, lejos de rendirse, se acercaron al CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas) para plantear la posibilidad de aplicar la robótica para lograr posible lo imposible. Nos pusimos manos a la obra y hasta hoy, que hemos conseguido que muchos niños de diferentes partes del mundo logren lo que alguna vez se les dijo que era imposible.

PUEDE MEJORAR LA ESPERANZA DE VIDA DE 17 MILLONES DE NIÑOS CON MOVILIDAD REDUCIDA

¿En qué fase se encuentra el primer exoesqueleto infantil?

Hace poco cumplimos dos años desde que el exoesqueleto pediátrico Atlas 2030 salió al mercado. Estamos muy contentos con la acogida que ha tenido en tan poco tiempo y por los hitos que hemos logrado, entre ellos, la entrada del exoesqueleto en la sanidad pública de la Comunidad de Madrid y de Castilla y León. Atlas 2030 ya está en más de cinco países de Europa y América Latina, logrando que más de 500 niños se hayan visto beneficiados por el dispositivo.

¿Qué beneficios pueden aportar los exoesqueletos a la salud?

El exoesqueleto es un dispositivo que se adapta al cuerpo del niño para ponerle en situación de bipedestación y marcha. Sus motores imitan el funcionamiento del músculo natural. El hecho de que el niño pueda estar de pie conlleva numerosos beneficios físicos,



Elena García Armada subrayó al recoger el premio Fedede que a partir de este momento se unía a “esta labor de visibilizar el liderazgo femenino. Un liderazgo que se caracteriza por la empatía y que demuestra una enorme eficiencia. Visibilizar que hay mujeres que están llegando a puestos de liderazgo es fundamental en nuestra sociedad”.

desde su capacidad respiratoria, hasta mejoras en su sistema digestivo y por supuesto en su movilidad. Sin embargo, el dispositivo va más allá. Hemos observado que hay muchísimos beneficios a nivel psicosocial: sociabilidad, motivación, autopercepción o autonomía en sus actividades de la vida diaria. Y estos puntos son claves para que el niño llegue motivado a las sesiones y facilite así sus mejoras físicas.

Para qué enfermedades o discapacidades pueden utilizarse?

El exoesqueleto es eficaz en la rehabilitación de la parálisis cerebral infantil, que es la primera causa de discapacidad motórica en niños y en enfermedades neuromusculares como la atrofia muscular espinal (AME).

Son dos polos opuestos en cuanto a sintomatología: desde la espastici-

Más de medio centenar de niños han podido beneficiarse del exoesqueleto Atlas 2030.



Un médico logra operar gracias a un exoesqueleto

El doctor Faustino Afonso tiene 30 años y una discapacidad que a priori le impide operar, displasia de cadera congénita. Sin embargo, gracias a un exoesqueleto japonés, ha podido operar “de pie pero sentado”, ayudando al cirujano plástico Juan Aguiar. Asegura que la clave de su motivación fue descubrir el deporte a través del equipo de un programa de la Radio Televisión Canaria.

“Con 12 años yo pesaba más de 110 kilos. Tenía esteatosis hepática, con peligro de cirrosis y, si no me hubieran sacado de ahí, yo no estaría hoy haciendo esta entrevista”. Así lo relata a Servimedia el doctor, especialista en Medicina de Familia y fundador de la Asociación de Atletas sin Fronteras. El deporte fue la clave para que cuando era adolescente en Tenerife saliera de ese círculo vicioso. “Yo no quería ir a clase, repetía cursos incluso, no quería salir de casa porque no me aceptaban en ningún lado. Y en esa situación, llegaron unas ‘personitas’ importantes que me sacaron del pozo”. El doctor Afonso se refiere a miembros del equipo del programa de la Televisión Canaria, ‘Gente maravillosa’, que diseñaron un plan para ayudarlo.

La sensación al operar con este artilugio es la de estar “de pie pero sentado. El aparato no está hecho para personas con discapacidad, sino para que los cirujanos que tienen intervenciones de hasta ocho horas de duración no sufran los inconvenientes del cansancio. A mí me ofrece una alternativa perfecta para el desempeño del trabajo del cirujano”, afirma.

dad de la parálisis cerebral a la hipotonía de la AME. Y dentro de esos dos extremos cabrían múltiples patologías.

¿En qué otros proyectos está trabajando?

Nuestro objetivo es acercar los dispositivos a los domicilios de las familias que lo necesiten. Que puedan ser útiles para mejorar la calidad y la esperanza de vida de las personas, niños y adultos que tienen patologías que afectan a la marcha.

Por último, ¿cómo valora el nivel de la investigación en España? ¿Nuestros científicos cuentan con los medios necesarios o este sigue siendo un tema pendiente?

En España contamos con unos grandes profesionales que dedican su vida a la investigación. Las instituciones nos ponen de ejemplo en multitud de ocasiones y nos otorgan numerosos premios y reconocimientos, pero contar con los medios económicos para avanzar en la investigación y lograr que los avances se implanten en la sociedad es un elemento clave que en ocasiones nos cuesta conseguir. Invertir en I+D es invertir en progreso, en transformar la sociedad y en mejorar la vida de la gente, por eso, creo que hacerlo debe ser una absoluta prioridad. ■

Educación superior, un reto posible para estudiantes con discapacidad

En el proceso de construcción de una sociedad equitativa e inclusiva que garantice la igualdad de oportunidades, la educación juega un papel fundamental. El derecho a la educación está reconocido en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, que establece que los Estados deben asegurar un sistema de educación inclusiva a todos los niveles, incluyendo los estudios universitarios.

Patricia Encinas

Fundación ONCE es consciente de que, en este sentido, aún queda mucho por hacer tal y como reflejan las cifras. Así, según recoge el último informe de Odismet, Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de Fundación ONCE, Odismet (www.odismet.es), cofinanciado por el Fondo Social Europeo (FSE), tal solo el 18% de las personas con discapacidad tienen estudios superiores, el 61,1% han cursado secundaria y el 20,3% tienen estudios primarios o inferiores. Estos porcentajes en la población en general son del 38,1%, 55,8% y 6,1%, respectivamente, lo que evidencia las menores oportunidades para acceder a empleos de mayor cualificación y en general con mejores condiciones laborales.

Según el Informe 8 de Odismet, atendiendo al género, las mujeres tienen mayor peso en los estudios superiores y en líneas ge-

nerales se puede afirmar que cuentan con un mayor nivel formativo que los varones. Las personas de 25 a 44 años son las que muestran mejor grado de formación y los jóvenes con formación superior apenas alcanzan un 4,6% (frente al 15,5% de los jóvenes sin discapacidad).

Poblacionalmente, las áreas con mayor densidad conducen a niveles formativos más elevados. Atendiendo al tipo de discapacidad, un 23,1% de personas con discapacidad física y un 25,5% de las personas con discapacidad visual tienen estudios superiores. En contraposición, se registra un 60,6% de personas con discapacidad intelectual que no superan los estudios primarios, dato que debería llevarnos a pensar si se están poniendo en marcha todos los dispositivos necesarios, para que dicho segmento acceda a la educación.

El nivel de estudios primarios o menos ha



experimentado un descenso significativo, que parece relacionarse directamente con el incremento de los estudios secundarios y superiores, precisamente 2021 marca su valor más bajo. El porcentaje de estudios superiores se incrementa respecto a la medición anterior situándose en un 18,7% (19,4 puntos menos que la población sin discapacidad).

Del total de personas con discapacidad



entre 16 y 64 años (1.929.400), el 10,1% (194.400) se encontraban cursando algún tipo de estudio, en el momento de la medición. El dato para la población sin discapacidad se sitúa en el 23,7%, lo cual evidencia una menor predisposición hacia la formación por parte del colectivo y posiblemente mayores barreras y dificultades para acceder y desarrollar procesos formativos.

Congreso Universidad y Discapacidad

Se hace necesario, por tanto, avanzar en modelos universitarios inclusivos, y para ello Fundación ONCE ha organizado los días 26 y 27 de octubre el IV Congreso Internacional 'Universidad y Discapacidad' en la Universidad de Salamanca, con el objetivo de "ensanchar las oportunidades de formación superior de las personas con discapacidad", según explica Isabel

Martínez Lozano, directora de Programas con Universidades y Promoción del Talento Joven de Fundación ONCE.

La IV edición de este encuentro está dirigida a estudiantes, personal docente e investigador, educadores, gestores de la educación y políticas públicas, además de a todas las personas que se sientan llamadas e implicadas en el objetivo de garantizar la equidad en la educación superior.

Cuenta con el respaldo y la colaboración de los ministerios de Universidades, Educación y Formación Profesional, Derechos Sociales y Agenda 2030, del Real Patronato sobre Discapacidad, la Organiza-

SALAMANCA ES SEDE DEL IV CONGRESO INTERNACIONAL 'UNIVERSIDAD Y DISCAPACIDAD'

ción de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI), la Conferencia de Rectores de las Universidades Españolas (CRUE), el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) y la Fundación Universia.

En él se dará cuenta de los avances alcanzados en las últimas décadas y se abordará el nuevo marco legal, con la aprobación de la LOSU, la Ley Orgánica del Sistema Universitario, "que ofrece oportunidades mayores para garantizar los mecanismos de promoción y apoyo al estudiantado y al profesorado con discapacidad", indica la responsable de Fundación ONCE. Además, advierte Isabel García Lozano que "hemos avanzado mucho en las últimas décadas, hay que reconocerlo, pero tenemos también muchos desafíos por delante". ■

ANTONIO MUÑOZ MOLINA, ESCRITOR Y ACADÉMICO DE LA RAE

“La pasión y la belleza no se acaban con la juventud”

Los estragos del tiempo no acaban ni con el amor ni con la pasión, que se mantienen inalterables a lo largo de toda la vida, según describe Antonio Muñoz Molina en el sentido retrato de la vejez que refleja en su última novela, «No te veré morir» (Ed. Seix Barral). El académico también realiza un análisis de la evolución de España y destaca que “haya avanzado tanto” procediendo de un “franquismo geológico” y una “masculinidad caracterizada por la brutalidad”. A la vez, reconoce que “los problemas de hoy no tienen nada que ver con los del pasado”, mientras lamenta la incapacidad de izquierda y derecha “para mirar la historia con cierta ecuanimidad”.

Rafael Olea / Fotografías: © Iván Giménez – Seix Barral.

Antonio Muñoz Molina, probablemente el escritor español actual más reconocido, ha decidido reflejar sentimientos sobre un amor frustrado por la vida y un retrato de la vejez, y lo hace a partir de un poema que reconoce que siempre le ha estremecido y que acaba así: “No me abrazarás nunca / como esa noche, nunca / No volveré a tocarte. / No te veré morir.”

Estos versos, que la uruguaya Idea Vilariño escribió sobre su atormentada relación con Juan Carlos Onetti, cuando esta llegó a su fin, dan título a la última novela de Muñoz

Molina, «No te veré morir» (ed. Seix Barral). Para el escritor de Úbeda representan “el reconocimiento de una despedida mucho antes de la despedida”.

Y precisamente sobre el amor, y cómo este se mantiene en el interior del ser humano pese a despedidas, ausencias y lejanías, es sobre lo que ha querido escribir el escritor jienense.

“¿Nunca te has dado cuenta dentro de un sueño de que estabas soñando?”, interpela el escritor y académico. Precisamente esa experiencia onírica fue el germen de la novela. “Nació ahí, de esa idea. En principio

Foto: © Iván Giménez – Seix Barral.



En la imagen, Antonio Muñoz Molina, autor de «No te veré morir». Esta novela, explica la directora editorial de Seix Barral, Elena Ramírez, “cuenta la historia de un hombre que regresa a España para reencontrarse con su primer amor casi cincuenta años después de dejarla atrás para marcharse a trabajar a Estados Unidos. Él se va a Norteamérica lleno de promesas; ella se queda en la España de 1967, atrapada en un matrimonio y un país miserables”.

era un cuento, pero fue como una gota que desató algo enorme. Escribí ‘si estoy aquí y estoy viéndote y hablando contigo, esto ha de ser un sueño’, y ya no paré. Pasaron horas y seguía escribiendo a lápiz, en un cuaderno portugués porque estaba en Lisboa. Me di cuenta de que la frase no había terminado, que no me iba a detener aunque no sabía a dónde me llevaba”.

“Las ideas que tenía de la historia eran muy esquemáticas, leves. Era un reencuentro de una pareja tras medio siglo sin verse, así que dejé la frase y al día siguiente continué inventando”. Aquel sueño dentro de un sueño dio origen a Gabriel Aristu. “De pronto ya tenía una biografía”, afirma Muñoz Molina. Este personaje central en su nueva novela volvía a España tras medio siglo en Estados Unidos, a donde había acudido a triunfar dejando atrás el retraso de la dictadura franquista. Y al

LAMENTA QUE UNA PARTE DE LA DERECHA NO RECONOZCA QUE "EL FRANQUISMO FUE UNA DICTADURA SANGUINARIA"

volver, nuevamente se reencuentra con el gran amor que dejó atrás, Adriana Zuber. Y medio siglo después, la llama de la pasión vuelve a prender porque nunca se apaga del todo, ni siquiera en la senectud. Ahí es donde la frase de Idea Vilariño que tanto le impacta, “No te veré morir”, desborda toda su carga existencial.

El reencuentro, ya en el inicio del ocaso de sus vidas, de ambos amantes refleja un sutil retrato del paso del tiempo. “He concluido que la pasión y la belleza no se acaban, incluso después de la juventud”, subraya el novelista con una mezcla de

firme convicción y posible melancolía. Para construir el capital personaje de Adriana, afirma que ha tenido como referentes a muchas mujeres que “resplandecen” al llegar a una edad madura con una mirada donde está “la experiencia y la pasión”, a la vez que ironiza sobre la “locura quirúrgica y ‘photosopica’” con la que algunas tratan de enmascarar el paso del tiempo. Ante ello, el académico responde que “se dice que a partir de los cuarenta cada uno es responsable de su rostro, pero hay muchos que ganan en profundidad y carácter”.

California vs. España franquista

Muñoz Molina incide también en las grandes diferencias existentes entre la España democrática actual y la de un franquismo cimentado sobre las cicatrices de una cruel

"LAS AMENAZAS CONTEMPORÁNEAS PROCEDEN DEL MISMO MODELO ECONÓMICO Y POLÍTICAS VISCERALES DEL TRUMPISMO"

Guerra Civil. A sus 67 años, el académico de la Real Academia refleja cierta experiencia biográfica de sus viajes y estancias en Estados Unidos.

En este sentido, detalla la inmensa sorpresa que le ocasionaba a cualquier español pasar de la dictadura franquista y las cicatrices no curadas de una contienda fratricida a la California de los años sesenta, del movimiento hippie, grandes autopistas, centros comerciales... Todo esto es lo que vive también su personaje, Gabriel Aristu, que abandona el “franquismo geológico” que parecía que “no iba a terminar nunca” en aquella España de 1967 y se encuentra en medio de la “revolución cultural y explo-



Foto: © Iván Giménez – Seix Barral.

Sin puntos, música y poesía

En «No te veré morir» hay un tono muy poético y musical, a la vez de experimental, como muestra que el reencuentro de los amantes se narre durante cerca de setenta páginas en las que no hay ningún punto ortográfico, exponiendo de manera “torrencial” los puntos de vista de ambos personajes. Muñoz Molina también destaca “la importancia que hay de una música central en esta novela”, y en especial de una “suite de cello de Bach” que ocupa un lugar central en la trama. Asimismo, reconoce haber disfrutado y verse influido con poetas como César Vallejo o Walt Whitman.

sión del feminismo” que había en aquella California hippie.

Pedagogía de la brutalidad

Testigo directo de aquel abismo, Muñoz Molina reconoce que la sociedad española ha avanzado, “pero hay que recordar que venimos de un pasado”, tras recordar el discurso dictatorial y machista que se repetía en la España de la postguerra, marcada por una “masculinidad caracterizada por la brutalidad” que es difícil de imaginar en la actualidad. “Si ibas a un colegio de curas, al ejército...”, la pedagogía de la brutalidad era un pilar,

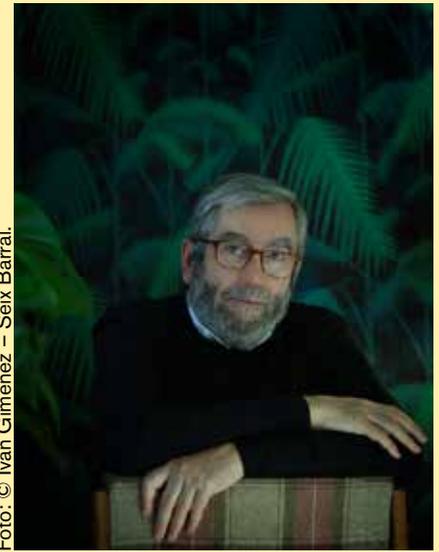
recuerda, a la vez de lo mal que se trataba en aquel entorno a los hombres afeminados, a aquellos que rehuían ejercicios físicos. En definitiva, a todos a los que no les gustara esa exaltación de masculinidad y testosterona.

Ese pasado influye en una de las lacras del presente: el machismo. El académico subraya que “venimos de una tradición machista” que forma parte de tradiciones “arraigadas y milenarias” que cuesta quitar.

Sin embargo, Muñoz Molina precisa que España no es más machista que países de nuestro entorno, como Italia, como le reco-



Foto: © Iván Giménez – Seix Barral.



Una reconocida trayectoria

Antonio Muñoz Molina nació en Úbeda (Jaén) en 1956. Ha recibido, entre otros, el Premio Príncipe de Asturias de las Letras, el Premio Planeta, el Premio Jerusalén, el Prix Médicis Étranger y fue finalista del Premio Man Booker International con su novela «Como la sombra que se va» en 2018. Desde 1995 es miembro de la Real Academia Española. Vive en Madrid y está casado con la escritora Elvira Lindo. Ha reunido sus artículos en volúmenes como «El Robinson urbano» (1984) o «La vida por delante» (2002). Su obra narrativa comprende «Beatus Ille» (1986), «El invierno en Lisboa» (1987), «Beltenebros» (1989), «El jinete polaco» (1991), «Los misterios de Madrid» (1992), «El dueño del secreto» (1994), «Ardor guerrero» (1995), «Plenilunio» (1997), «Carlota Fainberg» (2000), «En ausencia de Blanca» (2001), «Sefarad» (2001), «Ventanas de Manhattan» (2004), «El viento de la Luna» (2006), «La noche de los tiempos» (2009), «Como la sombra que se va» (2014), «Un andar solitario entre la gente» (2018), «Tus pasos en la escalera» (2019), «El miedo de los niños» (2020), «Volver a dónde» (2021), «No te veré morir» (2023), el volumen de relatos «Nada del otro mundo» (2011) y el ensayo «Todo lo que era sólido» (2013).

nocen mujeres de este último país cuando le detallan las diferencias existentes entre vivir en ambas naciones. También valora que “una sociedad entera haya avanzado tanto” como la española, y que actitudes machistas (como la vivida en la celebración del primer Mundial de Fútbol ganado por la selección femenina) se conviertan en “un escándalo intolerable”.

Políticas viscerales

Por ello, al mirar atrás y recordar aquella España franquista, le duele “la incapacidad de una parte de la derecha de reconocer que

el franquismo fue una dictadura sanguinaria”. También lamenta “la incapacidad de una parte de la derecha española, y también de una parte de la izquierda, de mirar la historia con cierta ecuanimidad”. “Vivimos un momento de políticas muy viscerales”, afirma.

El académico subraya que “se avanza y se retrocede”, a la vez que matiza que “los problemas de hoy no tienen nada que ver con los del pasado, sino con los del presente”. En su opinión, “Las amenazas contemporáneas proceden del mismo modelo económico y de políticas viscerales que vienen del trumpismo”. ■

FACILITARÁ LA LIBRE CIRCULACIÓN Y LA IGUALDAD DE ACCESO A SERVICIOS EN TODOS LOS PAÍSES COMUNITARIOS

Una Tarjeta de Discapacidad para toda Europa

La Comisión Europea ha presentado una propuesta legislativa para crear una Tarjeta de Discapacidad válida para toda Europa, que facilitará la libre circulación, garantizará el acceso a condiciones especiales, trato preferente y derechos de estacionamiento en igualdad de condiciones cuando los ciudadanos visiten otros Estados de la UE.

R. O.

Sergio Martín tiene discapacidad física y se queja de que, cuando viaja a Francia (vive cerca de la frontera hispanogala) no puede aparcar ni disfrutar de los mismos derechos, algo que también le ocurre a su novia Chloé Moreau cuando le devuelve visita y se traslada a España desde el Rosellón. “No tiene sentido que los ciudadanos europeos con discapacidad no tengamos los mismos derechos cuando nos traslademos a otros países por cualquier motivo”, lamenta Chloé. Afortunadamente, la Comisión Europea ha escuchado este lamento, que ha trasladado a los 27 el sector social, y ha presentado una propuesta para establecer una nueva Tarjeta Europea de Discapacidad y mejorar la actual de Estacionamiento para personas con discapacidad. Además, se pide que ambas sean válidas en todos los Estados y estén disponibles en doble formato: físico y digital. Hasta ahora, como reconoce la Comisión Europea, cuando a una persona no se le reconoce la condición de discapacidad en el extranjero no puede acceder a condiciones

especiales y a un trato preferente al visitar otros Estados, como el acceso gratuito o prioritario, las tarifas reducidas o la asistencia personal.

Para evitar esta discriminación, la nueva Tarjeta Europea de Discapacidad servirá como prueba reconocida de discapacidad en toda la UE y garantizará la igualdad de acceso a condiciones especiales y un trato preferente en los servicios públicos y privados, como el transporte, los eventos culturales, los museos, los centros deportivos y de ocio, y los parques de atracciones. Será expedida por las autoridades nacionales competentes y complementará a las tarjetas o certificados nacionales existentes.

La comisaria europea de Igualdad, Helena Dalli, subraya que esta propuesta permitirá abrir “las puertas de la libre circulación de los ciudadanos de la UE con discapacidad al asegurar el reconocimiento mutuo de su condición de discapacidad en Europa”. Además, añade que esto “facilitará la inclusión y la plena participación de las personas con



Las nuevas Tarjetas Europeas de Discapacidad y Aparcamiento, en la imagen superior, estarán disponibles en formato físico y digital. Su objetivo será facilitar la movilidad e igualar los derechos en todos los Estados.



discapacidad en nuestras sociedades, garantizando que no tengan dificultades al acceder al apoyo destinado a ellas”.

La Comisión refleja que el transporte privado en automóvil garantiza la autonomía a muchas personas con discapacidad y es la mejor o la única forma de viajar y desplazarse con independencia. Por ello, propugna una nueva Tarjeta Europea de Estacionamiento que sustituya a las nacionales y sea reconocida en todos los países de la Unión.

“Los derechos de las personas con discapacidad no deben detenerse en las fronteras nacionales. Queremos que estas personas viajen más fácilmente, y algunos de los obstáculos deberían desaparecer gracias a la Tarjeta Europea de Discapacidad y la mejora de la Tarjeta Europea de Estacionamiento. Confío en que esta propuesta reforzará la independencia de las personas con discapacidad y les ayudará en el ejercicio sus derechos en toda la UE”, afirma la vicepresidenta europea de Valores y Transparencia, Vera Jourová.

La propuesta de la Comisión se debatirá próximamente en el Parlamento Europeo y en el Consejo. Una vez que sea aprobada, los Estados miembro dispondrán de dieciocho meses para incorporar las disposiciones de la Directiva a la legislación nacional.

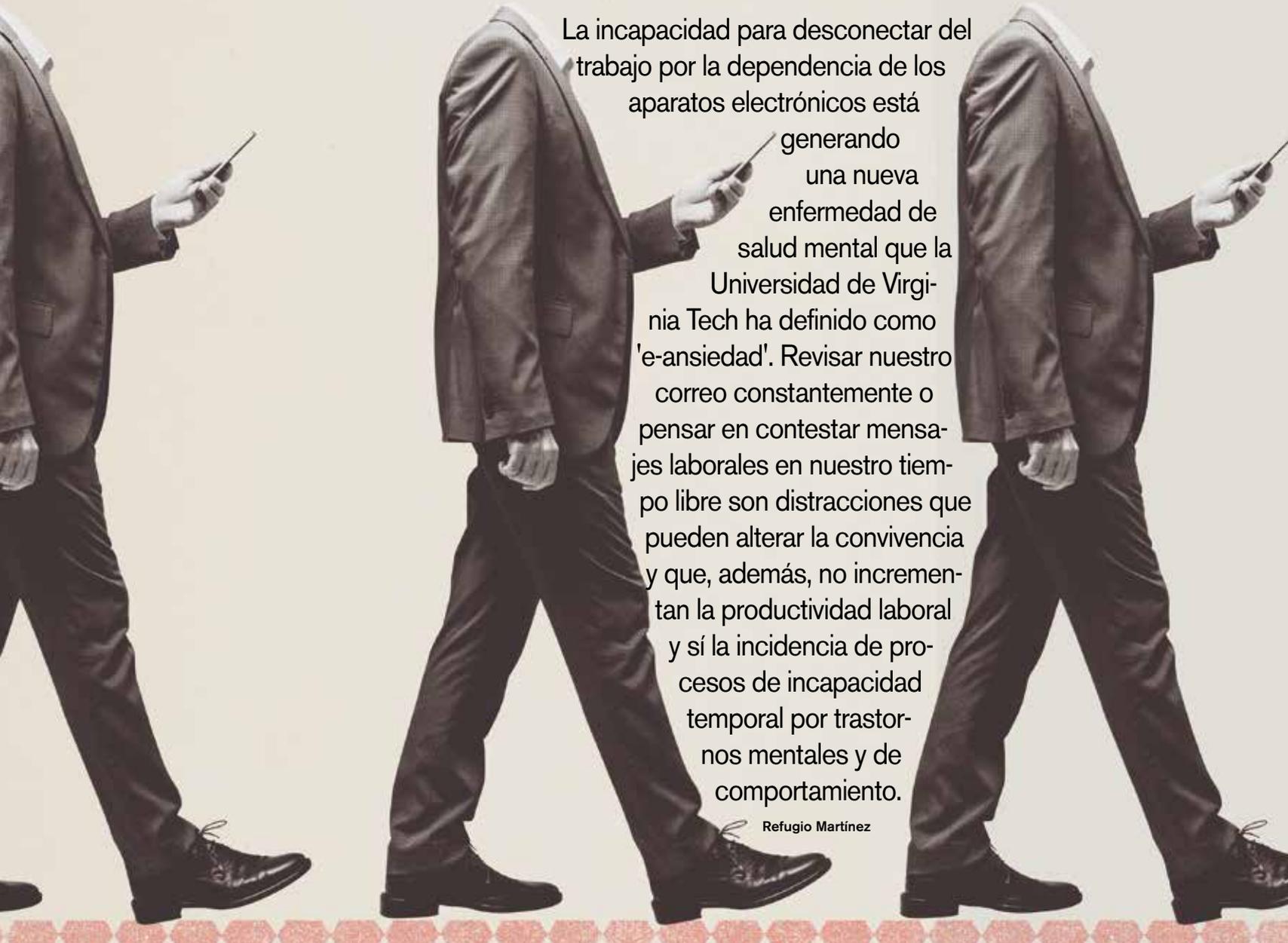
Iniciativa esperada

El Grupo Social ONCE subrayó, en un comunicado, que aplaude la adopción por parte de la Comisión Europea de la propuesta legislativa para la implantación de una Tarjeta Europea de Discapacidad. Esta era una de las iniciativas emblemáticas de la Estrategia sobre los derechos de las personas con discapacidad 2021-2030 de la Unión Europea y una de las más esperadas por el movimiento de la discapacidad.

El vicepresidente del Grupo Social ONCE, Alberto Durán, precisa que con esta Tarjeta “se logrará un reconocimiento transversal de la discapacidad en los Estados miembro y se ponen las bases para lograr en su día la igualdad de acceso a diferentes servicios fuera del propio país. Es un paso muy importante hacia una Europa más inclusiva, unida, fuerte y social”. ■

UNA NUEVA ENFERMEDAD ORIGINADA POR LA IMPOSIBILIDAD
DE DESCONECTAR DIGITALMENTE DEL TRABAJO

E-ansiedad



La incapacidad para desconectar del trabajo por la dependencia de los aparatos electrónicos está generando una nueva enfermedad de salud mental que la Universidad de Virginia Tech ha definido como 'e-ansiedad'. Revisar nuestro correo constantemente o pensar en contestar mensajes laborales en nuestro tiempo libre son distracciones que pueden alterar la convivencia y que, además, no incrementan la productividad laboral y sí la incidencia de procesos de incapacidad temporal por trastornos mentales y de comportamiento.

Refugio Martínez

Para muchos expertos, la implantación del teletrabajo, que en su momento fue una solución improvisada al problema económico que planteó el confinamiento durante la pandemia de la covid-19, ha fomentado una forma muy específica de enfermedad mental, un tipo de ansiedad ocasionada por la necesidad que sentimos de contestar a los mensajes de trabajo fuera de nuestro horario laboral.

Durante la pandemia, al perder la cercanía

física e imponerse el teletrabajo, las personas mantuvieron los vínculos a través de una conexión permanente, ya fuera por correo o por los canales de mensajería instantánea, y lo que comenzó siendo una respuesta rápida y eficaz a una situación de emergencia sanitaria y económica, en algunos casos ha terminado por convertirse en una especie de esclavitud laboral con un elevado nivel de estrés, no solo por no desconectar del trabajo, sino por haber "caído" en una si-

tuación a la que ya no es tan fácil ponerle límites. Todas estas irregularidades han sido las que se han puesto de manifiesto en un estudio realizado por la Universidad Virginia Tech, titulado «Matándonos suavemente», en el que los investigadores encuestaron a más de 400 empleados de diferentes sectores y a sus personas cercanas.

La conclusión principal a la que se llegó en este estudio es que la dependencia a estar siempre conectados y la predisposición a



estar siempre disponibles ha desarrollado un tipo de tecnoestrés al que los investigadores han denominado 'e-ansiedad', que afecta psicológicamente a los empleados. Estar pendiente del móvil, revisar nuestro correo constantemente o pensar en contestar un mensaje de trabajo son distracciones que pueden alterar la convivencia con nuestros allegados porque "dificultan una conexión efectiva entre los miembros de la familia", aclaró Becker en su estudio.

Según los investigadores, parte del problema se centra en las expectativas. Cuando se realiza un trabajo al margen de cualquier tipo de dispositivo tecnológico, aunque el empleado esté sobrecargado, al terminar su jornada desconecta mental y físicamente. Pero, si su labor está vinculada con correos electrónicos o con WhatsApp, la expectativa de responder o recibir correos crea una demanda perpetua, un pensamiento constante en el trabajo que impide la desconexión.

"Revisar obsesivamente la bandeja de entrada es una señal de alerta", asegura el profesor Becker, quien matiza que "la mensajería instantánea puede ser aún más perjudicial que el correo electrónico porque exige atención con mayor rapidez".

Pero, lo realmente preocupante de la e-ansiedad es la proyección que puede llegar a tener si consideramos que su incidencia en la población puede ser directamente proporcional al aumento del uso de las nuevas ►

- tecnologías por parte de la empresa y de los trabajadores.

Aunque, en principio, esta patología ha surgido por la velocidad en la que está inmersa nuestra sociedad, el autor del estudio no descarta que también haya podido ser fomentada por el lado empresarial, al pretender alargar los horarios laborales por el mismo precio.

Aumento de trastornos

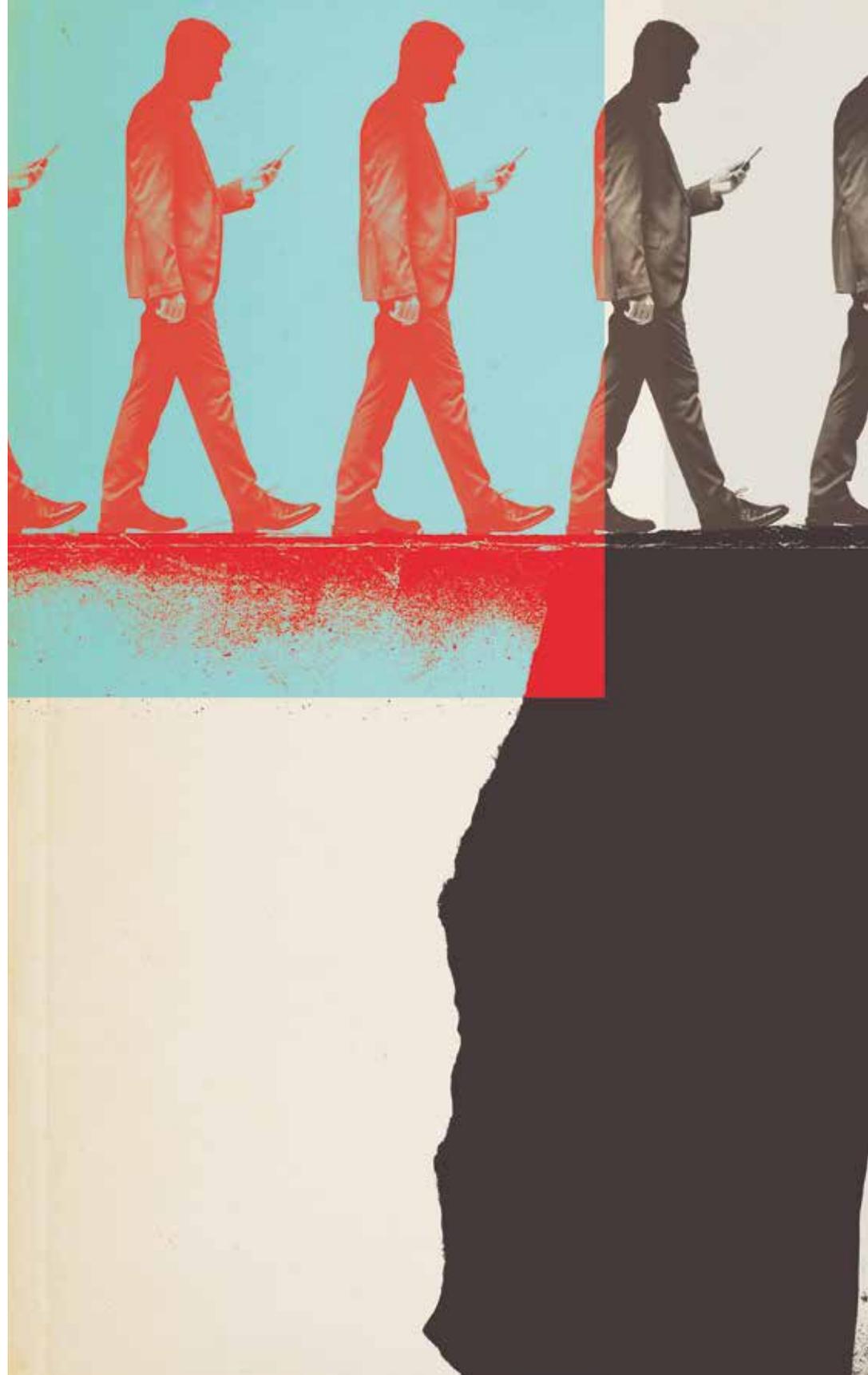
Sin embargo, un informe elaborado por la mutua Fremap advierte de que lo que se aumenta no es la productividad del trabajador, sino la incidencia de los procesos de incapacidad temporal por trastornos mentales y de comportamiento. Según el citado trabajo, en 2021 estas bajas supusieron para las empresas un coste medio salarial y de cotización de 2.053,36 euros por trabajador.

Así pues, el autor del estudio «Matándonos suavemente», William Becker, alerta a las empresas de que no vigilar la efectiva desconexión digital puede tener un efecto contrario al deseado. «Las empresas piensan que obtienen algo gratis cuando la gente trabaja más de lo que debería, pero intentamos demostrar que, a la larga, hay que pagar un precio. Si tus empleados se agotan y tienen problemas en su vida familiar, eso acabará alejándolos de la organización», aclara.

¿Dónde está el derecho?

Para buscar una regulación a esta situación, que empezó con la llegada de las nuevas tecnologías y del teletrabajo, tenemos que retrotraernos a la regulación legal del trabajo a distancia, que contenía el hoy derogado artículo 13 del Estatuto de los Trabajadores y que, «pese a ser parca e insuficiente, no dificultó el proceso de ajuste vivido en pandemia», reconoce Iciar Alzaga Ruiz, catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la UNED.

«Todo lo contrario —continúa Alzaga Ruiz—, su escueta regulación y su remisión general al Estatuto de los Trabajadores permitió que la transición hacia el teletrabajo se llevase a cabo de forma generalizada y sin grandes dificultades cuando llegó la pandemia». Pero



aquella regulación resultó insuficiente y, en este contexto, la opción del legislador no fue reformar el artículo 13 del Estatuto de los Trabajadores. «Optó por aprobar una norma, específica para el teletrabajo, quizá con cierta precipitación: el Real Decreto-Ley 28/2020, de 22 de septiembre, de Trabajo a Distancia

y, finalmente, se aprobó la Ley 10/2021, de 9 de julio, de Trabajo a Distancia, hoy vigente». Esta legislación ha venido a dotar de seguridad jurídica a las partes y a regular cuestiones de vital importancia, «como la formación de las personas trabajadoras a distancia, el derecho a la intimidad o el derecho a la desconexión



digital”, puntualiza la catedrática de Derecho del Trabajo. Pero, en estos dos años que lleva aplicándose esta ley, también se han podido conocer algunos efectos adversos en los trabajadores “sobre su salud física y mental fruto del aislamiento, de las dificultades para que se cumpla la desconexión digital o su

derecho al descanso”. Se llame e-ansiedad, falta de desconexión digital o tecnoestrés, lo cierto es que, para José de las Morenas, coordinador de la Secretaría de Salud Laboral de la Unión General de Trabajadores (UGT), la conectividad permanente fuera del ámbito laboral es un problema que se está reflejando

en nuestra sociedad, y al que la regulación existente no ha sabido hacerle frente con la suficiente eficacia.

Según manifiesta este experto, la inadecuada gestión de las tecnologías de la información y comunicación en el entorno empresarial puede dar lugar a un modelo de “esclavitud digital” que difumina la frontera entre el tiempo profesional y el privado.

Esclavitud digital

Esto, a la larga, tiende a debilitar la salud mental de muchos trabajadores y, como consecuencia, estas situaciones pueden dar lugar a “trastornos que tienen que ver con los cuadros de ansiedad, de depresión o de fobias y a tipos de disfunciones que afectan al sueño o a la alimentación”, explica José de las Morenas.

Cuando existe una causalidad entre estas patologías y el uso de los dispositivos, en opinión del experto en salud laboral, “debería ser tratada desde el punto de vista de accidente laboral, tanto a nivel de prevención de riesgos como de tratamiento de la enfermedad a través de la mutua”. Por lo tanto, no deben ser catalogadas como enfermedad común, sino como una enfermedad profesional y tener el mismo reconocimiento que tienen las patologías de origen laboral.

“Estamos hablando de un marco de relaciones sociales laborales que afectan a las condiciones de seguridad y salud; por eso, hay que integrar este tipo de enfermedades en los planes de prevención de las empresas, igual que se han integrado otros riesgos laborales como los ergonómicos, los que afectan a los niveles de luminosidad o la prevención de incendios”, subraya el coordinador de UGT. Esta es una cuestión de vital importancia, en su opinión, “pues es la empresa la que tiene la capacidad de proteger y el deber sobre la seguridad y la salud de los trabajadores”.

El experto concluye que debería haber una norma con rango legal que interviniese directamente y reconociese esta situación, “una norma específica que incluya, en el marco de los riesgos laborales, a la e-ansiedad, que reconozca estas patologías como accidentes laborales y enfermedades profesionales”. ■

ÁNGEL ASENSIO, PRESIDENTE DE MODA ESPAÑA

“Un país de precios 'low-cost' es un país de salarios 'low-cost'”

El presidente de la Confederación de empresas de la Moda de España (Moda España), Ángel Asensio, advierte que un “país de precios 'low-cost' es un país de salarios 'low-cost'”. Por ello, subraya que si se desea ser “más sostenible financiera y medioambientalmente”, además de “elevar el poder adquisitivo” de los ciudadanos, hay que “pensar más en la calidad que en la cantidad”.

David Martínez

El representante de la industria textil comenta que ese es el modelo por el que hay que “apostar” en España. A su juicio, de ese modo se elevan las remuneraciones de los empleados de las empresas.

Asensio, cuya organización integra a las principales patronales de la industria, señala que el textil está ante un momento de “oportunidades” especialmente en el tema medioambiental porque es considerado “el segundo o tercer mayor sector

generador de residuos”. El presidente de Moda España cree que el consumidor es “sensible” hacia esta cuestión, pero apunta que “está demostrado” que el cliente no actúa “tan directamente siendo consciente” de la búsqueda de la sostenibilidad, sino que funciona más bien a través del “subconsciente”.

Entre las principales líneas de actuación, destacó los tejidos reutilizables, tanto para rehacer otras prendas como para destinarlas a otros sectores, como “aislantes” para

la construcción. En cualquier caso, insistió en apostar por la calidad de la ropa porque implica “consumir menos recursos” y “generar menos residuos”.

“Esto es algo hacia lo que indiscutiblemente vamos a ir todos porque muchas veces lo original es volver al origen. El origen de la moda es ese. Apostar por productos de calidad que tenían una gran durabilidad y va a ir por ahí la tendencia”, manifiesta. Pese a que, según datos de Acotex, al sector textil todavía le quedan más de

FORÉTICA

La inteligencia artificial impulsa la sostenibilidad

La gestión de la sostenibilidad es “clave” para impulsar la transformación de las empresas, a la vez que la inteligencia artificial contribuye a generar oportunidades a favor del crecimiento económico, la prevención de riesgos climáticos o la descarbonización. Estas fueron algunas de las principales conclusiones del evento ‘ESG Spain 2023 Corporate Sustainability Forum’ organizado por Forética y en el que participaron algunas de las principales compañías con impacto en la economía española.

El director general de Forética, German Granda, y el presidente de Microsoft España y de Forética, Alberto Granados, destacaron en este evento anual de sostenibilidad celebrado el pasado septiembre la necesidad de la colaboración público-privada en los retos que presenta la actual situación climática. En cuanto a la inteligencia artificial, Granados afirmó que “el crecimiento económico se está acelerando” gracias a ella y ratificó su utilidad en la creación de ciudades inteligentes y sostenibles para el trabajo híbrido, que ya se está implementando.

Además, Granados explicó una aplicación llevada a cabo recientemente

por el Grupo Nueva Pescanova con la ayuda de inteligencia artificial. En este caso, se utilizaron drones para detectar cuándo las gambas de sus acuíferos masticaban y de ese modo alimentarlas únicamente en el momento concreto, con la finalidad de



no desperdiciar comida y recursos. La CEO de EDP España, Ana Paula Marqués, defendió la descarbonización de la economía y consideró que “la transición energética es un imperativo”, al igual que expuso el director general de Chiesi, Giuseppe Chiericatti, quien defendió la integración de la sostenibilidad y propuso “buscar el bien de la empresa y de la sociedad a la vez”.

7.000 millones de euros por recuperar respecto a las ventas por 18.000 millones de euros que se lograron en 2019, antes de la pandemia, Asensio quiere enfatizar que esta falta de recuperación se refiere, sobre todo, al pequeño comercio “que tiene menos herramientas, recursos y ha evolucionado menos”.

Además de la sostenibilidad, el presidente de Moda España apunta como otro de los desafíos que el sector está “tremendamente atomizado”. A su juicio, el “futuro”

pasa por crecer de manera inorgánica a través de la unión de empresas “que otros países ya han hecho”.

“Lo que se consigue al aumentar el tamaño es reducir parte de la estructura, con lo cual se es más eficiente y más competitivo. Eso va directamente al margen de la empresa, que tiene más recursos para invertir y para competir dentro y fuera de nuestras fronteras”, señala.

Igualmente, indica que la moda es uno de los sectores que “contribuye a la imagen

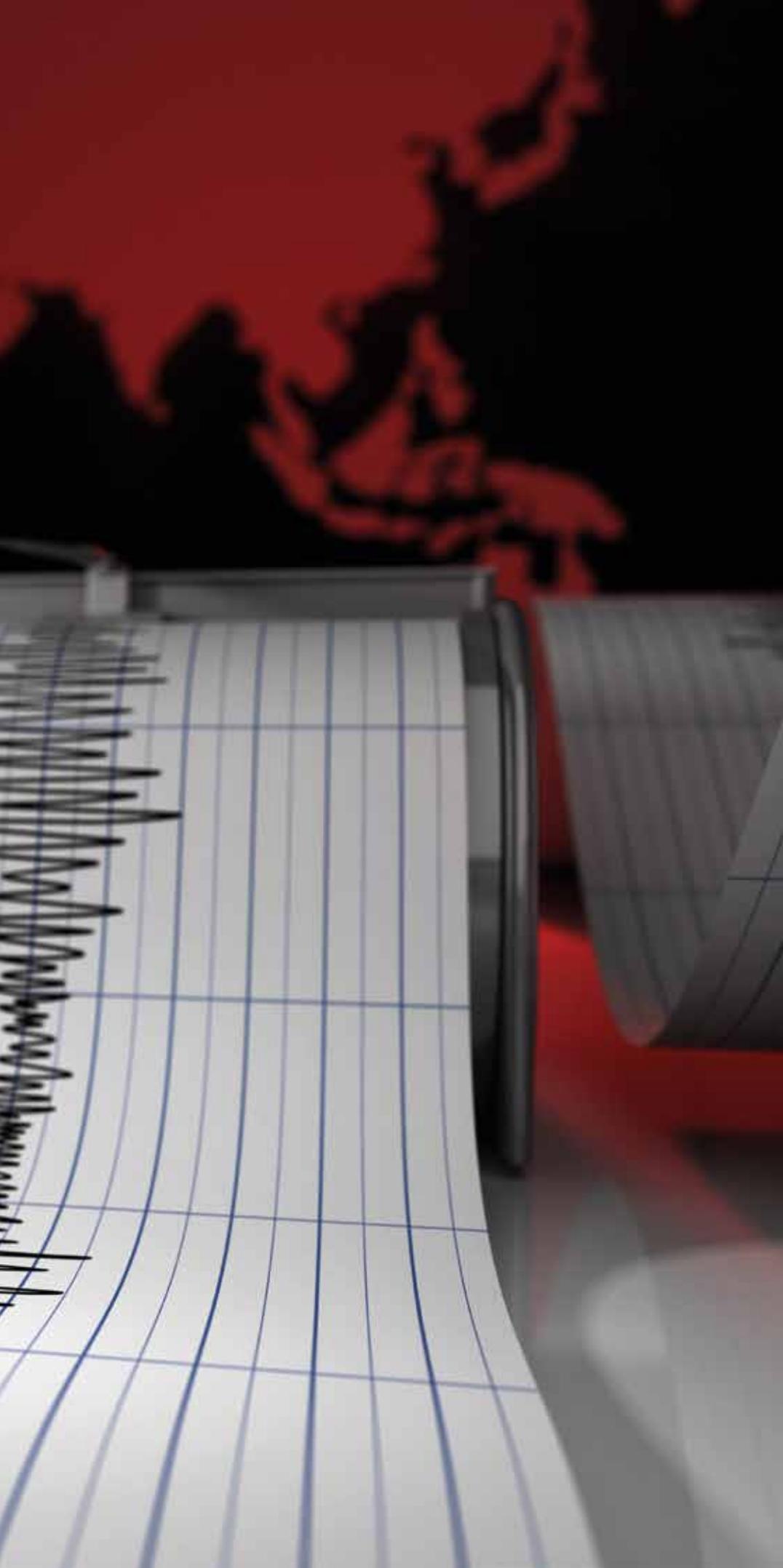
marca país y tiene su reconocimiento” y resaltó que falta “crear ese concepto, aumentar ese tamaño, dar ese valor añadido y crear la marca para competir fuera”. “Estoy convencido de que la oportunidad va a ser aprovechable”, añade.

Por último, reclama “flexibilidad”, tanto en el sector textil como en el resto de ámbitos, porque es lo que “da capacidad de adaptación a las empresas a los diferentes ciclos de su sector o a los diferentes ciclos de la economía”. ■

LA ESPAÑA SÍSMICA

España no se encuentra en una zona de gran actividad sísmica, como Japón o Turquía. Sin embargo, sí tiene fallas que han originado terremotos en el pasado y que, con total seguridad, volverán a repetirse. Los científicos tratan de averiguar cuándo sucederán y señalan a las fallas marinas como nuestra principal amenaza. En el recuerdo queda el terremoto de Lisboa de 1755, que arrasó la capital portuguesa, se cebó con las áreas del estrecho de Gibraltar y se sintió en todo el Atlántico.

Rafael Olea



Todos los cronistas coinciden en la fidedigna descripción sobre lo ocurrió aquel fatídico día de Todos los Santos de 1755. Fue así: cuando los lisboetas se disponían a acudir a recordar a sus seres queridos, bien en los cementerios o bien en las iglesias, la tierra comenzó a temblar a las nueve menos diez de la mañana. Eran las primeras réplicas de un terremoto originado en el mar, al suroeste del cabo de San Vicente. Media hora más tarde, la tierra se movió con mayor intensidad en uno de los mayores terremotos conocidos hasta entonces, con una intensidad de 8,5 u 8,7 en la escala Richter. La mayoría de los edificios de Lisboa se derrumbaron. Especialmente dramático fue el desplome de los techos de la catedral y las iglesias, puesto que aplastaron a los fieles que se refugiaban en ellas para rezar y buscar protección.

EL RIESGO DE TERREMOTOS ES MODERADO AUNQUE NO SE DESCARTAN GRANDES SISMOS

Durante tres minutos, los temblores destruyeron Lisboa. Cuando no quedaban casi edificios en pie, se produjo un incendio que rápidamente se propagó por toda la arrasada ciudad. Muchos supervivientes se refugiaron en el puerto, pero esa fue su perdición, pues el mar comenzó a retroceder y bajó varios metros, mostrando el fondo del estuario del Tajo. No sabían entonces que eso significaba que se avecinaba un tsunami. A continuación, olas de 15 metros (algunos geólogos creen que algunas incluso alcanzaron los 30 metros) devastaron no solo Lisboa, sino también la costa ibérica y marroquí, y se sintieron en todo el Atlántico.

Amplias zonas de Cádiz, Sevilla y Huelva ►

► fueron anegadas. Afortunadamente, el gobernador de la Tacita de Plata había ordenado cerrar las puertas de la ciudad y refugiarse dentro de las recias murallas que habían frenado a ingleses y franceses. También resistieron el asedio de las olas gigantes, impidiendo que seres y enseres fueran arrastrados mar adentro. Otra suerte, mucho peor, corrió el resto de localidades de la costa onubense y gaditana.

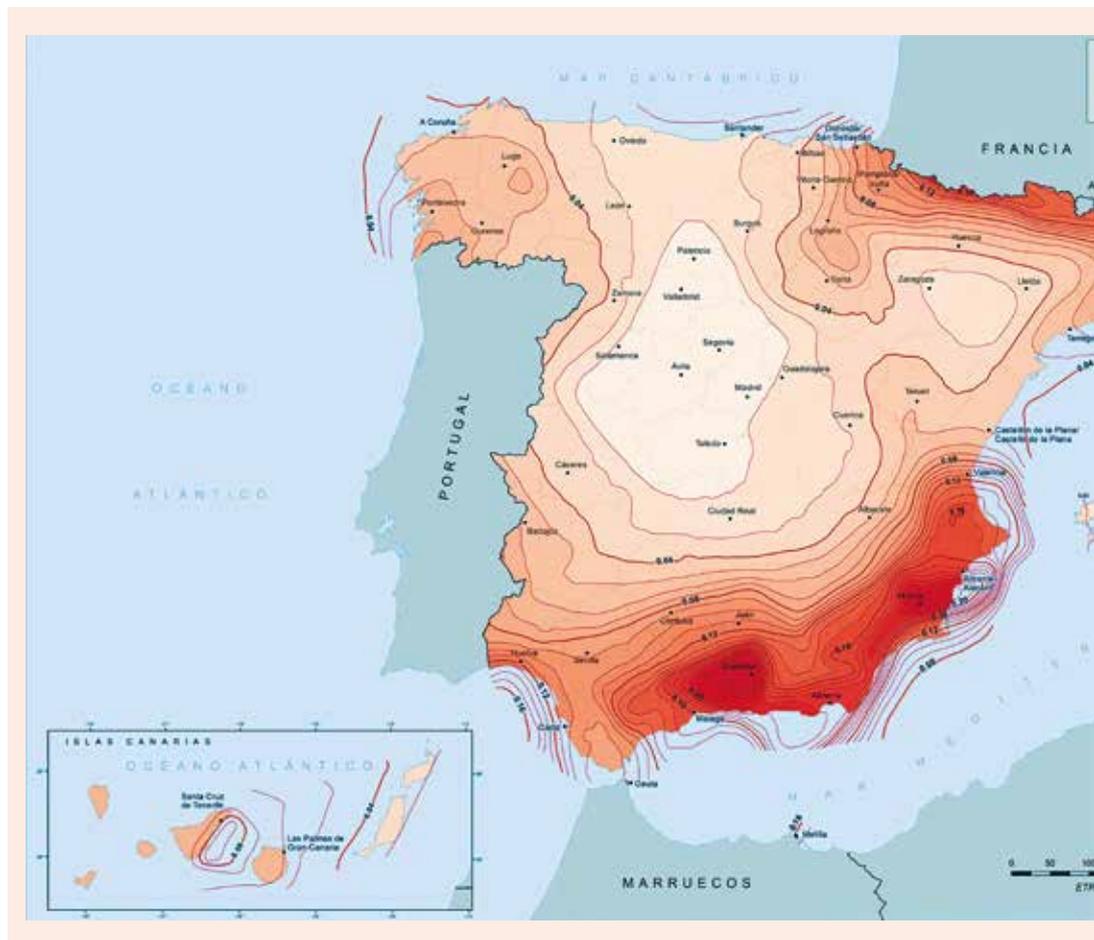
Más de 100.000 personas murieron en aquel seísmo en España y Portugal. Lisboa quedó totalmente destruida. Numerosas localidades costeras, hoy convertidas en

EN LOS ÚLTIMOS 600 AÑOS, EN ESPAÑA SE HAN REGISTRADO 12 GRANDES TERREMOTOS

masificados paraísos turísticos del sol y playa, fueron completamente devastadas. Es el único gran terremoto documentado en la Península en épocas históricas, aunque no el único. Protección Civil recuerda en su web que en España “se tiene constancia de que en los últimos 600 años han ocurrido, al menos, 12 grandes terremotos que afectaron de manera dramática”. Afortunadamente, estos tenían un área de impacto mucho menor al de Lisboa, limitándose a afectar a unos pocos kilómetros cuadrados.

Torre Vieja

El mayor terremoto del que se tiene noticia en España sucedió en 1829 en Torre Vieja, entonces un pequeño pueblecito mediterráneo todavía a salvo del tsunami de hormigón que en el siglo XX inundaría la ciudad con apartamentos y chalés



adosados. En aquel temblor perecieron 2.000 personas. Desde entonces, se han registrado más terremotos de gran magnitud, como uno sucedido en Arenas del Rey (Granada) en 1884, con más de 7 grados en la escala Richter. En él, hubo unos 800 muertos, 1.600 heridos de consideración, 4.000 edificios destruidos y 15.000 edificios dañados.

Otro gran terremoto, en 1522, acompañado de un tsunami, devastó Almería. El cronista Pedro Mártir de Anglería escribió que “de entre los edificios de la ciudad entera apenas si escaparon vivos dos; otros dicen que uno, supuesto que el otro ha quedado cuarteado. Cuanto mayor y más sólida era la estructura de las casas, con tanta más facilidad caían al ser sacudidas”. Almería volvería a sufrir otro sismo en la Nochevieja de 1658.

El último terremoto en la Península fue el registrado el 11 de mayo en 2011 en Lorca, que con una magnitud de 5,1, provocó grandes destrozos debido a que se produjo muy cerca de la superficie (a

solo 2 km) y causó la muerte de nueve personas.

Riesgo moderado

Afortunadamente, “el riesgo sísmico en España”, según la Simulación de Riesgos Sísmicos de Protección Civil, “puede calificarse de moderado” y “es inferior al de Japón, costa oeste de Estados Unidos o Grecia”. Sin embargo, advierte que nuestra “historia sísmica nos recuerda que ha habido grandes terremotos producidos por los movimientos diferenciales de las placas tectónicas africana y euroasiática”.

EL CHOQUE DE LAS PLACAS AFRICANA Y EUROPEA ES EL PRINCIPAL RIESGO DE GRANDES SISMOS



Las tres áreas de riesgo sísmico

Afortunadamente, España no representa un área de ocurrencia de grandes terremotos, según Protección Civil. Sin embargo, sí hay actividad sísmica relevante con sismos de magnitudes inferiores a 7,0, si exceptuamos los ocurridos en la falla de Azores-Gibraltar (terremotos de 1755 o 1969), pero capaces de generar daños muy graves. Entre 1.200 y 1.400 terremotos se registran anualmente en la Península Ibérica. Según el mapa de Peligrosidad Sísmica del IGN, las áreas de mayor riesgo sísmico se dividen en tres: Península, Canarias y zonas marinas.

Península

En la España peninsular, las tres grandes principales áreas de actividad sísmica son Levante, los Pirineos Centrales y el Sistema Bético, que, con un área comprendida entre Murcia, Albacete y Andalucía, es la zona que registra mayor actividad. Además, hay otras zonas con actividad sísmica en la Alcarria (qué distinto sería el libro de Cela si hubiera sufrido un terremoto durante su famoso viaje a esa región), el Sistema Ibérico y Galicia.

Canarias

En islas volcánicas como Canarias, los seísmos

guardan una fuerte interacción con las erupciones. El vulcanólogo y miembro del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) Juan Carlos Carracedo explica que “antes de que un volcán entre en erupción se producen terremotos que lo advierten”. Además, añade que “las zonas más activas son las islas occidentales, que son las últimas que se han creado, y sus fondos marinos”.

Zonas marinas

El mayor peligro sísmico en España no se encuentra en las tierras emergidas, sino bajo el

mar, entre la Península y África, por el choque de las placas tectónicas europea y africana. Un equipo de la Universidad de Cantabria (Unican) ha realizado un estudio de esa zona y ha descubierto que es “muy activa” sísmicamente. Además, asegura que hay un riesgo “de medio a bajo” de que se produzcan maremotos. “Estamos frente a un fenómeno de muy baja frecuencia (entre decenas y centenas de años), pero de un efecto devastador cuando ocurre”, aseguró el investigador Mauricio González, de la Unican.

Y eso, precisamente, es lo más preocupante, porque si ha habido grandes terremotos, eso quiere decir que con toda seguridad los volverá a haber, aunque no se sabe cuándo. Puede ser en unos breves instantes o dentro de miles de años.

Por ello, los sismólogos tratan de averiguar dónde y con qué frecuencia se han producido seísmos en el pasado. Conociéndolos y estudiándolos tratan de averiguar cuándo y cómo volverán a ocurrir.

En este sentido, el geólogo Pablo Silva, de la Universidad de Salamanca, encabezó un estudio de la Unesco para realizar el primer catálogo histórico sísmico de España. “Es preciso”, explicó, “averiguar dónde ocurrieron estos sucesos, qué daños causaron y con qué frecuencia ocurrieron, porque los grandes terremotos se repiten en un mismo lugar con frecuencias muy bajas, uno cada varios siglos o, a veces, milenios”.

El problema de elaborar la historia sismológica ibérica, según reflejó Silva en la agencia científica Sinc, es que “tiene un sesgo porque se basa en documentos históricos y en

ANDALUCÍA YA REALIZA CAMPAÑAS DE CONCIENCIACIÓN ANTE EL RIESGO DE TSUNAMIS

España, tenemos poca información sísmica anterior a la Reconquista porque se destruyó después”. Es decir, contamos con registros históricos de los terremotos sucedidos en los últimos 500 años, pero no de los anteriores.

Recurrencia y maremotos

“Esto es peligroso”, señaló Silva, “porque el periodo de recurrencia de los grandes terremotos españoles puede estar comprendido entre 450 y más de 1.000 años”. “Por lo tanto”, añade el sismólogo, “debemos estar preparados”. Sobre el riesgo de tsunamis, advierte que hay un riesgo añadido, ya que

“el 70 % de la población está en las costas. Si afectase en verano, la población flotante de las zonas de zona litoral es mucho mayor que la de invierno. Claramente, un tsunami ahora tendría un impacto muy grande”, advierte el catedrático de Geodinámica Externa de la Facultad de Ciencias de la UNED y primer autor de un estudio sobre tsunamis en cabo Cope (Murcia) publicado en Journal of Iberian Geology y recogido por Sinc. Para prevenirlo un desastre ante un maremoto, el Ministerio del Interior, junto con el Instituto Geográfico Nacional (IGN) y la Protección Civil desarrollaron en 2021 un Plan Estatal de Maremotos, en el cual identifican los riesgos de inundación por tsunami que podrían producirse en el territorio nacional. Gracias a ello, se están implementando señalización antitsunamis en las zonas litorales más vulnerables de España (especialmente Andalucía), estableciendo rutas de señalización vertical. Además, se están realizando campañas de concienciación entre la población de esas zonas costeras. ■

LA INVESTIGACIÓN Y LOS NUEVOS TRATAMIENTOS
LOGRAN REDUCIR LA MORTALIDAD DE ESTA ENFERMEDAD

Nueva esperanza en la lucha contra la aTTP

La ciencia ha dado una nueva esperanza a los pacientes con Púrpura Trombocitopénica Trombótica adquirida (aTTP, por sus siglas en inglés), una enfermedad rara de la sangre, cuya mortalidad se ha reducido de forma significativa gracias a la llegada de nuevos fármacos, ya que esta patología sin tratamiento hasta ahora era letal en un 90% de los casos.

Ana de Blas

La jefa de sección del Servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, la doctora Cristina Pascual Izquierdo, subraya “el gran avance en el diagnóstico y tratamiento de la aTTP en los últimos cinco años”. Uno de ellos es la incorporación al arsenal terapéutico del fármaco ‘caplacizumab’ que “ha conseguido reducir de

forma notable la mortalidad de estos pacientes”.

Este nuevo medicamento consigue de forma inmediata bloquear y prevenir las trombosis. Con él, “hay que esperar a que las plaquetas se recuperen hasta alcanzar las 150.000. Hay que tener en cuenta que estos pacientes con aTTP no son crónicos, ya que el tratamiento es limitado hasta que recuperen estas

cifras de plaquetas y una vez controlada la enfermedad autoinmune”, detalló la doctora Pascual Izquierdo.

La aTTP es una enfermedad ultra rara de la sangre y muy grave que requiere de un diagnóstico y tratamiento precoz. La patología provoca trombos en los vasos sanguíneos pequeños que pueden afectar gravemente al cerebro, al corazón y a los intestinos.





rara no sea ultra desconocida". García Diego afirma que "aunque seamos reivindicativos hay que reconocer que la aprobación del fármaco 'caplacizumab' ha sido un poco más rápido de lo que estamos acostumbrados, por lo que felicitamos al Ministerio de Sanidad y le pedimos que siga por este camino".

Nuevos tratamientos

La hematóloga del Hospital Gregorio Marañón también dio a conocer una nueva línea de investigación con el medicamento 'Adamts13 recombinante' que "aporta esa enzima que es deficitaria en pacientes con aTTP y que se encuentra en ensayo clínico fase II en varios países del mundo", entre ellos España, con muy buenos resultados.

Del mismo modo, el presidente de la Federación Española de Hemofilia (Fedhemo), Daniel-Aníbal García Diego, también reconoce "que en estos años ha habido avances sustanciales" gracias "a la Sociedad Española de Hematología y Hemoterapia y a la Medicina de Urgencias que han trabajado muy intensamente en que esta enfermedad ultra

En este momento ya se están reclutando pacientes para comenzar la fase III. "Seguramente en el año 2024 tengamos resultados muy prometedores con este medicamento que va a ser muy importante para la aTTP y también para la que es congénita", afirma.

Otra estrategia es la administración de un inmunosupresor potente, además del 'caplacizumab', evitando el recambio plasmático que precisan estos pacientes que deben recibir plasma de donantes. De hecho, según la doctora Cristina Pascual, "hay datos de pacientes europeos que han mostrado que sin recambio plasmático con esta estrategia terapéutica hay resultados prometedores". Aunque esta patología afecta a tres pacientes por millón de población al año en España, el 90% de los afectados acude a los servicios de urgencias. En este sentido, la experta indicó que "un diagnóstico y tratamiento precoz salva vidas porque sin terapia es un 90% mortal".

Además de los síntomas físicos, estos pacientes padecen ansiedad y miedo, por lo que "las asociaciones de pacientes como Fedhemo les damos apoyo integral y psicosocial para luchar contra estos síntomas". "De hecho, algunos pacientes viajan solo a ciudades donde haya hospitales que hagan los recambios plasmáticos y tienen miedo a las recaídas y no quieren estar lejos de un hospital", explica García Diego.

El presidente de Fedhemo también ha subrayado en un diálogo celebrado en Servimedia la necesidad de dar a conocer estos nuevos avances terapéuticos y concienciar a la población sobre este tipo de enfermedades raras. ■

Reclaman a las grandes tecnológicas productos accesibles

Las entidades sociales reclaman a las grandes compañías tecnológicas, como Google, Amazon y Apple, por ejemplo, desarrollar nuevos productos teniendo en cuenta la accesibilidad para las personas con discapacidad, con el fin de que la brecha digital no afecte a este sector de la población. El objetivo, según el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), es que la tecnología sea “aliada de la inclusión”.

Servimedia

Tenemos que hacer ese ejercicio de acercarnos a Google, a Amazon, a Apple y a todas las grandes tecnológicas para que tengan en cuenta el factor de discapacidad en su desarrollo. Yo creo que en pandemia se vio perfectamente cuando se lanzaron desarrollos deprisa y corriendo para hacer videoconferencias. Muchas de las necesidades de personas con discapacidad no estaban tenidas en cuenta, ni personas con ceguera ni personas con sordera. Después se fueron incorporando factores de accesibilidad”, subraya el miembro del Grupo de Transformación Digital del Cer-

mi, Jesús García Lorente. Además, señala que el Comité trabaja en una “dimensión puramente operativa” para “testar” qué nuevos diseños tecnológicos son accesibles a personas con discapacidad, así como en un nuevo escenario de “incidencia política” en el que las “nuevas tecnológicas” ocupan el espacio tradicional de los gobiernos en otras materias.

Apagón digital

También indica que “determinadas personas con discapacidad” sufrieron un “apagón digital” en los momentos más duros de la

crisis de la covid, con lo que el Cermi se ha ido acercando a algunos gigantes tecnológicos pese al “vértigo” que supone que, por ejemplo, Apple duplique el PIB de España. No obstante, García Lorente, que también es el director general de Autismo España, comenta que esta entidad ha contribuido a que Samsung haya desarrollado una tecnología para la selección de ruidos y de estimulación auditiva que facilita la inclusión de las personas con autismo, las cuales pueden tener hipersensibilidad a altos picos de sonido.

“De hecho, esta iniciativa viene de España y





Accesibilidad auditiva en las aulas

La Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas) ha destacado la necesidad de dotar a los centros educativos con tecnología que garantice la accesibilidad. Esta entidad recuerda que el alumnado con sordera usuario de prótesis auditivas (audífonos e implantes) necesita contar con “plena accesibilidad auditiva, a la información

y a la comunicación para acceder al conocimiento y participar en igualdad de condiciones.

Para los estudiantes de este colectivo, “el ruido y la degradación acústica (a causa de la reverberación y las distancias en las aulas) son dos factores que dificultan enormemente el acceso al aprendizaje del alumnado con sordera que utiliza prótesis auditivas”.

Por ello, reclama soluciones universales (compatibles con todo tipo de prótesis y marcas), que tengan “costes asumibles, de fácil mantenimiento, con un sistema de reparaciones y reposiciones ágil y efectivo y con una vida media razonable para que el alumnado con sordera pueda acceder a la información, aprender y participar en igualdad de condiciones”.

se está exportando al mundo. Tenemos una oportunidad de oro de empezar a trabajar y no desaprovechar la ocasión. Estamos casi todas las entidades de la discapacidad metidas en un programa de transformación digital”, afirma García Lorente.

Validación y testeo

Por otro lado, la directora ejecutiva del Cermi, Pilar Villarino, subraya que “la tecnología debe ser siempre una aliada de la inclusión” para facilitar la autonomía personal y evitar el riesgo de que las personas con discapacidad se queden atrás de los desarrollos tecnológicos. “Es importante que las personas con discapacidad participemos en el proceso de validación o testeo de todas estas nuevas herramientas”, añade.

Los representantes del Cermi hicieron estas declaraciones durante un encuentro ‘MetaDiverso’, celebrado en Servimedia para mostrar el impacto de las nuevas tecnologías en la vida de las personas con discapacidad. El encuentro sirvió, igualmente, para que Carlota Ponce de San José, ingeniera aeronáutica y paciente de neurotecnología, expusiera su caso personal tras ser operada recientemente con éxito y mejorar su calidad de vida tras contraer una cerebritis al tener fiebres muy altas cuando tenía tres años.

“Trastornó mi sistema nervioso y a partir de ahí se generó la distonía, que es una enfermedad degenerativa. Yo empecé a los tres años solo con la pierna derecha y fue evolucionando hasta afectar a todas mis extremidades menos el brazo izquierdo”, indicó. Ponce de San José se sometió el pasado 28 de marzo a una intervención en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid que suele realizarse a personas con paraplejía, no con distonía, que reducen la movilidad por acciones involuntarias del cerebro. La distonía genera un circuito cerebral que conviene cortar. La operación consiste en la introducción de dos microchips en el cerebro -en cada uno de los hemisferios- que permanecen conectados con una pila, la cual genera impulsos eléctricos constantes que minimizan los efectos de esta enfermedad. ■

CIBERSEGURIDAD, EL EMPLEO DEL FUTURO

El Instituto Nacional de Ciberseguridad (Incibe) advierte que España tiene una “necesidad brutal” de profesionales en esta disciplina, necesaria para la digitalización del país y la buena marcha de la economía. Además, advierte que en los próximos años habrá una gran demanda de empleo en este sector, tanto en pymes como para grandes corporaciones.

Juan Ramírez / Andrea Reig

El subdirector de NCC-ES del Instituto Nacional de Ciberseguridad (Incibe), Ignacio González Ubierna, afirma que en España existe una “necesidad brutal” de profesionales cualificados en ciberseguridad. En una jornada sobre el ciberempleo y su impacto laboral en las personas con discapacidad, organizada en el ‘hub’ Por Talento Digital, de Fundación ONCE, el directivo de Incibe ha destacado que disponer de más personas formadas en ciberseguridad es preciso para la digitalización del país y la buena marcha de la economía.

A juicio de González, hace faltan estos profesionales en gran número toda vez que en España las empresas requieren de “una mejora drástica” de su nivel de ciberseguridad. “Este es el gran desafío”, remarca este responsable del Incibe, con sede en León y dependiente del Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital. Precisa que esta necesidad es prioritaria sobre todo entre las pequeñas y medianas empresas, porque las grandes compañías ya llevan mucho tiempo invirtiendo en ciberprotección. Y se demandan informáticos o ingenieros, pero también abogados o profesionales de otras

áreas no técnicas que tengan una preparación en ciberseguridad.

Guerra contra el cibercrimen

Fernando Rubio, responsable especialista de Azure en Microsoft, manifiesta que la lucha contra el cibercrimen es “una guerra” en la que hay que estar en continua adaptación para ganarle al adversario. “Es un arte, porque hay alguien que siempre está intentando que el ascensor se caiga, y hay que intentar ir siempre por delante”, señala. Según este experto, el cibercrimen se está ahora volcando en la inteligencia artificial, “pero mañana será otra cosa y hay que estar siempre en la carrera” desde “una responsabilidad compartida” de todos.

Abel González, socio de Ciberseguridad en Deloitte, sostiene que las empresas tienen que concienciarse en mayor medida que ahora de que necesitan protegerse mejor de las amenazas digitales, “porque los riesgos van a ir a más”. “Cuanta más tecnología y más aparatos tengamos, más riesgos habrá”, alerta.

González resalta que “esto no es una cosa de contratar frikis o ‘techies’, tenemos que jugar





EL 80% DE LOS INCIDENTES LOS CAUSAN LOS EMPLEADOS

La directora de Digital Forensic de Grant Thornton, Cristina Muñoz-Aycuens, asegura que el 80% de los incidentes de ciberseguridad en las empresas son causados por los empleados por "pinchar donde no debían".

Muñoz-Aycuens afirma que "no hay un solo día en el que no tengamos una noticia de un ciberataque", y remarca la importancia de las empresas de actuar antes de que se produzcan, a través del análisis de los riesgos y la elaboración de planes de respuesta ante incidentes, ya que el 77% de las empresas no dispone de ellos. La Unión Europea ya ha diseñado un plan para combatir los ciberataques con siete medidas que pasan por la obligatoriedad de tener un plan de incidentes, puesto que es la forma de ser proactivo, de prever y controlar la situación antes de que ocurra.

todos para protegernos más y no decir que viene el lobo porque el lobo ya está aquí y tenemos que anticiparnos".

El representante de Deloitte destaca que de 11.000 trabajadores que tiene su multinacional en España, 1.200 se dedican a ciberseguridad, área de la que en Madrid hay uno de los tres centros que tiene Deloitte en el mundo. En su opinión, en la ciberseguridad de las empresas tienen que involucrarse de forma activa no solo el departamento informático, sino el de Recursos Humanos, Financiero, Legal o Comunicación.

Policía Nacional

El inspector jefe del Grupo de Ciberamenazas Financieras de la Policía Nacional, Antonino Flores, subraya que "los delincuentes sofistican sus vías de ataque" con mucha celeridad y ahora están valiéndose de la inteligencia artificial, y a los que tienen que combatirles les cuesta estar al día de sus técnicas para luchar contra ellos. Además, explica que el 90% de los ciberataques que se denuncian en España son estafas informáticas y el resto se reparten en casos de coacciones, amenazas o ataques a la intimidad sexual.

Flores apela a la concienciación ciudadana en favor de la "higiene digital", para que no se ignoren los mensajes públicos de advertencia frente a los ciberriesgos, "porque cuando llega el problema, ponerle solución es más complicado"

Inclusión

El director general del Incibe, Félix Barrio, aseguró que el "milagro" de Internet y el desarrollo actual del universo digital ha sido posible también en gran medida gracias a la destacada contribución de las personas con discapacidad. Además, afirma que las personas con discapacidad aportan mucho al desarrollo de las nuevas tecnologías, por la información que suministran para hacer la comunicación digital más accesible, y en lo personal, por su capacidad de esfuerzo y superación.

Por su parte, la directora de Formación, Empleo, Operaciones y Estudios de Fundación ONCE, Sabina Lobato, destaca que la ciberseguridad y la accesibilidad son "cosa de todos" y se deben pensar desde el principio con la finalidad de proteger, informa Servimedia. ■

LA PMP RESALTA QUE LOS CUIDADOS SON UN “DERECHO UNIVERSAL”, A IMAGEN Y SEMEJANZA DE LA SANIDAD, LA EDUCACIÓN Y LAS PENSIONES

Por un pacto de Estado de cuidados

La Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), el máximo órgano de representación de este colectivo en España, propone a las formaciones políticas sellar un pacto de Estado de cuidados, de manera que se aumente desde el 0,8% al 1,5% el PIB destinado a esta materia. Además, pide que se reforme la Ley de Dependencia y se garanticen las prestaciones en todo el territorio, independientemente de la comunidad autónoma en la que se resida.

Mario Sánchez

El presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), Lázaro González, considera perentorio que el próximo gobierno que consiga la confianza del Congreso de los Diputados se tome en serio las políticas de cuidados, para lo cual sugiere la conveniencia de forjar un pacto de Estado e incrementar hasta el 1,5% del PIB el presupuesto que se dedica a esta materia.

Lázaro González subraya que “la inmensa mayoría de las personas mayores queremos envejecer en casa o cerca de casa y siempre como en casa”, una aspiración que, a su juicio, pasa por que el próximo gobierno sea capaz de auspiciar un pacto de Estado sobre los cuidados, ya que éstos se erigen como un “derecho universal”, a imagen y semejanza de la sanidad, la educación y las pensiones. No puede ser, continúa, que sea “la hermana pobre de estos cuatro pilares del estado del bienestar”. También explica que España es actualmente uno de los países de la UE

con uno de los gastos más bajos de la UE en materia de cuidados (0,8% del PIB). Por esa razón, considera oportuno que el próximo Ejecutivo aumente hasta el 1,5% el presupuesto que se dedica a esta materia. Del mismo modo, apuesta por reconfigurar los principios sobre los que se sostiene el modelo de cuidados, cuya competencia es autonómica, para que se acuerden unos “mínimos” que posibiliten que todos los ciudadanos “sean bien cuidados en todo el territorio nacional independientemente del territorio en el que vivan. Eso sí que es garantizar la igualdad”.

Reformar la Ley de Dependencia

Lázaro González cree llegado el momento de reformar la Ley de Dependencia, una norma que en su momento constituyó un “avance”, pero que “no tuvo la financiación adecuada, no se ha desarrollado bien, se ha incumplido en parte por las comunidades autónomas y se ha desarrollado poco en la primera



Una España desigual con los mayores

El presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), Lázaro González, manifiesta que las muertes en las residencias para personas mayores de la Comunidad de Madrid en lo más crudo de la pandemia ilustran que los territorios más ricos no son aquellos que tienen el mejor sistema de cuidados. Lázaro González aduce que “el cuidado se basa en una visión de la vida” y en la “solidaridad”, una declaración de principios que le sirve para observar que “si quieres un buen sistema de cuidados, tienes que invertir dinero”. En ese sentido, indica que

“en España las comunidades más ricas no son las que tienen los mejores sistemas de cuidados”, confrontando el caso del País Vasco, que “tiene unos buenos servicios de proximidad”, con el de la Comunidad de Madrid, que, a pesar de ser “la más rica”, es donde “más ancianos han muerto en las residencias durante la pandemia”.

En la misma línea, la socióloga Ángeles Durán arguye que para “ganar espacios” en las residencias las comunidades autónomas deberían invertir entre un 20% y un 30% más. Esto le permite explicar que en el País Vasco la creación

de una plaza en estas instalaciones cuesta alrededor de 5.000 euros, mientras que en el resto de los territorios la cifra de crear una de estas plazas, “y de mala calidad”, baja a 2.000 euros. Por otro lado, constata que “el mejor sitio para envejecer es Andalucía o Extremadura”, ya que en estas comunidades “hay una estructura productiva antigua y un reparto de papeles muy antiguo”. Además, abunda en que en estos territorios los cuidados se realizan “en casa a la manera antigua”, lo que representa “una carga extraordinaria para las mujeres”.

parte, correspondiente a los servicios de autonomía personal”. Por esa razón, avanza que en el momento en que “comience sus trabajos el Parlamento”, la PMP le reclamará que “asuma la reforma de la Ley de Dependencia como una prioridad”.

González hizo estas declaraciones en el encuentro ‘Envejecer en casa: servicios de proximidad y atención domiciliaria’, moderado por el director general de Servimedia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa. En este evento, la presidenta de la Fundación Pílares, Pilar Rodríguez, ha informado que 230.000 personas se encuentran a la espera de recibir la ayuda a la dependencia, mientras que otras 1.671.000 reciben ayuda para la atención a domicilio, valorada en 300 euros. Por este motivo, propone tomar como ejemplo a los países nórdicos, que en la década de 1960 acabaron con las macroresidencias al tiempo que incrementaron la atención a domicilio. Por su parte, la catedrática de Sociología y autora de «La riqueza invisible del cuidado», Ángeles Durán; reseña que si el Estado asumiese el 10% de lo que hacen los hogares en materia de cuidados, debería crear 2,8 millones de empleos, lo que supondría un “tsunami”. A partir de la previsión de que se pueden alcanzar los 90 años de esperanza de vida, deslizó la importancia de “retrasar el momento en el que no te puedes valer por ti mismo”. Explica que en la contratación de los cuidadores “se incumple la legislación laboral” y se recurre a “personas de fuera que aceptan, por las buenas o por las malas, condiciones de trabajo que no aceptan los nacionales” y a mujeres, que “ya no están en casa”. ■

BARÓMETRO UDP

Mejorar la salud bucodental y mental, demandas de los mayores a la sanidad pública

Las grandes demandas de los mayores a la sanidad pública son mejorar la salud bucodental (que reclama el 86,6% de quienes tienen más de 65 años), la salud mental (el 80%) y la fisioterapia (el 64%), según se desprende del Barómetro de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP).

Mario Sánchez

El estudio de la UDP también reconoce que la mitad de las personas mayores dice que no se encuentra bien de salud. El 'Barómetro sobre la atención sanitaria y las personas mayores', afirma que el 50,6% atestigua que su estado de salud es regular o malo, frente a un 49,2% que presume de que es bueno o muy bueno.

Asimismo, destaca que quienes perciben que su estado de salud es malo son mujeres de 70 o más años, los hombres de 80 años en adelante, las personas con niveles económicos bajos y aquellas personas con estudios por debajo de los universitarios. Del mismo modo, en el 55,6% de los hogares vive una persona con enfermedades o problemas crónicos, un guarismo que asciende hasta

el 68,2% entre aquellos en los que residen mujeres con edades comprendidas entre 70 y 74 años, y hasta el 71,1% en aquellos en los que habitan personas con una capacidad económica insuficiente.

A su vez, el 41,9% de las personas mayores tiene limitaciones para realizar actividades cotidianas, lo que se acentúa entre los hombres de 80 o más años. En estos casos, la carga del cuidado se incrementa entre las mujeres convivientes más jóvenes, precisó José Ignacio Casas, integrante del Grupo de Trabajo del Barómetro de Mayores de la UDP. En cuanto a la forma de ser atendido, los mayores priorizan la presencialidad, aunque el 85% de este colectivo se muestra satisfecho o muy satisfecho con la atención



telefónica. En la otra cara de la moneda, el 39,6% rechaza las videollamadas, lo que evidencia la supradicha 'brecha digital'. Esta situación, a juicio Casas, pone de manifiesto lo pernicioso de la "ciberburocracia".

Las personas mayores confiesan que han sufrido situaciones de edadismo cuando han acudido a los servicios sanitarios públicos, unas experiencias que denuncian fundamentalmente las mujeres con edades comprendidas entre 65 y 69 años en los servicios de atención especializada (5,7%) y de urgencias (5,7%).

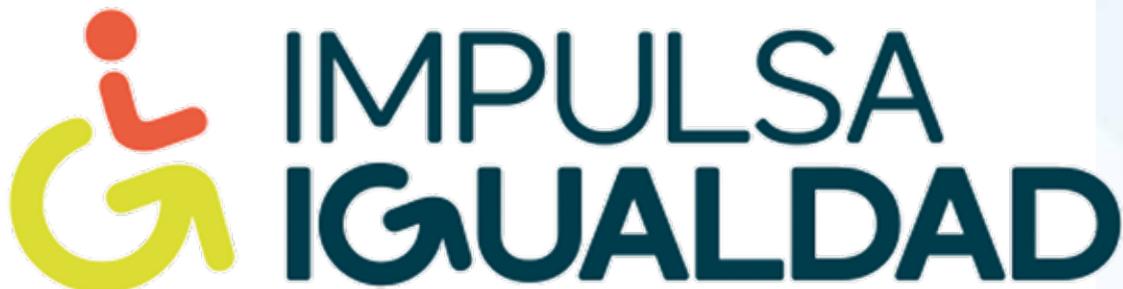
La presidenta de UDP, Inmaculada Ruiz Martín, deplora la invisibilización en la que se encuentran las personas mayores y lamentando el edadismo que sufre este colectivo. También denuncia que "el acceso digital a la sanidad pública es casi imposible", como lo ejemplifica que cuando las personas mayores llaman a su centro de salud la línea se satura, les resulta imposible dejar un mensaje o directamente no pueden pedir una cita.

Asimismo, la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) solicita una Estrategia Europea para las personas mayores que proteja sus derechos y garantice su plena participación en la sociedad y la economía. El secretario general de la PMP, Miguel Ángel Cabra de Luna, manifestó que las personas mayores "no son una carga" y pueden generar eficiencia económica través de la denominada economía plateada, dado que "esos 80 millones de votantes mayores atesoran el 40% de la riqueza de la UE", de manera que "no hacer nada es más costoso que liberar el potencial de las personas mayores". ■

Alertan de que las personas mayores "se dejan morir" ante el abandono que sienten

Las personas mayores "se dejan morir" ante la situación de soledad que sienten, el abandono que sufren cuando enferman y la carencia de medios que tienen para llevar a cabo una vida digna. Así lo pone de manifiesto la presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), Inmaculada Ruiz Martín. "Me duele mucho, me deja muy amargada el problema mental del suicidio. Por la experiencia que tenemos, no solo es suicidio, sino que mucha gente se deja morir", indica Ruiz. En ese sentido, alerta de que muchas personas mayores "están solas, están enfermas, no tienen otros medios y se dejan morir". "Eso lo consideraría suicidio", asevera a través de Servimedia. Ruiz Martín señala como impropio que una sociedad se permita el lujo de tener en su seno a personas que, desazonadas por la situación en la que se encuentran, deciden dejar de salir, de comer o de ver la televisión, lo que equivale a decir "dejadme morir". A ello se suma que "muchísima gente" mayor tiene una "depresión tremenda", un fenómeno que se agudiza en las zonas rurales, donde este segmento de la población vive "especialmente angustiada". Por su parte, el integrante del Grupo de Trabajo del Barómetro de Mayores de la UDP, José Ignacio Casas, argumenta que "la mayor tasa de suicidios en España se produce en el segmento de edad entre 85 y 89 años", como consecuencia del "cóctel" compuesto por "soledad", "aislamiento", "incapacidad de relacionarse" y "dificultades económicas. Las personas mayores aprecian mucho el contacto personal, contar cómo se sienten", una conducta que debería propiciarse desde los poderes públicos.

NUEVA DENOMINACIÓN DE LA PLATAFORMA REPRESENTATIVA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (PREDIF)



La Plataforma Representativa Estatal de personas con Discapacidad Física, hasta ahora conocida como Predif, cambia su nombre y pasa a llamarse Impulsa Igualdad. Esta entidad, que representa a más de 100.000 personas, pretende con la nueva denominación trasladar mejor a la sociedad la labor que realiza desde hace más de 30 años.

Ana Gómez Quintana

La decisión de buscar un nuevo nombre para Predif se debe a que “se nos acercaba mucha gente joven interesada por nuestra labor, pero que no entendía bien qué querían decir nuestras siglas”, explica el presidente de esta renombrada entidad, Fran Sardón. Fue en este punto donde “vimos que necesitábamos un nombre que, de forma instintiva, transmitiese a qué nos dedicábamos”, subraya.

El nuevo nombre, Impulsa Igualdad, pretende poner de manifiesto que Predif lleva “más de 30 años centrada en el desarrollo de iniciativas para promover la igualdad de oportunidades de las personas con discapacidad física. ‘Impulsa’ porque nos pasamos el día impulsando la silla de ruedas, e ‘Igualdad’ porque es la principal demanda de las personas con discapacidad”, detalló.

La plataforma de personas con gran discapacidad física también ha renovado

su imagen visual, para acompañar a la nueva marca. El logotipo recién estrenado está diseñado en rojo anaranjado y verde. Muestra a una persona sentada en una silla de ruedas y del círculo de la rueda sale una flecha que “mira hacia el futuro”. Junto a esta imagen, las palabras Impulsa Igualdad, ambas en negro y en letras mayúsculas, donde la ‘G’ recuerda a la silla de ruedas con su flecha.

Llegar a la sociedad

El director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso, defiende la necesidad de “llegar a la sociedad mediante el claim y el logotipo”. Además, señala que “en el sector de la discapacidad tenemos unas 7.000 marcas –unas 1.800 si las agrupamos– y la gran mayoría resultan ininteligibles para la ciudadanía”. “Las asociaciones hemos tendido a desarrollar el nombre” de forma literal, lo que a su juicio “generó desconocimiento para



el conjunto de la sociedad. Teníamos que explicar continuamente a qué nos dedicábamos”, pero se muestra convencido de que con esta nueva marca “queremos que la gente entienda de primeras el propósito de la organización”.

El especialista en marketing y publicidad Jaime Lobera describe el proceso creati-



El director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso; el presidente de Impulsa Igualdad, Fran Sardón; y el experto en marketing Jaime Lobera (de izquierda a derecha), durante la presentación de la nueva denominación en la sede de Por Talento Digital de Fundación ONCE.



Turismo para todos

Una de las últimas acciones desarrolladas por Impulsa Igualdad, antes Predif, ha sido la creación de la agencia de viajes Tur4All Travel, especializada en viajes personalizados y plenamente accesibles. Para ello, ha colaborado con destinos y empresas turísticas. Esta nueva agencia basa su filosofía en la posibilidad de un mundo sin barreras, y por ello ha diseñado un amplio catálogo de productos turísticos para que puedan ser disfrutados por todas las personas, tanto si tienen necesidades de accesibilidad como si no. Asimismo, Predif Castilla y León ha impulsado, en colaboración con la gerencia de Servicios Sociales de la Junta de Castilla y León, una campaña de sensibilización para que los gestores y el personal de atención al cliente de los recursos turísticos de la comunidad autónoma conozcan de primera mano cómo mejorar la experiencia de las personas con discapacidad o sus necesidades en materia de accesibilidad.

vo detrás de la nueva marca y el logotipo de Impulsa Igualdad: “Quisimos hablar con todos los grupos de interés”, por lo que “consultamos tanto a personas de dentro, como a otras muchas externas a la organización”.

Según Lobera, “nuestro enfoque era entender muy bien para qué se creó Predif,

cuál es su propósito y qué quiere para los próximos 100 años”. “Con la nueva imagen visual, intentamos captar su legado y proyectar el futuro”, aseguró Lobera.

Hacia delante

De ahí la flecha que mira hacia adelante tanto en la silla de ruedas como en la

letra 'G', así como los colores rojo y verde que pretenden expresar “el optimismo y la alegría con los que esta organización hace las cosas”. Instituida en 1996 sin ánimo de lucro, Impulsa Igualdad (antes Predif) representa y realiza programas a favor de más de cien mil personas con discapacidad física. ■

DESDE LAS CORTES VALENCIANAS, MAR GALCERÁN QUIERE “MOTIVAR” CON SU EJEMPLO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La primera diputada con síndrome de Down toma posesión de su escaño

Mar Galcerán afirmó sentirse “contenta y feliz” cuando juró el cargo y se convirtió en la primera diputada con síndrome de Down en un parlamento, en este caso las Cortes Valencianas. Con la pretensión de “servir a la sociedad”, afirma que también quiere “motivar” con su ejemplo a otras personas con discapacidad para “llegar al máximo de sus posibilidades”.

Miriam Fernández

Galcerán comparte sus “ganas” de que llegue por fin este momento para empezar a aportar su “granito de arena” a la hora de visibilizar y defender a las personas con discapacidad. Tras ir de número 20 en la lista del PP por Valencia en las últimas elecciones autonómicas, se llevó “una gran alegría” cuando descubrió que tendría su propio escaño.

Recuerda con cariño cómo el presidente de la Comunidad Valenciana, Carlos Mazón, le dio la enhorabuena personalmente y los “muchos sentimientos” que se apoderaron de ella entonces. Enseguida también vio la oportunidad que se abría ante sí para “poner en valor la capacidad de las personas” independientemente de la discapacidad.

En su caso, el interés político se despertó pronto y al cumplir la mayoría de edad ya se afilió a Nuevas Generaciones del Partido Popular. Además, se labró una carrera en la función pública, en la que ha trabajado 26 años. Actualmente tiene plaza en la Consejería de Sanidad y Salud Pública. Ahora, ya con 45 años, echa la vista atrás y rememora sobre todo las “barreras

mentales” que ha encontrado en la sociedad. Hay que “derribarlas”, defiende con ahínco. Lo sabe bien porque ha tenido que luchar y esforzarse muchísimo hasta tomar posesión del escaño este miércoles con 45 años en las Cortes Valencianas, adonde llega con la pretensión de “servir a la sociedad”.

Normalización

De joven estudió Formación Profesional en la escuela Altaviana de Hostelería y Turismo de Valencia. También logró ser Técnico Auxiliar de Hogar y Técnico Auxiliar de Jardín de Infancia. Además, ha sido presidenta de Asindown en la Comunidad Valenciana.

Por todo ello, asevera que “hay que bajar al colegio, que es el espejo de la sociedad, para llegar a esa inclusión real”. Así lo defiende esta política en la que Mazón confió e integró el año pasado en el Comité Ejecutivo del PP regional para después incorporarla en las listas del 28-M. Lamenta, por ende, que todavía haya “bastantes prejuicios” en la sociedad y llama a trabajar para alcanzar “la plena normalización”. “En mi caso, sí lo he conseguido”, admite en



esta conversación con Servimedia en la que insiste en que hay que dejar atrás “los tópicos” y “los prejuicios” para hacerlo extensivo a todas las personas con algún tipo de discapacidad. “Se fijan en una cara y en unos rasgos sin conocerte y piensan que no tienes la capacidad”, maldice. Precisamente por eso defiende que hay que trabajar para “desmontar” este tipo de ideas que “todavía están en la calle” sin tan siquiera conocer a la persona. Galcerán ya ejerce de secretaria del Área de Atención



Mar Galcerán, en las Cortes Valencianas. Abajo, durante un acto de su partido (Fotos: PP).



a las personas con discapacidad en el PP de la Comunidad Valenciana y ahora se siente muy arropada en su nueva responsabilidad representando a los valencianos.

Dada su experiencia, a nivel parlamentario le gustaría hablar de cómo mejorar la atención temprana o la educación, pero sobre todo mostrar “una visión diferente” y “positiva” que pueda “motivar” a las personas con discapacidad y a sus familias para llegar “al máximo de sus posibilidades” a través del “esfuerzo”. ■



Jardines en hospitales para niños con cáncer

La Fundación Juegaterapia ha creado jardines dentro de algunos hospitales para que los niños ingresados con tratamientos oncológicos puedan jugar y disfrutar del aire libre en un entorno seguro. De momento, hay cinco espacios ajardinados en La Paz, 12 de Octubre, Gregorio Marañón y Niño Jesús en Madrid y otro en La Fe de Valencia. El próximo se construirá en el Hospital Materno Infantil de Málaga.

R. Olea

A Pedro, con solo siete años, se le hace una eternidad el periodo que pasa en el hospital. Su madre, Marta, explica que "aunque juega con otros niños ingresados, es más que comprensible su aburrimiento, que solo cambia cuando sale al jardín exterior. En él, aparte de estar en la calle, consigue poder jugar al aire libre, algo necesario para cualquier niño". Este jardín es uno de que ha impulsado la Fundación Juegaterapia, en colaboración



Los jardines están ubicados en azoteas, salvo en el hospital del Niño Jesús de Madrid. En ellos hay un espacio lúdico con setas mágicas y caracoles para que los niños puedan jugar al aire libre.

su salud. La Fundación tiene como objetivo que el tratamiento médico interfiera lo menos posible en el desarrollo de los niños y, mediante este proyecto, trata de generar un impacto positivo en su salud física y mental, mediante la terapia del juego”, explica Silvia Jiménez, responsable de Comunicación y CM Assistan de la Fundación Juegaterapia.

Tras muchas visitas a los hospitales por parte de Mónica Esteban, fundadora de Juegaterapia y presidenta de la fundación, y Valle Sallés, vicepresidenta y cofundadora, detectaron la necesidad de un espacio en el que salir a tomar el aire y dejar atrás durante un ratito las cuatro paredes de la habitación de hospital.

Espacios para niños

Entonces, tras ver muchas posibilidades, encontraron que había espacios en desuso que se podían transformar, en este caso, en jardines en los que los niños hospitalizados pudieran disfrutar.

Con este propósito, han creado cinco espacios lúdicos en los hospitales de La Paz, 12 de Octubre, Gregorio Marañón y Niño Jesús en Madrid y otro en La Fe de Valencia. “El primero de todos, en 2013, fue el Jardín de la Paz en Madrid. La azotea se convirtió en un maravilloso mundo de setas mágicas, caracoles y elementos que lo convertían en un nuevo espacio para que los peques ingresados y sus familias pudieran disfrutar de un espacio para ellos”, afirma Jiménez.

“El Jardín de mi Hospi’ se desarrolla ante la necesidad de humanizar los hospitales y



dotarlos de un espacio lúdico e interactivo al aire libre para que puedan desarrollar actividades, jugar o simplemente disfrutar de los rayos de sol. La humanización hospitalaria está a la orden del día, buscando la manera de integrar elementos que reduzcan el estrés de los pacientes y que la experiencia que tienen que vivir sea mucho más amable. Esto ayuda a los peques y a los padres a enfrentarse de otro modo a esta situación que les toca vivir”, señala la representante de la Fundación Juegaterapia.

Un dato es que “todos los jardines han sido construidos en azoteas, excepto el jardín del Hospital del Niño Jesús que, por primera vez, se ha construido en la planta a pie de calle para aprovechar un espacio que tenía el hospital y seguir integrando el espacio al proyecto ‘El Retiro invade el Niño Jesús’, a través del cual se consiguió llevar la estética del emblemático parque de la capital a los pasillos, plantas y habitaciones de este”, precisa Jiménez.

El próximo que se va a construir estará ubicado en el Hospital Materno Infantil de Málaga. Desde la Fundación Juegaterapia se confía en que el proyecto ‘Mágicas semillas solidarias’ ayudará a que con los beneficios de su venta se puedan seguir construyendo maravillosos jardines en muchos hospitales ■

con la empresa de semillas Rocalba, con el objetivo de crear jardines dentro de los hospitales para mejorar el día a día de los niños que se encuentran hospitalizados en tratamiento oncológico, y que estos puedan jugar al aire libre.

El proyecto ‘El Jardín de mi Hospi’ nació en el año 2013 cuando “desde la Fundación Juegaterapia se detectó la necesidad de un espacio al aire libre para que los niños y sus familias pudieran salir de las habitaciones en un espacio seguro para



“No hay que dejar que el enfado de los demás modifique tu rumbo”

“No hay una línea de demarcación tan clara entre el humor y la tristeza, la realidad es una mezcla de ambas”, afirma Xavi Puig. El director del digital satírico 'El Mundo Today' debuta en la novela con «La mejor persona» (Ed. Temas de Hoy), una adictiva e incómoda novela sobre un sensible inadaptado relegado por la sociedad a un segundo plano. Puig reconoce que “la realidad es el alimento de la ficción”, elogia la interacción (buena o mala) con los lectores y subraya que “no hay que trabajar con miedo, tampoco en el humor”.

Rafael Olea. Fotos: Lupe de la Vallina

Aparte de su trabajo guionista y codirector de 'El Mundo Today', ha sacado tiempo para publicar su primera novela. ¿Cómo surgió la historia para escribir 'La mejor persona'?

De la necesidad de enfrentarme a un proceso de escritura de cocción lenta, que me permitiera profundizar en algunos asuntos que quería contar. Había cierta ambición profesional de ponerme a prueba en otro terreno y también algunas cosas que decir y que, hasta entonces, no había podido expresar como quería.

¿Hay quien se ha sorprendido de este cambio de Xavi Puig, de la mordaz sátira de la actualidad en 'El Mundo Today' a la novela?

Aunque la premisa de la novela es cómica y tiene humor, es cierto que no es en absoluto una comedia. Pero la sátira no siempre busca la risa, y la novela dibuja un retrato de la inadaptación social que muchas veces he plasmado también desde el humor. No hay una línea de demarcación tan clara entre el humor y la tristeza,

la realidad es una mezcla de ambas. Yo creo que los lectores de 'El Mundo Today' saben que nos gusta el humor melancólico, nunca hemos sido exactamente unos “cuentachistes”. Pero, indudablemente, la oscuridad que reside en la novela ha sorprendido incluso a los que me conocen bien. Ahora me conocen un poco mejor. Llevaba más tristeza dentro de la que yo mismo creía que albergaba.

En la novela hay humor, lúgubre a veces, en torno a un totémico protagonista: Camuñas, un invisible e inadaptado segundón que tiene la necesidad de conectar con gente, y cuanto más trata de ser mejor persona, menos lo consigue. ¿Cómo dio con él?

El personaje, con sus miedos y sus torpezas, es un compendio de comportamientos que he observado y también de dificultades que yo mismo he tenido que enfrentar. Pienso que todos llevamos un Camuñas dentro, aunque expresado quizá de formas más sutiles, menos evidentes. Esa es la clave de la novela: el lector

acaba identificándose con su sufrimiento, con sus dificultades para encajar en un entorno hostil. El personaje salió de la vida misma.

¿Puede adelantar algún 'spoiler' de alguna de las vicisitudes de este antihéroe?

Basta con contar que el protagonista tiene tantas ganas de conectar con alguien que recibe un email de spam de una supuesta chica rusa que lo quiere conocer y él responde y le va contando su vida. A partir de ahí, vemos cómo esa vida se va complicando porque toma una y otra vez malas decisiones.

Recuerda a Buster Keaton. Aparentemente no tiene humor, nunca sonríe, pero es desternillante.

Es una buena referencia, sí. Por el humor involuntario, por la torpeza de una persona que no sabe desenvolverse en la vida. Nos reímos de él, pero es una risa incómoda y no precisamente liberadora. El personaje nos recuerda las propias flaquezas. ▶



► **Hablemos de 'El Mundo Today'. ¿Puede decirnos cómo surgió y cómo sacan los 'temas' para seguir sorprendiéndonos y haciéndonos reír después de tantos años adelantando 'la actualidad del mañana' (lema del digital)?**

Es un oficio y, como en muchos oficios, en el mejor de los casos acabamos envueltos en ellos porque hay cierta predisposición natural a ejercerlos. Lo que pasa es que, sin un método y una rutina de trabajo, la habilidad que traemos de fábrica no se desarrolla plenamente. Por tanto, al final las ideas brotan porque nos pasamos el día pensando en ellas, cribando, elaborando, escribiendo. En el humor, el flechazo es solo el punto de partida, las buenas ideas al final salen de un proceso alargado en el tiempo, a veces incluso tedioso. Insisto, como en cualquier oficio.

Un conocido dibujante lamenta que cada vez hay más 'ofendidos' y una sociedad con la piel más fina. ¿Cómo es posible seguir haciendo humor en tiempos del 'buenismo'?

Debo discrepar. Tras veinte años haciendo humor diariamente ante miles de lectores, lo

que percibo es que mis lectores ahora tienen la oportunidad de reaccionar a lo que yo digo, ya sea para elogiarme o para enfadarse conmigo. Esa es la naturaleza del proceso comunicativo. Antes, soltabas cualquier cosa desde tu atalaya y nadie replicaba. Ahora, en cambio, la gente habla sobre lo que has hecho. Y debemos tener suficiente entereza como para que un comentario negativo no nos deje por los suelos. Rasgarse las vestiduras es una reacción infantil. ¿Hay insultos y conductas de acoso? Nosotros no las sufrimos,

"ANTES, SOLTABAS CUALQUIER COSA DESDE TU ATALAYA Y NADIE TE REPLICABA. AHORA LA GENTE HABLA SOBRE LO QUE HAS HECHO"

solo recibimos opiniones y juicios valorativos plenamente legítimos. No hay que dejar que el enfado de los demás modifique tu rumbo, pero la gente tiene todo el derecho a opinar sobre lo que tú comunicas públicamente.

¿Alguna vez se han metido en un 'enredo' porque algún protagonista o receptor careciese de sentido del humor?

Ha habido marcas, personalidades públicas y partidos políticos (en realidad, solo uno, y siempre el mismo: el PP) que han intentado usar el sistema judicial o las amenazas para amedrentarnos y forzar el borrado de contenidos. Son hechos muy puntuales, pero graves, y están recogidos en el libro «Mejor no bromear con esto».

¿Hay algún tema del que le gustaría poder hacer humor pero no se pueda?

Hay temas que requieren una enorme maestría si se quiere hacer humor de ellos. Se puede hacer, pero es más difícil. Es legítimo intentarlo, claro está. Pero tampoco es necesario hacer humor de todo. Hay asuntos que agradecen otro tipo de mirada que no es la humorística. Pero el humor negro es un terreno pantanoso que, poniéndonos a prueba, nos permite aprender muchísimo. No hay que trabajar con miedo, tampoco en el humor.

¿La realidad sigue superando a la ficción?

La realidad es el alimento de la ficción. Hay una interrelación constante entre ambas, y es verdad que a veces confundimos una con otra. Los medios no ayudan con un discurso cada vez más estridente.

¿Qué opina cuando "noticias" de 'El Mundo Today' saltan a la "prensa seria" y esta se las apropia como si fueran de verdad? ¿Nos puede decir alguna de las que más le haya sorprendido

Cada vez ocurre menos porque ya nos conoce todo el mundo, pero siempre recordaré el día en el que, en la cadena SER, medio en el que encima colaboramos, un redactor exclamó sorprendido que un cliente del restaurante de Ferran Adrià se había comido la cuenta creyendo que era otro plato. ■

PANORAMA SOCIAL

Actualidad de los colectivos sociales

56

DISCAPACIDAD



58

MEDIO AMBIENTE



60

MUJER



62

ONG



64

AGENDA





Foto: PSOE

Juan Ramón Amores y Pilar Zamora, nuevos senadores autonómicos por Castilla-La Mancha.

El Senado recibe a Juan Ramón Amores, primer parlamentario con ELA

El alcalde de La Roda (Albacete), Juan Ramón Amores, del PSOE, adquirió a finales de septiembre la condición plena de senador mediante la presentación en el Registro de la Cámara Alta del acta notarial, con lo que se convierte en el primer parlamentario con esclerosis lateral amiotrófica (ELA).

Amorez ocupará un escaño en el Senado a propuesta del PSOE, en representación de la Comunidad Autónoma de Castilla-La Mancha, tras ser elegido por las Cortes regionales el pasado 31 de agosto. De esta forma, será el primer senador que llega a la Cámara con ELA, enfermedad que le fue diagnosticada en noviembre de 2015. Según el PSOE, Amores ha impulsado a lo largo de estos años la visualización de esta enfermedad con propuestas e iniciativas para ayudar a las personas afectadas y a la investigación. En una entrevista concedida a

Servimedia, Amores afirmó no entender cómo los partidos grandes, en la política nacional, todavía no se han puesto de acuerdo en reforma el artículo 49 de la Constitución. Calificó de "penoso" que a las personas con discapacidad se les siga denominando "minusválidos" con la "connotación que tiene ese término", ya que no son menos válidos.

De ahí la importancia, apuntó, de que personas con discapacidad estén en la primera línea de la política y "demostrar que las personas con sus diferentes capacidades pueden seguir aportando

a la sociedad" porque no se "es menos válido que nadie". Durante la campaña electoral para las elecciones del 28-M, promocionó, entre sus mensajes, "hacer ruido" para que los políticos se pongan de acuerdo y aprueben ayudas para las personas afectadas por la ELA, como es su caso. Juan Ramón Amores ha sido director general de Juventud y Deporte de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha entre los años 2015 y 2019 y vicepresidente de la Diputación Provincial de Albacete entre 2019 y 2023. Además, es el alcalde de La Roda desde 2019.

Reclaman papeletas accesibles para las elecciones europeas

Las entidades españolas de la discapacidad reclaman que las próximas elecciones al Parlamento Europeo, que se celebrarán en junio de 2024, sean totalmente accesibles.

El director de Relaciones Internacionales del Grupo Social ONCE, Javier Güemes, pidió la inclusión del código QR en las papeletas electorales para las próximas Elecciones Europeas de 2024. Por su parte, la directora ejecutiva del

En este sentido subrayaron que en las últimas elecciones al Parlamento Europeo (2019), aproximadamente 400.000 personas con discapacidad de 14 países fueron privadas de su derecho al voto debido a su estatus de discapacidad. La situación predomina en países como Bulgaria, Chipre, Estonia, Grecia, Luxemburgo, Polonia y Rumanía, donde una persona bajo tutela total o parcial automáticamente



Cermi, Pilar Villarino solicitó medidas que aumenten al máximo la accesibilidad de todo el proceso electoral (procedimientos, lugares, materiales e información), facilitar la posibilidad de votar de manera independiente y secreta a través de ajustes razonables (código QR, guías en lectura fácil, lengua de signos, plantillas táctiles o Braille) y permitir la libre elección de asistencia para votar.

pierde su derecho al voto. En cuanto a poder presentarse como candidato en unas elecciones, es aún menos común encontrarse con candidatos con discapacidad en los países de la UE. Solo Austria, Dinamarca, Alemania, España, Croacia, Italia, los Países Bajos y Suecia garantizan el derecho de todas las personas con discapacidad a postularse para cargos públicos.



Famosa presenta sus nuevos muñecos Nenuco con síndrome de Down e implante coclear

Famosa ha lanzado dos nuevos muñecos Nenuco con síndrome de Down y Nenuco con Implante Coclear, que se suman a la línea de Nenuco Diversidad e Inclusión. Con este lanzamiento Famosa busca, a través del juego, que todos los niños se sientan

representados con juguetes que reflejen sus rasgos, sea cual sea su origen o sus capacidades, y que al mismo tiempo todos los niños puedan incorporar la realidad de la diversidad en su día a día, de una forma natural y a través del juego.

Aumenta un 4,2% el alumnado de educación especial

Un total de 42.822 alumnos con discapacidad estudian en centros de educación especial en España, lo que supone un 4,2% más

esta población en ese régimen educativo va en aumento, pues hace dos cursos, en el 2021-2022, hubo 39.885 alumnos, casi 3.000



que el curso anterior, según el informe 'Datos y cifras del curso escolar 2023-2024' del Ministerio de Educación y Formación Profesional. La escolarización de

menos. Además, se advierte una brecha de género, ya que el 66,2% de los niños de Educación Especial son hombres y el 33,8% mujeres.



A la izquierda, la lantana, planta comúnmente conocida como 'banderita de España'. Sobre estas líneas, Jacintos de Agua en un lago de África.

El jacinto de agua y la lantana son las especies exóticas más extendidas

Las tres especies exóticas invasoras más extendidas en el mundo son dos vegetales, el jacinto de agua y la lantana, también llamada 'banderita de España', seguidas de un mamífero: la rata común, según la Plataforma Intergubernamental sobre Biodiversidad Biológica y Servicios de los Ecosistemas (Ipbes, por sus siglas en inglés).

Las especies exóticas invasoras perjudican los medios de subsistencia. Por ejemplo, la pesca ha descendido en el lago Victoria (Uganda, Tanzania y Kenia) por el agotamiento de la tilapia debido a la propagación del jacinto de agua ('*Pontederia crassipes*'), que es la especie exótica invasora terrestre más extendida del mundo, según pone de manifiesto Ipbes, entidad que cuenta con el aval de Naciones Unidas

El arbusto de la lantana ('*Lantana camara*'), empleado con fines ornamentales desde donde salta al medio natural, y la rata común ('*Rattus rattus*') son la segunda y la tercera especies

más extendidas, con repercusiones de gran alcance sobre las personas y la naturaleza.

El informe de Ipbes señala que muchas actividades humanas han introducido más de 37.000 especies exóticas en regiones y biomas de todo el mundo, de las cuales más de 3.500 son invasoras y amenazan gravemente a la naturaleza, las contribuciones naturales a las personas y la calidad de vida, hasta el punto de desempeñar un papel clave en el 60% de las extinciones mundiales de plantas y animales.

El documento señala que la grave amenaza mundial que suponen las especies exóticas invasoras está

infravalorada, subestimada y es, con frecuencia, ignorada, puesto que estas constituyen una grave amenaza mundial tanto para la naturaleza como para la economía, la seguridad alimentaria y la salud humana.

La mayoría de las especies invasoras tienen lugar en el medio terrestre (alrededor del 75%), especialmente en bosques, zonas arboladas y zonas cultivadas, y un número mucho menor en hábitats de agua dulce (14%) y marinos (10%). Las especies invasoras resultan más dañinas en las islas, donde el número de plantas exóticas supera ya al de plantas autóctonas en más de un 25% de todas las islas.

España solo recicla el 45% de los envases, según Greenpeace

El reciclado de envases domésticos recuperados sobre la producción total se sitúa en España en un 45,2% frente al 76,6% que declaran Ecoembes y Ecovidrio, entidades encargadas de la recogida de estos residuos, según un informe de Greenpeace

y Rethinking con datos correspondientes a 2022. "Esto constata que el modelo de gestión de envases, en vigor durante los últimos 25 años, está ya agotado. En el futuro habrá que apostar por recogidas puerta a puerta y sistemas de depósito, devolu-

ción y retorno, si de verdad se quieren alcanzar los objetivos legislativos", señaló Francisco Peula, presidente de Rethinking. El informe indica que la mayor cantidad de envases domésticos se depositan fuera de los cubos de basura amarillo o verde,



La UE propone que los microplásticos entren en la lista de contaminantes de aguas

El Pleno del Parlamento Europeo ha propuesto que los microplásticos entren dentro de la lista de sustancias contaminantes de aguas superficiales y subterráneas. Igualmente, los eurodiputados apuestan por añadir como contaminantes

a los microorganismos resistentes a los antimicrobianos.

La Eurocámara también impuso normas más estrictas para varios pesticidas y productos farmacéuticos. "Una mayor protección de las aguas de la UE es extremadamente importante, especial-

mente en el contexto de los impactos cada vez más apremiantes del cambio climático -combinado con la contaminación industrial y agrícola- sobre nuestros recursos de agua dulce", según indicó el eurodiputado ponente del informe, el esloveno Milan Brglez.

Detectan la invasión de Sicilia por la hormiga roja de fuego

La hormiga roja de fuego, una de las especies más invasoras del mundo, está ya establecida en el continente europeo procedente de China o Estados Unidos y podría llegar al Reino Unido.

Según un estudio publicado en la revista 'Current Biology' la hormiga roja de fuego ('Solenopsis invicta') se en-

cuentra en Sicilia (Italia). La hormiga roja de fuego es una especie invasora procedente de Sudamérica que provoca un gran impacto en los ecosistemas, la agricultura y la salud humana. Su picadura es dolorosa y puede generar pústulas y reacciones alérgicas, e incluso producir un choque anafiláctico.





SEGÚN UN ESTUDIO REALIZADO POR LA FARMACÉUTICA MERCK

El 10% de los nacimientos son gracias a reproducción asistida

Cerca del 10% de los nacimientos en España se deben a métodos de reproducción asistida, en gran parte debido a la edad avanzada de las madres. Problemas socioeconómicos, falta de apoyo político y precariedad laboral son algunas de las razones por las cuales las mujeres tienen hijos en edades avanzadas.

Cada vez la maternidad se convierte en un proyecto vital que muchas mujeres posponen. Según una encuesta realizada por Merck, el 52% de las que tienen entre 35 y 39 años aún considera el embarazo como una posibilidad futura, lo que supone un desafío significativo debido al declive en la fertilidad.

De hecho, más del 11% de nacimientos que hay en España son de madres de 40 años o más, ascendiendo este porcentaje un 5% en tan solo diez años, según un estudio del INE. Estas estadísticas evidencian un cambio en los patrones de maternidad, donde la edad media para tener un hijo es notablemente alta, alrededor de los 33 años. No obstante, la posibilidad de concebir un hijo de manera natural se reduce

considerablemente a partir de los 35 años, con una tasa de éxito de aproximadamente del 15% por ciclo menstrual. A los 40 años, esta cifra disminuye a sólo un 5%, y a los 45 años, desciende a un 1% de posibilidades.

Mejores tratamientos

“Los tratamientos de reproducción asistida han experimentado un incremento significativo en los últimos cinco años, una tendencia que subraya la importancia de abordar y superar los desafíos de la maternidad en edades avanzadas”, indica el doctor Adolfo de Prados, de Equipo Juana Crespo.

El estudio evidencia que cada vez más mujeres posponen la idea de ser madres por varias razones: en el 80% de los casos es

por motivos socioeconómicos. También influye el alargar la etapa estudiantil, es decir, cada vez las mujeres acaban más tarde sus estudios, ya sea por cursar un máster o cambiar de carrera. De hecho, la edad media de finalización de la universidad es a los 25 años.

Otro asunto que refleja el informe es la precariedad laboral que hay en España y que se extiende cada vez más años; así como la falta de medidas de conciliación. Pocas empresas ofrecen condiciones que favorezcan a las personas necesitadas, en este caso, a las mujeres embarazadas.

Naciones como Alemania o Dinamarca dedican más de un 3 % del PIB a prestaciones a las familias, mientras que España no gasta más del 1,5%.

Plan internacional urge a los Estados a combatir la violencia sexual

LA ONG Plan internacional reclamó un mayor compromiso de los países para reducir la pobreza, la violencia sexual y el abandono escolar de mujeres y niñas, con motivo de la 78ª Asamblea General de las Naciones Unidas.

Plan Internacional desvela que entre 2015 y 2020 ha habido "mínimos avances" en materia de igualdad de

tigación, realizada en 26 países, revela que, si no se acelera el progreso y se ponen en marcha acciones más ambiciosas, la agenda de los ODS tendrá un impacto poco significativo en la vida de las niñas y mujeres jóvenes. "En un momento como el actual, con crisis superpuestas", la ONG recuerda que las niñas y mujeres jóvenes



género a nivel mundial. De hecho, harían falta otros 131 años para alcanzarla. Según este informe, los ODS deberían acelerar este proceso. Sin embargo, si sigue el ritmo actual, solo se conseguirían el 12% de ellos. La inves-

son "las más afectadas" en contextos de emergencia; en la crisis climática, son las últimas en comer, las primeras en abandonar el colegio, y la pobreza aumenta los matrimonios infantiles y embarazos precoces.



Las científicas proponen medidas para investigar tras la maternidad

Un grupo de científicas y madres españolas ha propuesto medidas urgentes que las instituciones académicas deberían adoptar para crear un ambiente "más amigable" y evitar así que las mujeres abandonen la carrera académica después de la maternidad. Estudios realizados en

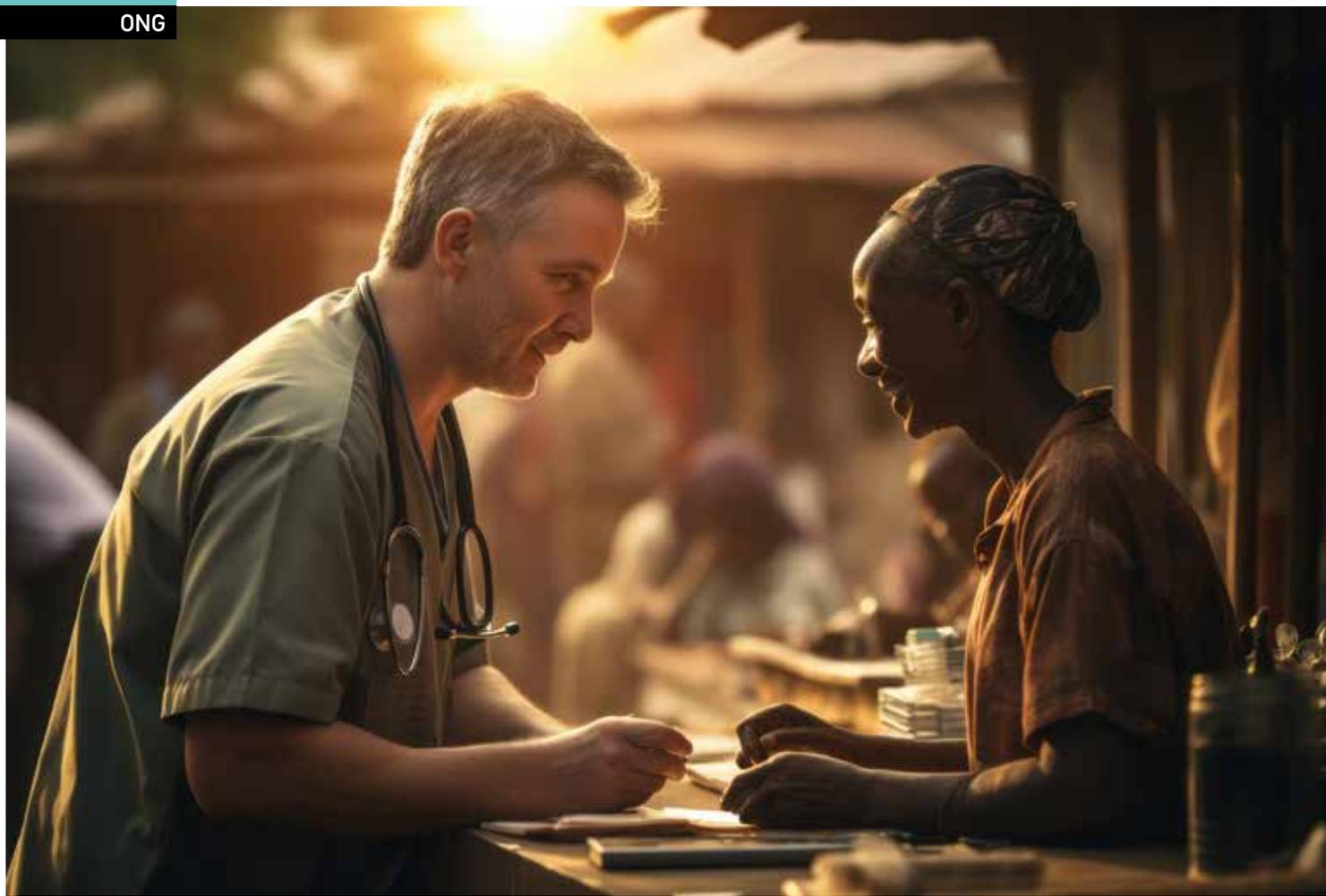
Estados Unidos apuntan a que alrededor del 50% de las científicas de este país abandonan la ciencia tras tener un hijo. Entre las medidas está el apoyo técnico a la mujer gestante para trabajos de campo y laboratorio, así como políticas para facilitar horarios de trabajo flexibles y el trabajo remoto.



Belarra reclama que Montero repita como ministra de Igualdad

La secretaria general de Podemos y ministra en funciones de Derechos Sociales, Ione Belarra, reclamó "formalmente" que su compañera de partido, Irene Montero, siga siendo

ministra de Igualdad, y advirtió a la líder de Sumar, Yolanda Díaz, de que el pacto de coalición "no se puede llamar de unidad" y "acuerdos en estas condiciones no se pueden volver a repetir".



MOZAMBIQUE, BOLIVIA Y EL CONGO, LOS PAÍSES QUE MÁS VOLUNTARIOS RECIBEN

España tiene cerca de 2.600 cooperantes en el extranjero

Un total de 2.594 ciudadanos españoles trabajan de forma profesional en proyectos de cooperación internacional para el desarrollo y la acción humanitaria en más de 90 países, según la Agencia Española de Cooperación internacional para el Desarrollo (Aecid).

El informe de la Agencia, que incluye datos de las embajadas españolas, destaca a Madrid como la Comunidad que más profesionales envía a proyectos de cooperación en terceros países, con un 23% del total. Tras ella se sitúan Cataluña (13%), Andalucía (12%) y Castilla y León (10%). Por regiones geográficas, África subsahariana concentra el 43% de los trabajadores de la cooperación española (1104). Le siguen América del Sur, con 595 cooperantes (el 23%); América central (14% y 368 profesionales), y Asia,

donde trabajan el 6% de los cooperantes españoles (158). Una cifra muy similar (153) se emplean en proyectos en el Magreb y otro 6% (156 personas) se encuentran en Oriente Medio. El 2% restante (62 personas) cooperan en Europa.

Los proyectos de órdenes religiosas concentran el mayor número de cooperantes españoles (un 37% del total, con 954 profesionales). Otro 23% trabajan en organismos oficiales internacionales (587 personas) y el 27% se emplean en ONG de desarrollo, que en

total reúnen a 703 trabajadores. Por su parte, la Aecid da trabajo a 135 de estos cooperantes, el 7% del total. El 6% restante trabaja en otros organismos. Por sexos, el 53% son mujeres (1.372) y el 47%, varones (1.222). Además, el 80% tienen más de 35 años

Mozambique, en el sureste de África, es con 179, es el país que más cooperantes españoles alberga, seguido de Bolivia (166) y República Democrática del Congo (121). Aparecen después Colombia y Kenia, con 117 y 99 cooperantes en cada caso.

Los jóvenes de 20 a 30 años son los que menos colaboran con las ONG

El 84% de las ONG sienten dificultades a la hora de atraer a su causa social a la denominada 'generación Z' (jóvenes entre 20 y 30 años), según un estudio elaborado por la Fundación Botín, junto a Darwin&Verne Mazinn, Flecher.co y Work for Social. El documento pone de manifiesto que, aunque los jóvenes dicen estar concienciados con las causas sociales, su participación

colaboran con cuotas periódicas y que el 92% de las ONG no tienen ningún miembro de esta generación en su equipo de gobernanza. Entre las razones por las que los jóvenes deciden apoyar económicamente alguna ONG, se cuentan la confianza (85%), el colectivo receptor (80 %) y la utilización de fórmulas más innovadoras al dirigirse a ellos para solicitar



es muy baja. Solo el 43% de los encuestados han colaborado como voluntarios y el 44% aseguran haber aportado dinero ocasional. También revela que solo el 20% de estos jóvenes

su apoyo (59 %). En general, los jóvenes tienen una buena percepción de las organizaciones sociales, a las que consideran más ágiles y cercanas que las instituciones públicas.



Médicos del Mundo lanza 'Neones Sinceros' para luchar contra la prostitución

Médicos del Mundo España ha lanzado la campaña 'Neones Sinceros' que tiene como objetivo, utilizando como excusa los neones de los clubes, "arrojar luz sobre la realidad que camuflan" e implicar a la sociedad para que "deje de normalizar esta forma de violencia contra

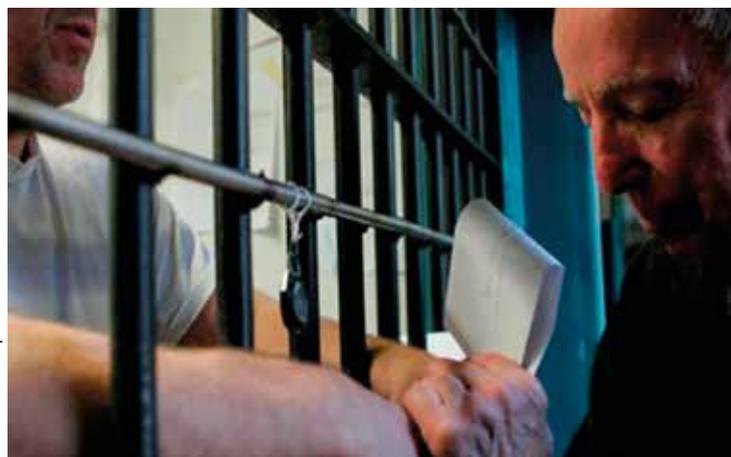
las mujeres y, con ello, contribuir a que desaparezca una de sus principales causas: la demanda". El lema de la campaña es el siguiente: 'Si pagas por sexo, eres cómplice de esta situación'. Además, muestra el contexto de explotación que hay detrás de las luces de neón.

Pastoral Penitenciaria ayuda a 11.700 personas en prisión

La Pastoral Penitenciaria de la Conferencia Episcopal Española (CEE) ayudó en 2022 a 11.696 personas en prisión a través de ayudas económicas o peculios y entregó 8.535 paquetes de ropa en los centros

penitenciarios españoles, según datos recogidos por Servimedia con motivo de la celebración de la Virgen de la Mercé, patrona de quienes están privados de libertad, y que se conmemora el 24 de septiembre.

Foto: Arzobispado de Sevilla.





Hasta el 20 de noviembre

Aesleme reconoce las buenas prácticas en materia de seguridad vial

La asociación Aesleme ha abierto la convocatoria para la primera edición de los Premios Aesleme Juan García Reneses con el fin de reconocer la labor realizada por entidades o personas en la prevención, la concienciación, la persecución del objetivo 'cero víctimas' por siniestros viales y la reintegración y mejora de la calidad de vida de quienes han sufrido las consecuencias de un siniestro de tráfico.

Más información: <https://aeslemepremios.es/>

17 de octubre

Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU), unos 736 millones de personas vivían con menos de 1,90 dólares diarios en 2015. En un mundo caracterizado por un nivel sin precedentes de desarrollo económico, medios tecnológicos y recursos financieros, la ONU considera un escándalo moral que millones de personas vivan en la extrema pobreza. Por ese motivo, hacen un llamamiento a dejar de pensar que este problema es exclusivamente una falta de ingresos. Se trata de un fenómeno multidimensional que comprende, además, la falta de las capacidades básicas para vivir con dignidad. Para visibilizar esto, cada 17 de octubre la ONU celebra el Día Internacional para la Erradicación de la Pobreza.

Más información: <https://www.once.es/servicios-sociales/cultura-y-ocio/creacion-literaria/premios-tiflos>



Hasta el 31 de enero

Premios Sociedad Inclusiva 2024 de Cocemfe



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe) convoca los 'Premios Sociedad Inclusiva 2024', a fin de reconocer las mejores prácticas, conductas e iniciativas dirigidas a promover la participación en igualdad de condiciones de las personas con discapacidad física y orgánica. Podrán presentarse tanto personas físicas como jurídicas, en su propio nombre o en nombre de otras. Los premios comprenden cinco categorías: desarrollo educativo y profesional, innovación social e investigación, coordinación sociosanitaria, mujer e igualdad; y accesibilidad y vida independiente.

Más información: www.sociedadinclusiva.es

El miliciano que pudo cambiar la historia Manual de papiroflexia

Carlos Kaplan. Ed. JCGG



Durante la Batalla del Ebro, un miliciano de guardia encuentra al otro lado de sus prismáticos la figura del general Franco. El ejército sublevado se había equivocado al valorar la penetración de la ofensiva republicana y parece que están instalando allí cerca un puesto de mando. El miliciano carga su fusil y a

través de la mira sigue los movimientos del general dispuesto a disparar, pero, en el último segundo, desiste. «Manual de papiroflexia» es el resultado de las numerosas conversaciones con ese miliciano, Miguel Yoberti.

La nueva novela de la serie Millennium Las garras del águila

Karin Smirnof. Ed. Destino



Lisbeth Salander vuelve a ser protagonista en una trama que aborda temas como el auge de la extrema derecha, la violencia contra la mujer o la ecología y el greenwashing. Con «Los hombres que no amaban a las mujeres», «La chica que soñaba con una cerilla y un bidón de gasolina» y «La reina en el palacio de las corrientes de aire», Stieg Larsson inició una serie que cambió la historia de la novela negra, con más de 105 millones de lectores en todo el mundo. Karin Smirnof ha sido

seleccionada personalmente por los herederos de Larsson para continuar la serie y llevar el universo Millennium a nuevas generaciones de lectores. Karin Smirnof destaca por un marcado estilo de frases cortas y directas, además de por una recreación fascinante de las escenas de violencia. También, por mantener la fascinación en torno a Salander.

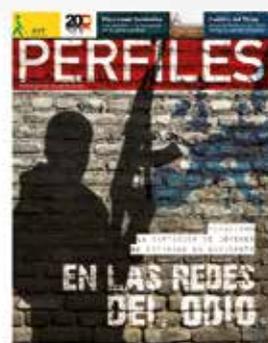


Premi o Espasa 2023

Testigo de un tiempo incierto

Javier Solana. Editorial Espasa

El ex ministro y ex secretario general de la OTAN, Javier Solana, ha ganado el Premio Espasa 2023 por «Testigo de un tiempo incierto. De la caída del muro a la invasión de Ucrania». En poco más de tres décadas el mundo en el que vivimos ha cambiado de manera radical, pasando del final de la Guerra Fría a una guerra caliente entre dos antiguas repúblicas soviéticas: Rusia y Ucrania. ¿Cómo hemos llegado hasta aquí? ¿Qué acontecimientos históricos nos han llevado al conflicto bélico en Ucrania? Para contestar a estas preguntas centrales, Javier Solana repasa los sucesos históricos más relevantes desde la caída del Muro de Berlín en 1989 hasta la invasión rusa de Ucrania en febrero de 2022. Y lo hace desde la perspectiva que le otorgan la distancia del tiempo y el privilegio de haber sido un observador directo, cuando no partícipe, de estos hechos. Se trata de una visión única del mundo de hoy del que ha sido uno de los políticos más internacionales de España.



LOS PEDIATRAS PUBLICAN UNA GUÍA ANTE EL AUMENTO DEL USO DE TECNOLOGÍAS POR LA INFANCIA

Entregar un móvil a un menor es como dar "un coche sin frenos a 200 km por hora"

La directora de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), Mar España Martí, advierte que "entregar un móvil a un menor de nueve años sin ningún límite de horarios y acceso a internet es como entregar un coche sin frenos a 200 kilómetros por hora". Por este motivo, los pediatras, preocupados por los efectos de un uso excesivo de la tecnología sobre el bienestar de los niños, han publicado una guía para ayudar a las familias a hacer un buen uso de los ordenadores y móviles.

Ana de Blas

El 95% de los menores de 16 años utilizan ordenadores y dispositivos móviles, lo que les convierte en los grandes consumidores de internet y cuyo mal uso provoca problemas físicos, sociales, psicológicos y sexuales, según la Asociación Española de Pediatría (AEP). Por este motivo, esta entidad ha elaborado una guía («Plan Digital Familiar») para ayudar a progenitores y profesionales en el buen uso de los ordenadores y móviles.

"Los niños y adolescentes son especialmente vulnerables a los riesgos [de las tecnologías] al estar en desarrollo", indica la doctora María Salmerón, coordinadora del grupo de trabajo de Salud Digital del Comité de Promoción de la Salud de la AEP.

Además, la directora de la Agencia Española de Protección de Datos (AEPD), Mar España Martí, subraya que "hasta ahora, las familias compraban un móvil sin tener un criterio de su uso. Entregar un móvil a un menor de nueve años sin ningún límite de horarios y acceso a internet es como entregar un coche sin frenos a 200 kilómetros por hora".

La doctora Salmerón añade que "lo que sí debemos tener en cuenta es que es difícil que los niños, de forma autónoma, hagan un buen uso de la tecnología. Por eso, es importante que nosotros, como padres, eduquemos a través del ejemplo, les supervisemos, estemos disponibles para ellos y establezcamos límites; en definitiva, que les ayudemos a gestionar su uso".

El Plan Digital Familiar, disponible en la web de la AEP (<https://plandigitalfamiliar.aeped.es>), se dirige a proteger a los menores de un uso problemático de las tecnologías.



En esta guía, los pediatras dan pautas avaladas por la evidencia científica para aprovechar las ventajas de la tecnología reduciendo sus riesgos sobre la salud de los menores. Entre las recomendaciones figura no marcar límites de tiempo, establecer zonas libres de pantallas, no utilizar los dispositivos como "niñera" y revisar su contenido periódicamente, informa Servimedia.

Además, la directora de la AEPD señaló que "en Europa ya hay países en los que se están retirando estos dispositivos digitales en el ámbito educativo por el retraso en la lectura y escritura. Por ello, ahora es el momento de que las administraciones educativas sigan estas recomendaciones, ya que si a un niño se le obliga a los ocho años a seguir las calases desde una tablet, esa familia va a tener luego muy difícil evitar esa adicción del niño". ■

Las más de 570.000
llamadas de
teleasistencia a
personas mayores
que hemos atendido
en ILUNION han
transmitido un cariño
muy grande.



Pero más grande es
Jorge, que con su
profesionalidad y
empatía ayuda cada
día a muchas personas
mayores desde
ILUNION VidaSénior.

11/11 de la ONCE

EL SORTEO **QUE MÁS**
PREMIOS DA
MILLONARIOS

11.000.000 €
+11 PREMIOS DE 1.000.000 €



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE