

TERESA PERALES

còmics



¡TERESA PER ALAS!



REALIZACIÓN
SOLIDARIDAD
DETERMINACIÓN
SACRIFICIO
TENACIDAD
CONSTANCIA
SACRIFICIO
AMOR PROPIO
EMPLIE
DECISIÓN
VALENTÍA
ESPERANZA



ÁNIMO
SACRIFICIO
SUFRIMIENTO
ACEPTACIÓN
DESGRACIA

PARA TERESA PERALES
CON INFINITA ADMIRACIÓN Y CARÍÑO. PERIDIS

Es un orgullo para mí poder escribir este prólogo, ya que nunca he ocultado mi admiración por Teresa (Perales). Para mí, hablar de ella es dibujar un modelo a seguir, una inspiración que va más allá de la atleta profesional. A sus extraordinarios logros deportivos, referente indiscutible del deporte paralímpico, se unen, creando un perfecto tándem, sus ejemplares cualidades humanas, con las que ha logrado mostrar a la sociedad mundial hasta dónde puede llegar una persona cuando se lo propone. «Cuando luchas, no hay límites», ese es su lema.

A Teresa me une una amistad que se ha basado desde el principio en un respeto mutuo de valor incalculable. Ella es además una gran maestra, toda una mamá leona; aún trastabilla el recuerdo de la inspiradora charla que ofreció a más de sesenta jóvenes en uno de los talleres que organizamos desde la Fundación Gasol: «No hagáis caso de las etiquetas que os pongan, pero sobre todo, nunca dejéis de soñar y de trabajar para lograr vuestro sueño». Testimonios como el de Teresa acercan a las generaciones futuras (y a las presentes) a una realidad que muchas veces parece demasiado lejana, pero que está a nuestro alrededor en el día a día: el deporte paralímpico es la plataforma ideal para concienciar de que la capacidad de superar las adversidades depende de cada uno. Como ella misma reconoce, el trabajo duro no garantiza la victoria, pero sí garantiza un gran proceso de aprendizaje de valor.

Amiga, eres el espejo en el que miramos: tu pasión arrolladora, tus ganas de superación constante y tu compromiso social son solo algunos de los valores por los que eres digna de admiración. Con este homenaje, estamos recordando a la sociedad que con constancia, ilusión, ímpetu y esfuerzo estamos más cerca de alcanzar nuestros sueños.

Muchas gracias, Teresa, por demostrarnos, con tu participación en los próximos Juegos de Río 2016, que los sueños no tienen fecha de caducidad.

Con cariño, tu amigo Pau.



En mayo de 2015, **Fundación Telefónica** nombra embajadora a **Teresa Perales** por los valores de esfuerzo, superación y compromiso que representa y con los cuales se identifica.

TERESA PERALES CÓMICS. Primera edición: mayo de 2016.

Concepto y coordinación: **Borja Crespo**. Concepto y guiones: **Mauro Entrialgo**. Ilustraciones e historietas: **Paula Bonet** (cubiertas), **Peridis** (interior de cubierta), **Joaquín Reyes** (1), **Purita Campos** (2-3), **Manel y Monteys** (4-5), **Calpurnio** (6-7), **Paco Roca** (8-9), **David Aja** (10-11), **Miriam Persand** (12-13), **Mamen Moreu** (14), **Juan Díaz-Faes** (15), **Agustina Guerrero** (16), **Moderna de Pueblo** (17), **Luis Bustos** (18), **Javier Olivares** (19), **Natacha Bustos** (20-21), **Miguel Ángel Martín** (22), **David Sánchez** (23), **Liniers** (24) y **Gallardo** (interior de contracubierta).

Prólogo: **Pau Gasol**. Maquetación: **Mireia Pérez**. Corrección: **Eduardo Bravo**.

© de los textos y dibujos, sus autores 2016. © de esta edición, **Fundación Telefónica 2016**.

ISBN: 978-84-15282-15-0. Depósito legal: M-8426-2016. Editado y producido por Fundación Telefónica.

www.fundaciontelefonica.com

Minibiografía de

Teresa Perales

Dibujos: Purita Campos

1973. LUIS PERALES SE TRASLADA DESDE SU PUEBLO NATAL, ACEBO, EN CÁCERES, HASTA ZARAGOZA PARA CASARSE CON SU NOVIA SEBI.



TERESA NACE EN 1975 Y SU HERMANO EN 1983.



LUIS FALLECERÁ EN 1991 A CONSECUENCIA DE UNA ANEMIA.

EN 1995, EL ZARAGOZA GANA LA RECOPA DE EUROPA Y TERESA SALE A CELEBRARLO CON SU AMIGA VANESA.



UNA NEUROPATÍA LE HACE PERDER LA MOVILIDAD EN AMBAS PIERNAS.



SERÁ LA ÚLTIMA VEZ QUE PUEDA PASEAR POR LA CALLE SIN MULETAS NI SILLA DE RUEDAS.

SOLO POR DIVERSIÓN, TERESA APRENDE A NADAR DE NUEVO. PERO, CASI DE MANERA INMEDIATA, SU PRIMER ENTRENADOR LA ANIMA A COMPETIR (VER PÁGS. 6 Y 7) Y COMIENZA SU ESPECTACULAR CARRERA DEPORTIVA.



LAS COMPETICIONES SE SUCEDEN: CAMPEONATOS, MUNDIALES, JUEGOS PARALÍMPICOS... Y CON ELLAS, TAMBIÉN LOS TRIUNFOS, LAS MEDALLAS (VER PÁGS. 8 Y 9) Y LOS RÉCORDS.

SE DIPLOMA Y TRABAJA COMO FISIOTERAPEUTA. ES ELEGIDA DIPUTADA DE LAS CORTES DE ARAGÓN Y OCUPA IMPORTANTES CARGOS DE GESTIÓN Y RESPONSABILIDAD PÚBLICA, COMO ASESORA DEL ÁREA DE FOMENTO Y DEPORTE DEL AYUNTAMIENTO DE ZARAGOZA O DIRECTORA GENERAL DE ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA DEL GOBIERNO DE ARAGÓN.



EN PARALELO A LOS ÉXITOS DEPORTIVOS, SE ACUMULAN LOS RECONOCIMIENTOS PÚBLICOS: MEDALLA AL MÉRITO DEPORTIVO DEL GOBIERNO DE ARAGÓN (2000), ARAGONESA DEL AÑO (2003), MEJOR DEPORTISTA PARALÍMPICA DIARIO AS (2003)...



...HIJA PREDILECTA DE ZARAGOZA (2008), MIEMBRO DE LA REAL ORDEN AL MÉRITO DEPORTIVO EN CATEGORÍA DE GRAN CRUZ (2012)...

EN 2000 COMIENZA A SALIR CON MARIANO MENOR, A QUIEN HABÍA CONOCIDO COMO PRESENTADOR DE LA TELEVISIÓN ARAGONESA Y CON EL QUE SE CASARÁ EN 2005.



ESCRIBE DOS LIBROS, VIAJA EN MISIONES HUMANITARIAS AL SAHARA Y A LA INDIA, DA CONFERENCIAS... SE CONVIERTE EN EXPERTA EN COACHING DEPORTIVO Y PERSONAL (VER PÁG. 20). Y EN 2010, TAMBIÉN EN MADRE.



EN LONDRES 2012 ALCANZA EL RÉCORD DE 22 MEDALLAS EN JUEGOS, IGUALANDO LA MARCA DE MICHAEL PHELPS.



SI ÉL ES EL TIBURÓN DE BALTIMORE, ELLA ES AHORA LA SIRENITA DEL EBRO.

EN ESTOS MOMENTOS, TERESA PERALES ES EMBAJADORA DE LA FUNDACIÓN TELEFÓNICA Y ENTRENA PARA LOS QUE SERÁN SUS QUINTOS JUEGOS PARALÍMPICOS: LOS DE RÍO DE JANEIRO 2016.



NO CREO EN LOS LÍMITES.

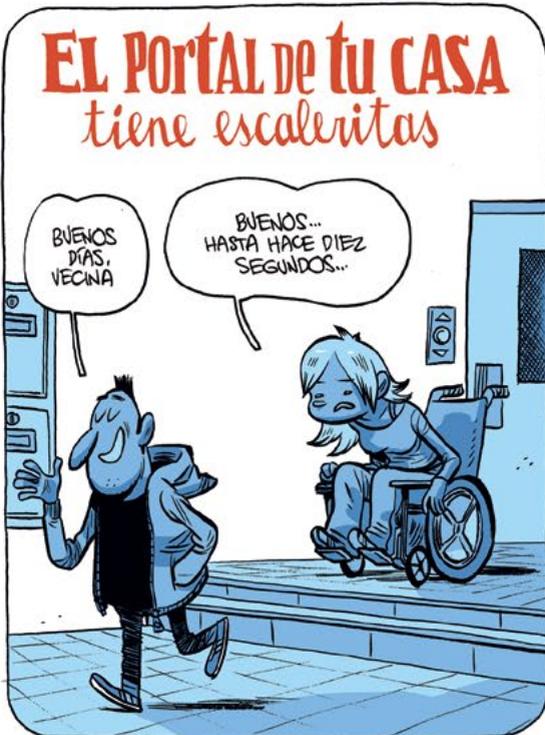
Continuará...

Cosas de las que no te das TIENES QUE EMPEZAR A



cuenta hasta que USAR SILLA DE RUEDAS

MONTEYS
MANEL F.

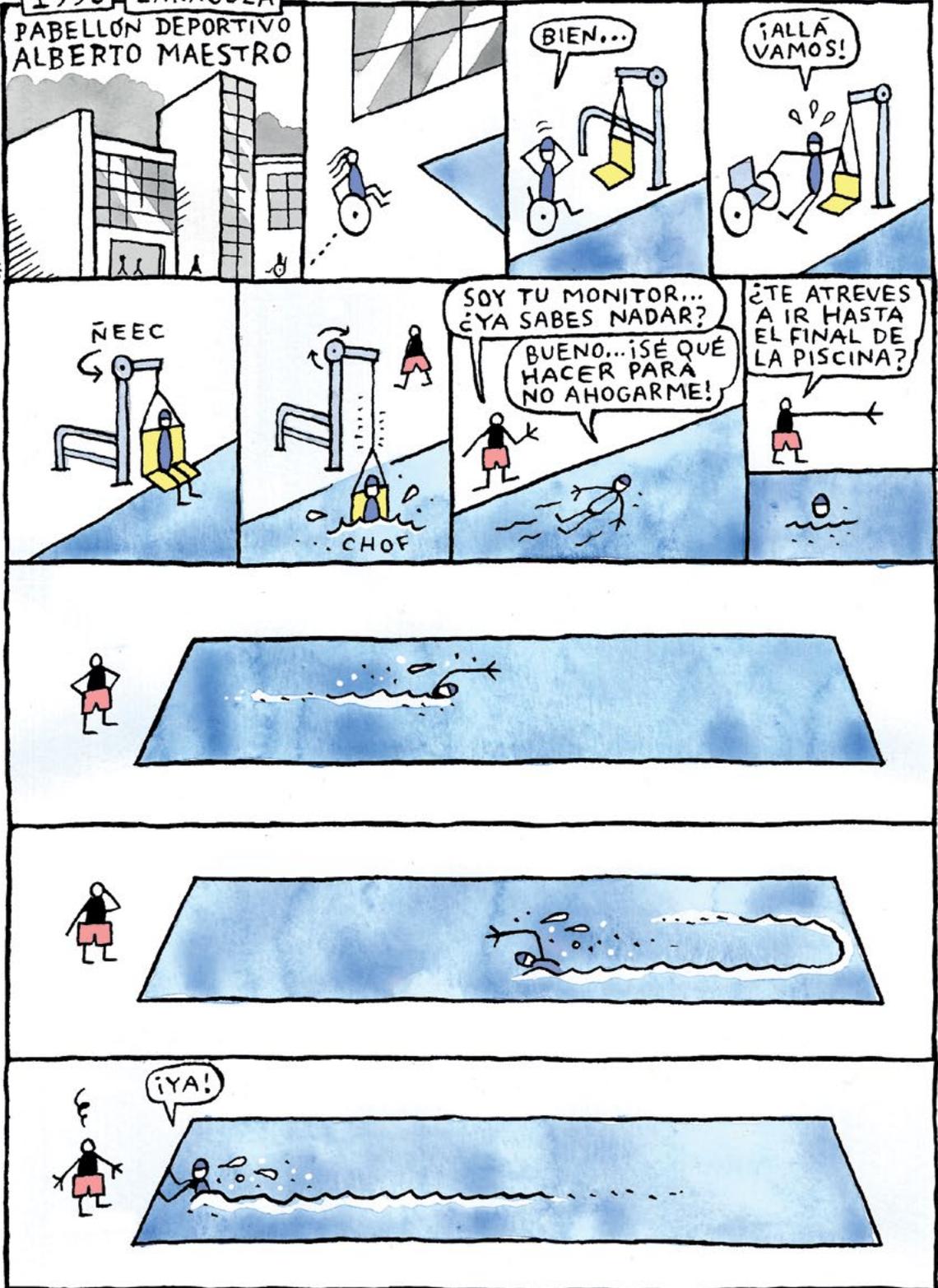


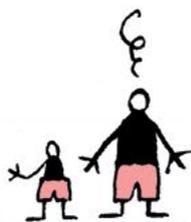
LA PRIMERA CLASE

1996 ZARAGOZA

PABELLÓN DEPORTIVO
ALBERTO MAESTRO

CALPURNIO





FIN

El palmarés deportivo de Teresa Perales hasta la fecha incluye: 22 medallas en cuatro Juegos Paralímpicos, 17 medallas y 5 récords del mundo en cuatro mundiales, y 29 medallas en cinco campeonatos de Europa. Pero, de entre todas ellas, le hemos pedido a Teresa que nos destaque solo unas poquitas. Tan Solo...

UN PUÑADO DE MEDALLAS

LA PRIMERA MEDALLA DE TODAS. EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA EN ALMENDRALEJO. LA QUE LE METIÓ EL GUSANILLO DE LA COMPETICIÓN EN LAS VENAS.



LA DE BRONCE EN EL MUNDIAL DE NUEVA ZELANDA. GANARLA TUVO COMO CONSECUENCIA QUE SE TUVIERA QUE RAPAR EL PELO AL CERO POR UNA APUESTA.



SU PRIMER ORO INTERNACIONAL. EN EL EUROPEO DE ESTOCOLMO. SE IMPUSO POR PRIMERA VEZ A LA UCRANIANA OLENA AKOPYAN.



LA DE PLATA EN EL MUNDIAL DE ARGENTINA, EN EL 100 BRAZA. UN MAL TRAGO PORQUE ELLA CREÍA QUE HABÍA GANADO EL ORO SIN DARSE CUENTA DE QUE, DOS CALLES MÁS ALLÁ, LA ISRAELÍ SE LE HABÍA ADELANTADO.



1997

1998

1999

2000

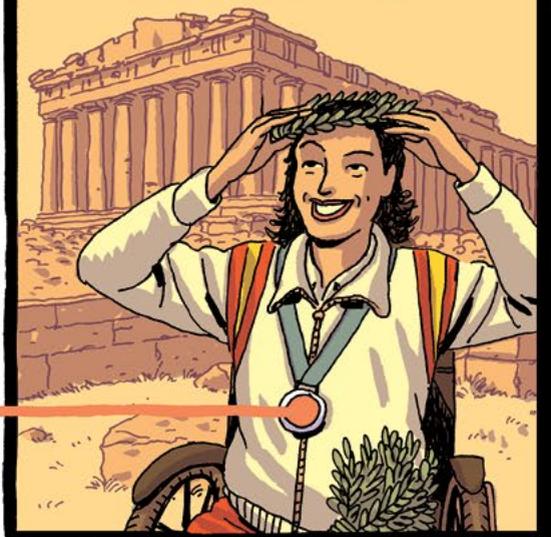
2001

2002

2003

2004

LA PRIMERA MEDALLA DE ORO DE LOS JUEGOS DE ATENAS. CON ELLA SE QUITÓ DE ENCIMA EL MIEDO A GANAR. ESE MIEDO QUE DA PENSAR QUE TRAS UN GRAN TRIUNFO SOLO SE PUEDE IR CUESTA ABAJO. HOY EN DÍA ES CAPAZ DE RELATIVIZAR ÉXITOS Y FRACASOS.



LAS CINCO DE LOS JUEGOS DE PEKÍN, EL MEJOR MOMENTO DE SU CARRERA DEPORTIVA. TRES OROS, DOS DE ELLOS CON RÉCORD DEL MUNDO: 50 LIBRES Y 100 LIBRES. AL DE 100 NADIE SE HA APROXIMADO TODAVÍA.



LAS OCHO QUE GANÓ EN BERLÍN EN EL EUROPEO. SU MARIDO Y SU HIJO TUVIERON QUE IR CON ELLA PORQUE EL NIÑO TODAVÍA TOMABA PECHO.



PERO LA MEJOR DE TODAS: LA PRIMERA DE LAS SEIS QUE CONSIGUIÓ EN LOS JUEGOS DE LONDRES Y QUE REGALÓ A SU HIJO NANO. UNA PLATA QUE NO FUE ORO POR SOLO MEDIO SEGUNDO, PERO QUE PARA ÉL SE CONVIRTIO EN UNO DE SUS GRANDES TESOROS.



PACO ROCA

2005

2006

2007

2008

2009

2010

2011

2012

Palabras.

David Aja
+
Mauro Entrialgo



discapacitado anormal
incapacitado deficiente
minusválido dependiente
lento campeón diferente
superado victima ciego
invidente tuerto mudo
sordo disminuido retrón
mutilado inválido
paralítico parapléjico
cojo tullido enano
loco cascaca raro demante
trastor

¿HAY PALABRAS, QUE MOLESTAN MÁS QUE OTRAS?
retar



TEORÍA GENERAL DE LA ENFERMEDAD E INCAPACIDAD

GENERALIDADES:

EMA 1: Concepto salud-enfermedad
EMA 2: Concepto de discapacidad
ema 3: Traumatismos por agentes físicos
3.1. Lesiones por quemaduras
3.2. Lesiones por el frío.
3.3. Lesiones por electricidad
3.4. Lesiones por radiación ionizante
3.5. Lesiones por radiación no ionizante
EMA 4: Anestesia y analgesia
EMA 5: Asepsia y antisepsia.

... "TEORÍA GENERAL DE LA ENFERMEDAD E INCAPACIDAD" (TGEI).



"DIFERENCIAS ENTRE DISCAPACIDAD, INCAPACIDAD Y MINUSVALÍA".

6. Diferencias entre DISCAPACIDAD, INCAPACIDAD y MINUSVAL

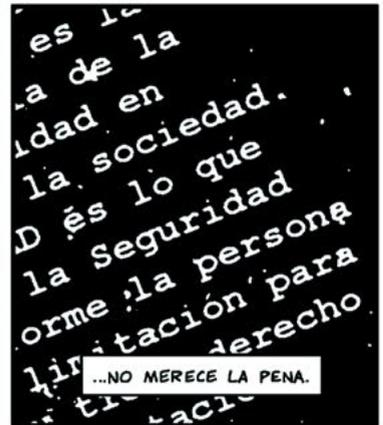
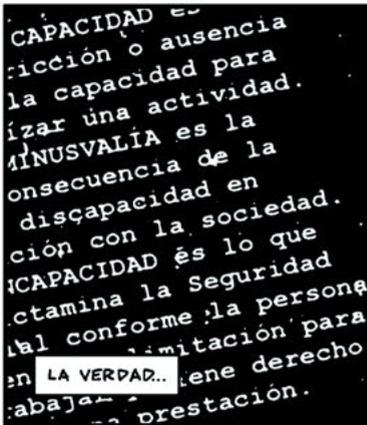
LA PROFESORA QUERÍA LAS DEFINICIONES EXACTAS Y NO SUPE RESPONDER CON LA SUFICIENTE EXACTITUD.



LA RESPUESTA ERA:

DISCAPACIDAD es la restricción o ausencia de la capacidad para realizar una actividad.
MINUSVALÍA es la consecuencia de la discapacidad en relación con la sociedad.
INCAPACIDAD es lo que dictamina la Seguridad Social conforme la persona tiene una limitación para trabajar y tiene derecho a una prestación.







LA SILLA LA TENGO EN EL CULO, NO EN LA CABEZA.

LOS PASATIEMPOS DE TERESA PERALES

HOY:
VERDADERO
O
FALSO

CUANDO TERESA FUE A LOS CAMPAMENTOS SAHARAUIS DE TINDUF EN MISIÓN HUMANITARIA, PARA SOLUCIONAR EL ASUNTO DE LA AUSENCIA EN EL DESIERTO DE SERVICIOS ADAPTADOS PARA DISCAPACITADOS, SE LLEVO UNA SILLA PLEGABLE DE PLAYA CON UN AGUJERO EN EL ASIENTO Y UNA SÁBANA CON OTRO AGUJERO EN LA CABEZA PARA CUBRIR TODO EL INVENTO.



+



+



=



V F

CORRIÓ EL RALLY BAJA ESPAÑA-ARAGÓN 2006, FORMANDO PARTE DEL EQUIPO SUZUKI-COLÁS MOTOR COMO COPILOTO DE VICENTE COLÁS.



FUE UNA COPILOTO EXCEPCIONAL. JAMÁS SE PERDIÓ EN TODO EL TRAYECTO Y ME CANTABA LAS NOTAS CON MUCHA PRECISIÓN.

V F

UNO DE LOS MOTES QUE HA TENIDO TERESA PERALES ES BOBGYVER. EL "BOB" VIENE DE BOB MARLEY, PORQUE UNA TEMPORADA ESTUVO LLEVANDO RASTAS, Y EL "GYVER", DE MACGYVER, PORQUE SUELE LLEVAR SIEMPRE CONSIGO UNA LLAVE ALLEN O UN DESTORNILLADOR PARA ARREGLAR CACHARROS.



+



=



V F

SE CASÓ DE PIE. ENTRENÓ DURANTE MESES PARA, CON LA AYUDA DE MULETAS Y UNOS CHISMES QUE SE COLOCAN EN LAS PIERNAS PARA ESTABILIZARLAS LLAMADOS BITUTORES, PODER ENTRAR EN LA BASÍLICA DEL PILAR ANDANDO Y LLEGAR HASTA EL ALTAR DEL BRAZO DE SU HERMANO, DEJANDO FLIPADICOS AL NOVIO Y DEMÁS PERSONAS ALLÍ REUNIDAS.



V F

SOLUCIONES: 1-VERDADERO, 2-VERDADERO, 3-VERDADERO Y 4-VERDADERO.



Los pasatiempos de: TERESA PERALES

HOY:
ADIVINA LA
RESPUESTA
CORRECTA

1

UNA DE ESTAS
OBRAS NO HA
SIDO ESCRITA
POR TERESA
NUNCA:



La autobiografía
"Mi vida sobre ruedas"



El ensayo de
superación personal
"La fuerza de un sueño"



El cuento infantil:
"Cuando Doña
Esperanza se perdió"



El recetario de
cocina "Germinados
y otras hierbas"

2

CADA VEZ QUE
TERESA GANA
UNA MEDALLA
OLÍMPICA TIENE
LA TRADICIÓN DE
SALTARSE EL
ESTRICTO RÉGIMEN
DE DEPORTISTA
POR UN DÍA
Y COMER:



Una hamburguesa



Sushi



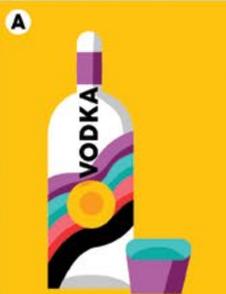
Un cestico de
frutas de Aragón



Un doner kebab

3

A FECHA DE HOY,
TERESA TODAVÍA
NO TIENE ARTÍCULO
EN LA WIKIPEDIA
EN UNO DE ESTOS
IDIOMAS:



Polaco



Árabe



Italiano



Aragonés

4

TERESA PERALES
NO HA TRABAJADO
NUNCA COMO...



Coach personal
y deportivo



Farmacéutica



Fisioterapeuta



Diputada de las
Cortes de Aragón

ALGUNAS COSAS QUE LE GUSTAN A TERESA PERALES

LOS GADGETS



Illustration of Teresa Peralés looking excited with various electronic devices (smartphone, laptop, tablet, smartwatch) floating around her.

LOS ZAPATOS



Illustration of Teresa Peralés in a wheelchair, wearing red high-heeled shoes. A speech bubble says: "CUANTO MÁS TACÓN Y MÁS LLAMATIVOS, MEJOR."

EL CINE



Illustration of Teresa Peralés smiling. A speech bubble says: "TENGO UNA SALITA EN CASA CON UN GRAN PROYECTOR Y UN BUEN 7.1"

EL DEPORTE



Illustration of Teresa Peralés holding up the Olympic rings. Two speech bubbles say: "PARA PRACTICAR Y VER: NATACIÓN" and "PARA VER: ATLETISMO, PATINAJE, BALONCESTO..."

COCINAR



Illustration of Teresa Peralés surrounded by kitchen appliances (blender, rice cooker, toaster). A speech bubble says: "¡PERO CON MÁS GADGETS!"

COMPETIR



Illustration of two swimmers in a pool. The swimmer on the left looks stressed. The swimmer on the right has a speech bubble: "¡AQUÍ NO VALE ESTUDIAR LA VÍSPERA!". Another speech bubble says: "EL ENTRENAMIENTO ES SOLO ALGO NECESARIO PARA PODER COMPETIR BIEN..."

AGUSTINA GUERRERO.

ALGUNAS COSAS QUE NO LE GUSTAN A

TERESA PERALES

EL PRINCIPIO DE TEMPORADA



¡AUCH!

Y LAS AGUJETAS 'EVERYWHERE'.

¡Me duelen hasta las pestañas!

LAS PELIS DE TERROR



¿Cómo puede ser que me acojone más un espíritu que una final?

Es el único miedo que se permite tener en la vida.

PINCHAR UNA RUEDA



Hoy me he levantado con la rueda izquierda...

LA GENTE QUE SE TE PEGA EN EL COCHE



¡Si quieres hacer carreras, apúntate a las olimpiadas!

LOS QUE SE QUEJAN DE SUS VIDAS PERO NO HACEN NADA



Hay quien se ahoga en un vaso de agua, ¡yo prefiero nadar!

LA GENTE IMPASIBLE AL HORROR AJENO



Pobre chica, qué pena no poder andar, ¿no?

Pena me da quien no da ni un paso para que este mundo mejore.

MODERNA DE PUEBLO

ALGUNOS SERES ALREDEDOR DE TERESA

Su madre **Sebi**

PUEDEN CON TODO Y NUNCA SE QUEJA POR NADA, AUNQUE HAYA TENIDO ABUNDANTES MOTIVOS PARA HACERLO. COMO CUANDO *ENVILÓ* A LA EDAD QUE TIENE TERESA AHORA Y QUEDÓ CON DOS NIÑOS DE 15 Y 8 AÑOS.



Su padre **Luis**

LA FORTALEZA MÁS ABSOLUTA. A TERESA LE ENCANTABAN ESOS BRAZOS ENORMES Y SUPERMUSCULADOS TIPO *POPEYE* QUE TENÍA.



Su hijo **Nano**

LE ENCANTAN LOS *LEGOS* Y LA *ROBÓTICA*. MONTA A CABALLO MUY BIEN, NADA, JUEGA AL FÚTBOL, BALONMANO Y BALONCESTO. LEE DESDE LOS 3 AÑOS. *CARIOSO* Y TIERNO, PERO TAMBIÉN MUY *INDEPENDIENTE* PORQUE LE GUSTA HACER LAS COSAS EL SOLO.



Su marido **Mariano**

LA *ACOMPaña* EN EL CAMINO Y LE *ANIMA* A SEGUIR GANANDO. ESCRIBIERON UN LIBRO A MEDIAS. TRABAJA EN LA TELEVISIÓN ARAGONESA.



Su hermano **David**

EL *BÁCULO* DE LA CAMPEONA. MUCHAS VECES LE HA TOMADO TIEMPOS A LAS 7 DE LA MAÑANA SIN PEREZA NINGUNA, PORQUE LE *GUSTA MUCHO* VERLA COMPETIR.



Pau Gasol

HUMILDE Y GRANDE.



PARA TERESA, LOS DOS MEJORES DEPORTISTAS DE LA HISTORIA DE ESTE PAÍS.

Rafa Nadal

JUNTO A *GASOL*, EJEMPLO DE "*CABEZA*" EN LA COMPETICIÓN.



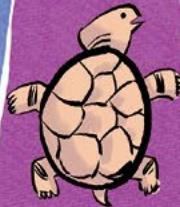
Ana Pastor

VALIENTE Y COMPROMETIDA. SE CONOCIERON POR *TWITTER* Y ACABARON VIAJANDO JUNTAS A LA INDIA PARA IMPLICARSE EN UN PROYECTO SOLIDARIO DE LA *FUNDACIÓN VICENTE FERRER*.



La tortuga Nana

SOLO TIENE TRES MESES MÁS QUE *NANO*. LE ENCANTA QUE LA ACARICIEN DEBAJO DE LA *CABEZA*, PORQUE SABE QUE LUEGO VIENE LA *COMIDA*, CLARO.



¡GUAU!

El perro Golfo

EL MEJOR PERRO DEL MUNDO. (VER PÁG. SIGUIENTE).



Su amiga **Esther Morales**

OTRA CAMPEONA PARALÍMPICA. COMPAÑERA DEL ALMA, Y DE CUARTO EN LAS COMPETICIONES CON LA SELECCIÓN. SE HA RETIRADO Y TERESA LA *ECHA MUCHO* DE MENOS.



Su **mánager** **Javier Gómez**

AMIGO Y CONFIDENTE. "HAY PERSONAS QUE *COMUNICAN* E *INFLUYEN*. TERESA VA MÁS ALLÁ; *TRASPASA*".





GOLFO

EL MEJOR PERRO DEL MUNDO

2001. TERESA Y MARIANO LLEVABAN DOS AÑOS DE NOVIOS. ELLA MIRABA CON CARÍÑO LOS PERRITOS DEL ESCAPARATE. NUNCA HABÍA PODIDO TENER UNO EN CASA PORQUE SEBI, SU MADRE, LES TENÍA MIEDO Y TODAVÍA VIVÍA CON ELLA.



VAS A ELEGIR EL QUE MÁS TE GUSTE. ESTE SERÁ TU REGALO DE CUMPLEAÑOS. SERÁ TUYO Y, HASTA QUE NO VIVAMOS JUNTOS, YO LO CUIDARÉ EN MI CASA.

SE LLAMABA GOLFO, COMO EL DE "LA DAMA Y EL VAGABUNDO".



Y MUY PRONTO, HASTA SEBI Y GOLFO ACABARON HACIÉNDOSE AMIGOS PORQUE ESTE GOLDEN RETRIEVER SABÍA HACERSE QUERER.



LE LLEVABA A TERESA LA SILLA DE RUEDAS TIRANDO DE LA CORREA DE LOS PIES.

LE ACERCABA LOS ZAPATOS Y CALCETINES.



PERO SOLO LOS SUYOS, LOS DE LOS DEMÁS NO LOS TOCABA JAMÁS.

LE ENCANTABA PONERSE A DOS PATAS PARA DARLE "ABRAZOS".



MURIÓ EN AGOSTO DEL 2015, CON 15 AÑOS Y MEDIO.

FUE EL MEJOR PERRO DEL MUNDO.



MANRO + JAVIER 2016

LAS DOS COLECCIONES DE TERESA PERALES

1

DE CUBOS DE RUBIK



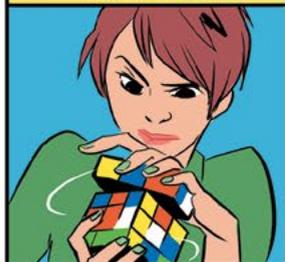
TIENE UNA VEINTENA DE ELLOS. INCLUSO EN BRAILLE.

A B C



EN UN CUBO DE RUBIK, CADA ACCIÓN EN UNA CARA TIENE UNA REACCIÓN EN LAS DEMÁS.

SON POSIBLES MÁS DE 43 MILLONES DE PERMUTACIONES, PERO CUANDO INTENTAMOS RESOLVERLO SOLEMOS REPETIR UNA Y OTRA VEZ LOS MISMOS MOVIMIENTOS.



ES INEVITABLE QUE, PARA SOLUCIONARLO, LOS MOVIMIENTOS PARCIALES QUE TIENES QUE EJECUTAR DESHAGAN MOMENTANEAMENTE LO QUE HABIAS CONSEGUIDO.



A VECES SE TIENE QUE DESANDAR LO HECHO PARA LUEGO HACERLO MEJOR.



SI NO LOGRAS CAMBIAR EL RESULTADO, DEBERIAS PROBAR OTROS CAMINOS.



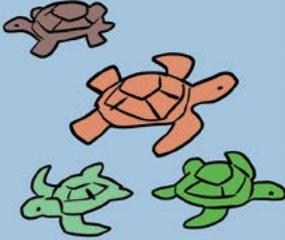
SI BUSCAS RESULTADOS DISTINTOS, NO HAGAS SIEMPRE LO MISMO.

ESO MISMO.

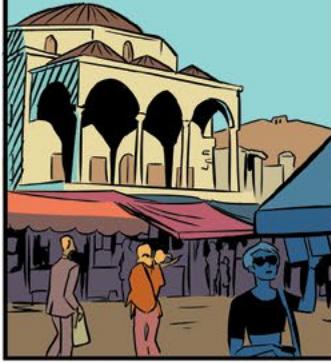


2

DE FIGURITAS DE TORTUGAS



LA COLECCIÓN COMO TAL COMENZÓ CUANDO SU MADRE Y SU HERMANO LE COMPRARON UNAS CUANTAS EN MONASTIRAKI, DURANTE LOS JUEGOS DE ATENAS 2004.



SOBRE TIERRA FIRME, LAS TORTUGAS SON LENTAS Y ALGUNOS ANIMALES TIENDEN A CONSIDERARLAS TORPES.



PERO EN EL AGUA, LAS TORTUGAS MARINAS SON LOS REPTILES QUE NADAN MÁS RÁPIDO.



Y POCOS SERES RESULTAN MÁS ELEGANTES.



LOS PASATIEMPOS DE TERESA PERALES

HOY:
ADIVINA LA
SOLUCIÓN CORRECTA

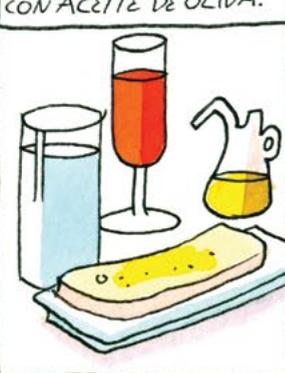
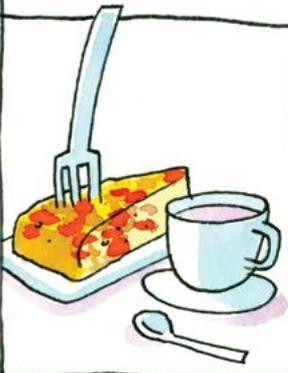
1 ¿QUÉ DESAYUNA TERESA PERALES?

A TÉ ROOIBOS Y BEBIDA QUINOA CON CEREALES ECOLÓGICOS.

B PINCHO DE TORTILLA CON CAFÉ CON LECHE.

C LECHE, ZUMO DE NARANJA Y UNA REBANADA DE PAN CON ACEITE DE OLIVA.

D MONTADO DE LOMO CON QUESO Y UN VASITO DE VINO.



2 ¿QUÉ CANCIÓN LE CANTÓ SU MARIDO A TERESA PERALES LA PRIMERA VEZ QUE SALIERON JUNTOS?

A "CUANDO VUELVAS DE LA SIEGA" DE JULIO NUEL BADÍA.

B "NE ME QUITTE PAS" DE JACQUES BREL.

C "MOJA MI CORAZÓN" DE MARTA SÁNCHEZ.

D "NO SÉ NADAR" DE MICKY Y LOS TONYS.



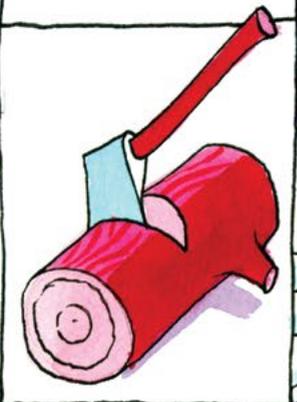
3 ¿CUAL DE ESTAS LENGUAS ESTUDIÓ Y CONOCE BIEN TERESA PERALES?

A EUSKERA.

B INUPIAQ.

C LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA.

D NEERLANDES.





LOS PASATIEMPOS DE TERESA PERALES

HOY:
CADA OVEJA
CON
SU PAREJA

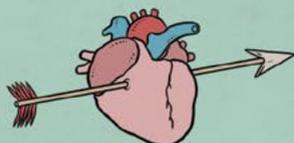
ENLAZA CADA SUCESO DE LA VIDA DE TERESA CON EL LUGAR DONDE SUCEDIÓ

NACIÓ EN...



1

SU MARIDO SE DECLARÓ EN...



2

GANÓ LA PRIMERA MEDALLA PARALÍMPICA EN...



3

LA PRIMERA VEZ QUE SE METIÓ EN UNA PISCINA DESPUÉS DE LA NEUROPATÍA FUE EN...



4



5



6

ORLANDO

A



ZARAGOZA

B



PARÍS

C



SALOU

D



ANANTAPUR

E



SÍDNEY

F



SOLUCIONES: 1-B, 2-C, 3-F, 4-D, 5-E y 6-A.

D. SÁNCHEZ.



TERESA PERALES

- **NOMBRE VERDADERO:** Teresa Perales Fernández.
- **OTROS ALIAS:** La Sirenita del Ebro, La Sirenita sonriente, Bob Gyver.
- **IDENTIDAD:** Pública.
- **OJOS:** Marrones.
- **CABELLO:** Castaño oscuro.
- **PROFESIÓN DECLARADA:** Conferenciante y coach.
- **OTRAS OCUPACIONES CONOCIDAS:** Deportista de élite, escritora, fisioterapeuta, diputada autonómica y madre.
- **ESTADO CIVIL:** Casada.
- **PARIENTES CERCANOS:** Mariano Menor, marido, y Nano Menor Perales, hijo.
- **GRUPO DE AFILIACIÓN:** Selección Española de Natación Adaptada.
- **BASE DE OPERACIONES:** Zaragoza.
- **NOMBRE DE SU TORTUGA:** Nana.
- **PRIMERA APARICIÓN EN HISTORIETA:** Teresa Perales cómics.
- **HABILIDADES SUPERHUMANAS:** Gran capacidad pulmonar y mucha paciencia.
- **VEHÍCULOS ESPECIALES:** Silla de ruedas, automóvil adaptado, handbike (bicicleta que se acciona con las manos) y handbike automática.
- **PALMARÉS DEPORTIVO (HASTA EL MOMENTO):** 22 medallas en cuatro Juegos Paralímpicos, 17 medallas y 5 récords del mundo en cuatro mundiales y 29 medallas en cinco campeonatos de Europa.
- **OTROS RECONOCIMIENTOS Y PREMIOS:** Demasiados como para ponerlos aquí todos.



INIER

el HUMOR ACUÁTICO

de Teresa Perales

UD. ES NUEVO POR AQUÍ, ¿NO?



TE DIJE QUE NO TE ACERCARAS A TERESA MIENTRAS NADA, BOBO



APARTA, PEQUEÑA, NO SABES CON QUIÉN TE ENFRENTAS

¡VAYA POLLO!



¡SOCORRO!
¡TERESAAA!
¡ME AHOGO!

SIEMPRE IGUAL



¿ES UN TSUNAMI?

¡NO! ES TERESA PERALES HACIENDO UNAS BRAZADAS



¿SABÍA UD. QUE EL PERFUME PREFERIDO DE TERESA PERALES ES EL ...

EAU DE CHLORE Nº 5



¿ HABÍAS OÍDO QUE TERESA PERALES TIENE 23 MEDALLAS ? UNA MÁS QUE MICHAEL PHELPS, LA CORRESPONDIENTE A ASISTENCIA Y PUNTUALIDAD... ¡ PORQUE NUNCA SE HA PERDIDO UN ENTRENAMIENTO !



Telefónica

FUNDACIÓN



David Aja
Paula Bonet
Luis Bustos
Natacha Bustos
Calpurnio
Purita Campos
Juan Díaz-Faes
Mauro Entrialgo
Manel Fontdevila
Gallardo
Pau Gasol
Agustina Guerrero

liniers
Miguel Ángel Martín
Albert Montuys
Mamen Moreu
Javier Olivares
Peridis
Miriam Persand
Moderna de Pueblo
Joaquín Reyes
Paco Roca
David Sánchez