



Solidaridad

La ONCE pide elevar al 1% la 'X Solidaria'



Economía

Nace la CAAAD, la patronal del sector de la discapacidad

PERFILES

Revista general de política social

2023, un año de retos

España afrontará elecciones locales y nacionales, mientras presidirá la UE en busca soluciones para salir de la crisis económica provocada por la guerra en Ucrania y la pandemia



GENERACIÓN INCLUSIÓN

APROVECHÉMOSLO

27 años

**SOMOS
LA GENERACIÓN
MÁS INCLUSIVA
DE LA HISTORIA,
APROVECHÉMOSLO.**

¡FELIZ NAVIDAD!



SUMARIO

ENERO 2023

Editor

Antonio Mayor Villa

Director

José Manuel González Huesa

Directora Adjunta

Beatriz Cursach

Redactor Jefe

Rafael Olea

Fotografía

Jorge Villa y Archivo Servimedia

Colaboran en este número

Carmen Arnanz, Patricua Encinas, Khadija Ftah, Almudena Hernández, Serafín García, Ana Gómez Quintana, Nuncy López, Refugio Martínez, Maite Muñoz, Arantza Ostolaza, Juan Ramírez, Mario Sánchez y Meritxell Tizón.

Secretaría

Aurora Sánchez García



Redacción

Torre ILUNION
C/ Albacete, 3 Planta 7ª
28027 Madrid
Tel. 91.545.01.00

Suscripciones y Administración

C/ La Coruña, 18
28020 Madrid
Tel. 91.589.45.26
perfiles@once.es

Imprime

ILUNION

Edita

ONCE



ISSN 1133-703 Depósito Legal. M. 33.686-1985



6 EN PORTADA 2023, un año con una agitada agenda social

18



26



40



42



4 EDITORIAL

5 NOMBRES PROPIOS

06 EN PORTADA

14 ENTREVISTA

Adriá Cañellas-Socias, investigador y codescubridor del origen de las metástasis del cáncer de colon

18 ENTREVISTA

La ONCE reclama 'por dignidad' reformar el artículo 49 de la Constitución

22 ODISMET

El acceso a puestos directivos, el gran reto del empleo de las personas con discapacidad

26 ECONOMÍA

Nace la CAAAD, la patronal específica del sector de la discapacidad

28 DISCRIMINACIÓN

La ONU denuncia las "graves violaciones" de los derechos humanos de las afganas

30 SOLEDAD

Una de cada diez personas mayores se siente sola y aislada

32 EMPLEO

Teletrabajo: ¿realmente vino para quedarse?

36 CAMBIO CLIMÁTICO

El año 2022 fue el más cálido en España desde que hay registros

38 ESPACIO

El candidato español a primer astronauta con discapacidad comienza los vuelos de microgravedad

40 MUJER

"La Edad Media fue la época en la que la mujer tuvo mayor libertad hasta el siglo XX"

42 CIENCIA

La secuencia del genoma humano abre la puerta a una nueva era

44 SALUD

La pandemia aumentó las bajas de larga duración

46 LENGÜAJE

La RAE modifica la definición de 'discapacidad'

48 SOSTENIBILIDAD

La infancia aprende cómo hacer del mundo un lugar más sostenible

50 RSC

Responsabilidad social para beneficiar a más de 227.000 personas

52 EDUCACIÓN

Educar para la paz en tiempos bélicos

55 PANORAMA SOCIAL

Discapacidad

Medioambiente

Mayores

ONG

Agenda y libros

66 ÚLTIMA

Desirée Vila: "El deporte me ha quitado una pierna, pero me ha dado mucho más"

2023, un año cargado de objetivos

El año 2023 se presenta marcado por tres factores clave: la grave crisis económica desatada tras la invasión rusa a Ucrania y la pospandemia, la presidencia española de la Unión Europea en el segundo semestre y las elecciones locales, autonómicas y nacionales. Sobre este contexto, debe sumarse el profundo desencuentro existente entre los líderes de los principales partidos de ámbito nacional (incluso entre los mismos socios del Gobierno de coalición) y la crispación política que acrecienta el desencuentro

Elecciones, crisis o polarización política caracterizan un año en el que no se puede obviar la necesidad de actualizar el artículo 49

y la polarización. El Ejecutivo de Pedro Sánchez aprobó en el último Consejo de Ministros de 2022 un paquete de medidas

destinadas a paliar los efectos de la guerra de Ucrania, que incluye topes al alquiler, suprime la bonificación universal a los carburantes y rebaja el IVA a productos básicos de la cesta de la compra. Por su parte, el líder de la oposición, el popular Alberto Núñez Feijóo afirmó que "bajar el IVA de los alimentos es lo correcto" y reclamó "incluir la carne, pescado y conservas en la bajada del IVA". Para ver si estas medidas anticrisis funcionan y consiguen aliviar a una población afectada por la subida generalizada de los precios

habrá que esperar. Mientras tanto, también habrá que esperar para ver si los líderes políticos acuerdan en 2023 apostar por la sanidad pública (especialmente en una atención primaria reducida y colapsada desde la pandemia), si se apuesta por la asistencia social que presta el Tercer Sector (para el cual se reclama subir del 0,7 al 1% el impuesto de la 'X' Solidaria) o si se actualiza el artículo 49 de la Constitución para sustituir el despectivo y anacrónico término de 'disminuidos' por 'personas con discapacidad'.



La probada solidaridad de la población española. Según el estudio 'Perfil del Donante 2022', de la Asociación Española de Fundraising y Kantar, casi dos de cada cinco ciudadanos en España, 19,5 millones (el 39% de la población), colaboraron económicamente con alguna Entidad No Lucrativa (ENL) durante los últimos doce meses, lo que supone que hay un millón de españoles más que en 2020 (37%) que han decidido donar a una causa social. Además, el donante actual colabora con casi dos organizaciones, cifra similar a los años anteriores, y cuatro de cada diez de sus donaciones son regulares.



El 46% de las plazas de empleo público reservadas para personas con discapacidad quedan desiertas. Solo el 53,9% de las plazas destinadas a personas con discapacidad en las ofertas de empleo público de 2019 y 2020 -últimos años con información disponible- fueron ocupadas por demandantes de empleo de este colectivo, mientras que el resto quedaron desiertas tras la desestimación de miles de candidatos. Por este motivo, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha planteado mejorar el marco normativo del empleo de personas con discapacidad.

Nombres Propios



Vladimir Putin

"Estamos dispuestos a negociar soluciones aceptables con todas las partes implicadas en el proceso, pero depende ellos", manifestó el presidente de Rusia, Vladimir Putin, en una entrevista en la televisión pública rusa. Estas declaraciones son importantes porque representan la primera ocasión

en la que el mandatario abre la puerta a buscar una solución negociada al conflicto con Ucrania, que tan graves consecuencias está generando tanto a su país como al resto del mundo. En febrero, se cumplirá un año desde el comienzo de la guerra.



Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno presentó a finales de diciembre un paquete de medidas anticrisis. El Ejecutivo aprobó una ayuda de 200 euros para las familias con rentas de hasta 27.000 euros, prolonga la rebaja de los impuestos de electricidad y gas, y rebaja el IVA del 4 al 0% a los alimentos de primera necesidad. Además, revaloriza las pensiones un 8,5% en 2023 para garantizar el poder adquisitivo de los mayores y prorroga el precio de los alquileres, una medida que tendrá una duración de seis meses desde la finalización del contrato.



Concha Díaz

La presidenta de la Confederación Estatal de Personas Sordas (CNSE) también ha asumido, desde el pasado mes de diciembre, la presidencia de la Fundación Cermi Mujeres en sustitución de Marta Valencia, quien "seguirá como integrante del Patronato de la entidad". Concha Díaz quiso agradecer "la confianza para asumir un cargo importante como este", al que dijo tener "mucho respeto", a la vez que expresó que considera "un honor" ser elegida para representar a la Fundación Cermi Mujeres.



Michelle Alonso

Deja el deporte una de las mejores deportistas paralímpicas. La canaria Michelle Alonso, triple campeona paralímpica en 100 metros braza para nadadoras con discapacidad intelectual, ha comunicado oficialmente al Comité Paralímpico Español su decisión de poner fin a su etapa en la alta competición.

Una lesión de hombro de la que le está costando muchísimo recuperarse ha sido el detonante definitivo de su decisión. En su última competición, el Campeonato del Mundo disputado en Madeira en 2022, a pesar de padecer esta lesión, logró el oro.



José Manuel González Huesa

Director de PERFILES
y director general
de Servimedia

Carta del director

2023

Curioso. Muy curioso. Este año empieza con un domingo 1 de enero y termina con un domingo 31 de diciembre. Quizá para tomárselo con calma o tal vez para pensar cómo se desarrollará este 2023 en una época llena de acontecimientos e incertidumbres. La política lo invade todo, este año se llevan la palma todo tipo de elecciones: autonómicas, locales y generales. Todo el día de campaña y con enfrentamientos. La época del consenso suena muy lejana, como si nos hubiéramos olvidado del pacto y prefiramos la bronca permanente.

En esta situación preelectoral, próximamente los diferentes parlamentos bloquearán sus actividades hasta que se elijan nuevos gobiernos, algo que provocará la paralización de las diferentes administraciones durante meses. Antes, asistiremos a todo tipo de inauguraciones y festejos de cara a las elecciones de mayo. También el Congreso y el Senado quedarán paralizados pronto, de cara a la traca final de legislatura donde casi todo el pescado está vendido. El Gobierno tiene ya los Presupuestos de 2023, además de la última retahíla de reformas del Código Penal en asuntos como la sedición, la malversación o la ley del sí es sí. Queda

pendiente la modificación de los nombramientos del Tribunal Constitucional y del Consejo General del Poder Judicial.

En fin, que la coalición no da mas de sí, sobre todo ante la necesidad de marcar terreno político para cada uno y así diferenciarse del contrario, no sea que pueda quitarle algunos votos. Y en el segundo semestre el Gobierno, con Pedro Sánchez a la cabeza, sacará pecho con la presidencia española de la Unión Europea, una oportunidad para celebrar cientos de actos por toda España y para "vender" la capacidad del país ante los socios europeos.

Entre medias, faltarán muchas promesas por cumplir, pero sobre todo una que clama el cielo y que no cuesta dinero: la reforma del artículo 49 de la Constitución. Hoy no se puede llamar "disminuido" a nadie y menos a una persona con discapacidad. Todos tenemos nuestras limitaciones, pero un Estado de Derecho no puede permitir discriminaciones y menos con un 10 por ciento de la población. La culpa será de todos los partidos, no solo de uno. Nadie puede mirar para otro lado. Está en juego la dignidad de las personas. En este tema, antes, había consenso, ahora hay bronca.



2022

2023 Un año de retos

España se enfrenta a un año 2023 cargado de desafíos para salir de la crisis económica motivada por la pandemia y la guerra en Ucrania, en un escenario marcado por la doble convocatoria de elecciones, locales y generales, y la celebración de la Presidencia Española de la Unión Europea en el segundo semestre del año. Además, desde la sociedad civil se insta a mitigar los efectos de la crisis y se reclama actualizar el artículo 49 de la Constitución, para sustituir de este el término “disminuidos” por “personas con discapacidad”.

Rafael Olea



La OMS confía en el fin de la pandemia

La Organización Mundial de la Salud (OMS) confía en que durante año 2023 se pueda volver a la normalidad tras la pandemia por covid-19, pese a la incertidumbre generada por el aumento de brotes registrado en China. Además, anuncia que “tiene la esperanza” de que emergencias sanitarias como la viruela del mono o la epidemia de ébola en Uganda se declaren terminadas a lo largo de 2023. Por el contrario, la OMS advierte del “aumento en los casos y muertes por malaria, otra enfermedad que continúa afectando a algunas de las poblaciones más vulnerables del mundo”.

2023

Lo ha avisado el presidente del Gobierno: el año 2023 “será políticamente intenso”. Estas declaraciones de Pedro Sánchez tras el último Consejo de Ministros de 2022 ya adelantaban un escenario marcado por la convocatoria de elecciones (municipales, autonómicas y generales) y la Presidencia Española de la Unión Europea, que se celebrará durante el segundo semestre durante 2023.

La primera ocasión en la que los españoles estarán llamados a las urnas será el próximo 28 de mayo, en una doble convocatoria de elecciones municipales (en toda España) y autonómicas (en Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra y La Rioja, además de las ciudades autónomas: Ceuta y Melilla).

A finales de año se celebrarán las elecciones generales, en fecha todavía no definida. Desde el Gobierno de coalición (PSOE y Unidas Podemos) se descarta un adelanto electoral, por lo que todo indica a que la convocatoria para acudir a las urnas será el domingo 10 de diciembre (debido a que la fecha máxima de disolución de las cortes será el 16 de octubre y a que deben transcurrir 54 días

LA REFORMA DEL ARTÍCULO 49 DE LA CONSTITUCIÓN SERÁ UNA PRIORIDAD PARA EL SECTOR SOCIAL

desde la publicación de la disolución en el BOE y la fecha de votación).

Todos de acuerdo, pero sin acuerdo

Por tanto, las grandes reformas deberán aprobarse antes de octubre, cuando se disolverán las Cortes Generales. Una de estas grandes cuestiones pendientes para 2023 –y por la que clama la sociedad civil– es la reforma del artículo 49 de la Constitución Española, en el que se califica a las personas con discapacidad como “disminuidos”, un término quizás cuestionable en 1978, cuando se aprobó la Carta Magna, pero totalmente despectivo e inadmisibles en la España de la segunda década del siglo XXI. El presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), Luis Cayo Pérez Bueno, puntualiza ▶



► que la denominación de ‘disminuidos’ que refleja la Carta Magna “debe ser desterrada sin más dilaciones”, y reclama a los líderes políticos que sean capaces de alcanzar consenso para aprobar un nuevo artículo 49 que debe ser construido sobre el respeto a los derechos humanos.

Sin embargo, en una evidencia de los tiempos de desacuerdo y polarización política actuales, aunque todos los líderes de los principales grupos políticos (salvo Vox) se muestran públicamente a favor de actualizar

el artículo 49, a la vez son incapaces de ponerse de acuerdo para llevarlo a cabo. El Cermi considera “inaplazable” esta reforma, reclamada desde hace décadas por la sociedad civil. “El devenir político no puede postergar más la necesaria reformulación del artículo 49 de la Constitución Española, incluyendo la mención expresa a las mujeres y las niñas con discapacidad”, señaló la presidenta de la Fundación Cermi Mujeres (FCM), Concepción Díaz Robledo. También el presidente del Grupo Social

ONCE, Miguel Carballada, destacó el “dolor” que provoca la calificación de “disminuidos” con la que la Carta Magna aún se refiere a las personas con discapacidad. Por ello, considera “una cuestión de dignidad” modificar el artículo 49 e insta a alcanzar consenso a los representantes políticos.

Normalidad tras la pandemia

El año 2023 también podría ser, si se cumple la previsión optimista del secretario general de la OMS, Tedros Adhamon Ghebreyesus,

España asumirá durante el segundo semestre del año la Presidencia de la Unión Europea. Será la quinta ocasión en la que tendrá esta responsabilidad, que otorgará una gran visibilidad al presidente del Ejecutivo, Pedro Sánchez, pues se convertirá en el presidente de turno de la UE. Previamente a él hubo tres presidentes españoles (Felipe González, en 1989 y 1995; José María Aznar, en 2002; y José Luis Rodríguez Zapatero, en 2010). El ministro de Asuntos Exteriores, UE y Cooperación, José Manuel Albares, ha adelantado que la Presidencia Española tendrá como asuntos prioritarios la autonomía estratégica, la recuperación económica y la seguridad energética, así como las respuestas a la crisis migratoria, la guerra en Ucrania y la pandemia. Además, impulsará una amplia agenda social para materializar el Pilar Social Europeo, en especial sobre discapacidad, infancia, violencia género y salud.

La Presidencia Española de la UE celebrará actos en 25 ciudades

El Comité Organizador de la Presidencia Española de la Unión Europea ha hecho pública la lista de ciudades que el Gobierno propondrá, en coordinación con las comunidades autónomas y autoridades locales respectivas, para albergar las principales reuniones que se organizarán en el segundo semestre de 2023, cuando España asuma por quinta vez la Presidencia rotatoria del Consejo de la Unión Europea.

La lista aprobada incluye ciudades de todas las comunidades autónomas. El Gobierno de España quiere así "acercar Europa a toda la ciudadanía, y hacer visible a Europa y al mundo la riqueza y diversidad de nuestro país". En concreto, las ciudades elegidas son:

- **ALBACETE.** Sin fecha definida albergará el Comité Político y de Seguridad de la Unión Europea.
- **BARCELONA.** 21 y 22 de septiembre. Reunión informal ministerial de Transporte.
- **BILBAO.** 24 y 25 de julio. Reunión informal ministerial de Competitividad.
- **CÁCERES.** 25 y 26 de septiembre. Reunión informal ministerial de Cultura y Deporte.
- **CÁDIZ.** 4 y 5 de septiembre. Reunión informal de ministros de Cooperación al Desarrollo.
- **CÓRDOBA.** 4 y 5 de septiembre. Reunión informal de ministros de Agricultura.
- **GIJÓN.** 13 y 14 noviembre. Encuentro informal de los responsables de Vivienda.
- **GRANADA.** Sede de la reunión de jefes de estado y de gobierno de la Unión Europea (pendiente de confirmación de fecha).
- **LAS PALMAS DE GRAN CANARIA.** 27 y 28 de julio. Reunión ministerial de Salud.
- **LEÓN.** 10 y 11 de octubre. Reunión informal ministerial de Telecomunicaciones.
- **LOGROÑO.** 20 y 21 de julio. Reunión informal ministerial de Justicia y Asuntos de Interior.
- **MADRID.** 13 y 14 de julio. Albergará la reunión informal ministerial de Trabajo y Políticas Sociales
- **MURCIA.** 28 y 29 de septiembre. Reunión informal ministerial del Consejo de Asuntos Generales.
- **PALMA DE MALLORCA.** 30 y 31 octubre. Reunión informal ministerial de Turismo.
- **PAMPLONA.** Reunión de los ministros de Igualdad.
- **SAN SEBASTIÁN.** 21 al 23 de septiembre. Cumbre del Comité de Representantes Permanentes de la Unión Europea
- **SANTANDER.** 27 y 28 julio. Reunión informal de ministros de Investigación.
- **SANTIAGO DE COMPOSTELA.** 15 y 16 de septiembre. Reunión informal ministerial de Economía y Finanzas.
- **SEVILLA.** 6 y 17 de octubre. Reunión ministerial de Espacio.
- **TARRAGONA.** Pendiente de confirmación.
- **TOLEDO.** 29, 30 y 31 de agosto. Reunión informal ministerial de Defensa y Asuntos Exteriores.
- **VALENCIA.** 19 y 20 octubre. Reunión informal de los ministros de Comercio.
- **VALLADOLID.** 17, 18 y 19 de julio. Reunión informal de Medio Ambiente y Energía.
- **VIGO.** Entre el 3 y el 4 julio acogerá la reunión informal ministerial de Pesca.
- **ZARAGOZA.** 19 y 20 de septiembre. Reunión informal de Educación y Juventud

el del inicio de la vuelta a la normalidad tras la pandemia por covid-19, que transformó el mundo tal y como lo conocíamos antes de marzo de 2020.

Tras innumerables mensajes alarmando sobre el coronavirus y sus secuencias, Ghebreyesus por fin emitió un mensaje positivo justo antes de comenzar 2023: "Tenemos confianza de que en algún momento de este año la covid-19 deje de ser considerada una emergencia sanitaria". Sin embargo, el aumento de casos en China y otros países

emergentes puede dificultar esa vuelta a la normalidad, sobre todo si la vacunación, como denuncian varias ONG como Médicos sin Fronteras, continúa sin llegar a los países más pobres.

Vacunación en España

Por el contrario, en España más de 40,7 millones de personas -el 85,9% de la población- han recibido la pauta completa de vacunación contra el covid, según desveló la ministra de Sanidad, Carolina Darias.

Además, más de 6,7 millones de mayores de sesenta años recibieron en 2022 la cuarta dosis, adaptada a la variante ómicron.

La ministra de Sanidad también anunció que para 2023 se reforzará el sistema sanitario gracias a un "compromiso con la Atención Primaria y la implementación de las capacidades del Sistema Nacional de Salud (SNS)", para el cual se movilizaron más de 446 millones de euros (correspondientes al Plan de Atención Primaria y Comunitaria 2022-2023), de los cuales 172 millones se ▶

La evolución del paro, la noticia económica positiva

No todas las macromagnitudes económicas se han convertido en 2023 en malas noticias: el paro descendió el pasado año en 268.252 personas (-8,64%). Al comenzar este mes de enero había 2.837.653 desempleados, la cifra más baja desde 2007, según datos del Ministerio de Trabajo y Economía Social, que argumenta como la causa de esta mayor contratación a la implantación de la reforma laboral en diciembre de 2021. Además, ha aumentado la estabilidad laboral, pues durante el año 2022 se firmaron un total de 18.310.343 contratos, más de 4,2 millones de menos (-18,7%) que en el mismo periodo de 2019. Trabajo precisa que se han firmado cerca de cinco millones de contratos indefinidos más y nueve millones de contratos temporales menos que en el año 2019, el año previo a la pandemia.



- distribuyeron territorialmente, según Darias, para potenciar la calidad asistencial, la atención primaria o la promoción de la salud.

Recursos para atención primaria

Sin embargo, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) no tiene una percepción tan positiva y advierte de la necesidad de reforzar “con urgencia” los recursos humanos y técnicos del sistema sanitario español.

“El déficit de recursos, que afecta especialmente a la primaria y que ya se daba previamente a la irrupción de la pandemia por Covid-19, se ha agravado por los recortes de personal llevados a cabo durante ese periodo, dando lugar a una elevada carga asistencial de este ámbito asistencial que obstaculiza el acceso a los centros de salud para el diagnóstico de nuevos problemas de salud”, precisa la presidenta de la POP, Carina Escobar. Por ello, desde la Plata-

LAS ORGANIZACIONES DE PACIENTES SOLICITAN MAYORES RECURSOS PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA

forma de Pacientes se incide en reforzar la atención primaria: “Es una de las principales prioridades que debe abordar el Sistema Nacional de Salud (SNS)” y recuerda que el hecho de que un 80% de las consultas en primaria correspondan a enfermedades crónicas hace necesario “un nuevo modelo de atención a la cronicidad en España”, indica Escobar.

Desde el Ministerio se anuncia que en 2023 se desarrollarán acciones ya iniciadas como

el proyecto de Ley de medidas para mejorar la equidad, universalización y cohesión del SNS que, entre otros objetivos, desarrollará el modelo de atención a la salud rural, eliminará progresivamente los copagos o garantizará la homogeneidad en las comunidades autónomas para que la asistencia sanitaria sea gratuita. Asimismo, se prevé la elaboración de un Plan de Atención Temprana, entre otros objetivos.

Economía

A nivel económico, el año 2023 se presenta con numerosas novedades y no muy buenos augurios. La directora gerente del Fondo Monetario Internacional (FMI), Kristalina Georgieva, no deja lugar a la duda y vaticina que 2023 será «un año más difícil» que 2022. Precisa que las tres grandes áreas económicas del mundo (EE. UU., China y UE) se ralentizarán y que la mitad de la Unión Europea estará en recesión el próximo año»



El turismo confía en la recuperación

Un sector que esperaba con ansia este nuevo año era el turismo, que trata de recuperarse tras unos años hundido por el confinamiento, el descenso de turistas y los decretos de cierre motivados por la pandemia. Por ello se espera que 2023 sea el año de la “consolidación de la recuperación”, según anunció el presidente de la Mesa del Turismo, Juan Molas. Durante 2022 se han disparado los costes en un 25% con respecto a 2019, aunque los establecimientos turísticos y hosteleros solo hayan subido sus precios un 4,5%, afirmó Molas. “Si no lo impide ningún acontecimiento no deseado, en 2023 podemos volver a ocupaciones de antes de la pandemia”, añadió.

LA ECONOMÍA PRESENTARÁ EN 2023 MUCHAS NOVEDADES PERO NO MUY BUENOS AUGURIOS

Este contexto internacional de crisis económica (motivada por la pandemia y la guerra en Ucrania), ha generado una subida del precio de la vida desconocida en épocas recientes (la inflación durante 2022 en España fue el 8,4%, la más alta en 35 años). La subida de los precios provoca, aparte de descontento y descenso del consumo, una consiguiente pérdida de poder adquisitivo, especialmente entre las clases más populares. En 2023 la previsión es que los

precios sigan subiendo en España entre un 4,8% (según la OCDE) y un 4% (según la patronal CEOE).

Plan Anticrisis

Para combatir esta pérdida de poder adquisitivo, el Gobierno aprobó en el último Consejo de Ministros de 2022 un paquete de ayudas para paliar las consecuencias económicas y sociales de la guerra en Ucrania, que entra en vigor en 2023. Entre ellas figura, con el objetivo de contener la subida de los precios, que el Impuesto sobre el Valor Añadido (IVA) de algunos alimentos de primera necesidad (como pan, huevos, frutas, legumbres, patatas o cereales) sea un 0%, a la vez que baja al 5% (desde el 10%) el de aceites y pastas.

Otras medidas anticrisis ya en vigor desde Año Nuevo son el fin del descuento universal para los combustibles (los 20 céntimos por litro de gasoil o gasolina que abonaba

el Estado), que se sustituye por una ayuda solo destinada al transporte por carretera y algunos colectivos profesionales (agricultura, pesca...). Además, se mantienen las subvenciones al transporte público, como los bonos gratuitos en Cercanías, Rodalies y Media Distancia, así como los abonos de transporte en aquellas comunidades autónomas que también aprueben subvencionarlos junto al Estado.

AUMENTAN LAS PENSIONES Y EL SALARIO MÍNIMO, PERO LA INFLACIÓN CONTINUARÁ ELEVADA

Asimismo, el Estado bonificará 42 rutas de autobús interurbano de titularidad estatal, que pasarán a tener coste cero. En cambio, se congelan los peajes de las autopistas dependientes del Estado, mientras aumentan un 4% los de concesionarias privadas.

Pensiones, SMI y autónomos

El Gobierno también ha aprobado que las pensiones contributivas se actualicen en 2023 un 8,5%, al tener en cuenta el IPC para evitar pérdidas de poder adquisitivo, lo que representa un incremento de entre 18 y 113 euros mensuales, según la pensión y las circunstancias personales.

Además, eleva tanto el ingreso mínimo vital (un 15%, de manera que se establece en 565,37 euros mensuales, a los que se añaden diversos complementos personales en función del número de menores que haya en el hogar y de sus edades), como el salario mínimo interprofesional (SMI). Este, según el informe elaborado por el comité de expertos del Ministerio de Trabajo y Economía Social, subirá entre un 4,6% y un 8,2% (hasta los 1.046 o 1.082 euros) en 14 pagas.

Otro cambio importante que entrará en vigor ►



► en marzo de 2023 es el nuevo sistema de cotización de autónomos, que permitirá que estos trabajadores abonen en función de sus ingresos reales. El nuevo modelo se implantará progresivamente en los próximos tres años y tendrá quince bases de cotización y cuotas en función de los rendimientos netos del autónomo (deduciendo de los ingresos los gastos). De esta manera, los autónomos que coticen menos de 679 euros mensuales deberán pagar 230 euros en 2023, y los que superen los 6.000 euros, 510 euros.

Cambios en el Gobierno

Del funcionamiento del plan anticrisis y de las medidas antes descritas dependerán, en buena parte, los pronósticos del Gobierno de coalición, el cual sufrirá cambios en marzo, puesto que dos ministras, Carolina Darias, en Sanidad; y Reyes Maroto, Industria, Comercio y Turismo; deberán dimitir al presentarse en mayo como candidatas por el PSOE a las alcaldías de Las Palmas de Gran Canaria y Madrid, respectivamente. Además, también habrá incertidumbre por conocer quién se presenta como candidato por Ciudadanos, partido que celebra primarias los días 9 y 10 de enero para

elegir a su líder. También hay dudas sobre si Podemos y Sumar (y quizás Más País) confluyen en una sola candidatura a las elecciones generales o, por el contrario, lo hacen independientemente y fragmentando más aún el voto de la izquierda.

“Las elecciones autonómicas y generales abren un escenario político que nos va a obligar a abordar los retos que tienen España y Europa en este momento”, precisa el presidente de la Confederación Empresarial Española de la Economía Social (Cepes) y de Social Economy Europe (SEE, la patronal europea de este modelo empresarial), Juan Antonio Pedreño.

Entre estos retos destaca “minimizar las consecuencias derivadas de la pandemia y de la guerra de Ucrania, así como reducir las desigualdades, para que exista un crecimiento económico significativo en la economía y que este sea acorde a una mejor calidad de vida de las personas. Además, vamos a intentar, desde la economía social, aportar soluciones que generen una mayor cohesión social, empleo de calidad y un crecimiento económico sostenible”.

En definitiva, 2023 será un año con numerosos retos y ambiciosos objetivos. ■

CONVOCATORIAS ELECTORALES

ELECCIONES GENERALES

Aunque todavía no tienen fecha confirmada, las elecciones generales en España se celebrarán como muy tarde el 10 de diciembre de 2023, cuando el Gobierno de coalición de PSOE y Unidas Podemos agotaría la legislatura. El presidente del Ejecutivo podría adelantar los comicios.

ELECCIONES MUNICIPALES

Las elecciones municipales tendrán lugar el 28 de mayo de 2023, cuatro años después de las anteriores (que se celebraron el 26 de mayo de 2019). Las elecciones municipales coincidirán con las autonómicas en la mayoría de las comunidades autónomas.

ELECCIONES AUTONÓMICAS

Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Extremadura, Madrid, Murcia, Navarra y La Rioja, además de las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, celebrarán sus elecciones autonómicas el 28 de mayo de 2023, coincidiendo con las municipales.

ELECCIONES EUROPEAS

Tendrán lugar en España en mayo del 2024, cinco años después de las anteriores. Cada país de la Unión Europea decide la fecha exacta de los comicios dentro de una franja comprendida desde el jueves hasta el domingo (día más habitual entre casi todos los países).

OTRAS ELECCIONES AUTONÓMICAS

Cataluña celebró elecciones el 14 de febrero de 2021, por lo que las próximas tocarían en febrero de 2025, salvo adelanto electoral. De la misma manera, en Galicia y en el País Vasco corresponderían a julio de 2024, y en Andalucía y Castilla y León a 2026.



Te ofrecemos
**CURSOS
GRATUITOS**
para trabajar
en profesiones
digitales

www.portalentodigital.es

ADRIÀ CAÑELLAS-SOCIAS,
 INVESTIGADOR DEL INSTITUTO PARA LA INVESTIGACIÓN EN BIOMEDICINA (IRB)

“Si tratas a los pacientes con inmunoterapia de forma preventiva, consigues que la metástasis no se desarrolle”

Uno de los descubrimientos científicos más importantes del año 2022 fue realizado por científicos españoles, al descubrir las células primarias que producen metástasis en uno de los tipos de cáncer más frecuente: el de colon. Este descubrimiento abre la puerta a nuevos tratamientos, basados en inmunoterapia, que eviten la propagación del tumor a otros órganos del cuerpo. Adrià Cañellas-Socias, investigador y primer autor de este importante estudio científico, explica lo que este trascendental descubrimiento puede suponer en la lucha contra el cáncer.

Meritxell Tizón

Las metástasis son la principal causa de muerte en casi todos los tipos de cáncer. Por este motivo, gran parte de la investigación oncológica se centra actualmente en evitar la expansión del cáncer desde el lugar donde se origina a otras partes del cuerpo, un objetivo difícil de conseguir debido a la complejidad de las células tumorales y sus mecanismos. Sin embargo, todo podría cambiar gracias a la investigación de un equipo de científicos del Instituto para la Investigación en Biomedicina (IRB) de Barcelona, que recientemente acaba de descubrir las células de la metástasis en el

cáncer de colon, el tercero más común en el mundo. Hablamos de este descubrimiento con Adrià Cañellas-Socias, primer autor del estudio, que ha sido publicado en la prestigiosa revista Nature y es considerado uno de los principales hitos científicos del año 2022.

¿En qué consiste exactamente el hallazgo que ha realizado el equipo de científicos del que forma parte y que lidera el doctor Eduard Batlle, investigador Icrea y jefe de grupo en el Ciber de Cáncer (Ciberonic)? Los hallazgos de nuestro artículo tienen que ver con la enfermedad residual en el cáncer

de colon. La enfermedad residual es aquella que no se ve y que en muchas ocasiones se da cuando un paciente que ha recibido una cirugía en la que se extirpa un primer tumor, y al que después teóricamente no se le detecta enfermedad y parece que está curado, desarrolla de nuevo cáncer, pero en otro órgano, es decir, desarrolla metástasis. La enfermedad residual es invisible porque no se detecta, se conoce muy poco y los tratamientos actuales, probablemente debido a este desconocimiento, son muy poco efectivos al eliminarla. Nuestro hallazgo nos ha permitido



Adrà Cañellas-Socias, en la imagen, afirma que el descubrimiento del IRB ha demostrado que "si eliminamos estas células de los tumores primarios, evitamos que haya recaída metastásica".

desarrollan metástasis. También, analizando los tumores de humanos, hemos descubierto que hay una subpoblación y un tipo de estas células que tienen alta capacidad de hacer metástasis. Una vez descubiertas esas células, las conocemos más y tenemos marcadores. Todo esto nos ha permitido visualizar estas células en nuestros modelos de ratón.

Hasta el momento solo han experimentado con animales. ¿Cuándo darán el paso y podrán hacer pruebas en humanos?

Lo que hemos hecho, en modelos animales, es una prueba de concepto que no es aplicable en humanos porque se realiza mediante ingeniería genética, es decir, hemos introducido cambios para poder eliminar específicamente estas células. Lo que hemos demostrado es que, si eliminamos estas células de los tumores primarios, evitamos que haya recaída metastásica. Como estrategia se realiza, tal y como he explicado, mediante ingeniería genética y no se puede hacer a día de hoy. Ahora estamos en el paso de desarrollar terapias que eliminen esta población celular, pero aún nos encontramos en una fase inicial y quedan varios años, como mínimo cinco, para poder lograr este objetivo. Esto tiene que ver con la primera parte de nuestra investigación, hay una segunda relacionada con las inmunoterapias, que son fármacos que ya existen y se usan en humanos de forma relativamente segura. De hecho, ya hay un ensayo clínico que se lleva a cabo independientemente de nosotros, en Holanda, y que está testando justamente lo que nosotros hemos sugerido: que en lugar de dar la inmunoterapia como último recurso, cuando el paciente ya está muy mal y la enfermedad muy avanzada de metástasis, hay que hacerlo antes. Existe lo que se denomina el microambiente tumoral, que son células sanas pero que el tumor corrompe, que es muy importante para inhibir nuestro sistema inmunitario. Lo que hemos descubierto es que, en las fases iniciales de la metástasis en esta enfermedad residual, este microambiente, esta barrera protectora del tumor para protegerse del ataque de nuestro sistema inmunitario, aún no es tan fuerte. Entonces, si tú tratas a los pacientes con inmunoterapia antes, de forma ►

descubrir la identidad de las células tumorales que están en esta enfermedad residual y también las vulnerabilidades que tiene, una de las cuales son las inmunoterapias. Inmunoterapias que no son efectivas contra metástasis avanzadas en cáncer de colon pero que, en el mismo tipo de tumor, aplicándolas en una etapa más temprana, es decir, previamente a la cirugía, sirven para prevenir, en nuestros modelos

experimentales, el desarrollo de metástasis.

¿Cómo se llevó a cabo la investigación?

En primer lugar, desarrollamos un modelo experimental en ratones donde simulamos este fenómeno clínico, el de los pacientes que tienen una cirugía en la que se les quita el tumor primario. Cuando hacemos esto, algunos de los ratones, como ocurre en los humanos,

Descubiertas las células responsables de las recaídas en el cáncer de colon

► preventiva porque aún no eres capaz de ver si tienen metástasis, consigues que esta no se desarrolle. Y sobre esto sí que vamos a tener resultados antes, en los próximos dos años.

En el futuro, ¿los resultados de la investigación se aplicarán solo en el cáncer de colon o también en otro tipo de tumores?

En el campo científico de la inmunoterapia está habiendo muchísima excitación con el uso de lo que se conoce como neoatenuantes de las inmunoterapias, es decir, con aquellas terapias que se dan antes de la cirugía del tumor primario. Desde hace años se sabe que cada cáncer es distinto; también que el cáncer de cada persona es diferente, es decir, que no todos los pacientes se comportan igual ante la enfermedad. Ahora hemos añadido una capa de complejidad y podemos afirmar que hasta el tumor de una persona no es el mismo y va evolucionando a lo largo de la enfermedad, lo que provoca cambios en las respuestas de terapias. Lo que se está viendo es que, en general, la respuesta a las inmunoterapias es mejor cuando se trata la enfermedad del tumor primario que cuando se tratan las metástasis avanzadas. Al aplicar este tratamiento se reduce el tumor, es decir, se produce una respuesta patológica, mientras que en metástasis esto no ocurría. Lo que ocurre es que esta respuesta patológica, como se va a quitar ese tumor con cirugía, no es tan importante y lo que importa, y aún no se sabe, porque no ha pasado suficientemente tiempo, es si esto va a tener un impacto sobre el riesgo de recaída. Y eso precisamente es lo que nosotros hemos enseñado en modelos experimentales, que se evita la recaída. Antes se creía que la inmunoterapia solo funcionaba en tumores que tienen muchas mutaciones, por ejemplo, en el melanoma o en el cáncer de pulmón, porque nuestro sistema inmunitario necesita que las células tumorales se hagan distintas para reconocerlas, y que otros tipos de tumores nunca serían capaces de ser reconocidos y de beneficiarse de este tratamiento. El mensaje que nosotros transmitimos con nuestra investigación es: ¡cuidado!, no responden a inmunoterapias en estadios muy avanzados, pero aún existe la posibilidad

de tener respuestas si se tratan de forma más temprana.

En lo que fue uno de los grandes descubrimientos científicos de 2022, investigadores del IRB Barcelona identificaron las células tumorales residuales que, después de la extirpación de un tumor primario colorrectal, hacen que reaparezca el cáncer en otros órganos, como el hígado y el pulmón. La investigación en ratones demuestra que la inmunoterapia temprana, anterior a la cirugía, permite eliminar estas células antes de que hayan iniciado la metástasis y evitar así una recaída.

Con cerca de dos millones de nuevos casos cada año, el cáncer colorrectal es el tercero más común en el mundo. La mayoría de los pacientes son diagnosticados cuando el tumor todavía está localizado en el colon o en el recto. Estos tumores se extirpan mediante cirugía, y en muchos casos, se tratan con quimioterapia con la intención de evitar las recaídas en la enfermedad.

Aun así, en un porcentaje de pacientes comprendido entre un 20% y un 35%, el cáncer reaparece en otros órganos vitales en forma de metástasis. Estas se originan por células tumorales residuales que permanecen ocultas en el momento de la cirugía, principalmente en el hígado o el pulmón. Las metástasis son la principal causa de muerte de casi todos los tipos de cáncer, incluido el de colon. En este contexto, científicos del IRB Barcelona, liderados por Eduard Batlle, investigador ICREA y jefe de grupo en el CIBER de Cáncer (Ciberonc), han identificado por primera vez células tumorales residuales ocultas en el hígado y pulmón, y han caracterizado cómo evolucionan hasta dar lugar a la aparición de metástasis en estos órganos. El estudio se publica en Nature.

Los científicos han generado un nuevo modelo experimental en ratón que recrea el proceso que siguen los pacientes que sufren recaídas, y que típicamente pasa por las etapas de diagnóstico,

cirugía curativa, y posterior recaída. En paralelo, han desarrollado una metodología que permite aislar una fracción minúscula de células tumorales diseminadas ocultas en el organismo.

“Nuestro modelo, muy similar al progreso de la enfermedad en pacientes, nos ha permitido caracterizar el tumor primario y la dinámica de la enfermedad residual. Hemos estudiado desde micrometástasis de 3 o 4 células, a metástasis de tamaño medio, o incluso más grandes, caracterizando cómo evoluciona cada una de ellas durante la progresión de la enfermedad”, comenta Adrià Cañellas-Socias, investigador del mismo laboratorio y primer autor del estudio.

Los investigadores además han confirmado que, eliminar estas células mediante técnicas genéticas es suficiente para prevenir la formación de metástasis; es decir, los ratones que desarrollan cáncer de colon se mantienen libres de enfermedad tras la cirugía del tumor primario, sin sufrir posteriores recaídas. El equipo también ha desarrollado una estrategia terapéutica para erradicar específicamente la enfermedad residual y prevenir la recurrencia. Así han demostrado que las metástasis incipientes, cuando todavía no son visibles, pueden eliminarse mediante un tratamiento con inmunoterapia, previo a la cirugía.

“Nuestro descubrimiento revela por primera vez cómo se comporta el grupo de células tumorales responsable de las recaídas, y también los genes que las definen; además, representa una prueba de concepto que abre vías de desarrollo de nuevas terapias, dirigidas específicamente a eliminar la enfermedad residual, así como de nuevas herramientas diagnósticas para identificar aquellos pacientes con mayor riesgo de recaída”, apunta Batlle.

“Por último –concluye–, nuestro estudio sugiere

de tener respuestas si se tratan de forma más temprana.

Con respecto a la investigación que se está desarrollando en Holanda, estaréis expectantes por comprobar si corrobora vuestras teorías...

Ellos aún no han hecho públicos los resultados de si se previene la recaída porque empezaron con su investigación hace poco y las recaídas pueden ocurrir hasta dos o tres años después de la cirugía del tumor primario. Lo que han publicado hasta ahora son solo los efectos sobre el tumor primario que, como decía, no

es algo tan relevante porque ese tumor se puede quitar mediante cirugía. Nosotros, que no participamos en ese estudio, estamos expectantes por comprobar qué van a contar y saber cómo está afectando a las recaídas. Si se demostrara que afecta a las recaídas sería estupendo porque es un tratamiento que se puede dar antes de la operación y que es relativamente seguro. Ellos aún no lo han dicho, pero en nuestros modelos sí que afecta. En 2018 ya publicamos un artículo en Nature donde explicábamos que el microambiente tumoral en cáncer de colon segrega mucha TGF-beta, una hormona inmunosupresora, y



La doctora Carme Cortina, participante en el estudio del IRB, manipula unas muestras

(Foto IRB).

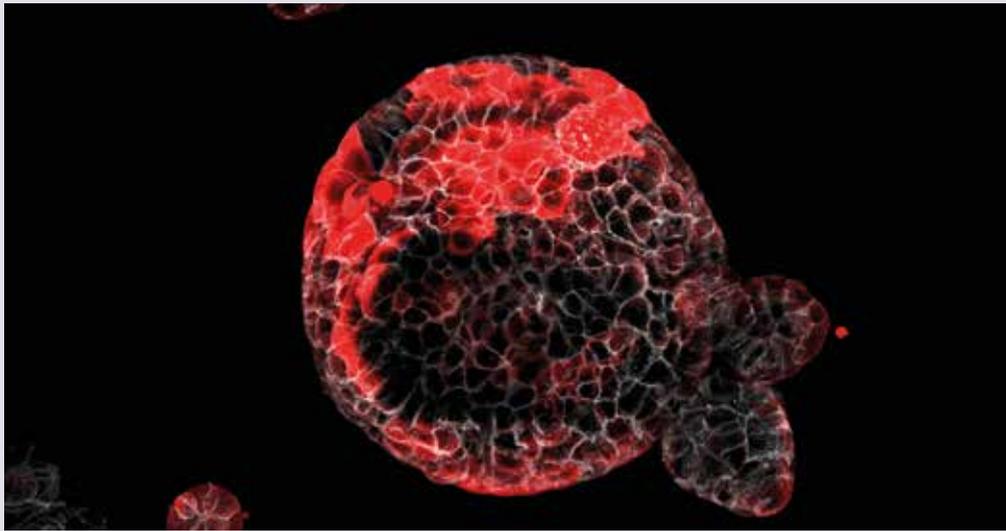


Imagen de microscopio de un organoide de cáncer colorrectal con las células residuales responsables de la recaída marcadas en rojo.

Foto IRB. Barcelona

una revisión de las pautas clínicas en el tratamiento de este tipo de cáncer porque, en muchos casos, sería recomendable aplicar la inmunoterapia antes de la cirugía”.

Estos descubrimientos abren la posibilidad de desarrollar nuevas líneas de investigación. La investigación se centra ahora en estudiar en qué

momento las HRC que han alcanzado el hígado se “activan” para volver a generar un tumor, con la intención de interferir en este proceso y evitar la formación de metástasis. También investigan para entender qué factores influyen en la aparición de estas células y por qué el número de estas células varía entre un paciente y otro.

que, si se bloquea esa hormona consigues que funcionen las inmunoterapias en metástasis avanzadas. Lo que ocurre es que la inhibición del TGF-beta en humanos es problemática debido a que produce toxicidad cardiaca.

Muchos han catalogado su investigación como uno de los descubrimientos más importantes sobre cáncer de las últimas décadas...

No me atrevería a decir esto; yo no puedo decirlo (ríe). Para mí sí que es relevante porque todo lo relacionado con la enfermedad residual era muy oscuro, se sabía muy poco porque es

muy difícil estudiarlo.

Nosotros hemos estudiado metástasis que tienen muy pocas células, 10 o 50, en órganos con más de 50 millones de células como el hígado. Esto hace que sea muy complejo, al ser una frecuencia tan baja, y hemos tenido que desarrollar varios métodos para poder descubrir todas estas cosas. Ahora esperamos que estos modelos ayuden a que haya más investigación en esta área, que creemos es importante. Nos hemos centrado mucho en intentar curar las metástasis ya avanzadas, pero, a lo mejor, una estrategia que puede funcionar en algunos pacientes es actuar de forma como

más preventiva. Algo que es posible en los pacientes que no debutan en la clínica con metástasis porque hay otros, los de estadio 4, que tienen muy mal pronóstico y que, a priori, no se podrían beneficiar de lo que sugerimos.

¿Por qué eligió el campo de la investigación y, en concreto, el estudio de los cánceres, a la hora de desarrollar su carrera?

De niño ya era muy curioso y quería saber el porqué de las cosas. La investigación me gustó porque es como ir resolviendo problemas, pero, a la vez, tienes que ser creativo. Con respecto al motivo de centrar mi trabajo en esta especialidad, cuando estaba haciendo mi tesis falleció mi madre de cáncer y, aunque no empecé por eso porque como digo ya la estaba

"EL TUMOR DE UNA PERSONA NO ES EL MISMO Y EVOLUCIONA A LO LARGO DE LA ENFERMEDAD"

realizando cuando murió, sí que es verdad que a nivel de desarrollar mi carrera supongo que me llena pensar que estoy contribuyendo a luchar contra esta enfermedad

Es verdad que los avances no dependen solo de un grupo de investigación ni mucho menos de una persona, pero sí siento que pongo granos de arena para intentar mejorar la supervivencia de las personas con cáncer. Algo que ya se está consiguiendo, porque hoy en día curamos pacientes que hace 20 años eran incurables. Es cierto que son muchas horas en el laboratorio y que no todo es excelente en una carrera de investigación porque no tenemos buenas condiciones; de hecho, esto es algo preocupante porque veo a mi alrededor gente que está preparada y a la que se le da bien pero que decide no continuar porque no les compensa o no quieren sacrificar su vida por investigar. Pero bueno, yo por ahora sí que continuaré en la carrera científica. ■

PARA SUSTITUIR EL TÉRMINO 'DISCAPACITADOS' POR 'PERSONAS CON DISCAPACIDAD'

La ONCE reclama actualizar por "dignidad" el artículo 49 de la Constitución Española

El presidente del Grupo Social ONCE, Miguel Carballada, reclamó al Gobierno elevar la casilla de fines sociales del IRPF, conocida como 'X Solidaria', del 0,7% actual al 1%, con el fin de que las organizaciones sociales "puedan atender mejor a la gente de este país". Además, reclamó actualizar el artículo 49 por "una cuestión de dignidad", mientras califica como una "vergüenza" que las Cortes Generales todavía no lo hayan aprobado.

David Martínez Menayo. Fotos: Jorge Villa.

Carballada trasladó esta reivindicación durante el diálogo 'Los Derechos de las Personas con Discapacidad. El derecho a un trabajo digno', en el que participó junto al secretario general de UGT, Pepe Álvarez, y la secretaria de Vivienda y Políticas Sociales de este sindicato, Ana Isabel Gracia; y que fue moderado por el director general de Servimedia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa.

El presidente del Grupo Social ONCE anunció que ha trasladado al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, la solicitud para elevar la 'X Solidaria' del 0,7% al 1%, cuyos fondos se destinarían a las organizaciones sociales que, "en este momento de tanta dificultad, son las que dan de comer a tanta gente en la cola" en este país. "Le he pedido simplemente tres décimas más para las organizaciones sociales de este país, que son las que en los peores momentos, en las crisis, en la pandemia, salvan el día a día de esas personas", declaró.

Carballada precisó que el Grupo Social

ONCE no recibe fondos de la 'X Solidaria' y destacó que "se ha recaudado mucho más del IRPF" y "estamos hablando de la aportación voluntaria de los ciudadanos" al hacer la Renta.

"Es mi obligación. Es la obligación de la ONCE: acompañar al mundo social y tratar, ya que tenemos foto en Moncloa, de que sirva para más cosas", aseveró Carballada. Además, señaló que debe ser "lo más triste del mundo" la situación que muchas familias atraviesan por encontrar dificultades para comer y que se ven abocadas a esperar en una cola para llevar un plato a la mesa.

UGT CALIFICA COMO UNA "VERGÜENZA" QUE EL PARLAMENTO RETRASE SU ACTUALIZACIÓN

Reforma de la Carta Magna

Asimismo, Carballada considera que se debe reformar el artículo 49 de la Constitución relativo a las personas con discapacidad por "una cuestión de dignidad", mientras que el secretario general de UGT calificó de "escándalo" y "vergüenza" que todavía no se haya aprobado en el Parlamento esta modificación.

El presidente del Grupo Social ONCE destacó que el sector social de la discapacidad lleva "muchos años luchando por esto".

En concreto, la reforma constitucional tiene por objeto cambiar el artículo 49 para reforzar la protección de los derechos de las personas con discapacidad y eliminar el término 'disminuidos' con el que el texto constitucional hace alusión a las personas con discapacidad. De esta forma, se introduciría 'personas con discapacidad', como recoge la propia Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas.

"No nos da de comer este asunto. Otros sí.



**Pepe
Álvarez**

Secretario General
del sindicato UGT



**Ana Isabel
Gracia Villanueva**

Secretaria de Políticas
Sociales y Vivienda de UGT

¡Mándanos tu
pregunta!

Carballada, Álvarez y Gracia Villanueva dialogan durante el encunetro 'Los Derechos de las Personas con Discapacidad. El derecho a un trabajo digno'.

Pero es una cuestión de dignidad”, subrayó Carballada, quien lamentó que la redacción actual de ese artículo “duele”. Además, señaló que en diciembre se reunieron representantes del sector de la discapacidad con el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez; el ministro de la Presidencia, Félix Bolaños; y la titular de Derechos Sociales, Ione Belarra; con el fin de tratar esta cuestión. “Hablamos ya de solucionarlo y de pedirle al resto de grupos parlamentarios que se unan”, añadió Carballada, quien expresó su deseo de que la reforma constitucional se apruebe de forma “unánime”. También indicó que espera que los políticos “se sienten como sea y lo arreglen” y exigió que “no se utilice esto absolutamente para nada más porque no sería presentable”. Ni “se lo perdonaría jamás”. “Confío en que dentro de poco tiempo seamos capaces, sean capaces en el mundo de la política, de arreglarlo. Y si no, es que

son realmente incapaces. Yo espero que se empeñen en demostrar que sí son capaces de ponerse de acuerdo para algo que les han pedido desde hace muchos años las personas con discapacidad de este país”, resolvió Carballada. Más duro se mostró el secretario general de UGT con el retraso en la aprobación de la reforma del artículo 49, para quien es “una vergüenza” que todavía no se haya aprobado su modificación. Además, apuntó que es

**MIGUEL CARBALLEDA
PROPONE ELEVAR LA
'X SOLIDARIA' AL 1%
"EN ESTE MOMENTO
DE TANTA DIFICULTAD"**

un asunto de “dignidad” y denunció que el término ‘disminuidos’ es propio de cuando “casi era una vergüenza tener una persona con discapacidad en casa”. “Me parece que los grupos parlamentarios, el país, tienen que dar este paso adelante, que tiene mucho de simbólico; y todas las cuestiones simbólicas tienen un fondo transformador”, alegó Álvarez.

UGT critica la falta de acuerdo
En este sentido, el secretario general de UGT dio un “tirón de orejas” a los diputados y a los partidos, a quienes dijo que “se les tendría que caer la cara de vergüenza”, ya que manifestó que algunos parlamentarios pueden ser nuevos en esta legislatura, pero esta cuestión “lleva más tiempo” pendiente. “No hay ninguna razón objetiva para que el Parlamento no haya tomado esa decisión solemnemente”, apostilló el líder sindical. ▶

► Incentivos a la contratación

Álvarez también defendió que no hay que “quitar” incentivos para la contratación de personas con discapacidad, sino “todo lo contrario”.

Para Álvarez es fundamental que el tema de la inclusión laboral de las personas con discapacidad “esté en la agenda pública”. Además, criticó que haya “quien piense que hay que quitar soportes económicos a la contratación de las personas con discapacidad”, puesto que se debe hacer “todo lo contrario, porque estamos lejos de llegar a una situación óptima”.

“Nosotros no creemos que haya que relajar las medidas para que las personas con discapacidad puedan continuar trabajando. Hay que continuar deshaciendo los nudos que impiden que una persona con una discapacidad hoy pueda realizar una vida en igualdad de condiciones que otra persona”, apuntó Álvarez.

Incumplimiento de la Lismi

El secretario general de UGT, aunque explicó que se ha avanzado en materia de empleo y discapacidad, afirmó que no se puede decir todavía que la situación “está bien” porque “siempre nos quedará algo por hacer”. En este sentido, denunció que la “Lismi no se cumple”, en relación con la contratación mínima de personas con discapacidad, fijada en el 2%.

También apuntó que destinar dinero público, para “que las empresas que necesiten adaptar un puesto de trabajo tengan medios para poder hacerlo, es un gran negocio para el país”, tanto desde el punto de vista económico como de la inclusión.

No obstante, censuró que el “problema son las barreras mentales” que impiden que se cumplan los porcentajes que marca la ley. “Hay muchas empresas, algunas grandes, que en lugar de generar esos puestos de trabajo, prefieren ir a buscar algunos elementos que les permitan cumplir con la ley sin cumplir con la ley” y “con eso no es suficiente”.

El líder sindical también se refirió a las discapacidades sobrevenidas y advirtió de que



“cada vez es más difícil” adaptar el puesto de un trabajador cuando afronta una situación de discapacidad por causas como un accidente o enfermedad. “Tenemos un reto muy importante que tenemos que desarrollar y ser muy conscientes de que debemos hacer mucho”, ahondó.

UGT DEFENDIÓ LOS INCENTIVOS A LA CONTRATACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Centros especiales de empleo

Del mismo modo, puso en valor que los centros especiales de empleo son “un elemento de primera magnitud” para el “paso” a la empresa ordinaria porque las personas con discapacidad pueden hacer un trabajo “en igualdad de condiciones o mejor que el resto de los trabajadores”. También lamentó que “muchos empresarios” no hayan entendido que las personas con discapacidad “multiplican” su esfuerzo por el “interés por consolidar su puesto de trabajo”. Con todo, dijo que “no pasa nada” y “no nos tenemos que rasgar las vestiduras” en los casos en que una persona con discapacidad trabaje toda la vida en un centro especial de empleo si tiene dificultades importantes de inserción en el mercado laboral ordinario.



Pepe Álvarez, Miguel Carballada, Ana Isabel Gracia y José Manuel González Huesa (de izquierda a derecha) durante el encuentro 'Los Derechos de las Personas con Discapacidad. El derecho a un trabajo digno', organizado por Servimedia.

Carballada aplaude la nueva Ley del Deporte

El presidente del Comité Paralímpico Español y del Grupo Social ONCE, Miguel Carballada, aplaudió la aprobación de la nueva Ley del Deporte en el Congreso de los Diputados. En su opinión, supone "un gran avance para el deporte de personas con discapacidad y se ha logrado con el consenso entre todos los grupos parlamentarios en la parte que se refiere a esta materia".

"Hemos de agradecer que la Ley contemple todas las propuestas que se han ido haciendo desde el sector de la discapacidad y el movimiento paralímpico", afirmó, y valoró favorablemente que tenga como principales ejes "satisfacer las necesidades para lograr una mayor igualdad de género en la actividad deportiva, así como aspirar a la inclusión plena de las personas con discapacidad en la sociedad a través del deporte".

"El deporte es un vehículo importantísimo para lograr esa ansiada inclusión y lo que reclamamos desde el movimiento paralímpico es que las personas con discapacidad tengan igualdad de oportunidades en el acceso a la práctica deportiva", añadió.

Por su parte, Miguel Carballada llamó la atención sobre cuál sería la situación de las personas con discapacidad en España si no existiera el Grupo Social ONCE, ya que, incluso así, solo una de cada cuatro trabaja. "Afortunadamente existe", proclamó. Además, se refirió a España como "el país de la ONCE", donde recordó que ya hay más de cuatro millones de personas con discapacidad y explicó que algunas de ellas tienen "grandes discapacidades" y no pueden acceder al mercado laboral. Por eso pidió para ellas una especial atención porque la cadena "no se puede romper por el eslabón más débil de un país".

Al respecto, alabó que la ONCE fue creada para dar "oportunidades" a personas a las que "no se las iba a dar nadie", para lo que

surgió el cupón. Precisamente, criticó que "algún político listo" le ha dicho que "esto de estar en la calle" y "vender cupones" sería "mejor que no existiera" porque "no es muy presentable". A ello, Carballada respondió: "Búscame algo mejor. Si me lo traes y funciona, lo compramos". "Esto es dignidad, reconocimiento a los trabajadores", enfatizó, y elogió el trabajo de los vendedores y defendió que para muchas personas, "aunque no les toque el premio del bombo", el mejor regalo es conseguir un empleo. Así, resaltó que en el Grupo Social ONCE trabajan más de 72.000 personas, de las que el 59% tienen discapacidad.

Pepe Álvarez hizo una defensa cerrada de la labor de la ONCE y del trabajo de los vendedores y afirmó que "dignifican el paisaje".

Igualmente, calificó a la ONCE como "la empresa democrática por antonomasia en España", ya que elige de manera democrática a sus responsables.

Finalmente, Ana Isabel Gracia trasladó su orgullo de pertenencia, como mujer con discapacidad, tanto al Grupo Social ONCE como a UGT. Además, aprovechó su intervención para instar a las empresas a ser "valientes" y "no tener miedo", pidiéndoles que "respeten la cuota del 2%" pero que "no se queden solo ahí".

"Las personas con discapacidad valemos mucho y podemos trabajar igual que una persona que no tiene ningún tipo de discapacidad", sostuvo Gracia, quien concluyó afirmando que "en definitiva, somos personas". ■

El acceso a puestos directivos, el gran reto del empleo de las personas con discapacidad

El Estudio DCH-Organización Internacional de Directivos de Capital Humano- Inserta Empleo sobre la Gestión del Talento en las Personas con discapacidad concluye que el acceso a los puestos de dirección se mantiene como el gran reto en la contratación de personas con discapacidad. Según recoge, el 40% ocupa puestos en áreas de operaciones y el 16% en Recursos Humanos.

Patricia Encinas

La secretaria General de Fundación ONCE e Inserta Empleo y directora de Transformación y Excelencia de Fundación ONCE, Virginia Carcedo, ha asegurado que el gran reto sigue siendo conseguir el acceso de trabajadores con discapacidad a los puestos de dirección. Además, ha informado de que las entidades emplean personas con discapacidad principalmente en áreas de operaciones (40,5%), seguidas por puestos en el departamento de Recursos Humanos (16%).

Estos datos se desprenden del Estudio DCH-Organización Internacional de Directivos de Capital Humano- Inserta Empleo sobre la Gestión del Talento en las Personas con Discapacidad, cofinanciado por el Fondo Social Europeo. Los porcentajes obtenidos están en línea con los datos que recoge el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de Fundación ONCE (Odismet), procedentes del Informe Anual del Mercado de Trabajo de las Personas con Discapacidad, del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE). Así, en términos absolutos, la actividad económica que genera un mayor número de contratos para personas con discapacidad es Servicios

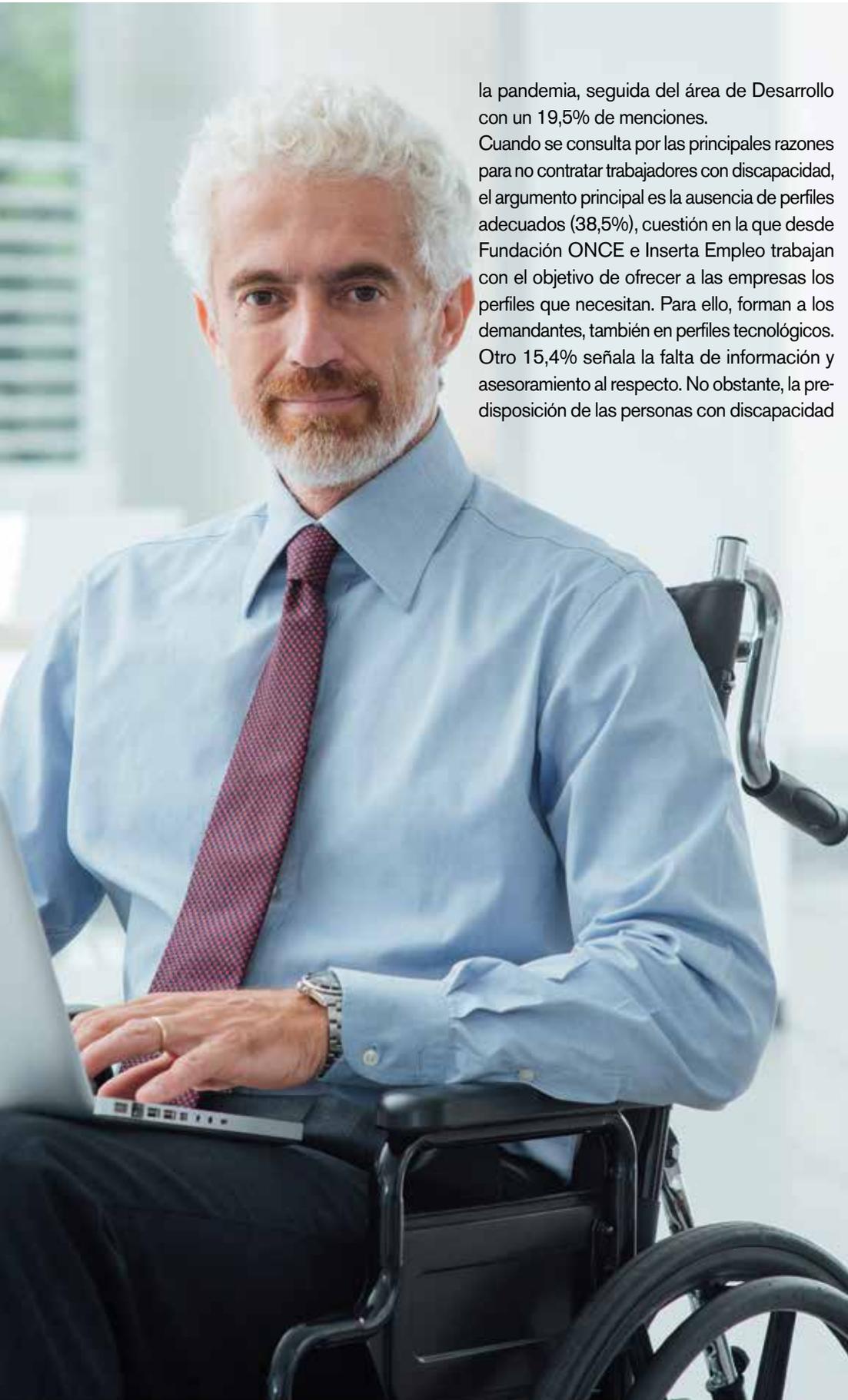
en edificios y actividades de jardinería, con 52.518 contrataciones que suponen el 17,1% de todos los contratos realizados a personas con discapacidad. Le sigue en orden de importancia Actividades administrativas de oficina y otras actividades auxiliares a las empresas, que representan el 7,9% de todas las contrataciones realizadas a personas con discapacidad y Actividades de servicios sociales sin alojamiento con el 6,9%. Desde el punto de vista de la ocupación, las más habituales son las contrataciones a Personal de limpieza de oficinas, hoteles y otros establecimientos similares (con 48.485 contrataciones, el 15,7%) le sigue los Peones de las industrias manufactureras (28.006 contratos, que suponen el 9,1% de todos los contratos a personas con discapacidad).

Talento y RR. HH.

La segunda edición del Estudio DCH - Inserta Empleo sobre la Gestión del Talento en las Personas con Discapacidad busca averiguar cómo las empresas españolas administran y gestionan el talento de este colectivo. La investigación representa un análisis descriptivo de los resulta-

dos obtenidos a través de una encuesta online realizada a directivos de recursos humanos de grandes empresas que operan en España. Así, casi el 55% de los encuestados afirma disponer de políticas específicas para la incorporación de personas con discapacidad. Un resultado que evidencia el interés de las compañías por contar con la diversidad que aportan las personas con discapacidad a los equipos de trabajo. No obstante, si se establece una comparativa con el sondeo precedente, hay un descenso de 13,2 puntos, lo que implica una notable reducción.

Al margen de lo anterior, la gran mayoría de las empresas indican que en sus organizaciones ya hay personas con discapacidad empleadas. Igualmente, hasta un 88,2% ha incorporado personas con discapacidad a lo largo de los últimos tres años. Incluso en tiempo de pandemia, el 53% de las entidades afirman haber contratado a trabajadores del colectivo. El 63,6% señala que el área de incorporación es la que más ha sufrido con la crisis sociosanitaria derivada de



la pandemia, seguida del área de Desarrollo con un 19,5% de menciones.

Cuando se consulta por las principales razones para no contratar trabajadores con discapacidad, el argumento principal es la ausencia de perfiles adecuados (38,5%), cuestión en la que desde Fundación ONCE e Inserta Empleo trabajan con el objetivo de ofrecer a las empresas los perfiles que necesitan. Para ello, forman a los demandantes, también en perfiles tecnológicos. Otro 15,4% señala la falta de información y asesoramiento al respecto. No obstante, la predisposición de las personas con discapacidad

a formarse ha aumentado como demuestra el hecho de que su participación en las acciones de formación ofrecidas por las empresas es significativamente mayor con una media de 172 personas, superando la medición anterior (168).

Retención del talento

Atendiendo a las políticas que utiliza la empresa para retener el talento con discapacidad, destacan aquellas relacionadas con la accesibilidad del puesto y el entorno (23,8%). A diferencia de la anterior medición, ganan peso otras políticas de vinculación más allá de la discapacidad: teletrabajo (3,4 puntos más que el anterior ejercicio), beneficios sociales (1,7 puntos más) y los salarios competitivos y la retribución variables se incrementan casi un punto respectivamente. Las medidas de Outplacement (recolocación) se han aplicado a una media de dos trabajadores con discapacidad por compañía, reduciéndose en tres respecto a la media anterior.

Entre las razones que las empresas consideran más relevantes para que un trabajador con discapacidad cambie de empleo destacan las siguientes: conciliación entre trabajo y vida personal (14%), mayor salario (10,8%), largos desplazamientos entre la vivienda y el centro de trabajo (9,6%) y falta de oportunidades de crecimiento en la organización (8,9%).

El 63,6% señala que el área de incorporación es la que más ha sufrido con la crisis sociosanitaria derivada de la pandemia, seguida del área de Desarrollo con un 19,5% de menciones.

Si bien, cuando se consulta por las principales razones para no contratar trabajadores con discapacidad, el argumento principal es la ausencia de perfiles adecuados (38,5%), otro 15,4% señala la falta de información y asesoramiento al respecto. Que la contratación de personas con discapacidad haya seguido a pesar de las consecuencias de la pandemia en el mercado de trabajo, es un buen dato, según Odismet.

El reto es ahora conseguir que la tendencia sea creciente y que el número de puestos de responsabilidad que ocupen sea mayor, algo que necesariamente pasa por la implicación de los departamentos de Recursos Humanos de las empresas. ■



CONVERGENCIA PARA LA ATENCIÓN, ASISTENCIA
Y APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Nace la CAAAD, la patronal específica del sector de la discapacidad

Las principales organizaciones del sector de la discapacidad han creado la asociación empresarial Convergencia para la Atención, Asistencia y Apoyo a las Personas con Discapacidad (CAAAD), que integra a más de 1.200 entidades de personas con discapacidad que prestan servicios sociales a este colectivo y que se unen para defender la inclusión y la generación de empleo.

Ana Gómez Quintana

En un acto organizado en Madrid, en la sede de 'Por Talento Digital' de Fundación ONCE, se presentó el pasado diciembre esta nueva plataforma conformada por Autismo España, Confederación Aspace, Salud Mental España, Fedace, Down España, CNSE, Fiapas y Predif. Además, contó con el respaldo del presidente del Cermi, Luis Cayo Pérez Bueno, y del director general de la Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso.

El presidente de CAAAD, Pedro Ugarte, destacó que, con la puesta en marcha de la plataforma empresarial, "vamos a trabajar para compaginar la mejora de las condiciones

laborales de nuestros profesionales con el mantenimiento de las propias asociaciones". Indicó que los profesionales de las entidades que la conforman "son grandes especialistas" y reclamó la necesidad de "elevar sus salarios, mejorar sus condiciones de trabajo y elevar su cualificación". A su juicio, ello redundará en las propias personas con discapacidad, con las que estos empleados trabajan, tanto de centros específicos como dedicados a la atención en entornos normalizados, puesto que "nuestro fin último es siempre la inclusión". El vicepresidente de la CAAAD, Pedro Martínez, resaltó la oportunidad de empleo que esta plataforma supone para las personas ▶





El presidente de la CAAAD, Pedro Ugarte, afirmó durante la presentación de esta patronal de la discapacidad que su "fin último es siempre la inclusión". Además, anunció que "vamos a trabajar para compaginar la mejora de las condiciones laborales de nuestros profesionales con el mantenimiento de las propias asociaciones".



Los representantes de la CAAAD en la presentación de esta patronal empresarial. Foto: Jorge Villa.

► con discapacidad. “Uno de los principales objetivos de nuestras entidades ha sido siempre la inserción laboral del colectivo”. Además, recordó la máxima de que “el trabajo representa la mejor puerta a la inclusión”.

Agregó que la tasa de ocupación de la población con discapacidad en España ronda el 35% “a nivel general”, aunque en colectivos concretos especialmente vulnerables, como el de las personas con Síndrome de Down, no supera el 15%. En su opinión, “tenemos que unirnos entre todos” para así seguir avanzando, “porque queda mucho trabajo que hacer”.

Como ejemplo de las ventajas de “ir todos juntos” en la defensa de sus intereses, el vicepresidente de la CAAAD citó el reciente cambio de postura del Ministerio de Trabajo en lo relativo al proyecto de Ley que pretendía limitar los incentivos a la contratación de personas con discapacidad y que ponía en riesgo el futuro de los centros especiales de empleo. Las quejas y las gestiones conjuntas del sector lograron convencer a la vicepresidenta segunda y ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz,

Según el CERMI

La CAAAD es “un hito que estructurará el movimiento de la discapacidad”

El presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), Luis Cayo Pérez Bueno, manifestó durante la presentación de la CAAAD la “alegría y satisfacción” del sector de la discapacidad ante la creación de esta plataforma empresarial, cuya constitución calificó de “buena noticia”. Pérez Bueno se mostró convencido de que ayudará a “estructurar al movimiento de la discapacidad como proveedor de servicios de apoyo para las personas con discapacidad y sus familias y otros públicos”. “Hemos cubierto un hito” y “servirá para sacar músculo ante las administraciones públicas y ante otros proveedores, en un momento dificultoso por el retroceso en la financiación pública”.

para que rectificara y garantizara que las ayudas van a seguir como están.

El secretario de la CAAAD, Francisco Javier Jiménez, llamó a las administraciones públicas “a quitarse de la cabeza la idea de que estamos gastando mucho dinero en discapacidad” porque “el dinero empleado en estas personas no es un gasto, es una inversión”.

Fondos para la discapacidad

Por ello, Jiménez se comprometió a “trabajar para que nuestras entidades sean verdaderas gestoras de servicios públicos y privados”, y se mostró decidido a velar por la eficacia en el empleo del dinero público a través de las entidades de la discapacidad que ponen los recursos al servicio de las personas más vulnerables.

Asimismo, reclamó la interlocución de las administraciones públicas porque “de nada vale que negociemos con sindicatos y las demás patronales si la administración no cumple su papel”. “Tienen que estar a nuestro lado en el impulso de proyectos a favor de las personas con discapacidad”, reclamó.

UNIDAD PARA DEFENDER DERECHOS

Las principales organizaciones de personas con discapacidad defendieron la necesidad de actuar de forma conjunta para transmitir su "propia voz" a la hora de hablar de su visión de la discapacidad, los derechos de estas personas en tanto que representantes, su vertiente como proveedoras de servicios y su papel como empleadoras. La vicepresidenta de la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física (Predif), Yolanda Segovia, afirmó que "la sociedad solo nos va a entender si colaboramos entre nosotros y si nos ve trabajar de forma conjunta, ordenada y con clara vocación de servicio hacia las personas con discapacidad, sea cual sea esta".

La presidenta de Fedace (Federación de Daño Cerebral Adquirido), Ana Cabellos, afirmó que

"queremos ponernos delante de los actores que tradicionalmente han negociado (sindicatos y otras patronales) para decirles que estamos aquí" y evitar así "injerencias externas". Para Agustín Matía, director gerente de Down España, "hemos de tener valentía y levantar la voz a la hora de defender nuestros intereses". Solo así sabrán que "los tenemos y podremos sacarlos adelante".

Los presidentes de Federación Aspace (Asociaciones de Personas con Daño Cerebral) y Salud Mental España, Manuela Muro y Nel González, respectivamente, resaltaron la oportunidad que esta plataforma significa de cara a la mejora de las condiciones laborales de los trabajadores del sector, entre 200.000 y 300.000. Según Muro, la participación en las negociaciones procurará mayor estabi-

lidad al sector. "Vamos a pelear por nuestros profesionales, que hemos formado nosotros y que poseen una gran experiencia y un gran conocimiento". Afiró que "no es justo" que cobren menos que los empleados públicos, y reclamó mayores salarios para retener el talento. Al final, se trata de "cuidar a las personas que representamos, a nuestras personas, que son con las que ellos trabajan de forma directa. González destacó a su vez la "oportunidad" que esta plataforma representa de cara a construir "entornos laborales y saludables", con buenas condiciones salariales y "relaciones positivas y de cuidados". Esto es, "avanzar hacia la humanización".

El presidente de la Confederación Española de Familias de Personas sordas (Fiapas), José Luis Aedo, expresó su confianza

en que esta unión "nos permita conseguir más recursos, a fin de mejorar las condiciones de nuestros trabajadores y también de prestar una atención de mayor calidad" a las personas con discapacidad.

También el presidente de la CNSE (Confederación Estatal de Personas Sordas), Roberto Suárez, indicó que "siempre hemos sido entidades aliadas, pues aunque tengamos funcionamiento distintos, compartimos un espacio común".

En la misma idea abundó Miguel Ángel de Casas, presidente de Autismo España. A su juicio, la constitución de esta patronal "supone un hito en el sector de la discapacidad" y demuestra la importancia "de la colaboración". "En Autismo España siempre hemos creído en esta forma de trabajar y así lo hemos puesto en práctica".

Por su parte, el tesorero de CAAAD, Ignacio Osorio de Rebellón, quien reflexionó sobre el origen de las 1.200 asociaciones que forman parte de la plataforma. Recordó que detrás de cada una de ellas hubo siempre una persona con discapacidad o una familia, y destacó que todas estas entidades nacieron para dar respuesta a necesidades sociales, nunca empresariales.

"Esto es algo que nos va acompañar siempre y hemos de tenerlo muy claro", afirmó. "Las personas con discapacidad nos organizamos para recibir servicios" y "a veces nosotras mismas los diseñamos, porque somos quienes mejor conocemos nuestras necesidades". "Es por ello que al final terminamos constituyéndonos en empleadores", ya que "requerimos la excelencia en los servicios y la única manera de conseguirlo es con los mejores profesionales", argumentó.

Osorio subrayó que es en este punto "donde entran en juego las políticas públicas".

En su opinión, "toda la promoción del empleo decente y de calidad ha de hacerse con partidas presupuestarias y políticas públicas, tales como subvenciones, conciertos, programas de empleo, etc". "Por ahí

LA NUEVA PATRONAL REPRESENTA A 1.200 ASOCIACIONES EMPRESARIALES DE LA DISCAPACIDAD

empezaremos a maniobrar, a fin de retener el talento profesional que hemos formado", remachó. La secretaria de la Comisión de Inclusión Laboral del Cermi, Pepa Torres, estimó que entre 200.000 y 320.000 personas trabajan en este tipo de entidades en empleos relacionados con la atención a las personas con discapacidad, aunque desde el sector "nunca hemos reivindicado nuestro rol de empleador".

Influencia futura

Torres señaló que todo el sector servicios, y en especial el relacionado con la economía de los cuidados, va a experimentar un gran crecimiento de empleo en los próximos años,

lo que otorga más fuerza y capacidad de influencia a una nueva plataforma como la CAAAD. "Hemos de estar preparados para ello y posicionarnos", propuso, pues de lo contrario, "pueden venir otras iniciativas que ocupen nuestro lugar".

Pedro Ugarte apuntó finalmente que las negociaciones de cara a la constitución de esta patronal se iniciaron hace casi un año. "No fue un proceso fácil, pero tampoco complicado. Tenemos ya experiencia en el ámbito de la convergencia y hubo buen 'feeling' desde el principio", declaró.

El tesorero de la CAAAD señaló en este sentido que "la convergencia no acaba aquí" y animó a todas las entidades interesadas a unirse a la asociación empresarial "porque cuantas más seamos, mucho mejor".

El director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso, abrió el acto de presentación de la plataforma, que incluyó también una mesa redonda con responsables de las ocho grandes asociaciones de personas con discapacidad que integran la CAAAD: Autismo España, CNSE, Fiapas, Confederación Aspace, Salud Mental España, Fedace, Predif y Down España. ■

La ONU denuncia las “violaciones injustificables de los derechos humanos” de las afganas

El Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas insta a la comunidad internacional a presionar al gobierno talibán afgano para revertir la situación que viven las mujeres en el país asiático, a las cuales recientemente han prohibido estudiar en la universidad o trabajar para ONG. La ONU advierte que se trata de “violaciones injustificables de los derechos humanos.”

Rafael Olea



El Secretario General de la ONU, António Guterres, denuncia que “excluir y silenciar a mujeres y niñas sigue causando un inmenso sufrimiento y grandes retrocesos en el potencial del pueblo afgano”, a la vez que advierte que las prohibiciones del gobierno talibán para estudiar o trabajar son “violaciones injustificables de los derechos humanos que deben ser revocadas”.

Por ello, las Naciones Unidas reclaman diálogo al gobierno afgano y apoyo a la comunidad internacional para revertir esta situación de exclusión e invisibilidad que viven las mujeres y niñas en el país centroasiático. “Ningún país puede desarrollarse -ni siquiera sobrevivir- social y económicamente con la

mitad de su población excluida”, afirma el alto comisionado de la ONU para los Derechos Humanos, Volker Türk. Además, indica que “las restricciones incomprensibles impuestas a mujeres y niñas aumentarán el sufrimiento de todos los afganos y supondrán un riesgo más allá de las fronteras de Afganistán”.

Türk insiste a las autoridades afganas en que estas medidas no solo causarán “un terrible efecto dominó” en sus vidas, sino que desestabilizarán el país. Por ello, reclama respetar y proteger los derechos de todas las mujeres y niñas a ser vistas, escuchadas e involucradas en todos los aspectos de la vida social, política y económica de Afganistán, según lo establecen las obliga-

ciones internacionales del país. “Prohibir a las mujeres trabajar en ONG privará a ellas y a sus familias de sus ingresos y de su derecho a contribuir al desarrollo de su país y al bienestar de sus conciudadanos”, añade el alto comisionado.

Además de su trabajo, proporcionando ayuda humanitaria crítica, el personal femenino afgano está –según la ONU– en primera línea liderando los esfuerzos por encontrar soluciones para una población afectada por cuatro décadas de conflicto y persecución. En la actualidad, unos 3,4 millones de personas están desplazadas dentro de Afganistán y otros 2,9 millones se encuentran fuera del país como refugiadas.



La ONU recuerda que "ningún país puede desarrollarse social y económicamente con la mitad de su población excluida", como ocurre con las mujeres afganas. En la imagen izquierda y sobre esas líneas (foto: Unicef/Shehzad Noorani), una mujer camina por un pasadizo de la localidad afgana de Zindajan. Arriba (foto Unicef/Omid Fazel), la Directora Ejecutiva de Unicef, Catherine Russell, conversa con una madre en un hospital para niños con desnutrición aguda severa en un hospital en la provincia afgana de Kandahar.

"Limitar severamente los derechos de las mujeres afganas y su participación en los esfuerzos humanitarios y de desarrollo puede provocar que haya muchas más familias que se vean forzadas a huir a través de las fronteras como refugiadas. También disminuye las perspectivas de soluciones a largo plazo para quienes ya están desplazados y las decisiones de retorno voluntario de muchas personas que se plantean volver a sus hogares para reconstruir sus vidas", afirmó El Alto Comisionado de la ONU para los Refugiados, Filippo Grandi.

"Impedir a las mujeres el trabajo humanitario es una grave negación de su humanidad. Solo provocará más sufrimiento y penurias a todos los afganos, especialmente a las mujeres, niñas

y niños. Esta prohibición debe levantarse", afirmó Grandi.

Mujeres activas

En las 34 provincias afganas, las mujeres han liderado y han participado activamente en la respuesta humanitaria, y esta participación ha permitido a Acnur proporcionar asistencia y atención a más de seis millones de afganos desde agosto de 2021. Considerando ya otras muchas restricciones que se habían impuesto hacia las mujeres, este nuevo decreto tendrá un impacto devastador en la población de Afganistán, que se estima en 40 millones de personas.

La agencia de Naciones Unidas para la infancia, Unicef, también condena "enérgicamente el reciente decreto emitido por las autoridades talibanes que prohíbe a todas las trabajadoras humanitarias de ONG nacionales e internacionales trabajar en todo Afganistán. Esta decisión es una flagrante violación de las obligaciones bajo el derecho internacional humanitario y los derechos humanos más fundamentales de las mujeres en Afganistán".

Más allá del retroceso atroz de los derechos básicos, estas decisiones, según Unicef, tendrán consecuencias de gran alcance para la prestación de servicios esenciales para niñas, niños y familias en todo el país, especialmente en las áreas de salud, nutrición, educación y

protección infantil, áreas donde las trabajadoras humanitarias tienen un papel inmensamente importante que desempeñar. Esto incluye los programas de Unicef, a través de los cuales se dan servicio a 19 millones de personas, incluidos más de diez millones de niños en todo el país. Al prohibir a las trabajadoras de las ONG, las autoridades talibanes niegan estos servicios a una parte significativa de la población y ponen en riesgo la vida y el bienestar de todos los afganos, especialmente mujeres y niños. Por ello, Unicef pide a las autoridades de facto talibanes que "revoquen de inmediato ambas decisiones, sobre la educación superior y el trabajo humanitario, y que permitan que todas las estudiantes regresen a la escuela y que las trabajadoras de las ONG continúen con su importante trabajo en Afganistán en todo el sector humanitario".

LAS PROHIBICIONES PROVOCARÁN "MUERTE A UNA ESCALA ENORME", SEGÚN SAVE THE CHILDREN

Junto con los mensajes emitidos desde Naciones Unidas y numerosos gobiernos del mundo, varias ONG también se han posicionado para intentar revertir esta situación de violación de los derechos humanos en Afganistán.

El director general de Save the Children (STC) España, Andrés Conde, aseguró a Servimedia que "si las trabajadoras humanitarias no pueden desarrollar su labor, muchas de ellas van a morir en el parto y muchos niños y niñas, en un estado nutricional dramático, van a morir de hambre". "Todo esto lo que va a provocar no es pobreza, es muerte a una escala enorme", destacó. Además, ONG como Médicos del Mundo o World Visión decidieron suspender temporalmente sus actividades en Afganistán tras la prohibición de que las mujeres puedan trabajar. ■

SEGÚN EL BARÓMETRO DE MAYORES UDP

Una de cada diez personas mayores se siente sola y aislada

En torno a un 10% de las personas mayores se siente sola, falta de compañía o aislada habitualmente. Esta vulnerabilidad se ceba especialmente con las mujeres, con quienes tienen más de 80 años, con aquellos que viven solos o son más pobres, según muestra el Barómetro de Mayores de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP).

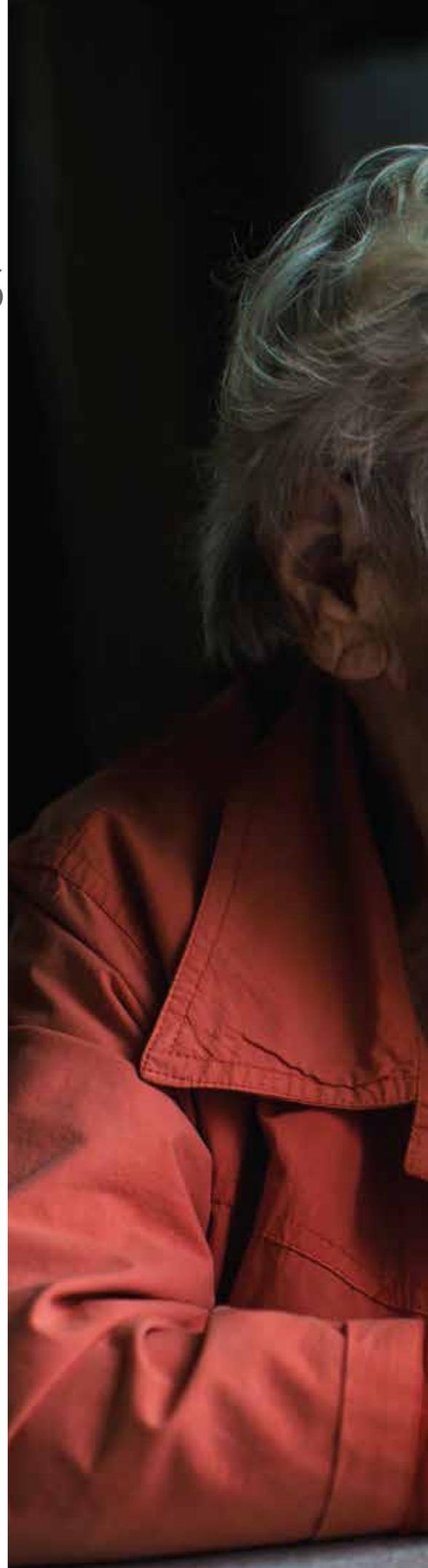
Almudena Hernández

Aunque la incidencia de la soledad parece minoritaria, el estudio indica que hay un sector de personas mayores emocionalmente vulnerables, algo que no debería obviarse porque aumenta considerablemente en determinados segmentos sociodemográficos. De hecho, el porcentaje de sensación de soledad asciende hasta el 19,5% de la población mayor que vive sola, al 15,3% de quienes no pueden permitirse un gasto suficiente, al 14,8% de los mayores de 80 años, al 13,7% de quienes poseen estudios hasta primaria y al 13,5% de las mujeres. Durante la presentación de 'Covid-19: el impacto emocional, el comportamiento privado y social de las personas mayores', celebrado en la agencia Servimedia, la presidenta de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), Inmaculada Ruiz Martín, señaló que este estudio permite llegar "a las entrañas" de lo que es "problemático" para la población de más de 65 años, de forma que esa radiografía llegue a las administraciones

y empiecen a trabajar "seriamente". Cristóbal Gómez Benito, integrante del Grupo de Trabajo del Barómetro Mayores UDP, destacó entre las conclusiones del estudio que lo que más valoran los mayores son las relaciones personales. "Casi el 80% lo puntúan muy alto". Además, señaló que para ellos tener un proyecto de vida supone "un chute" que garantiza el envejecimiento activo.

La covid "rompió dinámicas"

No obstante, a raíz de la pandemia, la población mayor de 65 años ha sido víctima de "mayor aislamiento y soledad", no solo en la fase "crítica" del confinamiento. La irrupción de la covid-19, dijo, "ha roto dinámicas, procesos y hábitos", además de servicios, incluso de atención domiciliaria, que las organizaciones y las familias han "suplido" con redes de voluntariado para atender a los mayores "más necesitados" a los que no cuidan las administraciones. A su juicio, las instituciones públicas deben crear "otros escudos de





protección a ese colectivo", además del que ya supone la familia. También reclamó "una mejor aplicación de la Ley de Dependencia". La pandemia ha tenido un "impacto emocional" que ha llevado a muchos mayores a "sentirse mal en general, enfadados, inútiles, impotentes". A ello contribuyeron las limitaciones de la atención sanitaria por la pandemia y la falta de presencialidad. También la situación "kafkiana" provocada por las trabas administrativas y digitales. "Estamos en un sistema en el que ahora lo tiene que hacer todo el ciudadano: es el oficinista y el usuario. No solo hay que educar a las personas mayores en lo digital, sino que hay que volver a la presencialidad", reivindicó.

"Los mayores no somos solo un problema, somos también un capital, una oportunidad y parte de la solución. Y hay que aprovechar

ese capital humano, no dejarnos aparcados y luego quejarse de que estamos aparcados", zanjó.

José Ignacio Casas, también del citado Grupo de Trabajo, remarcó que "no es tanto la edad la que hace vulnerables a las personas, sino su situación económica personal y social. Se sienten mejor en situaciones personales, pero cuando se habla de presencia en la sociedad esa satisfacción baja; lo mismo con las relaciones, la mayoría se sienten apoyados por su entorno familiar", que es su "escudo emocional", prosiguió.

Pandemia y peso demográfico

En esta línea, el barómetro recoge, que debido a la pandemia, un tercio de las personas mayores manifiesta haber sentido angustia y preocupación (33%), miedo a enfermar (31,2%), miedo a salir a la calle (22,8%) y soledad o aislamiento (15,5%). El impacto ocasionado por la pandemia demuestra ser superior entre las mujeres, quienes viven solas, quienes tienen menor nivel de estudios y poseen una capacidad de gasto insuficiente.

El estudio pone en valor el peso de la población de más de 65 años, un grupo que según Casas, no se ha tenido en cuenta de forma suficiente y que no es un grupo homogéneo. "Hay diferencias que se deben tener en cuenta a la hora de definir políticas", dijo. La población de más de 65 años supone más de una cuarta parte de la población adulta española (nueve millones de ciudadanos) y tiene una esperanza de vida a esa edad de más de 20 años. "Parece que se nos olvida", lamentó. Es más, remarcó que hay 2,8 millones de personas mayores de 80, lo que supone el 8% de la población adulta, y en esta franja dos de cada tres son mujeres. "Parece que no existen, esto es terrible", concluyó Casas. ■



DOS AÑOS DESPUÉS DE LA ENTRADA EN VIGOR DE LA LEY SOLO TELETRABAJAN MÁS DE LA MITAD DE LOS DÍAS EL 6,9% DE LAS PERSONAS

Teletrabajo: ¿realmente vino para quedarse?

La pandemia y la declaración del estado de alarma en marzo de 2020 obligó a las empresas a aplicar el trabajo a distancia y forzó la aprobación de una nueva regulación de esta modalidad laboral. Dos años después, tras decir que el teletrabajo había llegado para quedarse, las cifras demuestran que su implantación ha sido menor de lo esperado. Empresarios, sindicatos y expertos ayudan a encontrar respuestas.

Nuncy López Valencia

Durante el confinamiento, el teletrabajo, además de contribuir a frenar el contagio de la covid-19, sirvió para que las empresas pudiesen resistir y mantener su actividad en momentos muy complicados. Se demostró que esta modalidad de trabajo funciona en muchas de nuestras compañías, y se pensó que, superada la crisis sanitaria, una parte importante se mantendría, en un país en el que, antes de la pandemia ya se teletrabajaba poco en comparación con otros de nuestro entorno.

Esta situación forzó a Gobierno, empresarios y sindicatos a sentarse a negociar y alcanzar un acuerdo sobre el trabajo a distancia que se trasladó al decreto ley aprobado en septiembre

de 2020, y la posterior aprobación de la ley en 2021. La nueva regulación lleva ya dos años en vigor, y en este tiempo, después del teletrabajo forzado por la pandemia, el regreso a la oficina ha ido aumentando paulatinamente.

El 14,0% de la población ocupada española teletrabaja actualmente, lo que supone 3,6 puntos menos que hace un año, según la encuesta anual del Instituto Nacional de Estadística (INE) sobre 'Equipamiento y Uso de Tecnologías de Información y Comunicación (TIC) en los Hogares'. Si bien es cierto que, en la actualidad, el porcentaje de personas ocupadas que teletrabajan en España más de la mitad de los días (un 6,9 por ciento en 2022) es superior

al de antes de la pandemia (un 4,8 por ciento en 2019), según el INE, también lo es que esa cifra está muy alejada de la alcanzada durante el confinamiento (un 16,2 por ciento en el segundo trimestre de 2020). Desde entonces, trimestre a trimestre, el porcentaje de ocupados que trabajan desde su casa ha ido reduciéndose.

Cultura del presentismo

La nueva regulación del teletrabajo remite a la negociación colectiva para alcanzar acuerdos sobre las condiciones de esta modalidad de trabajo en cada uno de los sectores, pero las cifras demuestran que no hay grandes avances. El secretario confederal de UGT, Fernando Lu- ▶

► Luján, indica que, según los datos hasta julio del Regcon, registro del Ministerio de Trabajo y Economía Social, solo el 6,4 por ciento de todos los acuerdos laborales firmados en lo que va de año desarrolla el teletrabajo.

Para Luján, el avance del trabajo a distancia en la negociación colectiva es “muy tímido, demasiado tímido”. Afirma que, aunque es cierto que ahora teletrabajan más personas que antes de la pandemia del coronavirus, “siguen siendo cifras bastante bajas”. ¿Por qué? El responsable de la UGT lo tiene muy claro: atribuye la escasa implantación del teletrabajo en nuestro país “a la cultura del presentismo que hay en las empresas españolas”. “El teletrabajo funciona con bastante eficacia, como se ha demostrado en los meses de pandemia, y, por lo tanto, nosotros pensábamos que después se normalizaría. Pero estamos decepcionados porque, acabada la pandemia o en vías de extinción, por esa cultura empresarial que hay por el presentismo, las empresas han sido reacias a continuar con algo que había funcionado bien”, denuncia Luján.

En opinión del secretario confederal de la UGT, es necesario “hacer una labor pedagógica para cambiar esa cultura empresarial y empezar a compaginar el trabajo presencial con una mayor implantación del teletrabajo”. En este sentido, recalca que los sindicatos no cejarán en este empeño porque “creemos que el teletrabajo es bueno para la productividad, es bueno para la conciliación familiar y es bueno para el medioambiente”.

CEOE

Desde la Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE) discrepan e indican que “es preciso ir superando ciertos clichés”, y aseguran que, para ser competitivas y retener el talento, las empresas apuestan cada día más por la flexibilidad y la productividad. Además, desde la patronal señalan que, “después de años tan duros de limitaciones, en muchas ocasiones son las propias personas trabajadoras las que solicitan la vuelta a la presencialidad”, la cual también requieren las empresas para cohesionar los equipos e implementar cambios de procesos derivados de las transformaciones digital o ecológica, que

obligan a una adaptación continua.

Además, en la CEOE creen que “hay que tener en cuenta la diversidad sectorial de nuestro país y la potencia de algunos sectores como la construcción, la hostelería o la agricultura, donde en la inmensa mayoría de los puestos no tiene cabida el teletrabajo”. La patronal opina que “el teletrabajo sí ha llegado para quedarse como forma de organización del trabajo, que es lo que es”, y aclara que durante la pandemia el teletrabajo fue una medida de contención sanitaria por orden gubernamental, poco o nada tiene que ver con la organización del trabajo. A su juicio, aún “es pronto para hacer balance” porque el tiempo de “normalidad” que ha transcurrido desde la

del ‘lugar de prestación de servicios’”. Y también “el cumplimiento de la normativa de la OIT y de la UE; el vaciamiento demográfico, porque el teletrabajo favorece el asentamiento y la fijación de población en el medio rural; la brecha de género, porque facilita en ocasiones la conciliación de la vida laboral, personal y familiar; la inclusión de las personas con discapacidad, porque el teletrabajo facilita la prestación de servicios desde el lugar por ellas elegido, etc.”.

Compensar gastos

Aunque empresarios y sindicatos discrepan sobre las razones de la escasa implantación del teletrabajo, ambos coinciden en que la nueva



entrada en vigor de la ley “es realmente corto”. La catedrática de Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), Iciar Alzaga, afirma que el balance de este tiempo de aplicación de la nueva regulación del trabajo a distancia es “positivo”. “El teletrabajo se ha consolidado en nuestro país durante la pandemia. Ha venido para quedarse y su crecimiento continuará, aunque no al ritmo experimentado en los dos últimos años”. Alzaga cree que el uso de las nuevas tecnologías, la digitalización y la robotización de la economía “ahondarán en esta transformación

regulación es buena y no creen que sea necesario introducir cambios. “No encuentro aspectos a mejorar, porque se puede hacer cuando se aplica directamente a determinada empresa o sector y, por eso, algunas concreciones se han trasladado a la negociación colectiva”, dice Luján. En el mismo sentido, en la CEOE manifiestan que “la negociación colectiva aún tiene que desplegar sus efectos. La hora de los interlocutores sociales y del Parlamento ya ha pasado, es la hora de las empresas y de las personas trabajadoras y sus representantes”.

En cuanto a la compensación de los gastos

de luz, internet, etc., al trabajador a distancia, el aspecto más polémico de la nueva regulación, la CEOE rechaza que esté desincentivando el trabajo a distancia, como muchos apuntan. “Igual que no se concebiría que el trabajador asumiera el coste de luz o de internet de su puesto de trabajo presencial, si el teletrabajo se implementa como forma de organización del trabajo, deben estar establecidas claramente las compensaciones para evitar conflictividad y litigiosidad”, sostiene. “De ahí”, prosiguen las fuentes empresariales consultadas, “la importancia de los acuerdos individuales al respecto y de su desarrollo a través de la negociación colectiva”. En la CEOE

ver quién asume los gastos (que ocasiona el trabajo a distancia al empleado) y a implantar un día de teletrabajo para no tener que abonárselos al trabajador”.

Luján está convencido de que lograrán vencer la resistencia de los empresarios, ya que, al final, estos se darán cuenta de que esta modalidad de trabajo “no solo no aumenta los gastos, sino que los reduce”. “Necesitamos cierta cultura pedagógica con el empresariado. Si la persona trabajadora rinde más, la empresa ya tiene un beneficio, pero si, además, se ahorra gastos que tienen que ver con las estructuras tan grandes que hay que tener para mantener los centros de trabajo a cambio de pagar una pequeña parte

gastos, no detalla el contenido de la obligación empresarial, y esto es la mayor carencia”.

Coincide en que “hasta la fecha, son escasos los convenios que han entrado a regular esta cuestión”, y si cree que el tema de los gastos “sin duda puede desincentivar una mayor implantación del teletrabajo. Probablemente, lo más razonable sea pactar una cantidad a tanto alzado que compense los gastos corrientes de la persona trabajadora a distancia a abonar por la empresa de una sola vez o mediante pagos periódicos; cantidad que puede variar en función de los días de teletrabajo a la semana y que podrá actualizarse si varían las condiciones iniciales de prestación de servicios”.

Mejor modelo de teletrabajo

Empresarios, sindicatos y expertos tienen claro que la mejor fórmula para implantar el teletrabajo en España es el modelo dual o mixto, que combine presencialidad y trabajo a distancia, ya que, en su opinión, permite conjugar los intereses de ambas partes, empresa y persona trabajadora, y también las ventajas e inconvenientes de ambas formas de prestar servicio.

Además, también coinciden en que las nuevas generaciones de trabajadores, muy preparadas y digitalizadas, tienen otras inquietudes y son más exigentes y proclives a horarios flexibles y al teletrabajo, con lo que, si no se atienden sus necesidades, podría perderse talento. “Lo valoran mucho”, asegura Luján, mientras que en la CEOE creen que “esa va a ser una de las claves de los próximos años. Si queremos contar con personas con talento y bien formadas, que ofrezcan valor a sus empresas, esos aspectos tendrán cada vez más peso en las negociaciones entre las empresas y los trabajadores, en el marco de la negociación colectiva y en los procesos de selección”. Alzaga indica que habrá trabajadores que preferirán irse fuera de nuestro país, pero matiza que en este tipo de decisiones no se tiene en cuenta solo la regulación de las condiciones de trabajo, “que, por supuesto, también”. “A la hora de prestar servicios en otro país, se toman en consideración muchos factores, como la sanidad, la educación, el clima, la calidad de vida, etc. Y en ese aspecto, nuestro país resulta muy atractivo para atraer talento”. ■



insisten en que la mayor o menor implantación del teletrabajo se encuentra muy condicionada por el tipo de actividad a desarrollar y por las características de cada empresa, sector, actividad... “Serán las necesidades de las empresas y de las personas trabajadoras las que al final marcarán la tendencia”, afirman.

Para Luján, la ley es “sustancialmente buena” porque, “primero, toca los aspectos que debería tocar, y, segundo, traslada, lo que es una buena decisión, las especificidades a la negociación colectiva”. Sin embargo, lamenta que las empresas al final se estén “limitando a

de los gastos al trabajador, parece que de esa ecuación la empresa sale ganando”, afirma.

Iciar Alzaga considera, sin embargo, que la Ley de Trabajo tiene “carencias que han tenido como consecuencia cierta litigiosidad en nuestros tribunales”, y apunta el asunto de la compensación de gastos como la principal. A su juicio, la ley se explaya en cuestiones que ya estaban reguladas en la normativa laboral, como la formación de los trabajadores, el derecho a la intimidad o el derecho a la desconexión digital, pero “en cuestiones novedosas y de vital importancia, como la relativa a la cuantificación y abono de los

SEGÚN LA AEMET

El año 2022 fue el más cálido en España desde que hay registros

El año 2022 terminó como el más cálido registrado en España desde que hay registros hace seis décadas, además de uno de los diez menos lluviosos. Las previsiones para 2023 no son nada halagüeñas, pues se espera que el planeta aumente de temperatura por décimo año consecutivo.

Barbara Guerra

La Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) informó que 2022 fue un año extremadamente cálido y que, por primera vez desde 1961 cuando comenzaron los registros, se superó la temperatura media de 15 grados.

“Es, con diferencia, el año más cálido de la serie histórica. No hay precedentes de un año tan extremadamente cálido en más de un siglo”, añadió el portavoz de la Aemet, Rubén del Campo, teniendo en cuenta reconstrucciones climáticas que se remontan a 1915.

De hecho, los anteriores años más cálidos fueron 2017 y 2020, que acabaron con un grado más de lo normal respecto al periodo de referencia (el comprendido entre 1981 y 2010), y 2022 podría concluir con una anomalía positiva de 1,6 grados más de lo habitual

“21,6 grados por encima de la media es mucho? Es una barbaridad, una diferencia muy grande”, recalcó Del Campo. No en vano, 30 días de este año han sido los más calurosos jamás registrados, mientras que se han producido solo dos días de récord de frío. “La diferencia es tan grande, 0,6 grados más que los años anteriormente más cálidos, 2017 y 2020, que es virtualmente seguro que finalmente 2022 será el más cálido de la serie”, apostilló a la agencia Servimedia.

Tercer año más seco

En cuanto a las precipitaciones, desde el 1 de enero hasta el 15 de diciembre se acumularon 509 litros por metro cuadrado en España, cuando la media es de 608 litros. Esto representa que ha llovido

un 16% menos de lo habitual. Se trata provisionalmente del tercer año más seco de la serie histórica, pero, según Del Campo, las lluvias de la segunda quincena de diciembre harán que 2022 finalice “con bastante probabilidad” entre los diez menos lluviosos desde, al menos, 1961. Esta escasez de precipitaciones hizo que España continuara a finales de año en situación de sequía meteorológica y estuviera a punto de entrar en situación de sequía socioeconómica, es decir, una sequía de larga duración derivada de tres años consecutivos con precipitaciones escasas. “Las lluvias de la primera quincena de diciembre han aliviado en parte, pero no totalmente, la situación”, añadió Del Campo.

Por otro lado, el trimestre otoñal, comprendido entre septiembre y noviembre,

El cambio climático fomenta la obesidad

Las temperaturas elevadas dentro del hogar y en el medioambiente constituyen “factor obesogénico”, según especialistas en investigación sobre obesidad, por lo que recomiendan bajar la calefacción en invierno y realizar más actividades al aire libre en ambientes frescos.

Según estudios citados por el doctor Francesc Villarroya, catedrático de Bioquímica y Biología Molecular de la Universidad de Barcelona, cada diez años, el ser humano pone la calefacción más alta en invierno, lo que influye en una “mayor tasa de sobrepeso y obesidad de la población”, además de contribuir al calentamiento global.

En esta línea, un dictamen internacional encargado por la prestigiosa revista científica ‘The Lancet’ acaba de alertar sobre este aspecto, al señalar que el cambio climático, y en especial del calentamiento global, están favoreciendo la epidemia mundial de obesidad.

Según Francesc Villarroya, “el aumento de temperatura ambiental y, por tanto, el calentamiento global, puede bloquear la actividad de la grasa parda, favoreciendo la acumulación de grasas”.

fue muy cálido porque hubo 16,3 grados de media en la España peninsular, esto es, dos más que el promedio entre 1981 y 2010.

Annus horribilis

Por estos motivos, la organización ecologista Greenpeace calificó 2022 como ‘annus horribilis’ para el medio ambiente en España, debido a impactos agravados por el calentamiento global y la consiguiente pérdida de biodiversidad.

“Cuando hablamos de olas de calor, de sequías o inundaciones, muchas personas hablan de la naturaleza, de que no depende de nosotros. Sin embargo, las actividades y decisiones humanas son el origen de eventos extremos, con lo que está en nuestra mano la protección de la biodiversidad y del clima, para prevenir los

grandes desastres que estamos viviendo y que se prevé que aumenten en el futuro”, afirmó la responsable de campañas de Greenpeace, María José Caballero.

El cambio climático motiva que el Ártico se haya vuelto más cálido, húmedo y tormentoso, con cambios en las estaciones que ocasionan amplias perturbaciones a personas, ecosistemas y la vida silvestre, según ‘Arctic Report Card’, informe anual liderado por la agencia estadounidense NOAA (Administración Nacional Atmosférica y Oceánica), que se ha convertido en una herramienta de referencia para analizar los cambios en esa zona del planeta. Este informe indica que un tifón, el humo de incendios forestales y el aumento de la lluvia no son lo que la mayoría imagina cuando piensa en el Ártico, pero son algunos episodios climáticos ocurridos este año en una región que tiempo atrás estuvo congelada y ahora se calienta más rápido que cualquier otra parte del mundo.

Previsiones

El año 2023 será el décimo consecutivo en que la temperatura media de la superficie

de la Tierra superará un grado en comparación con los niveles preindustriales. Así lo sugiere la Oficina Meteorológica del Reino Unido (Met Office) en un análisis difundido por Servimedia. Con ello, 2023 podría convertirse en uno de los años más calurosos jamás registrados en la Tierra. Nick Dunstone, responsable de Met Office, afirma que “nuestro modelo climático indica el final de los tres años consecutivos con el estado de La Niña con un retorno a condiciones relativamente más cálidas en partes del Pacífico tropical. Es probable que este cambio conduzca a que la temperatura global en 2023 sea más cálida que en 2022”.

Doug Smith, uno de los principales expertos en predicción climática del Reino Unido, apuntó que “el hecho de que las temperaturas promedio globales estén en o por encima de un grado durante una década enmascara la considerable variación de temperatura en todo el mundo. Algunos lugares, como el Ártico, se han calentado varios grados desde la época preindustrial”.

Las temperaturas globales están aumentando y es necesario actuar rápidamente para mantener la temperatura media global por debajo de 1,5 °C en relación a los niveles preindustriales para evitar los peores impactos del cambio climático, advirtió Met Office. ■

El candidato español a primer astronauta con discapacidad comienza los vuelos de microgravedad

José Luis de Augusto, licenciado en Ingeniería Aeronáutica y con una lesión medular tras un accidente aéreo en 2015, ha efectuado en Estados Unidos los primeros vuelos de microgravedad, dentro del 'Proyecto Astroaccess' dedicado a promover la inclusión de personas con discapacidad en el espacio.

Arantza Ostolaza

Junto a once tripulantes más, este joven sevillano pudo finalizar de manera exitosa el primer vuelo de investigación formal en microgravedad a bordo del avión de Zero-G Corporation, "tras ascender a una altitud de trece kilómetros y hacer hasta 18 maniobras parabólicas con bajadas de unos cuatro kilómetros con una duración de 25 segundos", confesó De Augusto.

El pasado verano fue seleccionado entre más de 4.000 candidatos a astronautas con discapacidad y pasó a formar parte del 'Proyecto Astroaccess' impulsado por George T. Whitesides, el que fuera máximo responsable de Virgin Galactic y antiguo jefe de gabinete de la Nasa. Allí ha permanecido hasta hace unos días para desarrollar su labor como testador. "Realmente abarcamos los tres tipos de discapacidades más comunes asociadas a problemas visuales, auditivos y de movilidad. Entonces, hicimos tres grupos y cada uno tenía que trabajar en una serie de

dos o tres experimentos", relató el piloto. "Por ejemplo, hemos probado una cosa, tan simple o compleja, como si un asiento (de los que se usan actualmente para lanzar personas al espacio) es compatible con una persona que tiene una paraplejia o incluso una afectación de miembros superiores", explicó. "¿Con qué finalidad? Pues si no podemos utilizar el asiento, habrá que modificarlo", añadió.

Por otro lado, este último vuelo ha servido para comprobar la utilidad de la colocación de paneles táctiles en las paredes para favorecer la movilidad de las personas con discapacidad visual en el interior de la nave", detalló. De producirse un fallo eléctrico o en situaciones de poca visibilidad por humo, este tipo de elementos de apoyo -según José Luis de Augusto-, "serían de gran utilidad para toda la tripulación independientemente de si tiene discapacidad o no".

"En diciembre hemos hecho un vuelo de 20 ciclos con 20 parábolas donde te-

níamos calculados cada uno de los 25 segundos de microgravedad para estudiar el comportamiento y la interacción de los elementos y la tripulación", explicó.

"Gracias a este proyecto descubres que algunas personas con discapacidad visual son capaces de moverse en el entorno de ingravidez de manera mucho más eficiente que los demás o, por ejemplo, que personas como yo, con una lesión medular o incluso con amputaciones, pueden

EL JOVEN SEVILLANO PARTICIPA EN UN PROYECTO DIRIGIDO POR UN EXDIRECTIVO DE VIRGIN GALACTIC Y DE LA NASA



José Luis de Augusto junto al avión de Zero-G Corporation (Foto de José Luis de Augusto/Servimedia)

recuperar toda su funcionalidad en un entorno de ingravidez”, explicó el joven aspirante a astronauta.

“No estamos tan lejos de enviar a la primera persona con discapacidad al espacio. Disponemos de potencial tecnológico para solventar cualquier limitación que pueda haber”, declaró esperanzado De Augusto. El 'Proyecto AstroAccess' tiene como objetivo, en un primer paso, comprender qué es necesario para conseguir que los

viajes espaciales sean inclusivos. La finalidad del proyecto es demostrar que el vuelo espacial es seguro para todo el mundo, con el objetivo de que el espacio sea más accesible.

Discapacidad en la ESA

Por otra parte, a finales de 2022, la Agencia Espacial Europea (ESA) seleccionó al británico y traumatólogo de profesión John McFall como candidato a primer astronauta

con una discapacidad física, ya que tras un accidente de moto le fue amputada la pierna derecha a los 19 años.

Según precisó la ESA el pasado mes de noviembre, John McFall fue seleccionado para participar en el Proyecto de viabilidad de 'parastronautas' para superar las barreras que presentan los vuelos espaciales para los astronautas con una discapacidad física. “El espacio es para todos”, proclamó públicamente la ESA. ■

MIGUEL SOBRINO. ESCRITOR E HISTORIADOR

"La Edad Media fue la época en la que la mujer tuvo mayor libertad antes del siglo XX"

"La vida en la Edad Media era muy diferente a lo que nos cuentan en las películas", afirma el historiador Miguel Sobrino, que precisa que fue la época en la que más empoderamiento femenino existió -hasta el siglo XX-, pues se permitía a algunas mujeres votar, reinar, tener propiedades o mandar sobre varones. Además, fue una época en la que se apostaba por la ciencia y la higiene. Estas conquistas sociales, afirma, se perdieron en el Renacimiento y no se recobrarían hasta la época actual.

Rafael Olea

El cine de Hollywood nos ha trasladado una imagen muy distorsionada de la Edad Media", afirma el historiador Miguel Sobrino. "Una prueba de ello -añade- es que en las películas de la Edad Media siempre hace mal tiempo, la gente está sucia, etc., mientras que en las de los romanos todos están limpios y hace buen tiempo".

Esa "imagen distorsionada", afirma, ha motivado que se olvide que "salvo en la época actual", fue en la Edad Media cuando las mujeres tuvieron más derechos en Europa. Entonces, precisa Sobrino, "podían prosperar

más, ganarse el sustento, tener propiedades y estar por encima de hombres. Es el caso de algunas abadesas, que mandaban más que muchos hombres".

"Las mujeres", añade, "votaban en algunos concejos municipales o en algunas reuniones de corte, con lo cual el sufragio femenino es en realidad medieval, porque hay precedentes antes de los siglos XIX y XX", cuando se volvió a permitir el voto femenino.

El historiador subraya que "en época medieval hubo mujeres escultoras, artistas, intelectuales, médicas... cubriendo muchísimos campos de



la creatividad, de las artes y de la ciencia". Sin embargo, con el Renacimiento, explica, hubo un retroceso de estas libertades femeninas, la mayoría de las cuales fueron abolidas y no recobradas hasta la época actual.

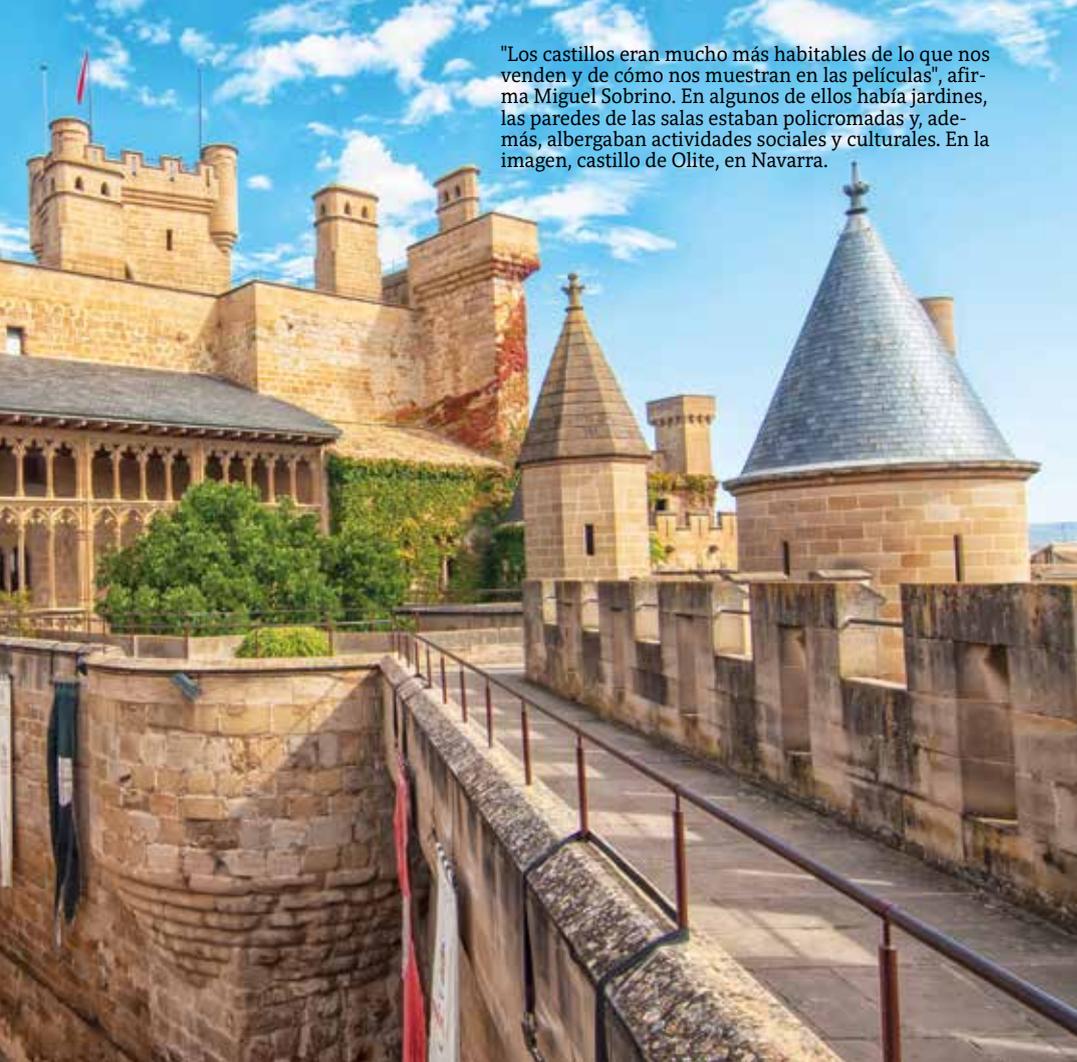
Catedrales e higiene

La utilización de las catedrales es un aspecto en el que difiere la época actual con la Edad Media. Hoy están convertidas en templos/museos, pero entonces albergaban una gran cantidad de actividades civiles. "Por ejemplo", añade el historiador, "los claustros catedralicios era lugares de mercado y era donde se impartía la justicia, donde se hacían negocios y donde la gente iba a pasear".

Sobrino resalta otra percepción actual y errónea de la Edad Media, como es la falta de higiene. "Había muchísima más que en el Renacimiento, por ejemplo. Quién prohíbe los baños públicos en España es Carlos V, que es un rey renacentista. Antes de eso había baños públicos en todas partes, a veces administrados por la catedral".

"La gente usaba los baños con muchísima

"Los castillos eran mucho más habitables de lo que nos venden y de cómo nos muestran en las películas", afirma Miguel Sobrino. En algunos de ellos había jardines, las paredes de las salas estaban policromadas y, además, albergaban actividades sociales y culturales. En la imagen, castillo de Olite, en Navarra.



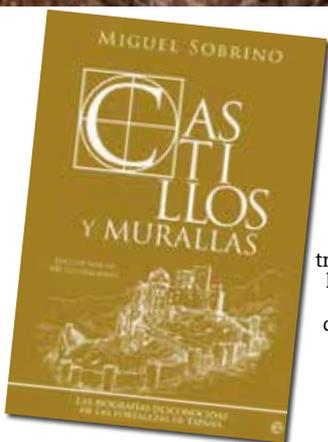
eran los principales «Castillos y Murallas». Lo primero que advierte es que «eran mucho más habitables de lo que nos venden y de cómo nos muestran en las películas». Por ejemplo, destaca que las paredes de los aposentos solían estar policromadas y no se veía en ellas la piedra vista, como actualmente se muestran la mayoría de los castillos visitables. Sobrino lamenta la pérdida de este patrimonio histórico, puesto que en el siglo XX se han destruido numerosos castillos, y advierte de que «últimamente tenemos algunas restauraciones muy, pero que muy mal hechas», las cuales equipara a la restauración del Ecce Homo de Borja.

«Quedan muy poquitos castillos tal y como eran en la Edad Media. Donde más hay es en la zona de Valencia, como el de Alaquàs, en el que todavía entras y ves los muros enlucidos y los techos policromados, con patios en pie e incluso algún jardín», afirma el historiador.

También valora que el patrimonio histórico español es más rico que el francés en relación a la originalidad de los castillos. «En Francia se han conservado más, pero se han reformado más también. En realidad, la mayoría de los famosos castillos franceses son renacentistas o posteriores. En cambio, en España es más fácil ver los castillos conservados y más parecidos a como eran en la Edad Media».

También destaca que, aparte de la función militar, tenían una función palaciega y administrativa, como centros de poder. Incluso, algunos de ellos albergaron desfiles y corridas de toros, como el de Escalona (Toledo).

Sin embargo, precisa el historiador, «como los escarabajos y los crustáceos, los castillos dejan al morir un cadáver con buena presencia. La solidez de sus muros exteriores —su exoesqueleto o caparazón— convierte a muchos castillos, con el paso del tiempo y el abandono, en simulacros de sí mismos. Al contemplarlos desde fuera parecen estar intactos, haciéndonos creer en su permanencia, cuando en realidad se encuentran vacíos de entrañas». ■



El historiador y escritor Miguel Sobrino, en la imagen, ha dedicado una trilogía a describir la Edad Media en España a través de sus catedrales, monasterios, castillos y murallas.



frecuencia e incluso los que podían pagárselo se lo instalaban en sus propios palacios, pero también había baños o termas de barrio donde iba la gente da asearse», añade.

También evidencia que muchos baños en la actualidad llamados 'árabes', como los de Gerona —que son una de las atracciones turísticas de la ciudad— «son en realidad cristianos». También destaca que los baños medievales mejor conservados después de los de la Alhambra (que sí son árabes) son los del Palacio Real de Tordesillas, que son cristianos».

Además, recuerda que en la Edad Media cobró una gran fama el «jabón de Castilla, que era

famoso por su calidad» y que se hacía en este reino y se vendía por toda Europa. También subraya «el progreso» que se alcanzó en la ciencia. «Tenemos gafas gracias a la edad media, también botones de camisa o herraduras». En su opinión, la percepción negativa de la Edad Media procede del Renacimiento y de la época de la Ilustración.

Castillos

Tras publicar dos exhaustivos libros «Catedrales» y «Monasterios» de España, Sobrino acaba cerrar la trilogía de los edificios medievales con una obra que describe cómo

PERMITIRÁ CONOCER ASPECTOS SOBRE LA EVOLUCIÓN Y DARÁ LAS CLAVES PARA LUCHAR CONTRA ENFERMEDADES INCURABLES

La secuencia del genoma humano abre la puerta a una nueva era

El ADN humano se ha secuenciado completamente, según muestran seis estudios científicos publicados en la revista *Science*. Esta noticia supone un avance sin precedentes en el ámbito de la genética, no solo porque ayudará a mejorar la medicina personalizada, el análisis genético poblacional y la edición genómica sino porque implica un salto cualitativo en la propia evolución humana.

Refugio Martínez

Las investigaciones centradas en secuenciar el genoma humano completo empezaron en el siglo XX pero, hasta hace bien poco, ni siquiera los equipos más modernos y avanzados tecnológicamente han podido encontrar los espacios vacíos en el código genético de la especie humana. Ahora, una serie de artículos publicados en *Science* de seis equipos científicos revelan en detalle sus resultados y demuestran que, por fin, han encontrado los pedazos que faltaban en la cadena por lo que se ha podido completar el puzzle del genoma humano y rellenar los huecos

existentes en la secuencia de referencia. Estos trabajos alcanzan un 99 por ciento de fiabilidad en la secuenciación de fragmentos, que pueden ser de hasta 200 MB de información genética, equivalentes a un cromosoma humano de principio a fin, lo que supone la versión más completa, hasta la fecha, del genoma de un ser humano. La principal aplicación de este avance será poder determinar la caracterización de genes y regiones del genoma hasta ahora inaccesibles, proporcionando nuevos conocimientos sobre la segregación de los cromosomas y la división de las células.

El director del Instituto de Genómica de la Universidad de California en Santa Cruz, David Haussler, explica que "había muchos aspectos importantes que permanecían ocultos, fuera de la vista de la ciencia, porque no teníamos la tecnología necesaria para leer esas partes del genoma. Ahora podemos situarnos en la cima de la montaña y ver todo el paisaje que hay debajo y obtener una imagen completa de nuestro patrimonio genético humano". Estas investigaciones abren un camino para conocer mejor la función y potencial del genoma humano. "Las regiones completadas incluyen todas las matrices de satélites centroméricos, duplicaciones segmentarias recientes y los brazos cortos de los cinco cromosomas acrocéntricos, lo que desbloquea estas regiones complejas del genoma para estudios funcionales y



parte, “pero dejó fuera las regiones difíciles que eran altamente repetitivas”. Sin embargo, para el científico, haber dado con la clave de la nueva secuencia completa es como haber encontrado la “piedra de Rosetta” de la genética ya que, sirve para descifrar la compleja variación genética que subyace a las enfermedades y la evolución.

Ahora, y tras el nuevo hallazgo, los investigadores podrán estudiar el 8% del genoma que todavía permanecía sin descifrar, lo que supone el descubrimiento de nuevos genes y arrojará luz sobre los problemas genéticos hereditarios y sobre el proceso vital de la especie humana a lo largo de su existencia. “Generar una secuencia del genoma humano verdaderamente completa representa un increíble logro científico que proporciona la primera vista detallada de nuestro mapa de ADN”,

señala Eric Green, director del Instituto Nacional de Investigación del Genoma Humano (NHGRI por sus siglas en inglés). “Esta información fundamental reforzará los muchos esfuerzos en marcha para entender todos los matices del genoma humano, lo que a su vez potenciará los estudios genéticos sobre las enfermedades humanas”.

¿Qué es el genoma?

El genoma humano se constituye de la información contenida en el ácido desoxirribonucleico (ADN). Se podría decir que los genes son como un libro de instrucciones que contienen la historia natural de todos los organismos vivos, co los obstáculos que cada especie ha tenido que sortear para persistir en la Tierra, escritos en esa especie de cuaderno de bitácora, determina el fenotipo de cada especie, es decir el conjunto de características físicas visibles en los seres vivos, como puede ser el color de la piel o la altura. El genoma humano completo de nuestra especie se encuentra contenido en el núcleo de las células y el hecho de haber completado la secuencia del genoma humano será especialmente valioso para los estudios que pretenden entender cómo difiere el ADN

de las personas y para establecer visiones completas de la variación genómica humana. Estos conocimientos también van a ser vitales para utilizar la secuencia del genoma como parte rutinaria de la atención clínica en el futuro.

El nuevo genoma ha añadido cerca de 200 millones de pares de bases de nuevas secuencias de ADN, entre las que se encuentran 99 genes que probablemente codifican proteínas y alrededor de 2.000 genes totalmente desconocidos que necesitan un estudio más detallado. Además, corrige multitud de fallos de lo secuenciado anteriormente.

Enfermedades complejas

El genoma completo mejorará nuestra capacidad para mapear enfermedades complejas.

En este sentido, la secuenciación está revelando características del genoma desconocidas hasta el momento, implicadas en aspectos tan relevantes como el desarrollo cerebral. Estos primeros resultados apuntan a que las nuevas regiones del genoma serán importantes para la genética aplicada a la salud.

Por otra parte, como algunos de los genes importantes para la evolución humana se encuentran en regiones donde había lagunas, el hecho de poder esclarecer estos huecos, mejorará la comprensión de cómo evolucionamos como especie.

“Hemos terminado un genoma”, señala Eichler. Según su criterio, esto es solo el principio, la punta del iceberg, “habrá cientos, posiblemente miles de genomas en los próximos años. Creo que nuestra visión de cómo difieren los humanos entre sí va a verse transformada, igual que la variación genética más compleja es importante no solo para hacernos humanos, sino para hacernos diferentes”. Para los científicos, haber conseguido la secuencia completa del genoma humano es una gesta que pronostica un nuevo comienzo, otro punto de referencia para observar y profundizar en la genética que subyace a nuestro ser completo. Estas investigaciones no solo abren un nuevo campo dentro de la genética denominado pangenómica sino, también, una nueva puerta al futuro donde el individuo obtendrá su identidad fundiéndose con la pluralidad. ■

de variación”, explicaron los autores de los estudios en la revista Science.

Bocetos iniciales

Hace 21 años se publicó el Proyecto Genoma Humano, en donde se logró establecer un primer borrador de la secuencia de las letras químicas que forma nuestro material genético y se catalogó, la citada secuencia, como GRCh38. Una primera versión que, si bien supuso el mayor logro biotecnológico del momento y revolucionó la medicina, fue un éxito parcial porque el 8% del genoma humano quedó sin revelar. Algunas regiones de algunos cromosomas no pudieron ser secuenciadas de forma precisa porque no se contaba con la tecnología suficiente.

En opinión del investigador del departamento de Ciencias Genómicas de la Universidad de Washington, en EE.UU., que participó en el primer borrador, Evan Eichler, la secuencia del genoma de hace 21 años acertó en la mayor

SEGÚN UN ESTUDIO DE LA PATRONAL AECEMCO Y LA FUNDACIÓN DFA ARAGÓN, EN COLABORACIÓN CON EL MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL

La pandemia aumentó las bajas de larga duración

Las bajas de larga duración de personas con discapacidad han aumentado tras la pandemia y promedian actualmente los 350 días. Por ello, desde los centros especiales de empleo de iniciativa social se reclama al Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS) “ser más transigente” con la situación de estos trabajadores con discapacidad y facilitarles alternativas como, por ejemplo, ayudas a la reducción de jornada en aquellos casos en los que no sea posible la incapacidad.

Juan Ramírez

Las bajas de larga duración de los trabajadores con discapacidad tienen una duración media de 350 días, se producen sobre todo en la franja de edad comprendida entre los 45 y los 64 años, y se originan más con enfermedades comunes que con accidentes laborales.

Así lo refleja un estudio sobre las bajas de larga duración en este colectivo, elaborado por la Asociación Empresarial de Centros Especiales de Empleo de Cocemfe (Aecemco) y la Fundación DFA de Aragón, en colaboración con el Ministerio de Trabajo y Economía Social, presentado en la Agencia Servimedia. El informe, elaborado a partir del análisis de bajas laborales en centros especiales de empleo

de iniciativa social, pone de manifiesto que el 54,6% de las bajas prolongadas son entre seis y doce meses, y el 45% superan el año. La mayoría de estas bajas las solicitan personas con discapacidad física y un grado de entre el 33 y el 44%, con contrato indefinido y a tiempo completo, con la categoría de auxiliar. Además, no hay una diferencia significativa entre hombres y mujeres en este aspecto. A partir de la pandemia, la proporción de bajas de larga duración entre personas con discapacidad ha subido del 10% que rondaba antes de la covid a cerca del 15% en 2020 y 2021. Según explicó la socióloga Isabel Calvo, autora del estudio se revela que hay un elevado porcentaje de recaídas en las bajas, que se

acrecienta conforme avanza la edad de los empleados.

Mejoras

El informe incorpora las propuestas de mejora que los centros de empleo piden a la Administración, entre ellas que se concedan más incapacidades permanentes y que se tramiten con más celeridad.

El presidente de Aecemco, Ignacio Rodríguez, pidió al INSS que sea más transigente en la consideración de la situación de estos trabajadores y que facilite alternativas, por ejemplo, de ayuda a la reducción de jornada en casos en los que no sea posible la incapacidad. Aecemco recordó que los juzgados de lo social





El Gobierno elogia el rol “determinante” de la economía social en la inclusión

La directora general de Trabajo Autónomo, Economía Social y Responsabilidad Social de las Empresas del Ministerio de Trabajo y Economía Social, Maravillas Espín, asegura que la economía social está desempeñando “un papel determinante” en la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad, “sobre todo a través de los centros especiales de empleo de iniciativa social”.

Espín afirmó que para su Ministerio es una prioridad conocer la situación laboral y las necesidades en el ámbito del empleo de las personas con discapacidad. Por ello, comentó que le resultan muy útiles las conclusiones de estudios como el de Aecemco, que revelan la importancia de la colaboración entre el mundo universitario y la economía social. En su opinión, el informe de Aecemco aporta luz “sobre una de las cuestiones que más preocupan a los centros de iniciativa social como es de las bajas de larga duración de las personas con discapacidad”.

dan muchas veces la razón a los trabajadores que recurren la denegación de incapacidad permanente.

Además, alertó de que cuando se deniegan esas solicitudes de incapacidad permanente, el trabajador vuelve a los centros de empleo y a menudo se encuentran muchas dificultades para la reincorporación o la recolocación en otros puestos. “Vamos a tener un ‘baby boom’ de la discapacidad y esto va a ir a más”, advirtió.

Por ello, reclama que se sensibilice y se reconozca con ayudas a los centros especiales de empleo de iniciativa social por la

labor de apoyo que dan a las personas con discapacidad que se ven obligadas a coger este tipo de bajas laborales prolongadas.

La directora de Recursos Humanos de DFA, Marina Ladrero, resaltó la labor de asistencia forense y jurídica que hacen los centros de empleo de ayuda a los trabajadores a los que Trabajo deniega la incapacidad.

Toñi Romero, trabajadora con discapacidad que se tuvo que coger una baja de nueve meses, se quejó de que el Instituto Nacional de Seguridad Social parece que está “des-humanizado” y deniega las incapacidades permanentes de forma “arbitraria”.

En el mismo acto, organizado por Servimedia en diciembre, el responsable de Aecemco también solicitó al Ejecutivo un mejor trato para los centros especiales de empleo de iniciativa social. A su juicio, se está queriendo vender las “bondades” de los centros de empleo “lucrativos”, “pero la realidad es que el objetivo de estas empresas es conseguir beneficios y son empresarios que invierten para ganar dinero”, mientras “nosotros invertimos para que las personas con discapacidad tengan el mejor trabajo posible”. “Esto se ha desmadrado totalmente” y se está “desnaturalizando” el concepto de centro especial de empleo”, según Rodríguez. A su juicio, quieren convertirlos “en gestión de mano de obra barata”. En ese contexto enmarcó la supresión anunciada semanas atrás de las bonificaciones a los centros especiales de empleo, algo a lo que finalmente renunció el Gobierno.

Por su parte, la directora general de Trabajo Autónomo, Economía Social y Responsabilidad Social de las Empresas del Ministerio de Trabajo y Economía Social, Maravillas Espín, afirmó que el Ejecutivo está “comprometido con la modernización del ecosistema de la economía social”, de manera que los centros puedan ser gestionados con la mayor eficacia. Explicó que en diciembre se lanzó la convocatoria del Plan Integral de Impulso a la Economía Social “que va a ser una oportunidad para implementar una mejora cuantitativa y cualitativa de las organizaciones que la integran, incluidos los centros especiales de empleo”. ■

La RAE modifica la definición de 'discapacidad'

La reciente actualización del Diccionario de la Lengua de la Real Academia Española (RAE) incluye palabras como 'edadismo', 'mamitis', 'conspiranoico', 'punto.com', 'gusa', 'micromachismo', 'videojugador', 'garciamarquiano', 'compango' o 'ruralizar', entre otras, además de una definición más acorde con la realidad de los términos 'discapacidad' y 'racismo'.

Mario Sánchez

El director de la RAE, Santiago Muñoz Machado, y la directora del Diccionario de esta institución, la académica Paz Battaner, dieron a conocer las novedades que, un año más, se incorporan a la obra. En esta nueva edición se han incorporado 3.152 novedades, entre las que no solo se encuentran nuevas adiciones de términos, sino también enmiendas a artículos ya existentes y supresiones. Todas ellas ya están disponibles en la web del diccionario ('www.dle.rae.es').

Entre las novedades, se encuentra la adición de la palabra 'edadismo', definida como "discriminación por razón de edad, especialmente de las personas mayores o ancianas". La Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) mostró en un comunicado su satisfacción por la inclusión de edadismo en el diccionario de la RAE al ser "un problema real" y afirmar que la aceptación de este término contribuirá a mostrar y denunciar a la sociedad "la discriminación que sufren muchas perso-

nas mayores debido a su edad". Otras de las incorporaciones de este ámbito son 'conspiranoico', 'micromachismo', 'ruralizar' o una nueva acepción para el término 'brecha' como "diferencia o distancia entre situaciones, cosas o grupos de personas, especialmente por la falta de unión o cohesión".

Discapacidad

También se han revisado y modificado las definiciones de 'discapacidad', que queda como "situación de la persona que, por sus condiciones físicas, sensoriales, intelectuales o mentales duraderas, encuentra dificultades para su participación e inclusión social"; y de racismo, cuya redacción será "creencia que sostiene la superioridad de un grupo étnico sobre los demás, lo que conduce a la discriminación o persecución social".

En la nueva versión del Diccionario pueden encontrarse nuevas incorporaciones relativas al ámbito tecnológico como 'ma-

La Real Academia define la discapacidad como "situación de la persona que, por sus condiciones físicas, sensoriales, intelectuales o mentales duraderas, encuentra dificultades para su participación e inclusión social".

crodatos', 'punto.com', 'videojugador' o las expresiones 'comercio electrónico', 'minería de datos', 'obsolescencia programada' o 'vida útil'.

Entre la terminología del mundo gastronómico, se añaden 'panetone' y 'panetón', nuevas acepciones de 'sancocho', en referencia al guiso canario, y 'compango', en alusión al conjunto de ingredientes cárnicos, ahumados o embutidos con que se elaboran la fabada y algunos cocidos.





Lenguaje inclusivo en el deporte

El Comité Paralímpico Español ha publicado una guía con recomendaciones sobre el uso de la lengua en los ámbitos del deporte y la discapacidad. En ella, desaconseja términos como 'deporte adaptado' o 'para-deporte', que propone sustituir por 'deporte de personas con discapacidad' o 'deporte paralímpico'

El Comité Paralímpico Español ha dado el visto bueno al documento 'Lenguaje inclusivo sobre discapacidad en el deporte', con el que pretende realizar unas recomendaciones sobre el uso de la terminología en el campo del deporte de personas con discapacidad y/o deporte paralímpico.

El documento, que está disponible en la web del CPE ('www.paralimpicos.es'), tiene como objetivo aportar recomendaciones y consejos sobre el uso de unos u otros términos, de una manera sencilla y directa, con vocación de que sea útil para los usuarios de la lengua española.

Tanto las recomendaciones como las argumentaciones incluidas en este documento suponen un desarrollo de las ya incluidas en el capítulo de terminología del Libro Blanco del Deporte de Personas con Discapacidad en España, edi-

tado por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), el CPE y la Fundación ONCE. Corresponden, por tanto, al sentir mayoritario del sector de la discapacidad y el deporte que estas entidades representan. Entre las principales recomendaciones destaca el uso del término 'personas con discapacidad', como término consagrado en la Convención de Naciones Unidas, en la legislación española y europea y defendido por el movimiento asociativo de la discapacidad en España.

Además, desaconseja la utilización de ciertos eufemismos que se han extendido en los últimos tiempos ('diversidad funcional', 'otras capacidades' o 'capacidades diferentes'), así como otros ya plenamente superados como 'minusválidos', 'disminuidos' o 'deficientes'.

En el ámbito más deportivo, el

documento del CPE desaconseja el empleo de términos bastante extendidos como 'deporte adaptado', 'para-deporte' y sus derivados y propone la utilización de 'deporte de personas con discapacidad', 'deporte paralímpico', 'deportista con discapacidad' o 'deportista paralímpico'.

El sencillo documento, con sus argumentaciones, recomendaciones y cuadros resumen a modo de mini-guía, está disponible en la dirección web 'www.paralimpicos.es/lenguaje-inclusivo'.

Tras el visto bueno de la Asamblea General, el CPE emprende ahora una labor de comunicación con todos los actores implicados en el deporte de personas con discapacidad en España, con el objetivo de lograr la mayor difusión posible y tratar de armonizar el uso de la terminología en el sector.

Bárbara Guerra

Del ámbito de las ciencias naturales, se incorporan voces pertenecientes a la zoología, como 'dingo', 'facóquero' y 'mantarraya'; y al ámbito de la medicina, como 'cortisol', 'hiperinmune', 'lidocaína' o 'monodosis'.

Gusa, copiota o cortazariano

Otras palabras que aparecen en la actualización del Diccionario de la Real Academia Española son 'micromecenazgo', 'microplástico', 'manguito', 'cuarentañero'; las referencias literarias 'garciamarqui-

SE DESACONSEJAN EUFEMISMOS COMO 'DIVERSIDAD FUNCIONAL' O 'CAPACIDADES DIFERENTES'

y 'cortazariano'; o expresiones como 'copiota', 'gusa' o 'habemus'.

Por último, la actualización incluye propuestas que el escritor y académico Javier Marías (1951-2022) presentó ante las comisiones de la RAE pertinentes. En ese sentido, destaca la adición al término 'traslaticio' de la acepción "perteneciente o relativo a la traducción", oficio que ejerció y que fue una de sus pasiones. También propuso la incorporación de las voces 'hagioscopio' y 'sobrevenido', que se han incorporado al Diccionario. ■



A TRAVÉS DE 'KIDS', EL PROGRAMA DE 'APRENDEMOS JUNTOS 2030' DIRIGIDO A LOS MÁS JÓVENES

La infancia aprende cómo hacer del mundo un lugar más sostenible

'Kids' es el nuevo programa de 'Aprendemos juntos 2030' de BBVA, en el cual los más pequeños pueden aprender su papel en el futuro de la humanidad acompañados de dos marionetas, Beta y Mario, con el reto de incorporar la sostenibilidad al día a día para conseguir que el futuro sea más verde e inclusivo. A estos personajes de ficción se suman también el actor mexicano Poncho Herrera, los hermanos Roca y expertas como la bióloga Odile Rodríguez de la Fuente, entre otras.

Acaba de llegar del futuro. Es una marioneta que se llama Beta y tiene 13 años. Su profesora le ha pedido un trabajo de clase en el que cuente cómo la humanidad ha sido capaz de resolver los retos sociales y medioambientales de la actualidad. Para llevar a cabo estos dos objetivos, cuenta también con la ayuda de su vecino Mario, quien se involucra para mostrar los cambios que son necesarios hoy

para que el mundo del mañana sea mejor. Sin embargo, ellos dos no podrán hacer todo solos, ya que para contribuir con un mundo más verde e inclusivo las generaciones actuales son esenciales. Por este motivo, los niños son, junto con estos dos divertidos personajes de ficción en forma de marionetas, los protagonistas de 'Kids'. En torno a ellos pivota este novedoso programa de BBVA con el que se pretende —desde un

formato dinámico e innovador— incorporar la sostenibilidad en la educación de los más pequeños. En total serán veinte episodios en los que, a través de seis secciones, abordarán temáticas clave para contribuir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030.

Además de los más pequeños, de Beta y de Mario, en los retos del futuro se implica también el actor mexicano Poncho



De izquierda a derecha, Beta, el dibujante Salva Espín y Mario, durante uno de los programas (<https://aprendemosjuntos.bbva.com/>)



Herrera, así como expertos que ayudarán a los pequeños de la casa a comprender mejor la sostenibilidad dando respuesta a sus preguntas. Las energías limpias, la biodiversidad o la igualdad de género son algunas de las temáticas que se tratarán de manera didáctica y divertida con la explicación de conceptos o a través de la magia, la gastronomía o la música.

BBVA quiere desde la innovación, la diversión, el dinamismo y los mensajes motivadores hacer partícipes a los más pequeños de su papel como motores del cambio hacia un futuro más verde e inclusivo. Con 'Kids' pueden aprender a construir desde hoy un futuro donde se tenga en cuenta la importancia de ayudar a las personas y al planeta. El programa constará de seis secciones: 'Llamo a quien sabe' (que contará con expertos sobre el tema del que trate el episodio), 'Me explico' (donde los niños toman la palabra para



GASTRONOMÍA CON LOS HERMANOS ROCA

Los hermanos Roca, propietarios del restaurante El Celler de Can Roca, forman parte de cada programa. En la sección 'Roca'N'World' abren a los niños las puertas de su laboratorio gastronómico, donde crean los platos de uno de los mejores restaurantes del mundo y demuestran que la cocina puede ser muy divertida e inspiradora.

'Llamo a quien sabe' es la sección de 'Aprendemos juntos 2030 Kids' en la que niños acompañados de Beta visitan el 'Centro del saber', y conectan con expertos de diferentes países para preguntarles sobre el tema que se trata en el episodio. Entre los protagonistas que darán respuesta a las inquietudes de los más pequeños se encuentran Odile Rodríguez de la Fuente, bióloga y divulgadora; Lito Ibarra, ingeniero en telecomunicaciones y miembro del Internet Hall of Fame; Teresa Perales, deportista olímpica; Nazareth Castellanos, neurocientífica; Gaby Ruiz, cocinera; Silvia Olmedo, psicóloga; Celine Cousteau, aventurera y divulgadora; Elvira Lindo, escritora y guionista; y Maca Carriedo, comunicadora.

Cada uno de los capítulos cuenta además con una canción compuesta en exclusiva para el programa que formará parte de la sección 'Música'. Además, en todos los capítulos Beta viaja a algún lugar del mundo para conocer proyectos e instituciones que actualmente estén trabajando para hacer del mundo un lugar mejor.

mostrar qué tenemos que hacer para construir el futuro al que aspiramos), 'Eso no existe' (en el que junto con Salva Espín –dibujante habitual de Marvel– diseñarán superhéroes capaces de acabar los problemas de la humanidad), 'Tiene magia' (con 'Inmagic', una maga con más de 20 millones de seguidores en redes sociales), 'Roca'N'World' (con los hermanos Roca) y 'Música'. Además, Beta viajará en todos los capítulos a algún lugar del mundo para conocer proyectos e instituciones que estén haciendo del mundo un lugar mejor. Desde que en enero de 2018 se pusiese en marcha este proyecto educativo, la platafor-

ma de contenidos audiovisuales de BBVA se ha convertido en la mayor de toda hispanoamérica, con una importante repercusión en España, México, Colombia, Uruguay y Perú. En la actualidad, los vídeos de 'Aprendemos juntos' acumulan más de 2.080 millones de visualizaciones, y más de siete millones de suscriptores siguen los contenidos a través de las redes sociales. El 5 de junio de 2022 este proyecto se convirtió en 'Aprendemos juntos 2030', haciéndose global y arrancando una nueva etapa en esta iniciativa con la que se refuerza y amplía el compromiso de BBVA con la sostenibilidad. ■

ENTRE LAS 570 EMPRESAS INTEGRADAS EN FORÉTICA

Responsabilidad social para beneficiar a más de 227.000 personas

Los 36.600 voluntarios englobados en las 570 empresas que conforman Forética han beneficiado a 227.200 personas. Entre las acciones desarrolladas desde la pandemia, destacan las ayudas a la digitalización de colectivos vulnerables, talleres para niños con cáncer, así como acciones para fomentar el ocio o la búsqueda eficiente de empleo.

Maite Muñoz

La iniciativa 'Give&Gain. Semana de la Acción Solidaria y el Voluntariado' de las Empresas que forman parte de Forética tiene como objetivo maximizar el impacto positivo en la sociedad de la responsabilidad social de las empresas, mostrando un esfuerzo adicional por ayudar a aquellos colectivos más desfavorecidos. La responsable del Clúster de Impacto Social de Forética, Marta Cámara, destaca que en los últimos años se ha apreciado una "gran evolución" en las actividades de voluntariado y acción social. En este sentido, comentó que "cada vez son más las

empresas que ponen en marcha actividades de voluntariado y acción social", las cuales son iniciativas "más estables y duraderas en el tiempo". Cámara enfatiza que los programas de acción social deben guiarse por la eficiencia, de manera que los recursos se utilicen "adecuadamente". También, que la iniciativa responda a necesidades reales. La presidenta de la Junta Directiva de Forética y directora de Sostenibilidad de ManpowerGroup, Montse Moliner, destaca que el voluntariado impulsado desde las empresas "forma parte ya de la estrategia de las organizaciones". Además, opina que

las generaciones más jóvenes lo consideran importante a la hora de decidir si se incorporan o no a una empresa, al tiempo que para las organizaciones es un sistema para "atraer y comprometer talento".

Moliner contextualiza esta iniciativa en un momento en el que hay brechas sociales y desigualdades que, incluso, "se están abriendo en muchos casos más que cerrarse".

Desde el mundo social, la representante del equipo de Responsabilidad Corporativa de Atresmedia, Gracia de Miguel, expone que durante la pandemia se ha dado formación a



FUNDACIÓN ONCE SE ADHIERE AL PACTO MUNDIAL

Fundación ONCE se ha adherido a la Red Española del Pacto Mundial de Naciones Unidas, lo que supone un nuevo compromiso con el desarrollo sostenible y los Diez Principios impulsados por este organismo internacional, que abarcan ámbitos como los derechos humanos, derechos de los trabajadores, medio ambiente y lucha contra la corrupción.

“Con nuestra estrategia intentamos avanzar en la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible que, de forma directa o indirecta, inciden en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad”, señala el director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso.

Al sumarse al Pacto Mundial, Fundación ONCE refuerza su implicación y su compromiso con el funcionamiento de la Red Local a través de su asamblea general, órganos de gobierno, ponentes en actividades o casos de éxito, así como en la participación en una serie de servicios relacionados con la gestión sostenible.

El Pacto Mundial de las Naciones Unidas es la mayor iniciativa de sostenibilidad corporativa del mundo. Actualmente, cuenta con más de 20.000 entidades adheridas en más de 160 países y 70 redes locales. En España, más de 2.200 organizaciones se han unido al Pacto Mundial de Naciones Unidas España, lo que la convierte en la Red Local con mayor número de entidades adheridas y, por lo tanto, la más importante del mundo.

colectivos vulnerables como a mayores a los que se les ha enseñado a usar herramientas digitales y personas con discapacidad a las que se les ha ayudado a encontrar trabajo. En este momento, Atresmedia da continuidad a iniciativas de voluntariado como clubs de lectura con personas mayores con libros cedidos por el Grupo Planeta. También colabora con la Fundación Aladina con la que hacen talleres 'online' para niños con cáncer. Igualmente, este año ha realizado una actividad para personas con discapacidad psíquica de la Fundación Manantial en un rocódromo.

Por su parte, el coordinador del Departamento de Voluntariado de Fundación ONCE-Inserta, Javier Albor, subraya que el voluntariado “es una oportunidad de enriquecimiento” para las empresas y un “tesoro” que se pone a disposición de los empleados. “Sería muy loable que se aprovechara con toda su intensidad porque no todas las corporaciones apuestan por este tipo de actividad”, agrega. Desde la Fundación Tomillo, su subdirectora general, Marisol García, explica que este año se ha lanzado la iniciativa ‘Alianza por el talento digital inclusivo’

que busca dar oportunidades laborales en el mundo tecnológico para personas que tienen “ganas” y se encuentran en situación de dificultad.

El proyecto se ha puesto en marcha con formaciones gratuitas para colectivos vulnerables en materias relacionadas con la tecnología y se ha demostrado que la inserción laboral de estas personas superaba el 75%. Su reto ahora es formar a 50.000 personas en diez años y en ello se afana una alianza formada por 13 socios entre los que se encuentran administraciones públicas, fundaciones y empresas. ■

HANAN AL-HROUB. RECONOCIDA A NIVEL MUNDIAL POR DESARROLLAR EN LOS CAMPOS DE REFUGIADOS UN MÉTODO EDUCATIVO ALEJADO DE LA VIOLENCIA

Educar para la paz en tiempos bélicos



Cuando Hanan Al-Hroub volvía de la escuela junto a sus hijos y su marido, fueron tiroteados en Palestina. La escena traumatizó a sus niños, afectando a su comportamiento y rendimiento académico, lo que llevó a Hanan a desarrollar un método que ayudara a los niños a continuar con su educación a pesar de las circunstancias. Por ello, desarrolló un método educativo con el que acabaría siendo reconocida como mejor profesora del mundo.

Khadija Ftah

Ese suceso, que tuvo lugar una tarde durante la segunda intifada, cambió sus vidas por completo y la de otros niños. Al-Hroub abandonó sus estudios en la Universidad Abierta Al-Quds para especializarse en Educación Primaria, y fue así como desarrolló su propio método educativo, que se basa en el respeto y la confianza, y que descarta la violencia en todas las facetas de la vida del estudiantado. Un método que quiso compartir entre los docentes de todo el mundo en un libro titulado «We play, we learn» (en español: «Jugamos, aprendemos»). A lo largo de su vida, Hanan vio cómo la violen-

cia era la protagonista en su entorno. Creció en Dheisheh, un campo de refugiados a las afueras de Belén en la Cisjordania ocupada, y cursó sus primeros estudios en una escuela primaria para niñas establecida por la Unrwa (por sus siglas en inglés, la Agencia de Naciones Unidas para los Refugiados de Palestina en Oriente Medio).

Hanan era muy consciente de que ser un niño en un campo de refugiados es diferente a ser un niño en cualquier otro lugar en el mundo. Su experiencia de vida así se lo enseñó. Los niños en otros lugares pueden disfrutar de su infancia, pero no los niños palestinos. Según

contó en varias ocasiones, “los juegos que jugamos se veían afectados por las condiciones del entorno. Creces siendo consciente y estando informada en todo momento acerca de las políticas y de lo que está sucediendo a tu alrededor”.

La vida en el campo la motivó a convertirse en maestra: “Me impregnaba de la persistencia y capacidad de recuperación de quienes me rodean para superar cada desafío”, cuenta. Recuerda con mucho cariño su etapa como estudiante en la escuela de primaria que la Unrwa tiene en Dheisheh: “Nunca olvidé la calidad de mi educación allí o a mis maestros”.



Hanan encontró una forma de enseñar, mediante juegos educativos, para que el comportamiento de sus hijos dejara de estar influenciado por la tensión y la violencia que percibían en su entorno, y lo compartió con los niños de su vecindad.

Foto: Globalteacherprize.org

"Mi profesora me decía siempre que si estudiaba y me esforzaba, podría hacer historia e inspirar a otras personas, por eso me afané en ser la mejor estudiante, porque éramos once hermanos y tenía que convencer a mis padres de que merecía la pena dejarme terminar mi educación", cuenta.

La mejor profesora del mundo

Esta enseñanza de calidad que recibió y sus maestros fueron su inspiración a la hora de crear su propio método, que educa desde la no violencia: "Mi escuela era diferente a otras escuelas en aquel momento. Tuvimos un

montón de juegos, y las niñas de mi escuela participaban en las competiciones deportivas que tenían lugar en nuestros distritos".

El tiroteo en el que recibieron varios disparos fue el detonante de todo. Hanan encontró una forma de hacer que, mediante juegos educativos, el comportamiento de sus hijos dejara de estar influenciado por la tensión y violencia que percibían en su entorno, y lo compartió con los niños de su vecindad. Así fue como se dio cuenta de que crear entornos seguros y de no violencia para educar mejoraba sustancialmente la calidad del aprendizaje. Ello la animó a ponerlo en práctica en sus propias clases y a

compartirlo con otros compañeros de profesión en conferencias, charlas y seminarios.

Hanan Al-Hroub se convirtió así en la mejor profesora del mundo en 2016, recibiendo el Global Teacher Prize (Premio Global a la Enseñanza) que concede la Fundación Varkey, considerado el Nobel de la enseñanza. Para entonces, era instructora de segundo grado en la Escuela Secundaria Samiha Jalil de Al Bireh, un suburbio de Ramala.

Este premio reconoce al mejor docente internacional, e incluye una bonificación anual de 100.000 dólares estadounidenses a lo largo de una década; en total, 1.000.000 de dólares. En su discurso de agradecimiento, Al-Hroub expresó su deseo de invertir el dinero recibido en ayudar a desarrollar académica y profesionalmente a los profesores y estudiantes de todo el mundo.

Según cuenta Al-Hroub, este logro ha sido posible gracias a soñar a lo grande y mantener viva la esperanza de lograrlo algún día. No fueron pocos los intentos de Hanan a lo largo de su trayectoria: "Con 18 años me casé, con 25 ya tenía cinco hijos y a los 30 decidí continuar con mis estudios en la universidad. Me matriculé más de cuatro veces y renuncié por las circunstancias. Solo después de que mis hijos sufrieran un trauma aparentemente irreparable tras el tiroteo, fue cuando logré finalizar mi carrera y entrar a dar clases como profesora en una escuela de primaria".

Educar desde la no violencia

Para la profesora Hanan, la relación con sus alumnos es básica: "Desde el principio, me aseguro de que los alumnos comprendan que en esa clase somos una familia y pertenecemos el uno al otro".

En su aula, Hanan integra juegos educativos; a menudo, utilizando herramientas y juguetes creados a partir de materiales de uso cotidiano. ▶



Hanan afirma que "debemos enseñar a nuestros niños que nuestras únicas armas son el conocimiento y la educación. Es la manera de recuperar lo que nos arrebataron a causa de la ignorancia". Foto: Gobalteacherprize.org

► Para ella es fundamental crear un "espacio seguro" para sus estudiantes, donde pueden aprender en un ambiente pacífico, feliz y cómodo. "Al jugar a estos juegos con mis alumnos, trato de disminuir el efecto de la violencia entre ellos; sobre todo aquellos que tienen comportamientos violentos", dice. Con su metodología, trata de cambiar estos comportamientos que, a menudo, contribuyen a la falta de participación y enfoque, y reemplazarlos con la confianza, el diálogo y el respeto mutuo.

No a la violencia

Su forma de enseñar es discreta y amable: "Cuando digo 'No a la violencia', lo transmito a los estudiantes, sin que ni siquiera se den cuenta, a través de un comportamiento y una ética que enseñó mediante juegos", explicó la profesora durante su discurso de agradecimiento al recoger el galardón. "Fuera de la escuela había guerra y violencia, y los niños

venían con mucho miedo y rabia contenidos en su interior; con mi método, los libero de esos sentimientos negativos para devolverles parte de la infancia que las bombas les han arrebatado", narra.

Su objetivo es "promover la no violencia" a través del "juego y el aprendizaje". Entre las herramientas que utiliza la profesora palestina se encuentran el refuerzo positivo o la utilización de historias para transmitir los contenidos. "Me convertí en una artista en mi aula, representando al personaje que mis alumnos necesitaban ver según el día y las circunstancias. Si tenía que pintarme la cara, teñirme el pelo o disfrazarme, lo hacía para que mis niños aprendan mediante el juego. Lo que sucede en mis clases es algo que se asemeja a la magia", relata.

Otro ingrediente clave en las clases de Hanan es la personalización. Ha comprendido que cada niño y niña tiene unas necesidades propias, por lo que, a menudo, se adapta a la forma

de aprender de cada estudiante, habilidades y capacidades: "Es importante que los estudiantes entiendan que todos tienen un papel que desempeñar en el futuro, incluso si sus resultados académicos no son altos", asegura. El método diseñado por la profesora Hanan Al-Hroub ha tenido un impacto notable no solo entre sus estudiantes sino también entre sus compañeros de profesión. Hoy en día, su enfoque es ampliamente replicado por sus colegas y ha dado lugar a una disminución de los comportamientos violentos en las escuelas donde se aplica.

Hanan confía en la educación como herramienta de cambio para lograr la paz. "Les digo a todos los profesores, sean palestinos o de otras partes del mundo, que nuestro trabajo es humano y nuestros objetivos son nobles, que debemos enseñar a nuestros niños que nuestras únicas armas son el conocimiento y la educación. Es la única manera de recuperar lo que nos arrebataron a causa de la ignorancia", concluyó en su discurso al recibir el premio. Actualmente, Hanan Al-Hroub, además de continuar impartiendo clases de segundo grado en la misma escuela en El-Bire, en Palestina, se dedica a impartir conferencias y seminarios alrededor de todo el globo en los que explica su metodología de enseñanza a docentes, estudiantes y familias. Tras ser galardonada, dio conferencias en las mejores universidades del mundo (Harvard, Cambridge o Helsinki), y se reunió con docentes de todo el mundo, presidentes y ministros para intercambiar ideas sobre la educación.

También fue la primera profesora en la historia que inauguró el evento anual de la London Stock Exchange, la empresa propietaria de la Bolsa de Valores de Londres, e intervino en la ONU (Organización de las Naciones Unidas), siendo proclamada defensora de la paz mundial.

Asimismo, Al-Hroub es considerada una de las diez mujeres árabes con más influencia en el mundo, y también está entre las 100 mujeres de todo el mundo con más impacto. A raíz de este premio, no deja de recibir constantes visitas en su escuela de medios de comunicación, personas de gran renombre y docentes y estudiantes deseosos de conocer su método. ■

Educación inclusiva



56

DISCAPACIDAD



58

MEDIO AMBIENTE

60

MAYORES



62

ONG

64

AGENDA

A B C D E F G H I J

Cocemfe anima a impulsar la educación inclusiva



La Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe) anima a los centros educativos a practicar la educación inclusiva "con el objetivo de garantizar el desarrollo personal y el futuro profesional en igualdad de condiciones" de cerca de 224.000 alumnos con discapacidad.

La educación inclusiva representa para Cocemfe "potenciar el talento y la creatividad de todo el alumnado, con y sin discapacidad; utiliza métodos inclusivos, aporta soluciones para que el aprendizaje no tenga barreras y cuenta siempre con toda la comunidad educativa y los recursos del entorno". Defiende, por tanto, que "todo el alumnado debe estar escolarizado en aulas regulares y recibir una educación eficaz y de calidad en las mismas condiciones, de manera justa y equitativa".

Según Cocemfe, "existe una imperante necesidad de llevarlo a la práctica, ya que los cambios escolares que exige una educación inclusiva se siguen desarrollando de manera desigual y sin

un avance sostenido". Así, para que la plena inclusión y la participación activa del alumnado con discapacidad sea una realidad, Cocemfe y su movimiento asociativo han lanzado la campaña 'Dentro de juego' para fomentar la concienciación de los equipos directivos de los centros educativos y facilitar una metodología de trabajo fácilmente trasladable al profesorado para su verdadera implantación y que todo el alumnado con discapacidad, un 3% del total de matriculados, pueda estudiar con garantías.

Inclusión

"Si para cualquier persona la educación es la herramienta básica de inclusión en la sociedad, para las personas con

discapacidad lo es de manera doble. Una formación y capacitación adecuadas favorecen una mayor inclusión laboral y social. Una educación inclusiva es por tanto la base del resto de derechos humanos", indicó el presidente de Cocemfe, Anxo Queiruga.

Además, añadió que "este concepto reconoce la diversidad que existe en nuestra sociedad y responde a la singularidad de todo el mundo", por lo que "es especialmente necesario establecer prácticas educativas inclusivas en los centros educativos, partiendo de la teoría establecida para avanzar hacia un sistema educativo inclusivo que proporcione a los niños, niñas y jóvenes un futuro en igualdad de condiciones y una inclusión real".

Aumentan las víctimas de violencia de género con discapacidad

Las comunicaciones de personas con discapacidad al servicio 016 de atención a víctimas de violencia de género se multiplicaron prácticamente por 18 en cinco años, al pasar de 32, en 2018, a 577 hasta finales de octubre de 2022.

Así se desprende de una respuesta parlamentaria a la que ha tenido acceso Servimedia, en la que la Delegación del Gobierno contra la Violencia de Género ofrece dicha información, requerida por

la diputada de Vox Carla Toscano. Según estos datos, solo 32 personas con discapacidad se identificaron como tales al llamar al 016 en 2018. En cambio, en 2022 fueron 577, 18 veces más.

En concreto, entre enero y mayo se registraron 293 llamadas y cinco mensajes por WhatsApp de mujeres con discapacidad a este servicio. De junio a octubre se contabilizaron 265 llamadas, 12 por WhatsApp y 2 chats de mensajería.



Tres de cada cuatro pacientes con esclerosis múltiple tiene algún tipo de discapacidad

La Sociedad Española de Neurología (SEN) señala que “tres de cada cuatro pacientes con esclerosis múltiple tienen algún tipo de discapacidad reconocida”. La sociedad médica señala que esta enfermedad

Desmielinizantes de la SEN, Ana Belén Caminero, indicó que “alrededor del 90% de las personas con esclerosis múltiple sufre fatiga; un 80%, espasticidad; un 15-20%, dificultades visuales; hasta un 80% sufre problemas



“constituye la segunda causa de discapacidad en la población joven después de los traumatismos craneoencefálicos”.

La Coordinadora del Grupo de Estudio de Enfermedades

de vejiga; más del 50%, en los 15 años posteriores al inicio de los síntomas, dificultades para caminar; y hasta un 70% de los pacientes llegará a desarrollar problemas cognitivos”.



Fundación ONCE entrega 110 becas a universitarios con discapacidad

Un total de 110 estudiantes con discapacidad procedentes de toda España han obtenido una beca para continuar sus estudios, realizar trabajos de investigación o prácticas en empresas, dentro de la novena edición del programa ‘Oportunidad al Talento’ de Fundación ONCE para el curso 2022/2023. Esta iniciativa está desarrollada por Fundación ONCE y cuenta

con el apoyo del Fondo Social Europeo a través del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020 (Poises). A lo largo de sus nueve ediciones, se han beneficiado un total de 737 jóvenes universitarios con discapacidad. Como novedad se ha creado una categoría de Becas para Formación Profesional. Se han concedido diez, dotadas cada una con 1.000 euros.



PARA EXPANDIRSE POR LA PENÍNSULA IBÉRICA

Llevar una vida urbanita es el secreto de las cotorras invasoras

Desde que alguna persona de manera inconsciente soltó las primeras cotorras en el año 1975, estas aves se han expandido por casi toda España (colonizan ya 15 de las 17 comunidades autónomas). Un estudio demuestra que el éxito de esta invasión es llevar una vida eminentemente urbanita, ya que en las ciudades encuentran alimento fácil y no tienen depredadores naturales.

La cotorra argentina (*myiopsitta monachus*) y la de Kramer (*psittacula krameri*) son un símbolo que representa el fenómeno de las especies invasoras, especialmente en las ciudades. Ambas especies se han expandido por la Península Ibérica desde 1991 llegando a todos los rincones, pero siempre han llevado una vida eminentemente urbanita. De hecho, un artículo publicado recientemente en la revista 'Diversity and Distributions', liderado por la investigadora del CREAL Laura Cardador, demuestra que los hábitats humanos, nuestras ciudades y las

conexiones o infraestructuras viarias, han sido un trampolín que han permitido que ambas especies de cotorras colonizaran la Península y que se hayan establecido de forma permanente.

El estudio confirma que factores naturales como un clima parecido al de su lugar de origen han sido relevantes, pero guarecerse llevando una vida urbanita ha sido la clave que las ha llevado al éxito. El informe expone que las cotorras parecen tener ya una preadaptación a vivir en las ciudades porque ya lo toleraban bien en su ambiente de origen. Esto implica, por ejemplo, que se aprovechan

de la falta de depredadores en las ciudades para sobrevivir y reproducirse, o que utilizasen gran variedad de recursos para alimentarse.

El primer registro que tenemos de cotorra argentina es de 1975 en la ciudad de Barcelona. Actualmente, según el último censo de SEO/BirdLife en 2015, la especie ya se distribuye por al menos quince comunidades autónomas, 27 provincias y 142 municipios, siendo sus principales núcleos reproductores Madrid y Barcelona. En cuanto a la cotorra de Kramer, la población se distribuye al menos a siete comunidades autónomas.

Los ecologistas solicitan que se implante la devolución de los envases de bebidas

Amigos de la Tierra, Greenpeace, Ecologistas en Acción, Retorna y Surfrider España denuncian el retroceso que supone la última versión del proyecto de Real Decreto de Envases y Residuos de Envases, que podría invalidar una parte sustancial de la Ley de Residuos, aprobada por el Gobierno el pasado mes de abril. La Ley determinó que, si para 2023 no se recuperaba a través del contenedor

Estado, como paso previo a su aprobación final, se determina que será el propio gestor de la recogida separada de residuos de envases, es decir, Ecoembes, quien se encargará de contabilizar los envases recuperados separadamente. El Sistema de Depósito para envases de bebidas, el devolver el casco de toda la vida, lleva años recibiendo una fuerte oposición por parte de las empresas que



amarillo el 70 % de las botellas de bebidas puestas en el mercado, se establecería un Sistema de Depósito para latas, botellas y bricks. Esta medida fue aplaudida por las organizaciones ecologistas, contando con que una entidad independiente se responsabilizase de evaluar el cumplimiento de dicho objetivo. Sin embargo, en el texto del Real Decreto recién enviado al Consejo de

componen Ecoembes, según Greenpeace. A pesar de que gobiernos autonómicos, estudios del propio Ministerio, investigaciones independientes o estudios de la sociedad civil, sitúan, según esta ONG, las cifras de recogida separada de botellas y resto de envases de bebidas, a través del contenedor amarillo, apenas por encima del 20 % y muy lejos del 70 % marcado para el año 2023.



Uno de cada tres animales de compañía regalados en Navidad acaba en protectoras

Uno de cada tres animales de compañía regalados durante las fiestas navideñas acaban abandonados en las protectoras, según la Asociación Animalista Libera. De hecho, en 2021 se abandonaron cerca de 285.000 animales de compañía en España y, aunque la cifra supone un ligero descenso en comparación a 2020 (año en

que se abandonaron 306.000 mascotas), aún representa un número alarmante de abandonos, según esta ONG. Guillermo Hueso, auxiliar técnico de veterinaria de Nubika, apunta que "un animal nunca puede ser un regalo: adoptarlo tiene que ser una decisión meditada o consensuada por toda la familia".

Los macacos pierden amigos según envejecen



Las hembras de macaco Rhesus reducen activamente sus redes sociales y priorizan a los amigos y a la familia a medida que envejecen. Así se explica en un estudio publicado en la revista 'Proceedings of the National Academy of Sciences'. Tener menos amigos en la vejez

se ha considerado perjudicial, incluso entre los humanos. El nuevo estudio, realizado en Cayo Santiago (frente a Puerto Rico), muestra que las hembras de macaco se vuelven cada vez más selectivas y se centran más en familiares y amistades antiguas.

La PMP considera “indispensable” acabar con la soledad no deseada

La Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) considera “indispensable” que las administraciones públicas tengan una estrategia para acabar con la soledad no deseada que sufren más de dos millones de personas mayores de 65 años en nuestro país.

Para la PMP, el impacto de la soledad no deseada exige tomar medidas urgentes para crear un marco estatal de intervención. Su impresión es que la creación de la Estrategia Nacional avanza despacio, aunque el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 ha anunciado que estará lista en el primer trimestre de 2023, en cuyo cumplimiento la Plataforma se compromete a colaborar. Los objetivos de esta estrategia, según la PMP, deberían implicar conocer mejor cuáles son las soledades más frecuentes y qué grado de impacto tienen, realizar campañas de sensibilización a la población, a fin de que se involucre en la solución de los programas de soledad y no estigmatice a las personas que la sientan, así como prevenirla, fomentando espacios de convivencia, educando desde niños en la convivencia, promoviendo espacios intergeneracionales, y atacando los graves problemas que suelen acompañar a la soledad (pobreza, malos tratos, estigmatización de las personas que están solas).

La PMP considera imprescindible crear programas específicos de acompañamiento a personas solas, promover el voluntariado, implicar a empresas e instituciones y a la población en su conjunto en la atención a la soledad, y evaluar los programas que se ponen en marcha y continuar las acciones que ya han funcionado, haciendo sostenibles los programas en el tiempo.

La soledad no deseada afecta gravemente a las personas de más avanzada edad, que son dependientes



o se sienten alejadas de su red familiar o de amistades. Así, la PMP apuesta por intervenciones transversales lideradas por las administraciones públicas, sobre todo, las locales, ya que no solo impactan en la soledad la mala calidad o carencia de servicios

sociales y/o sanitarios, sino la falta de transportes accesibles y asequibles, la falta de accesibilidad en las viviendas y entornos urbanísticos, la acentuación de los problemas de convivencia o los prejuicios o barreras culturales hacia ciertos grupos, entre otros.



La Xunta de Galicia impulsa la 'universidad senior'

La Xunta de Galicia va a seguir impulsando la 'universidad senior' para que los mayores se formen y se mantengan activos, algo que también ayuda a evitar la soledad y el sedentarismo de este colectivo. El director general de Mayores y Atención Sociosanitaria de la Xunta, Antón Acevedo, refirmó el

compromiso del Gobierno gallego para seguir colaborando con la UNED en la puesta en marcha de una oferta de estudios destinada a los mayores que finalizaron su vida laboral y que tienen interés por ampliar sus conocimientos con una formación adaptada a sus inquietudes culturales

Hacienda se compromete a ofrecer asistencia tributaria a los mayores

La Agencia Tributaria (AEAT) y la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP) suscribieron en diciembre un protocolo que establece las pautas básicas de la asistencia que la Agencia ofrece a los mayores en materia tributaria, e insta un marco general de colaboración en el que se inscriban futuras actuaciones conjuntas del Ministerio de Hacienda y la plataforma. El documento contempla la creación de una comisión

mixta, que se encargará de identificar y analizar los problemas específicos de las personas mayores, proponer medidas y actuaciones, y evaluar sus resultados. El protocolo prevé la elaboración por parte de la Agencia Tributaria de un plan de asistencia a las personas mayores, que se actualizará antes del 31 de enero de cada año y que tendrá en cuenta la información sobre los problemas y necesidades de las personas mayores que facilite la plataforma.



Ceoma celebra la inclusión de la vacuna contra el herpes

La Confederación Española de Organizaciones de Mayores (Ceoma) valora la aprobación, por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, de incluir la nueva vacuna del herpes zóster. Ceoma la considera "muy beneficiosa para las personas mayores", en el calendario vacunal que ratificaron. El director gerente de Ceoma,

Javier García, afirmó que las vacunas "mejoran la calidad de vida de las personas mayores, sobre todo de las más frágiles, a la vez que ayudan a los sistemas sanitarios a la vez que ayudan a los sistemas sanitarios a tener una menor presión asistencial, al prevenir enfermedades y afecciones que son en muchos casos inhabilitantes".

Dos de cada cinco ciudadanos colaboran con alguna ONG

En España, casi dos de cada cinco ciudadanos (19,5 millones, el 39% de la población) colaboraron económicamente con alguna Entidad No Lucrativa (ENL) durante el último año, lo que supone que hay un millón más de españoles con respecto a 2020 que colaboran con donaciones a causas sociales.

Según el estudio 'Perfil del Donante 2022', elaborado por la Asociación Española de Fundraising (AEFr) en colaboración con Kantar, el 22% de los españoles que colaboran lo hacen periódicamente con una frecuencia mensual, trimestral o semestral. Aunque ha descendido levemente el apoyo continuado a las Entidades No Lucrativas (ENL) a través de socios y donantes, respecto al último estudio (24%), han aumentado las

de Ucrania, el 30% con el volcán de La Palma y el 29% frente a la covid-19. Además, entre los donantes actuales, un 23% ha incrementado su colaboración con estas tres causas. Entre los que no han colaborado nunca o bien lo han hecho hace más de un año, el 13% tendría intención de apoyar alguna de las causas de las ONG durante los próximos seis meses, casi la misma cifra que en el 2020 (14%).

El donante actual colabora con casi dos

aumentado en un millón de personas las que han colaborado económicamente con ellas durante el presente año. Desde el sector de la captación de fondos tenemos que seguir haciendo pedagogía para acercar el valor que tiene el Tercer Sector para la sociedad y conectar con los más jóvenes", explicó Gloria Oliver, presidenta de la AEFr.

Desde 2018, la colaboración económica con las ONG ha aumentado un 3%, pasando



colaboraciones puntuales, al pasar del 13% al 17%. Este crecimiento de las donaciones se debe, en parte, a la involucración con las diferentes situaciones de crisis.

De este modo, tres de cada diez ciudadanos que han colaborado con alguna ONG en 2022 lo han hecho con algunas de esas situaciones de crisis de este año: el 33% de ellos ha contribuido con donaciones para la guerra

organizaciones, cifra similar a los años anteriores y cuatro de cada diez de sus donaciones son regulares (cuotas de socio, apadrinamiento...), frente a las 6 que son donaciones puntuales.

"España es un país solidario como lo demuestra que el 84% de la población haya colaborado de alguna manera con ONG o Entidades No Lucrativas durante 2022 y haya

del 36% al 39%, pero sigue lejos de países como Reino Unido, Alemania o Francia, donde más del 50% de los ciudadanos contribuyen con alguna causa social. Y a este aumento ha coincidido con la última reforma tributaria de 2014, que aumentó los niveles de deducción del 80% para donaciones de hasta 150 euros.



Un tercio de las familias vulnerables sobrevive con menos de 400 euros al mes

Un tercio de las familias que se encuentran en situación de vulnerabilidad en España sobrevive con menos de 400 euros al mes, una situación que afecta a 680 niños, según Save the Children. Con ese dinero tienen que cubrir todos sus gastos en un entorno marcado por la pandemia

y la inflación. El director de esta ONG, Andrés Conde, atestiguó que casi tres millones de niños (uno de cada tres) viven en una situación de pobreza infantil en España, la cifra más alta de la Unión Europea tras Rumanía, lo que, a su juicio, pone de manifiesto que "España no es un buen país para ser niño".

Un millón de euros para luchar contra el alzhéimer

El Patronato de la Fundación Reina Sofía aprobó este jueves en su reunión ordinaria los proyectos a realizar durante 2023, año en el que destinará 1.089.000 euros a la investigación sobre la enfermedad de Alzhéimer y otras enfermedades

que son neurodegenerativas, a proyectos sociales en apoyo a los más desfavorecidos y al cuidado del medioambiente. Asimismo, impulsará congresos científicos para fomentar la sensibilización y la investigación de enfermedades neurodegenerativas.



En España hay más de tres millones de voluntarios sociales

Un total de 3,3 millones de personas, el 8,2% de la población española, realizan actualmente labores de voluntariado en España, casi dos puntos más que en 2021, un guarismo que nunca se había alcanzado en el país.

Así consta en el último informe del Observatorio del Voluntariado que ha editado la Plataforma del Voluntariado de España (PVE), un trabajo que se ha realizado con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

colabora con alguna ONG. En ese sentido, el informe destaca la feminización del voluntariado al pasar del 54% de mujeres y 46% de hombres en 2021 al 56% de mujeres y el 44% de hombres en 2022. El leve incremento se observa en todas las franjas de edad; pero se acentúa entre los menores de 25 años y entre los mayores de 65 años, un segmento de la población en el que se alcanzan las cifras prepandemia. En relación con la juventud, cabe destacar



El perfil del voluntario en España es el de una mujer, con edades comprendidas entre 25 y 45 años, con un nivel de estudios alto, que reside en una población de tamaño mediano o grande, trabaja y vive en un hogar con dos miembros y no tiene menores o personas dependientes a su cargo. Además de labores de voluntariado, también

que hay aproximadamente un millón de voluntarios jóvenes en España; el 60% de los cuales lo hace una o más de una vez por semana, siendo los entornos preferidos para ejercer la tarea solidaria el ocio y tiempo libre, seguido del social y del educativo. En su mayoría, se dedican exclusivamente a estudiar, si bien el 35% tiene empleo.



En el Museo Tifológico Homenaje al músico Rodríguez Albert

El Museo Tifológico de la ONCE homenajea al músico ciego Rafael Rodríguez Albert con una exposición que reúne la vida y obra de este compositor ciego, y que puede visitarse hasta el 10 de diciembre. Rodríguez Albert perteneció a la generación musical del 27. Junto a Federico García Lorca trabajó en una ópera de cámara titulada «Inquietud», que se perdió en la guerra.

Rodríguez Albert fue amigo de Ramón Gómez de la Serna, al que acompañó en la visita al Huerto del Cura, en 1933; y para el dramaturgo Antonio Buero Vallejo musicó la canción «La pastora Corina», de su «Concierto de San Ovidio», en 1962. En su obra, muy amplia, cultivó diversos géneros, desde la música sinfónica, a la de cámara, pasando por el teatro musical, coros, bandas, piano y guitarra

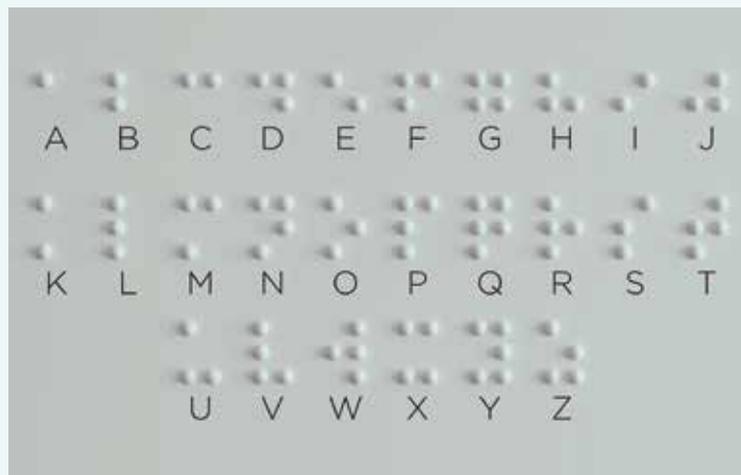
Más información <https://museo.once.es/exposiciones/exposicion-temporal>

4 de enero

Día Mundial del Braille

El 4 de enero se celebra el Día Mundial del Braille. Esta festividad, impulsada desde las Naciones Unidas, tiene como objetivo crear mayor conciencia sobre la importancia del braille como medio de comunicación para la plena realización de los derechos humanos para las personas ciegas y con deficiencia visual. El braille es una representación táctil de símbolos alfabéticos y numéricos que utiliza seis puntos para representar cada letra y cada número, y notas musicales o símbolos matemáticos y científicos. Este sistema de escritura lo usan las personas ciegas o con deficiencia visual para leer los mismos libros y publicaciones periódicas que los impresos para la lectura visual y garantizar la transmisión de información importante para ellas y otras personas. El braille representa competencia, independencia e igualdad. Asimismo, es un medio de comunicación para las personas ciegas, como se refleja en el artículo 2 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

Más información: <https://www.un.org/es/observances/braille-day>



Para combatir el hambre en el mundo

Naciones Unidas declara a 2023 como Año Internacional del Mijo



El año 2023 ha sido declarado como Año Internacional del Mijo por las Naciones Unidas, con el objetivo de divulgar entre la población mundial los beneficios nutricionales de este cereal, así como incrementar su producción y el consumo sostenible. El mijo no es tan exigente como otros cereales, por lo que puede crecer más secos y pobres que los que se emplean, por ejemplo, para el cultivo del trigo. Según la FAO, el mijo constituye una solución ideal para que los países aumenten su autosuficiencia y disminuyan la dependencia de la importación de cereales.

Más información: <https://www.fao.org/millets-2023/es>

Tarantino nos cuenta qué le marcó

Meditaciones de cine

Quentin Tarantino. Ed. Reservoir Books



Por fin llega el primer libro sobre cine, que no es una novela, de uno de los directores más impactantes de la historia. En «Meditaciones de cine», Tarantino analiza los puntos de vista más insólitos con su particular conocimiento de varias películas clave del cine de los setenta,

todas ellas vistas en su más tierna infancia (de las más violentas a las más tórridas), revisitadas compulsivamente. El resultado es una obra tan rigurosa y reflexiva como juguetona y entretenida. Meditaciones de cine es, a la vez, crítica, teoría del cine, reportaje literario y unas memorias formidables, a la altura de la obra de clásicos como Alfred Hitchcock, Truffaut o el español Luis Buñuel.

Una novela negra alrededor de un secreto

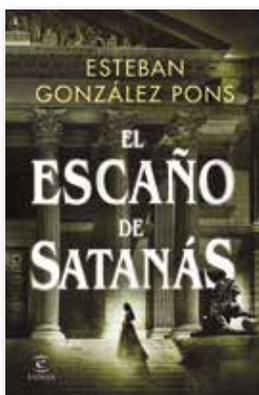
Tras la última mueca

Maro Lemus. Ed. Maluma



En su última novela, la lingüista de la histórica Baeza se reafirma en la idea de que la literatura es un juego con el que disfrutar y hacer disfrutar. Trata de una profesora que regresa después de 25 años a una pequeña ciudad donde comenzó su carrera profesional. Los recuerdos se agolpan en su memoria mientras recorre sus calles y muy pronto los espectros de un pasado culpable vuelven a quitarle la paz. Tres de

sus alumnos se quitaron la vida sin explicación aparente. Conmocionados, la profesora y sus amigos son culpados de estos hechos tristes y terribles. Todos parecen haberlo superado, menos ella, quizás porque guarda un secreto que acrecienta su culpabilidad. La visita a la ciudad, no obstante, parece restañar sus viejas heridas. Un encuentro inesperado, acaecido meses más tarde, será el que sacará a la luz una verdad largamente ocultada y que le dará por fin la paz.

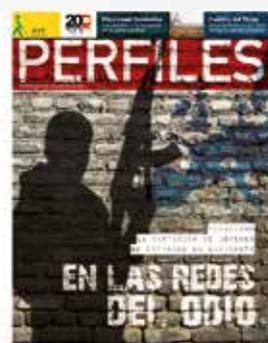


¿El Príncipe de las Tinieblas podría tener sitio en nuestro Parlamento?

El escaño de Satanás

Esteban González Pons. Editorial Espasa

El escaño de Satanás es una fábula sobre la actualidad, un esperpento que nos permite reír y tener miedo a la vez. Se trata de una metáfora que trata de España y un retrato al natural de los nuestros; de los buenos, pero también de los mordidos por el mal. González Pons insinúa que Satanás tiene un escaño en el Congreso. En un presente parejo al nuestro, se descubre una cripta bajo el sótano del Congreso de los Diputados y en su interior la tumba de una dama sin rostro, sin nombre, sin cruz. Tras varios años de crisis sanitaria y política, los diputados de un muy fragmentado y dividido parlamento no sospechan que, literalmente bajo sus pies, está a punto de abrirse una puerta del infierno. Esteban González Pons nació en Valencia en 1964. Es doctor en Derecho y abogado. Ha publicado un libro de poemas la autobiografía «Camisa Blanca» (2011); y un diario de su última etapa en el Congreso. Actualmente, es eurodiputado por el PP en el Parlamento Europeo.



Desirée Vila, en los Juegos Olímpicos de Tokio, donde logró un diploma olímpico al quedar sexta en salto de longitud.



Foto: Comité Paralímpico

MEDALLA DE ORO DE LA REAL ORDEN DEL MÉRITO DEPORTIVO

Desirée Vila: "El deporte me ha quitado una pierna, pero me ha dado mucho más"

La atleta paralímpica gallega Desirée Vila ha sido reconocida con la Medalla de Oro de la Real Orden del Mérito Deportivo, en reconocimiento a sus logros en el atletismo y a la proyección que ha realizado a favor del deporte de personas con discapacidad, que anima a practicar.

Bárbara Guerra

Desirée Vila (Vigo, 1998) se inició en el deporte paralímpico tras sufrir la amputación de su pierna derecha como consecuencia de una caída mientras practicaba gimnasia acrobática. Probó varios deportes (natación, baloncesto y tenis en silla) hasta que en 2018 se decidió por el atletismo. En esta disciplina ha representado a España en el Europeo de 2019 y en el Mundial de 2020, aunque fue en 2021 cuando consiguió sus mejores resultados: ganó la medalla de bronce continental en salto de longitud y logró la clasificación para los Juegos Paralímpicos de Tokio, donde se llevó un diploma por su sexta posición en esta misma prueba. Además, ha sido en varias ocasiones campeona de España

de 100 metros y de salto de longitud de la clase T63 (para deportistas con amputación de una pierna por encima de la rodilla) y posee las plusmarcas nacionales de ambas disciplinas.

En su emotivo discurso tras recibir la medalla de oro, Desirée Vila dijo: "El deporte me ha quitado una pierna, pero también me ha dado mucho más de lo que me ha quitado, me ha hecho vivir los mejores momentos de mi vida. Esta medalla va para quienes suponen que la discapacidad es una limitación para cumplir sus sueños. Hay que encontrar aquello que te pueda salvar. A mí el deporte me salvó".

El presidente del Consejo Superior de Deportes (CSD), José Manuel Franco, mani-

festó que "Desi es un referente deportivo, social, humano y un ejemplo para quienes practican deporte, pero también para toda la sociedad".

Además, Franco subrayó que ha "conseguido visibilizar la discapacidad", por lo que ha demostrado a la sociedad "el valor que tiene la resiliencia y la superación en el mundo del deporte. Como dice tu libro, lo único incurable son las ganas de vivir". La atleta reside y entrena en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid, donde compatibiliza su vida deportiva con los estudios de Relaciones Internacionales en la Universidad Rey Juan Carlos. En 2019 publicó el libro autobiográfico «Lo único incurable son las ganas de vivir». ■

Nuevo servicio de INDIBA en la Clínica de Fisioterapia ILUNION Mirasierra.

La fisioterapia combinada con INDIBA es un tratamiento eficaz e innovador, que activa la regeneración celular, acelerando la recuperación de numerosos problemas musculoesqueléticos.

Pide tu cita hoy





**SOMOS
LA GENERACIÓN
MÁS INCLUSIVA
DE LA HISTORIA**

**APROVECHEMOSLO
APROVECHEMOSLO
APROVECHEMOSLO**






**GENERACIÓN
INCLUSIÓN**

¡FELIZ NAVIDAD!



