



Navidad
Las ciudades aumentan eficiencia e iluminación



Carmen Posadas
"Una buena espía siempre niega que lo es"

PERFILES

Revista general de política social

CUMBRE DEL CLIMA COP27

Emergencia climática

Los países ricos ayudarán a los más pobres a revertir el cambio climático



1 ENERO

CUPÓN EXTRA DE NAVIDAD

¡Dame un extra de ilusión!

POR 10€
EL CUPÓN



75 PREMIOS DE
400.000€

MÁS DE 910.000
CUPONES PREMIADOS



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE

SUMARIO

DICIEMBRE 2022

Editor

Antonio Mayor Villa

Director

José Manuel González Huesa

Directora Adjunta

Beatriz Cursach

Redactor Jefe

Rafael Olea

Redacción

Aday Sánchez

Fotografía

Jorge Villa y Archivo Servimedia

Colaboran en este número

Carmen Arnanz, Ana de Blas, Patricia Encinas, Mario García, Serafín García, Refugio Martínez y Mario Sánchez.

Secretaría

Aurora Sánchez García



Redacción

Torre ILUNION
C/ Albacete, 3 Planta 7ª
28027 Madrid
Tel. 91.545.01.00

Suscripciones y Administración

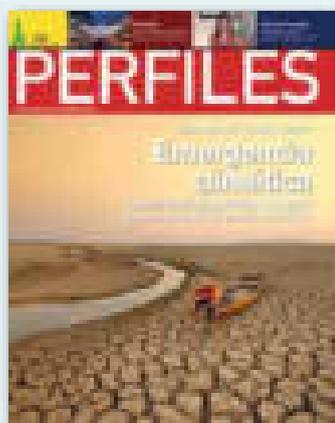
C/ La Coruña, 18
28020 Madrid
Tel. 91.589.45.26
perfiles@once.es

Imprime

ILUNION

Edita

ONCE



ISSN 1133-703 Depósito Legal M. 33.686-1985



6 EN PORTADA

La ONU insta a luchar contra el cambio climático

14



26



32



40



4 EDITORIAL

5 NOMBRES PROPIOS

06 EN PORTADA

14 ENTREVISTA

Carmen Posadas: "Una buena espía siempre niega que lo es"

18 ODISMET

La apuesta por el empleo de las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género

20 EUROPA

Bruselas solicita a la ONCE que la presidencia española de la UE destaque la discapacidad

22 EMPLEO

El sector social aplaude mantener las bonificaciones al empleo con discapacidad

26 INTERNACIONAL

El riesgo nuclear aumenta por la guerra en Ucrania

28 RSC

La juventud dialoga sobre sostenibilidad

30 MEDICINA

La ciencia quiere acabar con el virus del sida en 2030

32 HISTORIA

La peste, una maldición desde la prehistoria

36 MEDICINA

La ciencia quiere acabar con el virus del sida en 2030

38 SALUD

Esperanza para los trastornos alimentarios en menores

40 ECONOMÍA

La fortaleza de la economía social española

42 SOCIEDAD

Cada familia con parientes con dependencia destina 6.000 euros al año en cuidados

44 LITERATURA

Fernando Seoane: "Puedo motivar a otros a superar adversidades"

46 EMPRENDIMIENTO

Más de la mitad de los emprendedores con discapacidad crean empleo

48 SANIDAD

España necesita 4.000 millones para solventar sus carencias en salud mental

50 NAVIDAD

Luces de Navidad, brillo y polémica

52 FUTURO

El Metaverso. ¿un futuro a mejor?

55 PANORAMA SOCIAL

56 Medioambiente

58 Infancia

60 Discapacidad

62 ONG

64 Agenda y libros

66 ÚLTIMA

La primera Escuela de Cocina con un fin 100% solidario

Sombras y luces de la COP22

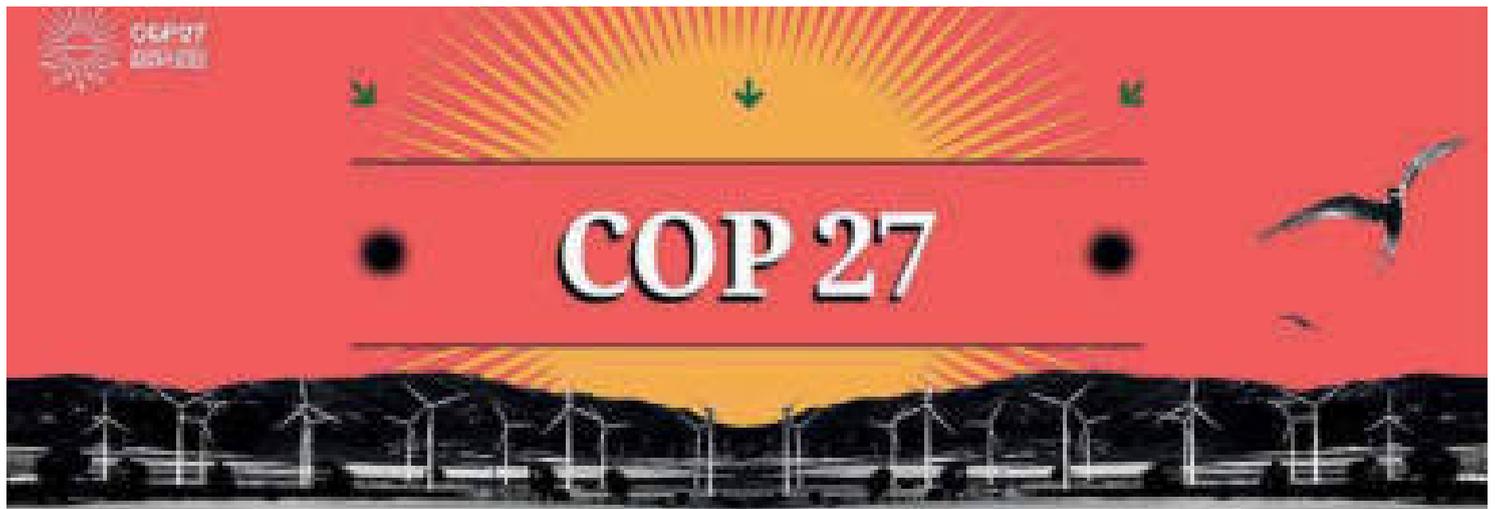
La Conferencia de las Naciones Unidas sobre el Cambio Climático (COP27) concluyó el pasado 20 de noviembre en Sharm el-Sheikh (Egipto) con un acuerdo histórico. Por primera vez, los 198 países reunidos acordaron la creación de un fondo para reparar a las naciones más pobres y que más están sufriendo las consecuencias del calentamiento global, aunque en muchos casos sean las que menos han contribuido a él. Sin embargo, la Cumbre del Clima solo tuvo buenas palabras para reducir las emisiones de los gases producidas por la quema

En la Cumbre del Clima se ha logrado un acuerdo histórico para ayudar a los países más pobres a luchar contra el cambio climático

de combustibles fósiles, debido a las fuertes presiones del lobby petrolero y a la acción de países como Arabia Saudí y Rusia,

que amenazaron con boicotear la cumbre y que esta se cerrara sin ningún acuerdo. El secretario general de la ONU, António Guterres, recordó al mundo la prioridad de reducir las emisiones globales de gases de efecto invernadero y mantener vivo el límite de 1,5 grados centígrados del Acuerdo de París, para sacar a la humanidad "del precipicio climático" en el que, según él, nos encontramos. "Está claro que esto no será suficiente, pero es una señal política muy necesaria para reconstruir la confianza rota", subrayó Guterres. La humanidad

ha provocado que la Tierra se encuentre en una situación crítica, en la que se hace urgente tomar medidas para evitar, como dijo el secretario general de la ONU, que la crisis climática borre del mapa a un pequeño Estado insular o convierte en desierto a todo un país africano. Por ello, desde Naciones Unidas se enfatiza en que todavía es posible revertir los peores presagios del calentamiento global, y por ello renueva su llamamiento a favor de una transición energética que acelere la eliminación del carbón y disminuya las emisiones.



El Gobierno mantiene las bonificaciones a la contratación de personas con discapacidad.

El Ejecutivo ha retirado el anteproyecto de ley que proponía retirar estas bonificaciones, algo que ponía en jaque el empleo de cerca de 100.000 puestos de trabajo en los centros especiales de empleo. Tras una reunión con representantes del Comité Español de Representantes de Personas con discapacidad (Cermi), la ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, anunció que se mantendrán las bonificaciones y que pactará con las entidades de la discapacidad cualquier reforma futura.



La sostenibilidad de las entidades del Tercer Sector. "En los momentos de graves crisis económicas, sociales y de convivencia, las personas que más sufren las consecuencias, devastadoras muchas veces, son las que se encuentran en riesgo de exclusión", recuerda el Cermi con motivo de la celebración del Día de las Personas con Discapacidad (3 de diciembre). Por este motivo, "se declara en situación de emergencia" y hace un llamamiento a las administraciones públicas para garantizar la importante labor asistencial que realizan las entidades del Tercer Sector a favor de los colectivos más débiles.

Nombres Propios



Pedro Sánchez

El presidente del Gobierno ensalzó la labor de la ONCE y aseguró que representa “un extraordinario modelo de referencia a escala global”. Durante su intervención en la Tribuna Corea-España, celebrada en el país asiático, Pedro Sánchez destacó cómo

España es un modelo a seguir a nivel mundial por haber impulsado la inclusión de las personas con discapacidad “con medidas como el pleno derecho al voto para personas con discapacidad intelectual o la apuesta por el empleo directo”.



Antonio Garamendi

La Confederación Española de Organizaciones Empresariales (CEOE) reeligió en noviembre a Antonio Garamendi como presidente para los próximos cuatro años con un 83% de los votos, frente al 13,5% cosechado por la vicepresidenta de la patronal catalana (Foment), Virginia Guinda.

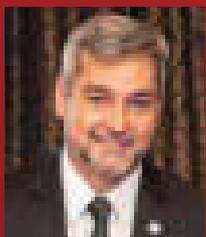
En concreto, durante la Asamblea Electoral de esta entidad se depositaron 643 votos de los 789 previstos, de los que 87 fueron a parar a Guinda y 534 a Garamendi, que comenzará así su segundo mandato al frente de la CEOE.



Nacho Álvarez

El secretario de Estado de Derechos Sociales, Nacho Álvarez, mostró el compromiso del Gobierno a realizar un cambio del modelo de cuidados de larga duración. Afirmó que “tiene que hacerse cargo de la nueva realidad”, ya que “no se envejece ahora como ha-

ce 50 años” y se tiene que auspiciar una fórmula que permita poner “en el centro” el derecho a la autonomía, a la independencia, a la dignidad, a poder realizar una vida en igualdad de condiciones y a un envejecimiento activo de la sociedad.



Mario Abdo

El presidente de Paraguay quiso conocer personalmente el modelo de inclusión social y laboral que realiza en España el Grupo Social ONCE, al que alabó por sus servicios y su atención directa a las personas con discapacidad. Mario Abdo señaló que es admirable el propósito y el impacto que tiene la ONCE en la sociedad

española e incidió en que Paraguay “se puede beneficiar en el proceso de transferencia de conocimiento y experiencia para capacitar a las personas con discapacidad y que puedan acceder al servicio público de empleo”.



José Manuel González Huesa

Director de PERFILES
y director general
de Servimedia

Carta del director

Rectificación

El compromiso de los medios de comunicación como Servimedia también puede animar a los políticos a rectificar, sobre todo en medidas que no tienen sentido y son demolidoras para los sectores más desfavorecidos de la sociedad. La sorpresa que muchos expertos se llevaron con este caso era saber por qué se había escrito en un anteproyecto de ley esa medida sin contemplar sus consecuencias reales para 100.000 empleados en los centros especiales de empleo y cuando solo uno de cada cuatro trabajadores con discapacidad tiene empleo.

La parte socialista del Gobierno, las comunidades autónomas, los sindicatos como UGT, entidades como UPTA, el tercer sector, la economía social y la oposición no entendían el por qué de este presunto ahorro cuando el coste que las bonificaciones tienen para el Estado es ínfimo en relación con los beneficios que tiene tanto desde el punto de vista fiscal, con los ingresos al propio Estado, como desde el punto de vista social, con el beneficio personal que tiene para el trabajador.

Así, tras varias semanas de negociaciones del Cermi con el equipo de la vicepresidenta y ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, el Ministerio aceptó las demandas del sector y man-

tiene en su integridad el marco de bonificaciones a la contratación de las personas con discapacidad. La propia vicepresidenta señalaba que la reunión con el Cermi ha sido “para alcanzar un acuerdo que mejore la inserción laboral y coopere, de la mano del diálogo, en la mejora de las condiciones de trabajo de todas las personas con discapacidad”. Cualquier decisión normativa futura sobre las políticas de inclusión laboral de personas con discapacidad se llevará a cabo a partir de las conclusiones y recomendaciones del Libro Blanco sobre Empleo y Discapacidad, en fase de elaboración en estos momentos. Aquí es muy importante la participación del movimiento representativo de la discapacidad para fomentar el diálogo y las consultas con los interlocutores. Somos un ejemplo en Europa, desde el punto de vista de la integración de las personas con discapacidad, y no se entendía que una época tan complicada como vivimos se pusiera un nuevo palo en la rueda de la discapacidad. La unánime respuesta de la sociedad civil ha fomentado esta rectificación, un momento para tomar conciencia de lo que representa este sector y su trascendencia. Y para eso están los medios de comunicación.

LA CUMBRE DEL CLIMA COP27 SUBRAYA
LA NECESIDAD DE TOMAR MEDIDAS
PARA REVERTIR EL CAMBIO CLIMÁTICO

La Tierra envía un S.O.S.

Los 198 países asistentes a la 27ª Cumbre del Clima han sellado un acuerdo histórico: crear un fondo para que los países ricos ayuden a los más pobres a sufragar los desastres naturales y descarbonizar sus economías. En cambio, las presiones del lobby petrolero y de países como Rusia o Arabia Saudí impidieron un acuerdo más ambicioso para limitar las emisiones de gases de efecto invernadero. "La humanidad tiene una opción: cooperar o perecer", advierte el secretario general de la ONU.

Rafael Olea



La humanidad tiene una opción: cooperar o perecer". Así se contundente se mostró el secretario general de las Naciones Unidas, António Guterres, el pasado mes de septiembre en la inauguración de la 27ª Cumbre del Clima (conocida como COP27), en la que 198 Estados —prácticamente todos los del mundo— se reunieron para intentar encontrar vías de consenso para revertir el cambio climático.

Pese a las advertencias que hizo el secretario general de la ONU, la cumbre culminó con un agridulce —más agrio que dulce— acuerdo, que no supone una reacción radical para revertir la situación de emergencia climática en la que se encuentra el planeta.

Cuando todo parecía indicar un no acuerdo, los países asistentes a la cumbre materializaron una entente que permitió que la COP27 se salvara por la campana. El pacto alcanzado —aunque sea de mínimos— representa un importante avance solidario por parte de las naciones más ricas, que por primera vez financiarán a las más pobres a través de un fondo de "pérdidas y daños" para revertir el cambio climático y combatir catástrofes naturales. Además, los países firmantes también reiteran el objetivo de conseguir que el aumento máximo de la temperatura de la atmósfera no exceda de 1,5 grados por encima de los niveles preindustriales.

"Está claro que esto no será suficiente, pero es una señal política muy necesaria para reconstruir la confianza rota", manifestó el secretario general de la ONU, en relación a las discrepancias surgidas entre países ricos y pobres, los cuales reclamaban más fondos, ayuda y tecnología para poder descarbonizar sus economías y compensaciones ante las catástrofes climáticas que sufren, pero que originan los países más contaminantes que suelen ser los más ricos.

"Esta Conferencia ha dado un paso importante hacia la justicia. Acojo con satisfacción la decisión de establecer un fondo para las pérdidas y los daños y de ponerlo en marcha en el próximo periodo", añadió Guterres. Desde Greenpeace también se valora el acuerdo alcanzado, que supone "la primera ▶

El cambio climático ha provocado que grandes extensiones acuáticas se hayan desecado o perdido casi todo su espacio inundado. Un ejemplo son el lago Chad o el mar de Aral, antiguamente navegables y hoy prácticamente sin agua.



► piedra de un nuevo fondo que se necesitaba desde hace mucho tiempo para prestar un apoyo vital a los países y comunidades vulnerables que ya están siendo devastados por la aceleración de la crisis climática”, indicó el jefe de la delegación de Greenpeace en la COP27, Yeb Saño. “Si se hace el esfuerzo y se tiene la fuerza suficiente, se puede mover el mundo, y hoy esa fuerza es la solidaridad entre la sociedad civil, las comunidades locales y los países del sur global más afectados por la crisis climática. Cuando sea el momento de discutir los detalles

GREENPEACE ADVIERTE QUE "LOS PAÍSES VULNERABLES **ESTÁN SIENDO DEVASTADOS POR LA CRISIS CLIMÁTICA"**

del nuevo fondo para pérdidas y daños, tenemos que garantizar que los países y las empresas más responsables de la crisis climática hagan la mayor contribución. Esto debe empezar por que los países del norte global cumplan su promesa de aportar 100.000 millones de dólares al año para apoyar a los países de renta baja, para que se adapten y aumenten su resiliencia frente a los impactos climáticos”, añadió el responsable de Greenpeace en la cumbre. Sin embargo, pese a la creación de este fondo, la COP27 “apenas avanzó en otras cuestiones

ANTÓNIO GUTERRES. SECRETARIO GENERAL DE LAS NACIONES UNIDAS

“Nos estamos acercando al punto de no retorno”.



El secretario general de la ONU, António Guterres, afirmó que la humanidad se encuentra en “una carretera al infierno climático con el pie todavía en el acelerador”, por lo que tiene que “cooperar o perecer” para evitar los peores efectos del calentamiento climático.

Guterres recuerda que la humanidad supera los 8.000 millones de personas, pero las emisiones de gases de efecto invernadero siguen creciendo, las temperaturas globales aumentan y el planeta “se acerca rápidamente a puntos de inflexión que harán que el caos climático sea irreversible”.

“El tiempo corre. Estamos en la lucha de nuestras vidas. Y estamos perdiendo”, indicó, antes de añadir que “la guerra en Ucrania y otros

conflictos han causado tanto derramamiento de sangre y violencia, y han tenido impactos dramáticos en todo el mundo, pero no podemos aceptar que nuestra atención no esté centrada en el cambio climático”, comentó. El secretario general de la ONU también señaló que el cambio climático se sitúa en “una línea de tiempo diferente y en una escala diferente”. “Es el tema definitorio de nuestra era. Es el desafío central de nuestro siglo. Es inaceptable, escandaloso y contraproducente dejarlo en un segundo plano. De hecho, muchos de los conflictos actuales están relacionados con el creciente caos climático. La guerra en Ucrania ha expuesto los profundos riesgos de nuestra adicción a los

combustibles fósiles”, dijo. Para Guterres, “la actividad humana es la causa del problema climático”, así que “debe ser la solución” porque “la ciencia es clara: cualquier esperanza de limitar el aumento de la temperatura a 1,5 grados significa lograr cero emisiones netas globales para 2050”.

“Nos estamos acercando peligrosamente al punto de no retorno. Y para evitar ese terrible destino, todos los países del G20 deben acelerar su transición ahora, en esta década. Los países desarrollados deben tomar la iniciativa, pero las economías emergentes también son fundamentales para doblar la curva de emisiones globales”, sentenció.

Mario García

clave relacionadas con las causas del calentamiento global, especialmente en lo que respecta a la eliminación progresiva de los combustibles fósiles, y a un lenguaje más estricto sobre la necesidad de limitar el calentamiento global a 1,5 grados centígrados”, lamentaba un comunicado emitido por Naciones Unidas.

Reducir emisiones

“Necesitamos reducir drásticamente las emisiones ahora, y este es un tema que esta Conferencia no ha abordado”, criticó Guterres, que

LA ONU ADVIERTE QUE "EL MUNDO NECESITA ACABAR CON SU ADICCIÓN A LOS COMBUSTIBLES FÓSILES"

advirtió que el mundo todavía necesita dar un salto de gigante en su ambición y acabar con su adicción a los combustibles fósiles, invirtiendo “masivamente” en energías renovables.

En esta línea, el representante de Greenpeace España en la COP27, Pedro Zorrilla Miras, utiliza el sarcasmo para denunciar la falta de acuerdo sobre las emisiones: “¡Se nota, se siente, la industria fósil está presente!”, en alusión a las presiones del lobby petrolero y a la fortísima presión ejercida por los países productores, especialmente Arabia Saudí y Rusia. ▶

► Desde Greenpeace España también se pide reacción al Ejecutivo. Según Zorrilla Miras: "El Gobierno de España tiene que comprometerse ahora tanto a facilitar la creación rápida del nuevo fondo como a aportar los fondos necesarios para hacer frente a los impactos y sufrimientos de las personas más vulnerables e impactadas por el cambio climático. También tiene que aumentar la escala de los fondos que dedica a la acción climática para apoyar a países". Y facilita la receta para conseguir esos fondos: "Puede, por un lado, aumentar los impuestos a las empresas de combustibles fósiles, y, por otro, utilizar los presupuestos que actualmente subvencionan a los combustibles fósiles».

Precisamente, desde el Gobierno de España, su vicepresidenta tercera y ministra de Transición Ecológica, Teresa Ribera, recordó la "situación muy delicada" y las presiones "para reducir el avance en la lucha ante el cambio climático".

Lo cierto es que mientras las Naciones Unidas avanzan con pasos cortos, el calentamiento global lo hace al galope. Si el Acuerdo de París en 2015 advertía que había que limitar 1,5 la subida de las temperaturas de la Tierra, actualmente la propia ONU ya reconoce la dificultad de alcanzar este objetivo, pues actualmente supera 1,1 grados centígrados de temperatura existentes a finales del siglo XIX, a consecuencia fundamentalmente de las emisiones de combustibles fósiles, del carbón y petróleo que han sustentado la industrialización y cimentan nuestro estado del bienestar.

Subida del nivel del mar

Es más, la Organización Meteorológica Mundial precisa que hay un 48% de posibilidades de que en los próximos años se alcance un calentamiento de 1,5 grados. Algunos expertos, consideran que, aunque se reduzcan emisiones de CO2 por la quema de combustibles fósiles, en el año 2.100 la Tierra tendrá una temperatura superior entre 2,4 y 2,8 grados.

El calentamiento de la atmósfera por los gases de efecto invernadero traerá graves consecuencias no solo para la humanidad, sino para toda la biosfera. La subida del nivel del mar (por la reducción de agua en polos y glaciares) inundará las actuales zonas costeras.

En el año 2.100, el Grupo Intergubernamental



EL DESHIELO CREA RÍOS DE AGUA EN LA ANTÁRTIDA

Una muestra evidente del cambio climático es el hallazgo de ríos (flujos de agua) activos en la Antártida. En noviembre, científicos del Imperial College de Londres descubrieron un río bajo el hielo que ha acelerado la pérdida de hielo. Sobre sus características, cuenta con una longitud aproximada de 460 kilómetros, es decir, superior a la existente entre Madrid y Alicante, e incluso a la de ríos como el Támesis. El estudio sugiere que la Antártida se derrite en la base de las capas de hielo, lo que provoca a su vez la formación de estos ríos. Esta investigación llega meses después de que el Observatorio de la Tierra de la NASA, descubriera que una gran extensión de hielo marino se desprendiera de la península antártica después de más de diez años anclada a la costa.

de Expertos sobre el Cambio Climático (IPCC) prevé que el aumento medio del nivel del mar en el mundo se sitúe entre 0,4 metros (para el escenario de emisiones más bajo, en el que las emisiones de CO2 tendrían que reducirse a cero para 2050) y 0,8 m (para el escenario más alto).

Desaparición de países

Las consecuencias serán graves, tanto medioambiental como social y económicamente. No es solo la desaparición de playas y hábitats

costeros, sino que muchas ciudades e islas quedarán bajo las aguas. Pequeños países costeros como Kiribati, Las Maldivas o las Islas Salomón corren el riesgo de desaparecer por la subida del nivel del mar, según denunció la directora ejecutiva del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (Pnuma), Inger Anderse. Además esta representante ya advirtió que el cambio climático ya nos está atizando "golpe tras golpe", como se ha evidenciado en 2022 con la sequía de varios años en Cuerno de África o el calor extremo en el hemisferio norte.



Ribera: “Basta de paños calientes para paliar el cambio climático”

Mario García

La vicepresidenta tercera del Gobierno y ministra para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, Teresa Ribera, subrayó tras la cumbre del clima que “basta” ya de tratar el cambio climático con “paños calientes” y reclamó que se deje de abordar este asunto con “bromas” o “mentiras”.

“Basta de tener una realidad generalizada que mira para otro lado con respecto al clima y paños calientes para paliar el cambio climático. No podemos desperdiciar recursos, desperdiciar energía política, desperdiciar energía social ni aguantar ni bromas ni mentiras, como todavía, desgraciadamente, en algunos foros persisten”, apuntó la ministra. Ribera subrayó que la COP27 concluyó con “dos caras”, puesto que dio “un paso adelante” y emitió “luces de esperanza muy positivas” con un nuevo fondo en materia de pérdidas y daños ocasionados por los estragos climáticos en países vulnerables, lo que supone una “mayor justicia ambiental”.

Sin embargo, la conferencia climática, según añadió, terminó con la “decepción” de no avanzar en la



medida en que la ciencia exige limitar el calentamiento global a 1,5 grados respecto a los niveles preindustriales, es decir, acelerar la acción climática.

“La apuesta principal debe seguir siendo contener el incremento de la temperatura a 1,5 grados y asegurar objetivos de reducción de emisiones”, comentó.

Según Ribera, “en estos momentos vivimos con un incremento de la temperatura de alrededor de 1,1 grados y este es un buen año para entender qué es lo que ocurre con

ese incremento de la temperatura: ríos en Europa que no son navegables, grandes incendios forestales, dificultades para garantizar la seguridad de suministro alimentario o degradación del suelo”.

A este respecto agregó: “Todo esto atravesado por una realidad energética que nos hace ver hasta qué punto somos vulnerables en función de la adicción que tenemos a los combustibles fósiles”. Por ello, instó a acelerar la transición energética para que “esa vulnerabilidad desaparezca lo antes posible”.

Catástrofes actuales

Si no se revierte la situación, el calentamiento global también hará estragos, según numerosos expertos. Los episodios extremos de sequías y tormentas se recrudecerán. Los primeros retazos de este turbio futuro los estamos viviendo ya, como muestran las grandes inundaciones que dejaron bajo el agua gran parte de Pakistán, que el Reino Unido superara por primera vez este verano los 40°, la grave sequía en Europa que ha motivado que los otrora caudalosos ríos

Rin, Elba... estén bajo mínimos históricos y, cómo no recordarlo, la tormenta Filomena que en 2021 paralizó España con unas nieves desconocidas hasta entonces y más propias de la tundra siberiana.

Estos episodios podrían motivar un mundo muy distinto, con hambrunas y un aumento de las enfermedades.

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) denunció el “estancamiento continuo” y la “demora” de los países ricos para aumentar la financiación destinada a las

naciones más vulnerables en relación a los impactos generados por el cambio climático, y afirmó que representa “una sentencia de muerte para muchos niños y niñas”.

La responsable de la delegación de Unicef en la Cumbre del Clima de Sharm El Sheij (Egipto), Paloma Escudero, considera “lamentable” la falta de un acuerdo sobre una transición energética “más ambiciosa y acelerada” e indicó que ello “aumenta el riesgo de que los niños y niñas se enfrenten a amenazas aún mayores en los años venideros”. ▶



Foto: NASA

Medicanes, la nueva amenaza de huracanes en el Mediterráneo

La subida de las temperaturas del Mediterráneo, que a lo largo de la costa levantina registró 30 grados durante el pasado verano, un calor digno de mares tropicales, preocupa por los daños que puede provocar en la fauna marina y en la costa. Además, a nivel meteorológico, el aumento de las temperaturas del

agua superficial está motivando un aumento de las gotas frías y, como se ha constatado recientemente, la aparición de huracanes -llamados 'medicanes'-, que, aunque pueden provocar daños, son de menor tamaño que los tropicales y tienen una duración entre 12 y 18 horas.

► Junto con la falta de alimentos, el cambio climático también provocará un aumento de las enfermedades. Un estudio científico presentado el pasado mes de noviembre en la revista 'Neurology' evidencia que las afecciones neurológicas como demencia, dolores de cabeza, párkinson o esclerosis múltiple pueden aumentar debido al cambio climático. Además, incide en un aumento de los accidentes cerebrovasculares. "Aunque la comunidad internacional busca reducir el aumento de la temperatura global a menos de 1,5 grados antes de 2100, ya se han producido cambios ambientales irreversibles y, a medida que el planeta se calienta, estos cambios seguirán ocurriendo", indicó el portavoz de la Academia Americana de Neurología, Andrew Dhawan.

Soluciones

Para evitar este negro futuro, los expertos asistentes a la Cumbre del Clima advierten que estamos a tiempo de evitar la catástrofe, pero reclaman medidas.

Una de las acciones ya aprobadas en este sentido es la eliminación de los motores de combustión en el transporte, que representan el 20% de las emisiones de efecto invernadero. En este sentido, más de 200 países, a los que se ha sumado España, firmaron la Coalición Accelerating to Zero (A2Z) y se comprometieron a no vender coches y furgonetas de combustión antes de acabar la próxima década (2035 en los países más industrializados y 2040 en el resto).

"Celebramos que España haya decidido unir-

se a la Coalición. El compromiso del país con vender únicamente coches y furgonetas eléctricos a partir de 2035 parece claro. Pero no basta con esperar hasta esta fecha con los brazos cruzados. Debemos reducir tanto nuestras emisiones como nuestra dependencia de los combustibles fósiles cuanto antes, y para eso se deben dar pasos mucho más grandes hacia la movilidad eléctrica", indicó a Servimedia Carlos Rico, responsable de electrificación de coches de Transport & Environment en España.

Rico añadió que "la falta de infraestructura de recarga y la ausencia de una fiscalidad verde siguen siendo los dos grandes obstáculos que impiden que el vehículo eléctrico sea asequible y funcional para la mayoría de la población, por lo que es urgente que el Gobierno actúe". Por su parte, Carlos Bravo, responsable de transporte de mercancías por carretera de Transport & Environment en España, señaló que los camiones y autobuses son solo un 2% del total de los vehículos que circulan por las vías españolas, pero en 2020 fueron responsables de un 28% de las emisiones de CO2 del transporte por carretera en España. "La descarbonización del transporte de mercancías solo se logrará si se prohíbe la venta de nuevos camiones de combustión como muy tarde en 2035. Al igual que la UE ha decidido para los coches y furgonetas, definir para los camiones un objetivo de una reducción del 100% de las emisiones de CO2 en 2035 ayudaría a Europa y a España a sacar los últimos vehículos diésel de la carretera a tiempo para evitar la catástrofe climática", apostilló. La reducción de emisiones, la instalación de zonas de bajas emisiones en las ciudades, etc... son pequeños avances para evitar ese sombrío futuro que se anuncia.

Como se ha evidenciado en la Cumbre del Clima, hay opciones para salvarnos, pero hay que tomar medidas. Como advierte el secretario general de Naciones Unidas, «nuestro planeta se acerca rápidamente a puntos de inflexión que harán que el caos climático sea irreversible. Estamos en una carretera al infierno climático con el pie en el acelerador». Por eso insiste: "La humanidad tiene una opción: cooperar o perecer". ■



Te ofrecemos
**CURSOS
GRATUITOS**
para trabajar
en profesiones
digitales

www.portalentodigital.es



CARMEN POSADAS. ESCRITORA

“Una buena espía siempre niega que lo es”

Inspirada por su fascinación por el espionaje y una infancia entre espías en el Moscú soviético, Carmen Posadas recopila en «Licencia para espiar» la ardua historia de las mujeres que se dedicaron al espionaje desde los tiempos de Moisés hasta las que actualmente trabajan para el Cesid o la Guardia Civil.

Rafael Olea

Hija del embajador de Uruguay en la antigua Unión Soviética, Carmen Posadas vivió en su infancia en el Moscú de la Guerra Fría, nido de espías de la KGB. Aquella experiencia marcó su vida, al descubrir en su tierna infancia cómo el personal que trabajaba en su casa también espía a su familia. Tras una ardua documentación y notas autobiográficas, publica «Licencia para espiar» (Ed. Espasa), novela en la que muestra su fascinación por "las mujeres que se dedicaron al peligroso arte del espionaje".

¿Usted sería una buena espía? He visto que ha dicho que “no” en alguna entrevista, pero precisamente esa es la cualidad de una buena espía, negarlo. ¿Alguna vez le han ofrecido nunca espiar o filtrar información?

Jajaja. Tiene razón, una buena espía siempre niega que lo es. Dejémoslo en eso. En la misma línea le diré que nunca me han ofrecido ser espía o filtrar información. Y me alegro, no sé si tengo el temple que esta profesión requiere.

¿A quién y a qué le gustaría espiar en el mundo actual?

Me encantaría entrar en la Biblioteca del Vaticano. Tengo entendido que hay una zona reservada a la que prácticamente nadie tiene acceso. Por algo será.

¿Y viajando en el tiempo?

Me encantaría colarme en la Última Cena. ¿Fue cómo nos la contaron? Para empezar seguro que había mujeres. Jesús siempre iba rodeado de mujeres. ▶





Después de haber novelado la vida de mujeres tan apasionantes como la Bella Otero, Teresa Cabarrús o la duquesa de Alba, Carmen Posadas ofrece un recorrido por la historia, desde el Antiguo Testamento a la actualidad, presentando a mujeres en la sombra que, a través del espionaje y utilizando los más ingeniosos ardides (incluyendo sus encantos femeninos), influyeron en acontecimientos decisivos.

► **Destaca en el libro a dos espías españolas -o más bien nacidas en España pero que actuaron para la Unión Soviética-, como fueron África de las Heras y Caridad Mercader. ¿Qué valora más de ellas?**

Eran dos grandes espías. Al servicio de la KGB y con licencia para matar (de hecho, las dos mataron a más de un incauto, pero buenas "soldadas" al servicio de su causa). Eligieron mal el bando y los soviéticos nunca les agradecieron sus "servicios" más que con bagatelas, pero nunca abjuraron de su fe comunista. Ni siquiera cuando se dieron cuenta de que el paraíso soviético era un cruel espejismo.

¿Qué opina de las espías españolas actuales? En el libro incluye entrevistas con ellas.

Son grandes profesionales que se mueven por amor al país. Me entrevisté con dos.

"MATA HARI ERA UNA PÉSIMA ESPÍA. FUE COMO SI HOY EN DÍA SE DESCUBRE QUE MADONNA ES ESPÍA RUSA"

Una que trabajó para el Cesid y otra que lo hace para la Guardia Civil. Me impresionaron mucho. Hay que ser muy valiente para dedicarse a esto.

También afirma que la espía por antonomasia, Mata Hari, era una mala espía. ¿Por qué?

Era una espía pésima. Empezó espionando para los alemanes por dinero y los franceses la descubrieron. Le ofrecieron convertirse en doble espía, pero era tan mala que se dieron cuenta que suponía un peligro y la delataron. Se armó un revuelo terrible (ella era famosísima como artista). Fue como si hoy en día se descubre que

Madonna es espía rusa. Un escándalo. Por eso es tan famosa, por la campanada, no por buena profesional.

¿Qué diferencia a hombres espías y mujeres espías?

Las mujeres pasan más inadvertidas y eso es una gran ventaja. También son más intuitivas y discretas. Por eso se sabe poco de sus misiones.

¿Cuáles considera que han sido más exitosas?

Salvo Matahari, todo el resto de espías fueron muy exitosas. Cada una en su estilo rindió grandes servicios a su causa sea esta loable o no.

Leyendo su libro se descubre que las espías tienen muchas más armas que el 'sexpionaje', el uso del sexo como arma para obtener información. ¿Se demuestra que 'las chicas son guerreras' como decía la canción ochentera?

Absolutamente y como decía Mae West "Cuando eran buenas, eran muy buenas y cuando eran malas, eran aún mejor". En mi libro retrato a mujeres muy idealistas y abnegadas, pero también a otras muy malvadas.

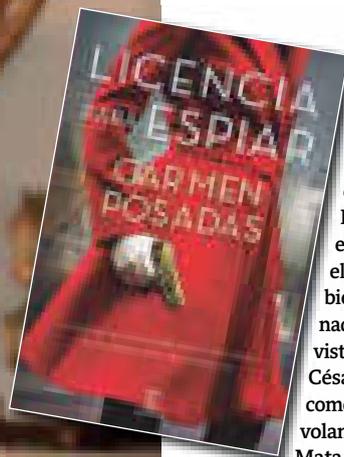
Internet se ha convertido -o casi- en el Gran Hermano que todo lo ve y todo lo sabe. ¿Para qué seguimos necesitando espías si Siri, Alexa o Google saben casi todo de nosotros?

Según me dijo mi espía del Cesid. Hay muchos medios técnicos de obtener información y todos estamos sometidos a algún tipo de espionaje. Pero al final los que descifran e interpretan la información que se recibe por estos medios son humanos. Ninguna máquina tiene actualmente esta capacidad

Aparte de escribir, también ayuda a otras personas que quieren hacerlo en su escuela de escritura (yoque-

"Siempre me he considerado una espía. Escribir es mirar a otros por el ojo de la cerradura, pero, más allá de que sea mi oficio, creo que es también mi más vieja ocupación", afirma la escritora hispanouruguaya.

"LAS MUJERES PASAN MÁS INADVERTIDAS Y ESO ES UNA VENTAJA. TAMBIÉN SON MÁS INTUITIVAS Y DISCRETAS"



Carmen Posadas recoge en «Licencia para espiar», entre otras, las historias de la bíblica Rahab, cuya intervención fue decisiva para conquistar la Tierra Prometida, o de la Balteira, la juglaresa gallega que se vio envuelta en mil y una intrigas durante el reinado de Alfonso X. Describe también a las singulares y temibles envenenadoras de la India, y aporta un punto de vista insólito sobre el asesinato de Julio César. Por estas páginas desfilan reinas como Catalina de Médicis y su «escuadrón volante», aventureras como la inevitable Mata Hari, y también princesas que pu-

sieron su talento al servicio de Hitler o españolas que se vieron envueltas en algunos de los complots más importantes del siglo XX, como Caridad Mercader. Todas ellas, y algunas más que no se pueden mencionar, demuestran que el talento femenino —en un ámbito hasta ahora tan desconocido como el espionaje— es inagotable y no conoce límites.

«¿En qué se diferencia un espía hombre de una espía mujer? ¿Son ellos más arrojados y nosotras más calculadoras? ¿Quién es más valiente, más discreto o discreta, más sinuoso, más eficaz o más letal? Estas y otras preguntas tendrán que responderlas ustedes; yo me limitaré a exponer los hechos para que puedan despejar todas las incógnitas.»

“Siempre me he considerado una espía”

La razón de este libro es mi fascinación por aquellos que eligen ver sin ser vistos. Sin ser vistas, habría que decir, porque buena parte de las vidas que voy a recrear son femeninas. No porque quiera contribuir a la agotadora lista de novelas de mujeres, para mujeres, sobre mujeres, sino porque pienso que aquellas que a lo largo de la historia se han dedicado a estos menesteres lo han hecho de modo más discreto (otro atributo esencial de todo buen espía) que los hombres y, por tanto, son menos conocidos sus logros. Porque si ellos han escrito la historia y movido los hilos con mano diestra, ellas, en cambio, eligieron las no menos eficaces artes de la mano izquierda”

roescribir.com). ¿Cómo surgió su vocación de enseñar el camino a futuros escritores?

Me lo propuso mi hermano que también es escritor y me pareció muy buena idea. Me hace mucha ilusión saber que estoy ayudando a otras personas a cumplir con el sueño que yo tuve hace años. Escribir

es un oficio solitario y siempre se siente uno perdido, confuso. Ya hemos tenido más de 6.000 alumnos. Algunos con premios literarios, otros que han visto sus obras llevadas al cine o a la televisión. Eso me llena de orgullo

¿Cuáles son sus próximos proyectos?

¿Está trabajando en alguna nueva novela?

¡Uf! Eso es como cuando acabas de dar a luz un bebe de 5 kilos y te preguntan. ¿Para cuándo la parejita? De momento estoy haciendo la promoción de este. Ya me plantearé otro libro dentro de unos meses. ■

MUJERES EN MODO ON VG

La apuesta por el empleo de las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género

El proyecto 'Mujeres en modo ON VG' (<https://encuentrosvg.mujeresenmodoon.es>) de Fundación ONCE e Inserta Empleo tiene como objetivo conseguir que estas mujeres recuperen las riendas de su vida, a través de su inclusión social y laboral. Desde 2017 ha atendido a 4.720 mujeres y logrado 1.425 contratos

Patricia Encinas

La mujer con discapacidad representa el 43,5% del total de la población con discapacidad en edad activa en nuestro país, según los datos de la última de Encuesta de Discapacidad, Autonomía Personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), referida a 2020 recogidos por el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de Fundación ONCE (<http://www.odismet.es/>), Odismet, cofinanciado por el Fondo Social Europeo.

La relación de las mujeres con discapacidad y el mercado de trabajo viene marcada fundamentalmente por su alto porcentaje de inactividad (un 65,4%). Además, su acceso al empleo es escaso y limitado si se tiene en cuenta que tienen una tasa de actividad del 34,6% una tasa de empleo del 26,9% y una tasa de paro del 22,4%, es decir, 36,1 puntos menos que la actividad mostrada por las mujeres sin discapacidad, 31,5 puntos menos en su tasa de empleo y hasta 5 puntos más de paro.

La contratación a mujeres con discapacidad representó el 38,4% del empleo creado para el colectivo en 2020, lo que en números absolutos se traduciría en 95.505 contratos. Esta cifra no solo deja muy lejos a las mujeres con discapacidad de sus homólogos masculinos, también dista mucho de igualarse a los datos de las mujeres en general, que, aunque aún a gran distancia de lograr la paridad, al menos sumaron en dicho año el 43% del total de contratos firmados. Si ya de por sí las mujeres con discapacidad sufren una doble discriminación para acceder a un empleo, en el caso de las que además han sufrido violencia de género, su situación personal dificulta aún más su integración en el mercado laboral.

Según la Macroencuesta de Violencia contra la Mujer 2019 –la última ofrecida por el Ministerio de Igualdad y la primera que incluye a las mujeres con discapacidad- el 40,4% de las mujeres con discapacidad acreditada ha

sufrido algún tipo de violencia en la pareja, frente al 31,9% de las mujeres sin discapacidad.

Conscientes de la gravedad de estos datos, Fundación ONCE e Inserta Empleo consideraron necesario ofrecer un modelo de intervención ajustado a las necesidades específicas de las mujeres con discapacidad víctimas de



violencia de género para conseguir retorno al mundo laboral.

Por esta razón decidieron poner en marcha el proyecto 'Mujeres en modo ON VG' (<https://encuentrosvg.mujeresenmodo.es>), que tiene como objetivo conseguir que estas mujeres recuperen las riendas de su vida, a través de su inclusión social y laboral.

Desde el año 2017 esta iniciativa ha conseguido 1.427 contratos laborales para ellas y ha atendido a un total de 4.720 en toda España.

Para ello cuenta con profesionales que están especialmente preparadas para diseñar un plan de entrenamiento y refuerzo personal. Primero inciden en el desarrollo personal de la mujer con discapacidad víctima de violencia de género para que se recupere personal y psicológicamente. A continuación, analizan su perfil profesional y trabajan para que desarrolle sus competencias y habilidades para la vuelta al trabajo. Por último, la acompañan en todo el proceso de intermediación laboral, asesorándola, ajustando sus expectativas y sensibilizando a las empresas sobre la importancia de contar con estas trabajadoras. También la guían en el caso de que opte por el emprendimiento como nueva forma de vida y ponen a su disposición un servicio de consultoría para dar forma a su idea de negocio que incluye la valoración de su posible financiación.

El director general de Fundación ONCE, José Luis Martínez Donoso explica que 'Mujeres en modo ON VG', "surge del compromiso de Fundación ONCE con aquellos colectivos de personas con discapacidad que sufren un mayor nivel de exclusión. En este caso las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género tienen que hacer frente a una discriminación múltiple, por lo que se necesitan iniciativas y herramientas específicas para su emponderamiento y plena inclusión social". ■

PARA FAVORECER LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES Y CREAR UNA EUROPA MÁS SOCIAL

Bruselas solicita a la ONCE que la presidencia española de la UE destaque la discapacidad

La comisaria europea de Igualdad, Helena Dalli, destacó la importancia del Grupo Social ONCE para lograr una "Europa sin barreras" y pidió su apoyo para que la próxima presidencia española de la Unión Europea (UE), prevista para el segundo semestre de 2023, ponga en valor a los 80 millones de ciudadanos europeos con discapacidad y les ofrezca igualdad de oportunidades.

Bárbara Guerra

La comisaria de Igualdad de la Unión Europea, Helena Dalli, afirma que la colaboración de organizaciones de la sociedad civil como la ONCE "es crucial para construir una Unión de igualdad y una Europa sin barreras".

La comisaria maltesa aplaudió el "compromiso" de la organización por "promover los derechos de las personas con discapacidad". Esos derechos, subrayó Dalli, están incluidos en próximas directivas de la Carta Europea de Discapacidad y de Vida Independiente. Dalli realizó esta reflexión durante un encuentro celebrado en la sede de la Comisión Europea en Bruselas, en el que conoció el modelo de igualdad del Grupo Social ONCE, basado en la eliminación de la brecha salarial por cuestiones de género y en el crecimiento de empleo de calidad para mujeres con discapacidad, para lograr una sociedad con las mismas oportunidades de progreso.

La delegación del Grupo Social ONCE, encabezada por su presidente, Miguel Carballeda, comprometió el esfuerzo de la Orga-

nización española "por crear una Europa más social para las personas con discapacidad, que genere oportunidades iguales" y pidió a la comisaria que desde las instituciones europeas se trabaje en ese objetivo.

Mujeres y discapacidad

En línea con la comisaria Dalli, el vicepresidente del Grupo Social ONCE, Alberto Durán, solicitó que la futura conferencia ministerial sobre igualdad, prevista precisamente para noviembre de 2023 en Pamplona, durante la Presidencia Española, "tenga un espacio para hablar de mujeres y discapacidad".

Durán también expuso el trabajo que está llevando a cabo el Grupo Social ONCE en asuntos tan relevantes a nivel continental como la puesta en marcha de la Tarjeta Europea de Discapacidad; la problemática del voto accesible en determinados países europeos; o la importancia que tienen los Centros Especiales de Empleo en España. Por último, dada la experiencia de la ONCE en América Latina, propuso aportar un



componente social a la futura Cumbre de la Unión Europea y la Comunidad de Estados Latinoamericanos y Caribeños (CELAC), con el objetivo de crear un espacio en el que tratar la inclusión y los nuevos modelos de innovación social en la región.

La comisaria Helena Dalli y Miguel Carballada en la reunión celebrada en Bruselas.



Foto: Parlamento Europeo

algún tipo de violencia, para poder ayudarlas y ofrecer un empleo de calidad y con una retribución razonable.

En este contexto, destacó que en Inserta (entidad de formación y empleo de Fundación ONCE) existe una bolsa de 4.500 mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género, de las que 1.500 ya reciben apoyo psicológico y formación, y 450 trabajan en el Grupo Social ONCE.

Sanz explicó a Dalli cómo funciona el Observatorio de Igualdad de Oportunidades del Grupo Social ONCE, que nació en 2009 para analizar la situación de las mujeres, tanto desde la perspectiva de acceso a los servicios sociales como en su participación en los órganos políticos, de gestión, o de representación sindical.

Señaló que de las más de 72.600 personas

LA ORGANIZACIÓN SE COMPROMETIÓ A AVANZAR POR UNA EUROPA MÁS SOCIAL E IGUALITARIA



Foto: Parlamento Europeo

Silvan Agius (de la Comisión Europea), Javier Güemes, Alberto Durán, Helena Dalli, Miguel Carballada, Patricia Sanz, Nora Bednarski (del gabinete de Dalli) y Cristina Barreto.

que trabajan en la actualidad en el Grupo Social ONCE, el 43% son mujeres, un dato que “demuestra que es posible tener un empleo en el mercado ordinario teniendo una discapacidad, con personas que no la tienen”. No se olvidó de resaltar la importancia de que la Estrategia Europea de Cuidados, presentada en septiembre por la Comisión Europea, o la futura Directiva para combatir la violencia contra las mujeres, no dejen al margen a aquellas que tienen algún tipo de discapacidad.

Al encuentro con la comisaria también asistieron el director de Relaciones Internacionales del Grupo Social ONCE, Javier Güemes; y la directora de la Oficina Técnica de Asuntos Europeos, Cristina Barreto. ■

Igualdad

La vicepresidenta del Grupo Social ONCE y presidenta del Observatorio de Igualdad, Patricia Sanz, fue la encargada de detallar la forma de trabajar en la inclusión de las mujeres con discapacidad en general y aquellas

que son víctimas de violencia de género en particular.

La comisaria conoció que desde hace más de cinco años en el Grupo Social ONCE se trabaja de forma intensa para identificar a mujeres con discapacidad que hayan sufrido



DESPUÉS DE QUE EL GOBIERNO RECTIFICARA UN ANTEPROYECTO QUE DEROGABA LOS INCENTIVOS ACTUALES

El sector social aplaude mantener las bonificaciones al empleo con discapacidad

El Ministerio de Trabajo y Economía Social rectifica y se compromete, junto con los representantes del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), a mantener las bonificaciones sociales al empleo de personas con discapacidad, así como a consensuar entre ambos cualquier futuro cambio normativo en materia de inclusión laboral. De esta manera, el Gobierno anula el anteproyecto de ley que eliminaba las actuales bonificaciones y que ponía en serio riesgo el empleo de cerca 100.000 personas con discapacidad.

R.O./Servimedia

El 30 de octubre, la agencia de noticias Servimedia dio la primicia de que el Gobierno ponía en jaque alrededor de cien mil empleos de personas con discapacidad correspondientes a Centros Especiales de Empleo (CEE), al preparar una reforma legal que derogaría las actuales bonificaciones e incentivos existentes para la contratación de personas con discapacidad.

Esta noticia puso de alerta a todo el sector social, pues un anteproyecto de ley de Ministerio de Trabajo y Economía Social (para regular las medidas de impulso y mantenimiento del empleo estable y de calidad) introducía cambios en todas las empresas que tuvieran contratadas a personas con discapacidad, pero con especial incidencia en los 2.300 centros especiales de empleo, que emplean a más de 98.000 personas con discapacidad.

Esa propuesta normativa, que posteriormente sería rechazada, pretendía eliminar la bonificación del 100% a la contratación de personas con discapacidad que tienen

los CEE, cuyo porcentaje de personas con discapacidad debe ser legalmente superior al 70%. Por ello, desde las entidades sociales se incidió en que la pérdida de estas ayudas públicas provocaría dificultar la inclusión de este colectivo, además de dejar en una grave situación económica a estos centros laborales.

Tras publicarse la noticia adelantada por Servimedia, numerosos medios de comunicación y líderes de opinión mostraron su preocupación por las negativas consecuencias que podría tener este anteproyecto. Finalmente, el Gobierno de España retiró

**ONG, TERCER
SECTOR, SINDICATOS
Y AUTONOMÍAS
MOSTRARON SU
APOYO A LOS CEE**

las partes más lesivas del anteproyecto en relación con la contratación de personas con discapacidad.

Esta rectificación fue aplaudida desde las organizaciones de personas con discapacidad, entidades del tercer sector, sindicatos, gobiernos de comunidades autónomas y incluso miembros del Ejecutivo, que mostraron en público su rechazo a este anteproyecto. Entre ellos, la propia ministra de Hacienda y Función Pública, María Jesús Montero, quien negó “categóricamente” la “voluntad” del Gobierno de “eliminar” deducciones y bonificaciones para el empleo de las personas con discapacidad. Derogar la legislación actual ponía en riesgo el trabajo directo de casi 100.000 personas contratadas en este tipo de entidades y las dejaba en situación de absoluta vulnerabilidad.

Rectificación ministerial

Finalmente, a mediados del mes de noviembre, tras dos semanas de gran inquietud y fuerte rechazo en el sector de la disca- ▶



Imagen de la reunión entre Cermi y Ministerio de Trabajo y Economía Social. De izquierda a derecha: el secretario de Estado de Empleo y Economía Social, Joaquín Pérez Rey; la vicepresidenta segunda del Gobierno y ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz; el presidente del Cermi, Luis Cayo Pérez Bueno; y el secretario general del Cermi y vicepresidente ejecutivo de Fundación ONCE, Alberto Durán.

► pacidad, el Ministerio de Trabajo y Economía Social hizo pública su decisión de no continuar con esa propuesta normativa. Este compromiso se hizo realidad gracias a un acuerdo entre la propia vicepresidenta segunda del Ejecutivo, Yolanda Díaz, y el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), en virtud del cual se acordó que no se eliminarían las bonificaciones al empleo de las personas con discapacidad en el marco del anteproyecto de ley por el cual que se regulan los incentivos a la contratación laboral y otras medidas de impulso y mantenimiento del empleo estable y de calidad que ultima este ministerio.

Otros acuerdos

El Cermi también hizo público que el Ministerio de Trabajo y Economía Social mantendría en su integridad el marco vigente de bonificaciones a la contratación laboral de personas pertenecientes a este colectivo. Además, el Cermi subrayó que el Ministerio de Trabajo y Economía Social se comprometía a que cualquier modificación futura sobre bonificaciones e incentivos para la contratación de personas con discapacidad en España se realizará siempre en diálogo y previa consulta con comité de la discapacidad y junto a los interlocutores sociales, de acuerdo a las conclusiones y recomendaciones del Libro Blanco sobre

Empleo y Discapacidad, que desarrolla el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 que dirige Ione Belarra, y en el que participa el movimiento representativo de la discapacidad.

Diálogo

Junto a esta reacción, se produjeron en cascada multitud de manifestaciones procedentes de diferentes ámbitos que celebraron que el Ministerio de Trabajo y Economía Social diera marcha atrás en el propósito y se comprometiera a mantener las ayudas vigentes para el empleo de personas con discapacidad, dado que este colectivo tiene una tasa de paro superior

Yolanda Díaz subraya su compromiso de mejorar las condiciones laborales de las personas con discapacidad

La vicepresidenta segunda del Gobierno y ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, destacó que la reunión mantenida con el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) buscaba un acuerdo de “mejora” de las condiciones laborales de todas las personas con discapacidad. Díaz señaló que la reunión había tenido como objetivo “alcanzar un acuerdo que mejore la inserción laboral y coopere, de la mano del diálogo, en la mejora de las condiciones de trabajo de todas las personas con discapacidad”.

En el marco de esta interlocución, el departamento dirigido por Yolanda Díaz, además, promoverá con celeridad una solución normativa para restaurar la asimilación legal entre situaciones de incapacidad laboral permanente de Seguridad Social y grado de discapacidad del 33%, a efectos laborales, que desapareció en 2018 a causa de una sentencia judicial que advirtió un defecto meramente formal en la norma que la aprobó en 2013. “Recuperar esta medida contribuirá de modo muy positivo al empleo y la inserción laboral



de personas trabajadoras con discapacidad sobrevenida”, enfatizó el Cermi.

Esta entidad reconoció también la “actitud dialogante y receptiva” de Trabajo y de su titular, la vicepresidenta Yolanda Díaz, a las solicitudes y planteamientos del movimiento articulado de la discapacidad y se congratuló del “resultado exitoso del proceso

de escucha que ha terminado en un consenso beneficioso para todas las partes”.

El Cermi agradeció el “compromiso activo demostrado de todas sus Organizaciones, estatales y territoriales, y de los operadores económicos de iniciativa social de la discapacidad, así como de la economía social, del tercer sector y de los

agentes sociales, en defensa de un marco legal de bonificaciones imprescindible para mantener y aumentar la inclusión laboral de las personas con discapacidad, un grupo cívico muy castigado en términos de empleo que precisa de políticas vigorosas para promover más intensamente su acceso al bien básico del trabajo”.

al 22%, que casi dobla la media nacional del 12%.

Ejemplo de integración laboral

El secretario general de UGT, Pepe Álvarez, sostuvo en una entrevista con Servimedia que el actual sistema “funciona” y que España es “un ejemplo” en Europa en materia de “integración” laboral de las personas con discapacidad. “En todo caso, hay que ver cómo hacemos que funcione mejor, pero no cómo cerramos una de las puertas que hacen que funcione y que grupos como Ilunion puedan dar trabajo a casi 100.000 personas en nuestro país, muchas de ellas en una situación de discapacidad importante”, aseveró.

En opinión de Álvarez, la intención que tenía Trabajo de derogar incentivos al empleo de personas con discapacidad es un “atropello” y, de producirse, su organización lo combatiría “por tierra, mar y aire”. Además, avisó que de llegar al Parlamento algún tipo de medida en este sentido, UGT tratará de que sea rechazada por la mayoría de la Cámara. Desde el sector de la discapacidad, el director de Plena inclusión España, Enrique Galván, dijo a Servimedia que el acuerdo produce “alivio”, ya que “en un momento de inflación como el actual necesitamos seguridad y certidumbre respecto a las ayudas y subvenciones con que contamos”.

El secretario de Finanzas de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe), Daniel-Aníbal García Diego, también proclamó a Servimedia que “la noticia tranquiliza mucho al sector”, que temía por el mantenimiento de miles de empleos. También elogió la disposición al diálogo del Ministerio de Trabajo y Economía Social y subrayó la importancia de la interlocución social con el sector de la discapacidad. El acuerdo también lo celebró la Plataforma del Tercer Sector (PTS), organización paraguas de decenas de miles de organizaciones sociales de todo el país y a la que pertenece el propio Cermi. ■

SEGÚN LOS EXPERTOS DE 'TIEMPO DE PAZ'

El riesgo nuclear aumenta por la guerra en Ucrania

Los últimos contratiempos del kremlin en Ucrania, como el abandono de la ciudad de Jersón o replegarse tras el Dniéper, motivan el temor mundial ante posibles represalias rusas con el uso de armas nucleares. Los expertos de 'Tiempo de Paz' advierten de "riesgo real", aunque subrayan que "todavía no estamos en esa fase".

Aday Sánchez

El presidente del Consejo Federal Español del Movimiento Europeo, Francisco Aldecoa, afirma que, efectivamente, el riesgo de que Rusia emplee armamento nuclear existe, pero, a su juicio, "de momento no estamos en esa fase". Señala que eso es lo que se desprende de sus conversaciones periódicas con militares: "Ninguno de ellos cree que estemos en esa hipótesis". Además, subraya que no ve "las ventajas que tendría la utilización de la guerra nuclear". "La tiene la amenaza, pero no la utilización", defendía.

Aldecoa realizó estas declaraciones en la presentación de los números 146 y 147 de la revista 'Tiempo de Paz', moderado por el director general de Servimedia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa, en el que se analizó la posibilidad real de un conflicto nuclear y que se pueda desatar una guerra planetaria, después de las amenazas en ese sentido realizadas por Rusia los últimos meses.

El coordinador de la revista 'Tiempo de Paz', Enrique Gomáriz, considera que "durante un tiempo esa amenaza era de importancia, pero en estos momentos Estados Unidos y el sistema de Inteligencia ya no habla

de esto". A ello se añade, según comenta Gomáriz, la consideración de la reunión entre el jefe de la CIA con su contraparte rusa hace unas semanas en Turquía. Sin embargo, Gomáriz explicó que, "con la toma de Jersón, se ha levantado de nuevo la cuestión" porque "existe la posibilidad de que la cesión de Jersón sea una trampa,

algo que también ha dicho Zelenski".

Hay que tener en consideración que esta trampa puede venir a modo de un bombardeo estratégico que arrase estas zonas y todo lo que se encuentre a su paso, incluido civiles. De hecho, la directora del Instituto de Estudios Internacionales y Europeos Francisco de Vitoria de la Universidad Carlos



El fin del conflicto requiere dejar una salida a Putin

Tras meses de guerra en Ucrania por la agresión militar rusa, es el momento de "abrir un espacio de diálogo y de negociación entre Kiev y Moscú". Los expertos internacionales consideran que ambas partes deberán ceder en algunos puntos y será clave dejar una salida al presidente ruso, Vladimir Putin.

El ex Alto Comisionado de Derechos Humanos del Consejo de Europa, Álvaro Gil Robles, advierte que lo fundamental es "trabajar con los ucranianos para que acepten las posiciones no maximalistas para sentarse a la mesa" y añadió que "no es en absoluto fácil, pero también hay que contar con la parte rusa", ya que, enfatizó, "quien piense que es posible la paz con una derrota de Rusia está equivocado". "Rusia nunca va a aceptar una derrota total", reiteró Gil Robles en Servimedia, quien pidió abrir ese "espacio de diálogo, de negociación, donde hay que tener cuidado de no potenciar mucho a algún país autoritario, para que sea el que facilite la fórmula".

Sobre el ejército ruso, Gil Robles opina que se trata de "un ejército de ocupación muy brutal, que de Derechos Humanos no sabe absolutamente nada y normalmente va acompañado siempre de la rapiña, el robo y el asesinato", que lo consideran "algo absolutamente normal".

M.G.N.

III, Montserrat Huguet, matiza en este acto que "en Europa y los gobiernos en general hay miedo a ese tipo de comportamientos". Derrocar a Putin.

El director del Instituto Universitario de la Paz y los Conflictos (IPAZ) de Granada, José Ángel Ruiz Jiménez, comentó que "a veces los árboles no nos dejan ver el bosque y

estamos en una situación en la que parece que nos precipitemos hacia una paz armada similar a la Primera Guerra Mundial".

Sobre este punto, el ex Alto Comisionado de Derechos Humanos del Consejo de Europa, Álvaro Gil Robles, señaló que lo fundamental es "trabajar con los ucranianos para que acepten las posiciones no maximalistas

para sentarse a la mesa" y añadió que "no es en absoluto fácil, pero también hay que contar con la parte rusa", ya que, enfatizó, "quien piense que es posible la paz con una derrota de Rusia está equivocada". En otro momento del diálogo, la profesora de Derecho Internacional de la Universidad Rey Juan Carlos, Elena Díaz Galán, coincidió con otros participantes en que "desde la anexión de Crimea había ciertas situaciones que nos podían llevar a pensar que podía ocurrir algo de este tipo, aunque no de esta dimensión, de esta gravedad". Y añadió que la anexión de Crimea en 2014 "tuvo a mi juicio un menor rechazo por parte de la comunidad internacional" del que ha suscitado esta agresión militar contra Ucrania.

El director de la publicación y coordinador de 'La guerra de Ucrania', Carlos Fernández Liesa, descarta que su círculo más cercano pueda derrocar a Putin y considera "más propaganda que realidad" los rumores en ese sentido. "Yo no confiaría mucho en que va a haber un vuelco del régimen", añade.

Previsión del invierno

La llegada de las primeras nieves sobre Ucrania ha llevado a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a destacar que el comienzo del invierno supone una "amenaza mortal" por la que podrían morir millones de ucranianos. Precisamente, justo con la llegada de esta estación, lo que más preocupa es que a los centenares de miles de fallecidos por la propia guerra se les sumen las personas que puedan morir de hambre y frío a consecuencia de este conflicto. El invierno en Ucrania conlleva temperaturas extremadamente frías difíciles de soportar en la tésitura en la que se encuentran los ciudadanos en este país. Ahora, los organismos internacionales manifiestan las consecuencias de lo que podría producirse durante los próximos meses que son los más duros en cuanto a temperaturas. Muchas personas están elaborando planes para trasladar comida y ropa de abrigo a estos lugares. ■

BBVA DESARROLLA EL PROGRAMA 'DESAFÍOS' EN EL QUE JÓVENES Y EXPERTOS COMPARTEN SUS PREOCUPACIONES SOBRE LOS ODS

La juventud dialoga sobre sostenibilidad



BBVA apuesta por contenidos sobre sostenibilidad destinados a los jóvenes. Por ello, ha desarrollado, dentro del proyecto educativo 'Aprendemos juntos 2030' (la mayor plataforma educativa en castellano), el programa 'Desafíos', en el que adolescentes de varios países y medio centenar de expertos conversarán sobre diez desafíos relacionados con los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Desafíos' ofrece a los jóvenes la oportunidad de pensar sobre los retos del futuro vinculados a la sostenibilidad a los que se enfrenta su generación, cuáles son los que más les preocupan y cómo creen que es posible resolverlos.

El actor Ricardo Darín es el encargado –cada miércoles– de introducir los capítulos que se emiten en Youtube, y que cuentan con el músico Ariel Rot, la bióloga Odile Rodríguez de la Fuente o el filósofo David

Pastor Vico como conductores de las conversaciones.

Las migraciones, la biodiversidad o la igualdad son algunas de las temáticas que más de un centenar de jóvenes (de Argentina, Colombia, España, México, Perú y Uruguay) abordan con expertos de diferentes ámbitos de la ciencia, las artes, la educación o la cooperación en 'Desafíos'. El objetivo del nuevo programa de 'Aprendemos juntos 2030' es fomentar el diálogo sobre la sostenibilidad entre los adolescentes para que reflexionen y compartan sus inquietudes. Y lo

RICARDO DARÍN

“Nos olvidamos de lo más importante: cuidar de nosotros mismos”

El actor y director de cine argentino afirma que pertenece “a una generación que, a lo largo de su vida, ha tenido que enfrentarse a multitud de desafíos. Muchas cosas han mejorado desde que yo era chico, pero no me atrevo a decir que ahora todo esté bien”. Darín añade que “la incertidumbre por el mañana es uno de los desafíos a los que los jóvenes os enfrentáis, algo que os llena de dudas y de miedos. ¿Cómo será el planeta en el que viviré?, ¿tendré trabajo?, ¿cómo serán mis relaciones?”. Por ello, el cineasta subraya que “vivimos en un mundo acelerado, lleno de prisas. A veces, pasamos tanto tiempo estresados y pendientes de cumplir con las expectativas de los demás, que nos olvidamos de lo más importante: cuidar de nosotros mismos”.



BBVA ha impulsado 'Desafíos', un programa de Aprendemos juntos 2030 que reúne a jóvenes de diferentes países y realidades para conversar y pensar sobre los retos a los que se enfrenta su generación. ¿Cuáles son los que más les preocupan?, ¿Cómo piensan resolverlos?. Más información: <https://aprendemosjuntos.bbva>.

social Bisila Bokoko; el del agua la exploradora y documentalista Céline Cousteau; el de las migraciones el músico y compositor Ariel Rot; y el del bienestar el psicólogo Walter Riso. En total serán 50 los expertos que compartan sus experiencias con los adolescentes.

experiencias en 'Aprendemos juntos' a través de contenidos inspiradores que invitan a luchar por una sociedad más inclusiva y respetuosa con el planeta. Unos contenidos que cuentan, además, con el reconocimiento de Naciones Unidas por su contribución a los ODS. ■

harán a partir de las preguntas planteadas por figuras como la premio Nobel de la Paz, Rigoberta Menchú; el historiador y pensador Yuval Harari; o el terapeuta y escritor Jorge Bucay. 'Desafíos', que se estrena de manera simultánea en seis países y se emite semanalmente a través del canal de YouTube, la web y las redes sociales de 'Aprendemos juntos', contará con un total de 10 capítulos -introducidos por el actor Ricardo Darín- en los que se plantean 10 retos asociados a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones Unidas. El desafío de los prejuicios lo conducirá la actriz Wendy Ramos; el del planeta la alpinista y formadora Karla Wheelock; el de la violencia el filósofo y profesor David Pastor Vico; el de las diferencias la atleta y premio Princesa de Asturias de los Deportes Teresa Perales; el de la biodiversidad la bióloga Odile Rodríguez de la Fuente; el de las incertidumbres el médico psicoterapeuta Antonio Ríos, el de la igualdad la emprendedora

Compromiso.

Aprendemos Juntos se convirtió en "Aprendemos Juntos 2030", una plataforma educativa de BBVA. Este cambio supone el comienzo de una nueva etapa en la iniciativa de BBVA que reforzará y ampliará su compromiso global con las personas y el planeta. Se trata de la mayor plataforma educativa en castellano que cuenta ya con más de siete millones de suscriptores y cuyos videos superan los 1.800 millones de visualizaciones.

Desde que en enero de 2018 se pusiese en marcha este proyecto educativo, la plataforma de contenidos audiovisuales del banco se ha convertido en la mayor de toda hispanoamérica, con una importante repercusión en España, México, Colombia, Uruguay y Perú. En la actualidad, los videos acumulan más de 2.000 millones de visualizaciones, y más de siete millones de suscriptores siguen los contenidos a través de las redes sociales.

Durante este tiempo, 330 personalidades y expertos han compartido sus conocimientos y



ARIEL ROT

"Veo a los jóvenes muy capacitados para enfrentar los desafíos de futuro"

El músico Ariel Rot afirma que la juventud se está enfrentando "a algo muy duro, todo lo contrario a lo que nos enfrentamos nosotros. Todo indicaba que íbamos a vivir en un mundo más libre, más próspero, más tolerante, donde en vez de ensancharse la brecha de las diferencias, se achicaba. Lamentablemente, está ocurriendo todo lo contrario". No obstante, es optimista y los ve "capacitados y con herramientas para hacer frente al futuro". Dejó Argentina junto a su familia rumbo a España con 16 años, huyendo de la dictadura militar recién instaurada en su país. Esa experiencia, relata, le ha marcado profundamente: "Tuve la capacidad y la suerte de poder desarrollar lo que para mí era un sueño entonces inalcanzable, que era hacer música, tener una banda. Ya solamente eso, era para mí un gran objetivo. Hay momentos de tu vida que te hacen ser lo que eres para siempre. Y ese en particular a mí me ha convertido en la persona que soy hoy", añade. Para Rot, "la educación es fundamental para provocar cambios en la sociedad".

LA EUROCÁMARA ACUERDA QUE LAS EMPRESAS INCLUYAN ESTA NUEVA VARIABLE EN SUS EVALUACIONES

La discapacidad, nuevo requisito en los informes de sostenibilidad empresarial

El Parlamento Europeo ha decretado que los nuevos requisitos que las empresas tienen que aportar en sus informes de sostenibilidad incluyan la medición de factores sociales como la discapacidad.

Bárbara Guerra



La Directiva europea de información corporativa en materia de sostenibilidad impone la utilización de estándares de información únicos a nivel europeo y supone un avance que amplía la dimensión social de la sostenibilidad, al incluir aspectos novedosos el empleo y la inclusión de las personas con discapacidad. Esta nueva norma será de aplicación a todas las grandes empresas y sociedades que coticen en mercados regulados dentro de la UE, así como a las pymes que coticen en bolsa. En cuanto a las empresas no europeas, estarán obligadas a incorporarla aquellas que generen un volumen de negocios neto en la UE de más de 150 millones de euros y que tengan al menos una filial o sucursal en Europa.

La Directiva será de aplicación a partir del año financiero 2024 para las empresas ya sujetas a la Directiva sobre divulgación de información no financiera actualmente en vigor; a partir de 2025 para las grandes empresas no sujetas en la actualidad a esta Directiva; y en 2026 para las pymes que cotizan, las entidades de crédito pequeñas y no complejas.

Además, la nueva Directiva, que forma parte de

la Agenda para las Finanzas Sostenibles, fija nuevos requisitos de información. Entre ellos, se establece una extensa lista de factores de reporte –los ámbitos que las empresas deberán abordar en sus informes– detallando la información en materia de sostenibilidad en el ámbito medioambiental (como la adaptación al cambio climático o el uso de recursos y la economía circular), el social (como medidas de igualdad, condiciones laborales o empleo e inclusión de personas con discapacidad), y la gobernanza (como los valores éticos de la empresa o los sistemas internos de control y gestión de riesgos).

Convención ONU

Otra novedad de la Directiva es el reconocimiento de la Convención de la ONU sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad como uno de los marcos y tratados internacionales sobre derechos humanos.

Además, se obligará a certificar la información publicada en las memorias de sostenibilidad por un auditor o un certificador independiente acreditado, un requisito ya existente en la legislación española. Asimismo, se establece la obligación de utilizar una serie de estándares de reporte únicos a nivel europeo, que deberán aplicar las empresas sujetas a la nueva Directiva y que cobrarán una importancia preeminente en el marco del reporte corporativo de sostenibilidad. A través de estas novedades en el régimen de reporte, queda de manifiesto la importancia del triple enfoque ambiental, social y de gobierno de la sostenibilidad (ASG). Además, se suman aspectos novedosos en el ámbito social, como la dimensión de la discapacidad (que ya venía siendo abordada en la normativa española), ahora incluida y reforzada en la Directiva europea gracias entre otros a las contribuciones del Foro Europeo de la Discapacidad (EDF), del Cerni y de Fundación ONCE.

A raíz de la adopción del Parlamento Europeo de hoy, la Directiva será refrendada por el Consejo en las próximas semanas dando vía libre a su publicación en el Diario oficial de la UE. Posteriormente a su publicación, y a partir de este momento, los Estados miembro tendrán 18 meses para su transposición a su legislación nacional. ■

Impulsará el compromiso y la sensibilidad empresarial

La medida aprobada por el Parlamento Europeo es aplaudida por Forética, la organización referente en sostenibilidad y responsabilidad social empresarial en España, que la valora como “absolutamente favorable y alineada con la lógica actual del mercado”. El director de Impacto Social y Capital Humano de Forética, Ricardo Trujillo, afirma que “cualquier herramienta que pueda ser utilizada para elevar la acción empresarial en inclusión y discapacidad es valiosa”, a la vez que subraya que “la transparencia genera valor, y en este caso, facilita mecanismos por los que las empresas rindan cuentas de sus compromisos y acciones en materia de discapacidad e inclusión.

“Este proceso, con toda seguridad, va a suponer, por un lado, que podamos tomar decisiones más informadas (premiando así las empresas que lo hagan mejor), y por otro, que se acelere el nivel de compromiso y sensibilidad empresarial”, afirma Trujillo. El director de Impacto Social y Capital Humano de Forética también señala que esta novedad “permite a Europa y España (y a sus empresas) seguir manteniéndose en la vanguardia de la sostenibilidad, dando más oportunidades a quienes más lo necesitan. Por lo tanto, se trata de una medida absolutamente favorable y alineada con la lógica actual del mercado que premia y valora aquellas organizaciones que tienen mayores compromisos en sostenibilidad”.

EL ADN ARROJA LUZ SOBRE LOS ORÍGENES DE UNA ENFERMEDAD QUE AFECTA A LA HUMANIDAD DESDE LA EDAD DEL COBRE

La peste, una maldición desde la prehistoria

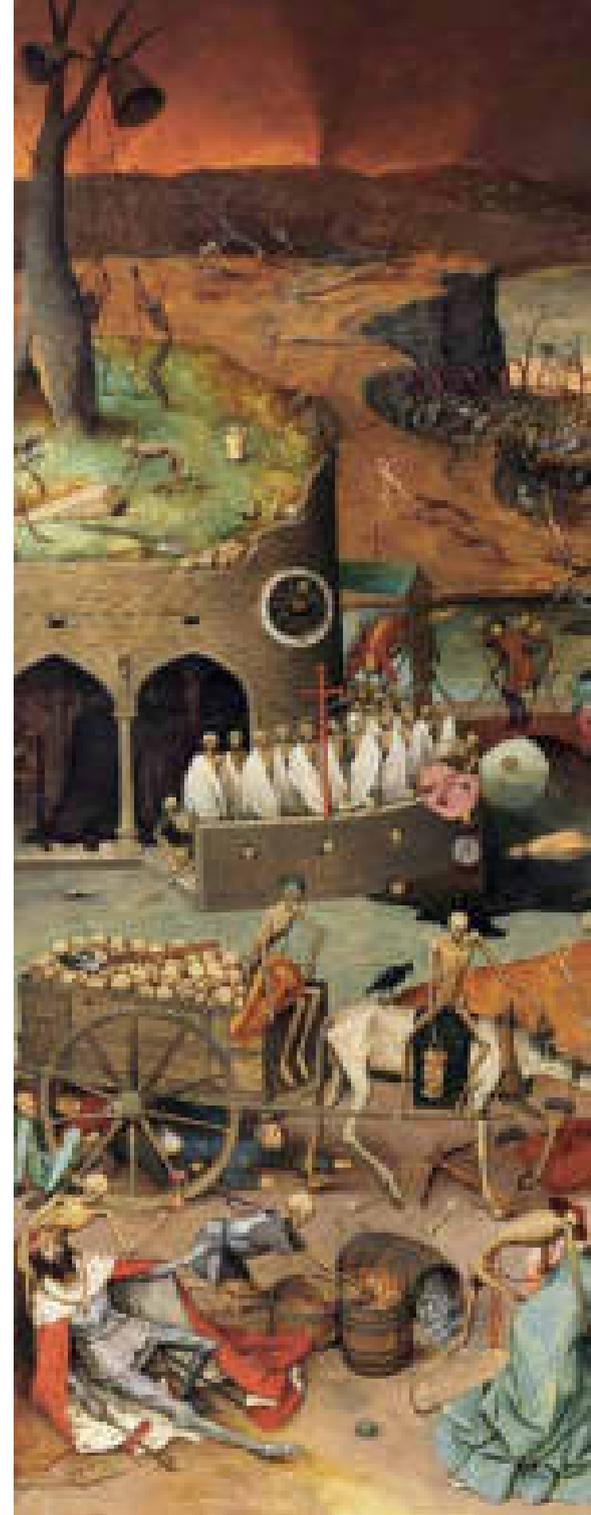
A menudo se asocia la peste con la terrible epidemia que asoló Europa en el siglo XIV, aunque esta enfermedad provocada por el bacilo *Yersinia pestis* es bastante más antigua. Así se deduce de un reciente estudio que ha analizado el ADN de huesos humanos de personas enterradas en la Edad del Cobre en un área que abarca desde las estepas rusas hasta el sorprendente yacimiento de El Sotillo, en Álava, en el cual se ha evidenciado que hace cinco milenios ya había peste en la península ibérica.

Refugio Martínez

Muchas son las explicaciones que han circulado sobre el origen que causó, entre 1346 y 1347, la mayor epidemia de peste de la historia de Europa. Algunas de estas explicaciones, heredadas de la medicina clásica griega, determinaban como la fuente de este mal a los miasmas (efluvios malignos que, según se creía, desprendían cuerpos enfermos, materias corruptas o aguas estancadas). Otros, hombres de ciencia, prefirieron pensar que la contagiosa enfermedad

era ocasionada por razones naturales o geológicas, pero la gran mayoría creía, simplemente, que la peste era un mal sobrenatural, consecuencia de la ira de un solo dios o de varios, según las creencias de cada sociedad.

Más allá del origen de la enfermedad, lo cierto es que la peste diezmó a la población sin tener en cuenta ni las religiones, ni las clases sociales, ni el color de la piel. Sin embargo, sí que existía un grupo de personas con una prevalencia de infección y de



muerte inferior al resto, estas personas eran los pastores, los toneleros y los aceiteros. La suerte de este grupo de personas se debía a que, por sus profesiones, repelían a las pulgas. Y es que, la peste es una enfermedad producida por zoonosis, es decir, que se transmite de los animales a los humanos. El proceso de contagio comienza con la rata, en donde se genera la enfermedad al infectarse con una bacteria llamada *Yersinia pestis*. Ahora se sabe a ciencia cierta que la pulga era el animal

«El triunfo de la Muerte» de Pieter Bruegel 'el viejo' (1562-63) simboliza a la Muerte y su ejército de esqueletos arrasando la Tierra. En un primer plano, aparece la Muerte sobre un caballo rojizo que destruye el mundo de los vivos, conducidos a un enorme ataúd, sin esperanza de salvación. Algunos intentan luchar contra su funesto destino, otros se abandonan a su suerte. Solo una pareja de amantes, en la parte inferior derecha, permanece ajena al futuro. La obra evoca el impacto causado por la peste negra, que costó la vida al 50% de la población europea entre 1347 y 1353.



El triunfo de la Muerte © Museo Nacional del Prado

intermedio entre la rata y el humano, por eso, una vez muerta la rata, la pulga cambiaba de anfitrión, llevándose consigo al maligno bacilo situado en una bolsa en la boca de su estómago.

Uno de los efectos o síntomas de la enfermedad en la pulga es que, al tener el esófago taponado, vomitaba sangre; la otra consecuencia es el hambre enfermiza que alentaba a la pulga a clavar sus mandíbulas cientos de veces en el nuevo animal anfitrión y era por esas pequeñas heridas

por donde entraba la sangre infectada por el bacilo. Cuando el humano moría, la colonia de parásitos que se había criado alimentándose de su sangre se mudaba para infectar a otros humanos u otras ratas. Así pues, la peste bubónica es una enfermedad de origen bacteriano, que inflama alguno de los nódulos del sistema linfático ocasionando enormes ampollas o bubones en el cuello, las axilas y las ingles, precisamente, es por esos bultos por lo que se le denominó bubónica. En cuanto al

origen de la palabra peste, se cree que es por el hedor que se desprendía de la piel gangrenada y de los bubones reventados.

La clave: el genoma dental

Hace años que los investigadores se preguntan de dónde vino la cepa bacteriana que causó dos de las peores pandemias que ha sufrido la humanidad, —la de Justiniano, en el siglo VI y la peste negra, en el siglo XIV— y que continuó con brotes devastadores que causaron millones de muertes hasta el siglo XIX. Ahora, un reciente ▶



En el siglo XVII, los médicos iban tapados de pies a cabeza y llevaban una máscara picuda con las que creían estar protegidos. Creían erróneamente que este atuendo purificaba el aire venenoso. En la imagen, simulada, un médico trata de reconocer si una mujer está muerta durante una pandemia de peste bubónica.



► estudio publicado en la revista PNAS, de la Academia Nacional de Ciencias de EE. UU., acaba de demostrar que esta enfermedad es mucho más antigua de lo que se creía. De hecho, gracias a modernos exámenes de ADN realizados sobre restos de humanos, enterrados hace más de 3.000 años antes de Cristo, se ha comprobado que ya en aquella fecha se murieron de la terrible enfermedad. El estudio ha analizado el genoma de los dientes de 252 individuos de quince sitios arqueológicos de Eurasia que vivieron entre 5.000 y 2.000 años antes de Cristo; de entre todos ellos, 17 son los que murieron de peste. “Es el conjunto de casos más completo que se ha reunido hasta el momento”, resalta Aida Andrades Valtueña, genetista que trabaja en el Instituto Max Planck de Antropología Evolutiva, en Alemania, y primera autora del estudio. En este trabajo, los investigadores han comparado el bacilo de la peste de aque-

lla época, con los de las peores pandemias de peste conocidas.

Los resultados de las investigaciones revelan que ya en aquella época, hace más de 3.000 años antes de Cristo, existían dos variantes de la misma enfermedad. Una de ellas ya extinguida, no era capaz de contagiar a pulgas y no tenía todos los genes de virulencia. “Esta peste es un misterio”, reconoce Carles Lalueza-Fox, genetista del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y coautor del estudio. “No sabemos de dónde llegó, cómo se transmitía, ni cómo era de grave”. Y la otra cepa, la que provocó las grandes epidemias es la conocida con el nombre de peste bubónica y la que sobrevivió gracias a la labor de propagación de la pulga. En opinión del genetista, “lo más sorprendente es que se ha demostrado que esta variante convivió con otra cepa durante unos 2.000 años hasta que desapareció”.

Yacimiento de El Sotillo

La cepa de la peste bubónica es la que se ha encontrado en el cadáver de un hombre al que enterraron hace más de 3.300 años antes de Cristo, en El Sotillo, en Leza (Álava). En el yacimiento del Sotillo se encontró una tumba con los restos de 12 personas. Al analizar el ADN de uno de estos sujetos, que vivió al final de la Edad de Cobre, hallaron restos de genoma de *Yersinia pestis*.

Si bien es cierto que este hallazgo abre multitud de incógnitas sobre dónde se originó la enfermedad, también es cierto que demuestra que, ya en esas fechas, existía la peste bubónica en la península ibérica. También se hallaron restos de *Yersinia pestis* en otro yacimiento antropológico ubicado en Samara, una región de Rusia. En la tumba se encontraron los huesos, de más de 3.800 años antes de Cristo, de un hombre y una mujer a los que enterraron acurrucados uno frente a otro con las manos entrelazadas.



La rata común (abajo) fue el mayor transmisor de las pulgas que portaban la yersinia pestis. En el arte, frecuentemente se representó la peste como una sátira donde la muerte llamaba al baile a personajes de diferentes clases sociales (imagen superior).



Con respecto al yacimiento de Álava, la tumba de Rusia está ubicada en la otra punta de Europa, a más de 5.000 kilómetros de distancia y tanto en una como en la otra, el patógeno ya tenía las adaptaciones genéticas necesarias como para provocar la peste bubónica, en especial, un gen que permite a la bacteria *Yersinia* infectar a la pulga, lo que demuestra que esa enfermedad existió de una a otra punta del continente europeo. Los restos encontrados en el yacimiento arqueológico de España no son los únicos que sustentan esta teoría, de hecho, existen multitud de huesos humanos prehistóricos distribuidos entre la península y Rusia que tienen restos de la misma enfermedad.

El rastro de los yamnaya

Los hombres que hoy habitan la península ibérica son el fruto genético de todas las culturas que estuvieron en estos lares antes que nosotros y los yamnaya pertenecen a una de esas cultu-

El profundo impacto de la peste negra en el sistema inmunitario

Los supervivientes de la pandemia que acabó con el 50 % de la población europea a finales de la década de 1340 tenían una variante genética que pasaron a su descendencia y que, aparte de proteger de la peste, acarrea un mayor riesgo de desarrollar enfermedades autoinmunes. Un estudio publicado en *Nature* y liderado por la Universidad de Chicago (EE UU), ha hallado pruebas de que uno de los periodos más oscuros de la historia ejerció una importante presión selectiva sobre la población y produjo cambios en el sistema inmunitario humano que persisten hoy en día. El profesor de Medicina Genética de la universidad estadounidense y coautor del estudio, Luis Barreiro, desvela cómo "la peste negra fue el mayor evento de mortalidad de la historia; por eso, nos propusimos probar la hipótesis de que las personas que sobrevivieron a esta pandemia tenían variantes genéticas que aumentaban su protección contra *Yersinia pestis*" (el bacilo que provoca la enfermedad).

Para explorar la evolución de la variación genética en los genes relacionados con el sistema inmunitario, los científicos examinaron muestras de ADN antiguo de los huesos de más de 200 individuos de la época. Mediante la secuenciación selectiva de un conjunto de 300 genes relacionados con la inmunidad, identificaron cuatro genes que, dependiendo de la variante, protegían o aumentaban la susceptibilidad a *Yersinia pestis*. Los que sobrevivieron a la pandemia transmitieron esa variante genética a su descendencia. "Tener la versión funcional del gen, parece crear una ventaja, probablemente al mejorar la capacidad de nuestro sistema inmunitario para detectar el patógeno invasor".

Una ventaja con un coste para la descendencia, pues "tener esa misma variante que encontramos como protectora contra la peste negra se asocia hoy con una mayor susceptibilidad a ciertas dolencias autoinmunes, como puede ser la enfermedad Crohn", advierte Barreiro.

Ana Hernando/SINC

LA PESTE HALLADA EN ÁLAVA PERMITE SOSPECHAR UN ORIGEN IBÉRICO DE ESTA ENFERMEDAD

ras que existieron hace unos 5.000 años. No obstante, esta civilización de pastores nómadas era originaria de las estepas de Eurasia y se expandió hacia Europa occidental dejando su huella genética hasta la actualidad por eso la mayoría de los europeos tiene genes yamnaya en su ADN. Una de las mayores incógnitas que se planteaba la antropología, hasta ahora, es si aquellos inmigrantes trajeron consigo la peste. "Es una pregunta muy difícil de responder", reconoce Carles Lalueza-Fox. Sin embargo,

el descubrimiento del Sotillo aporta nuevos conocimientos. "El hombre del dolmen de El Sotillo ya tiene la marca genética de los yamnaya. Pero es posible que la peste llegase antes que estos inmigrantes por las vías de comercio y comunicación". De hecho, desde el punto de vista genético, la bacteria de peste hallada en El Sotillo es más antigua evolutivamente que la del este de Europa, por lo que existe la posibilidad de que la peste bubónica se originase en la península ibérica y no en Eurasia, como se pensaba. Aunque los resultados de estas investigaciones han permitido conocer parte del proceso evolutivo del *Yersinia pestis*, todavía quedan muchas incógnitas por resolver. La recuperación de ADN de patógenos antiguos es un área de investigación muy joven que se irá perfeccionando cuando vayan apareciendo nuevos yacimientos con los que comparar pruebas genéticas. Llegar al principio, conocer cuál fue el origen, es solo cuestión de tiempo ■

EN ELMUNDO HAY 38,4 MILLONES DE PERSONAS CON VIH, SEGÚN LA OMS

La ciencia quiere acabar con el virus del sida en 2030

En 2022 se cumplen más de cuatro décadas desde que se dieron los primeros diagnósticos de esta enfermedad. Desde entonces se estima que unos 40 millones de personas han fallecido en todo el mundo a causa de esta enfermedad. Ahora la ciencia ha dado un paso al frente y se ha marcado un nuevo objetivo para acabar con la epidemia del VIH en 2030.

Aday Sánchez

Cada Día Mundial del Sida (1 de diciembre) gira en torno a un tema diferente. El de este año que utiliza el lema "Igualdad Ya" incorpora toda una lista de desafíos sobre los que se alerta a todo el mundo. Se trata de una fecha que no solo sirve para apoyar a las personas que viven con el VIH sino también para recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el sida. Los últimos estudios realizados estiman que actualmente hay unos 38 millones de personas en todo el mundo que conviven con el VIH (virus de la inmunodeficiencia humana) y que la cifra de fallecidos supera la barrera de los 700.000.

En concreto en España el número de personas con VIH asciende a los 150.000 y se producen en torno a 3.000 infecciones cada año, según datos del Ministerio de Sanidad. Es preciso matizar que no necesariamente quien tiene VIH llega a desarrollar sida. Según la propia definición, "el sida es un estado avanzado de la infección causada por el virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que provoca la destrucción progresiva del sistema inmunitario".

Investigaciones contra el Sida

Gracias a la mejora de la ciencia y los avances tecnológicos en la medicina, los

tratamientos e investigaciones contra esta enfermedad han mejorado notablemente durante los últimos años. Debido a ello se ha frenado en gran parte el impacto del sida en la sociedad reduciendo considerablemente el número de fallecidos. Pese a esto, la celebración de este día sigue siendo un punto de inflexión que recuerda que la enfermedad aún no ha desaparecido y que las campañas de prevención y concienciación son imprescindibles.

Hoy en día existen numerosas asociaciones que resuelven problemas y propician que las personas que viven con el VIH participen activamente en la toma de decisiones



dándoles un papel imprescindible para obtener las respuestas de esta enfermedad. Una de ellas es ONUSIDA, que lidera el esfuerzo mundial para poner fin en 2030 a la epidemia de sida como amenaza para la salud pública -enmarcado dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)-. “Lo que queremos es que nadie se quede atrás. No se puede poner fin a la epidemia del sida sin satisfacer las necesidades de las personas que viven con el VIH y que están afectadas por el virus sin abordar las cuestiones relacionadas con la salud y la vulnerabilidad”, sostienen desde ONUSIDA. Este punto cobra especial relevancia

si tenemos en cuenta que las personas con sida pertenecen, a menudo, a comunidades que son discriminadas y marginadas. “Son víctimas de la desigualdad y la inestabilidad, por lo que sus preocupaciones deben ocupar un papel central en los esfuerzos”, agrega Onusida.

Terapia antirretroviral

Actualmente la terapia antirretroviral (TAR) es el tratamiento que se aplica a quienes viven con VIH, consistente en una combinación de fármacos para reducir la carga viral hasta un nivel indetectable que impide la transmisión.

No obstante, no es curativa y, por ende, debe mantenerse de forma crónica. Actualmente, un nuevo estudio preclínico de la Universidad de Salud y Ciencia de Oregón (OHSU) en EE.UU. está evaluando el potencial de un fármaco experimental. Así se podría evitar que los 38,4 millones de personas que viven en el mundo con VIH, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), tengan que evitar medicamentos antivirales a diario durante toda su vida. Jonah Sacha, investigador principal del estudio y especialista en microbiología médica e inmunología, manifiesta que “si este enfoque de terapia génica funciona como se espera, podría proporcionar una cura funcional para el VIH, lo que significa que podría suprimirlo lo suficiente como para que los pacientes ya no necesitaran tomar medicación antiviral diaria durante el resto de sus vidas”.

Lucha contra el VIH

Hace unas semanas se llevó un encuentro mundial contra el VIH en España. El Congreso de la red Fast-Track Cities (FTC) reunió a 2.500 especialistas de distintos ámbitos para debatir sobre aspectos médicos y sociales del sida. Impulsado por el Ministerio de Sanidad, ONUSIDA y la Asociación Internacional de Proveedores de Atención del Sida (IAPAC), este congreso ha servido para que tanto administraciones locales como la sociedad civil se comprometan a tomar las riendas y asumir el objetivo de que en 2030 el sida y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) dejen de ser un problema y preocupación de salud pública. “Se trata de una iniciativa muy ligada a los objetivos de Onusida y a su enfoque para que, en esa fecha, el 95% de los casos positivos estén diagnosticados, en tratamiento y con carga viral indetectable”, persevera Jorge Garrido, director ejecutivo de Apoyo Positivo y coordinador de la red Fast-Track España. ■

MÁS DEL 65% DE LOS CASOS SE RECUPERAN TOTALMENTE

Esperanza para los trastornos alimentarios en menores

Expertos en psicología juvenil exponen que la mayoría (el 65%) de los menores con trastornos del comportamiento alimentario consiguen una recuperación total, aunque uno de cada cinco se vuelve crónico. Asimismo, desvelan la existencia de una serie de “alertas” que permiten detectar los trastornos alimentarios entre los menores de edad.

Ana de Blas

La jefa de Psiquiatría Infantil del Hospital Niño Jesús de Madrid, Mar Faya destacó que en el manejo de niños y adolescentes con trastornos alimentarios “es fundamental hacer un buen equipo entre los profesionales y los padres porque cuando remamos todos en la misma dirección se puede conseguir acompañar a ese niño o esa niña que tiene problemas de alimentación”.

Aunque los trastornos del comportamiento alimentario “son una enfermedad grave que conlleva cuatro o cinco años de tratamiento en el mejor de los casos”, remarcó la psiquiatra infantil, “más del 65% de los casos detectados a tiempo se recuperan totalmente”.

Del mismo modo, “un 20% va a mejorar mucho pero tendrá solo una recuperación parcial. La mayoría podrá tener una vida normal pero ante acontecimientos estresantes pueden recaer. Por ello, debemos luchar también por ese 20% de casos crónicos”. Faya hizo estas declaraciones en el diálogo, ‘Salud del niño,

del adolescente y del joven adulto’, organizado por la Fundación Merck Salud en la agencia Servimedia.

Alertas

La doctora Faya advirtió de que existen ciertos signos que pueden poner en alerta a los padres como pérdida de peso, que la talla y el peso no vayan acordes con las gráficas, déficits nutricionales y que todo esto interfiera en los aspectos psicosociales del niño en el ámbito escolar, familiar y entre los compañeros.

Además, “en el caso de los niños contamos con un gran aliado que es el pediatra. En la edad adolescente esto es más complejo porque tenemos que ser más sutiles y estar pendientes de las actitudes que tienen hacia la comida que antes no tenían y cuando empiecen a decir que quieren comer más sano y miran las etiquetas. Otro signo de alerta es cuando comienzan a compararse con otros adolescentes, sobre todo en las redes sociales con las influencer”.

A estos signos de alerta en el adolescente se incluye la actividad física que antes no realizaba, que pase más tiempo en su habitación aislado o que se salte comidas.

De hecho, la psiquiatra del Hospital Niño Jesús aseguró que si estos trastornos se detectan de forma precoz se puede cambiar el curso de la enfermedad. “Es un camino duro y doloroso pero hay esperanza”, indicó.

Salud mental

Durante la presentación de la monografía de Fundación Merck Salud, el doctor en Psicología y en Ciencias de la Salud, Javier Urrea, quien fue el primer Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid, afirmó que “la mejor herramienta que tiene un profesional de la psiquiatría es la silla, estar junto con el paciente y más si es un niño”. Tal y como explicó este especialista, el 80% de las enfermedades mentales se producen en la infancia y vivimos en una sociedad patológica donde se genera mucho estrés con falta de



«Salud del niño, del adolescente y del joven adulto»

La Fundación Merck Salud presentó la monografía «Salud del niño, del adolescente y del joven adulto» que forma parte de la Colección de Bioética y Derecho Sanitario. En ella, 30 especialistas abordan, entre otros aspectos, la salud mental, los trastornos alimentarios, la dependencia digital, el acoso escolar o la salud sexual y reproductiva de los menores. La presidenta de la Fundación Merck Salud, Carmen González Madrid, destacó que

“esta publicación aporta un gran conocimiento a través de grandes expertos en temas relacionados con el área de la salud de los menores, analizando cuestiones de gran interés como son la salud mental, la dependencia digital, los trastornos alimenticios, el acoso escolar, el ocio, el consumo de alcohol y otras drogas, además de aspectos más clínicos y la atención al menor en la UCI”.

empatía y comunicación. “La mayoría de las personas son sanas pero hay patologías sociales y personas que son muy tóxicas”.

La mayor causa de suicidio infanto-juvenil se produce por el acoso escolar. Los que acosan, “buscan a la persona que tiene menos redes sociales, que tiene más dificultades y es más depresivo y se le machaca. Pero, además, existe el ciberacoso y ese niño ve en la pantalla que también le ridiculizan por ser distinto”.

Ante esto, Urra remarcó que “hay que educar en que lo distinto enriquece. Hay que salir de

este mundo y conocer otro más rico y más bonito dando expectativas a los jóvenes tanto laborales como de pareja”.

En cuanto a la salud mental, la presidenta ejecutiva de la Fundación Merck Salud, Carmen González Madrid, recordó que “estamos pasando una pandemia que nos ha dejado huella a todos y vivimos una situación mundial muy terrible y, además, vemos la vida a través de los medios de comunicación y esto influye en nuestro ánimo. Por ello, esta monografía no puede ser más oportuna en este momento”.

En relación a las adicciones tecnológicas, el director de EducaLike y autor del capítulo ‘Dependencia digital’, Guillermo Cánovas Gaillemín, explicó que durante la adolescencia se desarrollan gran parte de las adicciones y comportamientos de dependencia.

“Hay una serie de criterios que hay que tener en cuenta para concluir si un niño tiene un problema con la dependencia digital. Por ejemplo, si hay sufrimiento cuando deja la herramienta, si hay un desarrollo de tolerancia, si hay un uso compulsivo”, apuntó Cánovas. ■



San Sebastián, capital de la Economía Social 2023

La vicepresidenta segunda y ministra de Trabajo y Economía Social, Yolanda Díaz, anunció que la ciudad vasca de San Sebastián ejercerá la capitalidad española de la Economía Social en 2023.

“La candidatura de Donostia ha presentado un proyecto completo y bien argumentado, con un amplio apoyo institucional y del sector”, destacó la ministra. Con esta concesión a Donostia se reconoce además a una región que ha sido tenaz en el fomento de la Economía Social y que cuenta con empresas que son referente a nivel internacional. Durante 2022 la capitalidad de la Economía Social la ostentó Santiago de Compostela.

Por su parte, el secretario de Estado de Empleo y Economía Social, Joaquín Pérez Rey, valoró “el amplio y fructífero desarrollo de la Economía Social en Euskadi y los esfuerzos para que siga expandiéndose este modelo económico que se distingue por ser más sostenible, justo e igualitario”.

En opinión de Pérez Rey, las políticas públicas deben procurar el bienestar de las personas y su entorno, principio por el que se rige la Economía Social. “Necesitamos más y mejor Economía Social para seguir persiguiendo una sociedad y una economía más justas y solidarias”, ha concluido el secretario de Estado.

ración de vehículos, con 1.089 trabajadores), Grupo Ilunion (multisectorial, con 35.760 empleos). Atlantis-Grupo GACM España (finanzas y seguros, con 761), Grupo Clade (5.921), Grupo Gureak (servicios, con 4.908 trabajadores) y Gredos San Diego (educación y servicios, con 2.126 trabajadores).

Nuevas leyes

Por su parte, desde el Ministerio de Trabajo y Economía Social se ha informado que actualmente se avanza, a través del Consejo para el Fomento de

«LAS EMPRESAS DE LA ECONOMÍA SOCIAL COMBINAN EFICIENCIA JUNTO A SOLIDARIDAD Y COHESIÓN SOCIAL»

la Economía Social, en la elaboración de la futura Ley Integral de la Economía Social, que actualmente se encuentra en fase de consulta pública y que engloba la modernización y actualización de las principales legislaciones de este sector: la de cooperativas, la de empresas de inserción y la propia de Economía Social

(Ley 5/2011), la cual fue pionera en la Unión Europea al otorgar por primera vez en un país un marco normativo propio para este modelo empresarial. El objetivo, ha señalado el secretario de Estado de Empleo y Economía Social, Joaquín Pérez Rey, "es dar un espaldarazo a todo el ecosistema de entidades que conforman la extensa red de la economía social dificultando el intrusismo, adaptando la legislación al dinamismo de las empresas y entidades de la economía social que van surgiendo y otorgando más seguridad jurídica a estas". ■

EL SECTOR SOCIAL RECLAMA UN NUEVO MODELO DE CUIDADOS

Cada familia con parientes con dependencia destina 6.000 euros al año en cuidados

En España hay 1,2 millones de personas que cuidan a un familiar, en su mayoría mujeres. El coste que tiene cada familia por cuidar y atender las necesidades de sus allegados con dependencia es de 6.000 euros al año. Por eso, desde el movimiento social se reclaman a medidas para cambiar el modelo estatal de cuidados.

Mario Sánchez

El Estado del bienestar en España “casi se sostiene por las familias”, hasta el punto de que alrededor del 70% de los cuidados lo soportan ellas, sostiene la presidenta de la Fundación Pílares, Pilar Rodríguez. “Si se declaran en huelga, esto se viene abajo”, advierte.

Por ello, instó a las autoridades a “conocer sus necesidades y peticiones”, apoyándose en los resultados de dos estudios que la Fundación Pílares ha elaborado. En ellos se pone de manifiesto que 1,2 millones de personas en España cuidan a un familiar, siendo el perfil mayoritario el de una mujer (57%) frente al de un hombre (44%), a pesar de que esta brecha se está reduciendo.

Esta realidad provoca que las mujeres sufran “más perjuicios” para su salud y un “daño moral y emocional” que puede desembocar en “depresiones” al tener que dejar de frecuentar a su círculo de amistades y al renunciar a su rutina, según la presidenta de la Fundación Pílares. En ese sentido, el 30% de las cuidadoras en España son únicas, no cuentan con el apoyo de nadie, lo que les llevan a sentirse “verdaderamente atrapadas en una situación de cuidados y en una dinámica de la que no pueden salir y que les deja sin un modelo de vida”. “No es

lo mismo que cuidar a los hijos, que se elige cuando se tienen, esto te sobreviene”, indicó. Además, Rodríguez explicó que siete de cada diez personas no han recibido formación para los cuidados, por lo que “si no hay apoyo, formación y servicios de respiro, es complicado”. Del mismo modo, expuso que el gasto estimado de las familias españolas para cuidar a sus familiares en situación de dependencia asciende a 6.000 euros al año.

Por estos motivos, las entidades que defienden los derechos de los mayores y los colectivos que atienden las necesidades de las personas en situación de dependencia consideran urgente que el Gobierno y el resto de las instituciones públicas adopten un incremento de la financiación que haga posible un cambio en el modelo de cuidados de larga duración.

PMP

El presidente de la Plataforma de Mayores y Pensionistas (MPM), Ángel Rodríguez Castedo, lo considera “totalmente necesario” para forjar a partir de él un nuevo modelo de cuidados. Además, reconoció que “se ha mejorado el camino” en materia presupuestaria desde 2020, aunque consideró que el nivel de inversión pública “sigue siendo bajo” para cumplir con los

objetivos establecidos en la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (Lapad).

En ese sentido, llamó a seguir el ejemplo de lo que se hizo en la década de 1980 con la Ley General de Sanidad, con el objetivo de “iniciar una red de infraestructuras en el país con personal adecuado, con multitud de especialidades y con salarios medianamente dignos” para sus trabajadores.

A su juicio, el cambio en el modelo de cuidados “es un imposible” con un 0,8% del PIB español destinado a dependencia, una cifra que palidece si se compara con el 1,6% consignado en Francia o con el 3% que se le dedica en los países nórdicos.

Por todo ello, aseveró que “el camino a recorrer en la financiación es tremendo, de una urgencia total”, para contar con “profesionales suficientes, bien pagados económicamente, que cuenten consideración social”. De lo contrario, concluyó, “estaremos lamiéndonos las heridas”.

Asignatura pendiente

El secretario de Estado de Derechos Sociales, Nacho Álvarez, manifestó que el objetivo del Gobierno en materia de de-



pendencia es doble: “mantener la hoja de ruta de este mandato en materia de mejora de la financiación” y “utilizar la financiación para un cambio de modelo”, que deje atrás el actual que es “asistencialista”. Álvarez destacó que la financiación en materia de dependencia “se ha más que duplicado” desde el comienzo de la legislatura, lo que,

a su juicio, ha permitido cumplir con una “asignatura pendiente”.

Desde su punto de vista, el cambio del modelo de cuidados de larga duración “tiene que hacerse cargo de la nueva realidad”, ya que “no se envejece ahora como hace 50 años” y se tiene que auspiciar una fórmula que permita poner “en el centro” el derecho

a la autonomía, a la independencia, a la dignidad, a poder realizar una vida en igualdad de condiciones y a un envejecimiento activo de la sociedad.

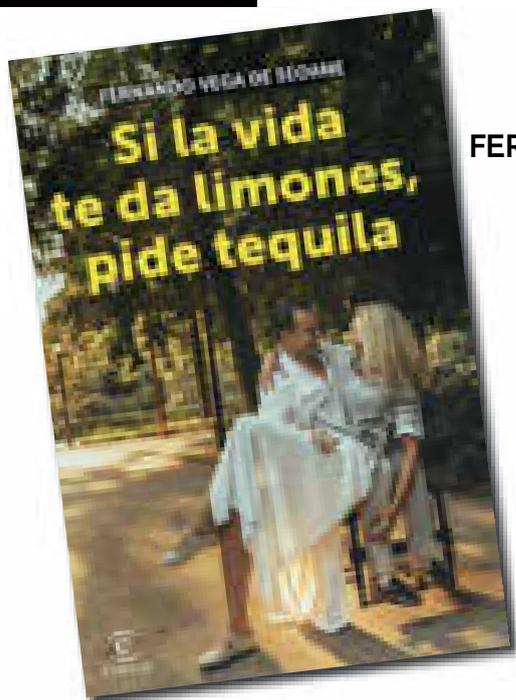
Tras esta declaración de intenciones, ratificó que la estrategia de desinstitucionalización de los cuidados puesta en marcha junto con las comunidades autónomas marcha “razonablemente bien”; sin embargo, confesó que el cambio hacia un modelo en el que se priorice la teleasistencia, la ayuda a domicilio, los centros de día y el envejecimiento en el entorno del individuo requiere “impulsar la financiación y transformar el modelo de residencias”.

Por su parte, saludó que el Plan de Choque para la Dependencia ha permitido incorporar al Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SAAD) a 180.000 beneficiarios y reducir en más de 50.000 personas las listas de espera para acceder a él.

Nacho Álvarez comentó que la “asignatura pendiente” es proporcionar “condiciones laborales de calidad” a los trabajadores del SAAD, fundamentalmente mujeres, lo que pasa por conseguir que el 80% de ellos tengan un contrato indefinido y que dos tercios cuenten con uno temporal a plena jornada.

Por último, la directora de la Cátedra de la Unesco Mujeres, Desarrollo y Culturas de la Universidad de Vic, Sandra Ezquerra subrayó que “es imposible cambiar el sistema de cuidados sobre políticas sociales”, sin tocar la legislación laboral, la fiscal y la económica, lo que le dio pie a mostrar sus dudas de que el Gobierno esté comprometido con un cambio del modelo de cuidados.

Desde su punto de vista, la Lapad cuenta con “dos pecados originales”: el refuerzo de la implicación de las mujeres en los cuidados familiares y laborales y que “abrió la veda al sector privado y particularmente al mercantil”, lo que la ha convertido en “una fuente de lucro muy importante”. ■



FERNANDO SEOANE PUBLICA LA RECETA DE CÓMO ENFRENTARSE A LA VIDA TRAS QUEDARSE PARAPLÉJICO EN UN ACCIDENTE DE ESQUÍ

“Puedo motivar a otros a superar las adversidades de la vida”

“¿Qué hacer cuándo el destino te golpea así?” es lo que se pregunta Fernando Vega de Seoane después de haber sufrido un accidente de esquí el pasado mes de enero que le dejó en silla de ruedas. El empresario y padre de cinco hijos cuenta en el libro «Si la vida te da limones, pide tequila» (Ed. Espasa) un momento de su vida que cambió radicalmente. Ahora vive, desde una silla de ruedas, “el mayor movimiento de su vida”.

Aday Sánchez

El 22 de enero de 2022 Fernando Vega tuvo un accidente esquiando en La Peñilla (Lérida). A partir de ese día, el ritmo de vida de este empresario cambió como la noche y el día. En realidad, no solo la suya, sino la de toda la familia. Aún así, la actitud positiva y saber convivir con situaciones delicadas han permitido a Fernando llevar a cabo numerosos proyectos personales y profesionales como relatar lo ocurrido en «Si la vida te da limones, pide tequila». “Creo que ha llegado el momento de compartir esta experiencia con todos por si con mi testimonio puedo motivar a otros a superar las adversidades de la vida”, destaca Fernando Vega de Seoane. Un libro que publica junto a la editorial Espasa. “Me llamaron para ofrecerme la edición de mi libro y me hizo tanta ilusión que me lancé a ello”, subraya Vega.

Historia de superación

Todo ocurrió cuando, en una bajada que no conocía muy bien, llegó a una curva donde

aún no pegaba el sol. La nieve, con el frío de la noche, se había convertido en una pista de hielo. Eso junto a la velocidad creada por la propia inercia de la pendiente hizo que Fernando perdiera el control de sus esquís y saliera disparado contra los árboles. Su grupo de amigos con los que estaba en el lugar se acercaron rápidamente con la preocupación lógica del momento. Fernando ya sabía que algo no estaba bien. Aunque no había sangre ni algún hueso aparentemente roto, él no sentía nada de ombligo hacia abajo. “Fue una sensación muy dura. De una tristeza muy profunda. Es muy clarividente que te has partido en dos y que es una lesión irreversible”, relata Fernando. En el mismo momento del accidente y aún tumbado en la nieve, Fernando bromeaba e intentaba quitar hierro al asunto. “Sé ya que no voy a morir con la misma claridad meridiana con la que sé que no voy a volver a caminar nunca”, pensó en ese instante Vega de Seoane. La actitud y forma de tomarse las cosas siem-

pre ha sido uno de los puntos fuerte de la vida de Fernando. “Este asunto es de vital importancia en mi estado de ánimo diario. Siendo verdad que soy un carácter optimista y positivo, esta situación tiene unos momentos durísimos que solo con apoyo se superan” cuenta Vega de Seoane añadiendo que, “mi familia, amigos y el efecto Instagram han sido claves para superar esos momentos de la recuperación donde he estado más flojo”. Momentos clave y que destaca por su familiaridad como lo duro que fue contarle a su mujer e hijos lo que había ocurrido con el agregado de que no volvería a caminar. “Pude contar y conté con la valentía y serenidad de Bea -su mujer- que aterrizó la noticia en el núcleo familiar de una manera increíble para que este contratiempo, no fuera en absoluto un problema para los niños”, dice Fernando.

Retroceder a ese 22 de enero trae numerosas sensaciones a este empresario. “Aquí tengo una dualidad de emociones: por un lado, la



mala suerte del golpe, pero por otro y analizando lo ocurrido y cómo ocurrió, era más que evidente que de una manera u otra esto tenía que venir. En ese sentido recuerdo el 22 de enero como una fecha más de mi camino en la vida”, afirma Fernando Vega.

Cambio de planes

“Aún es pronto para hacer una apreciación de un cambio de vida. De momento, me ha cambiado todo lo asociado a la movilidad

(casa, coche...) y eso es bastante traumático. Dicho esto, parece que esta nueva situación puede traer cosas muy interesantes y completamente nuevas a nuestras vidas. Un claro ejemplo de ello es el propio libro. Jamás hubiera pensado que escribir un libro iba a formar parte del programa”, comenta Vega de Seoane. Un libro que define como una “aventura maravillosa”. “Por un lado es una historia de amor incondicional maravillosa, luego es una biografía de un tipo muy normal

donde mucha gente se va a ver reflejado y, por último, es una historia de superación con una vocación tremenda de ayudar a los demás”, persevera Fernando Vega.

Meses en el hospital también sirvieron a Fernando para estar seguro de que tenía que hacerse redes sociales donde contar su historia e intentar ayudar a otras personas que no estuvieran en su mejor momento. Además, porque le servía para dejar a un lado lo sucedido. “Necesito sonreír con la gente, gastarle bromas, frivolar, porque esta es mi forma habitual de moverme en la tragedia. No sé hacerlo de otra manera. Es supervivencia en estado puro”, agrega Fernando.

Cientos de mensajes le llegaban cada día pidiendo conocerle en persona. A raíz de eso, Vega de Seoane decide, en plena cama del hospital, montarse una web de visitas. Haciendo cálculos y estableciendo periodos de 30 minutos diarios, cuatro personas podrían visitarle de lunes a viernes. Después de realizar los trámites de la web y la información que traslada al hospital, comienza con las visitas. Nada más ponerla en marcha las franjas comienzan a llenarse. Eso le permite conocer a desconocidos, personas que antes solo escribía a través de un chat y ahora, por fin, les ponía cara. “Historias conmovedoras que entran como pequeños ciclones en mi vida para ayudarme a reflexionar y darme cuenta de lo afortunado que soy”, explica Fernando. Con cerca de 35 mil seguidores actualmente en Instagram, Fernando Vega de Seoane sostiene que para él fue “algo fantástico que me mantuvo mentalmente dinámico y me hizo sentir útil y apoyado. Las visitas eran como mi recreo, mi combustible, mi tiempo de ocio”. Después de este periodo hospitalario y en plena adaptación con su nueva vida, Fernando comenta que se encuentra “razonablemente bien”. “En plena adaptación a la nueva situación y con muchas situaciones nuevas que tengo que manejar, profesionalmente me encuentro de baja, por lo que sigo sin experimentar mi vuelta a la vida laboral con las limitaciones físicas y emocionales que tengo como consecuencia del accidente”, concluye Vega de Seoane. ■

SEGÚN EL LIBRO BLANCO SOBRE EMPRENDIMIENTO Y DISCAPACIDAD

Más de la mitad de los emprendedores con discapacidad crean empleo

El 56% de los emprendedores con discapacidad generan puestos de trabajo tanto para este colectivo como para el grueso de la población activa, según se desprende del Libro Blanco del Emprendedor con Discapacidad. De este estudio se evidencia, además, que tan solo uno de cada diez emprendedores ha recibido ayudas para montar su negocio.

Bárbara Guerra

El autoempleo de personas con discapacidad genera empleo tanto para este colectivo como para el grueso de la población activa, según datos del Libro Blanco del Emprendedor con Discapacidad, presentado en el I Congreso Nacional sobre Emprendimiento y Discapacidad celebrado en Madrid en noviembre, a iniciativa de Fundación ONCE e Inserta Empleo con las dos principales organizaciones de trabajadores autónomos de España, ATA y UPTA.

Según esta investigación, uno de cada tres los emprendedores con discapacidad (el 37,3%) tiene a su cargo entre uno y cinco trabajadores. Además, casi uno de cada cinco (el 18,4%) cuentan con más de cinco trabajadores a su cargo, lo que supone que en torno al 56% de las empresas creadas por este sector fomentan además empleo. No obstante, hay un gran

número de emprendedores con discapacidad (el 44,3%) que sacan adelante su negocio ellos solos.

La gran mayoría de las personas que optan por el autoempleo y tienen discapacidad señalan que esa discapacidad hace más difícil el emprendimiento. En este sentido, el libro indica que la principal barrera para el emprendimiento expresada por las personas con discapacidad es la relacionada con los trámites administrativos, seguida por la falta de capital y la falta de información. Además, más de la mitad de los emprendedores con discapacidad (el 56%) afirman no haberse beneficiado de ningún tipo de ayuda en su proceso de emprendimiento y solo uno de cada diez ha contado con ayudas.

Los expertos abogan por la creación de una política pública de autoempleo para personas con discapacidad y por el desa-



rollo de ayudas para el fomento del empleo por cuenta propia entre estas personas. Del mismo modo, el Libro Blanco apunta a una bonificación del 90% de la cotización que corresponda al Régimen Especial de Trabajadores Autónomos (RETA) para todos los trabajadores por cuenta propia con una discapacidad reconocida superior al 33% durante los cinco primeros años de actividad.

Igualmente, apuesta por incentivos fiscales cuando exista una actividad económica cuyo titular sea autónomo con discapacidad, empresas o Administraciones que contraten servicios o bienes de consumo a proveedores autónomos con discapacidad superior al 33% y por una política activa en materia formativa sobre prevención de los riesgos de la actividad del trabajo autónomo individual.

El director general de Fundación ONCE,



EL PERFIL DEL EMPRENDEDOR CON DISCAPACIDAD, SEGÚN EL SEPE

Hombre de mediana edad, con estudios de FP y dificultades para encontrar trabajo

El retrato robot del emprendedor con discapacidad responde al de un hombre de mediana edad (unos 43 años), con estudios primarios o grados técnicos de formación profesional, que emprende porque quiere montar un negocio y por sus dificultades para encontrar trabajo por cuenta ajena y que tiene discapacidad física; según el perfil que hizo público el director general del Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), Gerardo Gutiérrez.

José Luis Martínez Donoso, recordó el apoyo realizado a cerca de 2.000 emprendedores con discapacidad. El emprendedor, aseguró, ha ido modernizándose y existe un amplio catálogo de personas que apuestan por el ámbito digital, por la creatividad y que llegan hasta el ámbito

rural. Aseguró que, tras este encuentro, el emprendimiento con discapacidad saldrá fortalecido. “Tenéis que ser el motor y el vehículo para que la inclusión sea total en este país”, aseveró.

El gerente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapaci-

dad (Cermi), Luis Alonso, señaló que, si bien es verdad que el emprendedor con discapacidad opta por el autoempleo, en muchas ocasiones porque no le resulta fácil acceder al mercado laboral, no es menos cierto que en otros casos lo hace por su espíritu emprendedor, cualidad que a su parecer debe visibilizarse y valorarse, máxime cuando es sabido que sus dificultades son mayores que las de otra persona sin discapacidad.

El Libro Blanco del Emprendedor con Discapacidad tiene como objetivo conocer las causas y factores que inciden en el éxito o fracaso del autoempleo en personas con discapacidad. Ha sido realizado tras 1.466 encuestas a autónomos con y sin discapacidad, con la cofinanciación del Fondo Social Europeo y la colaboración de GEM España, Cermi y la Asociación de Emprendimiento y Discapacidad (Asemdis). ■

España necesita 4.000 millones para solventar sus carencias en salud mental

Los expertos sanitarios consideran que a España le hace falta una inversión de 4.000 millones de euros en salud mental para cubrir las carencias existentes. Piden más profesionales y acabar con las diferencias entre las comunidades autónomas para poder responder bien a las necesidades de la población.

Carmen Arnanz

La atención a la salud mental en España es muy precaria, como aseguraron los asistentes al diálogo 'Farmacéuticos, aliados en la lucha contra la pandemia silenciosa de la salud mental', celebrado por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos de España en la Servimedia. Según el presidente de la Confederación Salud Mental España, Nel González, la razón es que existe "un abismo entre las necesidades reales que tiene la atención a la salud mental de la población y las posibilidades de recursos humanos y económicos que se asignan".

En cuanto a la financiación, los especialistas destacaron que el gran problema es la falta de inversión del Gobierno en salud mental, a pesar de los 100 millones de euros anunciados recientemente con los que se financiarán los primeros tres años del nuevo Plan de Salud Mental.

Por ello, tal y como destacó, "si hacemos las cuentas bien, desde al año 2008 hasta 2022 harían falta 4.000 millones de euros para compensar las carencias y para ponerse al día de una forma adecuada" en cuanto a la atención y tratamiento de salud mental".

A su juicio, la mejor ley para la salud mental son los presupuestos del país. "Hay que hablar dotando de recursos: desde Salud Mental España opinamos que la mejor norma son los Presupuestos Generales del Estado", con los

que se dote de recursos humanos y materiales suficientes para atender las necesidades de la salud mental en la población.

También el director de Análisis de ISGlobal, Gonzalo Fanjul, reflexionó sobre la situación de la salud mental en España: "Nuestro país está claramente desarmado frente a un problema creciente que está teniendo un impacto demoledor en decenas de miles de familias de nuestro país".

Mayores solos

Además, aunque la pandemia ha agudizado los trastornos, resaltó que estos "ya venían de antes", por lo que destacó que hay que poner a disposición de la población todos los recursos que sean posibles.

El catedrático de Psiquiatría y Salud Mental, Miguel Roca, afirmó que la pandemia ha puesto sobre la mesa los problemas de salud mental, cosa que antes no sucedía.

Por otra parte, la pandemia agravó el seguimiento y tratamiento de las personas mayores con enfermedades mentales, ya que, según los expertos, dejaron de ir a los centros de salud y de recibir diagnóstico o tratamiento en muchos casos.

Precisamente la salud mental de las personas mayores preocupa a los especialistas, dado que la esperanza de vida está aumentando. "En la reunión que tuvimos en el Consejo de

Colegios Farmacéuticos aparecía de manera recurrente la situación de las personas mayores, en particular de las que viven solas a partir de los 60 o 70 años" en las que se multiplican los factores de riesgo, como explicó Fanjul. Por todo ello, la "detección precoz" de los trastornos mentales es un elemento fundamental para el éxito de una estrategia en Salud Mental. Como explicó el doctor Roca, "es difícil prevenir el suicidio, pero no es tan difícil predecirlo en determinados casos". Roca apostó por un tratamiento "a medida" o personalizado de los trastornos mentales más comunes: "Hay mejores tratamientos farmacológicos y psicoterápicos que podrán aplicarse a los pacientes".

Pandemia

En estos dos años y medio ha habido un aumento de los cuadros de ansiedad y depresión, pero no de los trastornos más graves. Lo que más ha ascendido, según Roca han sido "las tentativas de suicidio en el segmento de los jóvenes y también ha empeorado la salud mental de las personas mayores que viven solas". Por último, se destacó que desde el año 2000 hasta ahora las cifras de accidentes de tráfico ha ido cayendo, lo que quiere decir que algo se ha hecho para evitarlos. "En cambio, las cifras de suicidios son dientes de sierra, no han disminuido, a pesar de todo lo que estamos poniendo en marcha", concluyó el especialista en Psiquiatría. ■



Medidas para prevenir 4.000 suicidios al año

La Salud Mental siempre ha sido la “pariente pobre” del sistema sanitario español, según el presidente de la Confederación Salud Mental España, Nel González, quien señaló que hoy existe un abismo entre las necesidades de los ciudadanos y los recursos disponibles.

“Tenemos que denunciar la gran carencia de recursos humanos y económicos en la Atención Primaria y lo pobre que es a la hora de asignar recursos. Tenemos seis psicólogos por cada 100.000 habitantes en España, mientras que países en

entorno tienen 18 y eso es una carencia gravísima que hay que solventar con inversiones”, destacó. No todo es negativo. González también se destacó que ha habido algunos avances en Salud Mental, como la creación el pasado 10 de mayo del teléfono 024 de prevención del suicidio impulsado por el Ministerio de Sanidad. Dicho servicio atendió 63.000 llamadas y derivó 2.400 de ellas al 112, algunas correspondientes a suicidios en curso, según los últimos datos notificados hasta el pasado 1 de noviembre.

LA MAYORÍA DE LAS CIUDADES APUESTA POR LA EFICIENCIA Y MANTIENE LA ILUMINACIÓN PARA INCENTIVAR EL TURISMO, EL OCIO Y EL COMERCIO

Luces de Navidad, brillo y polémica

La mayoría de las ciudades españolas ha aumentado este año el presupuesto por la iluminación de Navidad. Sin embargo, esto también ha generado críticas y que se desarrollen campañas ciudadanas para limitar o regular la iluminación navideña por la actual situación de crisis energética.

Aday Sánchez

Llega diciembre y con él, uno de los momentos más esperados del año. El ambiente en las calles debido a la Navidad se puede vislumbrar desde semanas previas. Los preparativos, adornos y compras para las fechas más señaladas se han sumado en 2022 a la complicada tesitura que se ha generado, entre otras cosas, por la guerra en Ucrania. La crisis energética ha derivado en que muchos vean como un “derroche que no nos podemos permitir” la inversión que suelen realizar todos los ayuntamientos de España con la llegada de este periodo. Este es el caso de Lucía Durán, una ciudadana gallega que pide, según recoge Servimedia, “una regulación de la eficiencia y duración de las luces de navidad desde el Gobierno”.

Cerca de 100.000 personas se han unido a la campaña lanzada en ‘Change.org’ por Durán. Pero esta no ha sido la única petición dentro de esta web. También se ha generado otro

movimiento en el que más de 500.000 ciudadanos europeos han propuesto soluciones para los negocios, familias y ciudadanos por este contexto energético.

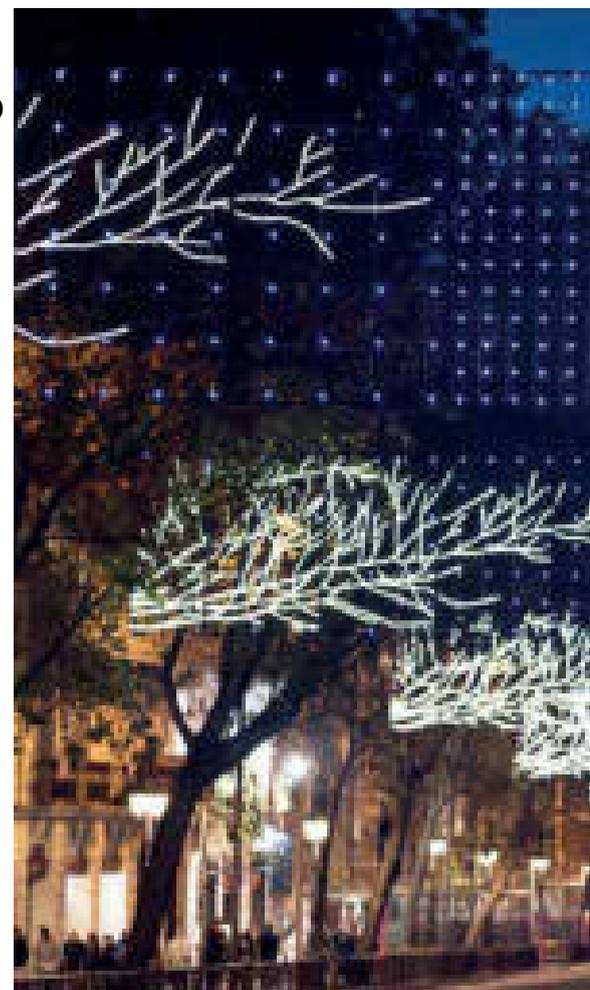
Durán critica el gasto económico y energético del alumbrado navideño y propone otras opciones: “Entiendo y comparto la preocupación por los beneficios económicos que traen estas fiestas para algunas empresas, pero que no nos engañen: hay alternativas. Además de poder utilizar materiales reciclados para hacer adornos, se puede limitar el número de horas de iluminación reduciendo el impacto económico en los negocios y evitando un derroche de energía que simplemente no nos podemos permitir”.

Iluminación Navideña

Las principales ciudades españolas han aumentado este 2022 su gasto en la iluminación navideña para una de las mayo-

res campañas de ventas de todo el año. De hecho, las administraciones utilizan el término “inversión” para calificar esa partida destinada a tal fin. Principalmente se trata de emplear luces LED que contaminan mucho menos, iluminan más y, de esta manera, se quiere ajustar a las medidas de ahorro y eficiencia energética demandada por el Ejecutivo que preside Pedro Sánchez. Además, desde la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) se apostó por mantener las luces navideñas, que muchos alcaldes consideran una inversión para activar el ocio, el comercio y el turismo, a la vez que se instó a mejorar esta iluminación por otra más eficiente y que genere menos contaminación lumínica.

Esto ha llevado a que muchas localidades tengan que ajustar las horas de encendido como principal gesto para adaptarse al ahorro energético. Los últimos datos aportados





respecto al gasto reflejan que las luces de Navidad suponen un 0,001% de la factura anual de los consistorios. Según Ximénez Group, la empresa encargada de las luces navideñas de numerosas ciudades, “el gasto energético de la iluminación es ínfimo”. Vigo lo ha confirmado a través de su alcalde y presidente de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), Abel Caballero, que ha dicho que, “el alumbrado navideño supone un 0,5% del total anual”.

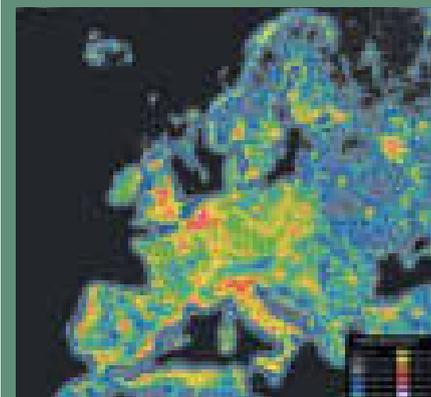
¿Gasto o inversión?

Vigo, Madrid o Barcelona siempre se posicionan en lo más alto del podio como una de las ciudades que más turismo atrae en estas fechas. Abel Caballero ha defendido que en su ciudad “se prevé un impacto económico de 750 millones de euros por las luces de Navidad”. El alumbrado de la ciudad olívica comenzó el pasado 19 de

noviembre en medio de una gran expectativa después de que el ayuntamiento de Vigo haya destinado más de un millón de euros. Caballero también ha subrayado que, pese a las medidas de recorte energético decretadas por el Gobierno central, “en Vigo se ahorrará un 15% de energía al encenderse media hora más tarde y apagarse una hora antes”.

En el caso de Madrid, el alcalde de la ciudad, José Luis Martínez-Almeida ha dicho que “se ha puesto el foco en una iluminación navideña que ya es 100% led, lo que permite que el consumo sea mínimo con un coste de 180 euros la hora”. De esta manera destacan desde la administración local que son “conscientes en todo momento de los efectos de la crisis energética y económica a la que se enfrenta el país”.

Por su parte, el consistorio de Barcelona destina este año 2,24 millones de euros a



Contaminación lumínica

En medio del debate de la iluminación navideña, la prestigiosa revista científica ‘Science’ publicaba un estudio sobre la contaminación lumínica en el continente europeo. En este artículo se pueden apreciar las escasas y prácticamente nulas zonas que no estén afectadas. Esto ha puesto de manifiesto entre diferentes investigadores el creciente índice de contaminación lumínica que existe en territorio europeo (al igual que fuera de este) y que deriva en otros daños para la población en general.

Esta publicación también señala la “afección inconsciente” que se da tanto en personas como en los animales que provoca diversos trastornos en nuestros hábitos de vida. Alrededor del 83% de la población mundial y más del 99% de las poblaciones de EE. UU. y Europa viven bajo cielos con contaminación lumínica. El estudio concluye que, “debido a la contaminación lumínica, la Vía Láctea no es visible para más de un tercio de la humanidad, incluido el 60 % de los europeos y casi el 80 % de los norteamericanos”.

la iluminación de las calles y reduce la franja horaria de la iluminación para adaptarse al Plan de Contingencia. Lo mismo que Málaga, una de las ciudades que más invierte en iluminación navideña, que ha decidido apagar las luces a medianoche, dos horas antes de su horario habitual. ■

El metaverso, ¿un futuro a mejor?

Desde que Mark Zuckerberg anunció el cambio de nombre de Facebook por Meta, raro es el día en que no escuchemos hablar del metaverso. Empresas, instituciones y también particulares apuestan por su desarrollo y todo parece vaticinar que el futuro, irremediablemente, pasa por este concepto. El metaverso parece estar llamado a cambiar el mundo tal y como lo conocemos, al permitir realizar virtual actividades hasta ahora del mundo físico: viajar, socializar, trabajar, comprar bienes y servicios, entretenernos, etc.

Meritxell Tizón

La palabra “metaverso” es un acrónimo compuesto por “meta”, que proviene del griego y significa “después” o “más allá”, y “verso”, que hace referencia a “universo”. Por tanto, y atendiendo a su etimología, su definición exacta sería la de un universo que está más allá del que conocemos en la actualidad. Este término fue acuñado por primera vez por el novelista de ciencia ficción Neal Stephenson en su novela «Snow Crash», publicada en 1992.

En este libro, el término metaverso hace referencia a “un mundo virtual que está disponible las 24 horas del día todos los días de la semana, y en el que podemos interaccionar

y hace todo tipo de transacciones, como si fuese el mundo físico”, según Nuria Oliver, cofundadora y directora de la Fundación Ellis (European Laboratory for Learning and Intelligent Systems) Alicante, entidad que tiene como objetivo el desarrollo de investigación científica en inteligencia artificial.

Oliver añade que por metaverso estaríamos hablando “de un universo paralelo, evidentemente todo digital, y donde podemos hacer las mismas actividades, o incluso más, que las que podríamos hacer en el mundo físico: viajar, socializar, trabajar, comprar bienes y servicios, entretenernos, etc. Y, en la mayoría de las concepciones, la visualización y el

acceso a este mundo suele ser utilizando realidad virtual”.

Por su parte, las cofundadoras de Inmersiva XR, la Asociación de Realidad Extendida de España, Lorena González y Vicky Vasán, señalan que “la definición de metaverso no está clara porque se trata de una visión de lo que será internet en el futuro, aunque sí se intuye que será en tres dimensiones y se construirá gracias a otras tecnologías como el 5G, el Blockchain o la inteligencia artificial”. Aunque dejan claro que las características de los mundos virtuales futuros, entre los que enmarcan el metaverso, “aún están por definir”, González y Vasán se atreven a vaticinar



que estos nuevos mundos serán “reactivos, persistentes, personalizables y sociales, y se dispondrán en forma de capas interconectadas, a veces incluso con el mundo real”. Las cofundadoras de Inmersiva XR, asociación sin ánimo de lucro que se creó para generar un ecosistema para profesionales, empresas y personas interesadas en la realidad extendida, también destacan otra característica: que “los usuarios tendrán una sola identidad, en forma de avatar, así como sus posesiones en forma de activos digitales”.

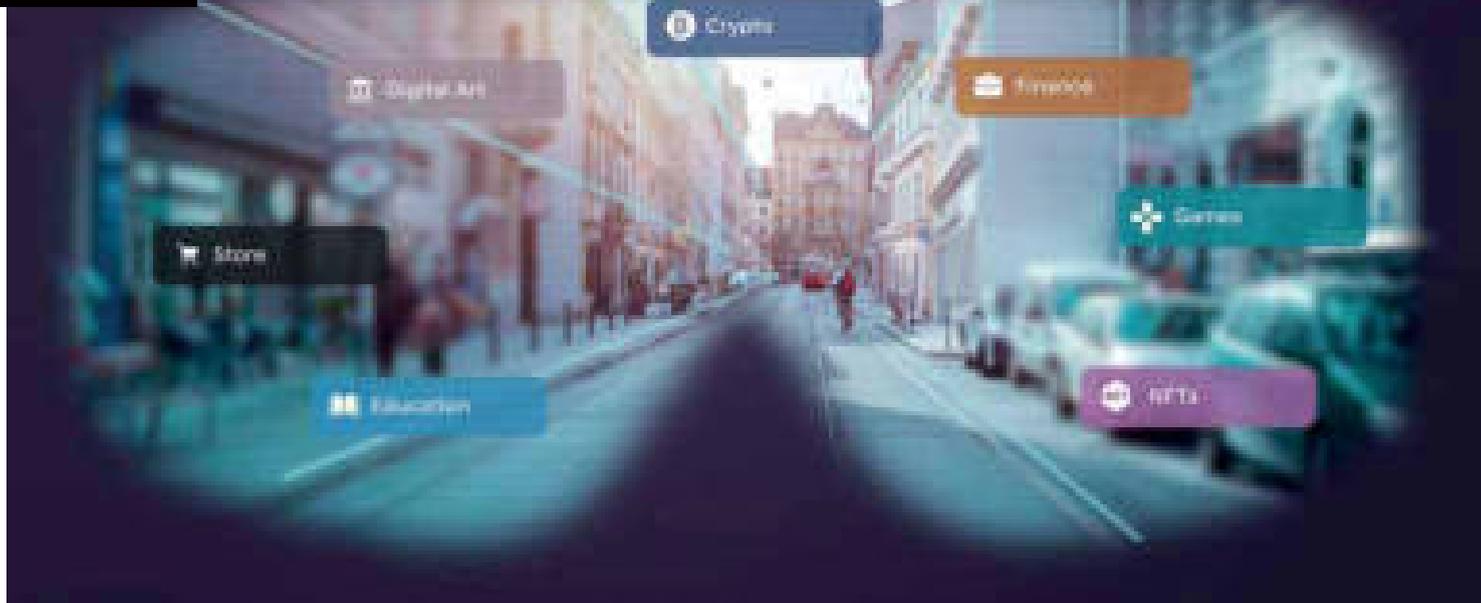
Bondades y riesgos

La mayoría de las informaciones que aparecen publicadas en los medios de comunicación relacionadas con el metaverso tienen que ver con sus bondades, pero también surge la duda de si la implantación de esta tecnología entraña riesgos.

El metaverso supone un reto ético y legal, pero Lorena González y Vicky Vasán advierten que, al contrario de lo que vaticinan algunos ‘gurús’ tecnológicos, esta nueva ola tecnológica no va a ser una “disrupción que romperá todos nuestros esquemas, desaprendiendo todo lo aprendido, sino la forma en la que una tecnología evolucionada se integrará en nuestra vida cotidiana para hacérsela más sencilla”.

Por este motivo, señalan que “ya hay empresas e iniciativas que se están ocupando de sentar estándares y crear leyes para prevenir lo que ocurrirá dentro de estos espacios virtuales y el uso que daremos a esta tecnología”. En esa misma línea ya están trabajando desde su asociación, en colaboración con empresas y centros formativos e, incluso, elaborando sus propias formaciones, “para que todo el mundo pueda tener una visión realista y lógica de lo que estas tecnologías pueden hacer por nosotros”.

Por su parte, Nuria Oliver, quien acaba de publicar, con otros expertos, un artículo en el periódico El País titulado «Menos meta y más con: cinco motivos para cuestionar el metaverso», advierte sobre los posibles riesgos que entraña el metaverso, los cuales nos podrían hacer cuestionar su propio



► Entre estos, pone el foco en los motivos económicos, destacando que uno de los principales riesgos que corremos es que el desarrollo del metaverso contribuya aún más a la polarización, tanto geográfica como institucional, en la acumulación de la riqueza. “Ahora mismo vivimos en un momento histórico en el que un puñado de grandes empresas tecnológicas norteamericanas y chinas tienen un poder, no solamente económico sino también social, sin precedentes en nuestra historia”, señala.

A su juicio, no hay ningún tipo de indicio que nos lleve a pensar que el desarrollo del metaverso vaya a actuar como un agente ecualizador de esta polarización. “Al revés –asegura–, probablemente lo que consigamos es que se produzca aún más un agrandamiento de esta brecha que existe entre los más ricos y los más pobres, por lo que un factor que debemos considerar es quién se beneficia realmente económicamente de su desarrollo”.

¿Burbuja o futuro?

Otra de las dudas que se plantean al hablar del metaverso es si se trata de una nueva ‘burbuja’ digital, o si realmente el futuro pasa inevitablemente por su desarrollo. Las cofundadoras de la Asociación de Realidad Extendida de España tienen claro que “el metaverso ha llegado para quedarse”, aunque advierten que, al igual que ha sucedido con otros booms tecnológicos, esta ‘burbuja’ “tarde o temprano, acabará explotando”. ¿Significa esto que el metaverso desapare-

cerá? “Todo lo contrario” –responden–. Al igual que ha pasado con otras tecnologías, como por ejemplo la realidad virtual, cuando explote lo que ocurrirá es que desaparecerán los oportunistas, las ideas poco rentables y los efectos wow. Es decir, que el mercado se estabilizará y los proyectos y empresas realmente útiles y rentables permanecerán, para convertirse en un mercado más maduro”. Más escéptica se muestra Oliver, quien a la misma pregunta responde que “el futuro

EL METAVERSO PLANTEA UN FUTURO DE VENTAJAS, PERO ABRE BASTANTES INTERROGANTES

pasa por donde nosotros queramos que pase, lo definimos colectivamente nosotros”, y añade que “tenemos que sentirnos más empoderados como sociedad, porque al final el metaverso tendrá éxito si todos colectivamente decidimos usarlo”. A su juicio, a diferencia de las empresas –que decidirán invertir en el metaverso o no en función de si consideran que va a ser rentable económicamente–, como sociedad debemos decidir qué tecnologías son las que nos interesan en función de otros aspectos, principalmente

el de su contribución a mejorar el mundo en que vivimos.

En este sentido, recuerda que hay muchos instrumentos, incluyendo la regulación, que permiten “encaminar de alguna manera o priorizar diferentes avances tecnológicos”, y pone como ejemplo la tecnología nuclear, donde “no todo sirve ni cualquier desarrollo es aceptado”.

“El metaverso no es algo inevitable, no estoy de acuerdo con el discurso de un determinismo tecnológico –continúa Oliver–. La tecnología es una herramienta para ayudarnos a abordar los problemas y a mejorar el mundo, pero hay muchas posibles tecnologías, y creo que, como sociedad, debemos decidir cuáles son las que nos interesan y las que realmente contribuyen a mejorar la sociedad”, enfatiza. En este sentido, reconoce que esa visión de un mundo virtual paralelo al mundo físico, donde depositemos nuestras aspiraciones en la vida y nuestros sueños, y donde va a haber infinitud de aplicaciones y herramientas cuyo único objetivo va a ser “mantenernos enganchados”, no es necesariamente un futuro que considere constructivo. “Un futuro en el que niños, adolescentes o mayores estén todo el día conectados al metaverso no me parece deseable para el Homo sapiens y no me gustaría”, señala Oliver, al tiempo que aboga por un futuro distinto, “en el que el metaverso y otras tecnologías sirvan para complementar, enriquecer y aumentar las oportunidades y posibilidades del ser humano”. ■

PANORAMA SOCIAL

Actualidad de los colectivos sociales



56

MEDIO AMBIENTE



58

INFANCIA



60

DISCAPACIDAD



62

ONG



64

AGENDA



TRAS LA VIOLENTA EXPLOSIÓN VOLCÁNICA EN ENERO DE 2022

La Tierra vibró durante ocho horas tras la erupción del Hunga-Tonga

La Tierra vibró durante ocho horas tras la erupción del volcán submarino Hunga-Tonga en el Océano Pacífico, que tuvo lugar el 15 de enero de 2022, según un estudio del CSIC que remarca que se trata de una de las mayores explosiones volcánicas desde que hay registros históricos.

La Tierra latió cada cuatro minutos y medio durante las horas siguientes a la gran explosión del volcán Hunga-Tonga, que provocó uno de los eventos volcánicos más grandes de la historia reciente.

El investigador de Geociencias Barcelona del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (Geo3BCN-CSIC), Jordi Díaz, destacó que “la explosión volcánica provocó que la Tierra vibrase a frecuencias muy bajas, resonando durante unas ocho horas”. Este registro de señales resonantes de baja frecuencia, aclaró el investigador,

solo se había detectado anteriormente después de las erupciones de Pinatubo (Filipinas, 1991) y El Chichón (México, 1982).

Según el científico, es la primera vez que se registra con sismómetros el paso de la onda atmosférica durante tanto tiempo. “La onda de presión fue tan potente que, incluso después de dar dos vueltas a la Tierra, aún consigue hacer vibrar el suelo y ser detectada por un sismómetro”, subrayó.

Las redes sísmicas identificaron el paso de esta onda hasta cinco veces a lo largo de tres días y medio. “El trabajo es una

prueba más de que los sismómetros no solo permiten detectar terremotos, sino que pueden ser útiles para detectar otros tipos de señales”, apuntó Díaz.

La variación de la presión atmosférica generada por esta explosión se extendió por todo el planeta, produciendo variaciones que fueron detectadas por diversos tipos de sensores.

“Para realizar el trabajo se han recopilado datos sísmicos de las principales redes a nivel mundial, así como de estaciones de las redes del Instituto Cartográfico y Geológico de Cataluña y del Instituto Geográfico Nacional”, detalló Díaz.

Encuentran restos de la mayor tortuga europea en el pirineo leridano

Una investigación científica ha descubierto una nueva especie de tortuga marina que vivió hace unos 83 millones de años en el actual Pirineo leridano y que pudo ser la más grande de Europa. Los científicos denominan a esta tortuga 'Leviathanochelys

Recreación de 'Leviathanochelys aenigmatica' Imagen del ICP



reptil, del que solo se conoce parte de su caparazón y la pelvis, permiten estimar una longitud total de la concha de 3,7 metros de largo. Se trata de la tortuga marina

aenigmatica', que significa 'tortuga leviatán enigmática', en referencia al Leviatán, una bestia bíblica marina de enormes dimensiones, igual que este descubrimiento.



Las avutardas saben cómo automedicarse con plantas

La avutarda común, el ave voladora más pesada del planeta y que en su mayoría vive en la península ibérica, puede buscar dos plantas con compuestos que matan patógenos, por lo que se trata de un raro ejemplo de pájaro que usa plantas contra alguna enfermedad, es decir, de automedicación. Así se explica en un estudio publicado en la revista 'Frontiers in Ecology and Evolution'. "Las avutardas prefieren comer plantas con compuestos químicos con

efectos antiparasitarios 'in vitro'", apunta Luis M. Bautista Sopelana, del MNCN y primer autor del estudio. Azucena González Coloma, del Instituto de Ciencias Agrarias, añade que estas aves buscan "dos especies de malas hierbas que los humanos usan en la medicina tradicional" y que contienen compuestos antiprotozoarios y nematocidas -es decir, que matan gusanos-, mientras que la segunda también contiene agentes antifúngicos.

Plantar árboles en las ciudades reduce la mortalidad



Plantar árboles en las ciudades puede llegar a reducir hasta un 20% la mortalidad no accidental y alrededor del 6% la cardiovascular si los ejemplares se plantaron de 15 a 30 años antes, según un estudio codirigido por el Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal)

y el Servicio Forestal del Departamento de Agricultura de EEUU (USDA, por sus siglas en inglés). Los autores analizaron un experimento impulsado en Portland (EEUU) entre 1990 y 2019 por la ONG Friends of Trees, que plantó 49.246 árboles en las calles de la ciudad. Los

resultados de esa observación pusieron de manifiesto que en los barrios en los que se habían plantado más árboles, las tasas de mortalidad eran menores, especialmente en la cardiovascular y la no accidental, sobre todo en los hombres y en las personas mayores de 65 años.

SEGÚN UN ESTUDIO DE LA FAD

Más del 15% de chicos y el 8% de chicas niegan la violencia de género

Una investigación sobre Adolescencia y Juventud de la Fundación FAD Juventud concluye que más del 15% de los chicos jóvenes españoles y más del 8% de las chicas niegan la existencia de la violencia de género. De esta manera, más de uno de cada diez adolescentes lo consideran un “invento ideológico” o que si es de “poca intensidad” no es un problema.

De media, el 74% de los jóvenes españoles juzga la violencia machista como un problema social muy grave, aunque existe más conciencia entre ellas (67% de chicos frente a 82% de chicas). Aun así, más del 15% de chicos y más del 8% de chicas jóvenes en España niegan la violencia de género, según el estudio ‘La caja de masculinidad. Construcción, actitudes e impacto en la juventud española’ de la FAD. Además, el 14% señala que solo perfiles específicos de mujeres pueden llegar a ser víctimas de violencia de género, un pensamiento más común en los hombres (18%), que en las mujeres (10%).

Los datos se han extraído de una encuesta de 1.700 jóvenes de 15 a 29 años residentes en España y que fue realizado por la Fundación FAD Juventud con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.

Masculinidad tradicional

El estudio analiza la cercanía o lejanía de la juventud a la masculinidad tradicional hegemónica revelando que para “ser un hombre de verdad”, el 13,5% de los chicos jóvenes piensa que no se debe llorar en público ni jugar con muñecas (16%) o tener amigos homosexuales (según un 11%). De este modo, uno de cada diez jóvenes españoles se identifica con la masculinidad tradicional, mientras un 32% se sitúan en “el borde”. Un 58% rechaza este tipo de masculinidad (75% de mujeres frente al 41% de hombres). Además, un 12% sostiene que “el hombre debe tener la última palabra sobre decisiones en su relación de pareja o matrimonio”. El 13%



justifica que los hombres usen la violencia si es necesario para obtener respeto y el 19% está de acuerdo en recurrir a la prostitución para tener sexo. El 80% de quienes definen tener una masculinidad tradicional aseguran que han ejercido violencia física los últimos meses, mientras el porcentaje cae por debajo del 20% para quienes no se identifican con este modelo.

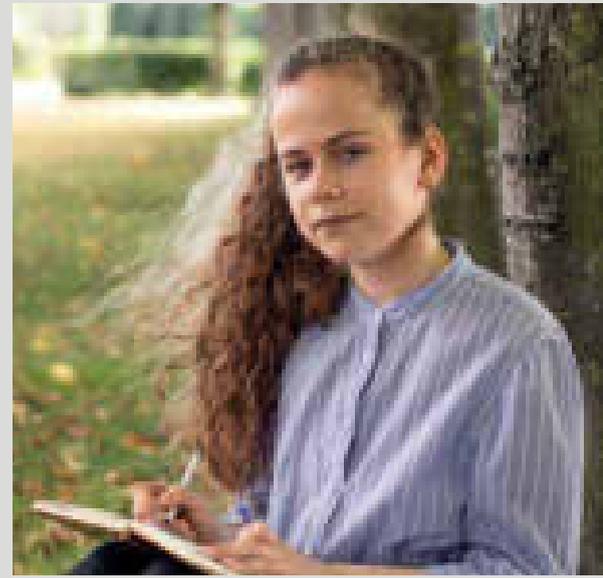
La FAD también determina que los hombres ejercen más violencia que las mujeres, según admiten ellos mismos. Desglosado, un 53% de hombres se burló de otras personas en los últimos seis meses; un 30% insultó, amenazó o publicó fotos para avergonzar y un 37,5% ejerció violencia física. En el caso de las mujeres, los porcentajes se reducen al 42%, 18% y 21%, respectivamente.

Yeva Skalietska, de 12 años, escribe un libro para explicar la guerra de Ucrania

Con solo 12 años, la ucraniana Yeva Skalietska ha escrito el libro «No sabes lo que es la guerra» para explicar a modo de diario el desahogo íntimo sobre el impacto en la vida cotidiana y la dureza de una realidad. Todo “el mundo conoce la palabra guerra” y, “sin embargo, muy pocas personas comprenden lo que realmente significa”, reflexiona en su libro, editado

por Destino. la obra muestra la vida feliz de esta niña con su abuela Irina. Las dos vivían tranquilas en una casa en la ciudad de Járkovy, por aquel entonces estaba plétórica: acababa de cumplir 12 años y las celebraciones se sucedían. Todo aquello que era su cotidianidad y que en febrero de 2022 desapareció para siempre. “Cuando las bombas brillan junto a tu

ventana y ves cómo los aviones las lanzan desde el cielo, no hay duda posible: eso es la guerra”. “Cuando tu casa es destruida, tu escuela lleva semanas sin clases y pasas los días en un búnker, no queda más opción: sabes que tienes que partir y decirte adiós a tu vida”, son algunas de las narraciones que muestra en su diario.



Unicef pide una prestación por crianza para revertir la caída de la natalidad

El presidente de Unicef España, Gustavo Suárez Pertierra, solicita una prestación por crianza que sea compatible con la prestación por hijo a cargo para ayudar a revertir la caída de la natalidad en España. Desde Unicef España se alertó, además, de la caída en el índice de nacimientos en España, lo que precisa de apoyo activo por parte de la Administración. “Por eso es necesario atender a las familias, ayudarlas con prestaciones sociales, y hacerlo con urgencia”, señaló Gustavo Suárez. El directivo de Unicef España habló del conjunto de propuestas realizadas, “algunas, con más éxito que otras”, entre las

que destacó “la puesta en marcha de la prestación por crianza, específicamente compatible con la prestación por hijo a cargo, porque creemos que ahí es donde está el problema y, por tanto, donde está la solución de la pobreza infantil”. Todo teniendo en cuenta que los hogares con niños tienen “el doble de posibilidades” de alcanzar un grado de pobreza o exclusión importante. Precisó que las familias con niños tienen tras la pandemia un grado de pobreza que “está situado en el 26%”, diez puntos más y que, debido a esto, “los hogares con niños lo pasan mucho peor”.

Educo y Save the Children lamentan que no se amplíen las becas de comedor

Educo y Save the Children manifiestan su disconformidad con que las nuevas cuentas del Gobierno para 2023 ya aprobadas finalmente no incluya un incremento de la inversión en becas y ayudas al comedor escolar para la infancia vulnerable. Ambas

que accediera al comedor escolar de manera gratuita”, según informaba Servimedia. “¿De verdad no era posible dedicar este dinero a asegurar una alimentación saludable a los niños y niñas en situación de pobreza?”, se preguntó la directora de Políticas



ONG recalcaron que, con una partida de 468 millones de euros, que gestionarían las comunidades autónomas, “se garantizaría beca a toda la infancia en pobreza en infantil y primaria y

de Infancia de Save the Children, Catalina Perazzo. Ambas organizaciones alertaron la cobertura es “muy desigual” entre territorios (2% en Murcia y Melilla al 25% de Canarias).

3 DE DICIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

El Cermi alerta sobre la "situación devastadora" que viven sus entidades

El 3 de diciembre se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad con el objetivo de promover derechos y el bienestar de las personas con discapacidad, así como concienciar sobre su situación. Este año, la discapacidad organizada alerta sobre la situación de emergencia en la que se encuentran sus entidades y pide reacción a las administraciones públicas.

Las entidades que conforman el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) denunciaron, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Discapacidad (3 de diciembre), la situación de olvido en la que se

exclusión, y dentro de este grupo, las últimas en recibir apoyos siempre son las personas con discapacidad y sus familias". Por ello, con motivo de la celebración del Día Internacional, el Cermi emitió el comunicado "SOS Discapacidad, SOSTén mis derechos",

El Movimiento CERMI también reivindica la revisión profunda del modelo de financiación y respaldo a las entidades del Tercer Sector de Acción Social de la discapacidad. Asimismo, exige la consideración plena e indiscutida del Grupo Social ONCE como entidad del tercer



encuentran, pese a que los datos del Instituto Nacional de Estadística evidencian que el 20% de la población española está directamente relacionada con la discapacidad. El Cermi recuerda como "en los momentos de graves crisis económicas, sociales y de convivencia, las personas que más sufren las consecuencias, devastadoras muchas veces, son las que se encuentran en riesgo de

en el cual "alerta de la situación devastadora en la que se encuentran las entidades asociativas de la discapacidad, que están en una precariedad que aboca al riesgo real de desaparición de muchas de ellas, y de los apoyos y atenciones que prestan". Por ello, reclama medidas que favorezcan la sostenibilidad de las organizaciones de la discapacidad.

sector de acción social a todos los efectos, y que, en el Semestre de Presidencia Española de la Unión Europea 2023, se impulse a escala europea un modelo de financiación sostenible para el sector social. Miles de personas participaron por toda España en las actividades relacionadas con el manifiesto y la celebración del Día Internacional de la Discapacidad.



Un británico, primer astronauta de la ESA con discapacidad física

La Agencia Espacial Europea (ESA) seleccionó al británico y traumatólogo de profesión John McFall como primer astronauta con una discapacidad física, ya que tras un accidente de moto le fue amputada la pierna derecha a los 19 años. McFall ha sido seleccionado para participar en el proyecto de viabilidad para superar las

barreras que presentan los vuelos espaciales para astronautas con discapacidad. "El espacio es para todos", proclama la ESA. McFall nació en 1981 en el Reino Unido. En 2014 se licenció en Medicina y Cirugía en la Facultad de Medicina de la Universidad de Cardiff (Gales). Actualmente trabaja en su país como especialista en Traumatología y Ortopedia.

La Declaración de Alicante reclama políticas exigentes en discapacidad

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha presentado la Declaración de Alicante bajo el título "Bases para una política exigente de discapacidad" como colofón al I Congreso Nacional sobre Políticas Públicas de Discapacidad, un documento dirigido

de la ONU de Discapacidad" como el instrumento jurídico que reconoce a la discapacidad como una cuestión de derechos humanos y, por lo tanto, el único marco de referencia para concebir políticas públicas de una forma "exigente y respetuosa". En este contexto,



a consolidar "un modelo de políticas públicas de discapacidad robustas, sostenidas y transformadoras en la esfera europea, nacional y territorial". La Declaración de Alicante establece como primer punto "políticas que sigan el mandato de la Convención

la Declaración de Alicante establece como imperativo "la modificación del artículo 49 de la Constitución Española, para adecuar nuestra Carta Magna a un nuevo constitucionalismo social del siglo XXI".



Una guía muestra la accesibilidad de los juguetes electrónicos

La Confederación Española de Familias de Personas Sordas (Fiapas) ha elaborado una guía sobre la accesibilidad y usabilidad de juegos, juguetes y dispositivos electrónicos para niños y jóvenes con discapacidad auditiva. Su objetivo es potenciar la autonomía y la participación de menores y jóvenes con sordera,

y que sirva también como herramienta de información. La guía da a conocer los recursos de apoyo y de seguridad necesarios (por ejemplo, control de volumen, señales luminosas y/o vibración y subtítulo de los vídeos tutoriales) para que jóvenes con discapacidad auditiva puedan acceder a estos juegos.



OTIS entrega sus IV Premios 'Por un mundo sin barreras'

Estos galardones reconocen la labor de personas y organizaciones que contribuyen a lograr una sociedad y un mundo sin limitaciones físicas, sensoriales, cognitivas o de cualquier naturaleza. Los premiados han sido Down Madrid, Visualfy, el activista Luippi y la Fundación Derecho y Discapacidad.

OTIS, empresa líder en España en diseño, fabricación y mantenimiento de ascensores, escaleras mecánicas y equipos de accesibilidad, dio a conocer los cuatro ganadores de la última edición de sus Premios 'Por un mundo sin barreras'. Estos galardones reconocen la labor de personas y organizaciones que contribuyen a lograr una sociedad y un mundo sin limitaciones físicas, sensoriales, cognitivas o de cualquier naturaleza.

En la categoría 'Ascentia', dirigida a personas físicas y/o jurídicas que impulsan acciones para mejorar la calidad de vida eliminando cualquier tipo de limitación física o sensorial, los premiados han sido Visualfy y Down Madrid. Esta última entidad obtiene la distinción por su proyecto 'Realidad virtual por un mundo sin barreras', que, mediante el

uso de gafas de realidad virtual avanzada en las sesiones de fisioterapia del Centro de Educación Especial María Isabel Zulueta, busca mejorar los tratamientos y la inclusión del alumnado con distintos tipos de discapacidad intelectual.

Por su parte, reconoce a Visualfy por ofrecer soluciones tecnológicas que, a través de la inteligencia artificial y el internet de las cosas, reconoce sonidos del entorno como una alarma de incendios, un pitido que avisa para tomar un medicamento, un bebé llorando... y los traduce en alertas visuales y sensoriales. Los Premios OTIS también valoran en la categoría 'Áurea' a personas o grupos de personas que sean referentes por su compromiso para fomentar y ayudar a crear una sociedad por un mundo sin barreras mediante una iniciativa concreta. En este sentido, han valorado al activista

Luippi por 'Con limitaciones, pero sin límites'. Este joven lucha día a día para paliar los estragos de una lesión medular a consecuencia de su espina bífida y documenta su historia en redes sociales, donde en tres meses ha logrado más de 14 millones de reproducciones. Su canal de videoblogs sirve para mostrar todas sus vivencias y ayudar a los que pasan por una situación similar a la suya.

Por su parte, se ha premiado a la Fundación Derecho y Discapacidad en la persona de Óscar Moral por ser "un referente en la lucha por un mundo sin barreras" y por su empeño por lograr una sociedad accesible para las personas con discapacidad. Este abogado lleva más de 30 años impulsando numerosas campañas. Su última reivindicación es lograr que las personas con discapacidad dejen de "estar secuestradas en sus casas".

Millones de refugiados se enfrentan al invierno

Millones de personas procedentes de Ucrania, Afganistán y de todo Oriente Medio desplazadas por ya ha provocado la escalada de precios, la pandemia y la crisis climática. Acnur, la Agencia de la ONU



Foto: Acnur

conflictos o persecución podrían enfrentarse a un difícil invierno en el que las temperaturas bajo cero se sumen a la miseria que para los Refugiados, alerta de que muchas familias no tendrán más posibilidad que elegir entre comida o calor.



ONG denuncia el acoso contra las mujeres en la política

Alianza por la Solidaridad-ActionAid y distintas activistas alertaron del "elevado nivel de acoso y violencia contra las mujeres en el ámbito político", que en su opinión dificulta la participación femenina en la vida pública. Según la Unión Interparlamentaria, el

porcentaje de mujeres electas en parlamentos pasó del 11% en 1995 al 26% en enero de 2022. "Además de la discriminación, una de las razones subyacentes de la reducida participación de mujeres en política es el acoso y la violencia a los que se ven sometidas", subrayó la ONG.



La POP reclama mayor participación en los ensayos médicos

La presidenta de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), Carina Escobar, asegura que "los ensayos clínicos se han hecho de espaldas al paciente y las asociaciones porque nuestra participación ha sido simbólica", por lo que reclamó una mayor implicación en la investigación. Así lo afirmó en un Desayuno POP, celebrado en la agencia de noticias Servimedia, donde se abordó 'La generación de evidencia centrada en el paciente'. En relación a los datos obtenidos en ensayos clínicos, Escobar consideró "que es fundamental que estemos

desde el principio porque esto ayudaría a la definición de perfiles y a abordar las necesidades no cubiertas del paciente". "Aún nos queda un campo importante de trabajo. Es cierto que vamos participando más, pero queremos que esa participación sea más efectiva en el ámbito de los datos", señaló.

La responsable de la Unidad de Innovación del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, María Luaces, se mostró de acuerdo con ella y subrayó que "no se puede dejar fuera a pacientes que se pueden beneficiar de un tratamiento probado en un ensayo clínico porque no fueron incluidos en el mismo".



10 de diciembre Día de los Derechos Humanos

"Todos humanos, todos iguales" es el eslogan de este año con motivo del Día de los Derechos Humanos que se celebra cada 10 de diciembre, en conmemoración de la aprobación en 1948 de la Declaración Universal de Derechos Humanos (DUDH) por parte de las Naciones Unidas. Esta proclama que "los derechos inalienables que corresponden a toda persona como ser humano, independientemente de su raza, color, religión, sexo, idioma, opinión política o de otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición".

La pobreza en aumento, las desigualdades generalizadas y la discriminación estructural son violaciones de los derechos humanos y suponen uno de los mayores desafíos globales de nuestro tiempo, según Naciones Unidas, por lo que requieren a los países implementar medidas siempre basadas en los derechos humanos.

Más información: <https://congresocermi.org>.

Para Trabajos de Fin de Grado y Fin de Máster Premios "Universidad, Conocimiento y Agenda 2030"

La Fundación Carolina, la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID) y Crue Universidades Españolas convocan la 4ª Edición de los Premios "Universidad, conocimiento y Agenda 2030". El objetivo de estos galardones es distinguir a los estudiantes que hayan realizado sus Trabajos

de Fin de Grado (TFG) o sus Trabajos de Fin de Máster (TFM) en cualquier área de conocimiento y, necesariamente, bajo una o varias de las temáticas cubiertas por los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). La convocatoria finaliza el 12 de diciembre.

Más información: <https://tinyurl.com/bdh3x92v>



Hasta el 12 de diciembre Becas para universitarios con discapacidad

Fundación ONCE y Crue-Universidades Españolas convocan por séptimo año consecutivo su programa de becas para la realización de prácticas externas por parte de estudiantes universitarios con discapacidad, una iniciativa que cuenta con la cofinanciación del Fondo Social Europeo en el marco del Programa Operativo de Inclusión Social y Economía Social 2014-2020. Gracias a esta

iniciativa se podrán beneficiar de las prácticas un total de 300 jóvenes de toda España. Las becas están dotadas con un importe de 1.800 euros por alumno en prácticas, lo que supone 600 euros por mes.

Este programa, que se denomina 'Becas-Prácticas Fundación ONCE-Crue Universidades Españolas', pretende mejorar la carrera profesional de los



universitarios con discapacidad, a quienes facilita el acceso a una primera experiencia laboral.

Más información: <http://becas.fundaciononce.es>

Lo poderoso procede de amor y miedo

Esperando al diluvio

Dolores Redondo. Ed. Destino



«Esperando al diluvio» es la nueva novela de la escritora de tormentas Dolores Redondo, como se define ella misma. Con esta obra, inaugura un ciclo narrativo independiente de las anteriores. Bilbao se convierte en el gran escenario, ¡siempre el Norte! También

tenemos nuevo protagonista, el singular policía Noah Scott Sherrington, y la misma sombra: el mal que se cierne sobre las inocentes; y un empeño: su denuncia. "Escribir esta novela me ha costado 39 años", afirma Dolores Redondo, que empezó a escribirla en 1983. Con esta nueva novela, basada en hechos reales, nos conduce hasta el epicentro de una de las mayores tormentas del siglo pasado.

Conflictos bélicos más allá del ámbito militar

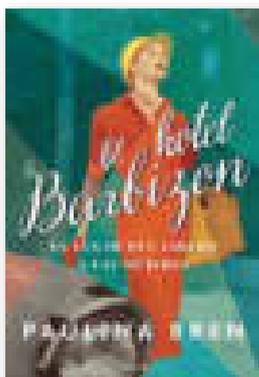
El nuevo arte de la guerra

Rafael Dávila Álvarez. Ed. La Esfera de los Libros



En unos momentos en los que la guerra es un acontecimiento cercano, y ante un futuro muy incierto, se hace necesaria una reflexión sobre los conflictos bélicos más allá del ámbito militar, para sumergirse en las enseñanzas e implicaciones que tiene en nuestra vida cotidiana, la economía, la política o la comunicación. El general de división en retiro Rafael Dávila Álvarez, pensador de estrategia militar y analista en medios

de comunicación, acerca al lector en su último ensayo, como si de un Sun Tzu moderno se tratara. Afirma que la guerra es intrínseca a la condición humana. Siempre emprendida como método de conquista, disuasión o preponderancia hegemónica. En el prólogo, el filósofo Gabriel Albiac escribe: «No hay reflexión sobre la guerra que no ponga, pues, de inmediato en juego todo el tablero de la condición humana. Por eso, este «Nuevo arte de la guerra» es, en rigor, un nuevo arte de la vida.

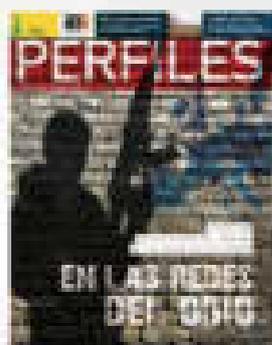
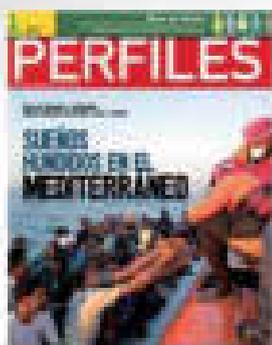


Una reconstrucción de un emblema de la liberación femenina

El hotel Barbizon

Paulina Bren. Editorial Paidós

Cuenta la historia del hotel para mujeres más famoso de Nueva York desde su construcción en 1927 hasta su transformación final en un edificio de apartamentos multimillonario en 2007. Es una historia de las mujeres singulares que atravesaron sus puertas, una historia de Manhattan a lo largo del siglo XX y una historia olvidada de la ambición de las mujeres. El hotel se construyó en los locos años veinte para mujeres recién llegadas a Nueva York. Entre las huéspedes del Barbizon estuvieron mujeres como Molly Brown, superviviente del Titanic; las actrices Joan Crawford, Grace Kelly, Tippi Hedren, Liza Minnelli, Ali MacGraw, Jaclyn Smith, Phyllicia Rashad; las escritoras Sylvia Plath, Joan Didion, Diane Johnson, Gael Greene, Ann Beattie, Mona Simpson, Meg Wolitzer; la diseñadora Betsey Johnson, y muchas otras. Antes de ser famosas, estuvieron entre las jóvenes que llegaban al Barbizon con una maleta llena de esperanzas.





A FAVOR DE LOS NIÑOS Y JÓVENES CON CÁNCER

La primera Escuela de Cocina con un fin 100% solidario

La Fundación Aladina ha sido la encargada de crear la primera Escuela de Cocina Aladina 100% solidaria en la que colaboran destacados chefs del panorama gastronómico nacional. Todo lo recaudado se destinará a un estudio internacional sobre el impacto de la alimentación mediterránea en las secuelas de los tratamientos y la mortalidad del cáncer infantil.

Aday Sánchez

Un proceso que se ha cocinado a fuego lento ha sido, precisamente, el que ha visto la luz gracias a la Fundación Aladina, que ha puesto en marcha la Escuela de Cocina Aladina convirtiéndose en la primera 100% solidaria de la mano de los mejores chefs, sumilleres, reposteros o panaderos del panorama nacional. Es un proyecto que se lleva a cabo gracias a la colaboración de Gunni Trentino, que pone a disposición de los alumnos el espacio de su flagshipstore madrileña, y de El Corte Inglés, proveedor oficial de la escuela. Entre los perfiles de los chefs y profesores de la escuela (www.escueladecocinaala-

[dina.org](http://www.escueladecocinaala-dina.org)) destacan Miguel Carretero de Santerra (Sol Repsol), Carlos Urrutikoetxea (Sol Repsol), Edwin Rodríguez (Estrella Michelin y Sol Repsol) o Paola Freire. Todo lo recaudado se destinará al primer proyecto de investigación EpicKids, financiado por la Fundación Aladina. Se trata de estudio internacional sobre el impacto de la alimentación mediterránea que tiene como objetivo la elaboración unas guías informativas que ayuden a los equipos médicos a describir la trayectoria del estado nutricional entre los jóvenes con leucemia linfoblástica aguda (LLA) y determinados tipos de tumores cerebrales.

Desde Fundación Aladina confirman que “semana a semana se impartirán clases magistrales para controlar técnicas de cocina específicas y poder adentrarse en los secretos de cocinas autóctonas o descubrir nuevos productos que incorporar a nuestra dieta”.

Además, la Escuela asegura que pondrá, al alcance de todos los que decidan embarcarse en este proyecto, “los secretos de los restaurantes más famosos, el misterio de la mejor croqueta del mundo, de la pizza más exquisita, el pan más esponjoso o los mejores maridajes de queso y vino españoles”. ■

CESTAS Y LOTES

Navidad 2022

*es tiempo
de compartir*

**AQUÍ
ESTÁ
NUESTRO
CATÁLOGO**

**FELICES
FIESTAS**



GENERACIÓN INCLUSIÓN



**SOMOS
LA GENERACIÓN
MÁS INCLUSIVA
DE LA HISTORIA,
APROVECHÉMOSLO.**

¡FELIZ NAVIDAD!



APROVECHÉMOSLO

