



Cinco años que cambiaron el mundo

De la incertidumbre a la resiliencia: cómo la pandemia del covid-19 transformó nuestras vidas

ACTUALIDAD

Crisis migratoria • Diez años de Ilunion • Arte y anécdotas del Congreso

ENTREVISTAS

Ana Redondo • Margaret Atwood • M.^a Francisca Perelló • Miriam González

REPORTAJES

La urgencia de estar *fit* • Enganchados a la vida por el Teléfono de la Esperanza



OTIS



Un mundo **sin** barreras

En Otis, empresa líder en transporte vertical y accesibilidad, trabajamos cada día en la **eliminación de barreras** para contribuir a que la sociedad sea más inclusiva y accesible para todos.



Garantizamos la seguridad y fiabilidad de los equipos, y por tanto, **la movilidad de las personas**, no solo instalándolos, sino proporcionando un programa de mantenimiento para que estén siempre disponibles.

Cinco años para recordar

Han pasado cinco años desde la detección de la Covid-19 y enseguida nos olvidamos de los malos momentos. No recordamos que murieron más de 120.000 personas, cifra nunca antes vivida en España desde la Guerra Civil. No recordamos que, gracias al sistema sanitario español, público y privado, salimos de aquella pandemia. No recordamos que vivimos enclaustrados más de tres meses, mucho más allá de la cuarentena medieval. No recordamos que las vacunas salvaron cientos de miles de vidas y que se inocularon en apenas un año cuando habitualmente es necesario un periodo de diez años y todo gracias a una investigación preliminar y a que, por primera vez, los laboratorios y las farmacéuticas compartieron información.

Todo el sistema sanitario español tiene un presupuesto que alcanza el 6,8 por ciento del PIB, cuando la media europea es un 10 por ciento. Un sistema basado, por cierto, en los sueldos de los profesionales sanitarios, muy por debajo de otros países.

Otro de los asuntos pendientes es la creación de la Agencia Estatal de Salud Pública para afrontar los riesgos y amenazas para la salud de los ciudadanos y mejorar la equidad, pero sigue su eterno trámite como propuesta de ley en las Cortes. La pandemia de Covid-19 puso en jaque nuestro sistema sanitario y evidenció los desafíos respecto a la detección precoz, la evaluación y la respuesta rápida a las emergencias. La creación de la Agencia trata de reforzar la capacidad de anticipación, coordinación y reacción.

Hay que modernizar y cohesionar los sistemas de vigilancia del estado de salud de la población y de los problemas y los riesgos a los que se enfrenta. Debemos tener en cuenta que la salud de las personas está interrelacionada con la salud ambiental y con la animal. Otro de los riesgos es el cambio climático, las temperaturas anómalas son malas noticias para nuestro planeta, también para nuestra salud. Falta una mayor coordinación y colaboración con la comunidad científica, la industria, las administraciones y las instituciones para establecer estrategias de respuesta. Hay que reforzar la atención primaria y disponer de más equipos de alta tecnología.

Muchas lecciones por aprender como la adaptación de las residencias para evitar que nadie sea discriminado por razón de edad. La pregunta es si viene una nueva pandemia, ¿volveremos a cometer los mismos errores? •

**“LA PREGUNTA
ES SI VIENE UNA
NUEVA PANDEMIA,
¿VOLVEREMOS
A COMETER
LOS MISMOS
ERRORES?”**



**José Manuel
González Huesa,**
director de Perfiles
y director general
de Servimedia

8

EN PORTADA

Desde la pandemia de 2020, el mundo ha demostrado una increíble capacidad de adaptación y resiliencia, reinventando nuestras formas de vivir de maneras antes inimaginable.



nº 402
ene-feb 2025

sumario

03 CARTA DEL DIRECTOR**06 STAFF****07 OPINIÓN**

Luis Cayo Pérez Bueno:
Constitución, año I

08 EN PORTADA

Cinco años que cambiaron el mundo

20 MUJER

Ana Redondo: "Abolir la prostitución
es una obligación ética"

24 ENTREVISTA

Miriam González: "En España hay miedo
al poder público y a significarse"



24

José Ramón Ladra



30

30 SOCIEDAD

Crisis migratoria

40 LITERATURA

Margaret Atwood: "Con Trump no ocurrirá lo mismo que con Hitler"

46 SOSTENIBILIDADLa revolución del reciclaje: España implan-
tará el sistema de retorno**50 DEPORTE**M.^a Francisca Perelló, directora
de la Fundación Rafa Nadal**56 SANIDAD**Mónica García: "Hay que remover
las barreras de la discapacidad"
para mejorar la atención médica**60 DISCAPACIDAD**

Cuando emprender es una opción

64 ECONOMÍAE/ACC, la ideología que apuesta
por una IA sin frenos**72 EMPLEO**

Ilunion celebra su décimo aniversario

78 SOLIDARIDADEnganchados a la vida por
el Teléfono de la Esperanza**84 TENDENCIAS**La revolución de lo sano: la urgencia
por estar *fit***90 HISTORIA**Arte, misterios y curiosidades
del Congreso de los Diputados**96 PANORAMA SOCIAL****98 ÚLTIMA**María Adán, actriz: "El teatro es
el último reducto de la palabra"

Fundación Rafa Nadal

50



Daniel Mordzinski

40

perfiles

ACTUALIDAD E INFORMACIÓN SOCIAL



402

ENE - FEB / 2025



Editor	Antonio Mayor Villa
Director	José Manuel González Huesa
Redactor Jefe	Rafael Olea Rodríguez
Fotografía	Jorge Villa, Alfredo Morales y archivos de Servimedia e Ilunion Comunicación Social
Diseño y maquetación	Serafín García, Ángel Sirvent, Luis Alenda y Esperanza Sanabria
Redacción	Mayte Antona, Daniel Alonso Viña, María José Álvarez, Ana de Blas, Javier Carrascosa, Pilar Cerezo, Patricia Encinas, Alba Guerra, Mario García, Ana Gómez Quintana, Mónica Jiménez Raya, Carolina Martínez Palancar y Aday Sánchez

Redacción

Ilunion Comunicación Social
C/ Albacete, 3 Planta 7ª
28027 Madrid
Tel. 91 327 85 00
redaccion@revistaperfiles.com

Publicidad

Tel. 627 17 35 07
publicidad@revistaperfiles.com

Suscripciones y Administración

C/ La Coruña, 18
28020 Madrid
secretaria@revistaperfiles.com

Edita: Grupo Social ONCE

Control



PUBLICACIÓN DE
DIFUSIÓN GRATUITA
DE INTERÉS GENERAL



Perfiles se elabora por el centro especial de empleo Ilunion Retail y Comercialización, S.A.U.



Esta revista se imprime con papel 100% reciclado y certificado por el Forest Stewardship Council®

ISSN 1133-7036 (versión impresa)
ISSN 3020-7800 (versión en línea)
Depósito Legal M: 33.686-1985

Síguenos en: www.revistaperfiles.com



@RPerfiles



@revista_perfiles

Contacto:

info@revistaperfiles.com



Luis Cayo Pérez Bueno,
presidente
del Comité
Español de
Representantes
de Personas con
Discapacidad
(Cermi)

Constitución, año I

Para las personas con discapacidad y su movimiento social organizado, el año 2024 puede titularse como este artículo *Constitución, año I*, no en balde ha sido el de la modificación del artículo 49 de nuestro texto político-jurídico máximo, la primera reforma social acometida en el mismo en casi cinco décadas de vigencia. Este renovado precepto, producto de la acción de la propia sociedad civil de la discapacidad, es y será en el futuro el marco prescriptor e informador de la legislación y políticas públicas, tanto en el nivel estatal como en el territorial. Lo que hagamos como país, España, en discapacidad en lo sucesivo, debe venir condicionado para bien por este hecho relevante que es nuestro nuevo plano y guía de acción.

Esta reforma constitucional ya está proyectando efectos en la acción legislativa ordinaria, con modificaciones de calado en curso como la del artículo 49 del Estatuto de los Trabajadores, en trámite en estos momentos en las Cortes Generales, para acabar con el despido automático por razón de discapacidad sobrevenida o las muy próxima de las dos leyes de referencia en materia de discapacidad, la General y la de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a la Dependencia.

Pero no se detendrá ahí, el impulso reformador del artículo 49 constitucional, sino que alcanzará otras realidades

“HA SIDO EL DE LA MODIFICACIÓN DEL ARTÍCULO 49 DE NUESTRO TEXTO POLÍTICO-JURÍDICO MÁXIMO, LA PRIMERA REFORMA SOCIAL ACOMETIDA EN EL MISMO EN CASI CINCO DÉCADAS DE VIGENCIA”

normativas de su-
mo interés
para las
personas
con disca-
pacidad,
como la
necesaria
modifi-
cación de
la Ley de
Propiedad
Horizon-
tal, a fin

de favorecer que las viviendas sean un entorno accesible, o la regulación de la tarjeta europea de discapacidad, en la que España debe ser adelantada en el tiempo y la más ambiciosa en los objetivos de toda la Unión Europea.

También, en 2025, veremos los primeros desarrollos de los mandatos y recomendaciones del Libro Blanco de Empleo y Discapacidad, que nos traerán cambios profundos de las políticas activas de empleo de personas con discapacidad, para acercar el bien básico del empleo más aceleradamente a este grupo humano.

Año I, al que seguirá otra serie temporal prolija, pues el cambio que necesitan las personas con discapacidad requiere buenas y mejores leyes que se apliquen, comenzando por la primera, la Constitución y algo de tiempo. En esas estamos. •



¿Cómo hemos cambiado?

Se cumplen cinco años de la pandemia por covid que cambió el mundo

Una vivencia del calibre de la pandemia, que dejó 7 millones de muertos en el mundo, pasa factura a toda la sociedad.

Nuestro sistema sanitario, nuestra salud mental, la infancia y adolescencia, el trabajo, la economía o las relaciones sociales, todo a nuestro alrededor ha sufrido algún cambio a raíz del coronavirus. Desde Perfiles, hemos decidido ahondar en cómo se ha transformado España desde ese año 2020 que cambió nuestras vidas.



Carolina Martínez / R. Olea

El 14 de marzo de 2020, aproximadamente a las ocho de la tarde, toda España permanecía atenta a la televisión, a la comparecencia de Pedro Sánchez, presidente del Gobierno. Intuíamos lo que pasaría: el confinamiento. Italia, principal foco en Europa del coronavirus, lo había decretado para todo el país cinco días antes, el 9 de marzo. El 23 de febrero las autoridades chinas habían decidido cerrar Wuhan, una ciudad hasta entonces desconocida para los occidentales, que sin embargo tiene once millones de habitantes y un mercado donde se supone que comenzó el contagio del covid-19. A las 10 de la mañana se clausuraron todas las entradas y salidas de la ciudad por carretera, tren y aire, y los informativos nos dejaron imágenes de la gente intentando salir, algo nunca visto hasta entonces. Era el principio de la primera gran pandemia del siglo XXI, que ha dejado casi siete millones de fallecidos en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), 120.000 de ellos en España.

Se cumplen cinco años de esta tragedia, que dejó una herida abierta en gran parte de las sociedades y que puso de manifiesto muchas de nuestras fragilidades. ¿Estábamos preparados para una pandemia? Claramente no. Pero lo verdaderamente importante es saber si ahora, cinco años después, lo estaríamos. El director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, tiene claro que “si llegara hoy, el mundo todavía tendría las mismas debilidades y vulnerabilidades que hace cinco años”. A pesar de ello, destaca algunos avances, como la creación del Pandemic Fund, un fondo creado junto al Banco Mundial, para ayudar a los países en desarrollo a dar respuesta a estas emergencias.

La OMS recuerda que activó los sistemas de emergencia el 1 de enero de 2020 e informó al mundo tres días después, el 4 de enero. En esas fechas, en España seguíamos viendo esa neumonía rara que estaba apareciendo en Wuhan como algo que nada tenía que ver con nosotros. Incluso cuando el coronavirus atacaba con virulencia Italia, no nos acabábamos de creer que llegaría a nuestras casas, hospitales, escuelas, centros de trabajo... Hasta que llegó, y todo se cerró.

Una vivencia de tal calibre pasa factura a toda la sociedad. Nuestro sistema sanitario, nuestra salud mental, la infancia y adolescencia, el trabajo, la economía o las relaciones sociales, todo a nuestro alrededor ha sufrido algún cambio a raíz de la pan-



demia. Desde Perfiles, hemos decidido ahondar un poco más en cómo se ha transformado España tras ese año 2020 que cambió nuestras vidas.

SISTEMA SANITARIO PUESTO A PRUEBA

La pandemia reveló la fragilidad de los sistemas sanitarios en el mundo y España no fue una excepción. Todos recordamos cómo los hospitales y centros de atención primaria se vieron desbordados. Faltaba de todo: mascarillas, respiradores, trajes EPI y hasta mantas... Las UCI estaban al límite y el personal sanitario exhausto.

“Esta pandemia nos ha vuelto a recordar que somos vulnerables. Se nos había olvidado el efecto de las vacunas y del concepto de salud pública. Las campañas de vacunación de los años 50 y 60 cambiaron la calidad de vida de todos, dejaron de morir niños, pero hemos perdido ese concepto tan importante de la salud pública”. Son las palabras



El 14 de marzo de 2020, aproximadamente a las ocho de la tarde, toda España permanecía atenta a la televisión, a la comparecencia de Pedro Sánchez, presidente del Gobierno. Intuíamos lo que pasaría: el confinamiento

de la doctora Ana Fernández-Sesma, directora del Departamento de Microbiología de la Facultad de Medicina del Monte Sinaí en Nueva York.

En su opinión, el mundo no está suficientemente “alerta”, “no se mantienen unas redes de vigilancia lo suficientemente potentes”. La investigadora defiende la carrera a contrarreloj con la que se consiguieron las vacunas. “A la gente le gustan mucho las teorías conspiranoicas de que causan daño, pero realmente lo que se ha demostrado es que han salvado muchísimas vidas. Con otras vacunas hemos tenido más efectos adversos que con estas en particular”, apunta. “Con estas vacunas podías coger el virus, pero era mucho menos grave”, añade.

Sin embargo, no todo ha mejorado. Un reciente informe del Ministerio de Sanidad cifra en 100.000 el personal de enfermería que hace falta en España para equiparar la ratio al del resto de la Unión Europea (8,5 por cada 1.000 frente a 6,5 de media del país).

Eso solo por citar uno de los datos más recientes. El informe del Consejo Económico y Social (CES) titulado *El sistema sanitario: situación actual y perspectivas para el futuro (2024)* valora positivamente la capacidad de respuesta del sistema sanitario durante la pandemia, pero alerta de la falta de personal, de los problemas de coordinación entre los distintos niveles administrativos (nacional y autonómico), y del aumento de las desigualdades regionales y socioeconómicas en el acceso a servicios, entre otros aspectos. Según el CES, el gasto sanitario en España alcanza el 7,5% del PIB, mientras en los países de la OCDE llega al 9%.

CAMBIAR EL MODELO DE RESIDENCIAS

José Manuel Freire, médico y presidente de la Comisión de Sanidad de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), lamenta que “pasados cinco años de la pandemia, poco o nada ha cambiado en la atención sociosanitaria a las personas mayores en España, particularmente a aquellas que viven en las residencias de mayores”. “La lección más negativa es que, pasada la fase de pánico de toda pandemia, a muchos países, y en particular al nuestro, les resulta casi imposible transformar en medidas concretas las lecciones que nos dejó”, añade.

Los mayores, a través de la PMP, han pedido a las autoridades sanitarias reforzar la atención domiciliar por parte de médicos y enfermeras. “Igualmente, hemos solicitado a las autoridades sanitarias dotar

a las residencias de mayores de una buena Atención Primaria, a la que tienen derecho en igualdad de condiciones que el resto de la población”, explica José Manuel Freire. “Sus servicios han de responder a las necesidades específicas de una población mayor, y han de contar con personal de la sanidad pública, y no con profesionales sanitarios contratados por las propias residencias que no están sujetos a controles del Sistema Nacional de Salud. De momento, no parece que haya avances”, afirma.

Si una cosa dejó clara la pandemia fue que las residencias de ancianos estaban desprotegidas. Por este motivo, la plataforma exige “cambios profundos” en la atención a los mayores. “Desde el punto de vista sanitario, además de una buena Atención Primaria, se necesitaría un sistema de inspección sanitaria y de vigilancia epidemiológica para prevenir, detectar y tratar brotes infecciosos, caídas, escaras, infecciones urinarias...”, demandan desde la PMP.

SALUD MENTAL TOCADA

El covid-19 también transformó costumbres y relaciones sociales. El confinamiento, que en España duró más de 90 días, redefinió el concepto de espacio público y privado. Las mascarillas y la distancia social se convirtieron en normas cotidianas, y las redes sociales y plataformas de videollamadas pasaron a ser herramientas imprescindibles para el trabajo y las relaciones personales.

Todo esto generó un incremento notable de los trastornos mentales y en especial de los trastornos de ansiedad, así lo destaca Mercedes Bermejo, vocal del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COP). “La pandemia provocó un aumento significativo de diferentes problemas de salud mental, como la ansiedad, la depresión, el estrés postraumático, especialmente a la infancia y a la adolescencia, periodos

El director general de la OMS tiene claro que si llegara hoy una nueva pandemia, “el mundo todavía tendría las mismas debilidades y vulnerabilidades que hace cinco años”



de aprendizaje fundamentales para poder adquirir una serie de habilidades sociales”. Además, Bermejo destaca que “ha habido un incremento generalizado del estrés y del miedo, con secuelas que, si no se abordan adecuadamente, se pueden ir agravando a lo largo de los años. Numerosos estudios evidencian que hasta el 70% de los problemas de salud mental en la etapa adulta tienen su origen en la infancia.

CRONOLOGÍA

2019

DICIEMBRE. Se identifican los primeros casos de una neumonía desconocida en Wuhan (China) y se confina a sus 13 millones de habitantes. El 31 de diciembre, China informa a la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre este brote.

2020

ENERO. Se identifica un nuevo coronavirus, denominado Sars-CoV-2, que origina la enfermedad. El día 11, China reporta la primera muerte. El 30, la OMS declara una emergencia de salud pública de importancia internacional. El día 31 se detecta el primer caso en España (un turista en La Gomera).

FEBRERO. Se reportan casos en varios países fuera de China. El día 11, la OMS nombra la enfermedad como Covid-19 (acrónimo de “Coronavirus Disease 2019”). El día 26 se confirma en Sevilla el primer caso de transmisión local en España.



La pandemia reveló la fragilidad de los sistemas sanitarios en el mundo. Si vuelve a pasar, “no podemos permitirnos repetir los mismos errores”, advierte Tedros Adhanom Ghebreyesus, director general de la OMS.

Marga Rayo Fuentes, paciente y tesorera de la Asociación Madrileña de Covid Persistente (Amecop)

“El covid persistente tiene más de 200 síntomas diferentes”

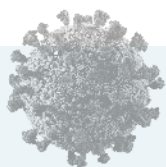
Mi vida ha dado un giro radical desde que fui diagnosticada de covid persistente en marzo de 2022. Al principio, pensaba que se trataría de dejar pasar tiempo, como con cualquier otro virus, pensando que cuando pasaran unas semanas volvería a ser de nuevo yo, trabajadora y madre de tres hijos; que me encargaría de las compras, la organización doméstica, las citas médicas o las reuniones con clientes... El batacazo fue bestial cuando fueron pasando los meses y me di cuenta de que no solamente no mejoraba, sino que empeoraba. Se añadían síntomas nuevos. Fue devastador darme cuenta de que quizá nunca más sería la misma persona. Podemos desarrollar más de 200 síntomas diferentes, como migrañas crónicas, déficit cognitivo, fallos en la memoria, niebla mental, parestesias, dolores neuropáticos, insomnio, accidentes cerebrovasculares, pesadillas, pérdida de fuerza en las extremidades, ansiedad, depresión, ataques de pánico, dolores musculares (mialgias), falta de aire, tos crónica, dolor torácico, fatiga extrema con cualquier pequeña cosa que haces...

Laboralmente, a muchas personas les ha supuesto perder su puesto de trabajo. Todas las personas que están a tu alrededor tienen que adaptarse a tu nuevo ritmo, a tu vida...

Tienes la sensación de que todo lo haces mal, porque no llegas a nada. Aún hay mucho desconocimiento de la enfermedad y día a día tenemos que lidiar con una sociedad que no nos cree, que te dice frases como: “pues yo te veo muy bien” o “tienes muy buena cara para estar enferma”.

Por eso luchamos cada día por dar visibilidad a nuestra enfermedad, para que se conozcan los síntomas que padecemos sin que se banalice lo que nos pasa. El covid persistente es una enfermedad orgánica, crónica, incapacitante y sin cura ni tratamiento.

Estimamos que en España hay entre dos y tres millones de enfermos. Se calcula que uno de cada diez infectados desarrolló covid persistente, pero desde mediados de 2023 no se hace seguimiento. Pedimos unidades multidisciplinarias por la complejidad de la enfermedad, para que los enfermos no peregrinen de consulta en consulta. Nos sentimos abandonados, muchos médicos no nos diagnostican por falta de formación. Y pedimos campañas de comunicación para visibilizar la enfermedad. Para pedir una incapacidad tenemos que ir a los juzgados, pero hay pocas sentencias aún. Poco a poco esperamos que vaya sentando jurisprudencia para evitar los recursos y dilatar los procesos.

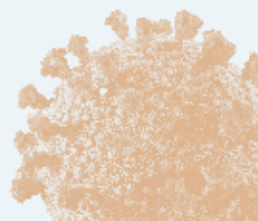


ABRIL. Los casos globales superan los dos millones. Se intensifican las medidas de confinamiento en muchos países. En España, en el pico más alto de la primera ola, se registran 950 muertes en un día.

DICIEMBRE. Se aprueban las primeras vacunas. La primera persona vacunada en España, el día 27, fue Araceli Hidalgo, una residente de 96 años de una residencia en Guadalajara.

MARZO. La OMS declara el ‘estado de pandemia mundial’ el día 11. Muchos países implementan cuarentenas. España anuncia el día 13 que establecerá el Estado de Alarma. El día 14 se aprueba y se decreta el confinamiento domiciliario.

JUNIO. La OMS advierte sobre una posible segunda ola. Los casos globales superan los 10 millones. El 21 de junio se decreta el fin del Estado de Alarma en España y comienza la “nueva normalidad”.



La psicóloga también apunta que se ha detectado “un incremento de los trastornos alimentarios y del sueño, así como trastornos obsesivos”.

SALIMOS MÁS FUERTES

Además, se han notado algunos efectos positivos, a pesar de todo. “La pandemia sacó a la luz ciertas fortalezas psicológicas: muchas personas aprendieron a desarrollar nuevas habilidades para manejar el estrés; y también hemos vivido una oleada de solidaridad”, explica Mercedes Bermejo.

“En resumen: muchos efectos, como digo, de superación, de resiliencia y de manejo del estrés, pero también mucho sufrimiento, que ha desencadenado problemas de salud mental que, a fecha de hoy, todavía estamos viendo en las consultas públicas y privadas”, subraya la psicóloga.

El informe titulado *La salud mental en la pandemia: un año de crisis*, publicado en marzo de 2021 por la Confederación Salud Mental España, detectó un incremento en la demanda de psicólogos y psiquiatras del 40 %. El 41,9 % de la población indicó haber sufrido alguna alteración emocional significativa (ansiedad, depresión, estrés...). El 10,8 % de la población expresó haber tenido pensamientos suicidas, cifra que se triplicó en comparación con años anteriores. Entre los jóvenes, este porcentaje ascendió al 14,5 %. Además, casi la mitad de los profesionales sanitarios en España presentó un alto riesgo de desarrollar un trastorno mental tras la primera ola de la pandemia. Un 28,1 % sufrió depresión y un 22,5 % ansiedad.

CAMBIOS SOCIALES

Alberto Martínez Cano, miembro de la Junta de Gobierno de Colpolso (Colegio Profesional de Ciencia Política, Sociología, Relaciones Internacionales y



Administración Pública de la Comunidad de Madrid), apunta que socialmente “se ha producido una mayor desigualdad”. “La pandemia ha agravado de manera significativa la situación de vulnerabilidad de aquellas personas que ya tenían un alto grado de pobreza y ha aumentado la exclusión social”, sostiene.

Las costumbres sociales típicamente españolas, como pasar tiempo en familia y con los amigos, o viajar, han

2021

ENERO. Comienza la vacunación masiva. Se identifican nuevas variantes del virus, como la Delta 2.

MARZO. Los contagios superan los 120 millones de personas. Continúan las campañas de vacunación.

2022

ENERO. La variante Ómicron provoca un aumento significativo de casos en todo el mundo, pero tras las vacunas y tratamientos, se reduce la gravedad de las infecciones.

JUNIO. Muchos países comienzan a levantar restricciones y a adaptarse a una “nueva normalidad”.

2023

MAYO. La OMS declara, el día 5, el fin de la emergencia sanitaria mundial.



La pandemia generó “un incremento generalizado del estrés y del miedo, con secuelas que, si no se abordan adecuadamente, se pueden ir agravando a lo largo de los años”, advierte la vocal del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid (COP), Mercedes Bermejo.

vuelto con normalidad para la inmensa mayoría de la gente. Del mismo modo, el teletrabajo, que se implantó como medida necesaria para poder continuar con la actividad económica y empresarial, sigue existiendo, “aunque no en el grado de implantación que tuvo durante la pandemia”.

“En el tema de la vivienda, ha habido una tendencia a buscar casas que tuvieran más espacios al exterior o

Si una cosa dejó clara la pandemia fue que las residencias de ancianos estaban desprotegidas. Por este motivo, la Plataforma de Mayores y Pensionistas exige “cambios profundos” en la atención a los mayores

estuvieran en zonas del extrarradio de las ciudades, donde hubiera una mayor conexión con la naturaleza o con zonas verdes”, añade.

Los sociólogos también han notado que tanto las empresas como las administraciones han pisado el acelerador en sus procesos de digitalización, un aspecto positivo que, sin embargo, debe tener en cuenta la brecha digital en ciertos sectores de la población. “Las competencias digitales de las personas serán un reto fundamental que hay que abordar”, añade Martínez.

“La sociedad española ha quedado impactada por esta situación extraordinaria, de aislamiento social y familiar, de salud y con graves consecuencias, a todos los niveles. Esta situación

JUNIO. Se levantan la mayoría de las restricciones a nivel mundial, aunque se mantienen medidas preventivas.

JULIO. En España, las mascarillas dejan de ser obligatorias, aunque se recomiendan en centros sanitarios y en presencia de personas vulnerables.

ENERO. El 67% de la población mundial (5.200 millones de personas) ha sido vacunada. En total se administraron 13.640 millones de dosis.

2025

ENERO. La OMS informa que en estos cinco años hubo 776 millones de contagios confirmados y más de siete millones de muertes; y destaca, con estas cifras, la magnitud del desafío al que se enfrentó el mundo desde 2020.

2024

excepcional, nos ha ayudado como sociedad a valorar más la salud, la familia y a nuestros mayores. También, a conocer que vivimos en un mundo de incertidumbre y vulnerabilidad con efectos globales y la importancia de tener una gran capacidad de adaptación para poder hacer frente a los nuevos retos globales”, señala Alberto Martínez.

Pero, ¿cómo responderíamos en caso de que volviera a producirse una pandemia? Alberto Martínez considera que la ciudadanía volvería de nuevo a mostrar “un alto grado de responsabilidad porque la salud sería su prioridad, pero sin duda exigirían a los gobiernos medidas efectivas”.

REPERCUSIONES ECONÓMICAS

La crisis económica desatada por el covid-19 fue una de las más profundas en décadas. En España, sectores como turismo, hostelería y comercio sufrieron enormes pérdidas. El Producto Interior Bruto (PIB) disminuyó un 10,8 % en 2020, la mayor contracción desde la Guerra Civil.

El gasto sanitario en España alcanza el 7,5 % del PIB, mientras en los países de la OCDE llega al 9 %, según el CES

Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), más de 100.000 empresas cerraron sus puertas definitivamente entre 2020 y 2021, siendo las pequeñas y medianas empresas las más afectadas. En el sector de la hostelería, aproximadamente un 30 % de los negocios no logró reabrir tras el levantamiento de las restricciones por la pandemia.

Cinco años después, la economía ha mostrado signos de recuperación, impulsada por los fondos europeos Next Generation EU y la reactivación del turismo. Sin embargo, persisten retos como frenar la desigualdad y garantizar el acceso a la vivienda, ambos puestos de manifiesto durante la crisis.

Kristalina Georgieva, directora del Fondo Monetario Internacional (FMI), ha destacado que la pandemia ha acelerado cambios estructurales en la economía global: “El covid-19 no solo trajo una contracción sin precedentes, sino que también expuso las desigualdades existentes y mostró la necesidad de políticas económicas más inclusivas”.

ANA FERNÁNDEZ-SESMA, directora del Departamento de Microbiología de la Facultad de Medicina Icahn del Hospital Monte Sinaí (Nueva York)

“Es más fácil que seamos invadidos por un virus que por un país extranjero”

La científica española considera que el covid-19 fue “una bofetada de realidad” que nos recordó nuestra vulnerabilidad y convivencia constante con virus y bacterias. Además, reflexiona sobre la importancia de contar con redes de vigilancia y disponer de recursos frente a futuras amenazas pandémicas.

¿Cómo valora el impacto que ha tenido la pandemia?

Creo que ha sido una bofetada de realidad, al descubrir que somos más vulnerables de lo que pensábamos. Nos ha demostrado que estamos en un planeta donde no estamos solos, en el que convivimos con pequeños virus y bacterias de los cuales mucha gente parecía haberse olvidado.

Cualquier libro de historia recuerda que las pandemias han acompañado a la humanidad.

¡Así es! Las generaciones anteriores sí las vivieron. Nos habíamos acomodado. Se pensaba que ya teníamos superados los problemas de salud y éramos una civilización sin problemas de infecciones

graves... Al menos, en el primer mundo, pues no en todo el planeta se tenía esta percepción. La pandemia nos ha vuelto a recordar lo inevitable, que todavía estamos expuestos a muchas cosas que nos pueden cambiar la vida de una forma bastante considerable.

¿Era esperable una epidemia tan grave como el covid-19?

Los virólogos siempre decíamos que iba a haber otra pandemia. No la habíamos vivido, pero sabíamos que era bastante probable que hubiera una durante nuestra vida. Lo que no percibíamos era que podría tener un impacto como el que ha tenido, por mucho que se advirtiera. La gente no se preparó lo suficiente porque

Además, la digitalización del trabajo y el auge del comercio electrónico han generado nuevas oportunidades, pero también desafíos, como la regulación del teletrabajo y la protección de los derechos laborales en un contexto digitalizado. A pesar de los avances, la recuperación económica completa aún está lejos para muchos sectores.

Mari Fe Sastre de Pedro, responsable de Empleo

no se creía que fuera tan seria. Parecía algo irreal. Esta fue una de las enseñanzas: cómo nos habíamos acomodado y cómo nos dimos cuenta de que realmente tendríamos que haber reaccionado antes y de una forma más igualitaria en todo el mundo.

¿Qué es lo que más le sorprendió de esta pandemia?

La pandemia en sí no me sorprendió porque los virus respiratorios tienen ya bastante historia de haberlas provocado y extenderse muy rápido por todo el mundo. Me sorprendió el hecho de que no se tomaran medidas cuando veíamos lo que le pasaba a los países vecinos. Como si eso estuviera lejos y no fuera a llegar. Es no tener conciencia de que lo que pasa en el otro lado del mundo te va a afectar tarde o temprano. También me sorprendió que hayamos perdido ese concepto de los beneficios de cuidar la salud pública.

¿Estamos preparados para una nueva pandemia?

Estamos preparados, pero no alerta lo suficiente. Las posibilidades están ahí, como los recursos, lo que pasa es que no están distribuidos equitativamente entre todos los países y, además, no se mantienen unas redes de vigilancia lo suficien-



temente potentes. Lo estamos viendo con la gripe aviar.

Estos nuevos virus, ¿serían similares a los de la gripe o el covid? ¿Tendrían similar mortalidad?

Depende. Todos estos virus saltan de animales a humanos en un momento y lugar determinado. Los hay que se transmiten más fácilmente y algunos son más letales que otros. Para algunos tenemos tratamientos o vacunas, pero también hay virus que no hemos visto nunca. Depende mucho del azar, porque nunca se puede predecir cuál va a ser el siguiente virus que puede saltar.

Podemos combatir o evitar que algunos se conviertan en una pandemia, pero hay otros que a lo mejor no nos damos cuenta hasta que ya es muy difícil su control. Hay que tener redes de vigilancia, sin esperar a tener un problema para activarlas. Los mosquitos o virus no entienden de fronteras.

¿Podrían servir las vacunas de ARNm como la del covid para prevenir futuras pandemias?

Sí, de hecho, ahora mismo ya se están utilizando para virus con los que no había una vacuna posible. Sin embargo, no van a funcionar contra todos. Con algunos virus nos va a costar mucho trabajo obtener

vacunas por la forma de cómo infectan y cómo se transmiten.

¿Son seguras? Hay legión de antivacunas que las critican o las ven como un negocio.

No fue un negocio, lo que realmente hubo fue una carrera contrarreloj en la que se involucraron gobiernos y compañías farmacéuticas, porque tienen los recursos para probarlas y desarrollarlas. Era algo necesario. Han salvado muchísimas vidas y han sido seguras. Si ponemos en la balanza la gente que murió antes de las vacunas y la gente que ha muerto después de las vacunas... No tiene nada que ver una cosa con la otra.

¿Qué deberíamos tener presente para prepararnos de cara al futuro?

Debemos concienciarnos a la hora de votar y exigir a nuestros políticos que tengan en cuenta la prevención, qué va a suceder con la salud global, con la salud pública..., porque realmente es más fácil que seamos invadidos por un virus que por un país extranjero.



Escanea este QR para leer la entrevista extendida.

de CC. OO. en Madrid, destaca que el *boom* del teletrabajo al que obligó la pandemia se ha ido relajando, tanto por parte de las empresas como de los propios trabajadores, ya que puede producir “aislamiento personal y riesgos psicosociales”. El sindicato apuesta por un sistema híbrido, que es ahora el más habitual, al menos en las grandes empresas, que son las que han apostado por

continuar con algunos días de teletrabajo a la semana.

Pero uno de los cambios más llamativos que la crisis sanitaria ha producido en el entorno laboral es que “los trabajadores ya no sienten la necesidad de mantener un puesto de trabajo fijo”. “Lo que estamos observando es que la gente joven no lo necesita necesariamente. Van y vienen. Han visto la necesidad de vivir más deprisa o tienen muchas otras motivaciones que no



son precisamente contar con un empleo estable”, añade la portavoz de CC. OO.

En cuanto a la filosofía de las empresas, Jaime Silos, director de Desarrollo Corporativo de Forética, apunta que “la mayor contribución de la pandemia a la agenda de sostenibilidad ha sido reivindicar el papel de lo social, la importancia de dar apoyo a sus grupos de interés como los empleados, comunidades y ciudadanía en general en momentos de crisis”.

COVID PERSISTENTE

Una de las consecuencias más devastadoras y menos visibilizadas de la pandemia es el covid persistente. Miles de personas en España continúan lidiando con síntomas debilitantes meses o incluso años después de la infección inicial. Fatiga extrema, dificultad para respirar, dolores neuromusculares y problemas cognitivos son solo algunos de los síntomas, aunque la OMS advierte que hay más de 200.

A pesar de los avances científicos, estas personas denuncian la falta de reconocimiento y apoyo por parte del sistema sanitario. La OMS ha hecho un

Un cambio tras la pandemia es que “los trabajadores ya no sienten la necesidad de mantener un puesto de trabajo fijo”, afirma CC. OO.

llamamiento global para priorizar la investigación sobre el covid persistente, destacando que comprender esta condición es clave para enfrentar futuras pandemias.

Carina Escobar, presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), asegura que “las personas con secuelas del virus, como el covid persistente, han visto afectada tremendamente su calidad de vida”. “Es necesario tratar a estos pacientes con un enfoque integral y multidisciplinar para atender sus necesidades físicas, emocionales y sociales. Pero también que tengan acceso a prestaciones sociales y la promoción de la investigación para entender mejor estas secuelas”, apunta.

Muchas personas con covid persistente no han recibido un diagnóstico claro ni el apoyo necesario. También se enfrentan a barreras para acceder a tratamientos, reconocimiento laboral y prestaciones sociales. Además, sufren el estigma de una condición que se ha olvidado rápidamente. “Es importante que estas personas sean escuchadas y que se diseñen políticas que atiendan sus necesidades específicas de manera prioritaria”, señala Carina Escobar.

OMS: APRENDER DEL PASADO

En el quinto aniversario del brote, la OMS instó a los gobiernos a no bajar la guardia. Su director general, Tedros Adhanom Ghebreyesus, afirmó que “la pandemia nos ha enseñado lecciones cruciales sobre la importancia de la solidaridad global y la inversión en salud pública. No podemos permitirnos repetir los mismos errores”. También subrayó la necesidad de abordar las inequidades en la distribución de vacunas y tratamientos.

Cinco años después, el covid-19 sigue siendo una herida abierta para España y el mundo. La pandemia nos dejó lecciones de resiliencia, pero también expuso nuestras vulnerabilidades. La cuestión es: ¿hemos aprendido algo? •



Tu talento no tiene barreras

<https://portalentodigital.fundaciononce.es>

ANA REDONDO

MINISTRA DE IGUALDAD

“Abolir la prostitución es una obligación ética”

Para alcanzar “una sociedad igualitaria y libre de violencia”, la ministra de Igualdad, Ana Redondo, aboga por “abolir” la prostitución y erradicar la trata con fines de explotación sexual. Además, advierte del “gran problema” que supone el consumo de pornografía “en edades muy tempranas” y se muestra dispuesta a “enriquecer” la Ley de Violencia de Género para dar respuesta a las nuevas formas de acoso y maltrato.



Mayte Antona / José Manuel González Huesa



Jorge Villa



Ana Redondo lamenta que todavía no exista el "instrumento técnico" que permita bloquear el acceso de menores a la pornografía.

L

a ministra de Igualdad, Ana Redondo, en una entrevista con Servimedia, lamentó que la propuesta que el Grupo Parlamentario Socialista presentó para abolir la prostitución, “que se discutió y sobre la que había un consenso previo, no consiguió salir adelante y ahora nos vemos solas las socialistas”. Además, expuso que, con un Parlamento “tan atomizado, formar una mayoría significa dialogar mucho, debatir mucho”, pero anuncia que seguirá llevando la bandera de la abolición de la prostitución.

Sobre la Ley de Trata, la titular de Igualdad señaló que “estamos trabajando con todos los colectivos que tienen algo que decir, que tienen experiencia en el trabajo de superación de la trata en seres humanos y de la situación de prostitución. Además, hemos hecho un estudio que concluye que prácticamente 120.000 mujeres en España están en situación de prostitución y eso que el estudio se ha hecho con los anuncios que se publicitan, sobre una muestra de 650.000, que no concreta la dimensión completa del problema porque aflorar una realidad opacada es complicado”.

También lamentó que este problema social “no salga en

las primeras páginas de los periódicos” y pidió la complicidad de los hombres, que “son los consumidores, los que mantienen este negocio millonario”.

MENORES Y PORNOGRAFÍA

La ministra precisó que todavía no existe el “instrumento técnico” que permita bloquear el acceso de menores a la pornografía. “Tenemos dificultades técnicas, pero estoy convencida de que se van a superar”, afirmó.

Además, reiteró que es “un gran problema” para la sociedad española que los niños estén consumiendo pornografía “en edades muy tempranas”, desde los ocho años, y lamentó que “los padres no lo saben. Por eso hemos impulsado una campaña de concienciación”.

Redondo calificó de “barbaridad lo que está pasando con la pornografía y los menores” y subrayó que “es un enorme problema porque a los ocho años no se ha desarrollado la empatía y los niños no tienen herramientas para valorar lo que están viendo y lo que hacen es normalizar esa relación sexual de dominación y de dolor sobre las mujeres que luego intentan reproducir”.

“El otro día en una conferencia nos decían unos adolescentes que ellos no se excitaban si no era tirando del pelo a su chica, tirándola con rabia, tirándola con fuerza, porque es lo que habían visto y que, por lo tanto, esa era su forma de relacionarse sexualmente, su forma de estar con ellas, y lo peor es que ellas también lo asumen”, relató la titular de Igualdad.

“Estoy convencida de que buena parte de los incremen-



Ana Redondo lamenta la supresión de la asignatura de Educación para la Ciudadanía, que “hoy nos podía servir perfectamente para luchar contra el móvil y las redes sociales”.

tos de violencias sexuales, sobre todo las colectivas, tipo la ‘manada’, que se están viendo entre los más jóvenes, tienen su origen en el exceso de consumo pornográfico que los adolescentes y niños hacen de forma habitual”, subrayó Ana Redondo.

Además, lamentó la desaparición de la asignatura de Educación para la Ciudadanía que “hoy nos podía servir perfectamente para luchar contra el móvil y las redes sociales y tendríamos una mejor capacidad para rechazar esa violencia en la pornografía y

en la prostitución”. la titular de Igualdad agregó que para el Gobierno “es una prioridad acabar con el acceso de los menores a la pornografía” y subrayó que “todo el gabinete estamos muy implicados en esto. Vamos a seguir trabajando con las plataformas y las compañías porque el consenso social para que esto no siga pasando existe”.

VIOLENCIA DE GÉNERO

Redondo se mostró dispuesta a “enriquecer” la Ley de Violencia de Género para dar respuesta a las nuevas formas

En ocasiones “falla la sensibilidad judicial, que tiene que ver con la formación específica en materia de protección a las víctimas”

“Buena parte de los incrementos de violencias sexuales, sobre todo las colectivas, tienen su origen en el exceso de consumo pornográfico”

de acoso y maltrato que se dan en internet o la violencia vicaria que mata a menores. Ese enriquecimiento se haría tras renovar el Pacto de Estado que podría estar listo a principios de 2025.

Esta ley, que cumplió veinte años el pasado 28 de diciembre, “ha servido para crear toda la arquitectura de la protección de las mujeres”, según la ministra. “Sin la ley no tendríamos justicia especializada, ni las unidades de género, ni los observatorios de violencia, ni la delegación especial contra la violencia de género. Tampoco tendríamos el servicio Viogen, ni el servicio de protección Atenpro. Quiero destacar que lo que ha desplegado la ley en estos 20 años es una estructura de protección, un ecosistema que no tiene ningún país del mundo”, indicó.

Y en este contexto reconoció que, para ser más eficaces, “hay que mejorar la conexión de todos los elementos que forman parte de esa infraestructura y arquitectura de protección. Necesitamos más formación en violencia de género y poner el foco en nuevas formas de violencia”, sobre todo “la que se produce en los entornos digitales”.

También lamentó que en ocasiones muchas mujeres víctimas de violencia machista no encuentran protección en el sistema judicial. “Falla

Uno de cada tres jóvenes de entre 16 y 18 años no cree que controlar el móvil o las redes de su pareja sea violencia de género

El V Macroestudio de violencia de género *Tolerancia Cero*, elaborado por Fundación Mutua Madrileña y Antena 3 Noticias, constata una “mayor tolerancia” ante la violencia de género por parte de los jóvenes entre 16 y 18 años. De hecho, uno de cada tres (32%) no considera que controlar el móvil o las redes de su pareja sea violencia de género, informa Servimedia. Además, un 16% cree que no es violencia de género empujar o golpear a la pareja tras una discusión, un 37% no considera que lo sea el control de horarios, un 23% tampoco ve que lo sea el menosprecio ante familia y amigos, un 22% descarta que lo sea controlar la forma de vestir, un 41% no considera que sea el control económico y un 42% que lo sea el “dificultar para trabajar o estudiar.

Según dicho estudio, el 91% de los españoles considera que las redes sociales y contenidos de Internet han contribuido a generar nuevas formas de violencia de género entre los jóvenes, una problemática que, según más del 70% de la población, podría atajarse ejerciendo un mayor control y limitando el tiempo y el acceso a la navegación de los menores de edad. Así, el 70% está a favor de instalar el control parental en los dispositivos de navegación.

Mónica Jiménez Raya

la sensibilidad judicial, que tiene que ver con la formación específica en materia de protección a las víctimas. Ahí hay un enorme camino por recorrer”. Redondo reiteró que la formación en materia de violencia de género para los jueces tiene que “ser obligatoria” y precisó que también hay que tener en cuenta que “nos encontramos con un machismo inoculado en la sociedad a todos los niveles y de forma transversal que es, en definitiva, la raíz de la violencia, que persigue la dominación, y la dominación es machismo”.

PACTO DE ESTADO

Sobre el Pacto de Estado contra la Violencia de Género que se logró en el año 2017 y que ahora hay que renovar, la titular de Igualdad consideró que “es el acelerador de todos los cambios” y que es necesario que estén en él todos los partidos “a ser posible”.

Preguntada sobre si Vox va a apoyarlo, la ministra explicó que de momento asiste a las reuniones en el Congreso de los Diputados. “Espero que a principios de 2025 tengamos listo el pacto” para poder luchar de forma más eficaz contra las nuevas violencias como las que se producen en las redes, la violencia vicaria, la económica y la institucional” y que ese pacto sirva de paraguas para “enriquecer” la Ley de Violencia de Género. •

Miriam González nació en Olmedo, pequeña localidad vallisoletana. Saltó a la fama al convertirse en la esposa 'española' del ex viceprimer ministro británico Nick Clegg, pero ella ha labrado su propia carrera profesional, llena de éxitos y también implicada en la sociedad. Fundadora de Inspiring Girls, organización internacional que lucha por dar ejemplo a las niñas para que decidan lo que quieren ser sin miedos ni cortapisas, se embarca ahora en un ambicioso proyecto, España Mejor, que busca regenerar la vida política y reivindicar más transparencia, más seguridad jurídica y frenar la "enorme polarización" que sacude al país.

MIRIAM GONZÁLEZ, FUNDADORA DE 'ESPAÑA MEJOR' E 'INSPIRING GIRLS'

"En España hay miedo al poder público y a significarse"

 Carolina Martínez

 José Ramón Ladra

España "es un país muy solidario", afirma Miriam González, pero lamenta la ausencia de una "sociedad civil articulada". En ese punto sitúa su propuesta de España Mejor, un grupo de ciudadanos que quiere cambiar las cosas. Precisa que "hay mucho voluntariado de caridad, porque implicarte en cuestiones transformadoras te obliga a significarte. Y eso en España da miedo".



¿Por qué se ha embarcado en un proyecto como España Mejor? ¿Es posible una regeneración ética de nuestra política y de nuestra clase política?

Espero que sí, y sobre todo es que no me lo planteo en términos de si es posible o no es posible, lo que sé es que es necesario. Estamos llegando ya al límite de lo que tolera la sociedad. Yo creo que toda esa frustración que ponemos en las discusiones, en las sobremesas, en los bares o en las redes sociales, la tenemos que poner en ir encontrando mejores normas que ayuden a subir el listón de la ética política. Realmente llegué aquí precisamente por eso, por frustración y porque estaba harta de quejarme. No es necesario subir el listón de la ética política, es que también hay que subir el listón de la ambición del país. España es un país bandera, que podría estar puntuando mucho más alto. Gastamos la energía en los problemas de los unos y de los otros, en las miserias realmente. Hay que cambiar el foco.

¿Los españoles somos más tolerantes con la corrupción que otros países de nuestro entorno? ¿Del Reino Unido, por ejemplo, que tan bien conoce?

No me lo planteo en términos de que seamos más tolerantes. Es cierto que cada país es el resultado de sus momentos históricos. En la Transición, España no estaba tan centrada en controlar el dinero y la ética porque había cosas más importantes. Después, es que España iba bien, y como

iba bien, pues ya daba lo mismo que algunos se llevasen un poco más. Después, es que iba mal, y como iba mal, pues tampoco estábamos centrados en todo ello. Sea por lo que sea, hemos llegado a una situación en la que yo creo que hay una brecha enorme, enorme, entre dónde está la sociedad y dónde está la ética de la clase política. Por eso se ve un descontento generalizado. La gente está preocupada, está desanimada, está enfadada. Si fuésemos tan tolerantes, eso no ocurriría.

Una dimisión de un político en España es algo impensable, cuando en otros países del entorno dimiten por una leve sospecha, que a veces queda en nada.

Creo que eso ocurre no tanto porque seamos tolerantes sino porque no estamos bien organizados y no canalizamos bien la exigencia social. Es ahí donde nosotros estamos intentando avanzar. En nuestras reuniones con ciudadanos escuchamos cosas que los políticos deberían escuchar en vivo y en directo. Lo que pasa es que, por una serie de circunstancias políticas históricas, en España nunca hemos articulado bien la sociedad civil. Hay una situación muy particular aquí: los medios de comunicación tienen poca fuerza en comparación con otros países. Todo ello se nos ha hecho bola. Ahora la cuestión es cómo vamos a solucionar esto, porque este país no puede seguir así. Vamos a poner las normas y vamos a poner normas más estrictas.

"Hay una brecha enorme entre dónde está la sociedad y dónde está la ética de la clase política"

Precisamente le iba a preguntar, ¿por qué España no tiene tradición de contar con una sociedad civil fuerte?

Creo que en España sí que hay sociedad civil de buen nivel, que hace muy buenas propuestas, pero son organizaciones, por lo general, muy fragmentadas y poco organizadas entre sí. Realmente nunca hemos logrado articular esa sociedad civil con fuerza, de una manera general, no solamente a nivel intelectual, sino a nivel de la calle. Hay un montón de sociedades, no solo las anglosajonas, donde la sociedad civil está mucho más desarrollada, como en Italia, tan parecidos a nosotros. Allí hay una sociedad civil y una clase empresarial que se moja mucho más de lo que nos mojamos en España.

Hay una cosa muy específica de España, y es que la sociedad civil,

"Siempre he pensado que en España nos polarizan los políticos"



que incluye a todos, clase profesional, clase empresarial, ciudadanos de la calle, tiene miedo. Aquí hay miedo del poder público. Esa es una diferencia enorme con respecto a otros países. Miedo a que te quiten, por ejemplo, un contrato público si opinas. Esa normalización de que el poder público pueda ir contra ti por lo que tú piensas o porque tú les critiques, vamos, es que eso hay que superarlo.

No se trata solamente de que cambien los políticos, es que tenemos que cambiar todos. Es indigno que la sociedad española tolere ese tipo de actuaciones, cuando la dictadura se acabó ya hace casi medio siglo.

¿Cómo está siendo la respuesta de los ciudadanos a su iniciativa?

La reacción de los ciudadanos es muy buena. Se han apuntado

muchos a los grupos de trabajo, tenemos a mucha gente enfadada porque quiere hacer más que las dos horas que les pedimos al mes. Pasamos muchísimo tiempo contando lo que hacemos para que la gente vea que es fácil colaborar, que no hace falta que seas el súper experto en fiscalidad. Se trata de aportar tu opinión, tu experiencia de la vida.

¿Y los políticos y las instituciones?

La clase política al principio nos miraba con curiosidad. No creían que fuéramos a ser capaces de articular lo que hemos hecho, con la fuerza que hemos logrado. Tienen a la gente muy encasillada: o estás a un nivel muy alto o en contacto con los ciudadanos. Les despistaba que estuviéramos en ambas partes. Ahora lo que están intentando hacer a más alto nivel

es ignorarnos. A otro nivel, las comunidades autónomas se reúnen con nosotros. La verdad es que una vez que estás con ellos acaban aceptando ciertas cosas, aunque luego se hacen la foto y, si pueden, intentan que te olvides. Pero yo creo que lo que han podido ver durante este año y medio es que vamos a seguir, y vamos a seguir de todas las maneras posibles. Es terrible que la clase política esté dando más o menos la respuesta de que sólo reaccionan cuando les amenazas políticamente. Eso es terrible.

De ahí el surgimiento de partidos más radicales. En su caso, ¿cree que los partidos políticos ven con miedo que puedan a llegar a articularse como opción política?

A mí me dicen, y tengo un montón de whatsapps, que nos miran con preocupación. ¿Qué preocupación? Deberían estar encantados de que haya maneras en las que la sociedad civil puede expresarse. Yo creo que le tienen que dar al 'fast forward' tres décadas, porque están superanticuados.

¿Qué resultados concretos espera conseguir con España Mejor a medio plazo?

Lo único que de verdad espero conseguir es crear un canal. Personalmente me importan menos las propuestas concretas. Me interesa más habituar a la gente a que esto es un canal y que se pueden ir haciendo cosas. Y desde luego una de las cosas que espero que podamos lograr es subir el listón de la exigencia en ética política. Por ejemplo, llevamos desde abril sabiendo que no tenemos legislación de conflictos de interés, que no tenemos las normas sobre asesores donde las tenemos que tener. Eso es intolerable.

¿Qué opina de la situación de Begoña Gómez?

Lo que me preocupa es que no se hayan cambiado las normas. No se trata de regular el papel de la primera dama, como pide la oposición. ¿Qué pasa con la mujer o novia, marido, novio o amigo íntimo, de todos los ministros? Hay que hacerlo como se hace en todos los países: regulando los conflictos de interés. No tenemos sistemas preventivos de conflictos de interés adecuados. No se ha puesto una sola propuesta sobre la mesa, ni el Partido Popular ni ningún otro.

¿Y Aldama? ¿Y esas personas que aparecen en las noches electorales en las sedes de los partidos y nadie sabe de dónde han aparecido?

Yo he vivido muchas elecciones y nunca sabes muy bien quién está ahí ni por qué está. No sé muy bien cómo actúa el PSOE con esto, así que no me atrevo a hacer juicios de valor. Pero el que haya una persona así deambulando libremente por los ministerios... Me parece que todo el mundo tiene que salir a dar explicaciones inmediatamente de por qué está ahí esa persona. ¿Por qué está en reuniones con terceros países cuando no tiene nada que ver ni con el Gobierno ni con nada? Es increíble. La verdad es que espero que sea mentira, porque si lo que dice es verdad, es como para cuestionar todo el sistema de la Administración pública española, ¿ningún funcionario ha alertado, nadie ha visto nada, nadie? Es bastante preocupante. ¿Están ciegos? ¿Están atemorizados? ¿Participan en ello? ¿Cuál es la situación? Pues es que eso hay que dilucidarlo.

¿Cómo lleva las fotos y notas de prensa que los partidos e instituciones lanzan tras una reunión con ustedes, sin previo aviso?

"La cuestión es cómo vamos a solucionar esto, porque este país no puede seguir así"

Lo que nos ha ocurrido es una cosa increíble: tú vas a una reunión y te han hecho ya el informe antes de la reunión. Es una falta de respeto, realmente no hacia nosotros, sino hacia la ciudadanía. Y nos ha pasado esto con signos distintos. Uno, que lo tenía hecho antes, y otros que sacan una cosa que no tiene nada que ver con lo que habíamos hablado en la reunión.

¿Se plantearía en algún momento dar el salto a la política?

Ni me lo planteo ni no me lo planteo. La gente en España tiene que empezar a pensar que tenemos en la política toda la gente que no tenemos que tener, y que todos nos tenemos que implicar mucho más, y no es necesariamente montando partidos. Hay variedad de cosas que se pueden hacer: unos, presentándose como parlamentarios o concejales; otros, en organizaciones como España Mejor; pero también en los consejos escolares o lo que sea. Es necesario que todo el mundo se empiece a implicar más porque esta situación es intolerable.

Uno de los tópicos que se dice siempre en España de por qué no hay personas de mejor perfil en política es porque los sueldos no son adecuados y se cobra poco.

En España los sueldos de los políticos son bajos, eso es cierto. Podrían ser menos bajos si no se gastase luego todo ese dinero que se gasta en asesores, aunque tampoco sabemos qué prebendas tienen porque no hay total transparencia

sobre lo que reciben. En la política siempre debe haber algo de vocación, de servicio público. También hay que reconocer que el político recibe mucho de la política, a mucha gente le cambia la vida: logran una experiencia que de otro modo no tendrían, porque han estado gestionando una serie de cosas; logran una serie de contactos... No me parece que sea por los sueldos. Yo creo que es más por ese sistema tan férreo de los partidos políticos, apuntalados además por las listas cerradas. A un gran profesional le dices, ven aquí, y dile a un líder que tú sabes que no es el adecuado que es maravilloso, que es fenomenal... En España, al final, te tienes que trabajar al líder y no al ciudadano. Hay mucha gente que no está dispuesta a hacer eso.

Luego está el otro perfil, el político profesional que no ha hecho otra cosa en la vida más que ser colocado en el puesto donde le han dicho que tiene que estar, y que vale para concejal, para ministro o para director de cualquier empresa pública...

... pero no vale para solucionar una emergencia, o no vale para escuchar a los ciudadanos...

Hay una deriva generalizada en todo el mundo hacia más profesionalización de la política. Estoy convencida que estamos a punto de ver un montón de cambios del sistema político.

Hay una polarización internacional, no solo en España, que da un poco de miedo.

Sí, y aquí estamos bastante polarizados. Nosotros estamos de los más polarizados de Europa. No llegamos al nivel de Argentina y de Estados Unidos, pero más o menos. A mí me sorprende porque en el fondo la sociedad española es bastante homogénea. Que nos hayamos logrado polarizar hasta este punto es un poco raro. Yo siempre he pensado que en España nos polarizan los políticos, más de lo que estamos nosotros. En España tenemos a la gente con sueldos muy bajos desde hace cuatro décadas. La gente no ve el crecimiento del país, porque incluso cuando crece ellos no lo notan en su día a día.

¿Y de los nacionalismos en España? Las exigencias nacionalistas generan mucha división en el resto del país.

Yo creo que los nacionalismos han ido bajando, los independentismos sobre todo han ido bajando también por una cuestión natural, porque sólo tienen que asomarse

a la frontera y ver el tamaño de todas las potencias. Yo creo que no hay que confundir la tendencia de los independentismos o nacionalismos con tener un Gobierno muy precario, que depende de unos votos independentistas. Esto es otra cosa distinta.

A nivel personal, es de una pequeña localidad de Valladolid. Después de toda la trayectoria internacional que ha tenido, ¿cómo se ve en esa niña que vivía en Olmedo?

Recuerdo mi infancia en el colegio de mi pueblo, hasta que me fui a la Universidad de Valladolid, como una etapa muy positiva, no solo por la nostalgia de cuando eras más joven, sino porque creo que históricamente tuve la suerte de nacer en un momento muy positivo y con muchísima movilidad social. Si hubiera nacido en otro país, jamás hubiese podido tener la vida que he tenido, saliendo de la enseñanza pública de mi pueblo. Fue un momento en el que había

una fuerza motriz, era la Transición, todo el mundo creía en el futuro, cayó el muro de Berlín y nos unimos en Europa. Los jóvenes que han nacido en los últimos 20 años, décadas de crisis, pandemia o recesión de la democracia, cambio climático, están remando constantemente a contracorriente y eso me preocupa mucho. Todo parece en contra, pero el ser humano se va adaptando y estoy segura de que saldrá gente con un talento impresionante de todo esto. También hemos dado por hecho que ciertas cosas positivas siempre iban a estar ahí, no hemos sido suficientemente realistas.

¿Qué le llevó a fundar Inspiring Girls?

Siempre me había preocupado y extrañado escuchar que las niñas no tenían suficiente acceso a referentes de mujer. Me encontré en un momento en que, sin quererlo, simplemente por estar casada con mi marido, viceprimer ministro entonces, tenía mucho foco mediático, algo muy habitual en Reino Unido. No sabía muy bien qué hacer con esa exposición mediática más allá del color de mis zapatos o mi vestido.

Decidimos poner en marcha Inspiring Women, como se llamó en un primer momento, y conseguimos 250.000 mujeres de todo tipo, que iban a los colegios a reunirse con las niñas. Nos empezaron a contactar de otros países para ponerlo en marcha allí. Empezamos por Serbia, luego España, y ahora estamos ya en 39 países. España es un país solidario, hay mucho voluntariado y muchas ganas de hacer cosas en realidad. También hay mucho voluntariado de caridad, digamos, y no tanto de implicarte en cuestiones transformadoras, porque eso te obliga a significarte. Eso es lo que da miedo en España, significarse. •



CRISIS MIG

**'Ruta atlántica':
la realidad
del principal y
más mortífero
camino hasta
llegar a España**



RA TORIA

Según datos del Ministerio del Interior, siete de cada diez migrantes que llegaron a España en 2024 lo hicieron a través de la ruta atlántica, considerada como una de las más inseguras debido a sus altos índices de mortalidad. Una odisea de varios días en el mar que reflejan Aziz y Ayoub, dos jóvenes de origen marroquí que dejaron su vida atrás buscando una nueva oportunidad. Ellos sí consiguieron llegar a las costas de Canarias, pero otros muchos se quedaron en 'el camino'.



La mayoría de los cayucos que llegan hasta las islas proceden de Marruecos, Sáhara Occidental, Mauritania, Senegal o Gambia. Esto supone trayectos de más de 1.600 km en una pequeña embarcación que muchas veces queda a la deriva. Las mafias se aprovechan de un drama humanitario sin importar las vidas que están en juego ante la que ya ha sido considerada como uno de los trayectos más peligrosos y mortíferos del mundo. La ruta canaria está batiendo récords de llegadas con cifras que no se observaban desde 2006.

Según los datos del Ministerio del Interior, durante 2024 llegaron por vía marítima a España 63.970 personas, una cifra récord sobre las 56.852 de 2023. Canarias fue el principal destino con 46.843 llegadas, lo cual supone un 17,4% más que las 39.910 personas que arribaron al archipiélago durante 2023.

Una de esas historias la protagoniza Aziz, un joven de origen marroquí que llegó a Canarias a bordo de una patera cuando tenía tan solo dieciséis años. Aunque fue en 2019 cuando consiguió llegar a la frontera sur de Europa, esta no era la primera ocasión en la que lo intentaba. "Mi primer intento de llegar a España

Varios migrantes, que intentaban llegar a las costas del sur de Tenerife a bordo de un cayuco, recogen las botellas de agua que les lanzó una embarcación de Salvamento Marítimo antes de trasladarles al puerto de Los Cristianos.



Album / EFE

fue a los 15 años. Salí de mi ciudad y viajé a Tánger con la esperanza de atravesar a la península, pero sufrí mucho y me robaron 2.000 euros, por lo que no logré llegar. Intenté nuevamente llegar a España en 2016, pero tampoco tuvo éxito”, asegura Aziz.

DRAMA HUMANITARIO

Fue hace exactamente cinco años cuando este joven decidió arriesgar su vida y subirse de nuevo a una patera. “En ese momento, no sabía que Canarias existía; solo tenía referencias de otras ciudades del sur de España”. En esta ocasión sí consiguió llegar a su destino después de una larga y dura travesía por el Atlántico. “Salí en una zodiac en un día con muchas olas, y estuvimos a punto de perder la vida. Al llegar cerca de Fuerteventura, las olas eran aún más grandes”, relata aún con miedo Aziz.

“Mi primer intento de llegar a España fue a los 15 años, pero me robaron 2.000 euros y no lo pude conseguir”

El recorrido de Aziz comenzó en Tánger, al subirse a un coche junto a un grupo de 60 personas que esperaban, con esperanzas, llegar al mismo destino. Tras tres horas de trayecto por el desierto, llegaron a la costa donde esperaban varios cayucos. “Salí en la primera patera. Cuando nos dieron señales cogimos la patera y la metimos en el mar, había bastante oleaje y las personas que nos llevaron hasta allí nos dieron un barril de gasolina para el motor”, cuenta Aziz. Después de cuatro días en el mar, cuando llegaron a aguas de Fuerteventura se encontraron con un fuerte temporal marítimo. “Temí por mi vida, me aferré al pensamiento de luchar con todas mis fuerzas por mi familia, por darles un futuro mejor con ese último empujón”, detalla Aziz añadiendo que al pisar tierra “me saltaron las lágrimas por cumplir el objetivo de saber que había llegado a España”.

ACTUACIÓN DE LAS MAFIAS

Las mafias aprovechan la oscuridad de la noche para realizar todos los movimientos con estas personas y llevarlos a la costa. Primero les dicen que se alojen en un hotel en los días previos a la fecha prevista de salida. Seguidamente, les cobran el valor del viaje de 2.000 euros, aunque en ocasiones no salga según lo previsto y tienen que regresar al pueblo de inicio. En ese caso vuelven a solicitarles el mismo importe del ‘billete’, algo que en la mayoría de los casos no se pueden permitir estas personas por gastarse todos los ahorros. “Nos llevan a una casa de campo donde nos hacen trabajar para que los vecinos no llamen a la policía. Algunas veces la policía recibía algún aviso y teníamos que salir corriendo a la montaña donde nos escondíamos durante días. Al no poder hacer frente al pago para emprender de nuevo el viaje te devuelven al pueblo donde tienes que volver a trabajar para conseguir el dinero y volver a intentarlo”, relata Aziz.

Por una situación similar tuvo que pasar Ayoub. En su caso solo estuvo un día en el mar hasta que llegó a Lanzarote junto a 48 personas. “Las circunstancias en las que vivimos allá son muy diferentes, todo es más duro”, comenta. Debido a la saturación que soportaba la isla en ese momento tuvieron que ser trasladados



Aziz, de 22 años, llegó a Canarias cuando tenía 16. Trabaja como entrenador de fútbol en Fuerteventura. Sueña hacer carrera en este deporte y ayudar a su familia. Le gustaría crear una escuela de fútbol para menores que, como él, dejan toda “una vida atrás”.



Ayoub (19 años), actual voluntario de Cruz Roja, arribó a Lanzarote en una patera. Aprende castellano mientras espera la residencia. Su objetivo es ayudar a su familia y a niños que llegan como él para que “no se queden en la calle al cumplir la mayoría de edad”.

Estuvimos a punto de perder la vida, las olas eran cada vez más grandes"

a un centro de Gran Canaria con mayor capacidad. Ahí estuvo un mes y medio para que, posteriormente, fuera llevado hasta Almería. En ese momento, Ayoub cumplió 18 años, por lo que al tener la mayoría de edad no pudo permanecer más tiempo en el centro de menores. “Fue muy difícil porque pasé mucho tiempo en la calle. Afortunadamente, Cruz roja me daba comida y ropa hasta que hablé con un amigo que vive en Fuerteventura y volví a viajar a Canarias donde resido actualmente”, explica.

Las indicaciones de las mafias que trafican con personas siguen los mismos patrones. No dar información ni colaborar con la policía sobre el trayecto y los procesos realizados. “Nos amenazan, nos dicen que no hablemos y mucho menos demos, en ninguna circunstancia, sus números de teléfono”, detalla Ayoub quien explica lo que les comentan en los momentos previos a su salida en el punto de origen: “Nos dan indicaciones de seguridad. Primero sube la gente que no sabe nada y se sienta en el centro, mujeres y niños y después el resto de hombres. Nosotros salimos con mucha comida, pero en esas condiciones donde se pasa tanto miedo, no te apetece ni comer”. Así llegan al destino.

Me mojé toda la ropa y la tuve que tirar al mar, estuve así cuatro días pasando frío y hambre"

Migrantes en una zodiac rescatados por el buque de la guardia italiana Denario. Durante 2024 arribaron 65.000 personas al país transalpino, frente a las casi 160.000 de 2023.



Un grupo de personas tratan de llegar a nado desde la playa de la localidad de Fnideq (Castillejos, Marruecos) hasta uno de los espigones de Ceuta en una avalancha en la que, durante 24 horas, más de 5.000 personas (un tercio de ellas menores) traspasaron la frontera en el año 2021.



**Nos amenazan,
nos dicen que no
hablemos"**



HILO DE ESPERANZA

Un supuesto de una historia cuya realidad es que tan solo ha finalizado uno de sus capítulos. A sus 22 años, Aziz vive en Fuerteventura donde trabaja como segundo entrenador de un club en el municipio de La Oliva después de realizar un ciclo formativo de entrenador de fútbol. Ahora cumple el sueño que tenía desde los 12 años. Tener una carrera en el fútbol en Europa y poder ayudar a su familia. “También me gustaría abrir una academia de fútbol en mi país para ayudar a los niños a cumplir sus sueños y demostrarles que, como en mi caso, se pueden hacer realidad”, concluye Aziz.

Ayoub a sus 19 años sigue viviendo en Canarias donde aprende el idioma mientras espera recibir sus documentos de residencia. Algo que, asegura, logrará muy pronto sin olvidarse de los que aún no lo han conseguido. “Hay muchos niños que todavía están en la calle, les deseo la mejor de las suertes y soy consciente de la importancia que tiene apoyar a los que lo están pasando mal”, argumenta.

Para atender a chicos como Aziz o Ayoub, en Canarias se llevan a cabo diversos programas como el desarrollado por el Hogar María Auxiliadora gestionado por la Fundación Canaria Main. Ellos dan vida a un proyecto cofinanciado por la Dirección General de Juventud del Gobierno de Canarias y el Cabildo de Fuerteventura en el que ofrecen un hogar a jóvenes entre 18 y 24 años que se encuentran en riesgo de exclusión social. La mayoría de los jóvenes que acuden, lo hacen derivados desde los Hogares de Protección de Menores una vez cumplen la mayoría de edad. “Estos chicos se quedan en situación de calle de un día para otro y, en la mayoría de los casos, no cuentan con los recursos suficientes para subsistir”, asegura Laura Motoso en nombre de la Fundación.



La capacidad de los recursos de *atención a menores migrantes en Canarias* está **sobresaturada"**

El Gobierno, contrario a los centros de deportación en terceros países

La posición del Gobierno de España es "contraria a los centros de deportación en terceros países", como el que ha instaurado Italia en Albania para trasladar a inmigrantes recogidos en el mar y sobre los cuales se muestra favorable la presidenta de la Comisión Europea, Ursula Von der Leyen, quien insta a desarrollar "vías innovadoras" para combatir la inmigración ilegal.

La portavoz del Gobierno, Pilar Alegría, reiteró que "España está en contra de estos centros de deportación en terceros países", e insistió en que "defenderá en Europa el Pacto de Migración y Asilo", cuya implantación recientemente han cuestionado varios Estados miembros, informa Servimedia.

Además, Alegría declaró que el Gobierno trabaja para fomentar "una migración legal, ordenada y segura" junto a los países de origen y tránsito, así como en la lucha contra las mafias. Fruto de este esfuerzo, afirmó que "hemos conseguido reducir un 40% las salidas" de migrantes de estos países.

Ana Gómez Quintana

Mientras se soluciona su proceso administrativo en España, los jóvenes conviven y realizan diferentes actividades durante su estancia para que sea lo más provechosa posible. Se les ofrecen clases de español, actividades de ocio saludables, cursos formativos y la preparación de diferentes exámenes. Igualmente, se les enseña y acompaña en el mantenimiento del hogar, realización de tareas de limpieza, cocina, gestión de la compra de alimentos y demás quehaceres que los prepare para su vida adulta. "Se quiere lograr el establecimiento de una rutina sana, evitando las salidas nocturnas y permaneciendo activos durante el día" cuentan sus educadores sociales, Jesús Núñez y Fran Mendoza.

SOLIDARIDAD Y REPARTO

El Gobierno de Canarias se encuentra negociando con el ejecutivo central y las comunidades autónomas el reparto equitativo de migrantes por el territorio nacional con la finalidad de aliviar la carga a la que están sometidos los centros de acogida del archipiélago. Algo por lo que por el momento no hay ningún tipo de consenso ante la negativa de la mayoría de comunidades autónomas.

El presidente del Gobierno de Canarias, Fernando Clavijo, manifestó a Servimedia que sería "fácil" alcanzar un acuerdo en materia migratoria "si se tiene voluntad", pero apuntó que si el PP y el PSOE quieren llevar este tema "a la confrontación" y "a la bronca", seguro que van a encontrar "excusas" para "no llegar a un acuerdo".

Clavijo destaca que en torno a "5.500 o 5.600" menores extranjeros no acompañados y que las plazas en los centros de acogida están "sobrepasadas en más de 1.000 menores".

El viceconsejero de Bienestar Social del Gobierno de Canarias, Francis Candil, expuso a Perfiles que "lo que reclamamos es un reparto solidario y consensuado en todo



Album / EFE

Migrantes en el puerto de La Restinga, en El Hierro, rescatados por Salvamento Marítimo a ocho kilómetros al sur de la isla.

el territorio español, porque la migración no es únicamente responsabilidad de la comunidad receptora directa de personas migrantes, sino de todo el Estado español y de Europa". Candil añade que "la capacidad de los recursos de atención a menores migrantes en Canarias está sobrecargada. Es una realidad a la que nos enfrentamos día a día"

El objetivo del Ejecutivo canario se focaliza ahora en "hacer entender al resto del país y de Europa que Canarias es frontera sur de Europa y que los migrantes que llegan a nuestras costas no llegan a El Hierro o Lanzarote, llegan a Europa. Reclamamos la actuación efectiva en recursos económicos y en proyectos de derivación por parte del Estado y de Europa", declara Francis Candil. "Ya no nos valen las palabras. Necesitamos acciones", determina.

El Gobierno de Canarias pide una solución urgente. "El compromiso del Estado tiene que ser ya efectivo y real. La atención de los menores migrantes no acompañados no puede ser utilizada como arma arrojadiza entre el partido del gobierno central y el partido de la oposición. Debe de haber entendimiento y acuerdo para empezar el traslado de menores a otras comunidades autónomas", exige Candil, concluyendo la realidad de estos: "Es un drama humanitario y hay que contar con las miras políticas suficientes para afrontarlo con inteligencia y efectividad". •

Feijóo: España "está cada vez más sola" en su política migratoria "porque no tiene"

El presidente del PP, Alberto Núñez Feijóo considera que la Unión Europea ha de ser capaz "de frenar la inmigración irregular que estaba padeciendo", y aboga por "seguir focalizando el problema en los países de origen y en los países de entrada". "Ni en España ni en Europa la crisis migratoria puede reducirse a repartos puntuales", asevera.

En opinión de Feijóo, "la migración regular Europa la necesita, España la necesita", pero "lo que no podemos en ningún caso aceptar es la migración irregular", ya que sostuvo es "un grave problema que atenta contra los principios fundacionales de la Unión". "Tenemos que ayudar a las autoridades de los países en origen para disminuir el impacto de las mafias que utilizan seres humanos previo pago para trasladarlos a la Unión Europea, y vulnerar nuestras fronteras", consideró. El líder popular asegura que Europa "tiene que trabajar y España no puede quedarse al margen y lamentablemente lo que estamos viendo es que España cada vez está más sola en su política migratoria, probablemente porque no tiene política migratoria".

Servimedia

**Mi sueño siempre fue emigrar
por el bienestar de mi familia
y por fin se está haciendo realidad"**

“Con Trump
*no ocurrirá
lo mismo que*
con Hitler”



Rafael Olea

MARGARET

ATWV



(c) Daniel Mordzinski

WOOD

La autora de *El cuento de la criada* es consciente de los recelos que genera la victoria de Donald Trump, pero considera que “no hay nada perdido” ya que “muchacha gente en Estados Unidos no estará dispuesta a aceptar una dictadura”. A sus 92 años —convertida en una de las mayores autoridades en distopías, feminismo y tiranía—, cuestiona la salud mental del nuevo presidente de “un imperio en declive” y pronostica que, si se extralimita, no recibirá apoyos o verá limitado su mandato. “Dicho de otro modo”, puntualiza, “no creo que vayamos a la Alemania de 1935”.

Margaret Atwood aporta luz sobre las sombras de la incertidumbre mundial que provocan las guerras de Ucrania u Oriente Medio y, especialmente, la reelección de Donald Trump. Valora que tanto el sistema democrático como los propios republicanos que han llevado al excéntrico y condenado millonario a su segundo mandato presidencial no permitirán cualquier mínimo intento para acotar la democracia en Estados Unidos (EE. UU.).

“Realmente”, ironiza la humanista canadiense, “no creo que este momento sea como para tirarse de un puente”, puesto que todavía “no hay nada perdido”. En su opinión, “hay mucha gente en EE. UU. que no estará dispuesta a encajar un tipo de dictadura” y pronostica que, si Trump “va a ir realmente a la deriva, creo que los republicanos realmente no lo van a apoyar. Parto de la idea de que habrá gente limitando un poco su actuación”.

Sin embargo, se interpela sobre si realmente “es limitable” Donald Trump. Reconoce que “no tenemos respuesta a esa pregunta” y se cuestiona si “puede ser una persona que parece loca o que pueda estar loca de verdad”.

Sin embargo, la veterana feminista advierte que todo

“depende de si podemos creer en algo de lo que dice Trump, porque miente tanto...”. Es más, recuerda algunas de las inefables declaraciones en las que, por ejemplo, dijo que iba a ejecutar al jefe del ejército, que iba a construir campos de concentración y poner en ellos a los demócratas y a los inmigrantes... “¿Nos lo podemos creer? ¿El pueblo americano lo apoyaría? Eso está por ver”, puntualiza.

Asimismo, Margaret Atwood, desde la experiencia que le brindan sus 92 años y tras haber sido testigo de muchos casos, se hace una pregunta más cruda: “¿Va a sobrevivir Trump a su mandato?”. Y a continuación sentencia que “cuando acabe tendrá 82 u 83 años”, por lo que se cuestiona cómo estará de salud: “Igual en un momento dado lo incapacitan antes del final de su mandato de cuatro años. Es un interrogante. No sabemos cuánto hay de verdad en todo lo que ha dicho”.

“¿Va a sobrevivir Trump a su mandato? Cuando acabe tendrá 82 u 83 años. Igual lo incapacitan antes del final de su mandato”



(c) Aitor Santomé

En lo que no muestra duda es en que “las implicaciones para Europa no parecen que sean buenas”, así como la incertidumbre con respecto al futuro de Ucrania.

MISOGINIA Y RACISMO

Sobre la victoria de Trump y la derrota de Kamala Harris, la autora de *El cuento de la criada* tiene claro que “muchas gente tenía miedo de tener una presidenta y,

además, una mujer de color”. Atwood lamenta que la candidata demócrata que rivalizó con Trump apenas tuvo tiempo de hacer campaña, tras la decisión de Joe Biden de no presentarse a la reelección. Considera que la derrota demócrata se debe a que “muchas gente temía que les hiciera a ellos lo que ellos habían hecho a gente como ella. Tenían miedo de perder su estatus identitario. Ella se

De utopía a distopía

Margaret Atwood describe el siglo XIX como “una época de utopías porque entonces pensaban que todo podía ser mejor. Eran tiempos de invenciones y mejoras en el ámbito médico, soñaban con poder volar, habían creado el sistema de alcantarillado o aparecieron las bicicletas, el automóvil, la máquina de escribir...”. Valora que a finales del siglo XIX “la gente imaginaba un futuro mejor, halagüeño, pensando en los avances tanto físicos como tecnológicos, y no sentía el desaliento del futuro”. Entonces, subraya, muchas personas “estaban alentada por esas utopías literarias e intentaban desarrollar utopías reales sin mucho éxito”.

Esta situación cambiaría “de una manera más sombría” durante el siglo XX, especialmente tras la I Guerra Mundial. “El futuro ya no iba a ser tan brillante ni tan halagüeño como podían imaginar. Incluso antes de ese periodo, aparece la primera novela de ciencia ficción, *La Guerra de los Mundos*, que presenta un futuro fatal con marcianos que llegan, devoran a la gente y tienen un conocimiento mucho más avanzado que los humanos”. También destaca la novela *Nosotros* (Ed. Salamandra), de Yevgeny Zamiatin, que predijo los excesos del régimen soviético e inspiraría el 1984 de Orwell. Su influencia, junto con la bomba atómica, “acabó con esa idea de un futuro positivo o maravilloso”.

“En los años cincuenta la gente creció pensando que en cualquier momento podía morir por una bomba atómica”, lo cual influyó en que dejaran de escribirse aquellas utopías de un futuro de paz y felicidad “y comenzaron a aparecer distopías” como *El cuento de la criada*.

Interpelada sobre si vivimos en una distopía... Atwood cree “que no, o al menos todavía no”. Su fe en la democracia se mantiene inalterable para que no lleguemos a ese futuro narrado por aquellos autores antes mencionados que tanto le influyeron.

cuidó mucho de no hacer una campaña centrada en ello, pero por la historia de los Estados Unidos tenían miedo de ella por ser una mujer de raza negra. Había gente nerviosa por lo que pudiera hacer como presidenta”.

CAMBIO SOCIAL

El auge de Trump también se justifica por un cambio social que se ha producido en Estados Unidos. Según Atwood, en la superpotencia “las afiliaciones de clase han cambiado”. Ya no es válido, aquello de que “los demócratas representaban a la clase trabajadora y los republicanos a los ricos”. En su lugar, la percepción que expone es que para una mayoría de los votantes y su partido “representan a la clase media y trabajadora”, mientras que “los demócratas representan a las élites, a gente muy *snob* y sabelotodo”. Es decir, a una minoría acaudalada alejada de los problemas del día a día. Además, precisa que sus propuestas electorales se centraron demasiado en cuestiones como la identidad sexual, algo que no resultaba prioritario para todos los votantes. Sobre el futuro, advierte que “el debate de las clases va a volver”, pero de manera diferente a cómo se hacía hace un siglo, puesto que considera innegable “la existencia de clases con gente pobre, media, pudiente, rica y muy rica” en el mundo actual, algo que confía que hará reflexionar a las masas.

RIESGO DICTATORIAL

El interés de Margaret Atwood sobre por qué y cómo los estados democráticos



(c) Aitor Santomé

Margaret Atwood (Ottawa, 1939) es una de las escritoras más prestigiosas del panorama internacional y ha practicado todos los géneros literarios. Ha recibido, entre otros, el Premio Príncipe de Asturias de las Letras, el Governor General's Award, la Orden de las Artes y las Letras, el Premio Booker (en dos ocasiones), el Premio Montale, el Premio Nelly Sachs, el Premio Giller, el Premio Literario del National Arts Club, el Premio Internacional Franz Kafka y el Premio de la Paz del Gremio de Libreros Alemanes. Algunos de sus obras son las novelas *Por último, el corazón*; *Alias Grace*, *El cuento de la criada*, *Los testamentos*, *Oryx y Crake*, *El año del Diluvio*, *Maddaddam*, *Ojo de gato* y *El asesino ciego*, la colección de relatos *Nueve cuentos malvados* o los ensayos *Penélope* y *las doce criadas* y *Cuestiones candentes* (Ed. Salamandra).

se tornan en dictaduras no es nuevo, sino que procede de una infancia marcada por lo peor de la Guerra Fría, cuando comenzó a leer el típico libro que algunos recomiendan a niños sin estar destinado para ellos, como es *Rebelión en la granja*, de George Orwell. “Creí que era una historia divertida, pero después me fui horrorizando cuando matan al caballo y me di cuenta de que no era para niños. No tenía ni idea de que era una alegoría política”, recuerda.

Siendo ya una preadolescente de 12 años, Orwell publicó otro libro que también marcó a Atwood: 1984. “Entendí que había dictaduras, el sistema menos eficiente, y me interesó muchísimo la pregunta de cómo sería Inglaterra si fuese una dictadura totalitaria”. Desvela que “esa es la principal cuestión que me formulé a mí misma respecto a los EE. UU. cuando escribí *El cuento de la criada*”.

“Ante gobiernos espantosos necesitas una explicación de cómo se ha llegado ahí, y Orwell lo plantea. Ese enemigo puede existir o no, pero no sabemos si es real o no porque hay un gobierno que controla todos los medios”. También desvela que, contra el sentimiento mayoritario, *1984* no es una obra “que acabe en una nota muy sombría”, pues está escrito en un “inglés estándar en tiempo pretérito, y así sabemos que se ha terminado la época de 1984. Es un libro más esperanzador de lo que la gente creía en un primer momento”.

SUEÑO ORWELLIANO

Atwood no puede ocultar su profunda admiración por George Orwell, y revela en un encuentro con periodistas españoles que siempre ha tenido el sueño de entrevistarle. Ese anhelo irrealizable (pues el escritor falleció en 1950) lo ha cumplido gracias a la imaginación: entrevistándole *post mortem* a través de una médium en su última obra: *Perdidas en el bosque* (editorial Salamandra). Atwood desvela que se decantó por escribir este libro de relatos porque muchos lectores prefieren historias breves, en contraposición “a los del siglo XIX, cuando las novelas eran bastante largas porque las leían en voz alta unos a otros durante los atardeceres”. Con ironía, afirma que los relatos cortos representan “la dimensión adecuada: no es un almuerzo larguísimo, ni tampoco un aperitivo”.

Tras *Perdidas en el bosque*, el siguiente proyecto de Atwood será escribir sus memorias, las cuales matiza

La derrota de Kamala Harris se debió a que “much gente tenía miedo de tener una presidenta y, además, una mujer de color”

que no serán “ni una biografía ni una autobiografía”. Alega que “las memorias son cosas que puedes recordar, y lo que normalmente recuerdas son cosas estúpidas y catástrofes. Hay gente que hace fotos constantemente de lo que comen y lo cuelgan por internet. Pues bien, unas memorias no van de eso porque si no sería algo muy aburrido”.

Asimismo, promete describirnos qué fases de su vida le fascinaron más y forjaron una personalidad que la llevó a escribir más de 60 novelas con las que consiguió el reconocimiento de crítica y público. Y da pistas: “La primera parte de la vida de la vida de una persona es más interesante que la última. He pasado bastante tiempo antes de convertirme en escritora y esa parte creo que es más interesante para la gente y también para mí. Si hablo de la parte media de mi vida contaré que escribí este libro y después el otro, y después el otro... “No tiene interés, y la última parte de mi vida, pues, igual es más triste o aburrida.” Atwood no precisa fecha de publicación de estas memorias que darán las claves sobre cómo se cimentó su vocación como escritora y sus firmes valores democráticos y humanistas. •



Margaret Atwood regresa al terreno de la ficción con *Perdidas en el bosque* (Editorial Salamandra), una colección de historias en las que la autora de *El cuento de la criada*, aborda una visión autobiográfica de nuestro lugar en el mundo y del sentido de la vida. Desde referencias al matrimonio, hasta *Morte de Smudgie*, sobre la muerte de un gato; pasando por *Mi maléfica madre*, que sigue una relación entre madre e hija a través de los años y muestra cómo y por qué muchas personas acaban siendo como sus padres. También *La entrevista post mortem*, entre la autora y su admirado George Orwell, o *Muerte a golpe de concha*, en la que Hipatia de Alejandría cuenta su ejecución.

ESPAÑA IMPLEMENTARÁ UN SISTEMA DE RETORNO DE BOTELLAS, LATAS Y BRICKS QUE OFRECERÁ INCENTIVOS ECONÓMICOS A LOS CONSUMIDORES POR DEPOSITARLOS EN CONTENEDORES ESPECÍFICOS

LA REVOLUCIÓN

El Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico ha certificado que solo se recoge el 41,3% de las botellas de plástico en nuestro país. Esto supone un gran varapalo al mostrar, de manera evidente, que se incumple con el objetivo del 70% de recogida de este tipo de envases. Debido a esta circunstancia, se implantará el Sistema de Depósito, Devolución y Retorno (SDDR) de estos envases en todo el territorio nacional en el plazo máximo de dos años.



Aday Sánchez

El plástico ha inundado nuestro día a día con un uso desmesurado que muestra el exceso de este tipo de materiales y la problemática para el medio ambiente. En tan solo unas décadas ha pasado a estar presente en todo tipo de objetos y materiales por sus características (flexibilidad, durabilidad y ligereza) y bajo precio. Esto es el reflejo de una cultura de usar y tirar, ya que gran parte del

plástico que se fabrica tiene una vida útil muy corta. El propio Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico sostiene que, “si los residuos plásticos no son correctamente gestionados o directamente se abandonan en cualquier sitio, pasan a contaminar el medio terrestre y muchos terminan llegando a los océanos”. Una evidencia muy preocupante debido a que, pe-

DEL RECICLAJE

se a las diferentes directivas para su control, su constante aumento de producción ha hecho que tengamos datos muy llamativos. Por ejemplo, el número de botellas de plástico de un solo uso que se han puesto a la venta en España en 2024 es de 214.039 toneladas.

INCUMPLIR LOS OBJETIVOS
España está ante el fracaso de un

plan de reciclaje que ha sorprendido a muchos. Un informe publicado recientemente refleja que el país incumple el objetivo del 70% de recogida del plástico fijado para 2024, dejando en evidencia el actual modelo de gestión de este tipo de residuos. El propio ministerio ha reconocido que, en consecuencia, “se deberá implantar, en todo el territorio nacional y en el plazo de

dos años, un sistema de depósito, devolución y retorno (SDDR)”.

Este sistema, que ya funciona en muchos países de la eurozona, se basa en que el consumidor deja en depósito unos céntimos cuando compra una botella de plástico y ese dinero lo recupera cuando devuelve al comercio el envase vacío.

En concreto, las botellas de plástico de un solo uso junto a otros

Los consumidores dejarán en depósito unos céntimos que recuperarán al devolver el envase usado

envases de este material son gestionados en España a través del contenedor amarillo del que se encarga Ecoembes. Los datos aportados por esta empresa que, además tiene un Plan Estratégico para superar los objetivos europeos de reciclaje de vidrio, destacan que “en 2023 se recuperaron selectivamente el 73,4% de las botellas de plástico de bebida, un porcentaje muy distinto al estimado ahora por el Ministerio para la Transición Ecológica”.

Tras publicarse los últimos datos, Ecoembes ha defendido sus números y ha asegurado que “las tasas resultantes no coinciden porque el organismo público apenas incorpora en su cálculo las cantidades recogidas en zonas de alta afluencia (también llamadas “fuera del hogar”) y que representan más del 40 % del total de botellas recogidas selectivamente en 2022 y 2023. Desde el Ministerio especifican que de las 214.039 toneladas de botellas de plástico que se pusieron en el mercado el año pasado, solo se recogieron

para su reciclaje 74.482 toneladas mediante el contenedor amarillo y otras 14.017 a través de la recogida separada (“fuera del hogar”).

SATISFACCIÓN ECOLOGISTA

Distintas organizaciones ecologistas han celebrado los datos del informe, debido a que, aseguran, dan la razón a las cifras que aportaban y que siempre habían criticado desde las administraciones. “Como hemos denunciado reiteradamente, Ecoembes lleva años mintiendo sobre la gestión que realizan, generando unos daños ambientales irreversibles. Poder ‘devolver el

casco’ otra vez es, sin duda, una buena noticia para nuestro maltrecho medioambiente”, ha comentado el responsable de la campaña de plástico de Greenpeace, Julio Barea.

También se muestra favorable Ecologistas en Acción, que recuerda que el conocido sistema de ‘devolución de los cascos’ funcionó en todo el país hasta principios de los años 80 del siglo pasado, hasta que “fue progresivamente desmantelado por el sector de la producción de bebidas y la distribución para ahorrarse costes”, según la ONG.

DE 51 MILLONES, RECICLAN 20

La implantación de esta nueva metodología de reciclaje en nuestro país se aplicará únicamente a las bebidas. Greenpeace afirma que “todos los días se venden en España 51 millones de envases de bebidas (botellas, latas y briks), de los que solo se recuperan, para poder ser reciclados, 20 millones. El resto termina contaminando el medio ambiente, arrojados a vertederos, quemados o directamente en campos, ríos, playas y mares. Con un sistema de depósito, devolución y retorno (SDDR) se podrían recuperar más del 90% de estos residuos, frente a menos del 40% actual”.

De las **214.000** toneladas de botellas de plástico que se pusieron en el mercado en 2023, solo se recogieron para su reciclaje **74.000**

CÉNTIMOS DE RECARGO

Los Sistemas de Depósito, Devolución y Retorno buscan garantizar que el envase se deposite en el lugar adecuado. La iniciativa establece que, a partir de ahora, las botellas de agua, cerveza, zumos y refrescos se vendan con un recargo de entre 10 y 20 céntimos.

Se trata de que una vez el consumidor vacíe el envase, lo pueda devolver recuperando así el depósito, siempre y cuando lo devuelva en buenas condiciones. Este sistema permite mejorar la calidad del reciclaje, ya que los envases no se mezclan con otros materiales. Esto ha tenido un gran éxito en los diferentes países europeos en los que lleva años implantado. De hecho, en las más de 50 regiones de todo el mundo en las que se aplica, se ha garantizado la reutilización y reciclaje del 90% de los envases de bebidas.

MAREA DE PLÁSTICO

En la actualidad, este material se encuentra en envases de productos, en cosméticos, en ropa, en materiales de construcción... El reciclaje resulta un punto de inflexión entre tanto residuo plástico. Desde Greenpeace aseguran que cada año llega a mares y océanos el equivalente en basura hasta 1.200 veces el

Cada día se venden

51 millones

de envases de bebidas en España, pero solo 20 millones acaban en la basura

peso de la torre Eiffel. “La realidad es que solo el 30% de los plásticos se reciclan en España. Hay que tener en cuenta que, por ejemplo, una botella de plástico tarda más de 500 años en descomponerse. Su uso amenaza con contaminar cada rincón del planeta. Debemos actuar ya”, comenta Celia Ojeda, responsable del área de Biodiversidad de Greenpeace España.

Julio Barea insiste en que es necesario reducir la producción de plásticos en un 40% para 2040, tomando como referencia los niveles de producción de 2025. “Si no cortas el grifo de donde proviene el problema, no vas a poder solucionar nada”, explica concluyendo que “hay que estar pendiente de cómo reaccionan los sectores de la dis-

tribución y producción de envases, ya que tienen que ponerse las pilas para que el SDDR pueda estar implantado en dos años tal y como está en la normativa”.

“Ahora se abre un nuevo horizonte y, por fin, los consumidores podrán ‘devolver los cascos’ (botellas de plástico, latas y bricks) en un plazo de dos años. De este modo se podrán alcanzar nuevas tasas de reciclaje y reutilización de los envases, y reducir a cero el abandono de los mismos en el medio natural y urbano, como lo hacen decenas de países europeos y más de 50 Estados en todo el mundo”, subrayan desde Ecologistas en Acción. •



Cada español genera media tonelada de basura al año

Las gestoras de residuos urbanos recogieron 23 millones de toneladas de residuos en 2022, lo que supone que cada español generó ese año casi media tonelada (482 kilos) de basura, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Un 54,7% de esta se recicla y un 34,6% va al vertedero. De ese total, 374 kilos por persona corresponden a residuos mezclados y 108, a recogida separada (de estos, 31,3 kilos a papel y cartón; 30,7 a residuos de animales y vegetales, y 19,6 a vidrio). Por otro lado, la economía española generó 110,1 millones de residuos en 2022, un 5,4% menos que el año anterior, informa Servimedia.

Mario García





M.^a Francisca Perelló

Directora de la Fundación Rafa Nadal

“Creemos en el poder del deporte y la educación. Queremos seguir derribando barreras y creando oportunidades para aquellos que más lo necesitan”, afirma María Francisca Perelló. Anualmente apoyan a más de 1.500 niños, niñas y jóvenes en España y la India.



Pilar Cerezo / Rafael Olea



María Francisca Perelló, directora de la Fundación Rafa Nadal y esposa del legendario tenista, valora cómo el deporte y la educación permiten a los menores “desarrollar confianza en sí mismos, habilidades sociales y un mayor sentido de pertenencia”. La labor solidaria de la Fundación ha sido reconocida con el Premio Laureus Sport for Good, el más importante a nivel deportivo mundial.

¿Por qué decidieron embarcarse en este proyecto? ¿Cuáles son los principales objetivos de la Fundación Rafa Nadal?

La Fundación Rafa Nadal nació en el momento en el que comenzaba a destacar la carrera profesional de Rafa como tenista, que recibía gran cantidad de propuestas de apoyo de diferentes instituciones y organizaciones. Con la voluntad de canalizar esta ayuda de una manera personal, se creó la fundación con el objetivo de apoyar a la infancia y juventud a través del deporte y la educación.

Él siempre ha creído firmemente en el deporte como una herramienta que trasciende lo meramente competitivo, algo que puede cambiar vidas. Y su madre, Ana María, es una firme defensora de la educación, por eso quisieron crear un proyecto que reflejara sus valores y generara un impacto positivo en niños, niñas y jóvenes que enfrentan situaciones de vulnerabilidad.

El objetivo principal de la Fundación es utilizar el deporte como un vehículo de desarrollo personal y social, combinándolo con la educación para proporcionar oportunidades y herramientas que permitan a los beneficiarios alcanzar su máximo potencial. Queremos fomentar valores como el esfuerzo, la superación, el compañerismo y el respeto, algunos de los que creemos son pilares

fundamentales para desarrollarse como personas.

La Fundación ha recibido este año el Premio Laureus Sport For Good, el galardón más importante del mundo del deporte como herramienta de transformación social. ¿Cómo valora este reconocimiento?

Recibir el Premio Laureus Sport For Good ha sido un verdadero honor y una gran satisfacción para todo el equipo de la Fundación. Es un reconocimiento que tiene un peso especial, no solo porque proviene de una organización que comparte nuestra visión del deporte como herramienta de cambio social, sino porque avala el esfuerzo de todos los que han contribuido al impacto que generamos.

Este premio es un recordatorio de que el camino que hemos elegido es el correcto y una motivación para seguir creciendo y llegando a más niños, niñas y jóvenes en todo el mundo. Para nosotros, no se trata solo de un reconocimiento, sino de una oportunidad para dar visibilidad a la importancia del deporte como motor de inclusión y desarrollo.

¿Cómo ha sido su experiencia personal al trabajar con los proyectos de la Fundación?

Mi experiencia personal ha sido muy enriquecedora y gratificante. Cada día, veo de primera mano cómo el trabajo que realizamos cambia la vida de los niños, niñas y jóvenes que participan en nuestros proyec-

tos. Es muy emocionante ver cómo desarrollan confianza en sí mismos, habilidades sociales y un mayor sentido de pertenencia a través del deporte y la educación.

¿Qué proyectos tienen actualmente activos en España y cuál es el impacto de los mismos?

Tenemos varios proyectos activos, como los Centros Fundación Rafa Nadal de Palma, Valencia y Madrid, donde apoyamos a menores en situación de vulnerabilidad desde tres áreas de intervención con actividades deportivas, educativas y apoyo psicosocial. También desarrollamos el programa *Más Que Tenis*, en colaboración con Special Olympics España, en el que trabajamos con más de 350 jóvenes con discapacidad intelectual en 30 escuelas por todo el país, fomentando la inclusión social a través del deporte. Otro proyecto clave es *Play All*, que combina el tenis con actividad física para promover valores fundamentales entre niños, niñas y adolescentes de Barcelona. En total, nuestros proyectos benefician a más de 1.400 niños, niñas y jóvenes cada año en España, ayudándoles a construir un futuro mejor y más prometedor.

Además de en España, la Fundación Rafa Nadal también apoya a niños y niñas en zonas rurales de la India. ¿Qué tipo de impacto ha observado en este proyecto y qué aprendizajes ha obtenido de estas experiencias?

Nuestro proyecto en la India, en colaboración con la Fundación Vicente Ferrer, tiene un impacto muy profundo en comunidades rurales donde las oportunidades educativas y deportivas son limitadas. A través de esta iniciativa, 250 niños y niñas cada año tienen acceso a educación de calidad con clases de inglés e informática, complemento alimenticio y entrenamientos regulares de tenis

**El legado de Rafa
“sigue siendo
una inspiración
para todos”**

María Francisca Perelló, con el premio Premio Laureus Sport For Good.



Fundación Rafa Nadal

en las mejores instalaciones.

El deporte no solo mejora su salud física, sino que también les enseña valores positivos para sus vidas. Estas actividades son fundamentales para romper el ciclo de la pobreza y generar un cambio duradero en sus comunidades.

Personalmente, este proyecto me ha enseñado mucho sobre la resiliencia de los niños y niñas y su capacidad de superar adversidades si cuentan con el apoyo adecuado. También me ha recordado que, aunque las culturas y contextos sean diferentes, el deporte y la educación

son lenguajes universales que tienen un impacto transformador en cualquier lugar del mundo.

¿Qué logros de la Fundación le hacen sentir más orgullosa? ¿Hay historias que le hayan marcado especialmente?

Uno de los logros que más me enorgullecen es la sostenibilidad y el impacto real de nuestros proyectos a largo plazo. Pero más allá de las cifras, son las historias individuales las que realmente nos muestran el valor de nuestro trabajo.

Por ejemplo, trabajamos con ca-

sos de niños y niñas en los Centros Fundación Rafa Nadal que tienen dificultades tanto académicas como sociales. A través del programa, no solo mejoran sus calificaciones, sino que también encuentran un espacio seguro donde se sienten aceptados y valorados. Hoy, muchos han crecido y sienten confianza en sí mismos y aspiran a tener un futuro de calidad. Son las historias como estas las que son reflejo de cómo un enfoque integral puede cambiar vidas.

¿Cómo seleccionan los proyectos y programas en los que la fundación se involucra?

Impulsamos proyectos que combinan deporte y educación como herramientas de transformación social. Analizamos su viabilidad, sostenibilidad y potencial de impacto. Cada decisión es cuidadosamente evaluada por el equipo que estudia cómo podemos aportar el mayor valor posible y garantizar que los recursos se utilicen de manera eficiente y efectiva.

Han lanzado recientemente una iniciativa para premiar otras entidades sociales y apoyar diferentes proyectos: los Premios Fundación Rafa Nadal. ¿Cómo surgió esta iniciativa y qué tal está funcionando?

Los Premios Fundación Rafa Nadal nacieron de nuestro deseo de apoyar y dar visibilidad a otras entidades que trabajan para mejorar la sociedad. Por el nombre que tenemos, recibimos cientos de peticiones que no podemos apoyar, por eso creamos estos galardones, que son la manera más justa de acompañar a otras entidades sociales con misiones diferentes a la nuestra.

Entendimos que apoyar económicamente y dar visibilidad a cinco proyectos cada edición podía amplificar el impacto de su trabajo y gracias al apoyo de Telefónica impulsamos esta iniciativa. Hasta ahora, la respuesta ha sido muy positiva.

“Queremos fomentar valores como el esfuerzo, la superación, el compañerismo y el respeto, algunos de los que creemos son pilares fundamentales para desarrollarse como personas”

Estamos trabajando en la tercera convocatoria y ya hemos celebrado las dos primeras de manera exitosa, apoyando a diez entidades con proyectos estupendos e invirtiendo un total de 150.000 euros en sus proyectos. Este año hemos recibido más de 250 candidaturas de entidades con propuestas muy innovadoras y valiosas. Este tipo de colaboración nos permite aprender unos de otros y avanzar juntos hacia una sociedad más inclusiva.

¿Cómo describiría el papel de Rafa Nadal en la Fundación y su influencia en los proyectos?

Rafa es el alma de la Fundación. Aunque hasta ahora no se ha podido involucrar en la gestión del día a día debido a sus obligaciones profesionales, su compromiso y ejemplo inspiran cada aspecto de nuestro trabajo. Es un firme defensor del valor e importancia del deporte y eso nos inspira cada día. Los niños, niñas y jóvenes ven en él un modelo a seguir, no solo por sus logros

deportivos, sino por su humildad, esfuerzo y valores. Su presencia y apoyo constante también nos abre puertas y nos ayuda a dar mayor visibilidad a nuestra misión, lo que nos permite llegar a más personas.

Rafa Nadal se ha retirado recientemente del tenis profesional. ¿Qué incidencia puede tener esto en la actividad de la Fundación?

La retirada de Rafa marca un momento de transición tanto para él como para la Fundación. Desde nuestra perspectiva, vemos esta nueva etapa como una oportunidad para seguir creciendo y adaptándonos a las nuevas realidades sociales. Además, confiamos que su mayor disponibilidad seguramente contribuirá a ampliar nuestro alcance y profundizar en el impacto de nuestros proyectos.

Su legado como deportista sigue siendo una inspiración para todos, y estamos convencidos de que esta nueva etapa traerá muchas oportunidades para seguir avanzando en nuestra misión y seguir constru-

yendo su legado social, más allá del deporte, que es su fundación.

¿Qué mensaje le gustaría transmitir a las personas que apoyan, siguen o están interesadas en apoyar a la Fundación Rafa Nadal?

Queremos transmitir nuestro más profundo agradecimiento a todas las personas y empresas que, de una forma u otra, apoyan nuestro trabajo desde hace tantos años. Su confianza en nuestro trabajo nos llena de orgullo, pero también nos impulsa a trabajar con la máxima diligencia y transparencia para visibilizar el impacto que generamos a través de nuestros proyectos. Trabajar con alianzas de valor es esencial para transformar vidas y construir un futuro más inclusivo y esperanzador para los niños, niñas y jóvenes.

Creemos en el poder del deporte y la educación para cambiar la sociedad. Queremos seguir derribando barreras y creando oportunidades para aquellos que más lo necesitan. ¡Gracias por ser parte de este camino! •

El Comité Paralímpico Internacional avala que Madrid albergue JJ. OO.

El presidente del Comité Paralímpico Internacional (IPC), Andrew Parsons se pronunció sobre una posible nueva candidatura de Madrid para albergar unos futuros Juegos Olímpicos (JJ. OO.) y Paralímpicos y destacó que “el nuevo sistema de elección de la ciudad ofrece nuevas oportunidades para España y para Madrid”. Por ello, Parsons resaltó que la capital hispana debe replantearse tener “la máxima ambición con la posibilidad de celebrar unos Juegos en España”.

Además, hizo hincapié en “la gran influencia de España en el movimiento paralímpico internacional” y puso en valor el trabajo del Comité Paralímpico Español. “El modelo de gestión con los patrocinadores es un ejemplo; los patrocinadores no son solo socios, sino que se sienten realmente parte de la familia paralímpica”, dijo Parsons durante una visita a España. El presidente del Comité Internacional también destacó la importancia del deporte como vector de cambio: “Es un instrumento para crear un mundo más accesible para todas las personas”.

Prepara hoy
tu salud del mañana



LA MINISTRA DE SANIDAD ANUNCIA
QUE IMPULSARÁ POLÍTICAS PÚBLICAS
DE SALUD Y GÉNERO

Mónica García: “Hay que remover las barreras de la discapacidad” para mejorar la atención médica

 Ana de Blas / Alba Guerra
 Jorge Villa

Mónica García,
durante el diálogo
Salud, género y
discapacidad.



La ministra de Sanidad, Mónica García, asegura que en el sesgo del género y la salud “hay que remover las barreras a las que se enfrentan las mujeres y niñas con discapacidad” para mejorar la atención médica y la equidad en el Sistema Nacional de Salud. Además, lamenta que este colectivo femenino “ha estado muy invisibilizado en las políticas públicas”, por lo que reclama atención para él “no solo desde el sistema sanitario, sino también desde la sociedad en sí misma”.

M

ónica García resaltó que “el *Libro Blanco de Salud y Género* “es una joya” y que “desde el Ministerio de Sanidad vamos a impulsar todas las políticas públicas en salud y género”. Añadió que “a este sesgo que atraviesa nuestra sociedad y nuestra medicina se añade el

de las mujeres y niñas con discapacidad, por lo que añadimos ese valor añadido, porque de lo que estamos hablando es de derechos humanos y de justicia social porque a las barreras que nos encontramos con el género también está la barrera de la discapacidad y que debemos remover desde todas las áreas de la sociedad”. La titular de Sanidad hizo estas declaraciones en el diálogo *Salud, Género y Discapacidad*, organizado por Servimedia y Estudio de Comunicación en el Hub de Por Talento Digital de Fundación ONCE, y que fue moderado por el director general de esta agencia de noticias y director de Perfiles, José Manuel González Huesa.

De hecho, remarcó, “estas barreras están muy enraizadas en el acceso a los servicios de salud, reconocimiento de los derechos reproductivos, el trato justo en el mundo laboral y en la atención médica que algunas veces ignora las necesidades específicas”. La ministra de Sanidad señaló que este colectivo de mujeres y niñas con discapacidad “ha estado muy invisibilizado en las políticas públicas, por lo que debemos hacernos cargo especialmente y no solo desde el sistema sanitario, sino también desde la sociedad en sí misma”.

En España hay más de dos millones y medio de mujeres y niñas con discapacidad que enfrentan riesgos que son significativamente mayores que el resto de la población en el área de la violencia de género. De hecho, recalcó Mónica García, “más del 20% de este colectivo ha sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida, lo que es mucho mayor respecto al resto de la población femenina”.

En términos de salud, “estas mujeres y niñas se enfrentan a tasas de enfermedad crónica y de problemas de salud mental superiores a los de los hombres y mujeres sin discapacidad”.

CALIDAD DE LOS SERVICIOS

Por su parte, el director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso, subrayó en el diálogo que “es innegable que la salud es un derecho fundamental pero, sin embargo, el acceso a la calidad de los servicios de salud no son iguales para todos ni iguales en todos los lugares”. De hecho, remarcó, “nos encontramos con esas brechas y barreras que afectan

El movimiento asociativo de la discapacidad pide mejor acceso y calidad en los servicios sanitarios

al bienestar y la autonomía de las personas. Las mujeres con discapacidad lo tienen peor. Nosotros, como Fundación ONCE, lo notamos en la inserción laboral, ya que ser mujer con discapacidad y ruralidad es un plus añadido". Además, recordó que el 35% de las mujeres con discapacidad manifiestan haber recibido violencia a lo largo de su vida. Eso "les lleva a tener problemas de salud física y siempre psicológica y psiquiátrica, por lo que debemos aunar esfuerzos", afirmó.

MAYOR PERSPECTIVA DE GÉNERO

La presidenta del Observatorio de Salud (OdS), Patricia del Olmo, subrayó la necesidad de incorporar la perspectiva de género en salud. "El Libro Blanco de Salud y Género pretende ser el punto de partida para avanzar hacia una sanidad con una mayor perspectiva de género", destacó.

Para continuar esta labor del libro Blanco se creó el Foro de Salud y Género, "un movimiento que busca el debate y visibilizar las necesidades sanitarias de las mujeres".

En este sentido, el presidente de Estudio de Comunicación, Benito Berceuelo, afirmó que "este tipo de trabajos hay que hacerlos con rigor técnico y divulgación para que la población lo entienda. Por ello, el *Libro Blanco de Salud y Género* intentaba aunar las dos cosas".

DOBLE DISCRIMINACIÓN

Las mujeres con discapacidad en España sufren una "doble vulnerabilidad" por el mero hecho de ser mujer y de tener una discapacidad, lo que constituye una brecha doble de género que deriva a su vez en otros sesgos que afectan a su salud y a la atención sanitaria que reciben, según se puso de manifiesto durante el diálogo.

La directora ejecutiva del Cermi y patrona secretaria de la Fundación Cermi Mujeres, Pilar Villarino, reivindicó la necesidad de garantizar el acceso de las mujeres con discapacidad a los servicios sanitarios y de que este sea equitativo.

La formación a los profesionales de la salud en materia de discapacidad y a las pacientes en materia de derechos fue-

Mónica García: "Más del 20 %" de las mujeres y niñas con discapacidad "ha sufrido violencia física o sexual en algún momento de su vida, lo que es mucho mayor respecto al resto de la población femenina"

La OMS advierte sobre la relación entre alcohol y cáncer

El Ministerio de Sanidad advierte que el consumo de alcohol es causa del 4% de las enfermedades oncológicas en Europa, según refleja la Organización Mundial de la Salud (OMS). "Aunque a menudo se pasa por alto, el alcohol es un factor de riesgo importante en el desarrollo de diversos tipos de cáncer", agregó a través de un comunicado, al tiempo que incidió en que la OMS ha "alertado" sobre esta "problemática", señalando que el consumo de alcohol contribuye a la aparición de más de 200 enfermedades, incluyendo varios tipos de cáncer, informa Servimedia.

"De hecho, se estima que un porcentaje significativo de los casos de cáncer a nivel mundial están relacionados con el consumo de alcohol", sentenció, para, a continuación, juzgar "importante destacar que no existe un nivel seguro de consumo de alcohol en relación con el riesgo de cáncer" y que "cualquier tipo de bebida alcohólica, ya sea cerveza, vino o licor, aumenta las probabilidades de desarrollar esta enfermedad".

Europa, según la OMS, tiene el nivel más alto de consumo de alcohol del mundo, hasta el punto de que siete de los diez primeros países con mayor consumo de alcohol están en la UE, donde aproximadamente 240.000 personas fallecieron a causa del alcohol en 2019, y tres de cada diez muertes atribuibles al alcohol se debieron al cáncer.

El informe también destaca que los tipos de cáncer más comunes relacionados con el alcohol varían entre hombres y mujeres. En 2018, el alcohol causó aproximadamente 45.500 casos de cáncer de mama en mujeres (con 12.100 muertes) y 59.200 casos de cáncer colorrectal en hombres (con 28.200 muertes) en la región europea.

"Tanto las bebidas alcohólicas en general, como el etanol y el acetaldehído que se produce al metabolizarlas, han sido clasificadas como cancerígenas para los seres humanos (al igual que el humo del tabaco o la radiación solar) por la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC)", puntualizó Sanidad. "Es importante destacar que no existe un nivel de consumo seguro, ya que cualquier cantidad de alcohol puede ser perjudicial", reiteró, al tiempo que recordó que "todos los tipos de bebidas alcohólicas, cerveza, vino y licores, contienen etanol, por lo que todas pueden causar cáncer".

ron otra de las demandas de Villarino. Asimismo, reclamó a las instituciones que los plazos y la burocracia a la hora del reconocimiento del grado de discapacidad no pueden ser “tan largos” y que tiene que haber “una revisión” de otras cuestiones como, por ejemplo, la participación de las mujeres con discapacidad en estudios.

Por su parte, la coordinadora del *Libro Blanco de Salud y Género*, Rosa Polo, subrayó que, a su juicio, los cambios necesarios para reducir la desigualdad son, entre otros, una mayor concienciación y formación de la existencia de una brecha de género en el sistema de salud orientada a los trabajadores sanitarios y una mayor sensibilización sobre las dificultades que pueden tener las mujeres con discapacidad

BRECHAS MÁS ALLÁ DE LA SALUD

La directora general del OdS, Marta Riesgo, repasó algunos de los datos más relevantes del mismo y apuntó, por ejemplo, que en España cada ocho minutos muere una mujer por enfermedad cardiovascular y que la mitad de las mujeres con migrañas no son tratadas. Riesgo añadió que el Observatorio está “poniendo el foco” en brechas de género en otros ámbitos “más allá de la salud” porque ha observado que, por ejemplo, en el sector laboral o en la infancia también las mujeres se enfrentan a muchas desigualdades.

En conjunto, todas hicieron hincapié en la necesidad de mejorar las políticas sanitarias para incluir una mayor perspectiva de género y en unificar criterios entre los 17 sistemas de salud diferentes de España, generados por la derivación de competencias desde el Gobierno a las comunidades autónomas en materia sanitaria, para que las pacientes no vivan situaciones de desigualdad motivadas por el lugar en el que viven. Finalmente, Riesgo recalcó que uno de sus objetivos principales es que todas las instituciones sean “conocedoras” de estos problemas y puedan “trabajar en planes específicos”. •



José Manuel González Huesa, Pilar Villarino, Rosa Polo y Marta Riesgo muestran el *Libro Blanco de Salud y Género* durante el diálogo *Salud, género y discapacidad*.

Lucha contra los bulos

La ministra de Sanidad, Mónica García, hizo hincapié en la importancia de la lucha contra la desinformación o información tóxica, principalmente, en el ámbito sanitario y puso en valor elementos como la confianza y la propia información, los cuales hay que mantenerlos y protegerlos porque “cuando estamos en la consulta salvan vidas”. Así lo afirmó durante la Convención de la Profesión Médica organizada por la Organización Médica Colegial (OMC), en la que también señaló que la población necesita “alejar la desinformación y confiar en la evidencia científica” y que la política se tiene que poner “por detrás de la ciencia y de los profesionales”. Además, aplaudió el Sistema Nacional de Salud (SNS) porque representa el “buque insignia del país” y es “lo que vertebraba la sociedad, y no concebíamos esta sociedad si no tuviéramos un sistema que está ahí cuando más lo necesitamos”.

Cuando emprender es una opción

Montar una empresa es también una opción de ganarse la vida para las personas con discapacidad. Fundación ONCE e Inserta Empleo llevan años apoyando a emprendedores como Marina Escrivá, fundadora de 'Mi primera ecografía 5D', ganadora de uno de los premios que anualmente entrega la revista Emprendedores. Ella es un claro ejemplo de que el tesón tiene recompensa y el talento reconocimiento.



Patricia Encinas





Marina Escrivá, en el interior de la furgoneta en la que realiza las ecografías.



emprender es siempre una aventura y un riesgo que no todo el mundo está dispuesto a asumir. En el caso de las personas con discapacidad el reto es aún mayor y quizá por ello, según datos de la última de Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), recogida por el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de Fundación ONCE (www.odismet.es), Odismet, en España tan solo el 9,4% de las mujeres con discapacidad que trabajan en España lo hacen por cuenta propia.

Según los datos que publica el citado observatorio en su último informe, en 2023 se registraron en España 52.700 trabajadores con discapacidad por cuenta propia, la mayoría de ellos empresarios sin asalariados (64,5%). Sin embargo, desde 2014 el emprendimiento entre las personas con discapacidad ha bajado, 3,1 puntos porcentuales.

EMPRENDEDOR CON DISCAPACIDAD

Consciente de esta realidad, y con el fin de ayudar a revertir esta tendencia, Inserta Empleo, entidad

de Fundación ONCE para la formación y el empleo, cofinanciada por la Unión Europea, colabora con la revista Emprendedores, que cada año entrega los Premios en la categoría Por Talento al Emprendedor con Discapacidad, que distingue la iniciativa emprendedora y la capacidad de afrontar retos de las personas con discapacidad.

En esta su XX edición la ganadora ha sido Marina Escrivá, una joven emprendedora con discapacidad fundadora y CEO de 'Mi primera ecografía 5D', empresa que visualiza experiencias únicas para mujeres embarazadas y sus familias.

La galardonada Marina Escrivá recogió el premio de manos de la secretaria general de Fundación ONCE e Inserta Empleo y directora de Transformación, Excelencia e Igualdad de Fundación ONCE, Virginia Carcedo quien explicó en su intervención que “un año más en Fundación ONCE e Inserta Empleo queremos dar visibilidad al talento de las personas con discapacidad, que como demuestra nuestra ganadora, Marina Escrivá, lo tienen”. En este sentido puntualizó que “lo que inicialmente concebimos como una opción laboral y de autoempleo para las personas con discapacidad, con el paso de los años ha ido ganando peso. Los proyectos emprendedores de corte tradicional han ido evolucionando hasta dar paso a otros más ligados al formato de startup, incorporando tecnología y conceptos como la escalabilidad”.

Por último, Carcedo aseguró que “en esta apuesta por iniciativas cada vez más ambiciosas, Fundación ONCE e Inserta Empleo, con el respaldo económico de la Unión Europea, acompañamos a las personas emprendedoras con discapacidad en un contexto cambiante y cada vez más exigente. Marina Escrivá y su iniciativa Mi



primera Ecografía 5D son un claro ejemplo de éxito, que confío anime a muchas personas con discapacidad a emprender”.

MI PRIMERA ECOGRAFÍA 3D

Según explicación de la misma fundadora, mi primera ecografía “es una empresa especializada en dar servicios relacionados con la maternidad y la paternidad”. Se trata de unas ecografías hiperrealistas 5D que permite ver los bebés en fase de gestación de la manera más real posible haciendo uso de la inteligencia artificial. Se suma al proyecto una iniciativa basada en una ambulancia, la única patentada en España, que permite hacer de ambulancia en cualquier zona geográfica.

“Llegamos donde otros no llegan”, ha dicho la emprendedora. La empresa cuenta ya con cinco centros. También da la opción de visualizar el cordón umbilical y su promotora da charlas para poder donar o congelar con el fin de que pueda ser utilizado en personas que lo necesitan y así, explica Marina Escrivá, “salvamos vidas”.

Además, las canastillas que se entregan a las madres después de realizar la ecografía son realizadas por personas con discapacidad intelectual, un colectivo con grandes dificultades de acceso al mercado laboral.

En su camino hacia el emprendimiento Marina asegura que ha sido fundamental el apoyo de Fundación ONCE “porque creyeron en mí cuando mi empresa era solo una idea plasmada en un papel y ahora, gracias a ella, es una realidad desde hace tres años”. En cuanto al premio que acaba de recibir asegura que es “es la recompensa a todos mis tropiezos y tantos momentos de incertidumbre porque emprender es como una montaña rusa, unos días estás arriba del todo y otros no sabes dónde te encuentras”.

Fundación ONCE e Inserta Empleo apuestan por el emprendimiento como forma de inclusión de las personas con discapacidad en el mercado laboral. Para ello, cuentan con un programa propio en el que las ofrecen formación, ayudas económicas, asistencia técnica y recursos. Marina Escrivá es un ejemplo de que emprender puede ser algo más que una buena opción. •



La emprendedora
Marina Escrivá
creó una empresa
que permite
hacer ecografías
hiperrealistas
a bebés neonatos
en cualquier
punto de la
España vaciada

Con Elon Musk instalado en el gobierno de Estados Unidos, la batalla entre los partidarios de la regulación y la desregulación de la IA amenaza con caer del lado de estos últimos.

E/AACC*

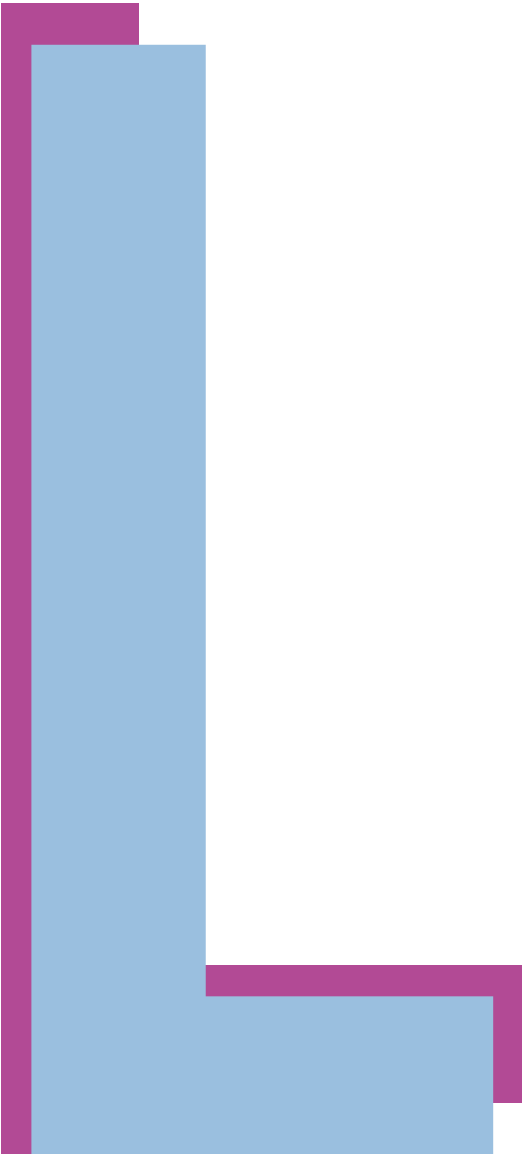
La ideología que apuesta por una IA sin frenos


Daniel Alonso Viña

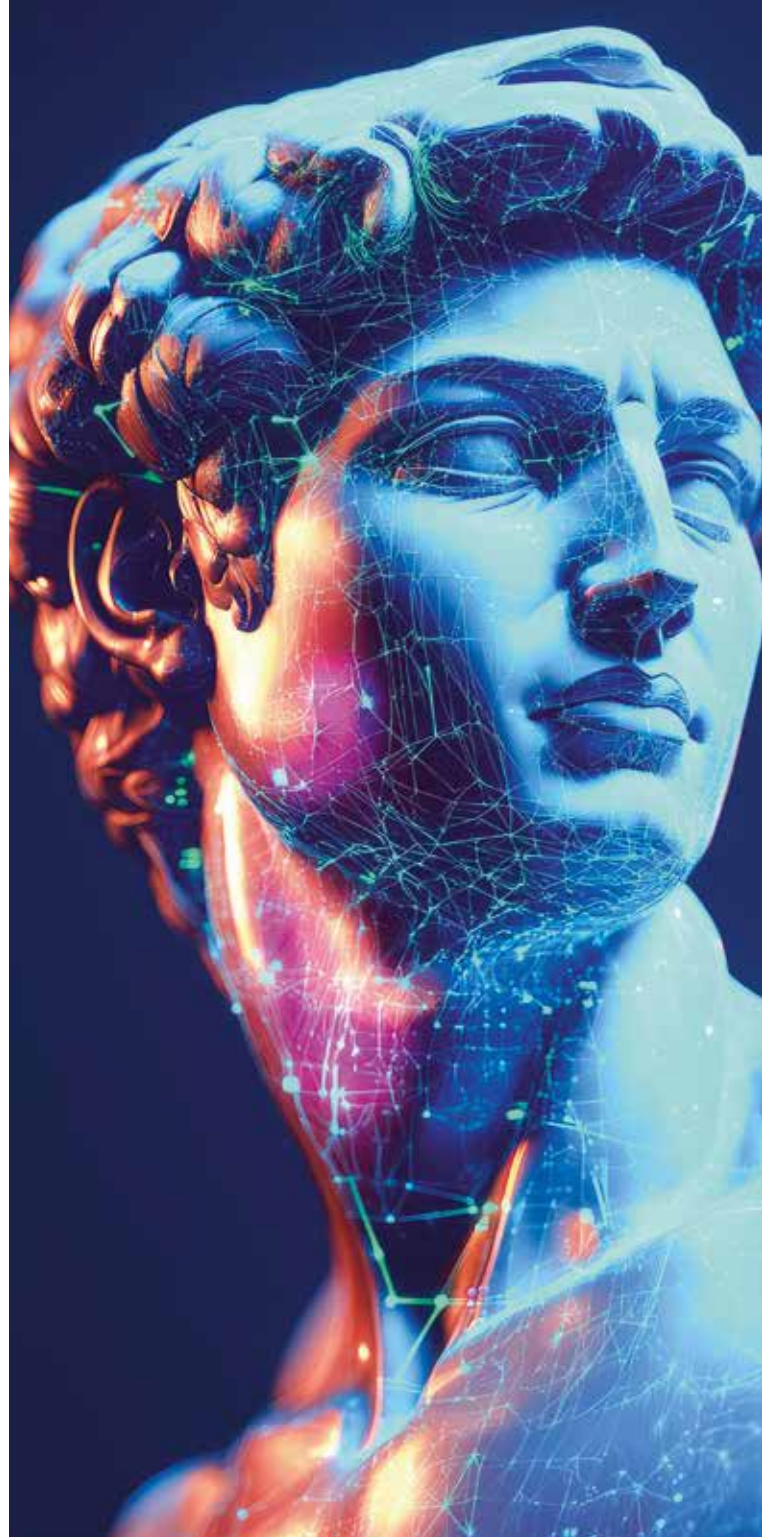
*ACELERACIONISMO EFECTIVO







a fiesta de inauguración tuvo lugar en un club nocturno de San Francisco hace justo un año. Allí, iluminados por luces de neón y figuras de *anime* proyectadas en la pared, cientos de jóvenes celebraban una fiesta con el lema *Keep AI Open* (mantén abierta la inteligencia artificial). La encargada de poner el tono y la música a esa extrañísima velada era una tal Grimes, antigua pareja de Elon Musk. En la pared había una gran pancarta que decía “Acelera o muere”, y por la discoteca pululaban los grandes representantes del aceleracionismo efectivo (o como se conoce en los círculos de internet: e/acc), una corriente ideológica nacida entre las cenizas de Silicon Valley que promueve el desarrollo tecnológico sin restricciones. La batalla filosófica entre partidarios y detractores ha comenzado.



EL E/ACC COMPARTE UNA CREENCIA
COMÚN: LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA)
ES LA LLAVE HACIA UN FUTURO MÁS
AVANZADO EN EL QUE LOS PROBLEMAS
DEL PRESENTE DEJARÁN DE EXISTIR



El e/acc postula que la IA sin regulación y el capitalismo se unirán para transformar la sociedad.

Los detalles de la fiesta los desveló un reportero de The New York Times que consiguió colarse en esa especie de reunión secreta para defensores del progreso (y del dinero) sin corbatas y sin escrúpulos. La mayoría de los participantes eran ingenieros e inversores del mundo tecnológico que compartían una creencia común: la inteligencia artificial (IA) es la llave hacia un futuro más avanzado en el que los problemas del presente dejarán de existir, porque la tecnología lo puede todo. De momento, con Elon Musk en el Gobierno de EE. UU., esta visión del mundo tiene posibilidades de alzarse con la victoria.

El CEO de empresas como Tesla o SpaceX, defensor acérrimo de la desregulación, ha sido uno de los principales rostros asociados al aceleracionismo efectivo. Su visión ultraliberal encaja perfectamente con la filosofía del movimiento, pero Musk siempre ha sido un hombre lleno de contradicciones. En varias ocasiones, la mano de derecha de Donald Trump ha defendido la regulación de la inteligencia artificial para asegurarse de que se desarrolla de forma segura. Al mismo tiempo, en el nuevo gobierno de Estados Unidos, Musk estará a cargo de DOGE, el recién creado Departamento de Eficiencia Gubernamental, con el objetivo de reducir las normas federales como las que regulan contra la contaminación y a favor de la protección del medio ambiente.

RAÍCES FILOSÓFICAS

El aceleracionismo efectivo, conocido en el mundillo con la abreviatura e/acc, es una reinterpretación de una corriente filosófica surgida en los años 90. El filósofo británico Nick Land acuñó el término aceleracionismo para describir cómo las fuerzas del capitalismo y la tecnología convergerían en una “singularidad tecno-capitalista”, un punto en el que la inteligencia artificial superaría las capacidades humanas y transformaría



ELON MUSK, AUNQUE ES DEFENSOR ACÉRRIMO DE LA DESREGULACIÓN, DEFIENDE SUPERVISAR LA IA PARA QUE SE DESARROLLE DE FORMA SEGURA

radicalmente la sociedad. En Silicon Valley, esta idea fue adoptada por figuras como Guillaume Verdon, exingeniero de Google y fundador de la startup Extropic. Verdon y otros miembros del movimiento defienden que la tecnología no debe estar limitada por consideraciones éticas o políticas, ya que su desarrollo es esencial para alcanzar un futuro posthumano.

“El progreso tecnológico es inevitable”, proclamó Verdon en un manifiesto publicado en 2023 bajo el pseudónimo Based Beff Jezos. Según él, “la luz de la conciencia debe transitar hacia formas no biológicas”. Estas ideas han encontrado su eco en figuras influyentes como el inversor Marc Andreessen, quien describió el aceleracionismo como “una espiritualidad tecnológica”. En su *Manifiesta tecno-optimista*, Andreessen argumenta que “nos están mintiendo” porque “nos dicen que la tecnología nos quita el trabajo, reduce nuestros salarios, aumenta la desigualdad, amenaza nuestra salud...”. Él defiende que la tecnología hace justo lo contrario. A través de su firma de capital riesgo, Andreessen impulsó empresas como Facebook, Twitter, Airbnb o Slack.

Este inversor cuya riqueza depende del progreso desmesurado cree la tecnología “es la gloria de la ambición y los logros humanos, la punta de lanza del progreso y la realización de nuestro potencial”. Hay otra frase en el manifiesto que es el reflejo de todos los problemas que arrastra esta ideología: “Creemos que no hay problema material —ya sea creado por la naturaleza o por la tecnología— que no pueda resolverse con más

EL ACELERACIONISMO EFECTIVO, CONOCIDO CON LA ABREVIATURA E/ACC, ES UNA REINTERPRETACIÓN DE UNA CORRIENTE FILOSÓFICA SURGIDA EN LOS AÑOS NOVENTA

tecnología”. Es decir, que la tecnología todo lo puede solucionar, y cualquier regulación que intente frenar la invención tecnológica debe suprimirse.

PROGRESO SIN LÍMITES

Jorge Barrero, director general de la Fundación Cotec, alerta sobre los peligros de convertir la tecnología en un fin en sí mismo. “La eficiencia no puede ser un objetivo por sí solo”, señala. Barrero considera que muchas de las promesas de los aceleracionistas no tienen en cuenta las complejidades sociales o éticas que rodean al desarrollo tecnológico. “Es más una ideología que un pensamiento político, más una religión que cualquier otra cosa. Está basada sobre la falsa premisa de que la tecnología tiene una solución para todo. Se habla de robots para limpiar el mar de plástico, pero esa no es la solución, al menos no todavía, y lo que hay que hacer es dejar de tirar plástico al mar”, defiende.

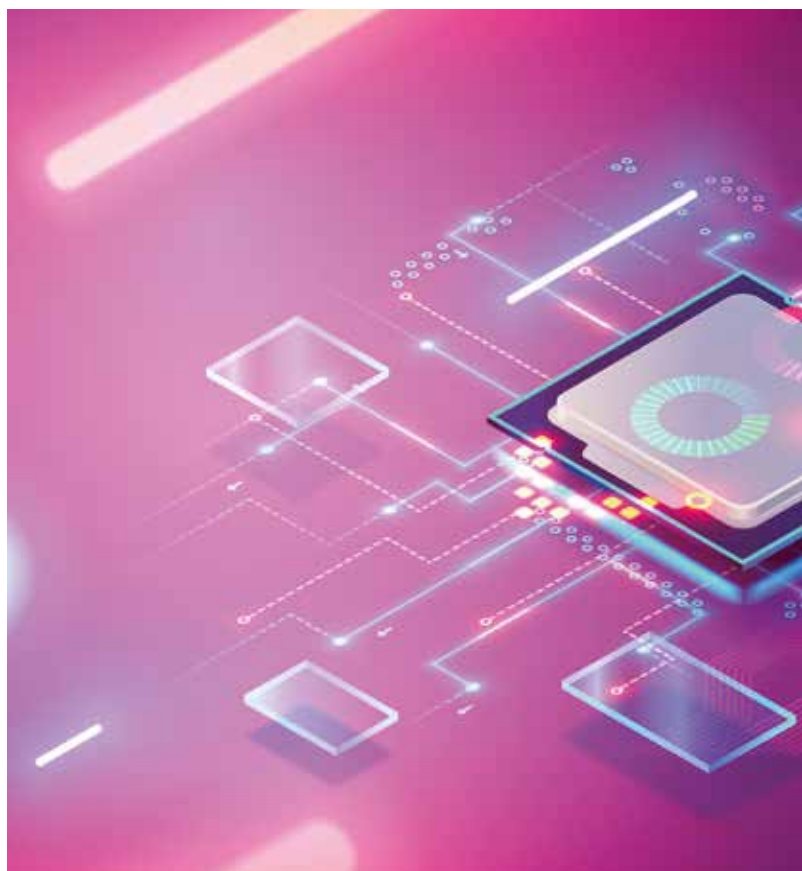
Cristina Aranda Gutiérrez, especialista en inteligencia artificial, también cuestiona el optimismo exacerbado que rodea a este movimiento. “Nos venden que la tecnología nos va a salvar, pero lo que realmente necesitamos es más filosofía, más regulación y más humanidad”, defiende.

Para Aranda, el aceleracionismo efectivo desvía el debate de problemas urgentes, como el impacto social de la automatización o la concentración de poder en manos de unas pocas empresas tecnológicas. “Quieren que solo te fijas en el futuro y que no pienses en los problemas que tenemos en el presente”.

RESISTENCIA ÉTICA

El aceleracionismo efectivo también ha reabierto debates dentro de empresas como OpenAI, uno de los actores clave en el desarrollo de la inteligencia artificial. Fundada inicialmente como una organización sin ánimo de lucro, OpenAI tenía como objetivo garantizar que la IA se desarrollara de manera ética y segura.

El conflicto llegó a su punto álgido en 2023, cuando Altman fue despedido brevemente por la junta direc-



tiva de OpenAI, solo para ser reinstaurado días después tras la presión de empleados y grandes inversores. Según The New York Times, este episodio simboliza la lucha interna entre dos visiones opuestas: un desarrollo ético y controlado frente a una estrategia más alineada con los principios del aceleracionismo efectivo.

Al principio, OpenAI estaba inspirado en la filosofía del altruismo efectivo, que aboga por utilizar la lógica y los datos para maximizar el impacto positivo de las acciones humanas. Esta corriente de pensamiento aboga por la regulación y cree que es posible el desarrollo tecnológico de forma altruista. En los últimos años, la influencia del altruismo efectivo se ha visto eclipsada por la narrativa más agresiva del aceleracionismo. Los defensores del e/acc, que tachan a los altruistas de *deceleradores* o *doomers* (“estúpidos”), han promovido una

100% IA

Los defensores del e/acc consideran que cualquier regulación sobre la IA es un freno al progreso.



visión en la que cualquier regulación es vista como un freno al progreso.

Gary Marcus, profesor especializado en inteligencia artificial de la Universidad de Nueva York, escribió un artículo canónico para la revista Fortune en contra de los tecnólogos que manipulan la percepción del público: “En definitiva, todo el movimiento aceleracionista es tan superficial que puede resultar contraproducente. Una cosa es querer

La vieja Europa intenta marcar la diferencia

Mientras que en Silicon Valley predomina el rechazo a la regulación, Europa ha adoptado un enfoque más cauteloso. La Ley de Inteligencia Artificial, pionera en su género, busca establecer normas para garantizar que estas tecnologías respeten los derechos fundamentales y la seguridad de los ciudadanos.

La UE argumenta que “si bien la mayoría de los sistemas de IA presentan un riesgo limitado o nulo y pueden contribuir a resolver muchos retos sociales, determinados sistemas de IA crean riesgos que debemos abordar para evitar resultados indeseables”. Y pone ejemplos de ese riesgo que representa la IA: “A menudo no es posible averiguar por qué un sistema ha tomado una decisión o predicción y ha tomado una acción en particular. Por lo tanto, puede ser difícil evaluar si alguien ha sido injustamente desfavorecido, como en una decisión de contratación o en una solicitud de un plan de beneficios públicos”.

La Ley de IA forma parte de un paquete más amplio de

medidas políticas para apoyar el desarrollo de una IA fiable, que también incluye el paquete de innovación materia de IA y el plan coordinado sobre IA. En conjunto, estas medidas garantizan la seguridad y los derechos fundamentales de las personas y las empresas en lo que respecta a la IA. También refuerzan la adopción, la inversión y la innovación en IA en toda la UE.

La Ley de IA europea es el primer marco jurídico integral sobre IA en todo el mundo. Su objetivo es garantizando que esta inteligencia respete los derechos fundamentales, la seguridad y los principios éticos.

Sin embargo, estas iniciativas también han sido criticadas. Algunos consideran que estas medidas limitan la capacidad de Europa para competir con Estados Unidos y China, donde el desarrollo de la IA avanza a un ritmo más acelerado. “La regulación no significa frenar la innovación, sino garantizar que esta se haga de forma ética y sostenible”, argumenta Cristina Aranda.

NICK LAND ACUÑÓ EL TÉRMINO
ACELERACIONISMO PARA DESCRIBIR
CÓMO LAS FUERZAS DEL CAPITALISMO Y
LA TECNOLOGÍA CONVERGERÍAN EN UNA
“SINGULARIDAD TECNO-CAPITALISTA”

actuar con rapidez y otra es ignorar la regulación y actuar de forma imprudente. Un producto de IA apresurado y poco regulado que genere un caos masivo podría provocar una reacción pública posterior, y eso podría hacer que la IA retroceda una década o más (podría argumentarse que algo así ha sucedido con la energía nuclear)”. Adrienne LaFrance lo expresó mejor en un artículo en The Atlantic: “Los nuevos tecnócratas afirman abrazar los valores de la Ilustración, pero en realidad están liderando un movimiento antidemocrático y antiliberal”. •

**COMPROMISO DE LA ENTIDAD
CON LA ACCESIBILIDAD Y LA
INCLUSIÓN FINANCIERA**

CaixaBank, primer banco que lanza un servicio de videointerpretación en lengua de signos en sus oficinas



El servicio SVisual, que ya se ofrece en 120 sucursales de la entidad de todas las comunidades, está dirigido a personas con discapacidad auditiva, es gratuito y elimina la barrera de la comunicación a la hora de realizar operaciones financieras en sucursales.

CaixaBank es el primer banco que ha puesto en marcha en sus oficinas un nuevo servicio destinado a la atención de personas con discapacidad auditiva. La iniciativa, denominada SVisual, permite a los clientes de la entidad recibir información sobre servicios financieros a través de un sistema de videointerpretación simultánea en lengua de signos gracias a un intérprete especializado. El servicio garantiza que las citas en las sucursales con personas con discapacidad auditiva se desarrollen con fluidez, lo que mejora la transparencia, fomenta la autonomía de este colectivo y evita posibles errores por malas interpre-

taciones. Además, gracias a SVisual se puede ofrecer a las personas con discapacidad auditiva propuestas de valor de inversión y/o financiación más complejas de forma clara y concisa.

SVisual, que surge fruto del compromiso de CaixaBank con la accesibilidad y la inclusión financiera, es un servicio gratuito. Las personas interesadas pueden solicitar cita previa a través de un email a su gestor o mediante la app CaixaBankNow. La iniciativa se ha puesto en marcha, a través de un programa piloto, en 120 oficinas de CaixaBank de todas las comunidades autónomas. Está previsto que esté disponible en toda la red de oficinas de la entidad en el primer trimestre de 2025.

SVisual es una solución desarrollada



por la Fundación CNSE para la supresión de las barreras de comunicación, una organización estatal sin ánimo de lucro que pretende mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad auditiva. Este proyecto cuenta con el respaldo de la red del Movimiento Asociativo de Personas Sordas.

BANCA SOCIAL DE CAIXABANK

Con este servicio, CaixaBank incorpora una nueva acción en su apuesta por la inclusión financiera en las oficinas. La entidad también promueve la accesibilidad en los cajeros y cada vez más unidades disponen de prestaciones como alto contraste, vídeos informativos en lengua de signos, opciones guiadas por voz para personas con

discapacidad visual, menús fáciles, etc.

Respecto a los métodos de pago, CaixaBank ofrece desde 2022 en todas sus oficinas la tarjeta con código de lectoescritura braille, la primera de estas características en comercializarse en España, ofreciendo así una experiencia accesible de pago a los usuarios con discapacidad visual.

La Banca Social de CaixaBank pone el foco, además, en la mejora de la accesibilidad financiera también a través de los TPV accesibles, finanzas inclusivas, cuentas de inserción y cuentas para entidades sociales con el objetivo de ofrecer servicios y productos adecuados a las necesidades reales de cada colectivo y de apoyar la labor de las entidades sociales.

ACCESIBILIDAD

CaixaBank entiende la accesibilidad de una manera amplia, que supone no solo ofrecer a sus clientes el mayor número posible de canales de acceso a sus productos y servicios, sino también trabajar para que estos canales puedan ser utilizados por el mayor número posible de personas. Por este motivo, trabaja para la eliminación de aquellas barreras físicas y sensoriales que puedan suponer un obstáculo para el acceso a sus instalaciones o a sus productos y servicios a las personas con alguna discapacidad.

En ese sentido, una gran mayoría de las oficinas de CaixaBank (el 86% en la actualidad) son accesibles, con aplicación del concepto cota cero: eliminación de desniveles e instalación de rampas y elevadores para evitar desnivel. Igualmente, el 99% de la red de cajeros de la entidad están adaptados a personas con discapacidad, incluyendo la posibilidad de que las personas con discapacidad visual puedan utilizar el teclado en braille y la navegación guiada por voz.

La accesibilidad también se aplica a los canales digitales. Por ejemplo, la app móvil CaixaBankNow ofrece contraste de colores y tamaño de fuentes adecuados para personas con

baja visión, además de la posibilidad de navegación por voz. Además, el portal comercial de la entidad (www.caixabank.es) es el único del sector en España acreditado con el nivel de accesibilidad AA, según las directrices para el contenido web 2.0 del W3C-WAI.

ACCIÓN SOCIAL

CaixaBank es una entidad con una vocación profundamente social, además de un referente en banca socialmente responsable. Su actitud de servicio hacia sus clientes y toda la sociedad en general se ve reflejada en el impulso de programas de acción social y en el fomento del voluntariado, como vía para dar respuesta a los retos que demanda la sociedad. Desde Acción Social CaixaBank se promueven iniciativas, actividades y campañas solidarias, algunas en colaboración con la Fundación "la Caixa".

Estará disponible en toda la red de CaixaBank durante el primer trimestre de 2025

Gracias a su presencia en todo el territorio, su red de oficinas, la mayor de España, puede detectar las necesidades locales y ayudar desde la cercanía, así como apoyar a la Fundación "la Caixa" en la canalización de las ayudas económicas a las entidades sociales. Además, a través de la actividad financiera, la entidad ofrece servicios y soluciones para todo tipo de personas.

Por otro lado, la actuación responsable de CaixaBank ha sido reconocida por los principales organismos internacionales. El Dow Jones Sustainability Index la sitúa entre los mejores bancos mundiales en términos de sostenibilidad y la organización internacional CDP la incluye como empresa líder contra el cambio climático. •



Ilunion celebra sus primeros diez años de existencia y se ha convertido en una empresa fuerte y sólida, que transforma el tejido empresarial rompiendo barreras. La apuesta del Grupo Social ONCE evidencia que es posible un modelo de empresa rentable y, a la vez, comprometido con la inclusión de personas con discapacidad y otros colectivos vulnerables. Los resultados avalan a Ilunion: 42.500 empleados repartidos en más de 500 centros de trabajo entre España, Colombia y Portugal, la mitad centros especiales de empleo.

A photograph of the ILUNION building, a modern structure with a curved facade and large glass windows reflecting the sky. The building is partially obscured by several tall, dark evergreen trees in the foreground. The sky is a clear, pale blue.

10 ILUNION
aniversario

**CUMPLE SU PRIMERA DÉCADA
COMO REFERENTE EMPRESARIAL
EN DIVERSIDAD E INCLUSIÓN**



El consejero delegado de Ilunion, Alejandro Oñoro, destaca que “muchas cosas han cambiado en estos diez primeros años de historia, pero quizá lo más importante es que hoy tenemos un modelo empresarial

único y rentable, que, además, es inclusivo, moderno, innovador, humanista, y apuesta claramente por la tecnología, la excelencia y la sostenibilidad”.

Oñoro valora que Ilunion representa un “referente en el mundo empresarial, con un equipo impresionante, con el que hemos sido capaces de hacer rentables a nuestras empresas y aportar valor a nuestros accionistas, la ONCE y Fundación ONCE, un valor que no es solo económico, sino también social y de marca”.

A 31 de octubre de 2024, Ilunion contaba con una plantilla de más de 42.500 personas, de las cuales más de 16.800 tienen discapacidad (el 40% de su plantilla). Es rica en diversidad, paritaria entre hombres y mujeres, que, además, son mayoría en el comité de dirección del grupo empresarial (el 60% son directivas y la mitad son personas con discapacidad).

Ilunion ofrece oportunidades laborales a personas de todas las edades, nacionalidades y circunstancias personales. Prueba de ello es que un 27% de sus empleados son mayores de 55 años, un 9,16% tiene una nacionalidad distinta de la española y también hay 954 personas de colectivos vulnerables.

Para lograrlo, invierte en numerosas herramientas de accesibilidad y equipos especializados en talento, formación y personas para hacer de Ilunion la mejor empresa para trabajar, donde la confianza y la seguridad sean clave para sus empleados y clientes. Todos, impulsados por un propósito: construir un mundo mejor. “Es la forma de trabajar de una empresa singular e inspiradora, que quiere generar un impacto positivo en sus trabajadores, clientes y entornos mediante vínculos sólidos y alianzas duraderas. En definitiva, somos un ejemplo de *Business to Society*”, precisa Oñoro.

DE AYER A HOY

“Llegamos al décimo aniversario en nuestro mejor momento, con todas nuestras empresas en beneficios, creando muchísimo empleo, cada día con más reconocimiento de marca. No nos lo imaginábamos. Nuestra posición de partida es infinitamente mejor en esta se-



Miguel Monasterio

Ilunion cuenta con 77 certificados de calidad conseguidos por sus empresas, dependiendo del sector en el que trabajan (ISOS, EFQM, UNE y otros certificados sectoriales).

Ilunion está presente en seis sectores económicos: servicios, sociosanitario, turístico, economía circular, comercialización y consultoría

gunda década que la que teníamos en la primera”, afirma el consejero delegado de Ilunion.

Echando la vista atrás, Alejandro Oñoro reconoce que “siempre he sido optimista, pero lo que es cierto es que nuestra situación actual desborda las expectativas que teníamos en aquellos momentos sobre si nuestro modelo realmente funciona. Creo que, poco a poco, estamos consiguiendo ser referentes”.



42.500
empleados

40%
de trabajadores
con discapacidad

+1.300
millones de
facturación

10
ILUNION
aniversario

Revierde el
100%
de lo que
genera

500
centros de
trabajo

250
centros
especiales
de empleo

Paridad
hombre/mujer
60%
de mujeres en
Comité Directivo

Lejos queda la fotografía de su nacimiento en 2014: 30.000 personas (un 32% de ellas con discapacidad), una facturación de 700 millones de euros y 50 líneas de negocio. Hoy, Ilunion está presente en seis importantes sectores económicos del país (servicios, turístico, sociosanitario, economía circular, comercialización y consultoría), que superan los 1.300 millones de facturación, ofreciendo servicios profesionales a consumidores y a empresas.

REINVERSIÓN

Ilunion reinvierte el 100% de lo que genera en seguir creciendo de forma orgánica e inorgánica y mejorando su eficiencia. En estos diez años, ha realizado una inversión de 650 millones de euros en fortalecer su

modelo empresarial y seguir generando empleo. El décimo aniversario se extenderá durante todo el año 2025, con acciones que pretenden mostrar el esfuerzo de esta década de existencia de Ilunion para demostrar que el talento de las personas prima más allá de la discapacidad, edad, género, procedencia u otras barreras, y que es necesaria la transformación del tejido empresarial y de la sociedad con el objetivo de generar un impacto positivo.

Los planes de futuro son seguir ofreciendo oportunidades a colectivos vulnerables, superar los 50.000 empleados (el 40 % con discapacidad) y continuar el proceso de internacionalización

Pensando en sus clientes y en la evolución del mercado, tres de sus grandes compañías han ampliado su estrategia y cambiado su marca. Es el caso de Ilunion VidaSénior, que ha adaptado sus servicios a las necesidades de los mayores españoles, cada vez más demandantes de autonomía en sus decisiones de futuro; Ilunion TextilCare, que es el socio estratégico que diseña y ofrece soluciones textiles a medida a sus clientes; e Ilunion Tu Tienda, un modelo de *retail* con propósito, presente en los más importantes hospitales de España.

INTERNACIONALIZACIÓN

Ilunion TextilCare fue la primera compañía del grupo que dio el salto fuera de España. Cuenta con dos plantas de lavado industrial en Colombia (Medellín y Bogotá) y proyecta construir una tercera en Portugal. En este último país, Ilunion Contact Center abrió una plataforma a finales de 2024.

En paralelo, la cadena hotelera de Ilunion ha crecido durante este tiempo y ha consolidado su modelo de inclusión social y laboral. Cuenta con 31 hoteles, todos accesibles, y se ha consolidado el área de servicios y la división de Consultoría como referente en Accesibilidad, Soluciones TIC y Comunicación con Propósito. Además, Ilunion sumó durante estos años la sostenibilidad como uno de sus ejes prioritarios.

Sobre los planes de futuro, Oñoro subraya que “nos planteamos objetivos importantes: superar los 2.000 millones de ventas, tener una plantilla cercana a las 50.000 personas, de las cuales un 40% como mínimo serán personas con discapacidad, seguir avanzando en dar oportunidades a colectivos vulnerables, e impulsar nuestro proyecto empresarial fuera de España”. Además, precisa que “seguiremos apostando por este modelo y vamos a seguir trabajando para servir de inspiración a otras empresas y siempre guiados por nuestro propósito y los valores del Grupo Social ONCE”. •



Juan Valero, Walskium©2024

Miguel Monasterio

Tenemos un modelo empresarial único y rentable, que, además, es inclusivo, moderno, innovador, humanista, y apuesta claramente por la tecnología, la excelencia y la sostenibilidad”, precisa el consejero delegado de Ilunion, Alejandro Oñoro



El Grupo Social ONCE supera los 75.000 trabajadores

El Grupo Social ONCE, por primera vez en sus 85 años de vida, ha logrado superar la barrera de los 75.000 trabajadores, de los cuales el 60% son personas con discapacidad y el 44% mujeres.

"Hoy es difícil encontrar a alguien que rechace la posibilidad de que una persona con discapacidad pueda integrarse perfectamente en el mercado laboral. Ha costado mucho, muchos años, muchas campañas de comunicación y concienciación, mucho trabajo de nuestros profesionales en muchos campos, para contar a la ciudadanía nuestros logros; que este modelo es posible, y al final la sociedad nos ha ido entendiendo y ya es una realidad", afirmó el presidente

del Grupo Social ONCE, Miguel Carballada.

Se trata de un nuevo hito en la historia de la Organización, que consolida así la efectividad de su modelo social y empresarial inclusivo, único en el mundo, que genera valor para la ciudadanía con toda su actuación, convencidos además de que el acceso al mercado laboral es el mejor testimonio y acreditación de la capacidad de las personas para contribuir con esfuerzo, dedicación y compromiso a la mejora de la sociedad, además de para la propia motivación y autoestima.

LIDERAZGO MUNDIAL

El Grupo Social ONCE es el mayor generador de empleo



Miguel Monasterio

de personas con discapacidad del mundo, con más de 45.000 personas con esta condición incorporadas a su plantilla con total normalidad, una demostración de que todas las personas pueden y deben contar con una oportunidad de vida que tenga en cuenta su talento y sus capacidades.

Además, genera empleo para más de 33.000 mujeres, la mayoría también con discapacidad, que se enfrentan en muchas ocasiones a una doble discriminación.

"Hemos luchado para que las mujeres, con o sin discapacidad, tengan una oportunidad. En los años cincuenta, en plena posguerra, ya buscábamos empleo para mujeres ciegas en talleres o fábricas. Está en nuestro ADN, y en ello hemos seguido trabajando y lo hemos normalizado. Con mujeres en todos los puestos y muy bien preparadas", destacó Miguel Carballada.

De los más de 75.000 trabajadores y trabajadoras que actualmente componen la plantilla del Grupo, más de 22.000 lo hacen en la gestión y venta de productos de lotería social, segura y responsable; 11.000 personas trabajan en limpieza y medio ambiente; unos

10.500 operan en los sectores industrial y automoción; alrededor de 7.000 lo hacen en el sector textil, especialmente lavanderías industriales; otros 6.500 trabajadores y trabajadoras dependen del sector de servicios a empresas, 6.000 en seguridad, 4.500 más trabajan en *contact center* y 2.000 en turismo, básicamente hoteles; además, más de 3.000 se dedican a prestación de servicios sociales a personas con discapacidad; 1.300 en atención a personas mayores, mientras que unos 500 operan en *retail*; 400 en consultoría; 200 en economía circular y unas 300 personas en servicios globales.

Para Miguel Carballada, este éxito es posible gracias al "apoyo incondicional" de la sociedad española al proyecto de la ONCE, ahora Grupo Social ONCE, desde su nacimiento y a lo largo de todos estos años. "Este logro es de toda la ciudadanía española que, apoyándonos durante más de ocho décadas, ha conseguido su autotransformación en una sociedad mejor, más de todas y para todas las personas, sean como sean, vengan de donde vengan, con y sin discapacidad", destacó.

El Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada (SoledadES) desvela que el 13,4 % de la población en España sufre de soledad no deseada, la cual tiene un profundo impacto en el estado anímico y la salud mental, pues es causa de ansiedad (prevalencia del 37,8 %), depresión (39,3 %) y trastornos conductuales como violencia, alcoholismo o suicidio, entre otros. Desde el Teléfono de la Esperanza remarcan que la soledad no deseada es uno de los principales motivos por los que las personas reclaman ayuda.



**EL TELÉFONO DE LA ESPERANZA LLEVA MÁS DE MEDIO SIGLO
DE ESCUCHA Y AYUDA A LAS PERSONAS QUE SUFREN**

ENGANCHADOS A LA VIDA

Nació en 1971 y se extendió con rapidez por toda España. Sus 183.000 llamadas al año y sus 140.000 voluntarios le avalan. Es el Teléfono de la Esperanza, la misma que ofrecen a quienes descuelgan el aparato para relatar heridas emocionales o sufrimientos extremos que no saben cómo resolver. Una voz amiga escucha sin juzgar y, si es necesario, deriva al sujeto a expertos en psicología, derecho... Su especialidad: el riesgo de conducta suicida, un 4,5% del total de avisos.



M. J. Álvarez



uando existe la esperanza los problemas son relativos". Ese es el lema de un teléfono pionero que escucha las 24 horas del día a quienes llaman angustiados, acuciados por problemas económicos, de pareja, de salud, emocionales o de soledad. Sin juzgar. Con atención y empatía, dejando que el interlocutor se desahogue y vomite todo lo que le preocupa o le asfixia.

Eso es lo que lleva haciendo más de medio siglo —53 años—, el Teléfono de la Esperanza (TE), la segunda ONG más antigua de España por detrás de la Asociación contra el Cáncer. De las 183.000 llamadas que atendió la entidad en 2023, el 95,5% estaban relacionadas con las cuestiones citadas y un 4,5% con las denominadas situaciones de crisis,

es decir, de riesgo de conducta suicida; de esta cifra, el 0,2% eran episodios en curso. "La ideación suicida y los intentos, son los casos extremos, pero en la mayoría de las ocasiones se revierten", precisa Guillermo Pescador, de 69 años. Él es uno de los cerca de 1.400 voluntarios de la entidad que colabora en este servicio, el 95% del personal de la red. De ellos, 803 son orientadores y 347 formadores si bien algunos de estos también orientan.

"El grueso de los atendidos, un tercio, se sienten solos o tienen dificultades para comunicarse. Salud, dinero y amor son las razones para llamar, junto a la depresión, el trabajo y las dificultades de la población inmigrante que, al carecer de una red familiar y social, si no tiene empleo se encuentra desamparada", agrega este psicólogo y orientador. En cuanto al perfil, el 59,22% de quienes llaman son mujeres y el resto, hombres, si bien tras la pandemia han aumentado estos últimos a partir de los 50 años y los jóvenes en un 50%.

MUCHO MÁS QUE UN TELÉFONO

"Este servicio urgente, especializado, anónimo y gratuito es mucho más que un teléfono. No consiste solo en un oyente que escucha a alguien que necesita desahogarse en una voz amiga que apoya en momentos duros, sino que dispone de herramientas de acompañamiento destinadas a las víctimas de heridas emocionales que le causan un sufrimiento extremo o a los que pade-



cen una enfermedad mental difícil de detectar en una llamada, por lo que son derivados a profesionales específicos, precisa Lorena Prieto, coordinadora regional en la Comunidad de Madrid del TE que cuenta con 29 sedes en España.

El recurso ofrece al sujeto, si lo precisa, un amplio abanico de servicios y seguimiento con atención especializada en psicología, psiquiatría, derecho y trabajo social, entre otros. Y, en caso necesario, la posibilidad de asistir a talleres de grupo destinados a gestionar o reforzar aspectos como la autoestima, los

**"ESTE RECURSO EJERCE UN PAPEL ESENCIAL EN MATERIA DE SALUD MENTAL Y EMOCIONAL",
RECALCA LORENA PRIETO,
COORDINADORA REGIONAL EN LA COMUNIDAD DE MADRID DEL
TELÉFONO DE LA ESPERANZA**



EL GOBIERNO PUSO EN MARCHA TRAS LA PANDEMIA, EL TELÉFONO 024, CON EL LEMA “LLAMA A LA VIDA”, AL CONSTATAR EL INCREMENTO DEL 30% DE MUERTES VOLUNTARIAS

cuando se sienta mal emocionalmente, pida ayuda. Hay que prevenir y dar visibilidad a los problemas, abordarlos desde el inicio para que no se cronifiquen y agraven con el tiempo, al igual que las enfermedades mentales, pues inhabilitan”, precisa Prieto. Por ello, llevan a cabo cada 10 de septiembre la Campaña de Prevención del Suicidio, no en vano es la primera causa de muerte no natural en España desde hace décadas. La media anual ronda los 4.000, si bien en 2023 descendió un 6,5 por ciento respecto a 2022, con 3.972, según datos del Instituto de Medicina Legal y Forense.

“LA GENTE NO QUIERE MORIR, QUIERE DEJAR DE SUFRIR”

“Nuestro objetivo es que ni la ideación ni los intentos autolíticos se materialicen. Cuando se trata de un suicidio en curso tratamos de obtener toda la información posible del sujeto, su dirección, teléfono o qué ha tomado para llamar al 112. La mayoría quiere que los oigan y dejan la puerta abierta”, recalca Prieto, que califica en estos casos al TE como la última red social que existe.

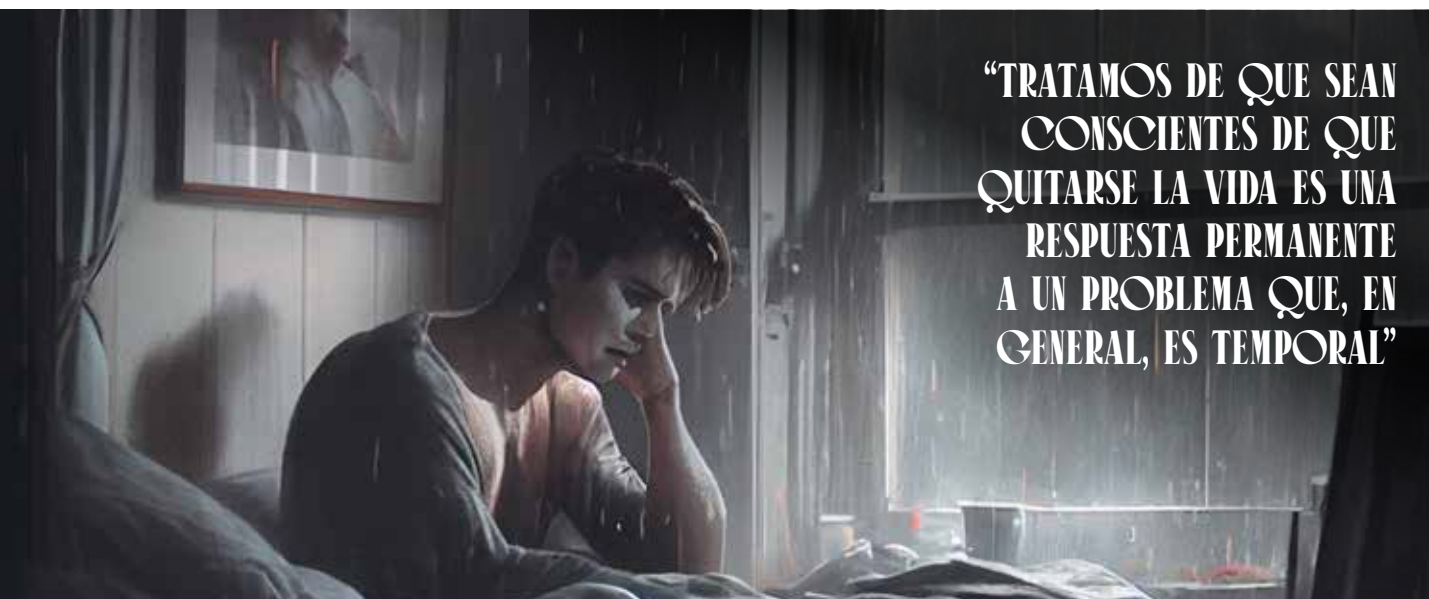
malos tratos, un duelo, un divorcio, convivir con una enfermedad, etc. Sin olvidar el programa de Acompañamiento en la Soledad o los cursos de inteligencia emocional, relaciones tóxicas, autonomía efectiva o elijo ser feliz. “Ejerce un papel esencial en materia de salud mental y emocional”, recalca Prieto.

PRIMERA CAUSA DE MUERTE NO NATURAL EN ESPAÑA

Pescador cuenta que se hizo voluntario al leer una noticia que le conmocionó y que decía que había más muertes por suicidios que por accidentes de tráfico. De eso han pasado ya cinco años y él hace todo lo posible por evitarlos con las únicas armas que tiene: escuchar sin dar consejos, tratando de que la persona salga de esa espiral destructiva por sí misma a través de las preguntas que él y otros como él lanzan al interlocutor con el fin de que aterricen en la realidad y valoren lo positivo: hijos, pareja, padres, salud...

“Es fundamental que la gente se comunique, que pierda el miedo a hablar de sus preocupaciones y que





**“TRATAMOS DE QUE SEAN
CONSCIENTES DE QUE
QUITARSE LA VIDA ES UNA
RESPUESTA PERMANENTE
A UN PROBLEMA QUE, EN
GENERAL, ES TEMPORAL”**

“Cuando la persona duda sobre qué hacer, tenemos ganada la mitad de la partida”, añade Pescador. Las llamadas, que suelen durar desde diez minutos hasta media hora, en estas situaciones se prolongan sin límite y, aunque son anónimas, se dan los nombres de pila para aportar mayor cercanía.

“La gente no quiere morir sino dejar de sufrir. Necesitan una mínima esperanza. Por eso, tratamos de que sean conscientes de que quitarse la vida es una respuesta permanente a un problema que, en general, es temporal”, subrayan Prieto y Pescador. ¿Y eso, cómo se consigue? “Tratando de que vean las soluciones como propias. Abriéndoles puertas con frases como: ‘¿Has pensado alguna vez en...? ¿Qué se te ocurre que podrías hacer?’ Las preguntas son reformulatorias. Nunca le damos la solución, la encuentran ellos porque mi solución no es la tuya”, terea Prieto. “Muchas veces nos llaman después para darnos las gracias por haber

evitado lo inevitable; eso no tiene precio”, añade.

PROBLEMA DE SALUD PÚBLICA

Una prueba fehaciente de que el suicidio se ha convertido en un problema de salud pública y que hablar de él ayuda a evitar muertes fue la puesta en marcha por el Gobierno de España en 2022 del teléfono 024 de atención a las conductas auto-líticas, al constatar un incremento del 30% de muertes voluntarias en la pandemia, indican fuentes del Ministerio de Sanidad. Con el lema *Llama a la vida* no ha alcanzado la relevancia del TE y atendió en su primer año 118.885 llamadas.

El Chat de la Esperanza

El Teléfono de la Esperanza (717 00 37 17 o 914 59 00 55) dispone de distintas vías de contacto, además de la original, debido a la extensión del aparato en los hogares españoles cuando nació a comienzos de los años setenta. Dispone también del *mail ayuda@telefonodelaesperanza.org* pero, ante el incremento de la demanda de jóvenes y adolescentes, en 2021 se puso en

marcha el Chat de la Esperanza con el que pueden comunicarse a través de un sistema de mensajería instantánea al que se accede descargando la app *conéctate.social* destinada también a familiares, allegados y educadores, resulta accesible para personas con dificultades en el habla.

“La salud mental es un problema transversal de toda la sociedad. Última-

mente está dejando de ser tabú y se ha visibilizado en las personas de menos edad, por eso es fundamental llevar a cabo campañas en redes sociales como el chat o *#conectaTEalavida*, como la que se difundió el pasado 15 de diciembre para apoyar a las más de 3.000 personas en riesgo de suicidio en España”, precisó la vicepresidenta del TE, Magdalena Pérez Trenado.

Luis Fernando López Martínez, coordinador técnico del proyecto *Hablemos del Suicidio* del Colegio de Psicólogos también considera este asunto un problema de salud pública no ligado a enfermedades mentales. “El suicidio es el resultado de una combinación de factores individuales y socio-contextuales. Por ello, la prevención debe abarcar no solo el ámbito clínico, sino también el social, comunitario, educativo y personal”, precisa. A su juicio, un sistema de salud mental efectivo necesita una intervención rápida y acompañamiento posterior, garantizando una atención adecuada para todos. Para alcanzar estos fines se está a la espera del Plan Nacional de Prevención del Suicidio que lleva años de retraso.

¿Cómo afecta batallar día tras día con el sufrimiento ajeno? Pescador sostiene que él recibe y aprende más que lo que da y que esas experiencias le ayudan a vivir de forma más intensa el aquí y el ahora. Por su parte, Prieto, precisa: “Relativizas los problemas. Y hay una parte egoísta porque ayudar a que una persona viva y se recupere te reconforta y te hace sentir muy bien”.

El TE se financia con subvenciones, donaciones, aportaciones de los socios. Para ser voluntario, además de madurez, hay que aprender

Lorena Prieto (coordinadora regional en la Comunidad de Madrid del TE), en el centro de la imagen, flanqueada por los voluntarios María Teresa Fernández y Guillermo Pescador.



Alfredo Morales

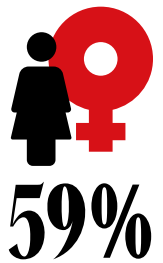
a tener una escucha empática, inteligencia emocional, desarrollo personal y capacidad para reconducir al sujeto. Estas técnicas se aprenden en un año de formación que incluye tres meses de prácticas. En esta red, a la que cada año se presentan de media 300 aspirantes, cuentan con ciegos, sordos o personas con movilidad reducida. Además, el Teléfono de la Esperanza trabaja con entidades similares como Ifotes (Organización global de prevención del suicidio) y con Innicia, que también ayuda a personas en situación de extrema vulnerabilidad. •

LAS CIFRAS HABLAN

Soledad, problemas relacionales, económicos y depresión suponen el

95,5%

de los casos



59%

de los que acuden al servicio son **mujeres**, si bien los varones van en aumento

La **ideación suicida** supone el

4,5%

y, dentro de esta, el 0,2% son episodios en curso



La mayoría de los intentos autolíticos atendidos se resuelven **de forma favorable**

95%

del personal es **voluntario** y cada año se presentan de media 300 solicitudes

El Gobierno puso en marcha tras el covid el

024

ante el aumento de muertes voluntarias







LA REVOLUCIÓN DE LO SANO: LA URGENCIA DE ESTAR **FIT**

En los últimos años, y especialmente tras la pandemia, el interés por cuidarnos y vernos más sanos no deja de crecer. Comer mejor, llevar una vida más saludable y hacer ejercicio son los tres pilares de este nuevo movimiento, una 'revolución de lo sano' que sin duda contribuye a lograr una sociedad más saludable, tanto física como mentalmente. La realidad es que, además de un cambio cultural, el fenómeno del *fitness* es un sector económico en auge: gimnasios, ropa deportiva, suplementos, eventos...



Carolina Martínez





os gimnasios, antaño considerados espacios exclusivos para culturistas o personas con objetivos muy específicos, se han convertido en un lugar común para millones de personas. Proliferan desde los *low cost*, con tarifas mínimas y abiertos hasta 24 horas al día, a los centros de lujo, que ofrecen una visión integral, con todo tipo de servicios y una atención personalizada. También los específicos de una disciplina, como los de cross fit o las salas de yoga.

La industria del fitness ha crecido a tasas constantes durante la última década, y en estos momentos se estima que el 11,8% de los españoles acude a un gimnasio de forma asidua. Según el último informe del sector, realizado por Deloitte, el sector del *health & fitness* ha completado su proceso de recuperación tras la pandemia y ya supera los niveles de 2019, en términos de ingresos y número de abonados. En este sentido, los ingresos del sector experimentaron un incremento del 9,0% con respecto a 2022, hasta situarse en 2.305 millones de euros, mientras que el número de abonados aumentó en un 6,4%, alcanzando los 5,7 millones en España. Ahora mismo, existen en España 4.000 centros, lo que sitúa al país entre los primeros de Europa.

El sector se ha convertido en un gran negocio, no solo por las inscripciones a gimnasios, sino también por la venta de productos y servicios relacionados. El auge del *fitness* ha generado una explosión en la demanda de ropa deportiva, accesorios, suplementos nutricionales y dispositivos tecnológicos como relojes inteligentes y aplicaciones de seguimiento de actividad. Según diversas estimaciones, el mercado

"Mucha gente sana enferma por no hacer ejercicio de fuerza"

La doctora Elena Santana explica que "cuatro de cada diez personas 'sanas' padecen sarcopenia, niveles bajos de fuerza, que puede derivar en enfermedad". Por ello, defiende la necesidad de practicar deporte para disfrutar de un envejecimiento sano o para agilizar la recuperación de una enfermedad.

Elena Santana es doctora en Actividad Física y Salud, Premio Nacional de Investigación en Medicina del Deporte (2012 y 2009), profesora de la Universidad Europa y directora del Gimnasio Tándem.

El entrenamiento de fuerza, sabemos ya que es fundamental, tanto para gente sana como para personas que se enfrentan a enfermedades, ¿por qué?

Nos ayuda a mejorar el resto de cualidades físicas. Si tenemos unos músculos fuertes serán más resistentes y más rápidos. Por ello, independientemente de nuestros objetivos deportivos, el entrenamiento de fuerza debe ser un pilar fundamental. Si además tenemos una patología, cobra mayor relevancia, porque el músculo es un órgano endocrino que nos ayuda a paliar los efectos secundarios de muchos medicamentos.

¿Está el personal sanitario concienciado de su importancia? A veces hablamos de ello en los medios de comunicación, pero no sé si realmente luego se le da la importancia que debe tener.

El personal sanitario cada vez está más concienciado de ello, aunque

a veces desconocen al profesional indicado para derivarte. Antigüamente todos los médicos te decían que tenías que ir a nadar si te dolía la espalda, ahora te recomiendan ir a pilates. Lo ideal sería que recomendaran ir a un educador físico deportivo, para que nos planificara correctamente un plan de fortalecimiento muscular.

Como especialista, que trabaja con pacientes de diferentes tipos, ¿qué resultados ves en las personas que acuden a entrenar? ¿Hay algún tipo de enfermedad donde es más importante que en otras?

Viene mucha gente con diferentes patologías, muchas de ellas recomendadas por médicos que nos conocen. Lo primero que hacemos es una valoración para ver desde qué punto partimos, y a partir de ahí marcamos unos objetivos realistas con cada persona. Por ejemplo, un señor de 67 años con diabetes y artrosis quería ganar flexibilidad para poder ponerse los calcetines, pues diseñamos una parte del entrenamiento específica enfocada en ese objetivo, y después de seis meses lo consiguió. Otro caso puede ser el de una lesión



nada medular, que viene con dos muletas, y que cuando se cae no tiene fuerza para levantarse sola. En ese caso, hacemos un entrenamiento de fuerza y de flexibilidad específica y ¡lo logró!

En el caso de los niños oncológicos es un poco diferente, depende de cuanto lleve en tratamiento. En estos casos no solo nos centramos en mejorar su condición física, sino que también buscamos crear un grupo de iguales para que se vean arropados socialmente. Ya sabemos lo importante que es para niños y adolescentes el sentirse aceptados, y entrenar con niños que están viviendo lo mismo les ayuda mucho emocionalmente.

Actualmente, casi un 40% de la población padece sarcopenia (afección que se caracteriza por la pérdida de masa muscular, fuerza y funcionamiento de los músculos en los adultos mayores, que provoca debilidad, cansancio o fatiga, problemas de equilibrio y dificultades para caminar y mantenerse de pie), que puede llevar a sufrir osteopenia. Es decir, mucha gente “sana” (oficinistas, profesores, conductores...), que no hace ejercicio de fuerza, está poco a poco enfermando. Tenemos que ser consciente de que una vida activa no solo nos puede regalar más años de vida, sino que nos ayuda a que esos años sean de buena calidad física.

¿Hay aval científico sobre ello?

Científicamente está mas que demostrado la importancia del ejercicio físico en cualquier etapa de la vida, y prácticamente en cualquier patología. Pero el ejercicio, cómo cualquier medicina, tiene que estar bien pautado. Es decir, hay que valorar a cada persona y ver su caso de manera individual.

¿Echa en falta más apoyo de las instituciones públicas?

Colaboro en distintas investigaciones para ver el efecto del ejercicio físico en diferentes patologías (fibrosis quística, oncología, parálisis cerebral, Alzheimer) y en absolutamente todas tuvo una transferencia positiva directa. Desde el covid, las instituciones han empezado a valorarnos de otra manera. Hay comunidades, como la de Madrid, que han implementado un plan de “receta deportiva” donde nos derivan a la gente. Esto debería instaurarse a nivel nacional. •

C. M.



global de ropa deportiva alcanzó un valor de 189.000 millones de dólares en 2023.

“La pandemia, que se extendió para nosotros hasta mediados de 2022, fue un momento muy duro. Ahora se está notando una mayor conciencia por parte de la gente de lo importante que es, digamos, hacer deporte. El sector está creciendo. Estamos empezando también a notar nuevos modelos: como los modelos boutique, más entrenamiento personal y una atención personalizada, que conviven con los tradicionales. Podemos decir que gozamos de buena salud”, asegura Alberto García, gerente de la Federación Nacional de Instalaciones Deportivas (FNEID), patronal de los gimnasios de España.

“Ahora mismo tenemos una amplísima oferta para todo tipo de públicos. Ya no solamente desde modelos de entrenamiento, sino en cuanto a precios. Nadie puede decir que no va al gimnasio por el precio”, añade.

Al mismo tiempo, “el home fitness ha bajado muchísimo, un 13% desde 2022”. “El boom que supuso la pandemia fue circunstancial y ahora que salimos a la calle, y más en países como España, queremos recurrir al deporte también como un medio de socializar, especialmente entre las personas de edad avanzada. Si hablamos de salud mental, ir al gimnasio con gente es fundamental”, añade Alberto García.

MEJOR CALIDAD DE VIDA

La creciente popularidad del *fitness* está estrechamente vinculada a la búsqueda de una mejor calidad de vida. Numerosos estudios han demostrado los efectos positivos del ejercicio físico regular en la salud mental, el estado de ánimo, la productividad y, por supuesto, la prevención de enfermedades. Hoy en día, las personas son más conscientes de cómo el sedentarismo está relacionado con problemas como la obesidad, la diabetes y las



El 11,8% de los españoles acude a un gimnasio de forma asidua.

enfermedades cardíacas, y buscan contrarrestar estos riesgos a través del ejercicio regular.

'PERSONAL TRAINERS'

Dentro de esta 'locura por los gimnasios', el rol de los entrenadores personales o *personal trainers* ha ganado un protagonismo indiscutible. La demanda por servicios de entrenamiento personal ha crecido en paralelo con el auge de los gimnasios. Hoy en día, tener un entrenador personal ya no es visto como un lujo reservado a las élites, sino como una inversión accesible para aquellos que buscan resultados más rápidos y efectivos.

Raúl Robledo, especialista en fuerza y recuperación de lesiones, osteópata y graduado en Ciencias del Deporte, es entrenador personal a domicilio y *online*. Reconoce que el sector del *fitness* no deja de crecer, pero destaca la necesidad de

que los entrenadores cuenten con una formación adecuada. "Muchas personas optan por un entrenador personal porque les resulta más eficiente a la hora de lograr sus objetivos, teniendo en cuenta sus limitaciones individuales; tienen más compromiso, constancia y responsabilidad con el entrenamiento; reciben una atención individualizada y personalizada, con flexibilidad de horarios", asegura Raúl, que también destaca la "relación de confianza que se establece con el entrenador y la privacidad".

Él tiene dos perfiles de clientes: individuos con condicionantes de salud o lesiones, muchos de ellos de edad avanzada, y "personas que valoran su tiempo y tienen objetivos claros".

EL FUTURO DEL 'FITNESS'

Todo indica que la tendencia del *fitness* y los gimnasios seguirá en

El sector pide desgravaciones fiscales

El sector del *fitness* en España soporta un IVA del 21%. "No solo no tenemos desgravación fiscal, sino que se nos trata como si fuéramos un servicio de lujo, cuando una actividad como la nuestra genera impactos positivos: mejora la salud, el bienestar, la felicidad o la productividad", asegura Alberto García, gerente de la Federación Nacional de Instalaciones Deportivas (FNEID). No tiene sentido que "las salas de fiesta y discotecas cuentan con un IVA reducido, al formar parte del sector cultural junto con teatros o salas de cine, y nosotros no, cuando estamos mejorando la salud de la gente". Elena Santana, doctora en Actividad Física y Salud 2013 y directora del Gimnasio Tándem, coincide en que "no es justo que si vas a dar pilates a un centro de fisioterapia, ellos no paguen el IVA, y que si lo haces en un gimnasio nosotros sí lo paguemos". "Tenemos incidencia en la salud de las personas, por ello pedimos igualarnos en cuanto a impuestos a los profesionales sanitarios", añade.

alza. Las nuevas generaciones, más preocupadas por su bienestar físico y mental, están adoptando hábitos saludables desde edades tempranas, pero también los mayores, una generación de nuevos jubilados que encuentra en los gimnasios el lugar ideal para mejorar su salud y socializar. En un mundo que valora cada vez más la salud y el bienestar, parece que 'estamos todos *fit*', y la locura de los gimnasios está lejos de llegar a su fin. •

RASCAS

ONCE

QUIEN RASCA ENCUENTRA



PUEDES GANAR HASTA
1.000.000 €
AL INSTANTE DESDE 0,50 €
RASCA EL MOMENTO



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE

Arte, misterios y curiosidades del Congreso de los Diputados

El Congreso de los Diputados es historia de España y guarda en su interior incontables curiosidades y secretos. Es prácticamente un museo, un espacio vivo en el que se desarrolla la vida parlamentaria de la nación. Desde su inauguración, hace más de 170 años por la reina Isabel II, hasta nuestros días, ha ido creciendo hasta albergar en la actualidad un complejo de siete edificios con numerosas anécdotas y secretos.



Javier Carrascosa





CONGRESO DE LOS DIPUTADOS



n el espacio que ocupa actualmente la Cámara Baja (88.691,45 metros cuadrados), antaño se situaba el convento del Espíritu Santo,

de la Congregación de los Clérigos Regulares Menores, el cual sufrió un grave incendio en 1823. Tiempo después, entre 1843 y 1850, sobre ese terreno se construyó el Congreso. El coste de su ejecución fue de 17.660.914 reales y 29 maravedíes.

La ceremonia de colocación de la primera piedra del edificio fue el primer acto público de Isabel II como reina de España, y tuvo lugar el día de su decimotercer cumpleaños, el 10 de octubre de 1843, cuando fue declarada mayor de edad. En el archivo de la Cámara se conserva el arca de plomo introducida en la piedra fundamental (la que se pone primero), que contenía un ejemplar de la Constitución de 1837, los periódicos del día, el acta y la paleta de plata con la que la reina colocó el primer cimiento. La sesión regia de apertura de las Cortes, en el actual edificio se celebró siete años más tarde, el 31 de octubre de 1850.

Isabel II puso la primera piedra el día de su decimotercer cumpleaños, cuando fue declarada mayor de edad

El Palacio es de estilo neoclásico romántico español, dominante en la parte central del siglo XIX, y atesora un gran patrimonio artístico y arquitectónico, con espacios poco conocidos, como una magnífica biblioteca que alberga retratos, tapices y un mobiliario de gran valor histórico.

El frontispicio del Congreso está decorado por un bajorrelieve en mármol que se realizó en Roma, en 1864. El escultor Ponciano Ponzano fue su autor, así como de los icónicos leones que presiden la entrada principal. En él figuran representaciones alegóricas de estilo clásico que hacen referencia a la nación española abrazando la Constitución del Estado. Rehusó poner personajes reales, como la reina Isabel II, para evitar que en el futuro pudieran ser sustituidas.

449

kilos de diferencia
de peso entre
los leones




88.691 m²

 ocupa actualmente
la Cámara Baja

2.276

 piezas se
emplearon para
crear cada león

Un león castrado

Antes de que los leones se situasen a ambos lados de las escaleras de subida a la puerta principal del Congreso, allí había instaladas unas farolas de la época. Posteriormente se encargaron unos leones similares a los italianos de los Medici. Estos primeros felinos eran obra del escultor José Bellver. Estaban contruidos con yeso y pintados con betún de Judea imitando al bronce y eran mucho más pequeños que los actuales. Se inauguraron oficialmente en 1851, hasta que llegaron las

lluvias que retiraron el yeso... Estas estatuas duraron ahí solo un año. Actualmente, custodian la entrada del jardín de Monforte en Valencia.

Los leones que presiden actualmente el Congreso de los diputados fueron realizados por el aragonés Ponciano Ponzano, escultor de la Corte, con el bronce de los cañones capturados al enemigo de la batalla de Wad Ras en la Guerra de África, y protegen desde 1860 simbólicamente la entrada al Congreso.

La pareja de leones guarda diferencias: el peso es diferente, uno de ellos pesa 2.668 kilos y el otro 2.219. La curiosa diferencia de es-

tas estatuas es que el león de la izquierda, según miramos de frente la puerta, carece de paquete escrotal, como puede apreciarse sobre estas líneas en la fotografía.

Ambas esculturas son una reproducción de Hipómenes (el de la izquierda) y Atalanta (a la derecha), héroes de la mitología griega que fueron convertidos en leones y que son los que también tiran del carro de la mundialmente famosa fuente de la diosa Cibeles en Madrid. Ponciano Ponzano creó los moldes de cada león con 2.276 piezas, que fueron fundidas en la Real Fábrica de Artillería de Sevilla.

PUERTA SECRETA

Uno de los secretos mejor guardados del Congreso es la puerta camuflada en el vestíbulo principal de Isabel II que comunicaba con los sótanos de la cámara a través de una escalera de caracol y que daba acceso a unos túneles que bien habrían podido servir como vía de escape hacia la Puerta del Sol o al Ateneo de Madrid. En la actualidad no están en uso, pero en el tumultuoso siglo XIX se idearon como vía de escape para los diputados y el Gobierno en caso de peligro.

De hecho, la Carrera de San Jerónimo está atravesada por un túnel que comunica los edificios I y II con las ampliaciones III y IV, unos antiguos edificios que albergaron el Banco Exterior de España y el Banco Industrial.

En la actualidad estos túneles albergan el depósito del Museo del Prado de la serie de los reyes Godos, que mando pintar Isabel II. También se ha incorporado la pintura de Alfonso X el Sabio, que fue trasladada desde el Ayuntamiento de Jaén a ese espacio del Congreso.

DORMITORIO CAFETERÍA

El vestíbulo de la reina Isabel II, al que se accede a través de la entrada principal del Palacio del Congreso, se empleaba como cafetería desde finales del siglo XIX y hasta el año 1983. Fue en la segunda legislatura cuando dejó de tener funciones hosteleras para pasar a ubicarse detrás del hemiciclo y recuperar su uso original como vestíbulo. Esta sala alberga piezas ornamentales muy significativas, como la mesa donde se dice que se firmó la Constitución de Cádiz de 1812 o la escultura de mármol de la reina Isabel II.

El Salón de Sesiones, más conocido como Hemiciclo, ha ido adaptándose, a través del tiempo, a todas las etapas históricas que le ha correspondido vivir como, por ejemplo, la distribución de la sala. Estos cambios explican la denominación tradicional que se da a algunos de estos elementos, como el término

Cuenta con un túnel secreto para que el gobierno y los diputados puedan escapar en caso de peligro

El exterior del Congreso posee uno de los mayores conjuntos escultóricos del siglo XIX español: el frontispicio triangular del Palacio. Está decorado con un bajorrelieve en mármol, realizado en Roma, y está compuesto por figuras de porte clásico que dan vida alegórica a la Nación Española abrazando la Constitución del Estado, rodeada por las musas que idealizan fortaleza, justicia, valor, ciencias, armonía, bellas artes, agricultura, comercio, ríos y canales de navegación, abundancia y paz.



bancada, que responde a la configuración original del salón de sesiones, y que se sigue utilizando, aunque hace tiempo que los bancos de madera dejaron paso a las butacas. En la actualidad, tanto la presidencia, como la mesa y la tribuna de oradores están más elevadas que los escaños que ocupan los diputados. El Gobierno siempre se ha sentado en el conocido como banco azul en la primera fila del hemiciclo, en la parte inferior a los escaños del resto de los diputados.

En una de las siete reformas que ha experimentado el Congreso, desde su inauguración, se decidió eliminar la falsa cúpula del Hemiciclo que impedía la entrada de luz natural. Hasta entonces estuvo iluminado por una gran lámpara que hoy se encuentra en la Catedral de Badajoz.

Otra de las curiosidades del Palacio del Congreso son los espejos, que son los mismos desde 1850. En ellos, seguramente, se contemplaron parlamentarios tan ilustres como Emilio Castelar, Sagasta, Cánovas del Castillo o Prim.

Un antiguo reloj de dimensiones descomunales, que en la actualidad se encuentra en la sala de la Reina, marcaba los tiempos a los primeros parlamentarios hasta 1970. Se trataba del reloj de French Royal Exchange, que se situaba encima de la puerta derecha de acceso, donde actualmente se sitúa el Hemiciclo de los diputados. Otra importante colección está en el Archivo, que custodia una de las colecciones más importantes de ejemplares de Constituciones originales, que en España abarcan desde la primera en 1812 hasta la de 1978. •

1864

Año en que Ponciano Ponzano esculpió el frontispicio en Roma

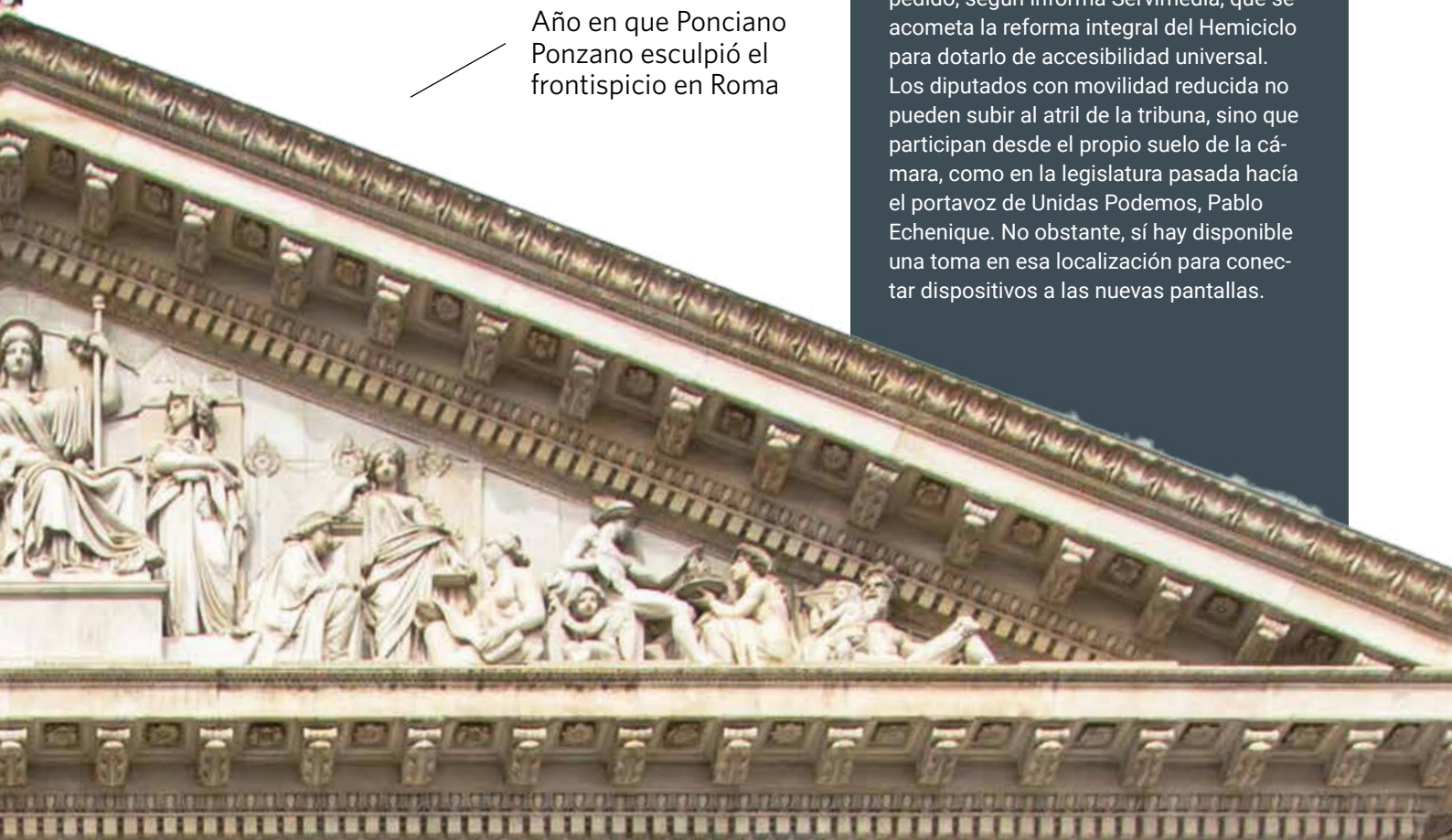
1970

Año hasta el que estuvo situado el reloj de French Royal Exchange encima de la puerta de acceso al Hemiciclo

Accesibilidad

El Hemiciclo del Congreso se dotó hace un año de pantallas con herramientas de accesibilidad para que los parlamentarios con discapacidad visual o auditiva puedan seguir mejor los plenos, especialmente cuando alguno de sus compañeros emplee las lenguas cooficiales.

Sin embargo, el hecho de que el edificio del Congreso sea patrimonio histórico y propiedad de Patrimonio Nacional ha impedido, según informa Servimedia, que se acometa la reforma integral del Hemiciclo para dotarlo de accesibilidad universal. Los diputados con movilidad reducida no pueden subir al atril de la tribuna, sino que participan desde el propio suelo de la cámara, como en la legislatura pasada hacía el portavoz de Unidas Podemos, Pablo Echenique. No obstante, sí hay disponible una toma en esa localización para conectar dispositivos a las nuevas pantallas.



panorama social

LA ACTUALIDAD DE
LOS COLECTIVOS
SOCIALES



SOLIDARIDAD

La mayoría de españoles hacen donaciones a ONG

Seis de cada diez españoles de entre 18 y 75 años han realizado una contribución económica a una ONG en algún momento de su vida, y un 38,2% colaboró durante el último año, según un informe de la Asociación Española de Fundraising.

EMPLEO

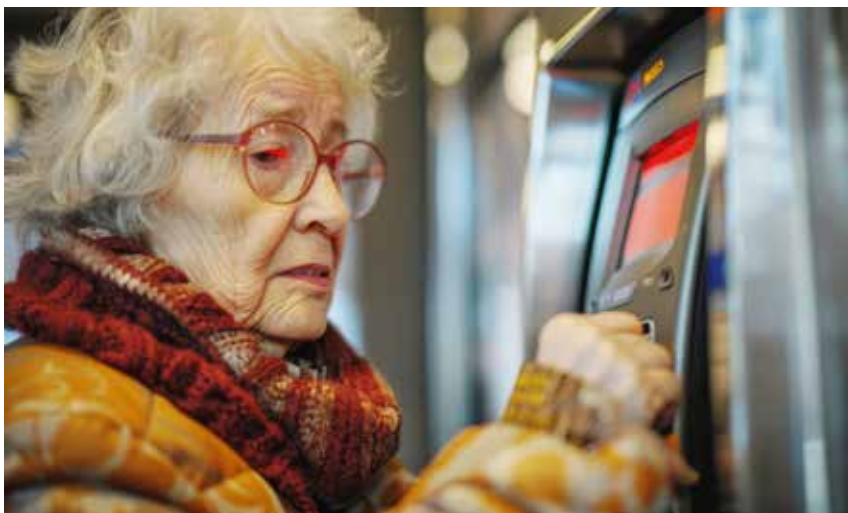
Igualis, la unión del sector empresarial de la discapacidad

La nueva federación, que agrupa a asociaciones de iniciativa social, nace de la unión del sector empresarial de la discapacidad y representa a más de 1.500 entidades asociadas que aglutinan a más de 60.000 trabajadores. Igualis, que se presentó en diciembre en el Congreso, está presidida por Daniel-Aníbal García Diego.

MAYORES

Reclaman medidas para acabar con la exclusión financiera

La Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) reclama a los grupos parlamentarios un mayor compromiso para que el proyecto de ley de creación de la Autoridad Independiente de Defensa del Cliente Financiero, actualmente en trámite parlamentario, garantice la atención personalizada a personas mayores o con discapacidad. La PMP propone una sección específica para la atención de las reclamaciones de los colectivos vulnerables y, en particular, de las personas mayores o con discapacidad. Del mismo modo, ha reclamado garantías de disponibilidad de los canales presenciales, tales como que todas las oficinas de atención al público cuenten con un gestor del mayor con formación y cualificación



específica para ello, así como que los servicios de atención telefónica personalizada no conlleven costes adicionales y estén operativos.

Además, propone que "la atención personalizada es algo establecido desde hace años en nuestra legislación y consideramos que esta norma ha de ser lo más ambiciosa posible y transparente en

cuanto a las garantías de este derecho". Para lograr estos objetivos, la Plataforma ha manifestado que el proyecto de ley debe de blindar medidas de atención personalizada a nivel de gestores y de atención telefónica, que todavía son insuficientes, así como medidas de accesibilidad en todos los dispositivos de comunicación a la clientela.

MEDIOAMBIENTE

Atención primaria es el servicio más valorado por los pacientes crónicos

El médico de Atención Primaria es el mejor valorado por los pacientes con enfermedades crónicas, que en el 82% de los casos aprecian este servicio, mientras que las urgencias apenas reciben el reconocimiento del 35%, según los resultados del 'VII Barómetro EsCrónicos 2024: Satisfacción y calidad de la atención sanitaria percibida por las personas con enfermedad crónica' de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP). En cuanto a la percepción del sistema sanitario por parte de las personas con enfermedad crónica, la evolución es positiva respecto a ediciones anteriores del Barómetro. Sin embargo, estos niveles siguen siendo inferiores a los obtenidos antes de la pandemia. La POP destaca que fortalecer la Atención Primaria facilita una detección temprana y un seguimiento continuo de las enfermedades crónicas, y alivia la presión sobre otros servicios como la atención especializada y las urgencias, al reducir la necesidad de consultas y visitas a emergencias mejorando su funcionamiento.



ECOLOGÍA

La ropa de segunda mano recorre 9.000 km de media

La mayor parte de la ropa usada en España que se deposita en contenedores no llega a tener una segunda vida y termina desechada en vertederos de África o Asia tras recorrer una media cercana a 9.000 kilómetros. Este es el resultado de un análisis realizado por Greenpeace, que durante el verano de 2023 colocó dispositivos de seguimiento en 29 prendas que depositó en diversos contenedores de recogida selectiva de ropa.



SOLIDARIDAD

El Tercer Sector solicita aumentar al 1 % la asignación social del IRPF

La Plataforma del Tercer Sector (PTS), que representa a cerca de 28.000 entidades sociales, solicita que la medida de aumento del 0,7 al 1 % de la asignación tributaria del IRPF y del Impuesto de Sociedades destinada a actividades de interés general

consideradas de interés social se incluya en los Presupuestos Generales del Estado de 2025. Además, subraya que el sistema de subvenciones actual requiere un cambio sustancial que permita que las entidades sociales puedan aumentar su impacto social.

MARÍA ADÁNEZ, ACTRIZ

“El teatro es el último reducto de la palabra”

 Rafael Olea

En los tiempos actuales, hablar bien, entendiéndose esto por hacerlo con erudición e impecable educación, puede llevar a la marginación y al aislamiento social. Esta es la principal conclusión de *La gramática*, una satírica obra teatral escrita y dirigida por Ernesto Caballero y protagonizada por María Adánéz junto a José Troncoso, que versa sobre la devaluación de la cultura y el lenguaje en la España actual.

La popular actriz afirma que “olvidar el poder de las palabras es perder una parte esencial de lo que nos define como individuos y como sociedad”. En su opinión, “somos lo que hablamos y nuestro lenguaje refleja quiénes somos”. Por ello, advierte que “empobrecer nuestro lenguaje no solo pone en riesgo nuestra humanidad, sino también nuestra capacidad de conectar con los demás, de pensar con profundidad y de imaginar un futuro más amplio”.

María Adánéz interpreta en *La gramática* a una mujer de la limpieza que trabaja en la Real Academia de la Lengua a la cual, en un accidente, se le caen encima todas las gramáticas publicadas históricamente, desde aquella primera edición de Antonio Nebrija en el año 1492. Tras ese suceso, en vez de fallecer, mágicamente se impregna todo el saber lingüístico y oratorio acumulado en ellas.

“Sin embargo, lo que puede parecer un don, el saber, el hablar perfectamente, se convierte en una maldición”, precisa la actriz. Y es que en esta España influenciada por legión de *influencers* y *reality shows*, hablar con exqui-

sita perfección puede resultar chocante. “La aísla de su entorno, le genera una soledad y un aislamiento enorme y desea volver a ser ‘normal’ porque nadie la quiere e incluso su familia la rechaza por cómo habla”, precisa.

Tanto María Adánéz como Ernesto Caballero coinciden en que no hay un único culpable de este empobrecimiento lingüístico, aunque señalan sobre todo a una sociedad abrazada a la inmediatez o la vulgaridad por encima de la calidad. “Vivimos en una época donde parece haberse normalizado equipararse a la baja y eso incluye el lenguaje”, lamenta Adánéz. En este contexto, la actriz resalta que “el teatro se alza como el último reducto que queda de la palabra”. Y precisamente a través de sus escenarios, de gira por España, representa *La gramática*, mientras prepara nuevos proyectos este año para cine, televisión y el último reducto de la palabra. •



© Dan Casado



Escanea este
QR para leer
la noticia
extendida.

Residencia y centro de día para mayores
ILUNION VidaSénior Parla

Mucho por Vivir



ESTANCIAS TEMPORALES

Programas de recuperación
postoperatoria.
Respiro familiar para cuidadores:
vacaciones, fines de semana, etc...



ESTANCIAS PERMANENTES

Plazas privadas con prestación
vinculada al servicio (PEV).
Gestionamos las Ayudas
a la Dependencia.



CENTRO DE DÍA

Centro de Día en el que nuestros
expertos realizan actividades
para la salud física y cognitiva
de los mayores.



ILUNION VidaSénior – Parla
C/ Felipe 11, 23 | 28890 Parla

 **634 606 135**

 www.ilunionvidasenor.com/parla



LA INCLUSIÓN ES

**IMPAREJABLE
IMPAREJABLE**