



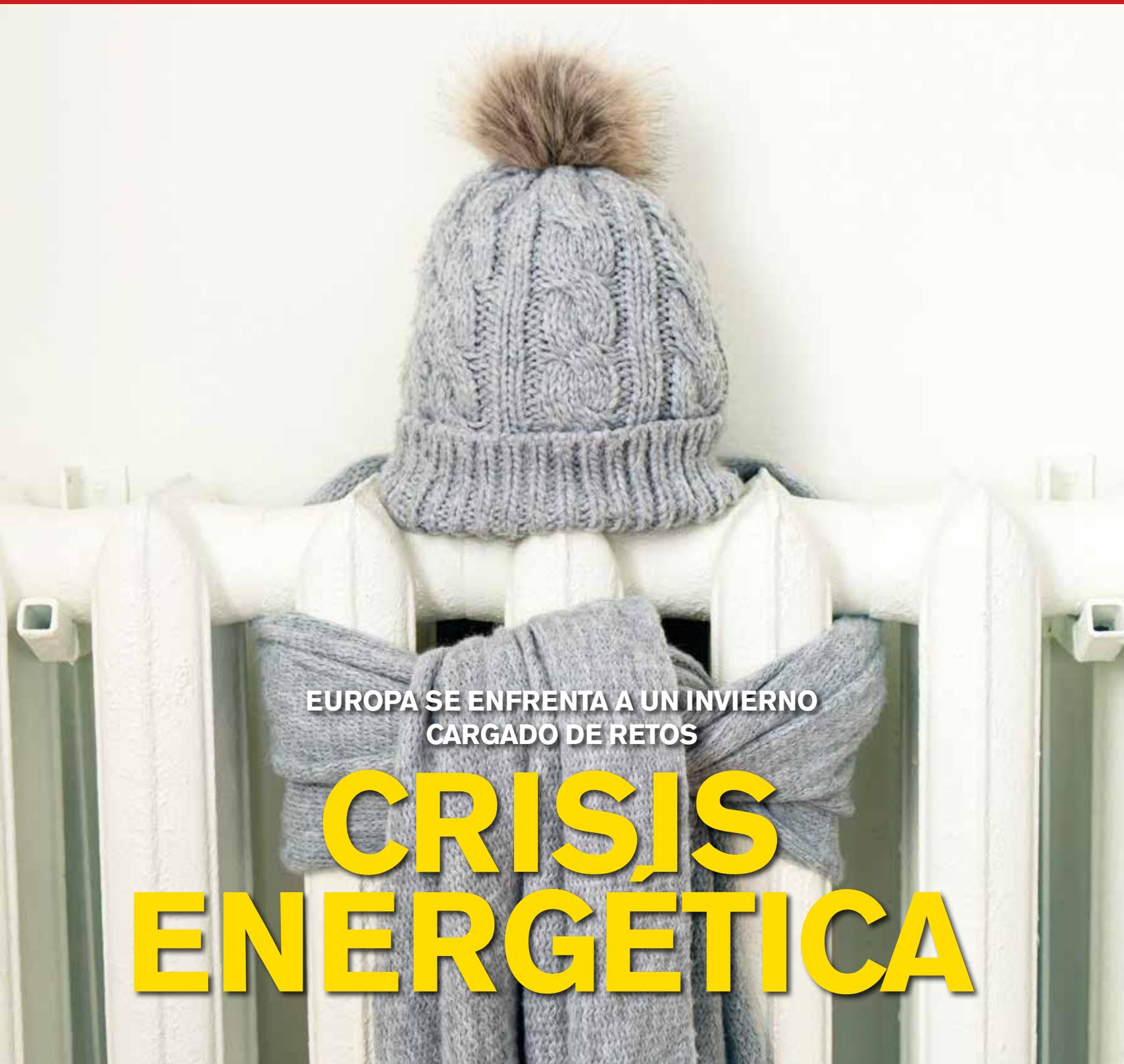
Juventud
La salud mental no solo es cuestión de adultos



Ana Fernández-Sesma
"El coronavirus nos ha dado una lección de humildad"

PERFILES

Revista general de política social



EUROPA SE ENFRENTA A UN INVIERNO
CARGADO DE RETOS

CRISIS ENERGETICA

Editor

Antonio Mayor Villa

Director

José Manuel González Huesa

Directora Adjunta

Beatriz Cursach

Redactor Jefe

Rafael Olea

Redacción

Aday Sánchez

Fotografía

Jorge Villa y Archivo Servimedia

Colaboran en este número

Carmen Arranz, Ana de Blas, Ana Gómez Quintana, Almudena Hernández, Serafín García, Patricia Encinas.

Secretaría

Aurora Sánchez García



Redacción

Torre ILUNION
C/ Albacete, 3 Planta 7ª
28027 Madrid
Tel. 91.545.01.00

Suscripciones y Administración

C/ La Coruña, 18
28020 Madrid
Tel. 91.589.45.26
perfiles@once.es

Imprime

ILUNION

Edita

ONCE



ISSN 1133-703 Depósito Legal. M. 33.686-1985

6 EN PORTADA

Un invierno marcado por la crisis energética



14



26



42



48



4 EDITORIAL

5 NOMBRES PROPIOS

14 ENTREVISTA

Ana Fernández Sesma. Viróloga y catedrática en Monte Sinai

18 EMPLEO

Comunidad por talento joven, primera iniciativa dirigida al entorno de los jóvenes con discapacidad

20 DISCAPACIDAD

Parlamento Europeo y Grupo Social ONCE beneficiarán a 80 millones de europeos con discapacidad

22 ANIVERSARIO

Diez años de Plataforma del Tercer Sector

26 SANIDAD

La salud mental no es solo cuestión de adultos

28 COMUNICACIÓN

La mayoría de la población considera que los bulos crecieron tras la pandemia

32 EDUCACIÓN

Un curso marcado por la nueva ley educativa

36 SALUD

La migraña, un dolor para cinco millones de españoles

38 SEXUALIDAD

Las infecciones de transmisión sexual aumentaron un 84% en los últimos cinco años

40 RSC

Otis celebra la 8ª edición de su carrera solidaria

42 SOCIEDAD

Un servicio gratuito contra la soledad no deseada

44 CIENCIA

Esperanza contra una de las principales enfermedades hematológicas

46 LITERATURA

La experiencia de un padre de un hijo con autismo frente al covid

48 IGUALDAD

Alharilla Casado: "Quería ser madre y también futbolista"

50 DEBATE

La controversia del cambio horario

52 DEPORTE

Loida Zabala. Cuando la ayuda va más allá

55 PANORAMA SOCIAL

56 Medioambiente

58 Infancia

60 ONG

62 Discapacidad

64 Agenda y libros

66 ÚLTIMA

Los corresponsales de guerra aprenden a conducir un 4x4 en Ilunion

La crisis energética golpea Europa

La invasión rusa a Ucrania ha provocado que Europa se enfrente a la mayor crisis vivida en las últimas décadas. La pronunciada subida del precio de los carburantes, especialmente del gas natural, tan necesario para generar electricidad y combustible de industria y calderas domésticas, ha provocado un efecto cascada sobre los precios de absolutamente todos los productos y servicios. Por ello, la inflación superó en septiembre por primera vez el 10% en la Zona Euro, unas dobles cifras que no se registraban desde hacía

La fuerte subida del precio del gas natural ha motivado el alza de la inflación, que por primera vez en 40 años supera los dos dígitos

cuarenta años. En este contexto, la Unión Europea se enfrenta a un invierno de incertidumbre, puesto que la posibilidad de que sufran

cortes de suministro los países más dependientes al gas ruso, como Alemania, se convierte en una posibilidad real, especialmente después de los supuestos sabotajes a las megainfraestructuras que los transportan, como los gaseoductos Nord Stream. Los 27 Estados de la UE han aprobado medidas de ahorro, comprometiéndose a una disminución del consumo del gas natural del 6,4% y de la electricidad un 10%. Además, se permite a cada nación aprobar las medidas que considere oportunas para alcanzar este objetivo, que en

España debatirán las Cortes Generales durante el presente mes de octubre. El Gobierno emite un mensaje de tranquilidad al afirmar que España no está expuesta a cortes de suministro debido a nuestra menor dependencia del gas natural ruso, a la vez que ha aprobado un paquete de medidas de ahorro que debatirán durante este mes las Cortes Generales con el objetivo de rebajar la factura energética entre todas las administraciones públicas, y tratando de no perjudicar a la industria, los servicios y los ciudadanos.



Una decena de espacios culturales madrileños acogen la VIII Bienal de Arte Contemporáneo bajo el lema 'Mujer y discapacidad'. Del 25 de octubre al 29 de enero, bajo el lema 'Mujer y Discapacidad', una decena de espacios culturales madrileños acogerán exposiciones y actividades artísticas así como diversos tipos de talleres abiertos al público. La muestra, comisionada por Maite Barrera, contará con un centenar de obras con las que se quiere reconocer y difundir el trabajo de artistas con algún tipo de discapacidad o de aquellas que encuentran en la discapacidad su inspiración.



La subida de precios no da tregua. El índice de Precios al Consumo (IPC) se situó este mes en un 9,0% en tasa anual, lo que supone un punto y medio menos que en agosto, según el indicador de la inflación adelantado a primeros de mes por el Instituto Nacional de Estadística (INE). De confirmarse a mediados de octubre este dato, los precios al consumo estarían situando su subida por debajo de la barrera del 10% por primera vez después de tres meses seguidos. La tasa de variación anual estimada de la inflación subyacente (sin energía ni alimentos frescos) disminuyó dos décimas, hasta el 6,2%

Nombres Propios



Magdalena Valerio

La presidenta del Pacto de Toledo señaló los tres grandes retos del siglo XXI: la extensión de la digitalización, el cambio climático y el reto demográfico. En cuanto a la brecha digital, afirmó que "es imparable" y que la atención personal en servicios tanto públicos como

privados "va a menos". Por lo que, en este sentido, ha llamado la atención sobre la evidente necesidad de que la formación es "esencial" para que esta brecha "no se haga cada día más grande".



Carlos Alcaraz

El jovencísimo tenista murciano (19 años) se ha convertido en el jugador más joven que alcanza el número 1 de la Asociación de Tenistas Profesionales (ATP). Además, ha sorprendido con una gran humildad señalando devoción a sus ídolos Rafa Nadal y Roger Federer, contra el que soñaba

enfrentarse y que ya no podrá hacerlo debido a que el suizo se retiró el pasado mes de septiembre. "Yo voy a seguir siendo el mismo chico de siempre y disfrutando como siempre", afirmó el tenista murciano, que descarta irse a vivir fuera de España.



Ángel Rodríguez

El presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), Ángel Rodríguez Castedo, advierte que "a medida que crece la brecha digital, crece el desamparo y la indignación en las personas mayores". "Esto no se puede permitir, ya que se intensifica su exclusión,

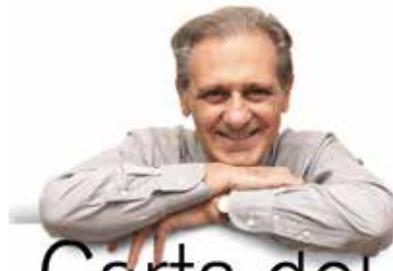
su sensación de abandono y de inutilidad, y a esto se le llama maltrato, edadismo", aseveró. El presidente de la PMP afirmó que debería "ser obligatorio que siempre haya una opción de que te atienda una persona frente a los sistemas robotizados".



Ana Bujaldón

La presidenta de la Federación Española de Mujeres Directivas, Ejecutivas, Profesionales y Empresarias (Fedede) hizo un llamamiento para la incorporación sin barreras del talento de las mujeres a empresas. "Nos queda un largo camino por recorrer porque España sigue estando a la cabeza del paro femenino en Europa",

indicó Bujaldón. Además, según resaltó, las mujeres españolas soportamos "una elevada parcialidad y una persistente brecha salarial de género". Bujaldón recordó que "solo tres mujeres son presidentas de grandes empresas cotizadas"



José Manuel González Huesa

Director de PERFILES
y director general
de Servimedia

Carta del director

Fin "oficial" de la pandemia

Las autoridades sanitarias acaban de declarar el fin "oficial" de la pandemia con millones de muertos que se podían haber evitado. Las dudas iniciales de los gestores y de los políticos provocó una reacción tardía ante una avalancha que nadie supo ver su tamaño ni las consecuencias que tenía. Un gran fracaso. Siempre pasa lo mismo con las grandes catástrofes, no somos capaces de preverlas ni de valorar sus consecuencias.

La historia se repite una vez más, y en pleno siglo XXI parece mentira que no se levantara la voz para anunciar lo que iba a suceder en muy poco tiempo con consecuencias en la salud, la economía y la vida de las personas. Desde finales de 2019 hasta ahora han sido casi tres años donde todos hemos aprendido a convivir con un virus que nos ha marcado y que la mayoría hemos podido superar. En el camino, han quedado demasiadas personas, muchos fallecimientos e infinidad de consecuencias secundarias, especialmente en nuestra salud mental, ya que todavía no somos conscientes de su magnitud.

No debemos olvidar que hoy todavía siguen muriendo personas a consecuencia indirecta de la covid-19, afecta a nuestro sistema

inmune, saca a luz nuestras debilidades y fomenta el crecimiento de otras enfermedades. Durante estos años han quedado "aparcados" el resto de tratamientos médicos de otras patologías y/o dependencias y, por tanto, no somos capaces de valorar qué puede pasar en el futuro en personas enfermas de cáncer o de cualquier enfermedad rara, por ejemplo.

También hemos visto con claridad las costuras de nuestro sistema sanitario, como la falta de personal, de especialistas, de centros sanitarios y, sobre todo, de inversión en la salud pública. Prueba de ello es que todo aquel que ha podido se ha incorporado al sistema sanitario privado, lo que produce una discriminación hacia quien menos tiene y fomenta el desamparo del sistema sanitario público y universal. Las diferencias entre comunidades autónomas, que gestionan nuestra salud, son demoledoras. Habría que incluir en los presupuestos un destino finalista obligatorio de la inversión y el gasto en sanidad y en investigación. Esta pandemia nos ha desnudado y ha puesto en evidencia nuestras debilidades. Está en nuestra mano que no vuelva ocurrir.

EUROPA AFRONTA SU MAYOR CRISIS EN DÉCADAS POR LA EMERGENCIA ENERGÉTICA

Un invierno de incertidumbre

La invasión rusa a Ucrania ha motivado que Europa se enfrente a su mayor crisis en décadas y afronte un incierto invierno como consecuencia de la fuerte subida del precio de los carburantes y los cortes de suministro de gas natural ruso, lo cual ha motivado que la inflación supere el 10%, cifras que no se producían desde hace cuatro décadas. En este contexto, los Estados buscan soluciones ante una crisis que incide con mayor virulencia entre las personas y los colectivos más vulnerables.

Rafael Olea

Entre las medidas aprobadas por el Gobierno de España para reducir la factura energética, se encuentra la prohibición de que la calefacción en edificios públicos supere los 19° centígrados, recomendación que hace extensiva a los ciudadanos.

MAX

19°C!!!

Cuando la humanidad confiaba en una tímida recuperación tras pandemia por el covid-19, después de dos años de fuerte impacto humanitario, social y económico, el 24 de febrero del presente año se produjo un punto de inflexión a peor: la invasión a Ucrania por parte de la Federación Rusa.

Este conflicto bélico entre dos de los mayores Estados productores de materias primas ha convertido en realidad el inquietante pronóstico del Instituto para el Estudio de la Guerra (ISW, por sus siglas en inglés) sobre el conflicto: "La guerra llevada a cabo por Rusia en Ucrania, el país más grande de Europa por masa terrestre y hogar de 44 millones de personas, sería un desastre geopolítico y humanitario que definiría a una generación".

La invasión y la posterior cronificación del conflicto ha cortado la exportación del cereal ucraniano, del que depende la alimentación de millones de personas y animales de granja, y de energía rusa, sobre la que pende el bienestar de Europa.

"Lo que antes era una ola de hambre, ahora es un tsunami", lamenta el secretario general de Naciones Unidas, António Guterres. En su opinión, "el mundo está en peligro y paralizado" justo en el momento en el que debería estar unido para revertir el cambio y la crisis alimentaria.

El secretario general de la ONU también emite un inquietante pronóstico: "Navegamos aguas turbulentas, se espera un invierno de descontento a nivel mundial, las desigualdades se disparan, el planeta está ardiendo, la gente sufre y los más vulnerables se llevan la peor parte". Por ello, reclama eliminar "los obstáculos a los fertilizantes rusos y a sus componentes, entre ellos el amoniaco, que no están sometidos a sanciones". "Este año no hay problemas de producción, sino de distribución de alimentos, pero si el mercado de fertilizantes no se estabiliza, el próximo año el problema podría ser de suministro", advierte Guterres.

Crisis energética e inflación

La guerra, aparte de la crisis alimentaria, también ha ocasionado una fuerte crisis energética en una Europa hasta ahora demasiado de-



pendiente del crudo y el gas ruso. La escasez de estos combustibles fósiles ha generado una fuerte subida del precio de la energía y de los carburantes, la cual se ha trasladado a todos los productos y servicios. Algo fácil de comprobar al realizar cualquier compra de

NACIONES UNIDAS ADVIERTE DE UN UN INVIERNO DE DESCONTENTO A NIVEL MUNDIAL"

productos básicos. El alza de los precios ha generado una inflación desconocida desde hace décadas. En septiembre, por primera vez en la historia superó las dos cifras en la zona euro (el 10%), mientras que en España ya lo hizo en junio. Alzas similares no se producían en Europa desde hacía cuarenta años, antes de la moneda común.

Estos fríos datos macroeconómicos, empero, tienen un fuerte impacto en el día a día de las personas, especialmente de aquellas más vulnerables. Esto lo explica con claridad Maribel García, una jubilada de 76 años: "Hace un año compraba los huevos a 1,60 y el pollo a 2,80, pero esta semana estaba a 2,50 y 4 euros, respectivamente. Es decir, más de un euro ha subido y mejor ni hablar de la carne ni

Algunos países del norte y centro de Europa temen la posibilidad de cortes de suministro de gas natural durante el invierno.



Europa y la OTAN responderán a sabotajes contra infraestructuras

La Unión Europea y la OTAN han comunicado que responderán ante el presunto sabotaje a infraestructuras comunitarias críticas, como ha sucedido con los gasoductos Nord Stream en el mar Báltico.

El Alto Representante de la UE y vicepresidente de la Comisión, Josep Borrell, afirmó que la Unión Europea “está profundamente preocupada” por los daños en los gasoductos Nord Stream 1 y 2 que han provocado fugas en las aguas internacionales del mar Báltico, y avanzó una respuesta “sólida y unida”. Borrell añadió que “estos incidentes no son una coincidencia y nos afectan a todos”. Los gasoductos Nord Stream 1 y 2 traen el gas desde Rusia hasta Centroeuropa.

Según Borrell, “toda la información disponible indica que esas fugas son el resultado de un acto deliberado”, y agregó que la Unión Europea apoyará “cualquier investigación que tenga como objetivo aclarar totalmente lo sucedido y su motivación”.

Finalmente, Josep Borrell consideró que “cualquier interrupción deliberada de la infraestructura energética europea es absolutamente inaceptable” y tendrá una respuesta “sólida y unida”.

Por su parte, la OTAN emitió un comunicado en el que anunciaba que “cualquier ataque deliberado contra las infraestructuras críticas de los (países) aliados recibirá una respuesta unida y decidida.”

del pescado, que se han convertido en lujos. Y qué decir de la fruta y la verdura, pues si trasladadas a las antiguas pesetas el precio al que he pagado el kilo de repollo, a más de 500 pesetas (3 euros), te puede dar un síncope. Con una pensión contributiva de menos de 500 euros, que me digan cómo voy a seguir comiendo y si podré utilizar la calefacción o el agua caliente este invierno”.

Mayor pobreza

La realidad no es boyante. Una de cada cuatro personas en España (más de 13.176.837 personas, el 27,8% de la población) se encuentra en riesgo de pobreza o exclusión (es decir, con unos ingresos inferiores a 794,6 euros al mes) según el informe Arope, elaborado con el apoyo del

Ministerio de Asuntos Sociales y Agenda 2030. Lo peor es que este estudio demuestra que la pobreza no para de crecer en España y que en 2021 había más de 397.031 nuevas personas en esa crítica situación. Tristemente es de esperar, con la crisis actual, un incremento de este

**"LO QUE ANTES ERA
UNA OLA DE HAMBRE,
AHORA ES UN
TSUNAMI", DENUNCIA
ANTÓNIO GUTERRES**

nivel durante 2022. “No podemos consentir las situaciones de pobreza que hay en este país”, precisa el presidente de la Plataforma del Tercer Sector (PTS), Luciano Poyato, quien lamenta especialmente “la existencia de infancia sin las prestaciones básicas”. Esta pobreza no solo afecta a la infancia. Según Cruz Roja, un 66,2% de los mayores se encuentran en riesgo de pobreza y exclusión social, según concluyen los datos del ‘Boletín sobre Vulnerabilidad Social’ de esta ONG. Además, un 5,7% tiene dificultades para hacer frente al pago de la vivienda o los suministros, y el 4,3% no puede permitirse tomar alimentos con proteínas tres veces por semana.

En este contexto de estancamiento, la Organización para la Cooperación y el Desarrollo ►



España cuenta con una de las mayores capacidades de almacenamiento de gas, que recibe tanto por barco como por los gaseoductos procedentes de Argelia.

► Económicos (OCDE) advierte del riesgo de recesión en la zona euro. España, según este organismo internacional sufrirá, con un 9,1%, la mayor inflación de las grandes economías de la UE, aunque en principio no dejará de crecer, pese a que Alemania, Reino Unido e Italia entrarán en recesión. La OCDE presentó este informe en septiembre, pero advierte que, en el caso de que la crisis energética se agrave, existe la posibilidad real de que todos los países de la UE pueden entrar en recesión.

El vicepresidente del Banco Central Europeo (BCE), el español Luis de Guindos, advierte que la elevada inflación “que sigue reflejando el aumento de los precios de la energía y los alimentos” es “el mayor enemigo para la recuperación” y pronostica que “permanecerá con nosotros durante algún tiempo”. Por ello, reclama una política fiscal destinada a contener la inflación, pero estando “ajustada a los hogares y empresas

más vulnerables, que son los que están siendo golpeados más duramente por la elevada inflación”.

Subida de intereses y cortes de gas

Y, precisamente, para contener la inflación el BCE ha impulsado una subida de los intereses. El índice de referencia en España, el Euribor, acabó en septiembre con una media del 2,233%, casi 3 puntos por encima (-0,492%) del que marcaba

en 2021, y que representa la cifra más alta desde enero de 2009. Los expertos apuntan que seguirá subiendo...

Sobre esta situación nada boyante, Europa se enfrenta a una crisis energética sin precedentes por el temor de escasez de combustible, posibles cortes de suministro y que los precios de la electricidad y el gas continúen batiendo récords de escalada. Todo, después de que el Kremlin comenzara a utilizar el gas natural como arma de guerra y tras los presuntos sabotajes a los gasoductos que transportan ese combustible hasta una Alemania que nunca quiso evidenciar su fuerte dependencia del gas ruso.

Esta situación ha obligado a los Estados a desarrollar planes de contingencia, mientras se extiende el miedo a los apagones o cortes de suministro, justo cuando se aproxima el invierno y más se necesita ese gas para calentar a ciudadanos e industria.

España aprobó en verano las primeras medidas de ahorro energético para reducir su gasto

EL BCE AFIRMA QUE LA INFLACIÓN "ES EL MAYOR ENEMIGO PARA LA RECUPERACIÓN"

Enagás advierte que “España está perfectamente preparada para el escenario de un corte del gas ruso”

El consejero delegado de Enagás, Arturo Gonzalo, se mostró convencido de que “España está perfectamente preparada para el escenario de un corte del gas ruso” poniendo a disposición de sus socios europeos cantidades importantes de esta materia prima. “En España no hay riesgo de corte de suministro bajo las condiciones actuales”, afirmó el máximo ejecutivo de Enagás, quien añadió que desde el punto de vista técnico, el sistema está en perfecto estado de revista. De hecho, afirmó que “Europa está en un momento auténticamente dramático pero España no lo está” ante la posibilidad de que se produzca un corte definitivo o de larga duración del gasoducto Nord Stream, el que lleva el gas ruso a Alemania. “Europa se enfrenta a una situación muy complicada para el próximo invierno”, sentenció.



Por ello, admitió que “ante una situación de extraordinaria gravedad para Europa tenemos el mismo deber de solidaridad que si estuviéramos directamente implicados”, aunque defendió

que “la situación de España nos permite ver este escenario con cierta tranquilidad”. En esta línea, destacó que España es “el tercer país del mundo en plantas de regasificación” y está al nivel de

otros estados como Reino Unido, Japón o Corea que también están aislados por su carácter insular o peninsular.

El consejero delegado de la entidad que almacena y distribuye el gas natural afirma que “tenemos gran parte de la capacidad de regasificación de Europa y eso es un Activo de gran valor estratégico para el resto del continente”. Gonzalo afirmó que “España puede traer gas licuado de cualquier lugar del mundo”. Además, destacó que “estamos adelantados” en el cumplimiento de las exigencias de almacenamiento para el próximo invierno ya que los almacenes subterráneos están llenos en estos momentos al 73,25%, cuando el objetivo era alcanzar el 71% el 1 de agosto. A ello, se suma, según apuntó, que los tanques de las plantas de regasificación están también llenos al 84%.

energético en un 7%, en línea con las directrices impulsadas por la Comisión Europea para reducir la dependencia del gas ruso. Entre ellas, se decretó que los termostatos de la calefacción no superen este invierno los 19° (ni en verano los aires acondicionados desciendan de 27°) en edificios de la administración, comercios, espacios culturales, estaciones de autobús, tren y aeropuertos.

Además, ese mes de octubre entró en vigor -sin éxito- otra de las medidas aprobadas en ese primer plan de ahorro: la prohibición de puertas abiertas a la calle en los locales climatizados, los cuales debieron instalar puertas giratorias o correderas.

La Confederación Española de Comercio (CEC) estima que solo uno de cada diez comercios en España han podido adaptar sus establecimientos para cumplir con la obligación de contar con un sistema que mantenga las puertas de los establecimientos cerradas para conservar la temperatura interior. El pre-

sidente de la CEC, Rafael Torres, advierte que “hay negocios que fueron creados para no tener puertas y la nueva ley exige un completo replanteamiento del local que va más allá de instalar una puerta” y reclama un plazo razonable de al menos tres meses para acometer estas modificaciones, ya que se estima entre 100.000 y 120.000 el número de comercios en España que necesitan esta adecuación para cumplir la ley. Otras medidas actuales de ese plan de ahorro

fueron subvencionar los transportes públicos (tanto de Renfe como abonos transportes autonómicos) y el apagado de monumentos, espacios públicos cuando no estén en uso y las luces de los escaparates a partir de las 22.00 horas.

Sabotajes

Las medidas aprobadas en los planes iniciales de ahorro quedaron en evidencia a finales de septiembre cuando se produjeron los sabotajes en los gasoductos Nord Stream que llevan el gas de Rusia hasta Centroeuropa. Con ellos, la posibilidad de un invierno con cortes de suministro en los países más dependientes del gas ruso se hace una realidad más cercana. Por este motivo, los 27 países de la UE han decidido tomar medidas para reducir el consumo eléctrico y se comprometieron a finales de septiembre a reducir un 10% el consumo eléctrico a medio plazo y hasta un 5% en las horas punta de manera obligatoria. Además, se ►

LA UE PRETENDE
QUE LOS ESTADOS
**REDUZCAN LA
FACTURA ENERGÉTICA
MÁS DE UN 10%**



En España, según el Gobierno, no se contempla la posibilidad de cortes de suministro durante el invierno.

► impuso un tope a los beneficios extraordinarios de las empresas generadoras de energía renovable y nuclear, así como una "contribución solidaria del 33%" de manera temporal a los beneficios de las empresas de combustibles fósiles.

"No podemos depender de Rusia", afirma la vicepresidenta tercera y ministra para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico del Gobierno de España, Teresa Ribera, quien precisa que "una mayor soberanía energética pasa por acelerar el despliegue de renovables, la eficiencia y el almacenamiento", pero también

poner en común las infraestructuras eléctricas y gasistas en Europa y reforzar las interconexiones "pensando en clave de presente y de futuro, con el impulso del hidrógeno verde".

"Tenemos que abordar medidas de ahorro, de eficiencia energética, pero siempre teniendo en cuenta que deben ser eficaces y afectar lo menos posible al bienestar de las familias y al tejido productivo. Es difícil que salgamos indemnes de una situación como esta, pero ahorrando, siendo eficientes, podemos abordar esta circunstancia sin tener un gran impacto". Entre estas medidas, el Gobierno aprobó una

rebaja del IVA del gas natural desde el 21% hasta el 5% para todos los consumidores, que entra en vigor este mes. Sin embargo, la medida, que ha sido bien aceptada, se muestra ineficiente ante la fuerte subida de los precios. "Hace unos meses pagábamos 500 euros mensuales en el restaurante por la electricidad, pero ahora nos están llegando facturas que superan los 1.500 euros, a lo que se suma el alza de precios de todos los productos. Si repercutimos estas subidas de precios a unos clientes cada vez con menos poder adquisitivo, dejarán de venir, y si no, nos vamos arruinando y comenzamos a pensar en echar el cierre", explica Víctor Sánchez, copropietario de una hamburguesería de Madrid.

Debate parlamentario

Durante este mes de octubre las Cortes Generales debatirán el decreto de medidas de ahorro energético aprobado por el Consejo de Ministros el pasado día 4, para reducir el consumo de gas un 6,4% y el de la electricidad un 10%, la mitad de forma obligatoria después del acuerdo alcanzado por los ministros de Energía de la UE.

Aunque se permitirán las luces de Navidad, las medidas propuestas incluirán medias obligatorias a adoptar por parte de las administraciones, así como recomendaciones para empresas y hogares. El objetivo del Ejecutivo es permitir bajar la factura y el consumo, pero sin perjudicar a empresas y consumidores. Además, se acelerarán las propuestas para implementar renovables con nuevas partidas de fondos europeos.

Además, el Gobierno insiste en que, frente a la dramática dependencia de gas ruso por parte de los países de Centroeuropa, el riesgo al que se enfrenta España no es de cortes de suministro, sino por la elevada factura de este combustible y su incidencia en la inflación.

"Ahorrar energía es una tarea de todos y es prioritario", dijo el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, a la vez que argumentó que la reducción de la factura energética contribuye «a reducir la dependencia del agresor, Putin, y a doblar la curva de la inflación». ■

"Ducharse en pareja", la ocurrencia de una ministra suiza para ahorrar

Mientras la necesidad de ahorro energético premia a la búsqueda de soluciones factibles e inteligentes, también se han viralizado propuestas asombrosas. Sin duda, una de las más sorprendentes ha sido la de la ministra suiza de medioambiente, Simonetta Sommaruga, que propuso a los ciudadanos europeos

" ducharse en pareja " para ahorrar agua y el combustible necesario para calentarla. La ocurrencia de la política helvética, además de no indicar cómo deberían ducharse las personas solteras, se convirtió en un fenómeno mundial que la obligó a rectificar, pero con matices, ya que reconoció que la ducha compartida no

es apta para todos los públicos, pues afirmó que quizás en ella no se sintieran bien las personas de mayor edad y, por tanto, acotó la propuesta de la " ducha compartida en pareja " a los jóvenes. La ingeniosidad de la ministra suiza y su posterior aclaración fue hábilmente ampliada por humoristas de todo el mundo.



Te ofrecemos
**CURSOS
GRATUITOS**
para trabajar
en profesiones
digitales

www.portalentodigital.es

ANA FERNÁNDEZ-SESMA. VIRÓLOGA Y CATEDRÁTICA
EN LA UNIVERSIDAD MONTE SINAI (NUEVA YORK).
PREMIO INTERNACIONAL FEDEPE 2022

“El coronavirus nos ha dado una lección de humildad”

“No es probable, es seguro que los nuevos virus se extenderán”, afirma la viróloga española Ana Fernández-Sesma, investigadora y catedrática en la prestigiosa universidad neoyorquina Monte Sinai y premio Fedepe 2022. Advierte que el cambio climático, la globalización y la destrucción de la naturaleza nos exponen de manera “impredicable” a nuevos patógenos que hasta ahora solo afectaban a zonas tropicales. Para combatirlo, afirma que hay que invertir en ciencia y confiar en unas vacunas que, como se ha demostrado con el covid-19, son “seguras y altamente efectivas”.

Rafael Olea



La ministra de ciencia de Ciencia e Innovación, Diana Morant, afirmó en una entrevista en el anterior número de PERFILES que uno de los principales objetivos de España debe ser facilitar que las mujeres puedan ejercer en ciencia.

Me alegra que se marque este objetivo que, efectivamente, es un problema a nivel mundial. De hecho, creo que en España hay más paridad en cuántas mujeres permanecen en ciencia que, por ejemplo, en Estados Unidos. En España quizás haya más posibilidades de quedarse en plazas que, aunque se vayan renovando, tienen algo más de seguridad. En EE. UU. es más libre el despido y hay más



Ana Fernández-Sesma es catedrática en la universidad Monte Sinai de Nueva York. Asimismo, participa en comisiones de evaluación para el Instituto Nacional de la Salud (NIH), el Centro de Control y Prevención de Enfermedades y el Departamento de Defensa de EE. UU. Además, es miembro del Consejo Científico de la División de enfermedades infecciosas y microbiología del NIH y ha estado involucrada en investigación y divulgación sobre covid-19 y la importancia de la vacunación.

problemática para mantenerse. Además, no hay, en comparación con España, las mismas facilidades en cuanto a bajas maternales. Muchas tienen que dejar la investigación porque no pueden compaginarla con la maternidad o el cuidado de los hijos. En EE. UU. empezamos un 50% a nivel de tesis doctoral y estamos sobre un 30% las que llegamos a ser catedráticas. En puestos de decanas, solo hay un 3%. En una cosa realmente preocupante.

También comentó que España debe trabajar para recuperar a sus científicos. Usted lleva 31 años en Estados Unidos.

La carrera científica necesita muchos re-

cursos. Esto es un problema de base en un país como España, que no tiene o no dedica el suficiente presupuesto a la ciencia. Hay que plantearse si España realmente está dispuesta a invertir en el futuro. También es cierto que no creo tampoco que la fuga de científicos sea un problema tan grande porque hay muchos científicos españoles que estamos en el extranjero y que estamos realmente 'haciendo ciencia española'.

Hay fuga de cerebros si esa persona se desvincula de España. Si puedo dar la oportunidad a un español se la voy a dar, porque sé que hay una formación muy buena de base, son gente muy bien formada y con

mucho entusiasmo. A mi laboratorio traigo muchos españoles jóvenes. Lo que hay que plantearse es cómo mejorar las posibilidades de vuelta, y que los que estén en el extranjero mantengan siempre la conexión con España, porque fuera va a haber oportunidades que no hay en España y eso va a mejorar la ciencia a largo plazo.

En España tratamos ahora que todo tiene que ser nuestro: la vacuna española, la ciencia española... y la ciencia, por mucho que queramos, no tiene nacionalidad, es internacional. Lo que hay que hacer es que España participe en la ciencia mundial y no que todo tenga que ser español con sello español. .

Precisamente, hace mención a las vacunas españolas. Parece que una está en fase de comercialización (Hipra) y alguna más en investigación.

Realmente hay vacunas que se van a poder desarrollar en España porque tenemos infraestructura. Hay otras que están en los congeladores de los científicos y, si no pueden continuar su desarrollo en España, se deberían fomentar contactos con empresas que, estén donde estén, puedan financiarlas y no enfatizar que tienen la sede española, porque si no lo único que conseguimos es que se queden en el congelador. Debemos tener un poco más de idea global. Hay que ser realistas y saber que desarrollar una vacuna cuesta en unos 800 millones de dólares.

En los últimos tiempos ha estado involucrada con la investigación y divulgación sobre el covid-19, tras investigar con otros virus, así como la importancia de la vacunación.

Mi laboratorio trabaja en gripe, dengue y numerosos virus. Desde mi experiencia buscando cómo los virus manipulan el sistema inmune, queríamos ver si el SARS-CoV-2 —nombre científico del covid-19— hacía cosas parecidas a otros virus o diferentes. Puse todos los recursos que tenía a otros virus destinados a estudiar a este. También iniciamos un proyecto para investigar cómo funcionan las diferentes vacunas desde el punto de vista del sistema inmune. ▶

► **¿Y tras esa investigación piensa que son seguras las vacunas? Todavía hay numerosas personas con dudas al respecto.**

En general, las vacunas son seguras. Una infección por un virus es mucho más impredecible que una vacuna. En relación con el covid-19, están muy estudiadas las respuestas y los posibles efectos secundarios o adversos. Una infección puede sacar a relucir todas las patologías que hubiera de base, como se ha visto con el covid-19, que, incluso después de ya no tener el virus en el organismo, se tienen problemas respiratorios, circulatorios o cardiovasculares. Para mí es un riesgo innecesario existiendo vacunas. Hemos eliminado enfermedades gravísimas como la viruela gracias a las vacunas. Precisamente, ahora mismo en EE.UU., debido a que hay gente que no se quiere vacunar, tenemos otra vez la polio como una emergencia sanitaria, cuando estaba eliminada en casi todo el mundo.

¿Y a qué cree que se debe esta fobia a las vacunas?

Quizás a que es mucho más fácil demostrar el curar que el prevenir, aunque en realidad sea mucho más fácil prevenir que curar. Si estás enfermo, tomas un antibiótico y te cura, pero es muy más difícil visualizar el beneficio de la vacunación porque si no enfermas -tras vacunarte- puedes pensar que no es por la vacuna, sino por tener un buen sistema inmune o no tener la enfermedad. Me parece bastante sorprendente que todavía haya gente que dude de la efectividad de las vacunas y de que estas sean seguras. Seguro no hay nada al 100%, pero desde luego el beneficio-riesgo de las vacunas no deja dudar a la duda.

Pongo un ejemplo: han muerto 800 niños por covid-19. Si puedo vacunar a mi hijo y evitar el riesgo, me parece excesivo no vacunarle. No se ha muerto ningún niño con la vacuna, pero sí por covid. Al principio de la pandemia, todo el mundo pedía la vacuna, pero parece que solo hasta que estuvo disponible. Después, aparecieron las pegadas de que si la habían hecho muy rápido,



Ana Fernández-Sesma, con raíces extremeñas y bejaranas, estudió biología en la Universidad de Salamanca y se trasladó a EE. UU. hace 31 años. Allí inició su carrera docente e investigadora. En la imagen superior, posa junto a su equipo, en el que ha incorporado a investigadores españoles.

que si no son seguras... Y son seguras. Por ejemplo, en EE. UU. todos los años mueren 45.000 personas por gripe, y la vacuna contra esta existe pero no toda la gente se la pone.

¿Se mantiene la inmunidad entre las personas vacunadas contra el covid-19?

Todavía funcionan los anticuerpos inducidos por la vacunación inicial. Ha bajado el porcentaje de efectividad, pero no han dejado de funcionar las vacunas, solo que funcionan en vez de un 95% de efectividad a un 60%. Sigue siendo alto. Por ejemplo, la vacuna de la gripe funciona muchos años a un 40%. Las vacunas contra el covid han sido excepcionales y van a seguir funcionando. Sin embargo, las personas de grupos de riesgo tienen que estar alerta de no infectarse. La población general que se ha vacunado con

las tres dosis será muy difícil que tenga problemas y, aunque volviera una nueva ola o variante un poquito diferente, no volveremos a estar en una situación como la que tuvimos al inicio de la pandemia.

¿Se ha atenuado el covid con las nuevas variantes o han sido las vacunas las que han hecho que disminuya su incidencia?

El virus cambia. No es más virulento, sino que ha pasado a transmitirse mejor. La población está más protegida. La enfermedad que está produciendo ahora realmente es un poquito menos grave, pero se transmite muchísimo más rápidamente, luego hay más casos e infecciones. Es evidente que en los hospitales han descendido el número de muertes y muchísimo la enfermedad grave. La población está muy inmunizada. Muchos virus evolucionan a transmitirse mejor, pero no necesariamente a ser más virulentos. Lo que ocurre es que las mutaciones son al azar, aleatorias. Puede que, de repente, surja una mutación que haga el virus más virulento, pero hasta ahora no la hemos tenido. Cuando surgió el covid-19 hubo un colapso sanitario y no se sabía cómo tratar la enfermedad. Ahora los médicos saben perfectamente qué tratamiento administrar a cada paciente. Hay más medios y también más conocimiento.

«ESTA PANDEMIA NOS HA ENSEÑADO QUE NO PODEMOS BAJAR LA GUARDIA. ESTO VA A SEGUIR SUCEDIENDO»



¿Llegarán nuevas vacunas que protejan definitivamente contra el covid-19 o el escenario será similar al que tenemos con la gripe, con vacunas estacionales?

Nunca vamos a ir por delante del virus, porque este va a cambiar. Sí que van a venir nuevas vacunas. Cuanto más se acerquen estas al virus, más van a proteger, y cuanto más recordatorios tenga la gente, más inmunidad y esta desciende menos rápido. Puede que suceda como con la gripe. Creo que es un virus que se va a quedar y puede que cambie.

¿Qué opina sobre el origen del virus? Pese a que la OMS señale la zoonosis, hay quienes opinan que surgió en un laboratorio.

A la gente le encanta el morbo. Lo más probable es que el covid-19 haya saltado de un animal a un humano, pero no hay una seguridad 100% de que no haya surgido de otra forma. Basado en la evidencia científica, realmente hay un 99% de posibilidades de que ha sido un virus que ha pasado de animales a humanos. Las zoonosis ocurren constantemente. Hay algunas que resultan en enfermedad grave y otras no. Desde luego, la evidencia científica apunta a un salto de animal a humano en el covid-19.

¿La globalización y el cambio climático puede ocasionar nuevas pandemias?

El cambio climático está propiciando que se expanda el área de mosquitos tropicales y se extiendan infecciones y parásitos. Entre ellos, el virus del dengue, en el que trabajo, junto al zika o la malaria. Un ejemplo es el virus del Nilo occidental, que se transmite por mosquitos que no son tropicales y ahora ya se extiende por todo EE. UU.

No es que sea probable, sino que es seguro que estos virus se extiendan. Son endémicos en más de 100 países, lo que pasa que no en Europa o EE. UU., sino en otras zonas del planeta donde parece no importar. El virus del dengue está afectando a millones de personas y mueren niños... Lo que va a suceder es que se va a expandir más el área de transmisión de virus tropicales a muchas zonas como España, donde ya el mosquito existe y se dan cada vez más casos. Conviene recordar que en España a principios del siglo XX había malaria. Estamos invadiendo la naturaleza, metiéndonos en terrenos donde antes no había humanos. La deforestación, como están haciendo en Brasil, origina una fuente de virus constante.

¿Las nuevas técnicas de vacunas de ARN mensajero nos podría proteger ante estas nuevas pandemias?

No es que sean vacunas que protegen de una manera diferente, sino que se producen mucho más rápidamente, porque estás cogiendo el 'mensajero' que en tu cuerpo produce la proteína que quieres expresar, en vez de tenerle que meterla en un virus, como en la

«SE VA A EXPANDIR EL ÁREA DE TRANSMISIÓN DE VIRUS TROPICALES A ZONAS COMO ESPAÑA»

vacuna por adenovirus de AstraZeneca. Es una forma más rápida, pero no quiere decir que la respuesta inmune sea más diferente y protectora. Simplemente, son muchísimos más fácil es de producir y de manufacturar. Tienen una desventaja, que se tienen que mantener a una temperatura superior de congelación que muchos países no tienen.

De cara al futuro, ¿qué hemos aprendido de la pandemia y qué deberíamos mejorar?

Ahora mismo, lo que es necesario son planes a nivel global es vigilancia. Estar pendiente de lo que está sucediendo y que no nos pase como el covid-19, el monkeypox... Tenemos que prever qué pasa si surge un virus nuevo, cuáles son las primeras agencias que tienen que reaccionar, qué tiene que hacer la población, quién va diseñar vacunas...

Debemos seguir con una salud pública como había el siglo pasado, porque se nos ha olvidado, pero en él hemos tenido plagas gravísimas. Por ejemplo, hasta que salió la vacuna contra el sarampión, los niños se morían de ello. Se daba una importancia a la salud pública impresionante, a los antibióticos, a las vacunas... luego nos hemos acomodado, porque, como el problema no estaba en el mundo civilizado, ya no había que tener vigilancia. Lo que esta pandemia nos ha enseñado es que no podemos bajar la guardia, que esto sigue sucediendo y va a seguir sucediendo, y, como no estemos preparados, nos va a volver a pasar. Es tener en mente que hay que tener un presupuesto de base para tener fábricas que se dediquen a producir vacunas inmediatamente. Y tener el plan hecho, no hacerlo sobre la marcha. La ciencia avanza a una velocidad espectacular en curas a todo tipo de enfermedades, pero hay que volver la vista a tras y ver que prevención es más importante que cura. Prevenir a la larga es mucho más barato que curar. Debemos volvernos un poco más humildes y no tener esa arrogancia de que ya teníamos todo superado. El coronavirus nos ha dado una lección de humildad, de que hay que seguir dándonos cuenta de lo vulnerables que somos. ■

‘Comunidad por Talento Joven’, primera iniciativa dirigida al entorno de los jóvenes con discapacidad

Creada por Inserta Empleo, la entidad de Fundación ONCE para la formación y el empleo, tiene como objetivo principal convertirse en un punto de referencia para las familias y las personas que dan apoyo a jóvenes con discapacidad.

Patricia Encinas

Inserta Empleo, la entidad de Fundación ONCE para la formación y el empleo acaba de presentar la ‘Comunidad por Talento Joven’ (<https://www.comunidadportalentojoven.com/>), primera iniciativa dirigida al entorno de los jóvenes con discapacidad (familias y profesionales que los acompañan) con el objetivo de asesorarles para que impulsen su inclusión en el mercado laboral y les acompañen durante el proceso.

Para ello, la ‘Comunidad por Talento Joven’, que pretende constituirse en el lugar de asesoramiento para las personas más cercanas a los jóvenes con discapacidad, ofrece recursos útiles, contenidos y cursos de formación tanto para las familias como para los profesionales (psicopedagogos, fisioterapeutas...), con el fin de ayudarles a romper prejuicios y barreras y eliminar la sobreprotección que en muchas ocasiones ejercen sobre los jóvenes con discapacidad. Cofinanciada por el Fondo Social Europeo, la Comunidad por Talento Joven se materializa en un espacio de conexión. El primero ofrece contenidos de valor – conocimiento, herramientas y metodologías – a los jóvenes con discapacidad, a sus familias y a los profesionales que los atienden: sanitarios,

profesores y orientadores. Así, la comunidad virtual cuenta con una serie de cursos enfocados a dotar de recursos, estrategias, iniciativas, pautas y testimonios que contribuyen a facilitar los procesos de inclusión laboral. El sitio web tiene tres apartados, en función de los destinatarios: para los jóvenes, las familias, y para el tercer sector de la discapacidad y los profesionales sociosanitarios, profesores y orientadores. Los contenidos formativos están adaptados a cada uno de los destinatarios.

Entre los cursos dedicados a las familias figura el titulado ‘La etapa de la enseñanza obligatoria termina, ¿y ahora qué?’ en el que se tratarán temas como los roles de la vida joven: trabajo, relaciones, vida independiente; la importancia de generar expectativas positivas y viables ante el mundo laboral y recursos a su disposición de las familias. En cuanto a la formación para al tercer sector y los profesionales, se impartirán cursos como el que responde al título de ‘La transformación de las entidades; de las necesidades colectivas a las necesidades personales’ y ejemplo de cursos dirigido a los profesionales es el de emprendimiento para sociosanitarios, profesores y orientadores: ‘¡Tengo una idea!



¿Y si cambia la vida de una persona?’ que versará sobre temas como la era del talento y del emprendimiento.

Ejemplos reales

La ‘Comunidad por Talento Joven’ se completa con tres piezas audiovisuales que muestran a tres jóvenes con discapacidad en activo en el mundo laboral. Se trata de tres claros ejemplos en los que la fuerza empoderadora ha vencido las creencias paralizantes. El primero, Rafa Benitez, es jugador profesional del equipo de baloncesto en silla de ruedas, UNES Barça; el segundo, Diego Soliveres, es diseñador de zapatillas de deporte con una discapacidad visual y uno de los socios de la marca Timpers; y Núria Figueras, la tercera, es diseñadora gráfica en La Casa de Carlota donde, el hecho de ser una persona con autismo, no le ha supuesto un freno para



La tasa de inactividad entre la juventud con discapacidad

Los jóvenes con discapacidad (de 16 a 29 años) constituyen uno de los grupos más excluidos del mercado laboral.

Según el informe 'El empleo de las personas con discapacidad' del INE, los jóvenes con discapacidad representan el 5,6% del total de la población con discapacidad en edad activa en nuestro país. Para el caso de los jóvenes de 16 a 24 años, su tasa de prevalencia se sitúa en el 2,5%.

Tal como recoge el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo en España (Odismet), los últimos datos disponibles reflejan que la tasa de actividad de los jóvenes con discapacidad es del 19,9%, frente al 33,6% de los jóvenes sin discapacidad. Además, su tasa de empleo es del 8,9%, frente al 20,8% de los jóvenes sin discapacidad, y la tasa de paro se sitúa en el 55,5% (38% para los jóvenes sin discapacidad).

La relación de los jóvenes con discapacidad y el mercado de trabajo viene marcada fundamentalmente por el alto porcentaje de inactividad detectado entre ellos (un 80%). Los jóvenes sin discapacidad cuentan con 13,7 puntos porcentuales más en sus ratios de actividad. Del total de contratos realizados al conjunto del colectivo en 2020, exclusivamente el 7,8% se cubrió con menores de 25 años.

convertirse en una buena profesional, con la ayuda de su tutora, Inge Nouws.

La Comunidad por Talento Joven, que se enmarca en el proyecto de Fundación ONCE e Inserta Empleo denominado Alianzas con el Talento, nace para aportar la seguridad que todo ser humano necesita a la hora de afrontar cualquier mínimo reto que implique explorar nuevos escenarios. La falta de seguridad es uno de los elementos clave que puede haber detrás de la brecha de 7,8 puntos existente entre los jóvenes sin discapacidad que, nada más terminar su etapa de formación se ponen oficialmente a buscar activamente empleo, y los jóvenes con discapacidad que, en la misma situación, no lo hacen" – afirma Álvaro Galán, coordinador del proyecto Alianzas con el Talento – "Si conseguimos reducir esta brecha, la iniciativa será un gran éxito". ■

El Parlamento Europeo y el Grupo Social ONCE mejorarán la calidad de vida de 80 millones de europeos con discapacidad

La presidenta del Parlamento Europeo, Roberta Metsola, renovó en Bruselas un acuerdo de colaboración con el presidente del Grupo Social ONCE, Miguel Carballada, para estrechar lazos e institucionalizar la labor que desde hace años viene desarrollando la entidad española en el ámbito político de las instituciones europeas, con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los 80 millones de ciudadanos europeos con alguna discapacidad.

Bárbara Guerra

La nueva presidenta del Parlamento Europeo ha conocido cómo ha sido la evolución del Grupo Social ONCE en la mejora de sus servicios sociales para personas ciegas, el impulso a la formación y creación de empleo, su presencia en el mercado de juego responsable o la apuesta en el ámbito socio empresarial, a través de su grupo de empresas sociales Ilunion.

Según Metsola, con la firma de este acuerdo, el Parlamento Europeo y la ONCE “renovamos nuestro compromiso para conseguir una Europa verdaderamente igualitaria y sin barreras. Así avanzaremos juntos hacia una Europa que funcione para todos. Una Europa en la que se protejan los derechos de las

personas con discapacidad y donde no haya lugar para la discriminación”.

“Queremos que el modelo del Grupo Social ONCE sea conocido y reconocido en Bruselas y en toda la Unión Europea y que sea copiado en otros países porque es una buena forma de articular las reivindicaciones de la discapacidad”, concluyó Metsola.

Por su parte, Miguel Carballada señaló que “nuestro modelo de inclusión social es digno de aprovecharse después de casi 84 años de historia, que nos han dado un reconocimiento en nuestro país de gran reputación. Queremos una Europa que sea más social, después de una pandemia, de una guerra, de crisis, los ciudadanos necesitamos de

esta Europa más social para trabajar por ella”. En este sentido, lanzó el compromiso del Grupo Social ONCE, que lleva ya 15 años trabajando conjuntamente con el Parlamento Europeo: “Tratamos de dar lo mejor de nosotros mismos, con la ayuda de la sociedad civil que no nos ha abandonado jamás. Es el mejor ejemplo para seguir ayudando a cualquier país que quiera trabajar en pro de la igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad”.

El convenio prevé fomentar la elaboración de materiales y publicaciones accesibles, impulsar conjuntamente la imagen de las personas con discapacidad en Europa, realizar acciones formativas, foros y seminarios de sensibilización o promover la estancia en el Parlamento de





Miguel Carballada y Roberta Metsola, en Bruselas tras la firma del acuerdo de renovación del convenio entre el Grupo Social ONCE y el Parlamento Europeo.

Foto ONCE

jóvenes ciegos en prácticas profesionales. La ONCE se sumará también con la emisión de diez millones de cupones dedicados a Europa y al motivo del año europeo.

Además, la Oficina del Parlamento Europeo en España colaborará con la ONCE en la promoción de visitas de los eurodiputados a las instalaciones y servicios de apoyo a las personas ciegas en España, para dar a conocer así el modelo de la Organización.

Crisis por la Guerra de Ucrania

El acuerdo de colaboración no se olvida de la actual situación que vive Europa con la Guerra de Ucrania, y contempla la cooperación conjunta para mejorar las necesidades

de las personas con discapacidad causadas por la crisis humanitaria y sanitaria derivada del conflicto bélico.

En este sentido cabe destacar que desde el inicio de la Guerra el Grupo Social ONCE ha abierto sus puertas para solidarizarse con las entidades y personas ciegas o con discapacidad de Ucrania, y poner en marcha toda la colaboración posible para proteger, especialmente, a las 100.000 personas ciegas de ese país y más de 2,7 millones de personas con discapacidad, con quienes ya se trabajaba en experiencias previas y proyectos internacionales.

Por ello, desde el Grupo Social ONCE se han realizado donaciones de material específico

para las personas ciegas o con discapacidad; financiación humanitaria; asesoramiento en materia de emergencia en accesibilidad; así como la acogida de refugiados/desplazados, especialmente ciegos o con cualquier otro tipo de discapacidad, a través de todos los medios al alcance de sus tres áreas (ONCE, Fundación ONCE e Ilunion).

Desde hace 20 años el Grupo Social ONCE ha afianzado su alianza con las instituciones europeas, convencido de que el empleo es la mejor vía para lograr la plena inclusión social de las personas ciegas y/o con otro tipo de discapacidad, y realizando también una apuesta por el reconocimiento en Europa del juego responsable. ■

Diez años de Plataforma del Tercer Sector

Hace diez años, la confluencia de siete organizaciones sociales fue el germen que culminó en la creación de la Plataforma del Tercer Sector (PTS), entidad que nació con el objetivo prioritario de “defender los derechos e intereses sociales de las personas en situación de pobreza o riesgo de exclusión”. Actualmente, canaliza ante las administraciones públicas la voz de 28.000 entidades del Tercer Sector, de las cuáles forman parte 577.000 trabajadores y 1,5 millones de personas voluntarias.

Rafael Olea

El presidente de la PTS, Luciano Poyato, afirma que “en estos diez años han pasado muchas cosas buenas y muchas malas”. En 2012, siete grandes organizaciones sociales decidieron unir energías para que su voz sonara más fuerte ante las administraciones y así poder defender con más vigor a las personas en situación de pobreza o exclusión. Aquellas entidades iniciales fueron: la Plataforma del Voluntariado de España (PVE), la Red Europea de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión social en el Estado Español (EAPN-ES), la Plataforma de ONG de Acción Social (POAS), el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI), Cruz Roja Española,

Cáritas y la ONCE. “Inicialmente había quien pensaba que las organizaciones que hace diez años se unieron en torno a la PTS iban a actuar de forma más individualista, pero la evidencia ha demostrado que se unieron para trabajar conjuntamente y lograr que haya un diálogo con las administraciones civiles locales, autonómicas y estatales, hasta convertirse en un referente dentro de Europa que otros países quieren copiar”, afirmó la vocal de Comunicación de la PTS, Francisca Sauquillo.

El presidente de la PTS destaca que esta acción en defensa de las personas más vulnerables ha ido “más allá de los sectoriales para defender derechos sociales económicos y culturales de las personas más

10 AÑOS
GARANTIZANDO
TUS
DERECHOS

#10añosPTS



vulnerables, que muchas veces las entidades por sí mismas no podíamos hacer”. La incidencia política lograda por la Plataforma ha permitido alcanzar un diálogo continuo con las diferentes administraciones, especialmente con el Ejecutivo. El presidente de la PTS explica que durante esta primera década de vida “hemos propuesto acciones a los diferentes Gobiernos de España y, al mismo tiempo, decirles que había cosas que no estaban haciendo bien”.

Entre los retos que precisan una solución urgente y que deben ser atendidas por el Ejecutivo, Poyato incide especialmente en “la pobreza infantil”, y añade que “parece mentira que haya -en España- niños y niñas



tercer sector plataforma

POR UNA
SOCIEDAD
MÁS JUSTA,
INCLUSIVA
E IGUALITARIA



sin las prestaciones básicas". El presidente de la PTS también destacó la extensión territorial que ha tenido la PTS, "algo importante porque los servicios sociales en este país están transferidos", hasta alcanzar las 11 organizaciones territoriales. En este sentido, Sauquillo destacó la acción que desarrollaron estas organizaciones territoriales durante los peores momentos de la pandemia, ayudando a las organizaciones y personas más vulnerables.

La pandemia, el peor momento

Tanto Sauquillo como Poyato coinciden en que la pandemia ha sido probablemente el momento más difícil al que ha tenido que enfrentarse el Tercer Sector durante estos

diez años. "La realidad es que estamos acostumbrados a los imprevistos, pero la pandemia representó un antes y un después, que vivimos con realidad y firmeza desde el primer momento hasta el día de hoy", afirma Poyato.

La incidencia del covid-19 provocó que numerosas entidades sociales o sanitarias cerraran, privando de asistencia a numerosas personas que la precisaban en aquellos momentos. Los representantes de la PTS recuerdan los ímprobos esfuerzos que realizaron numerosas entidades sociales en los momentos más duros de la pandemia a favor de las numerosas personas que necesitaban ayuda.

"Quizás", indica Poyato, "la pandemia nos

hizo más humildes", a la vez que recuerda cómo esta afectó "a todas las clases sociales, pero la pagaron más las personas mayores. En aquellos momentos, lo esencial fueron los servicios sociales, y el Tercer Sector estuvo ahí, con las personas. Ahora, hay que hacer políticas de apoyo en consonancia, para que las personas más vulnerables, como demostró la pandemia, no estén solas".

La vocal de comunicación de la PTS recuerda malos momentos pretéritos, como el fuerte impacto de la crisis financiera de 2008 en los sectores de la sociedad más expuestos a la pobreza y la exclusión, aunque ningún momento es comparable a lo vivido durante la pandemia. "Las organi- ▶

► zaciones manteníamos reuniones frecuentes para exponer necesidades y buscar soluciones”, en las cuales “se puso de manifiesto que había cosas que funcionaban mal”. Sin embargo, recuerda en la parte positiva la ayuda que se prestó a la sociedad desde las entidades del Tercer Sector durante la pandemia, y cómo estas reaccionaron, buscaron soluciones y ganaron en profesionalidad. Si la pandemia representó uno de los peores momentos para el Tercer Sector, por su elevada incidencia entre las personas más vulnerables, la aprobación del ingreso mínimo vital en 2020 fue uno de los momentos “clave”, por permitir dotar de ingresos a algunas de las personas más necesitadas de la sociedad.

Empresas Solidarias

Uno de los hitos en estos diez años para el sector social ha sido la creación de la Casilla Empresa Solidaria, que ha permitido para desarrollar acciones sociales gracias a la solidaridad y responsabilidad de las compañías que operan en España. Las empresas, al marcar esta casilla de forma voluntaria y gratuita, destinan el 0,7%

LA X SOLIDARIA HA PERMITIDO DOTAR DE FINANCIACIÓN AL TERCER SECTOR

del Impuesto de Sociedades a fines sociales. Poyato explica que esta donación solidaria se consiguió dentro de los diálogos entre la PTS y el Ejecutivo, cuando, en el debate de la transferencia del IRPF a las comunidades autónomas, solicitaron al ministerio de Economía y Hacienda “que acercase el mundo de la empresa a las entidades del Tercer Sector, y que también,



La PTS señala como un momento "clave" la aprobación del ingreso mínimo vital, que permitió disponer de recursos a las personas más vulnerables.

de una manera gratuita y simbólica, este marcará la 'X' del impuesto de sociedades”. “Esta acción solidaria ha permitido dotar de financiación al Tercer Sector, porque siempre hemos estado hablando de derechos, pero en estos 10 años, las cuestiones económicas han quedado relegadas”, según el presidente de la PTS.

La casilla de la empresa solidaria, según Poyato, permite “entrar en una política de sinergias” entre la PTS, las empresas y los agentes sociales (patronal y sindicatos) para ver qué cambios estructurales hay que dar a la política de este país”.

En este sentido, Sauquillo añadió que “la Casilla Empresa Solidaria no solo ha sido un éxito por la recaudación, sino por la relación manifiesta con las Pymes y los autónomos, al tender una relación estrecha para explicarles qué es el tercer sector y, con ello, convertirlos en aliados potentes y los más entusiastas para rellenar la casilla de empresa solidaria”.

Digitalización

Sauquillo señaló como un reto de las entidades sociales mejorar su transformación

digital, con el objetivo tanto de modernizarse como, especialmente de poder llegar con ello a todos los sectores de la sociedad, aprovechando las ventajas de la tecnología. Por ello, la PTS reclama ayuda para que desde el Gobierno se desbloquee una partida de 100 millones de fondos europeos destinada a tal concepto, así como que esta se destine específicamente a entidades sociales. Actualmente, desde el Ejecutivo se las conmina a participar en un plan de ayudas compartido junto a pymes (y no específico para ONG).

“Pedimos que se invierta en las personas, para ayudarlas y quitar acciones que generan pobreza”, afirma Poyato, a la vez que lamenta que “este país devuelve casi un 40% de los fondos europeos por la incapacidad de gestión de las propias comunidades autónomas y de la Administración General del Estado”. “Hay que hacer políticas específicas para el Tercer Sector y decir que, por favor, los dineros no se pierdan”, afirma la vocal de Comunicación de la PTS. “Hay posibilidades de modernización y digitalización, y desde las entidades sociales las vamos a aprovechar”, precisa Poyato.



El presidente de la PTS, Luciano Poyato, y la vocal de Comunicación, Francisca Sauquillo, en el diálogo 'Retos y Oportunidades del Tercer Sector' que dio inicio a los actos del X Aniversario.

Reconocimiento público

Entre los retos futuros a conseguir, el presidente de la PTS destaca la necesidad de llegar al grueso de la población, “puesto que ahora mismo la palabra Tercer Sector se conoce en la administración pública, central, autonómica, local y en las diputaciones, pero no lo es tanto si le preguntamos al grueso de la población española”.

Sauquillo, por este motivo, añadió que “la ciudadanía conoce a Cáritas, la ONCE, Cruz Roja... pero en conjunto no -sabe- lo que significa qué es el Tercer Sector, y debe conocer que es la coordinación de todas las organizaciones, grandes o no, que trabajamos con las personas más vulnerables”. Además, valoró que hay organizaciones muy diferentes, pero que colaboran en conjunto para mejorar las condiciones de los colectivos más vulnerables.

Con motivo de la celebración de este X Aniversario, la PTS va a celebrar diversos actos, que se iniciaron con el diálogo sobre los 'Retos y Oportunidades del Tercer Sector' organizado por la agencia de noticias Servimedia, y que contó con la presencia de Poyato y Sauquillo, y fue moderado por el

director general de esta agencia de noticias y director de Perfiles, José Manuel González Huesa.

Asimismo, la PTS celebrará diversos encuentros durante el mes de octubre con motivo de la celebración del aniversario. Así, el pasado

"NO PODEMOS CONSENTIR LAS SITUACIONES DE POBREZA QUE HAY EN ESTE PAÍS"

día 3 el Congreso de los Diputados albergó un acto institución de reconocimiento a la Plataforma, a la cual asistieron representantes del mundo político, empresarial y social.

Reconocimiento institucional

Además, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, participará en el evento que se celebrará el lunes 10 de octubre en el Caixa

Fórum de Madrid, al que asistirán voluntarios, trabajadores y colaboradores de las organizaciones que conforman la PTS.

Por último, la ciudad de Toledo albergará el jueves 20 de octubre un acto en el que intervendrá la ministra de Política Territorial y portavoz del Gobierno, Isabel Rodríguez, en el cual participarán las plataformas autonómicas del Tercer Sector. De cara al futuro, el presidente de la PTS afirma que “no podemos consentir las situaciones de pobreza que hay en este país. La PTS tiene que ser ejemplo esperanzador y optimista. Ante tanta depresión psicológica estructural, tenemos que transmitir energía a las personas más vulnerables”.

“Para conseguirlo”, añade Poyato, “el reto de la PTS” tiene que ser seguir influyendo en las administraciones y en la sociedad para que eso no ocurra. Además, afirmó la necesidad de reformar la Constitución Española, y no detenerse “hasta que no reconozcamos los derechos sociales y económicos de las personas más vulnerables como un derecho fundamental”. Asimismo, la PTS también reclama que “cualquier persona debe tener los mismos derechos, independiente de donde nazca”. ■

**EL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL (10 DE OCTUBRE)
REIVINDICA EL DERECHO DE LOS MENORES A CRECER EN BIENESTAR**

La salud mental no solo es cuestión de adultos

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que los problemas de salud mental han aumentado especialmente tras la pandemia, a la vez que denuncia que los países no destinan recursos suficientes para favorecerla. En 2022, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre), se reivindica el derecho de jóvenes y niños a crecer en bienestar, pues cerca del 14% de ellos tiene problemas de salud mental.

Rafael Olea

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud mental como aquel “estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad”. Esta entidad sanitaria perteneciente a las Naciones Unidas afirma que la salud mental “es parte fundamental de la salud y el bienestar que sustenta nuestras capacidades individuales y colectivas”, así como “un derecho humano fundamental. Y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socioeconómico”. También añade la OMS que “es más que la mera ausencia de trastornos mentales. Se da en un proceso complejo, que cada persona experimenta de una manera diferente, con diversos grados de dificultad y angustia y resultados sociales y clínicos que pueden ser muy diferentes”. El impacto de la pandemia (especialmente por el aislamiento, el miedo y el dolor que esta causó) ha tenido un profundo impacto en la salud mental que, según el secretario general de Naciones Unidas, António Guterres, “puede durar mucho más que la propia pandemia”. Los problemas de salud mental tienen una gran incidencia en los países con las rentas más altas. En ellos, más del 75% de las personas con depresión aseguran que no reciben una atención sociosanitaria adecuada, según el presidente de la Federación Mundial por la Salud Mental (WFMH, por sus siglas en inglés), Nasser Loza. Sin embargo, las desigualdades económicas inciden en una mayor desatención de la salud mental en los países más pobres. De hecho, “más del 75% de las personas con problemas de salud mental no reciben

Pandemia y desempleo

Patricia Encinas

Según los datos recogidos por Odismet, provenientes de la Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situación de Dependencia (EDAD 2022) en España, 340.800 personas cuentan con algún tipo de discapacidad psicosocial, lo que representa el 9,2% de las personas con discapacidad.

Si la crisis sanitaria ha dañado los cimientos de mundo laboral, las personas que en mayor medida se ven afectadas son las que parten de una situación peor. Este es el caso de las personas con problemas de salud mental. No solo por las dificultades añadidas por la pandemia, sino también por sus tradicionales problemas de acceso al empleo. Se trata de las personas con discapacidad con la tasa de empleo más baja (un 17,1%, frente a la media del colectivo situada en el 26,7% o de la población sin discapacidad que alcanza el 64,3%). Lo mismo ocurre con su tasa de actividad de 26,6%, frente al 34,3% del resto de las personas con discapacidad y el 76,1% de las personas sin discapacidad.

En cuanto a su nivel formativo, el 18% de las personas con discapacidad psicosocial cuentan con estudios primarios o menos, el 66% han recibido educación secundaria y el 16% tienen educación superior. Estos porcentajes en la población con discapacidad en general son del 21,2%, 61,4% y 17,15%, respectivamente. En el caso de las personas sin discapacidad con estudios primarios o menos hay un 6,7%, con estudios secundarios un 56% y la de estudios superiores del 37,4%.

especialmente a causa de enfermedades físicas que son prevenibles.

Para mostrar la realidad de este colectivo, las Naciones Unidas celebran cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental. En 2022 el lema elegido por votación popular para esta conmemoración es 'Dale like a la salud mental. Por el derecho a crecer en bienestar'.

Salud Mental España recuerda que más del 13% de los adolescentes de 10 a 19 años tienen trastorno mental, según un informe de Unicef. Además, precisa que la ansiedad y la depresión representan alrededor del 40% de estos problemas de salud mental, a lo que, además, hay que sumar el malestar psicosocial de niños y jóvenes que no alcanzan el nivel de trastorno mental, pero que sí perturba su vida, su salud y sus expectativas de futuro. ■

de la atención y los recursos que necesita y merece.

«Una buena salud mental se traduce en una buena salud física», precisa el director general de la OMS, el doctor Tedros Adhanom Ghebreyesus, quien afirma que “los vínculos inextricables entre la salud mental y la salud pública, los derechos humanos y el desarrollo socioeconómico significan que la transformación de las políticas y la práctica en salud mental puede generar beneficios reales y sustantivos para las personas, las comunidades y los países de todo el mundo. La inversión en salud mental es una inversión en una vida mejor y un futuro para todos».

En el planeta, cerca de 1.000 millones de personas, incluido el 14% de los adolescentes del mundo, vivían con trastorno mental. El suicidio representó más de una de cada cien muertes y el 58% de ellos ocurrieron antes de los 50 años de edad.

“Una sociedad que aboca a las personas a creer que no hay salida es una sociedad fallida. Entre las personas jóvenes, el suicidio ya es la segunda causa de fallecimiento”, denunció el presidente de la Confederación Salud Mental España, Nel González Zapico. “Es urgente recuperar la dimensión humana de las personas, y tender la mano a quien siente que no puede ya más. Además, necesitamos que se dote de presupuesto la Estrategia de Salud Mental que contiene una línea específica sobre prevención del suicidio y transformar las condiciones de vida (sociales, económicas, de salud...) de las personas para garantizar la preservación de su derecho principal, que es la vida”, afirmó González Zapico.

Los trastornos mentales son —según Naciones Unidas— unas de las principales causas de discapacidad, y las personas con afecciones graves de salud mental mueren en promedio de 10 a 20 años antes que la población general,

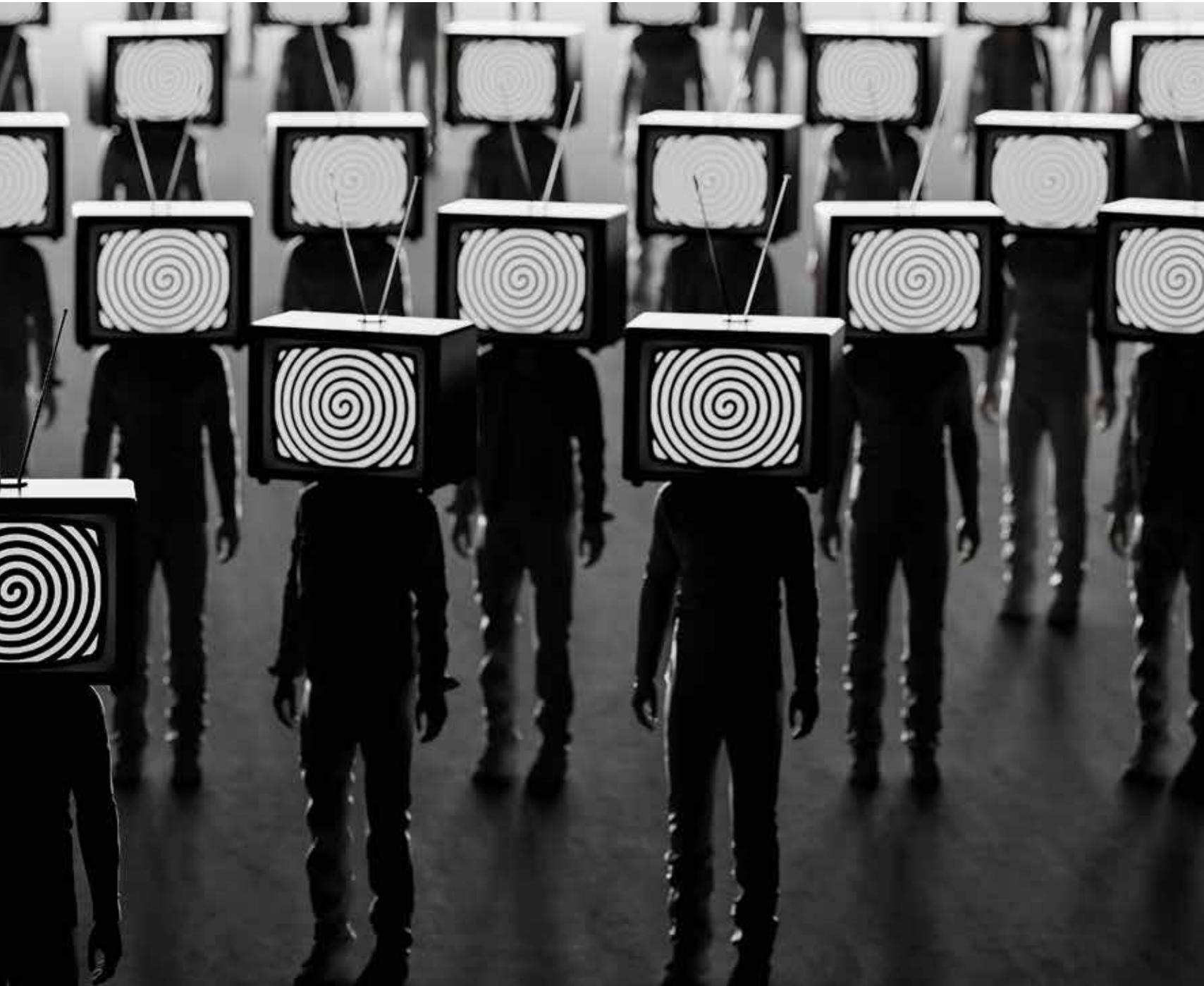
ningún tipo de tratamiento”, afirmó Loza. Con el objetivo de favorecer la salud mental, la OMS ha encargado a los 194 estados que la conforman planes para potenciarla, y exige en ello la implicación de gobiernos, académicos, profesionales sanitarios y sociedad civil. Asimismo, denuncia que estos países destinan dos de cada tres euros del gasto en salud mental a hospitales psiquiátricos, en vez de a servicios de salud mental para una mejor atención. Durante décadas, la salud mental ha sido, según la OMS, una de las áreas más ignoradas de la salud pública, recibiendo una pequeña parte

SEGÚN LA INVESTIGACIÓN 'BULOS Y DESINFORMACIÓN'

La mayoría de la población considera que los bulos crecieron tras la pandemia

Más del 60% de los ciudadanos y periodistas cree que ha aumentado la desinformación y la difusión de noticias falsas tras la pandemia de covid-19, según la investigación 'Bulos y Desinformación' que han realizado la agencia de noticias Servimedia y Estudio de Comunicación. Además, apuntan a los medios nativos digitales como los mayores propagadores de las 'fakes news' y a las agencias de información como las que "nada o poco" contaminan a la sociedad.

Almudena Hernández / Carmen Aranz



El estudio concreta que un 66,7% del público en general y un 60,7% de los profesionales de la comunicación perciben un aumento del volumen de bulos y desinformación tras la pandemia. Para un 57,6% de periodistas y comunicadores y para un 47,4% del resto de participantes, todos son culpables de la difusión de bulos y desinformación.

Sin embargo, el 75,7% de los profesionales de la comunicación opina que los medios nativos digitales son muy activos en la propagación de falsedades, seguidos de la televisión

(47,9%). En la comparativa entre estudios, se incrementa el porcentaje de los que piensan que los medios nativos digitales son los más proclives a difundir falsedades (69,2% en 2018 y 75,7% en 2022).

Las conclusiones de esta investigación apuntan a que la desinformación que más repercute en la ciudadanía es la de tipo político, según el 84% de los periodistas y comunicadores participantes en el estudio, mientras que el 69,2% de quienes no se identificaron como profesionales de la comunicación marcó las falsedades de tipo social como las que

más afectan. Para los periodistas, las redes sociales más activas en la propagación de desinformación son las de los particulares (92,7 %) y las de políticos y partidos (78,9%).

Razón de la desinformación

La principal razón por la que se genera desinformación y bulos es la de perjudicar la imagen o la reputación de personas y organizaciones. Los participantes también perciben que está muy presente el deseo de obtener un beneficio, ya sea para la persona que genera falsedades o para el colectivo al que pertenece. ►



Foto: Jorge Villa

La portavoz del Gobierno reclama “cuidar el derecho a la información”

La portavoz del Gobierno y ministra de Política Territorial, Isabel Rodríguez, reclamó en la presentación del estudio 'Bulos e información' "cuidar y mimar" el derecho constitucional a la información y apeló "tanto a periodistas como a los políticos" para "no perder el nexo con lo que realmente preocupa a la ciudadanía. Mentir es pecado. La verdad tiene que prevalecer", reflexionó, pues "estamos en un momento" en el que es necesaria "una información veraz, de servicio". Rodríguez llamó a los comunicadores a "cotejar" informaciones con las distintas partes implicadas y subrayó que el estudio demuestra que a la ciudadanía le preocupan los bulos sociales, mientras que a los periodistas más los de tipo político. "En algunos casos, nos pasa a periodistas y a políticos que la opinión publi-

cada no se corresponde con lo que piensa o expresa la ciudadanía", añadió. "Esto tiene una implicación en la credibilidad de los medios y también de la política", sentenció. En la presentación también se resaltó que el periodista es el único instrumento que se necesita para luchar contra las noticias falsas. En este sentido, el secretario general de la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE), Amancio Fernández, hizo una defensa de la profesión y destacó que la moderna verificación es la antigua necesidad de contrastar de la prensa. La CEO de Maldita.es, Clara Jiménez, explicó que "la pandemia puso en valor el responder a las preguntas que quería la gente. Vimos que era muy importante responder dudas como si las vacunas son seguras o no, por ejemplo".

- Según periodistas y comunicadores, la labor de las agencias de verificación es imprescindible para contrastar temas especializados, como científicos o sanitarios, y no lo es en la misma medida para contenidos de tipo general. De las cuatro agencias de verificación españolas incluidas en la Red Internacional de Verificadores de Datos (IFCN), Efe Verifica (78,2%) y Maldita (70,9 %) son en las que más confían periodistas y comunicadores. Al comparar lo que los profesionales de la comunicación consideraban en el estudio realizado en 2018 y lo que señalan ahora, en 2022, sobre la actividad o mayor propensión de los distintos tipos de medios a generar

bulos y desinformación, los medios nativos digitales se siguen viendo como los que más problemas pueden generar y las agencias de

LAS AGENCIAS FUERON LOS MEDIOS MÁS VERACES Y LOS DIGITALES LOS QUE MENOS

noticias, como los que menos. Estas últimas son "poco o nada activas" difundiendo bulos y desinformación para un 80,6% de los periodistas entrevistados. Asimismo, en la comparativa con datos anteriores, las agencias de noticias siguen siendo consideradas como los medios menos activos en la propagación de falsedades (19,2% en 2018 y 19,4% en el año 2022).

Agencias de información

El presidente de Servimedia, Fernando Riaño, señaló que "las agencias de información son poco o nada activas difundiendo bulos para más del 80% de los periodistas encuestados, lo que nos alegra enormemente".

Riaño apostó por impulsar más "sinergias entre profesionales del ámbito periodístico" para luchar contra los bulos y la "infodemia" que se multiplicó con la covid y remarcó la importancia de la ética periodística citando a José Antonio Marina, para quien "la ética es la forma más inteligente de vivir". "Yo creo que se confirma que es la forma más inteligente de hacer periodismo", zanjó.

Por su parte, el consejero delegado de Estudio de Comunicación, Benito Berceruelo, señaló que "los periodistas creen que los particulares son quienes más contribuyen a que la pelota sea más grande", pero también señalan a políticos y partidos como "culpables" de la propagación de bulos. En este contexto, prosiguió con otros datos que concluye el estudio y dijo que "los medios digitales salen más marcados; los periodistas los señalan, y los que menos, las agencias de noticias". En este punto el consejero delegado de Estudio de Comunicación aclaró que Servimedia no ha participado en la elaboración técnica del estudio, también que el trabajo es un estudio que toma el "clima" de la realidad, no una estadística, pese a la amplitud de su muestra. Para realizar este estudio, Servimedia y Estudio de Comunicación utilizaron dos cuestionarios: uno de ellos destinado al público en general y otro, más específico, para periodistas y comunicadores. ■

NUEVO
RASCA

RASCAS
ONCE

EL RASCA
CLEOPATRA
ESTÁ DE MODA



GANA AL INSTANTE HASTA
100.000€



ONCE



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

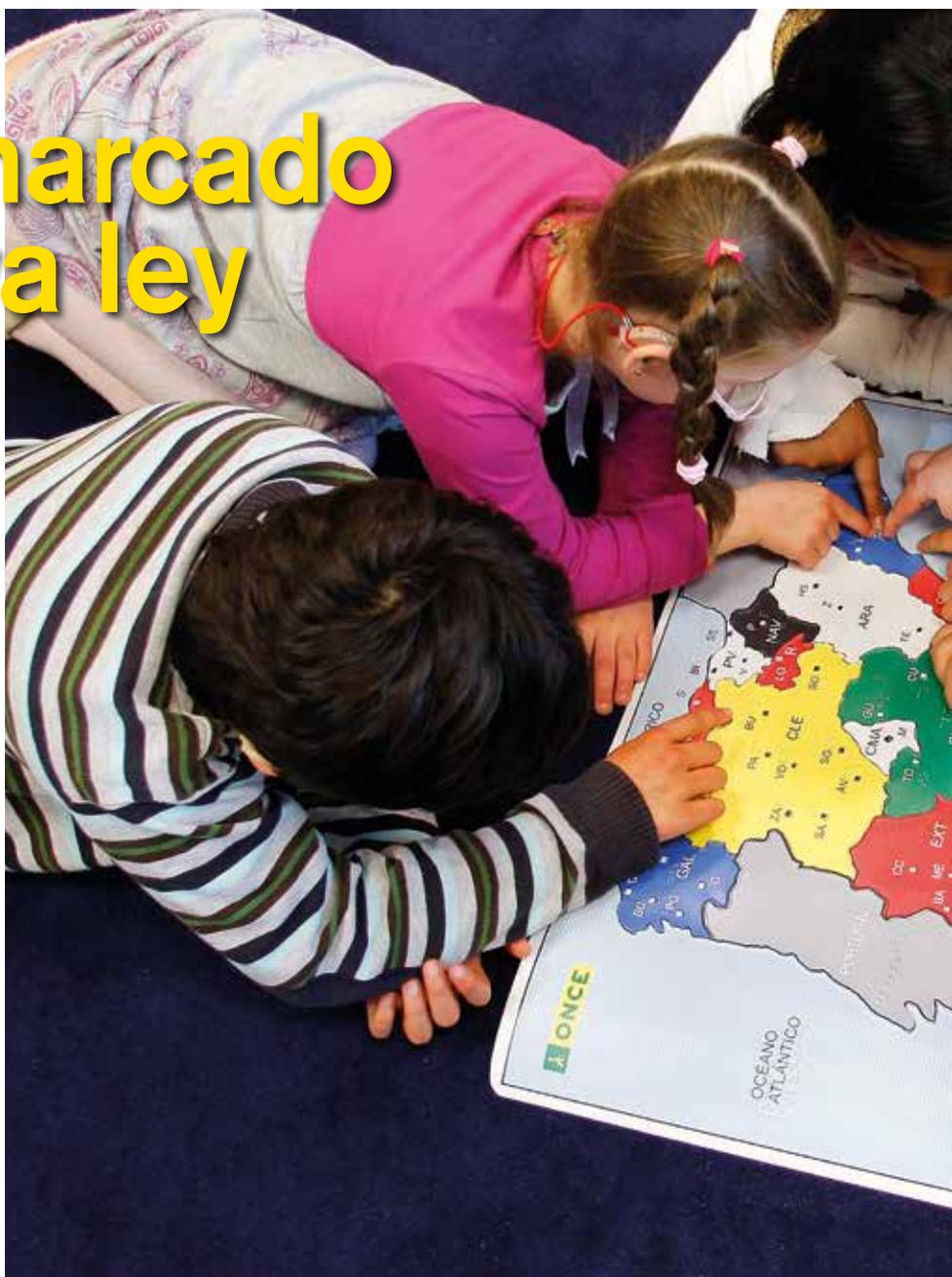
+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE

ENTRA EN VIGOR LA LOMLOE

Un curso marcado por la nueva ley educativa

La entrada en vigor de la Lomloe (la Ley Orgánica de Modificación de la LOE). Esta norma comenzará a aplicarse con los alumnos de los cursos impares y se trata de un sistema que va en la línea de gran parte de los países de la OCDE, que tratan de reducir al máximo la repetición de curso y de dar un vuelco a lo que se enseña para que los alumnos sepan implantar los conocimientos que van adquiriendo. Habrá que esperar al curso 2023-2024 para que el cambio se extienda a todos los niveles.

Aday Sánchez



El Gobierno pretende que la octava ley educativa de la democracia “revierta los cambios promovidos por la LOMCE”, aprobada por el Partido Popular en 2013. El curso pasado ya entraron en vigor algunas medidas como la relacionada con los criterios de admisión en los centros (en este punto la ley trata de que los nuevos criterios sirvan para combatir la segregación escolar y lograr una distribución más equilibrada de los estudiantes vulnerables y con ne-

cesidades específicas. Además, también se incluyó la posibilidad de titular con suspensos. Esta medida generó un convulso debate, ya que el pasar de curso no depende del número determinado de suspensos, sino que queda al criterio de lo que el equipo directivo del centro considere basándose en lo que resulte más beneficioso para el alumnado. Este curso entra en vigor más puntos de esa norma. Entre ellos, destacan el aprendizaje por competencias (consiste

en un cambio de enfoque de la forma de enseñar y de aprender que los alumnos sepan aplicar más allá de las aulas), los libros de texto (nuevos documentos que establecen qué se debe enseñar en cada asignatura y cómo evaluarlo, en las que se basan las editoriales para elaborar los libros de texto), asignaturas nuevas (destaca la obligatoria Educación en valores cívicos que deberán estudiar en uno de los dos últimos cursos de primaria y en alguno de la secundaria. La Religión



Varios estudiantes de Primaria aprenden geografía con un mapa de España en braille y relieve para estudiantes ciegos.

El Gobierno impulsa una nueva Ley de Universidades

El ministro de Universidades, Joan Subirats, presentó en el Congreso el proyecto de Ley Orgánica del Sistema Universitario (LOSU), que busca afrontar los “retos” del “cambio de época” en el ámbito universitario y actualizar una normativa vigente que tiene más de dos décadas. Se presentaron tres enmiendas a la totalidad de devolución al Gobierno (de los grupos Plural, Vox y Popular) que no prosperaron, pero el trámite y sí continúa abierto a negociar enmiendas parciales.

Almudena Hernández

Subirats anunció que la futura ley “agilizará los visados por estudios”. La formación a lo largo de la vida, la ciencia abierta y ciudadana y la promoción de las lenguas regionales son otros de los ejes de la propuesta del Gobierno.

El ministro remarcó el carácter de “servicio” social que la ley dará a la universidad y que estará “suficientemente financiada”, como avanzó la nueva ley de Educación, la Lomloe, que recoge el compromiso de alcanzar una financiación del sistema educativo del 5% del PIB. Aunque considera que en las dos últimas décadas “las universidades han cambiado enormemente y para bien”, el ministro lamentó que la ley “no acompaña” a esos cambios, y “cierra más puertas de las que permite abrir”, por lo que la nueva normativa incluirá “cambios que ya se han dado por la vía de hecho” y sentará “las bases hacia un sistema universitario que colabore en las mejoras

que el país necesita, combatiendo desigualdades, un funcionamiento ágil de las universidades y su calidad”. Indicó que actualmente hay 90 universidades en España de distinto tipo (públicas, privadas, presenciales y ‘online’), y que son “30 más que en 2001”.

El ministro concluyó llamando a los diputados a “avanzar” en un nuevo marco normativo “para una universidad que mire al futuro”, “Facilitando e impulsando una necesaria adaptación de nuestro sistema docente e investigador, o bien quedarnos anclados en la normativa actualmente existente que no responde ya a las necesidades ni del sistema universitario en su conjunto que se ha transformado enormemente en estos veinte años y que tampoco responde, y esto es lo más significativo, a las necesidades sociales de todo tipo frente a las que el sistema universitario puede ser un importante aliado”.

dejará de tener valor en la nota media del expediente a la hora de pedir plaza en la universidad o solicitar becas). Por último, habrá más modalidades en bachillerato (se pasará de tres a cinco modalidades).

Tensiones políticas

La Lomloe ha generado debate y discusión política. Desde el PP se han mostrado muy contrarios a la nueva Lomloe desde el comienzo de su tramitación. La diputada de los populares, Carmen

Navarro, ha comunicado a Pilar Alegría, ministra de Educación, que si Feijóo llega al Gobierno derogará esta ley de educación catalogada de “sectaria”.

Por parte del Ejecutivo, la ministra Pilar Alegría respondió que el Gobierno “está planteando medidas para aportar soluciones efectivas” en la vuelta a las aulas. Unas medidas que desde el PP siempre han votado ‘no’ en la Cámara Baja. Muchas tensiones que siguen reluciendo entre los dos principales partidos

políticos de nuestro país. Precisamente en el Congreso de los Diputados, Navarro aseguró que Alegría saca “sobresaliente en portavoz del insulto, pero como ministra de educación suspende” ante un nuevo curso que se presenta “incierto y caótico para los alumnos y caro para los padres” hasta el punto de que “una de cada cinco familias tiene que pedir un préstamo para iniciar el curso escolar”, según la información publicada por Servimedia. Además, desde el PP comunican ►



Al acabar la Primaria, el bachillerato pasará de tres a cinco modalidades.

► que "con Sánchez ya no hay solo 'cuesta de enero', sino que ahora también hay 'cuesta de septiembre'".

El Gobierno de coalición sigue pidiendo "coherencia y rigor" al principal partido de la oposición. "Ustedes cuando se sientan en la oposición piden muchas

LA LOMLOE INCLUYE LA POSIBILIDAD DE TITULAR CON ASIGNATURAS SUSPENSAS

medidas que luego cuando llegan a esta cámara votan en contra y, rizando el rizo, piden prórrogas", aseguraba la ministra de Educación Pilar Alegría interpellando al Partido Popular. Alegría aprovechó la ocasión para "lamentar que gobiernos



del PP hayan eliminado la gratuidad de los libros de texto y pidió a Navarro que le dijera a Feijóo que no copie los documentos del Gobierno".

De esta forma, tanto PSOE como PP continúan mostrando sus diferencias

aprovechando sus interlocuciones en ambas Cámaras (Senado y Congreso). Sin duda, un tira y afloja que lejos de acabar, se extenderá hasta finales de 2023 con unas Elecciones Generales que prometen mayores enfrentamientos por

España es el país con más repetidores de toda Europa



A los 15 años uno de cada tres alumnos (el 29%) ya ha repetido curso alguna vez. Se trata, de una práctica perjudicial para el

alumnado, sobre todo para el más vulnerable, que a menudo causa abandono escolar, advierte 'Save the Children'.

A pesar de que las normas que regulan la repetición son similares, las tasas de repetición escolar varían mucho entre los países de la UE. Por ejemplo, España tiene ocho veces el nivel de repetición de Finlandia con la misma normativa. La Comisión Europea señala que en los países en los que esta tasa es más alta existe una «cultura de la repetición», es decir, la idea socialmente compartida sobre los (supuestos) beneficios de esta medida. En este informe ponemos en cuestión los seis principales argumentos de esa creencia y los derribamos con datos basados en la investigación.

“Es un abuso la repetición de curso que se produce en los colegios e institutos españoles”, así lo cataloga Save the Children en el informe ‘Repetir no es aprender’. La ONG infantil recuerda que España presenta una de las tasas de repetición más elevadas dentro de los países desarrollados. El problema se concentra especialmente en la Educación Secundaria Obligatoria. España

es el primer país de OCDE y UE en tasa de repetición en la ESO, un 8,5%, cuando las medias de UE y OCDE están por debajo del 3%. La tasa de repetición de curso de España duplica la de Austria e Italia, cuadruplica las de Irlanda, Nueva Zelanda, Australia y Eslovaquia, es ocho veces las de Finlandia y Suecia y once veces mayor que Reino Unido. Uno de cada tres repetidores en nuestro país ha alcanzado el nivel de competencia básico (PISA) en todas las materias y ha logrado las metas establecidas al final de la escolarización obligatoria. Los niños que en España son considerados con un nivel insuficiente no lo serían en otros países, y progresarían en sus estudios sin mayor cuestionamiento, según Save the Children. El estudio determina que “la repetición es especialmente negativa” en España, “donde se usa de forma sistemática, repitiendo los mismos contenidos de la misma forma y sin medidas de acompañamiento ni fórmulas que busquen una forma de aprendizaje diferente”.

EL PARTIDO POPULAR HA ANUNCIADO QUE DEROGARÁ ESTA LEY CUANDO LLEGUE AL PODER

alzarse con una victoria que, de premio, aseguraría entrar por la puerta grande del Palacio de la Moncloa.

Por su parte, la Federación de Enseñanza de CCOO cifró en 84.055 el número de docentes extra que deben incorporarse

a las aulas para garantizar “la equidad, la inclusión y la calidad educativa”. Para ello sería necesaria una inversión adicional de al menos 4.275 millones de euros, un 0,3% del PIB. Para este sindicato, informa Servimedia, el sistema educativo se enfrenta a varios retos en un panorama marcado por el desarrollo de la Lomloe, ratios de las aulas, atención a la diversidad, bienestar y protección de la infancia y la adolescencia, mejora de las condiciones laborales del profesorado y estabilidad en el empleo.

También expone CC.OO. las necesidades en relación con la figura de coordinación del bienestar y la protección de la infancia

y la adolescencia, algo en lo que coincide con Escuelas Católicas, organización que exige recursos para incorporar la figura del coordinador de bienestar en los colegios.

Al implantarse la Lomloe también comienza una nueva etapa con un derecho esencial por la inclusión y equidad educativa en la vuelta a clase para 7.300 estudiantes ciegos. Se establece así un objetivo centrado en reforzar la capacidad inclusiva del sistema educativo. La ONCE ha mostrado su apoyo tajante para los alumnos ciegos o con baja visión a través de equipos específicos de atención educativa. ■

Migraña, un dolor para cinco millones de españoles

En España, más de cinco millones de personas tienen migraña. De ellas, 1,5 millones la sufren de forma crónica (más de 15 días de dolor de cabeza al mes). Esta enfermedad neurológica es la tercera enfermedad más frecuente del mundo y la segunda causa de discapacidad, precisa la Sociedad Española de Neurología (SEN).

Rafael Olea

La migraña no solamente es uno de los tipos de dolor de cabeza (cefalea primaria) más frecuentes que sufren las personas, sino también uno de los que generan una mayor discapacidad entre quienes la padecen, según la SEN. Alrededor del 14% de la población europea tiene esta enfermedad, principalmente mujeres (80% de los casos, aproximadamente) de mediana edad (20–50 años). Sin embargo, afecta a personas de todo tipo: por ejemplo, se estima que el 9% de los niños y jóvenes europeos padecen migraña, siendo más frecuente en las niñas (9%) que en los niños (5%). En España, tienen migraña cerca de cinco millones de personas, de los cuales 1,5 millones la sufren de forma crónica. Es decir, más de 15 días al mes.

“Cuando hablamos de migraña solemos diferenciar entre varios tipos dependiendo de la frecuencia en la que aparecen las crisis de dolor de cabeza y de la presencia o no de aura. Así pues, cuando una persona con migraña sufre crisis de dolor de cabeza más de 15 días al mes, se denomina migraña crónica, frente a la denominada migraña episódica. Por otro lado, si el dolor de cabeza va acompañado de la presencia de síntomas neurológicos que preceden habitualmente al dolor de cabeza, siendo los más prevalentes las alteraciones en la visión u hormigueos en distintas partes del cuerpo, se denomina migraña con aura”, explica el coordinador del Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN, el doctor. Pablo Irimia. “La migraña crónica produce entre cuatro a

seis veces más discapacidad que la migraña episódica y las personas con migraña con aura tienen un riesgo mayor de sufrir otro tipo de complicaciones, como por ejemplo ictus, que las personas que padecen migraña sin aura. En España, el 3% de la población padece migraña con aura y otro 3% migraña crónica”. Es lo que le ocurre a Javier García, un hombre de 51 años que tiene migraña desde hace 20 años: “Al principio no me hacían caso los médicos e, incluso, me decían que era por una mala postura al dormir. Sin embargo, un día comencé a tener auras (falta de visión) y los dolores se hicieron tan insoportables que solo puedo estar a oscuras sin moverme y esperar a que la medicación me haga efecto, algo que cada vez tarda más en ocurrir”.

Aunque las causas de la migraña aún no están del todo claras, todo parece apuntar a la existencia de una alteración neurológica en el procesamiento de los estímulos dolorosos por parte de los pacientes, con un claro componente hereditario. Se estima que la enfermedad tiene una heredabilidad del 42% y ya se han identificado más de 40 marcadores genéticos relacionados con la migraña. Esta alteración y predisposición genética unida a otros factores o circunstancias, precipitan o desencadenan las crisis de dolor de cabeza: más del 96% de los pacientes españoles atendidos en las consultas de Neurología es capaz de identificar algún factor precipitante de sus crisis.

“Aunque se han descrito numerosas circunstancias o situaciones que pueden actuar como precipitantes de crisis de migraña, porque estas no afectan de igual manera a todos los pacientes, los más habituales son los hormonales (75%), el estrés (71%) y los relacionados con las alteraciones en el patrón de sueño (68%). Pero también otros como el consumo de alcohol, tabaco, el ayuno, cambios atmosféricos, el ruido...”, señala el doctor Irimia.

Distinta incidencia por CC.AA.

Precisamente a estos factores ambientales y personales se achacan las diferencias de prevalencia que existen entre las distintas CC.AA. españolas. Mientras que se estima que en el conjunto de España la migraña afecta al 12,6%



de la población general (17,2% en las mujeres y 8% en los hombres), en Navarra, Castilla-La Mancha y Aragón, afecta a menos del 10% de la población. Por el contrario, en Canarias, Murcia y Cantabria se estima que cerca de un 18% de la población general la padece. Identificar los factores precipitantes de las crisis de dolor de cabeza y tratar de evitarlos es el primer paso para el tratamiento de esta enfermedad. Pero para ello, es necesario tener un diagnóstico correcto. La falta de concienciación

por parte de la sociedad, que no consideran su cefalea como motivo de consulta médica, hace que la SEN estime que más de un 40% de las personas que padecen migraña en España estén aún sin diagnosticar. También se ha estimado que el paciente puede tardar más de seis años en recibir el diagnóstico, y que pueden pasar hasta 14 años desde la primera crisis de migraña hasta la primera consulta con atención especializada.

“Esta falta de diagnóstico y por lo tanto de

tratamiento adecuado, unido a la automedicación, es la principal causa de cronificación de la migraña. Y, cada año, un 3% de la población española que padece migraña episódica pasa a tener migraña crónica”, destaca Irimia.

“La migraña es ya la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años en España: más del 50% de las personas que padecen migraña presentan un grado de discapacidad grave o muy grave”.

Además, las personas con migraña suelen presentar numerosas comorbilidades asociadas como trastornos vasculares, enfermedades neurológicas, trastornos psiquiátricos y psicológicos, del sueño, enfermedades inflamatorias... que pueden empeorar las crisis en términos de duración, frecuencia o intensidad del dolor. Se estima que más del 50% de las personas con migraña padecen estrés, más del 30% insomnio y/o depresión, y más del 20% ansiedad. Para reducir el impacto de la migraña, desde la SEN se considera prioritario, promover el diagnóstico precoz, aumentar la concienciación, fomentar el tratamiento temprano y promover la prescripción de tratamientos preventivos.

Avances médicos

En los últimos años se han producido grandes avances en el tratamiento preventivo de la migraña, con la aparición de varias alternativas terapéuticas. Sin embargo, se estima que menos del 14% de los pacientes que requieren tratamiento preventivo lo están recibiendo.

Desde la SEN se insiste en la necesidad de impulsar un plan estratégico nacional en el Sistema Nacional de Salud para el abordaje integral de cefaleas y migrañas. Los objetivos marcados por la SEN en la confección de un nuevo plan pasan por aumentar la visibilidad y la sensibilidad social de la migraña, mejorar la formación de los especialistas para reducir el retraso diagnóstico, promover el uso de fármacos preventivos y mejorar el acceso a los medicamentos innovadores como los fármacos que actúan en la vía del péptido denominado CGRP. Por otro lado, la SEN quiere impulsar la creación de Unidades de Cefalea porque suponen un modelo asistencial que mejoran la atención del paciente con migraña. ■

UN MILLÓN DE PERSONAS CONTRAE DIARIAMENTE UNA ENFERMEDAD SEXUAL, SEGÚN LA OMS

Las infecciones de transmisión sexual aumentaron un 84% en los últimos cinco años

La clamidia, la gonorrea y el sida han sido las infecciones de transmisión sexual (ITS) que más han aumentado en España, según un estudio de 'Cegedim Health Data España', el cual puso de manifiesto que las enfermedades han aumentado un 84% durante los últimos cinco años. Por ello, las organizaciones sanitarias advierten de la necesidad de tomar medidas, facilitar el diagnóstico y prevenirlas a través de campañas de educación sexual.

Aday Sánchez

Los expertos muestran su preocupación ante la posibilidad de que continúe en ascenso el número de infecciones. Una de las cuestiones que más destacan es que las ITS crecen en las mujeres españolas más de un 1000% en siete años. El pico más alto tuvo lugar en 2019 con más de 16.300 casos, según se desprende del 'Observatorio sobre infecciones de transmisión sexual', presentado por la plataforma de salud femenina Bloom, con el apoyo de Dexeus Mujer y Fundació Puigvert. De acuerdo con los datos aportados por el Instituto de Salud Carlos III, el 50% de casos diagnosticados correspondía a mujeres de entre 15 y 24 años. Según explicó la colaboradora de Bloom Ana Rojas, a partir de esa edad se reduce el porcentaje porque se empieza a estabilizar el número de parejas sexuales. Existen diferentes estudios sobre las ITS, pero todos coinciden en

que hay una diferencia significativa en cuanto al diagnóstico de estas. Por ejemplo, la media de edad de la clamidia se sitúa en 32 años, seguida del virus del papiloma humano con 36 años o las enfermedades gonocócicas con 37.

La doctora Irene Fuertes de la Vega, coordinadora del Grupo para la investigación de las Enfermedades de Transmisión Sexual y Sida de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) trata a diario con personas que padecen algún tipo de enfermedad Sexual. Desde esta entidad médica se muestran sorprendidos, ya que muchos de sus pacientes les confirman que "no tienen claro cuáles son las vías de transmisión, que no son conscientes de cómo se han podido infectar, pero cuando cuentan sus comportamientos sexuales sí que observan riesgos y por ello hay un aumento tan elevado de infecciones.

"Las ITS llevan aumentando mucho desde principios de este siglo, lo hacen desde hace más de dos décadas", persevera Fuertes de la Vega.

Educación sexual

Los especialistas siguen manifestando que aún queda mucho trabajo por hacer. "Desde luego hay que fomentar la educación en los colegios sobre como tener una relación sexual y los riesgos a los que uno se expone cuando tiene una relación desprotegida" argumenta la doctora Irene Fuertes de la Vega añadiendo que, según su experiencia, considera que "lo ideal es empezar con niños que tengan una edad en la que no hayan empezado aún con relaciones sexuales, que no hayan tenido su debut para que sepan a lo que se enfrentan y estén concienciados".

Si no se tratan las ITS pueden derivar en un pro-



blema grave para la salud general. Algo que se complica si tenemos en cuenta que, por ejemplo, el 27% de las mujeres y personas de género no binario encuestadas para la elaboración del Observatorio afirma que ha padecido o sospechado padecer alguna infección o enfermedad de transmisión sexual, y cerca de seis de cada diez consideran muy o bastante probable haberla contraído con su pareja habitual (58,76%). Datos llamativos que certifican que, aunque muchos sospechen, no llegan nunca a comprobar si la padecen o han padecido hasta que recae en un problema de salud mayor.

Riesgos para la salud

“Contraer una ITS o una ETS y no tratarla y diagnosticarla a tiempo supone varios riesgos en la salud”, explica la doctora Alicia Úbeda, jefa del Servicio de Ginecología de Dexeus Mujer.

“En primer lugar, puede provocar irregularidades en su patrón de sangrado menstrual y dolores pélvicos. Además, si perjudica el interior del útero o las trompas puede acabar produciendo esterilidad o abortos”, afirmó Úbeda. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), cada día, más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual (ITS), pero en la mayoría de los casos son asintomáticos. Esta entidad sanitaria de Naciones Unidas también recuerda que las ITS se propagan “predominantemente por contacto sexual, incluidos el sexo vaginal, anal y oral. Algunas ITS también pueden transmitirse de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia”, por lo que recuerdan que la magnitud del problema y apelan a la responsabilidad. Con los datos comentados resulta obvio que para intentar revertir esta tesitura es necesario la educación

sexual en los jóvenes. Varios estudios reflejan que también falta concienciación sobre las infecciones en los medios de comunicación. El 79,3% de las mujeres encuestadas no recuerda ninguna campaña de comunicación reciente para concienciar sobre estas infecciones y enfermedades, apenas el 4% de campañas muestra a las mujeres de alguna forma y solo el 2% habla de mujeres lesbianas o trans.

“La educación sexual tiene que ser percibida como una carrera de fondo que empiece antes de llegar a la adolescencia. Hay que crear espacios informativos de calidad para acercarnos a los jóvenes en temas como las relaciones, el placer, el sexo, las infecciones de transmisión sexual o los embarazos deseados”, concluyó la enfermera especialista en ginecología y obstetricia, sexóloga y colaboradora de Bloom Laura Cámara. ■



Otis celebra la 8ª edición de su carrera solidaria

Otis, empresa líder en España en diseño, fabricación y mantenimiento de ascensores, escaleras mecánicas y equipos de accesibilidad, celebra este mes de octubre la 8ª edición de su Carrera Solidaria. Además de en modalidad presencial, los corredores pueden participar también de forma virtual para poder hacerlo desde cualquier punto de España.

Bárbara Guerra



Carrera Solidaria

GRUPO OTIS



En esta ocasión, en su compromiso con la mejora de las condiciones de vida de las personas, la accesibilidad y la eliminación de barreras, Otis colabora con el programa “Primera Estrella” del legado María de Villota, gestionado por la Fundación Ana Carolina Díez Mahou.

Las inscripciones para todas las categorías, incluyendo un dorsal 0 para donaciones, se cerrarán el 10 de octubre. Las clasificaciones se podrán consultar en la web 'www.carrerasolidariaotis.com'.

La carrera presencial se celebra en el polígono tecnológico de Leganés, saliendo desde la fábrica de Otis (C/ Benjamín Outram 1), el domingo 23 de octubre a las 11:00 h, y cuenta con cuatro categorías: 10 km masculina, 10 km femenina, 5 km masculina y 5

ESTE AÑO, A FAVOR DEL PROGRAMA 'PRIMERA ESTRELLA' DEL LEGADO MARÍA DE VILLOTA

km femenina. Además, con inicio a las 10:30 h, se celebra una carrera infantil para niños y niñas con edades comprendidas entre los 3 y 14 años, sin contabilización de tiempo.

Carrera virtual

Por su parte, la carrera virtual se puede correr entre el 17 y el 23 de octubre en las categorías 5 km masculina y 5 km

femenina. Los participantes pueden registrar sus tiempos a través de una app exclusiva.

La recaudación íntegra de la carrera va destinada al programa 'Primera Estrella' del legado María de Villota, gestionado por la Fundación Ana Carolina Díez Mahou, proyecto centrado en atender a niños con enfermedades neuromusculares mitocondriales genéticas, así como a sus familias.

El programa 'Primera Estrella', que ha financiado a día de hoy más de 20.000 tratamientos a 200 niños, facilita que estos pequeños puedan recibir tratamientos completos basados en atención médica, sesiones de fisioterapia en sala, en agua, musicoterapia, terapia con perros, fisioterapia a domicilio, atención psicológica, terapia ocupacional, logopedia... ■

CRUZ ROJA Y EL IMSERSO DESARROLLAN EL PROGRAMA 'TE ACOMPAÑA'

Un servicio gratuito contra la soledad no deseada

Para combatir la soledad no deseada que sufren numerosas personas y, especialmente los mayores (uno de cada cuatro), Cruz Roja, en colaboración con el Imserso, ha presentado 'Te acompaña', un servicio multicanal de información, orientación y acompañamiento frente a la soledad no deseada. Está disponible de manera telefónica (en el número 900 444 111) y a través de canales digitales de atención, como un webchat o las principales redes sociales.

Rafael Olea

El coordinador general de Cruz Roja Española, Toni Bruel, afirma que, tras un análisis realizado sobre las personas mayores a las que esta ONG presta servicio, descubrieron que casi una de cada cuatro (el 23%) viven en soledad no deseada. "Por ello", añade Bruel, "buscamos maneras de abrir puertas y generar corrientes de aire para estas personas que se sienten encerradas, por cualquier causa de la vida, y viven en soledad no deseada".

El coordinador general de Cruz Roja Española también subrayó que "la soledad no deseada es un sentimiento doloroso, sostenido en el tiempo, que está provocado por una falta de relación con otras personas y una desvinculación con el entorno, hablamos de una soledad que duele. Las personas sienten que no pueden compartir sus vivencias con nadie o no tienen a quien acudir cuando lo necesitan. Para combatir esta soledad que duele y ayudar a las personas a reconectarse con su entorno, hemos puesto en marcha este servicio".

'Te acompaña' facilita una atención personalizada y confidencial a las personas a través de sus diferentes canales de contacto, como el teléfono gratuito 900 444 111, el chat en la web 'www.teacompaña.es' o las redes socia-

les de Twitter, Facebook e Instagram. Estos servicios estarán atendidos por voluntarios especializados en soledad, quienes escucharán, informarán y acompañarán a las personas que contacten, con el objetivo de reducir su sentimiento de soledad y promover su activación personal y social, adquirir conocimientos o despertar intereses que faciliten la creación de nuevas conexiones sociales, y, en definitiva, contribuir a que puedan mejorar su calidad de vida, según esta ONG.

"La percepción social más extendida identifica la soledad como un asunto que afecta exclusivamente a las personas mayores. Sin embargo, la soledad no tiene edad, ni género, ni siquiera tiene que ver necesariamente con vivir solo o sola.

Podemos estar rodeados de personas, de familia o amigos y, sin embargo, sentir soledad. El Servicio Multicanal 'Te acompaña' de Cruz Roja se ha implementado para disminuir el sentimiento de aislamiento y soledad



LA PMP RECLAMA UNA ESTRATEGIA NACIONAL

“No es lo mismo vivir solos, que sentirse solos”

“No es lo mismo vivir solos que sentirse solos frecuentemente o siempre, que sería la soledad no deseada, precisa el presidente de la Comisión de Soledad no Deseada de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (PMP), Lázaro González, quien destaca que según un estudio de este mismo año 2022 del Observatorio Estatal de Soledad no Deseada da un dato muy relevante: el 11,6% de las personas encuestadas se sienten solas con frecuencia o siempre”.

González afirma que “hay que reconocer que hasta el momento la atención a la Soledad no Deseada no ha sido una prioridad para el Gobierno, a pesar de estar en su agenda y contar con un consenso político. Creemos que la Estrategia Nacional se está retrasando demasiado, ya que aún no disponemos de un borrador para discutir, aunque se ha iniciado un proceso de escuchas con algunas organizaciones en el que hemos participado”.

Por eso, desde la PMP, la máxima entidad representativa de los mayores españoles, se va a reivindicar “contar pronto con una

Estrategia Nacional que, aunque no sea la ideal, dé pasos en la dirección correcta. Sabemos por los estudios de otros países que atender a la soledad no deseada supone ahorros sociales especialmente, pero también económicos. Estamos convencidos que el gasto será irrelevante en comparación con los retornos y ahorros a obtener, por lo que no vemos razones para ir retrasando el proceso”, señala González. “Esperamos una Estrategia Nacional contra la Soledad, que cuente con el liderazgo político adecuado y ponga en la agenda de trabajo de las administraciones públicas un tema que afecta a millones de personas y que puede ser un indicador claro de la calidad de nuestro sistema de convivencia y de nuestra democracia”, afirma González. Por último, el representante de la PMP señala que combatir la soledad “es algo que no solo compete al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, sino que debe implicar una acción transversal a todas las áreas de Gobierno. Y lo mismo en las CC.AA. dentro de sus competencias”.

de las personas que lo necesiten, buscando mejorar su situación” señala la subdirectora del área de conocimiento de Inclusión Social de Cruz Roja Española, Olga Díaz.

Tecnología e individualidad

La doctora en Psicología y presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatria y Gerontología, Sacramento Pinazo, precisa que entre las causas del aumento de la soledad no deseada figura “el aumento del uso de las nuevas tecnologías. Nos estamos volviendo sociedades tecnológicas que requieren menos de la presencia del otro. Nos relacionamos cada vez más con cosas y menos con personas. Mostramos una parte de nosotros que quizá no es siquiera la realidad, sino un yo inventado. Además, estamos en sociedades cada vez más individualistas en la que prima el individuo frente el clan, que nos protegía. Nos relacionamos cada vez más con cosas y menos con personas”.

“A través de nuestra experiencia diaria en Cruz Roja, ayudando a las personas en situación

de vulnerabilidad, sabemos que la pobreza, el desempleo, los problemas de vivienda, de salud, las pérdidas o los conflictos familiares, están en ocasiones detrás de esos sentimientos de soledad no deseada de muchas personas. También sabemos que la soledad puede tener graves consecuencias para las personas socialmente aisladas, con impactos a nivel físico, psicológico y social: incrementa la morbilidad, disminuye la satisfacción vital y predispone a sufrir alteraciones en la salud física y mental” señala Olga Díaz.

En España, según datos del INE (Encuesta Continua de Hogares, 2020), cerca de cinco millones de personas viven solas (un 2% más que el año anterior) de las cuales más de 2,1 millones son mayores de 65 años. De ellas, el 70,9% son mujeres (1,5 millones) frente al 29,1% que son hombres (620.000).

El servicio multicanal Te acompaña de Cruz Roja está financiado por el Imsero a través de la convocatoria de subvenciones del 0,7% IRPF del tramo estatal que gestiona el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030. ■

**PÚRPURA TROMBOCITOPÉNICA
TROMBÓTICA ADQUIRIDA (PTTA)**

Esperanza contra una de las principales enfermedades hematológicas

Los hematólogos reclaman al Ministerio de Sanidad poder administrar en 24 horas el fármaco 'caplacizumab' indicado para una enfermedad hematológica y autoinmune denominada Púrpura Trombocitopénica Trombótica Adquirida (PTTA), ya que consideran que su aplicación inmediata reduce la mortalidad de los pacientes y posibles consecuencias como microtrombos.

Ana de Blas

La PTTA una enfermedad muy rara por nivel bajo de plaquetas y con riesgo vital por trombos, que afecta sobre todo a las mujeres entre 45 y 50 años de edad con sobrepeso y que provoca mortalidad al 10-15% de los casos.

La médica adjunta del servicio de Hematología y Hemoterapia del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid e integrante de la Sociedad Española de Hematología, Cristina Pascual, afirma que "el 'caplacizumab' de Sanofi se puede utilizar desde el pasado año". "Ahora tenemos que trabajar con las autoridades sanitarias para poder utilizar este fármaco lo antes posible y en las primeras 24 horas. Aquí no hemos estado de acuerdo

con el dictamen del Ministerio de Sanidad que hace una indicación para su uso en España en pacientes con respuesta insuficiente".

Al respecto añade que "esta indicación no está en ningún criterio de definición de la PTTA y es muy difícil decir cuándo es una respuesta insuficiente". Pascual realizó estas declaraciones en el un diálogo celebrado junto a la Federación Española de Hemofilia (Fedhemo) con motivo del Día Mundial de la PPTA, moderado por el director general de esta agencia de noticias y director de Perfiles, José Manuel González Huesa.

La doctora subraya que estudios científicos han demostrado que hay que utilizarlo

en las primeras 72 horas. "Si se utiliza entre el primer y tercer día, la respuesta es impresionante. Pedimos al Ministerio de Sanidad que nos deje utilizar este medicamento lo antes posible porque así conseguiremos reducir la mortalidad y las secuelas de los microtrombos".

Farmacia hospitalaria

Dada la indicación terapéutica del Ministerio de Sanidad sobre este fármaco, la doctora Pascual advierte de que cada grupo de hematólogos actualmente tiene que elaborar un protocolo concreto con Farmacia Hospitalaria para poder utilizarlo lo antes posible, a pesar de que ensayos clínicos han demostrado que es



Daniel Aníbal García, Cristina Pascual y José Manuel González Huesa, durante el encuentro celebrado en Servimedia.

eficaz para todo tipo de pacientes con PTTa. La hematóloga indica que en la década de los noventa se produjo “un antes y un después de esta patología” cuando se demostró que el tratamiento para la PTTa con recambio plasmático evitaba la mortalidad en el 80% de los pacientes. Con el recambio plasmático se aporta la enzima que le falta al paciente y se eliminan los anticuerpos que bloquean la actividad de la misma. “Antes de la aparición de esta terapia, la mortalidad por esta enfermedad era del 90%”, destacó la doctora Pascual.

Además, este tratamiento se complementa con terapia inmunosupresora porque el origen de esta patología es autoinmune

y la provocan anticuerpos, por lo que hay que bloquear la acción de estos.

“Desde hace muy poco tiempo se dispone de un tercer bloque terapéutico con el fármaco ‘caplacizumab’ de acción muy rápida que bloquea la microtrombosis, que es lo que lleva a las complicaciones más importantes de estos pacientes como trombosis de vasos en el cerebro, de vasos del corazón y vasos del riñón, que son los tres órganos que en esta enfermedad están más afectados”, explica el especialista.

Menos mortalidad

Con esta triple terapia, la mortalidad por esta enfermedad es sólo del 10% pero,

“eso sí, si utilizamos en menos de 24 horas estos tres tratamientos”. Esta enfermedad es recurrente, es decir, cerca del 50% de los pacientes vuelven a sufrir un episodio agudo de PTTa con todos los riesgos que conlleva. Por ello, expone que “hoy en día estamos enfocados a evitar las recurrencias en un 25% y evitar la refractariedad de los tratamientos”. Incluso, advierte, que “la mortalidad se podría reducir aún más si los hospitales disponen del recambio plasmático aplicado de forma rápida y administrar el tratamiento inmunosupresor con ‘caplacizumab’ en las primeras 24 o 48 horas”.

En este sentido, la experta indica que estos tratamientos están disponibles en todas las capitales de provincia españolas.

Por su parte, el presidente de Fedhemo, Daniel Aníbal García Diego, asegura que “el futuro es muy esperanzador y hay una gran innovación terapéutica y debemos trabajar para que la sociedad, el Ministerio de Sanidad y las agencias reguladoras de medicamentos sean conscientes que hay que apostar para conseguir que no haya ningún paciente que fallezca”.

“Esto conlleva que la innovación llegue a España”, remachó el presidente de Fedhemo en alusión a los nuevos tratamientos que ya existen. ■

GONZALO SANTA MARÍA PUBLICA 'TE LO TENÍA QUE CONTAR'

La experiencia de un padre de un hijo con autismo frente al covid

Gonzalo Santa María (Madrid, 1965) es autor de «Te lo tenía que contar» (Ediciones Encuentro), un libro que recoge muchas de las experiencias personales y profesionales que otras personas le han animado a escribir como padre de familia y de un hijo con discapacidad, además de profesor de Primaria y Secundaria desde hace 30 años.

Almudena Hernández

Santa María indicó que ha escrito este libro, que ha hilado casi con el género epistolar de forma amena durante cerca de 200 páginas, por "muchas razones". "La primera era una necesidad de expresar todo lo que tenía dentro, algo que tarde o temprano tiene que salir cuando se viven circunstancias de mucha intensidad. Tener un hijo afectado por TEA (trastorno del espectro autista) o estar en una UCI a punto de morir en la primera ola de la covid-19 han sido las más significativas, pero no las únicas", comentó. A ello, hay que añadir una razón "visceral",

propia del ser humano, de contar las cosas y otra que es que en sus clases, cuando explica textos literarios, pone "ejemplos de la vida". "Porque veo que la diferencia entre un profesor y un alumno es la experiencia, los años que se lleva viviendo. Y recurro muchas veces a experiencias propias y cada año algún alumno me pregunta si he pensado en escribir un libro", señaló. El autor añadió un argumento más, "en una sociedad en la que importan las macrocifras y la vida personal se diluye o disuelve o hay hechos personales que no tienen trascendencia pública. Sin embargo, la vida personal es fundamental".

"Por ejemplo, en el mundo de la discapacidad, cuántos ámbitos anónimos y privados ocurren, hechos de un valor humano incalculable, que la sociedad necesita conocer", apuntó este docente que estudió Magisterio en la Escuela Universitaria Don Bosco de Madrid y es Licenciado en Filología Hispánica, especialidad de Literatura, por la Universidad Complutense de Madrid.

"Otra razón es dar voz a las personas con discapacidad y a sus familias. Y también a los no nacidos, que muchas veces se descarta a las personas con discapacidad desde la gestación. No hay más personas

Dos de cada tres adultos con autismo han pensado alguna vez en el suicidio

Ana Gómez Quintana

Dos de cada tres personas adultas diagnosticadas de Trastorno del Espectro Autista (TEA) habrían contemplado el suicidio en algún momento de sus vidas, según apuntó Autismo España.

Entre la población infantojuvenil con TEA, la ideación suicida, las autolesiones y los intentos de suicidio son también fenómenos que aparecen con frecuencia. Diferentes estudios apuntan además que la ideación suicida se presenta entre las niñas, adolescentes y mujeres con mayor frecuencia que en el caso de los varones. Según esta organización, el pensamiento y los procesos cognitivos de las personas con autismo también pueden "hacerlas más vulnerables frente a este tipo de situaciones". Por ejemplo, "los patrones de pensamiento repetitivos e inflexibles pueden hacer que la ideación suicida sea particularmente difícil de disipar para ellas". Las dificultades de comunicación social harán que encima sea más difícil que pidan ayuda a los demás cuando se sienten mal, prosiguió, y la falta de apoyo social y de relaciones interpersonales significativas acentúa el aislamiento y la sensación de soledad.

Autismo España destacó la necesidad de vigilar el bienestar emocional de las personas con TEA a lo largo de todo el ciclo vital para prevenir este tipo de situaciones, especialmente en la infancia y la adolescencia. "Son los dos pilares fundamentales para minimizar este tipo de fenómeno y sus repercusiones a largo plazo", sostuvo.

Otros factores, como "la detección y diagnóstico precoz del autismo o la prevención y actuación frente al acoso escolar, además de la ayuda ante cualquier señal de alarma resultan también elementos esenciales para el abordaje de la ideación o el intento de suicidio", agregó.



El autor de «Te lo tenía que contar» junto a su hijo Santiago. Foto de Gonzalo Santa María.

con discapacidad en el mundo porque han sido eliminadas. Es fuerte decirlo, pero es así", lamentó.

Según el autor: "Me di cuenta de que en la vida hay cumbres desde las que se puede uno asomar a ella y entenderla un poco mejor. Entonces pensé que cuando se entiende mejor la vida es porque uno se asoma a una de esas cumbres como son la muerte de un amigo, la muerte de un padre, el nacimiento de una hija o la discapacidad de un hijo, y es justo contárselo a alguien; que no se quede dentro del espíritu para que ese alguien que nos escuche o nos mire -nos lea-, si está disponible y urgido de recibir alguna comuni-

cación verdaderamente de sustancia, pueda beneficiarse de ella para seguir siendo persona. Y también porque quien lo cuenta, por el hecho de ponerse a ordenar lo que quiere decir a otro sobre eso que ha descubierto en su propia vida al asomarse desde una de esas cumbres que digo, entiende mejor lo que ha vivido y lo hace suyo. «Te lo tenía que contar»". De este modo, en la obra, este profesor del colegio J.H. Newman de Madrid aborda cómo vivir a los 19 años la muerte de un amigo, a quién contar a corazón abierto las heridas del alma o las cosas sencillas de una vida entregada a la familia, los alumnos y los amigos. ■

Alharilla Casado: "Quería ser madre y también seguir siendo futbolista"

La deportista del Levante UD Femenino Alharilla Casado se ha convertido en la primera futbolista de la élite del fútbol español en quedarse embarazada. Un gesto cotidiano de cualquier mujer, pero que genera muchas dudas si lo trasladamos al deporte. Alharilla desea romper barreras y que se consiga normalizar la maternidad en el deporte.

Aday Sánchez

La capitana granota decidió al final de la temporada 2020/2021 quedarse embarazada y, de esta manera, se lo trasladó a su club, el Levante UD. Desde el primer momento recibió el apoyo de su equipo que le aconsejó jugar primero la Champions femenina, una competición que llevaban persiguiendo mucho tiempo. "Le aconsejamos que jugara la Champions y ya luego se quedara embarazada. En ese sentido lo consultó con su pareja, creyeron que era lo más oportuno y así lo hizo", explica la coordinadora general del Levante UD Femenino, Maider Castillo. La felicidad rodeó rápidamente a Alharilla. Un embarazo deseado que hace crecer la familia. "Me sentí muy feliz porque era algo que deseaba y quería hacer. Yo lo he tenido todo muy fácil porque el club no me ha puesto ninguna pega, pero al final creo que las jugadoras tenemos que pensar en nosotras en qué queremos hacer", manifiesta la futbolista del Levante a lo que añade que "quería ser madre y también quería seguir siendo futbolista, por lo que no tuve ninguna duda en dárselo el paso". Alharilla considera que el entorno ayuda, pero "lo más importante son las propias decisiones de las

jugadoras". El día a día de Alharilla no se vio muy afectado porque siguió entrenando, aunque estuviera embarazada. "Solo hacía gimnasio, es verdad que bajas mucho el nivel, pero estar con las compañeras me hizo llevar el embarazo más ameno porque tu día a día no cambia", manifiesta la futbolista. Ella misma asegura que se siente una privilegiada por todos los mensajes de apoyo que ha recibido durante todo este tiempo. Numerosas deportistas le han agradecido el dar ese importante paso. "Yo estoy entrenando ya poco a poco y creo que en pocos meses podré entrenar como antes y estar a disposición del equipo", traslada la futbolista.

"Cuento con todo el apoyo del club que no me ha puesto ninguna pega a nada y creo que me han hecho el camino más fácil para que esto del embarazo sea algo normal, que no tenga que ser noticia porque creo que es importante que se normalice y que las futbolistas tengan la oportunidad de ser madres y seguir haciendo lo que le gusta", explica Alharilla.

Cualquier deportista, independientemente de lo que realice, se siente condicionada y con muchas dudas a la hora de tomar una deci-



sión común como es la maternidad. "Creo que estamos lejos de que la maternidad se normalice", comunica Alharilla Casado. La futbolista manifiesta que aún continúan trabajando para normalizar esa tesitura en las que se encuentran jugadoras como ella o su compañera Corredera. "Que podamos ayudar a eso y que sea una situación normal que se pueda dar de manera cotidiana como cualquier mujer porque al final tu rendimiento no tiene por qué cambiar", subraya Alharilla.

Apoyo unánime

Desde el Levante UD Femenino siempre se han mostrado predispuestos a ayudar a Alharilla. Tal es ese punto que incluso cuando se enteraron que estaba embarazada decidieron renovarle dos años más su contrato. "Mi situación deportiva es que tengo dos años más de contrato con el club, que estoy entrenando ya después del embarazo, que en unos meses estaré a disposición del místico y del equipo y mi situación actual personal se traduce en que estoy muy feliz, tengo una familia muy bonita y creo que me hace que día a día trabaje más porque sé que ellos me están apoyando también



Alharilla Casado continúa jugando en el Levante. En la imagen superior, presenta su bebé a sus compañeras.

desde casa”, detalla la futbolista. “El Levante le ha dado todo el apoyo posible, la hemos renovado dos años más. Es una jugadora de club, que siente los colores y no podíamos hacer otra cosa que darle normalidad”, añadió la coordinadora general del Levante. “Mi club me ha renovado dos años sabiendo que estaba embarazada sin saber cómo iba a

volver después del embarazo y ellos me han dado toda la confianza, entonces sin ninguna duda el club lo está haciendo, me está garantizando la continuidad como futbolista” cuenta emocionada Alharilla.

Un respaldo por parte del club que siempre tiene presente la futbolista. Alharilla manifiesta que sabe que para cualquier cosa que necesite el equipo humano que integra el Levante está presente, una condición que destaca que es mutua. “Tanto el club sabe que yo le voy a dar todo lo que pueda que voy a estar ahí día a día para volver a jugar y estar ahí como al principio antes de estar embarazada y bueno, yo también sé que cuento con el respaldo del club y eso me hace que todo sea más fácil y sentirme mejor día a día para continuar con esta preparación” traslada la deportista.

En innumerables ocasiones Alharilla Casado ha recibido cientos de mensajes relacionados con su maternidad. Dudas, futuros inciertos en los que las deportistas no se deciden a tomar una decisión común, pero a los que Alharilla lanza un mensaje claro. “Yo diría a aquellas deportistas que quieran ser madres que Alharilla lanza un mensaje claro. “Yo diría a aquellas deportistas que quieran ser madres que piensen en ellas mismas. Una deportista

tiene que valorar muchas cosas. Al final lo más importante es que piensen en ellas, en lo que quieren y al final creo que es un derecho como mujer que tenemos y que nadie nos lo puede quitar” cuenta la futbolista añadiendo que es fundamental “que vayan a por todas porque ya te digo yo que a las mujeres no nos para nadie”.

Entre las cuerdas

Las últimas semanas han sido frenéticas dentro de la Federación Española de Fútbol Femenino. Decisiones importantes y que hacen que el fútbol femenino sea noticia por diversas cuestiones ajenas a lo que sucede realmente sobre el terreno de juego en el transcurso de un partido. A los problemas con los salarios de las árbitras (por la diferencia con los árbitros de los equipos de fútbol masculinos) y de las jugadoras, se le suma el que 15 futbolista de la selección femenina lanzaron un comunicado en el que explican que no declinan volver a ser convocadas mientras siguiera en el cuerno técnico el entrenador actual, Jorge Vilda.

“En los últimos años la imagen que estamos dando no es buena que lo que debemos hacer es ser capaces de mejorar el fútbol femenino y cuidar la imagen para conseguir más activos, que se nos vea, se nos escuche a nivel nacional e internacional, pero por buenos motivos y causas”, manifiesta sobre este asunto Maider Castillo.

En el Levante UD se definen como un club con valores que pueden llegar a ser un ejemplo en muchos contextos y situaciones. Algo que se tiene todavía más en cuenta al nombrar la importante labor que realizan desde su Fundación. “Con nuestra Fundación, con nuestra Escuela de Discapacitados Intelectuales, queremos transmitir valores. Eso creo que es lo más importante, ser familiares, empatizar” concluye Maider Castillo Coordinadora General del Levante UD Femenino.

Un club humilde y familiar que resalta la ayuda e importancia que tiene destinar todo el apoyo posible también con los Discapacitados Intelectuales. En su Fundación tratan de enseñarles todos los valores del deporte y trasladar la realidad de que cualquier persona puede jugar al fútbol si de verdad así lo desea. ■

EL ÚLTIMO FIN DE SEMANA
DE OCTUBRE LA HORA SE ADELANTA

La controversia del cambio horario

La llegada del otoño trae consigo más cambios que el de la simple meteorología. También arriba el horario de invierno. Este cambio de hora, que realizamos en España de manera oficial desde 1974 con la finalidad de ahorro energético al adecuarnos a las horas de luz natural, sigue generando mucha polémica. Además, con el cambio entran en juego factores psicológicos y un temperamento más irascible que los expertos en psicología tratan de manera más abundante en estas fechas.

Aday Sánchez

España comparte desde la II Guerra Mundial la hora de Europa Central, en vez de la zona horaria que la corresponde (y que compartiría con Portugal, Irlanda y Reino Unido). Cuando en Centroeuropa anochece, en España todavía es de día, como puede verse en esta imagen de satélite. Esto representa, según los expertos, un problema para racionalizar los horarios españoles.

Llega el último tramo del año y, como es habitual, hay que adaptar los relojes al horario de invierno. Esto supone retrasarlos una hora lo que equivale a que anochece antes, pero también amanece antes. Muchos se posicionan en contra de este horario, ya que en países como España donde hay más horas que, por ejemplo, en otras naciones europeas supone un cambio en los hábitos de vida y en los comportamientos más irascibles de las personas, según los expertos. Aunque algunos países establecieron este cambio de hora en 1916, en España esto no se produjo hasta 1974.

Son muchos los que desean que se instale definitivamente el horario de verano, pero esto también trae muchas diferencias dentro de los Estados miembro. Este asunto

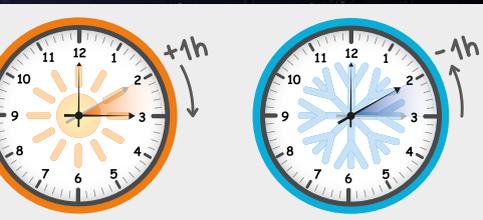
es algo que está en debate en el seno de la Unión Europea desde hace cuatro años. La Comisión presentó el proyecto sobre el cambio de hora en septiembre de 2018 para luego retomarse al año siguiente. Sin embargo, sigue sin haber consenso y, por ende, respuesta a la propuesta de suprimir el cambio de hora.

¿Cuándo se cambia la hora?

El segundo y último cambio de hora de este 2022 se producirá en la madrugada del domingo 30 de octubre. A las 03:00 horas de la madrugada serán las 2:00 horas en la noche del sábado al domingo. En Canarias este cambio se realiza a las 02:00 de la madrugada cuando habrá que retroceder las agujas del reloj hasta la 01:00.

De esta forma, se dormirá una hora más, habrá una hora menos de luz natural y amanecerá antes. Hay que tener en cuenta que este horario estará vigente hasta el 26 de marzo de 2023 cuando tendremos que realizar, de nuevo, el cambio para adaptarlo al horario de verano.

A día de hoy no hay previsto que se produzca a corto plazo una respuesta unánime sobre eliminar o no estos cambios de hora bianuales. Esto se debe a que continúan muchos comportamientos contrarios entre países de la Unión Europea. No es lo mismo la vida y el día a día que realizamos en España que el que se realiza en países como Alemania, Polonia o Bélgica. En estos casos, hay muchas menos horas de luz en invierno, el tiempo es más lluvioso y frío y la vida suele



realizarse matinalmente. En España solemos aprovechar hasta últimas horas, incluso de noche, independientemente de si es invierno o verano. Por ahora sobre este asunto solo tenemos la votación que realizó la Comisión Europea en 2018. En este caso se saldó con 384 votos en contra y 153 a favor de terminar con este cambio de hora. Pese a esto, la posibilidad sigue siendo estudiada, aunque se conoce de antemano que es muy difícil que se llegue a un consenso y se supriman estos cambios.

Contrarios al cambio horario

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles (Arhoe) considera que “el cambio horario no tiene sentido y habría que suprimirlo”. Ellos se muestran muy

firmes en su postura. La Arhoe argumenta que “ya se hizo una encuesta antes de la Pandemia, en 2018, a través del Parlamento de la Unión Europea, y la gran mayoría de los ciudadanos europeos que la contestaron dijeron que habría que eliminar el cambio horario. Este cambio no produce ningún ahorro energético o económico significativo. Lo que si produce es alteraciones en la salud de las personas que “sufren” estos cambios”. En la Arhoe afirman que, “Estados Unidos ya ha dicho que este año 2022 es el último que se hace el cambio horario. Europa seguramente siga el mismo camino, ya que así lo votaron los ciudadanos europeos en 2018”.

Desde la Arhoe mantienen que los estudios no dicen que no tiene ningún impacto en el ahorro energético. “Llevamos años solicitando la supresión del cambio horario por sus efectos negativos en la salud de las personas, según los expertos en salud, por su efecto “jet lag” en colectivos sensibles como niños o personas mayores”, sostiene la Arhoe en referencia a la salud de las personas añadiendo que, “no aporta nada positivo, ya que afecta a los husos horarios que deberían estar igual todo el año”.

Uno de los temas que más preocupa de este cambio es la salud. En la Arhoe añaden que esta modificación de los relojes deriva en que “algunas personas tienen comportamientos de cambios de humor, dolores de cabeza, somnolencia y otros provenientes de la salud emocional que les afecta durante un tiempo hasta que se adaptan al cambio horario”.

Cambios en las personas

Precisamente para saber cómo se traduce este asunto en las personas, es conveniente verificar si los datos en los que se apoyan algunas asociaciones son verídicos. La psicóloga Cristina García, directora de CPC, manifiesta que este proceso exige una adaptación del ser humano y que cada persona vive de una forma determinada”. En algunas personas puede llegar a generar tristeza y melancolía por los ritmos y hábitos nuevos que se generan, de cierta manera, forzados. Según la psicóloga García, esto se produce “sobre todo en los casos de personas que

tienen una especial dificultad de adaptación, como son las que tienen un elevado nivel de ansiedad”.

El cambio de rutina y de actividad, el tener menor exposición a la luz solar y el verse obligado a modificar algunos hábitos comunes que venían haciendo hasta el momento debido a que anochece antes y son más frecuentes los días fríos y lluviosos, pueden ser motivos suficientes para recurrir a los psicólogos. García asegura que hay recomendaciones básicas que deben seguir paulatinamente para que puedan adaptarse mejor al cambio horario: “Cambiar el horario de sueño unos días antes adaptándolo al nuevo horario, buscar los momentos del día en los que puedas realizar alguna actividad

EE. UU. NO VOLVERA A CAMBIAR LA HORA MIENTRAS EUROPA CONTINÚA SIN TOMAR UNA DECISIÓN

al aire libre con exposición a la luz natural, cuidar el estilo de alimentación, promover un estilo de alimentación moderado, sin excesos, realizar actividades deportivas de intensidad moderada o promover reuniones con amigos en casa que fomenten la distracción y el enriquecimiento”.

Otros psicólogos expertos en este tipo de tratamientos manifiestan que el “vencer la pereza, que puede llevar a adoptar un estilo de vida menos sano y rutinario” deben ser una de las prioridades para no decaer en un abatimiento constante, ya que existen actividades que aún sin luz natural pueden hacerse perfectamente. Por lo general, los psicólogos comunican que no debe existir una preocupación mayor, debido a que en la mayoría de los casos en pocos días se consigue una adaptación y aceptación al nuevo horario. ■

ASOCIACIÓN NACIONAL LOIDA ZABALA

Cuando la ayuda va más allá

La deportista paralímpica Loida Zabala ha creado en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo un Centro de Alto Rendimiento (CAR) para que las personas ingresadas, así como todos aquellos deportistas con discapacidad interesados, puedan practicar la halterofilia y, con ello, mejorar su estado físico y anímico a través del deporte. Actualmente, muchos de los participantes están compitiendo y sueñan con participar en unos Juegos Paralímpicos.

Aday Sánchez

Loida Zabala (Cáceres) es deportista paralímpica de halterofilia adaptada. Toda una eminencia dentro de esta disciplina tras obtener diversos reconocimientos nacionales e internacionales, incluso varios diplomas paralímpicos. Siempre se ha caracterizado por una ayuda directa hacia los demás. Pese a que inicialmente, cuando le diagnosticaron mielitis transversa no tenía una salida clara, supo que lo primero que haría sería ayudar a las personas que se encontraran en su misma situación. Que tuvieran claro que ir en silla de ruedas no impide hacer el día a día, porque, cuando la ayuda va más allá, todo es posible. Junto a un equipo de voluntarios y personal contratado, Loida ha creado una Asociación Nacional (futura Fundación) que lleva su nombre. Con ella quiere llegar a todos los deportistas

de España para que puedan tener los recursos con los que actualmente cuenta Loida y así entrenar con las instalaciones y posibilidades que ella no pudo tener cuando le diagnosticaron mielitis transversa. El Hospital de Paraplégicos de Toledo es la sede principal de esta iniciativa con la que buscan soluciones para miles de jóvenes que tienen diferentes discapacidades motrices. El proyecto lo integran Zabala, Paula Pacheco, Óscar Sánchez, José Alfonso Ruiz y Guillermo González. Todos ellos trabajan día a día para desarrollar las capacidades de los que disfrutan voluntariamente y con el consentimiento de sus familiares una disciplina como es la halterofilia paralímpica, que acentúa sus valores y rendimiento deportivo. Es tal el éxito de la Fundación que ya hay pacientes del Hospital de Paraplégicos de Toledo



que se encuentran disputando competiciones y entrenando diariamente para cosechar mayores triunfos deportivos y cumplir el principal sueño, como es el disputar unos Juegos Paralímpicos. Este es el caso de David Gómez e Isabel Fernández. Loida se muestra muy entusiasmada esperando que lleguen a estar en un Juegos Paralímpicos. Lo están intentando para los próximos de París 2024, pero para ello deben pasar un largo y complejo proceso. "Tanto David como Isabel tienen un nivel superior al resto de personas que entrenan en nuestra Asociación Nacional", recalca Loida. El voluntario y entrenador Óscar Sánchez sostiene que "tienen una proyección brutal y esto puede hacer que estén en el Campeonato Europeo". Este torneo resulta imprescindible para poder ir a París 2024 y, además, debe ser avalado por el Comité Paralímpico. Un camino extenso por recorrer del cual desconocen si podrán llegar a tiempo para completar un gran éxito tanto por los deportistas como para la Asociación Nacional Loida Zabala.

David Gómez tiene discapacidad de nacimiento, aunque eso no le ha impedido disputar



En el extremo derecho, la deportista paralímpica Loida Zabala posa junto a parte de su equipo y personas que entrenan en las instalaciones de su Asociación después de ser premiadas en

algunos deportes como fútbol con muletas. Isabel Fernández, por su parte, era militar y sufrió un accidente. Esto no ha hecho que ella deje el deporte de lado. Isabel ha sido dos veces campeona del mundo de kárate practicado por personas con discapacidad. No lleva ni un año entrenando en las instalaciones del Hospital de Paraplégicos de Toledo y tiene unos progresos que están muy lejos de lo común, por lo que, desde la Asociación, le auguran un gran

futuro. Paula Pacheco (fisioterapeuta) acude martes y jueves al hospital. Ella se encarga de realizar entrenamientos de 'press banca' a los deportistas, asesorándoles y guiándoles en todo lo necesario. Los pacientes del hospital que entrenan en este centro habilitado se encuentran en un proceso de adaptación y cambio en torno a sus vidas. "Se ve la incertidumbre en ellos porque, en muchos casos, no se pueden dedicar a lo que venían haciendo

hasta ahora y el deporte supone una distracción para evadirse de ese bucle", sostiene Pacheco. Por otra parte, José Alfonso Ruíz, uno de los voluntarios, se encarga del conglomerado de prensa como la difusión de contenidos sobre la labor que realizan en la Asociación. Por otro lado, Guillermo González es la persona que organiza los campeonatos. Todos ellos son los que hacen que los deportistas estén bien representados y se les pueda dar un servicio de calidad.

El Hospital de Paraplégicos de Toledo es donde Loida Zabala y su equipo han instalado su Asociación Nacional. "Es el lugar idóneo para mejorar la vida de las personas que han pasado o están pasando por un momento delicado", asegura Zabala. Para ello han invertido 38.000 euros en material deportivo de última generación gracias a que un año hicieron el proyecto, lo presentaron a Iberdrola y ganaron. Esto supuso obtener un premio por una cantidad de 50.000 euros. Gracias a eso, Loida ha podido hacer realidad uno de sus sueños. "Siempre he querido montar allí algo para que los pacientes cumplan sus metas", destacó Loida. "Incluso después de darles el alta, muchos pacientes siguen yendo a entrenar a este lugar", dice la fisioterapeuta Paula Pacheco, perteneciente a la Asociación.

"Queda mucho trabajo por hacer"

Los que conocen a Loida la definen como una persona que piensa en los demás y en ayudar de la mejor manera posible. Su mayor objetivo se centra en facilitar la vida de aquellos que lo necesitan. Esto ella lo focaliza en el deporte. Despejarte, evadirte de los problemas y centrarte en ponerte objetivos e ir a por ellos. Para que esto sea así es necesario que se den diversos tipos de inversiones económicas. Su futura Fundación, aún Asociación Nacional, ya que se encuentran en los trámites para su catalogación, ha sido construida gracias al colchón económico del premio recibido de la mano de Iberdrola. Pese a ello, es necesario seguir buscando otras vías de financiación. Por este motivo, Loida acaba de presentar otras tres becas, tres posibles premios, esperando que les toque alguno para seguir mejorando. ►

► “Las sedes que montemos tienen que ser con carácter profesional, por eso apostamos por lo mejor”, afirma.

Zabala siente satisfacción personal cuando presta todo lo que está en su mano a los demás. No quiere diferencias. Para ella todos son iguales y deben disfrutar con las mismas condiciones. Todos tienen el mismo material con el que ella entrena o ha entrenado (ahora reside en Madrid y las instalaciones se encuentran en Toledo). “Para mí el hecho de ayudar es como un regalo”, detallaba Loida en referencia a lo gratificante que le resulta esto.

El próximo proyecto que tiene en mente la Asociación es la ampliación de un pabellón en

hacer”, destacaba la deportista Loida Zabala. A los once años, Loida tuvo una inflamación medular que la tuvo varios meses en la cama de un hospital sin ver nada más que las paredes de esa habitación.

Superación y crecimiento

Para una niña de esa edad y, prácticamente, de un día para otro, resultó un cambio brusco en su vida y en la de su familia. Después de un periodo de innumerables pruebas, diagnósticos sin esperanza y pinchazos en las piernas para saber si tenía sensibilidad o podía recuperar la movilidad, los padres de Zabala decidieron no continuar con el sufrimiento que padecía

así que actualmente está en contacto directo con reconocidos deportistas paralímpicos de Latinoamérica. Algunas de las cuestiones que le plantean es dónde pueden entrenar, a qué competiciones pueden ir, cómo es el proceso para federarte o cuándo organizará una competición en España a la que puedan asistir. Para todos ellos, Loida es un ejemplo a seguir. Una actividad que desarrolla totalmente de manera altruista. “Para mí es un orgullo que decidan ponerse en contacto conmigo, es muy especial”, señaló Loida sobre este asunto. La idea de sacar adelante estos proyectos surgió hace muchos años, pero es justo durante la pandemia cuando decide llevarlo a cabo. “Yo había invertido

**"HABÍA INVERTIDO
2.000 EUROS DE
MI BOLSILLO Y
SABÍA QUE, SIN ESA
AYUDA, EL SUEÑO
DEL PROYECTO
NO EXISTIRÍA"**

2.000 euros de mi bolsillo y sabía que sin la ayuda de ese premio no llevaríamos a cabo este proyecto. Fue muy emocionante cuando por fin se pudo desarrollar”, concluyó Zabala. Actualmente se encuentra en un proceso de transición para catalogar la Asociación como futura Fundación Loida Zabala. Para ello, uno de los requisitos mínimos es poseer 30.000 euros e ir pasando diversos trámites burocráticos. Todo su equipo espera que durante este año pase ya a ser nombrada Fundación y con ello tener un mayor protagonismo y repercusión tanto a nivel nacional como internacional. Para esto es imprescindible tener el respaldo de todos esos deportistas que ven la futura Fundación como un proceso de crecimiento y progreso dentro de la rama paralímpica. ■



Varios deportistas entrenan en las instalaciones del Hospital de Paraplégicos de Toledo.

la localidad de Carranque (Toledo). Un módulo externo construido exclusivamente para el uso y disfrute de lo planteado por Loida Zabala y su equipo, con la idea de que cualquier persona que así lo requiera pueda entrenar y mejorar de cara a sus objetivos. Zabala también nos ha adelantado en exclusiva que este pabellón municipal será bautizado con su nombre, algo que le hace especial ilusión porque refleja la recompensa de valorar el arduo proceso que hay detrás para que este tipo de proyectos salgan adelante. “Queda mucho trabajo por

la familia por dicha situación sabiendo que no se volvería a levantar de una silla de ruedas. Posteriormente, la trasladaron al Hospital de Paraplégicos de Toledo. Al segundo día la sentaron en su primera silla de ruedas. Un gesto que resultaría maravilloso porque después de un tiempo, por fin podía salir a la calle. Es precisamente en este hospital donde Loida comienza su proyecto.

Gracias a la Asociación Nacional, son muchos los deportistas que quieren un asesoramiento personalizado por parte de Loida Zabala. Tal es

PANORAMA SOCIAL

Actualidad de los colectivos sociales



56

MEDIO AMBIENTE



58

INFANCIA



60

ONG



62

DISCAPACIDAD



64

AGENDA



La Tierra vive el sexto año más cálido desde finales del siglo XIX

La temperatura media combinada de la superficie terrestre y de los océanos de la Tierra entre enero y julio de este año fue la sexta más alta de este periodo desde que la serie histórica de temperaturas mundiales comenzara en el año 1880, según constató la agencia meteorológica estadounidense NOAA (Administración Nacional Atmosférica y Oceánica).

La agencia NOAA afirma que la temperatura de la superficie global estuvo 0,86 grados por encima de la media en el siglo XX. Los cinco periodos de enero a julio más cálidos han llegado a partir de 2015. Según esta agencia, es muy probable que este año acabe entre los diez más cálidos más registrados, pero solo hay un 10,5% de probabilidades de que se cuele entre los cinco más calurosos desde 1880. En los siete primeros meses de este año hizo más calor de lo habitual en gran parte del sur de América del Norte, Europa, Asia, Oceanía y el centro de América del Sur, así como en zonas de los océanos Atlántico, Índico y Pacífico norte y oeste. En cambio, hubo condiciones cercanas a más frías de lo

normal en partes del norte de América, el norte de África central, el norte del Atlántico, el centro y este del Pacífico tropical y el sureste del Pacífico.

El periodo de enero a julio de este año fue el segundo más cálido en Asia y estuvo entre los nueve más calurosos en Europa, el Caribe y Oceanía. África, América del Sur y América del Norte vivieron esos siete meses con más calor de lo habitual, aunque esa época no se situó entre las diez más cálidas de sus series históricas. Además, julio se convirtió en el sexto julio más caluroso en la superficie de la Tierra desde 1880, según la NOAA. La temperatura de la superficie global de ese mes fue 0,87 grados superior a la media del siglo XX, que es de 15,8

grados. Los cinco julios más calurosos jamás registrados han llegado desde 2016.

El verano más caluroso en España

Por su parte, la Agencia Estatal de Meteorología (Aemet) afirmó que el pasado verano meteorológico fue el más caluroso de la serie histórica, iniciada en 1961. Agosto tuvo un carácter normal en cuanto a precipitaciones en la España peninsular pero en Canarias ha sido el tercer mes de agosto más húmedo de desde el comienzo de la serie. Además, fue extremadamente cálido en el centro y en el cuadrante sureste de la península ibérica, y muy cálido en el resto de la España peninsular.

Perros, jabalíes y zorros son los animales más envenenados

Las especies más expuestas al envenenamiento ilegal son el perro, el zorro y el jabalí, según un estudio español publicado en la revista 'Biological Conservation'. En total, se registraron más de 3.100 animales que consumen los cebos envenenados, y determinó

que hasta 47 especies de vertebrados son susceptibles de envenenamiento en la Península Ibérica, desde pequeños roedores como ratones y lirones, a grandes depredadores como lobos, osos y grandes águilas, pasando por culebras, lagartos y otros reptiles.



La humanidad domesticó al burro hace 7.000 años

Un estudio que publica la revista Science reconstruye por primera vez la historia y la propagación de los burros a lo largo del tiempo. Gracias al análisis genómico de ejemplares actuales y antiguos, los autores han encontrado evidencia de un único evento de domesticación que tuvo lugar en África hacia el 5.000 a.C. A partir de entonces, se difundieron rápidamente por el resto de continentes. Estos animales fueron domesticados

en África y de allí se extendieron a Europa y Asia en solo unos pocos siglos. El trabajo es fruto de la colaboración entre más de 30 instituciones de varios países y ha sido liderado por investigadores de la Universidad Paul Sabatier de Toulouse, recogido por la Agencia Sinc. Aunque actualmente infravalorados, los burros siguen siendo esenciales para el desarrollo de comunidades de escasos ingresos, particularmente en los ambientes semiáridos.

Greenpeace reclama que Gibraltar deje de ser 'una gasolinera low cost'

Greenpeace denuncia que los vertidos seguirán siendo una amenaza en el Estrecho de Gibraltar mientras la colonia británica siga funcionando como la mayor gasolinera 'low cost' del sur de Europa. "Es sorprendente que una zona que tiene tantos espacios naturales cerca, que además es zona

de paso de cetáceos -como delfines, calderones y orcas- y un espacio de migración de aves, sea una zona que se expone al peligro a diario por el transporte de mercancías peligrosas", declaró la responsable del área de biodiversidad, Greenpeace, Celia Ojeda-Martínez.





Foto: UNICEF/UN0660070/Cisse

ESPECIALMENTE EN EL CUERNO DE ÁFRICA Y EL SAHEL

Unicef advierte sobre la amenaza del hambre que viven millones de niños

Cada minuto, un niño en el mundo se ve empujado a la inanición grave, según la organización infantil de las Naciones Unidas. La subida del precio de los alimentos, por la guerra, la especulación y el cambio climático, está perjudicando especialmente a los niños de los países más pobres.

L sequía motivada por el clima, los conflictos y el aumento de los precios de los alimentos siguen incrementando los niveles de emergencia de desnutrición aguda grave en niños pequeños de todo el mundo. En los 15 países más afectados, incluidos del Cuerno de África y el Sahel, un niño se ve empujado a la desnutrición grave cada minuto, según un reciente análisis de Unicef.

“Una creciente crisis de desnutrición está empujando a millones de niños al borde de la inanición y, a menos que hagamos más, esta crisis se convertirá en catástrofe”, asegura la directora ejecutiva de Unicef, Catherine Russell. Además argumentó que esta organización infantil de Naciones

Unidas “está profundamente agradecido por los compromisos recibidos, pero necesitamos más financiación sin restricciones para llegar a los niños antes de que sea demasiado tarde. No podemos quedarnos parados y dejar a los niños morir. No cuando sabemos cómo prevenir, detectar y tratar la desnutrición aguda grave”.

La desnutrición aguda grave, que hace que los niños estén peligrosamente delgados, es la forma más visible y letal de desnutrición. La debilidad del sistema inmunitario aumenta el riesgo de muerte entre los niños menores de 5 años hasta 11 veces en comparación con los niños bien alimentados.

En respuesta, Unicef ha ampliado sus esfuerzos en los 15 países más afectados

por la crisis de desnutrición. Afganistán, Burkina Faso, Chad, República Democrática del Congo, Etiopía, Haití, Kenia, Madagascar, Malí, Níger, Nigeria, Somalia, Sudán del Sur, Sudán y Yemen están incluidos en un Plan de Aceleración que pide 1.200 millones de dólares (1.218 millones de euros) para ayudar a evitar el aumento de la mortalidad infantil y mitigar los daños a largo plazo de la desnutrición aguda grave.

Atendiendo a este llamamiento contra el hambre de Unicef, diferentes Gobiernos, filántropos y donantes privados han acordado este verano destinar aproximadamente 587 millones de euros para paliar la creciente crisis de desnutrición infantil que afecta especialmente a los países más pobres.

El 024 tendrá un chat para prevenir el suicidio entre los adolescentes

La línea de atención a la conducta suicida 024 desarrollada por el Gobierno de España contará con un chat al que podrán recurrir los jóvenes con ideas suicidas para que se puedan expresar "más abiertamente".

destacó el de los profesores que llaman "pidiendo pautas, herramientas e instrumentos para identificar y abordar la conducta suicida en los estudiantes", y explicó que más del 30% de usuarios son menores de 30 años. A su



La ministra de Sanidad, Carolina Darias, calificó esta línea como "una llamada a la vida" y subrayó que en ha atendido más de 43.000 llamadas, derivando 1.700 al 112 e identificando más de 700 casos de riesgo o suicidios en curso. En cuanto al perfil de usuario,

juicio, la pandemia "nos hizo ser conscientes de aquello en lo que más vulnerables éramos y poco a poco hemos ido superando o combatiendo y haciendo frente al estigma". "Rompiendo el silencio, pasando al debate, del debate a la acción y de la acción a la esperanza".



Foto: Fundación Pequeño Deseo.

Unión de fuerzas para hacer realidad los deseos de los niños con piel de mariposa

La Fundación Pequeño Deseo y la Asociación Debra Piel de Mariposa firmaron un acuerdo para ayudar a mejorar el estado anímico de los niños que sufren esta enfermedad rara, genética e incurable a día de hoy, que afecta a 500 personas en España y se caracteriza por la

extrema fragilidad de la piel de todas aquellas que la padecen. Ambas entidades firman el compromiso para ayudar y conceder "deseos a niños con piel de mariposa, como el caso del pequeño Leo, que pudo conocer a Spiderman", explicaron ambas ONG.



La falta de ejercicio provoca dolor de espalda en la infancia

La escasa actividad física y el sedentarismo impacta de forma negativa en el desarrollo de la columna vertebral y provoca la aparición de dolor de espalda que puede convertirse en crónico en la edad adulta. Por ello, el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos (Cgcom) ha puesto en marcha la XX Campaña de Prevención de las Dolencias

de la Espalda entre los escolares. El presidente del Cgcom, el doctor Tomás Cobo, subrayó que "resulta fundamental la educación en salud desde las primeras etapas de la vida y promover el ejercicio físico y los beneficios que conlleva. Las dolencias de espalda se pueden prevenir y es importante darlo a conocer a los escolares".



ACNUR Y UNICEF HAN INSTALADO EN LAS FRONTERAS PUESTOS DE AYUDA A LOS REFUGIADOS EN LAS FRONTERAS

Más de siete millones de personas han abandonado Ucrania por la guerra

Más de siete millones de personas, en su mayoría mujeres y niños, han salido de Ucrania por la guerra que sufre este país tras la invasión rusa. Con el objetivo de ayudar a estos refugiados, especialmente a aquellos más vulnerables, Acnur y Unicef han creado Puntos Azules en las fronteras donde se les proporciona todo tipo de información y ayuda.

Desde que se agravó la guerra en Ucrania, alrededor de 234.000 personas refugiadas de ese país se han beneficiado de los servicios de apoyo y protección que brindan los 36 Puntos Azules que instalaron, en siete países, la Agencia de la ONU para los Refugiados (ACNUR) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).

Los "Puntos Azules" son espacios seguros integrales que cuentan con el equipo necesario no solo para proporcionar información a las personas refugiadas, sino también para brindarles asesoría, apoyo psicosocial y atención para la salud

mental, asistencia jurídica y servicios de protección. El propósito de los Puntos Azules es asistir a todas las personas refugiadas, con especial énfasis en niñas, niños y adolescentes, personas con discapacidad o necesidades médicas, personas mayores, personas que quizás fueron víctimas de trata, o supervivientes de violencia.

Grupos vulnerables

"El conflicto armado internacional ha provocado una crisis de protección para mujeres, niñas, niños y otras personas en situación de vulnerabilidad, quienes comprenden el grueso de salidas de Ucrania", indicó la Coordinadora

Regional de Refugiados para la Situación en Ucrania, Pascale Moreau.

Se estima que en Europa hay 7,1 millones de personas refugiadas de Ucrania; la mayoría son mujeres, niñas y niños", comentó la directora regional de UNICEF para Europa y Asia Central, Afshan Khan.

"Los Puntos Azules constituyen una ampliación vital de los servicios que prestan los gobiernos de acogida. Sin embargo, nuestra labor va más allá. La niñez refugiada de Ucrania se enfrenta a múltiples desafíos y necesita contar con acceso continuo a la educación, la protección social, la salud y otros servicios esenciales", señaló Khan.

Varias ONG infantiles se unen en 'The Children's Revolution'

Aldeas Infantiles SOS, Educo, Plan International, Save the Children, Unicef España y World Vision se han unido en la alianza llamada 'The Children's Revolution' a través de un proyecto multimedia, que utiliza la animación, la moda, el arte urbano y la música. El personaje de animación infantil 'Pocoyó' se convierte en 'Muchoyó'

en el corto de animación y emprende un viaje por un mundo dominado por la injusticia, en el que se hacen referencias a la discriminación, el trabajo infantil, la violencia sexual o los conflictos bélicos. Su trayecto concluye en un lugar simbólico donde 'Muchoyó' lanza al mundo un mensaje a favor de los derechos humanos.



Pool Moncloa/Borja Puig

España donará 236,5 millones para garantizar alimentos

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, anunció en la Cumbre de Seguridad Alimentaria que España se compromete a donar 151,5 millones de euros y a aportar otros 85 millones de euros en créditos del Fondo para la Promoción del Desarrollo de la Agencia Española de Cooperación Internacional (Aecid), lo que supone un total de 236,5 millones de euros para distintos proyectos en el ámbito de la seguridad alimentaria en los próximos tres años. Según el Programa Mundial de Alimentos de la ONU, la población en situación de inseguridad

alimentaria se duplicó por la pandemia, pasando de 135 millones de personas en el comienzo de 2020, a 276 millones dos años después. Según este organismo, la cifra aumentará en 2022 hasta los 323 millones como consecuencia de la guerra Ucrania. Por ello, la crisis alimentaria se ha convertido en un desafío global.

Sánchez cerró su intervención invitando a los líderes a actuar juntos y de forma inmediata porque "mientras haya hambre no habrá paz y sin paz seguirá habiendo hambre".

MSF denuncia la situación en la frontera bielorrusa

Medicos sin Fronteras (MSF) ha denunciado las continuas devoluciones forzadas en la frontera de Lituania y Bielorrusia. Desde 2021, las autoridades fronterizas de Lituania y Bielorrusia se devuelven, una y otra vez, a mujeres, niños y hombres, sin tener en cuenta su bienestar ni su seguridad y vulnerando sus derechos. MSF ha recogido los testimonios de



refugiados, solicitantes de asilo y migrantes que aseguran haber sido sometidos a una especie de juego de ping pong por parte de los guardias fronterizos de ambos países durante días o incluso meses. Lituania ha completado recientemente una valla de 550 kilómetros en la frontera con Bielorrusia con la intención de disuadir a la gente de buscar asilo en la UE.

DÍA MUNDIAL DE LA PARÁLISIS CEREBRAL (6 DE OCTUBRE)

Aspace reivindica el derecho a una vida independiente

La Confederación Española de Asociaciones de Atención a las Personas con Parálisis Cerebral (Confederación Aspace) reivindica el derecho a la vida independiente de las personas con parálisis cerebral, como recoge la Convención Internacional de las Personas con Discapacidad de la ONU.



Esta es la principal demanda que han realizado coincidiendo con el lanzamiento de la campaña #YoDecido, puesta en marcha por Confederación Aspace con motivo del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, que se celebra el próximo 6 de octubre.

En España viven 120.000 personas con parálisis cerebral, una pluridiscapacidad en la que cada persona puede tener una combinación de distintas discapacidades; aunque todas comparten la discapacidad física. Casi el 80% de las personas con parálisis cerebral presenta grandes necesidades de apoyo, ya sea a nivel físico, cognitivo, comunicacional, o por combinación entre todas ellas. En este sentido, tal y como reivindican

las entidades del Movimiento Aspace, los apoyos han de ser adecuados a las necesidades de cada persona y para ello es imprescindible incrementar los recursos humanos y económicos.

“Se trata de llevar a cabo un traje a medida para cada persona con parálisis cerebral, en el que definamos sus necesidades de apoyo y realicemos ajustes en la atención que reciben para respetar sus derechos y que puedan tomar las decisiones que las lleven a desarrollar una vida independiente” afirma Manuela Muro, presidenta de Confederación Aspace.

Precisamente, el nombre de la campaña #YoDecido hace referencia a que las personas con parálisis cerebral y con grandes necesidades de apoyo tomen decisiones

sobre su propia vida. Para ello, según Muro, “es imprescindible garantizar la sostenibilidad de las entidades especializadas en ofrecer y diseñar apoyos para la vida independiente”. De la misma manera, defiende la figura del asistente personal como llave para acceder a una vida independiente. La asistencia personal es una figura que facilita la participación en la comunidad, pero todavía no cuenta con una normativa estatal propia; lo que provoca que acceder a ella dependa de en qué comunidad autónoma se resida. Aun así, denuncian que las horas que se ofrecen hoy en día de asistencia personal no son suficientes: un máximo de 70 mensuales cuando una semana tiene 168 horas.

Los veterinarios de Madrid premian al perro guía Xabat

El Colegio Oficial de Veterinarios de Madrid entregó el premio 'Bienestar Animal' a Xabat, primer perro guía del mundo que acompaña a una persona ciega y sin manos como elemento de autonomía y seguridad en sus desplazamientos.

El galardón, que reconoce al animal más comprometido con la sociedad, ha sido recogido por

como todos los que salen de la Fundación ONCE del Perro Guía, estuvo durante su primer año de vida con una familia educadora en la fase de socialización y, tras su regreso a la escuela, fue entrenado en aspectos de obediencia básica, hasta que en septiembre de 2021 comenzó a realizar distintas adaptaciones encaminadas al futuro emparejamiento con Alberto.



Alberto Villalba, turoense que recibió a Xabat en enero de 2022 convirtiéndose en sus ojos tras un largo e innovador proceso de adaptación. Xabat es un labrador negro con casi tres años que,

Entre las novedades más significativas se encuentran las correas y el arnés, elementos fundamentales para que Villalba pueda dar órdenes a Xabat teniendo en cuenta su doble amputación.



Aumenta el número de personas con discapacidad declarantes del IRPF

El número de personas con discapacidad contabilizadas en las declaraciones del IRPF de 2020 ascendió a 2.386.617, lo que supone un aumento del 2% respecto al año anterior. En ese ejercicio, el 11,1% de las declaraciones de IRPF, un total de 2.409.322, presentó alguna situación familiar de discapacidad. El 63,4% de los titulares de estas declaraciones (1.997.473

personas) padecía algún tipo de discapacidad reconocida en el ámbito fiscal, siendo el número total de personas con discapacidad contabilizadas en las declaraciones de 2.386.617. La Agencia Tributaria matiza que el censo de personas con discapacidad de su estadística (2,4 millones de personas) no es un completo porque existen más de 4,3 según el INE.

La reserva de plazas no se cumple en la universidad española

Tres de cada cuatro universidades públicas nunca han reservado una plaza para docentes e investigadores con discapacidad, según un estudio de la Fundación Derecho y Discapacidad. Ello supone "un incumplimiento claro y continuado" del Estatuto Básico del Empleado Público de 2015 que establece la obligación de reservar el 7% de las plazas en

las ofertas de empleo por parte de las administraciones públicas a este colectivo, hasta lograr que al menos el 2% de la plantilla sean personas con discapacidad. De hecho, el conjunto de plazas en toda la oferta de empleo público de las universidades españolas es del 0,6% y solo dos reservaron el 0,2% a contratos temporales.





Fotografía y vídeo

Concurso de fotografía a favor de las mujeres

La Fundación CERMI Mujeres (FCM) ha convocado los premios de la nueva edición del concurso de fotografía y vídeo Generosidad, que pondrá el foco en el acceso a la justicia de las mujeres con discapacidad. Se trata de la VII edición del concurso de fotografía y de la III de vídeo, que este año se presenta bajo el título «¡Justicia para todas!: Por el derecho a un acceso a la justicia sin discriminación». El objetivo este año es visibilizar los obstáculos a los que se enfrentan las mujeres con discapacidad para acceder a la justicia, en particular con respecto a la explotación, la violencia y el abuso, debido a los estereotipos nocivos, la discriminación y la falta de ajustes razonables y procesales, que pueden dar lugar a que se dude de su credibilidad y se desestimen sus acusaciones. El plazo concluye el 15 de octubre.

Más información: <https://bit.ly/3Q3bqQt>

Del 10 al 11 de noviembre

I Congreso Nacional sobre Emprendimiento y Discapacidad

Madrid acogerá los días 10 y 11 de noviembre el I Congreso Nacional de Emprendimiento y Discapacidad, un evento organizado por Fundación ONCE, el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) y la Asociación de Emprendimiento y Discapacidad (Asemdis) para conocer mejor la figura del emprendedor y conectarle con posibles inversores.

El encuentro servirá como marco de presentación del Libro Blanco del Emprendedor con Discapacidad, que pretende acercarse a la realidad de las personas con discapacidad que optan por el autoempleo y ofrecerles ayuda útil para impulsar y mantener sus negocios.

El congreso se propone identificar los principales retos, barreras y necesidades que tienen los emprendedores con discapacidad para posteriormente proponer y desarrollar programas de apoyo efectivos para ellos y fomentar la creación de empresas.

Más información: <https://cned.fundaciononce.es/> <https://cned.fundaciononce.es/>



Primer Congreso Nacional sobre Emprendimiento y Discapacidad

24-30 de octubre

La ONU Celebra la Semana del Desarme

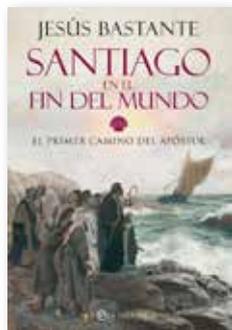


"El desarme debe volver al centro de nuestros esfuerzos comunes por la paz y la seguridad", afirma el secretario general de las Naciones Unidas, António Guterres. Con la actualidad marcada por la guerra en Ucrania, y la amenaza de un conflicto entre China y Estados Unidos por Taiwan, la ONU celebra, a partir del 24 de octubre, el aniversario de la fundación de las Naciones Unidas, la Semana Internacional del Desarme. En ella, enfatiza la necesidad de evitar una escalada armamentística que favorezca la aparición de nuevos conflictos bélicos.

Más información: <https://www.un.org/es/observances/disarmament-week>

La historia novelada del apóstol Santiago en el fin del mundo

Jesús Bastante. Ed. La Esfera de los Libros.

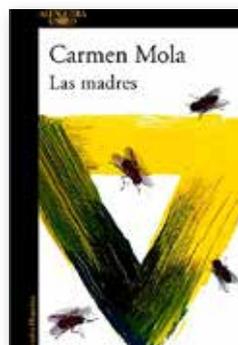


Este 2022 es Año Santo, ya que el papa Francisco decidió ampliar el Xacobeo a causa de la pandemia, pese a que el Día de Santiago no coincide con un domingo. Una efemérides que sirve para volver a plantearse ciertos misterios: ¿Es Santiago quien está en Compostela? Si es así, ¿por qué uno de los

discípulos más destacados de Jesús de Nazaret vino a la Península Ibérica desde Galilea? Y si no son sus restos los que descansan en la catedral gallega, ¿por qué se ha convertido en uno de los mitos fundacionales de España? El escritor Jesús Bastante decidió contestar a estas y otras preguntas en forma de novela y narrar el paso del Apóstol por Hispania en la novela histórica «Santiago en el fin del mundo».

Nueva novela negra sobre la inspectora Blanco Las Madres

Carmen Mola. Ed. Alfaguara



Un nuevo libro del fenómeno editorial de novela negra, escrito bajo pseudonimo femenino por tres hombres. En esta cuarto libro de la serie «La novia gitana», la inspectora Elena Blanco atraviesa el depósito de la Grúa Municipal de Madrid hasta llegar a una vieja furgoneta que expele un olor putrefacto. Dentro está el cadáver de un hombre atado a una silla, con un burdo costurón que asciende del pubis al abdomen. Los primeros

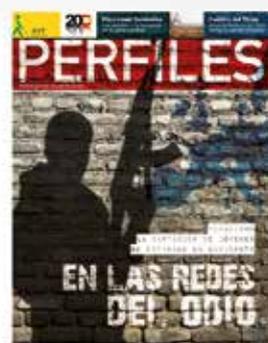
resultados de la autopsia aclaran que a este toxicómano reincidente le arrancaron algunos órganos y le colocaron en el vientre un feto de casi siete meses. Los análisis de ADN revelan que se trata de su hijo biológico. A los pocos días, en A Coruña aparece el cuerpo de un asesor fiscal de sesenta y cuatro años ha sido asesinado con el mismo modus operandi. ¿Qué relación existe entre las dos víctimas? ¿Y dónde están las madres de los bebés?



Un libro que también vale para sobrevivir en el planeta Tierra Guía para sobrevivir en el espacio

Jordi Pereyra. Editorial Paidós

Eres un astronauta y tu nave ha quedado varada en un planeta inhóspito de un sistema solar remoto. No tienes agua ni oxígeno, ni parece haber vida a tu alrededor. A primera vista, la única opción que parece ofrecerte el paisaje es la muerte por inanición. Las rocas están hechas de una gran variedad de sustancias que contienen elementos químicos cruciales tanto para mantenernos vivos como para construir herramientas que faciliten nuestra supervivencia. En «Guía para sobrevivir en el espacio» descubriremos cómo utilizar la química y la geología para aprovechar las sustancias que nos brinda ese caótico laboratorio llamado naturaleza, y visitaremos un amplio surtido de planetas y cuerpos celestes con el fin de averiguar su origen y explorar las opciones que tendríamos si, en un futuro, llegamos a enviar misiones interestelares y establecer en ellos colonias humanas.





Los corresponsales de guerra aprenden a conducir un 4x4 en Ilunion

La escuela de conducción de Ilunion enseña a periodistas que van a convertirse en corresponsales de guerra cómo moverse con seguridad en un vehículo 4x4 en zonas de conflicto, en una formación organizada por la Escuela de Guerra y el Departamento de Comunicación del Ejército de Tierra.

Bárbara Guerra

El director de la escuela de Conducción de Ilunion, Javier Cabanas, explica que "el Ejército confía desde hace años en nuestra escuela de conducción debido a que los obstáculos que tenemos son similares a los que podrán encontrar en las zonas en conflicto a las que acudan a informar. Entre estos obstáculos hay que vadear un río y conducir por zonas de barro, de arena, de piedra, zanjas, agujeros profundos, grandes pendientes o diversas inclinaciones laterales". Los futuros corresponsales de guerra, además de las prácticas sobre este circuito especialmente creado para todoterrenos, también tienen que aprender

técnicas de rescate en estos vehículos, así como las características de los todoterrenos y reparaciones de emergencia para poder continuar la marcha ante una avería. Otra de las prácticas tiene lugar en la sala de simuladores, donde los instructores de la escuela de conducción de Ilunion les enseñarán cómo actuar ante un vuelco, cómo salir del vehículo o cómo rescatar a alguien atrapado en un coche. También comprobarán en un simulador de impactos la efectividad e importancia del cinturón de seguridad en caso de accidente.

Estas Jornadas de Corresponsales de Guerra, abiertas a los profesionales que desa-

rollan su labor en un medio informativo, tienen como proporcionar a los participantes unos conocimientos y habilidades, que les permitan desarrollar su trabajo cuando se desplacen a informar a una zona en crisis o conflicto bélico.

La formación también incluye conocimientos de prevención sanitaria y soporte vital básico, medidas de autoprotección, conocimiento de material diverso utilizado en operaciones, conducción y mantenimiento de vehículos, supervivencia en áreas contaminadas, sensibilización de minas y artefactos improvisados, prevención sanitaria en zona de operaciones, etc. ■

Nuevo servicio de INDIBA en la Clínica de Fisioterapia ILUNION Mirasierra.

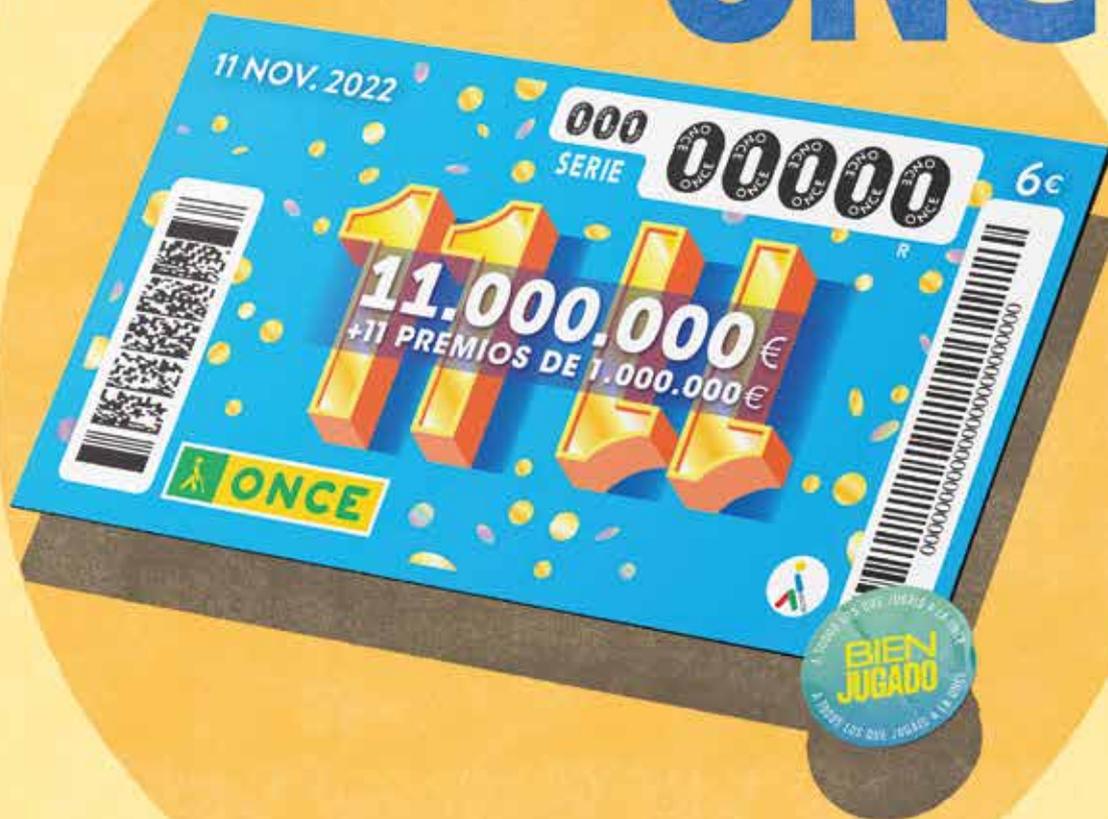
La fisioterapia combinada con INDIBA es un tratamiento eficaz e innovador, que activa la regeneración celular, acelerando la recuperación de numerosos problemas musculoesqueléticos.

[Pide tu cita hoy](#)



11/11

de la ONCE



11.000.000 €

+11 PREMIOS DE 1.000.000 €



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE