



Salvador Allende
Se cumplen 50 años del
asalto a la Casa de la Moneda



Irene Guerrero
Ganar un Mundial de fútbol desde
el baloncesto en silla de ruedas

PERFILES

Revista general de política social



SI FEIJÓO O SÁNCHEZ NO LOGRAN UNA MAYORÍA DE GOBIERNO,
ESPAÑA CELEBRARÍA NUEVAS ELECCIONES EN ENERO

Una incierta investidura

CON LOS RASCAS DE LA ONCE
SIEMPRE RASCAS ALGO

**GANA AL INSTANTE HASTA
1.000.000 €**



Editor

Antonio Mayor Villa

Director

José Manuel González Huesa

Directora Adjunta

Beatriz Cursach

Redactor Jefe

Rafael Olea

Fotografía

Jorge Villa y Archivo Servimedia

Colaboran en este número

Mayte Antona, Carmen Aranz, Patricia Encinas, Mario García, Santi García, Serafín García, Teresa Garrido, Ana Gómez Quintana, Almudena Hernández, Nuncy López, Refugio Martínez, Alfredo Morales, Laura Pietro.

Secretaría

Aurora Sánchez García



Redacción

Torre ILUNION
C/ Albacete, 3 Planta 7ª
28027 Madrid
Tel. 91.545.01.00

Suscripciones y Administración

C/ La Coruña, 18
28020 Madrid
Tel. 91.589.45.26
perfiles@once.es

Imprime

ILUNION

Edita

ONCE



ISSN 1133-703 Depósito Legal. M. 33.686-1985



14



24



36



48



4 EDITORIAL

5 NOMBRES PROPIOS

06 EN PORTADA

14 ENTREVISTA

María Velasco. Psiquiatra y divulgadora sobre infancia

18 RSC

GSO: máximos históricos en empleo, inversión social y premios

20 EUROPA

La UE crea AccesibleEU

22 ODISMET

Contratar personas con discapacidad, una apuesta por rentabilidad económica y social

24 HISTORIA

Se cumple medio siglo de la muerte de Salvador Allende

26 DEPORTE

Irene Guerrero, campeona del mundo desde el ejemplo de superación de sus padres

28 ARTE

El Prado homenajea a Luis Rosales.

30 INFANCIA

StC pide protección a la infancia "en la era del ciberporno"

32 CIENCIA

¿Dominaríamos el mundo si los dinosaurios no se hubieran extinguido?

36 FUTURO

La inteligencia artificial, aliada de la inclusión

40 MEDICINA

"Si dormimos bien, vamos a ser personas más sanas"

42 SALUD

El reto de mejorar la sanidad

44 SANIDAD

Los pacientes reclaman un "mayor seguimiento" de la salud desde las farmacias

46 SOSTENIBILIDAD

Fundación Bequal: "Cada vez toma más relevancia la 's' de social"

48 EDUCACIÓN

La discapacidad reclama "recursos y formación" para que la educación inclusiva llegue a todos los centros

50 ECONOMÍA SOCIAL

Nace Igualis: Federación Empresarial de Asociaciones de Iniciativa Social

52 SUPERACIÓN

"El golf me hace libre"

55 PANORAMA SOCIAL

56 Discapacidad

58 Medioambiente

60 Infancia

62 ONG

64 Agenda y libros

66 ÚLTIMA

Un millón de euros para ayudar a estudiar a los niños de Camboya

Nuevo Gobierno o elecciones

España se enfrenta a una gran dificultad para conformar un nuevo gobierno después de las elecciones del 23 de julio, que han dejado un escenario político muy fragmentado. El PP, con Feijóo como líder, fue el partido más votado en los comicios, pero no tiene mayoría absoluta ni el respaldo suficiente con Vox, UPN y Coalición Canaria. Por el contrario, para que Sánchez siguiera en La Moncloa, el PSOE necesitaría el apoyo de Sumar y de los nacionalistas e independentistas (PNV, Bildu, BNG, ERC y el Junts del pró-

Si Feijóo y Sánchez no logran apoyos para conformar un nuevo Gobierno, se celebrarían nuevas elecciones el 14 de enero

fugo Puigdemont) para formar una alternativa.

Feijóo ha recibido el encargo del Rey de someterse a una in-

vestidura que se celebrará los días 26 y 27 de septiembre, al ser el político gallego el candidato más votado. Su problema es que no cuenta —a priori y salvo sorpresa— con los votos suficientes, ya que contabiliza 172 apoyos de los partidos antes mencionados, frente a los 178 que alcanzaría la coalición PSOE-Sumar más la suma de partidos independentistas.

Si se consuma la previsible votación negativa a un Gobierno de Feijóo, Pedro Sánchez anunció su intención de intentar formar un nuevo gobierno de coalición.

Sin embargo, su candidatura tampoco tiene garantizada la investidura, ya que dependería de las exigencias que le formularán formaciones como ERC, PNV, Junts o Bildu, y necesitará contar con el voto afirmativo de todos ellos para alcanzar 174 diputados y así superar los 172 del bloque de la derecha. Pedro Sánchez tendrá dos meses de plazo para convertirse en presidente. En el caso de no conseguirlo, se convocarían nuevamente elecciones que se celebrarían el próximo 14 de enero.



El fútbol femenino español conquista su primera estrella. La selección española de fútbol femenino ha hecho historia al ganar su primer Mundial, tras imponerse con un gol de Olga Carmona a Inglaterra (1-0) en la final disputada en Sídney (Australia). España se convierte también en la primera selección que logra el título mundial en las tres categorías del fútbol femenino: sub-17, sub-20 y absoluta. Su victoria ha servido para visibilizar tanto al deporte en general como al fútbol femenino español, que anualmente aumenta el número de jóvenes y mujeres federadas.



Medio millón de muertos y heridos por la guerra en Ucrania. El número total de bajas desde que comenzó la invasión rusa a Ucrania en febrero de 2022 se acerca a las 500.000, según hicieron públicas fuentes de la inteligencia de Estados Unidos, ya que ambos contendientes no ofrecen información sobre el número de caídos propios. Las bajas de militares rusos rondan los 300.000 (120.000 muertos y 170.000 heridos). Por el bando Ucraniano, estiman que se han producido 70.000 muertos y entre 100.000 y 120.000 heridos.

Nombres Propios



Olga Carmona

La jugadora andaluza marcó un histórico gol que la convierte en leyenda del fútbol español. Su tiro cruzado en la final ante Inglaterra otorgó a 'La Roja' su primer mundial femenino, con el que iguala con una estrella bordada en el pecho a la selección masculina (campeona en 2010 con otro histórico

gol: el de Iniesta a Países Bajos). Lo sucedido tras la celebración de esta importante victoria con la polémica actuación del presidente de la Real Federación Española de Fútbol, Luis Rubiales, no debe hacer olvidar la histórica gesta realizada por nuestras jugadoras.



Francina Armengol

La expresidenta del Gobierno de las Islas Baleares se ha convertido en la tercera autoridad del Estado (tras el rey y el presidente del Gobierno) al ser designada por votación presidencial del Congreso de los Diputados. En su opinión, estamos lejos de un escenario de

repetición electoral y añade que ahora "les corresponde a las diferentes fuerzas políticas la negociación, el espacio de llegar a esos acuerdos para hacer posible un gobierno que pueda tirar adelante los retos maravillosos que tiene España".



Pilar García Ceballos-Zúñiga

La presidenta de la Asociación Española de Fundaciones (AEF), Pilar García Ceballos-Zúñiga, elegida el pasado junio, afirmó su pretensión de que la Ley de Mecenazgo esté en vigor el 1 de enero de 2024. En su opinión, "hay poca cultura" de contribución a proyec-

tos sociales y sería necesario fomentarla "desde la infancia" con programas de voluntariado, por ejemplo, como se hace en otros países. "La cultura no se cambia de la noche a la mañana, es fundamental empezar desde la educación", incidió.



Pilar Kaltzada

La nueva presidenta de Save The Children lamentó que solamente Rumanía y Bulgaria estén por detrás de España en cuanto a pobreza infantil. Advierte que "ser niño o niña en una situación de profunda desigualdad, como la que se está viviendo en España, es un factor de riesgo añadido". Los niños que están en

riesgo suponen "dos millones largos" en los diferentes grados en los que se mide la pobreza, que son muy amplios. "Estamos hablando de un volumen de personas intolerable y que se encuentra muy concentrado geográficamente", subraya.



José Manuel González Huesa

Director de PERFILES
y director general
de Servimedia

Carta del director

Nuevo Gobierno

Empieza una nueva etapa en la democracia española, donde ya hemos vivido 16 elecciones generales, la quintas con Felipe VI como Rey y, curiosamente, las primeras celebradas en un mes de julio. Una nueva etapa para un momento lleno de retos para los políticos y para los ciudadanos. Como siempre, lo que más nos preocupa es el trabajo y, sobre todo, conseguir unas condiciones laborales dignas para abordar todos los gastos de la vida, especialmente la vivienda. Nadie se ha tomado el tema de la vivienda como un problema serio para todos. Es conveniente que nuestros políticos conozcan el modelo de vivienda pública y social de Austria. Se habla mucho de la mochila austriaca como modelo para que un trabajador pueda utilizar parte de su salario bruto en el caso de despido como indemnización o como complemento de su pensión, pero Austria es un ejemplo real en vivienda social, de hecho, una de cada cuatro viviendas es asequible. Este 25 por ciento queda muy lejos de España, solo 2,5%. La política de vivienda de su capital, Viena, ha sido objeto de numerosos estudios y suele citarse como un ejemplo a seguir, ya que una gran parte del parque inmobiliario está en manos públicas. Los austriacos llevan un siglo trabajando en ello y consiguen mantener los precios del alquiler

a raya con diferentes medidas en el mercado inmobiliario.

Otro asunto no resuelto del todo es el tema de las pensiones. Es verdad que no pierden poder adquisitivo al ligarlas al IPC anual, pero alguien tiene que poner el cascabel al gato para consolidar los ingresos que puedan soportar el gasto exponencial en pensiones en los próximos años con las abundantes jubilaciones de la generación del baby boom. En general, nuestro sistema de bienestar social, sanidad, educación, pensiones y dependencia, tiene que someterse a un modelo claro de financiación en un momento que tenemos disparado el déficit público y dentro de poco Europa va a volver a la disciplina fiscal y no va a dejar endeudarse a los países comunitarios.

Un Estado siempre tiene que ser más social y cercano con quienes tienen más dificultades para vivir y establecer un modelo fiscal adecuado a las necesidades, con austeridad en el gasto público y asistencia a quienes lo necesitan. El reto es mayúsculo y para ello, los políticos tienen que estar a la altura. El programa electoral tiene que ser un compromiso con los ciudadanos y si no lo cumplen, que dimitan. Tenemos que ver con naturalidad las dimisiones por falta de compromiso con la sociedad. Ojalá que los partidos lo asuman algún día.



SI FEIJÓO Y SÁNCHEZ NO LOGRAN UNA MAYORÍA PARLAMENTARIA, ESPAÑA IRÍA A ELECCIONES

Una investidura con suspense

Este mes comienza la cuenta atrás para la investidura más incierta desde la Transición. Los días 26 y 27 el Congreso votará y decidirá si Feijóo se convierte o no en el nuevo presidente del Gobierno. Si, como es previsible, no obtiene el apoyo mayoritario de la Cámara, Pedro Sánchez tendrá dos meses de plazo para intentar reeditar el Gobierno de coalición, aunque para ello necesitará el apoyo de los grupos minoritarios e independentistas. Si tampoco lo consiguiera, el 14 de enero se celebrarían nuevas elecciones generales.

R. Olea / Servimedia



Alberto Núñez Feijóo tiene este mes de septiembre dos fechas clave bien marcadas en su agenda: el martes 26 y el miércoles 27. Esos días, el expresidente de la Xunta de Galicia se presentará, tras cuatro mayorías absolutas en su tierra natal, a una incierta sesión de investidura para convertirse en el nuevo presidente del Gobierno de España.

Feijóo fue el candidato más votado por los españoles en las elecciones del pasado 23 de julio (con 137 escaños, 47 más que en 2019), pero, pese a ello, aquella noche electoral había escasas caras de franca alegría en la calle Génova. El motivo es que la aritmética es tozuda y, por muchas cábalas que se hicieran, no salían las cuentas para que Feijóo se convirtiera en el nuevo inquilino del Palacio de La Moncloa. Una vez más, la mayoría de las encuestas se equivocaron, algo ya recurrente en las últimas elecciones generales, y los resultados de las urnas no otorgaron al bloque conservador (PP y Vox) la pronosticada mayoría absoluta, ni siquiera sumando los votos de partidos regionalistas afines como Unión del Pueblo Navarro (UPN) o Coalición Canaria (CC). De esta manera, la estrategia del presidente Sánchez de adelantar las elecciones previstas para el otoño a julio, tras el batacazo electoral socialista en las elecciones de mayo (en las que perdieron varias comunidades autónomas y alcaldías claves), "resultó un éxito, puesto que logró movilizar al electorado de izquierdas y también al nacionalista", explica el politólogo Javier García.

El experto en liderazgo y comunicación y profesor de la Universidad Europea de Madrid, Moisés Ruiz, también valora aquella apuesta de Pedro Sánchez: "Cuando convocó las elecciones para julio nos sorprendió. Parecía una huida para adelante y prácticamente un suicidio, pero el resultado ha demostrado que, pese a lo que creía casi todo el mundo, fue la estrategia acertada para que él siguiera al frente. Es la visión de un líder que vio algo que no alcanzaron a ver los demás".

Ruiz añade que "el liderazgo de Pedro Sánchez es fuerte. Ha pasado momentos de mucha adversidad y no solo los ha superado, sino que ha salido reforzado".

Polarización y Puigdemont

El resultado de aquellas elecciones en plena canícula fue que ningún bloque logró una mayoría y todo pasará a depender de los pactos entre los partidos para alcanzar una mayoría simple que otorgue un Gobierno. En este sentido, en una cámara polarizada entre izquierda y derecha adquirirá una importancia capital el voto de Junts per Catalunya, un partido de derecha independentista comandado por el prófugo Carles Puigdemont desde su retiro en la histórica localidad de Waterloo, la misma en la que siglos atrás se puso en lid el destino de Europa y comenzó el ocaso de Napoleón.

El partido de Puigdemont tiene dos cosas bien claras: que jamás apoyará un Gobierno del PP-Vox, a la vez que impondrá unas duras exigencias para apoyar la reedición del Gobierno de coalición del bloque de izquierda: amnistía, un referéndum de autodeterminación.... Y Pedro Sánchez necesitaría los votos de Junts si quiere gobernar, puesto que no le valdría la abstención de este partido.

FEIJÓO SE PRESENTA A LA INVESTIDURA CON 172 VOTOS PREVISIBLES A FAVOR Y 178 EN CONTRA



El PP intentará formar Gobierno

Pese a este adverso contexto, Feijóo no tira la toalla y acudirá a la investidura a finales de este mes después de que el rey Felipe VI se lo propusiera por ser el candidato más votado y tras finalizar la ronda de consultas con los líderes de los partidos políticos.

Feijóo tendrá en la sesión de investidura 172 previsible votos a favor: los 137 escaños del PP, los 33 de Vox, y uno, respectivamente, de UPN y Coalición Canaria. Es decir, queda a tan solo dos de la mayoría absoluta en la cámara (174 escaños).

En contra —salvo una imprevisible sor-

La reunión entre Sánchez y Feijóo para pactar una legislatura de dos años duró menos de una hora

La reunión entre el presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, y el presidente del Partido Popular, Alberto Núñez Feijóo, para debatir sobre la investidura apenas duró 45 minutos. En este encuentro, celebrado el 30 de agosto, el líder del PP explicó que ofreció a Sánchez un "gran pacto durante un tiempo" y una "alternativa" para "garantizar la igualdad" entre todos los españoles y que, con ello, la gobernabilidad no quede en "manos de los independentistas". Por este motivo, pidió que el PSOE facilite su investidura para afrontar seis pactos de Estado y afrontar una legislatura que tendría una duración de dos años, algo que el líder socialista denegó. Por ello, Feijóo criticó que al PSOE "no le interesa una investidura entre partidos constitucionalistas" y subrayó que España está viviendo un "momento histórico". El líder popular también reclamó que "el que ha ganado las elecciones pueda gobernar con un Gobierno en el que pueda haber personas de reconocido prestigio, independentes, que no militen en el PP".

Desde el PSOE se descartó esta propuesta. La ministra de Defensa en funciones, Margarita Robles, acusó al líder del PP de querer ser presidente "a cualquier precio", en referencia a que haya pedido al PSOE su apoyo para estar solo dos años en La Moncloa y convocar entonces elecciones generales. Por su parte, la portavoz de la Ejecutiva del PSOE, Pilar Alegria, ironizó sobre la propuesta del presidente del PP de gobernar dos años con seis pactos de Estado entre ambos grandes partidos: "Hemos pasado de querer derogar el sanchismo a rogar al sanchismo", indicó.



Foto: Congreso de los Diputados

presa— tendrá los 178 votos del bloque de izquierdas más la amalgama de partidos nacionalistas e independentistas. Su composición es la siguiente: PSOE 121 escaños, Sumar 31, Junts 7, ERC 7, EH Bildu 6, PNV 5 y BNG 1. Y todos ellos han anunciado que votarán no a Feijóo.

Los intentos populares de intentar contar con los votos del Partido Nacionalista Vasco (PNV) recibieron una sonora negativa debido a la clara incompatibilidad existente entre esta formación vasca y Vox.

Por si hubiera alguna duda, el presidente del PNV, Andoni Ortuzar, resaltó que, "de ninguna manera", el PNV apoyará "la

EL PNV DESCARTA APOYAR UN GOBIERNO ENTRE PP Y VOX "PARA HACER UN VIAJE AL PASADO"

ecuación PP-Vox" para "hacer un viaje al pasado". También afirmó que "Feijóo ha cruzado una línea roja al meter a Vox en las instituciones" y criticó que el PP haya "normalizado" que la formación de ultraderecha "pueda entrar a gobernar" en las instituciones.

Feijóo no desiste

Con este panorama, la investidura de Feijóo los días 26 y 27 previsiblemente no saldrá adelante. En este sentido, la secretaria general del PP, Cuca Gamarra, subrayó que "si el jefe del Estado encomienda la investidura al Partido Popular y al candi- ▶



► dato más votado, Alberto Núñez Feijóo, cumpliremos con nuestra responsabilidad". Gamarra mostró la disposición de su partido para asumir la responsabilidad de formar gobierno, puesto que fue el "ganador" de las elecciones generales del 23 de julio e insistió en intentar, con los apoyos con los que cuentan, alcanzar un Gobierno "en minoría con amplio respaldo parlamentario". En ese sentido, reafirmó que el objetivo del PP es evitar una repetición electoral "que no conviene a España" y que no haya la reedición de "un gobierno Frankenstein" formado por el Partido Socialista, Sumar y los partidos independentistas. Sin embargo, sus aliados navarros de UPN se muestran más tajantes. El presidente de esta formación, Javier Esparza, asume que

Feijóo no será presidente y critica por ello que "no se puede estar engañando a la gente". No obstante, señala que Feijóo "ha ganado las elecciones" y que por tanto es legítimo que intente alcanzar La Moncloa. Ante esto, el presidente del PP respondió

EL PP SUBRAYA QUE NO CONVIENE A ESPAÑA REEDITAR "UN GOBIERNO FRANKENSTEIN"

que "quizás este proceso no me lleva a la investidura pero sí va a llevar a la política nacional y al Congreso de los Diputados la igualdad de los ciudadanos, la dignidad de las instituciones y las prioridades de las familias", El experto en liderazgo subraya que "Alberto Núñez Feijóo sale reforzado pese a que no logre la investidura". Ruiz precisa que el líder popular "logra presentarse como un hombre de Estado que quiso pactar en la línea constitucional y dejar, con ello, en evidencia los acuerdos de Pedro Sánchez para intentar alcanzar el Gobierno. Si no consigue la investidura, lo intentará en la próxima convocatoria de elecciones". Quién sí cederá sus votos a Feijóo será Vox. Su presidente nacional, Santiago Abascal,

Tras ser rechazada una entente entre ambos bloques parlamentarios (izquierda y derecha) para ceder el poder al partido más votado, ambos necesitarán el acuerdo o abstención de fuerzas nacionalistas e independentistas para poder alcanzar una mayoría que posibilite formar Gobierno.

afirma que cederán sus votos a al PP en la moción de investidura, "sin nada a cambio", para intentar evitar un Gobierno de izquierdas e independentistas.

Sánchez intentará la investidura

Mientras tanto, el líder socialista aguarda su oportunidad. Sánchez ha manifestado su voluntad de presentarse a una nueva investidura si, como parece probable, la mayoría del Congreso rechaza investir a Alberto Núñez Feijóo.

Sánchez lo justifica argumentando que existe una mayoría social "para seguir avanzando" y remarcó que "ahora toca traducir esa mayoría social en una mayoría parlamentaria en el Congreso de los Diputados". Por ello, anunció que trabajará "para lograr ▶



Foto: Congreso

Las lenguas cooficiales llegan al Congreso de los Diputados

El Congreso de los Diputados permitirá que los parlamentarios hablen en castellano, catalán, gallego, euskera y valenciano durante las sesiones de la Cámara. Este compromiso llega después de los acuerdos del PSOE y Sumar con los partidos nacionalistas para recabar los apoyos que les han dado una mayoría en el órgano que preside la Cámara Baja.

La presidenta del Congreso, Francina Armengol, insistió en la necesidad de "preservar la diversidad que existe en nuestro país". Asimismo, afirmó que los ciudadanos se sentirían más cerca de sus instituciones "si comprenden lo que dicen sus representantes".

"Los ciudadanos tienen que ver la política como algo útil para mejorar sus vidas", resaltó, y llamó a "evitar tensiones gratuitas y enfrentamientos estériles". Se trata de "hablar, falar, parlar, hitz egin", dijo en las cuatro lenguas cooficiales del Estado. La expresidenta balear inicialmente solo se refirió al «catalán, euskera y gallego» en su enumeración, lo que provocó críticas desde la Comunidad Valenciana, cuyo Gobierno denunció el «ninguneo» al valenciano.

Finalmente, un borrador pactado por PSOE y ERC facilita emplear una fórmula genérica para permitir el uso de todos los idiomas recogidos en los estatutos de autonomía. Esto ha motivado también una petición de incluir el aranés entre las lenguas que puedan utilizarse en el Congreso, dado que es cooficial en Cataluña. La síndica de Arán (Lleida), María Vergés, anunció que había trasladado esta petición por escrito a Armengol.

Por su parte, el presidente del Gobierno en funciones, Pedro Sánchez, anunció que impulsará el uso de las lenguas cooficiales tanto en España como en las instituciones europeas. "Realmente son un enorme activo de nuestra sociedad. España habla en castellano, pero también habla en catalán, en euskera, en gallego y, por tanto, nuestro deber es consolidar espacios de representación de uso y de conocimiento de las lenguas de España y desde el Gobierno lo hemos ido haciendo durante estos últimos años", aseveró.

Además, el Ministerio de Asuntos Exteriores Cooperación y Unión Europea remitió el una carta a la Presidencia del Consejo de la Unión Europea en la que solicitaba la inclusión del catalán, el euskera y el gallego en el régimen lingüístico de la Unión Europea para sumarlas a las 24 actuales. Sin embargo, la inclusión de las lenguas cooficiales en las instituciones europeas podría tardar hasta dos años en formalizarse. Esta petición supondría elevar las tres lenguas cooficiales de España al mismo estatus que el resto y supondría traducir todos los documentos de la UE durante los últimos 65 años. Solo el Consejo de Europa tiene competencia para aprobar esta modificación y debe aprobarse por unanimidad de todos los países miembros.

► una investidura que nos permita seguir avanzando”.

La Casa Real tiene dos meses de plazo para proponer al líder socialista presentarse a una nueva investidura (siempre en el caso de que Feijóo no la lograse este septiembre en la primera votación que se celebrará el martes 26, en la que precisaría mayoría absoluta, 174 diputados; o el miércoles 27, en la que necesitaría una mayoría simple que aparentemente no tiene...). Por tanto, la votación de investidura de Pedro Sánchez se celebraría en octubre o noviembre.

Elecciones en enero

Si Sánchez tampoco fuera investido en otras dos nuevas votaciones de investidura, se irá a nuevas elecciones. En este escenario, la fecha de la primera votación de investidura fallida (el 26 de septiembre) marca el calendario de una posible repetición electoral, puesto que las Cortes Generales se disolverían al cabo de dos meses (el 26 de noviembre) y las nuevas elecciones generales tendrían lugar 47 días después de la disolución. Es decir, se celebrarían el 14 de enero, una vez pasada la Navidad. Además, la campaña electoral duraría solo una semana (no 15 días) y comenzaría el 5 de enero.

Pactos y diálogo

Para evitar la repetición electoral, tanto PSOE como Sumar mantienen conversaciones con el resto de formaciones políticas contrarias al Gobierno del bloque de la derecha. La vicepresidenta segunda en funciones y líder de Sumar, Yolanda Díaz, se muestra optimista para reeditar un Gobierno progresista que permita avanzar "en la agenda social" y en "un nuevo acuerdo territorial. Desde Sumar venimos diciendo que esta tiene que ser legislatura de un nuevo acuerdo territorial".

Sin embargo, la batería de exigencias de los independentistas a Pedro Sánchez para facilitar su investidura tiene difícil encaje jurídico, además de poder generar controversia dentro de las propias filas socialis-



ALBERTO NÚÑEZ FEIJÓO
Presidente del PP

"Lamentablemente, el PSOE ha dejado de ser un partido de Estado"



PEDRO SÁNCHEZ
Secretario general del PSOE

"Estoy convencido de que existe una amplia mayoría social para seguir avanzando"



SANTIAGO ABASCAL
Presidente nacional de VOX

"La amenaza a la unidad, la convivencia y la prosperidad es cada vez más grave"



YOLANDA DÍAZ
Líder de Sumar

"Estamos abiertos al diálogo y a la cooperación con las fuerzas políticas democráticas"

tas. Puigdemont reconoce que mantiene "conversaciones", y desde su partido se pide la amnistía para los acusados por el 'procés' así como establecer la posibilidad de realizar referendos de autodeterminación, algo que también defienden ERC y el PNV, a través del llamado Plan Urkullu.

"El 6% decide sobre el 94%"

Estas conversaciones con independentistas son criticadas desde el bloque de la derecha. Feijóo comentó que actualmente existen dos "alternativas" en España. Una es que la gobernabilidad del país "se ponga en manos de los independentistas" y otra es que quede "garantizada" con un acuerdo y una "responsabilidad histórica de los dos grandes partidos que sumados tienen el 94% de los votos" tras las elecciones del 23 de julio. Sobre ello, apuntó que las fuerzas independentistas han conseguido el 6%. Por este motivo, tachó de "incomprensible" que "menos del 6% de la población pueda condicionar la gobernabilidad del 94% de la población y decidir las políticas de Estado". Al respecto, alertó de que el independentismo está "envalentonado".

Línea roja: la Constitución

Sin embargo, desde el PSOE se responde que los pactos de Gobierno tienen "una frontera, un límite", como es "la Constitución", en palabras del secretario general del PSOE de Andalucía, Juan Espadas. También el ministro de la Presidencia, Relaciones con las Cortes y Memoria Democrática en funciones, Félix Bolaños, insistió en que el propósito del Gobierno respecto a Cataluña es "garantiza la convivencia" y "hacerlo dentro de la Constitución".

En definitiva, ya sea a través de un Gobierno del bloque de la derecha como de una reedición del bloque de izquierda, este martes 26 de septiembre se inicia el periodo de dos meses para que Feijóo o Sánchez consigan la investidura. Si ninguno lo consigue, España volverá a las urnas el 14 de enero. ■



Te ofrecemos
**CURSOS
GRATUITOS**
para trabajar
en profesiones
digitales

www.portalentodigital.es



María Velasco Ghisleri es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Alcalá de Henares. En la actualidad, aparte de su labor como divulgadora en redes y medios de comunicación (especialmente en televisión), es psiquiatra adjunta en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

“Los menores no están preparados para el contenido de Internet”

“La libertad es una es una palabra superbonita pero creo que no la estamos utilizando bien con los menores”, afirma la psiquiatra y divulgadora María Velasco. En su opinión, “no estamos enseñando la vida de verdad” a niños y adolescentes y estos acceden a través de Internet “a un mundo de adultos al que no están preparados”. En su primer libro, «Criar con salud mental» (Ed. Paidós), realiza una mirada crítica a la sociedad actual y da claves “para ayudar a padres y madres a cuidar de su mayor regalo: el amor incondicional de sus hijos”.

Rafael Olea / Fotografías: Alfredo Morales

Habitual colaboradora en televisión y divulgadora en redes sociales, María Velasco, publica su primer libro, «Criar con salud mental» (Ed. Paidós), en el que nos desvela claves para ayudar a que los menores vivan y crezcan con éxito en un mundo adulto cada vez más marcado por las prisas, la falta de tiempo y los peligros a través de Internet.

¿En el mundo del estrés todavía queda tiempo para dedicar a los niños?

¡Sin duda! Además, rebaja el estrés y a veces los niños nos dan las respuestas que estamos buscando y nos devuelven a las cosas importantes, a los detalles, a disfrutar, al juego, a la sorpresa, a ilusionarnos. Fijémonos, por ejemplo, con qué ilusión cogemos las Navidades y cómo conectamos con nuestra parte infantil, aunque luego nos decepcionemos, porque Navidades también son líos familiares, comidas con las que nos empachamos... pero siempre el inicio de la Navidad nos hace conectar con esa parte infantil que tenemos y estar cerca de los niños. Esa ilusión es importante para combatir el estrés.

Afirma que un porcentaje muy elevado, uno de cada cuatro menores, presenta depresión o ansiedad, ¿a qué se debe esto?

A la sociedad que vivimos.

Por un lado, tenemos unos padres y unas madres muy cansados, muy estresados, con poco tiempo y poca fuerza para dedicar a menores. Además, hay adolescentes más solos, los cuales están consumiendo mucho internet, muchas pantallas que les aleccionan y les enseñan un mundo adulto al que no están preparados. Están perdiendo la capacidad de conexión real con las personas, porque la conexión a través de las redes, por mucho que digamos, no es una conexión. Me llama la atención que ahora a los adolescentes les crea algo de ansiedad una llamada de teléfono, porque están más acostumbrados a enviarse audios en los que pueden esperar unos segundos para decidir cómo contestan.

Y, además, la comunicación vía móvil limita el diálogo...

Así es. El móvil filtra mucho de tu realidad. Puedes crearte una realidad digital en donde no muestras tus dificultades, en donde hay filtros de muchos tipos. Los jóvenes están muy solos, no les estamos enseñando la vida de verdad. No les estamos ayudando a desarrollar esas capacidades para

sobrevivir a cosas que forman parte de la vida y que no son ningún drama. Hay tristeza y pérdidas, hay decepciones, frustraciones, carencias y de todo esto no les estamos hablando. Viven como una realidad un poco paralela, muy idealizada y a la vez muy carente de cosas importantes.

Es beneficioso tener una infancia separada del mundo adulto, en donde claramente se te deja ser niño. En el mundo de los niños existen la magia, las hadas, las posibilidades y todas estas cosas, pero en esa infancia ahora también está el mundo de Internet... y la media para acceder a la pornografía en él es a los 8 años.

¿A qué edad considera que hay que dejarles móvil o tablet?

El móvil tiene muchas opciones: llamadas, wasap..., pero también tiene redes sociales. En él, puede haber una escalada en función de la edad y del desarrollo intelectual de los menores, pero tenemos que saber que es un arma de doble filo. Con poco se filtra en él desde ciberacoso hasta unos cánones de belleza irreales, unas vidas aparentemente superperfectas y unos planes alucinantes...

Creo que nuestros menores no están preparados para manejar el contenido de Internet. Pueden tener un móvil para llamar a sus amigos. Después, cuando estén más preparados, pueden tener wasap para estar dentro de los grupos, pero con una supervisión. Tenemos que asegurarnos de que nuestros hijos sean capaces de manejar todo lo que conlleva Internet. ▶

"LA MEDIA PARA ACCEDER A LA PORNOGRAFÍA EN INTERNET ES A LOS OCHO AÑOS"

► **Habla de la invasión que hacemos los adultos a la infancia y a la juventud, ¿a qué se refiere con esto?**

A no comprender que necesitan un periodo de crecimiento, donde no deben tener ni conocer los problemas adultos, ni crisis de pareja, ni la sexualidad adulta, ni pornografía, ni todos los temas ideológicos de distintas minorías que se están infiltrando como un adoctrinamiento en los libros de primaria. A la infancia hay que respetarla como un periodo que tiene sus peculiaridades. Los menores son personas muy frágiles, que necesitan tener experiencias positivas, aprender a relacionarse con los demás, aprender en tolerancia... Los adolescentes son vulnerables, con muchísimos cambios emocionales y mentales. Están deseando reafirmar una identidad porque les da mucha seguridad: 'Soy esto, y ello responde a todas mis dudas e inquietudes' o 'me uno a este grupo y ya formo parte de algo', pero claro, eso les va a quitar la libertad de seguir creciendo.

Afirma que los adolescentes expresan sufrimiento. ¿Por qué?

Les enseñamos una vida muy idealizada y se llevan un batacazo importante porque no les ayudamos a desarrollar las capacidades para sobrevivir al día a día, como son la tolerancia y la frustración, la diferencia, el esfuerzo. No todo son derechos ni sueños, sino que también hay obligaciones y deberes. No les contamos estas cosas y, entonces, hay sufrimiento porque la vida es difícil. Hay una invasión de la infancia y son más frágiles porque no les ayudamos a desarrollar las capacidades para ser fuertes.

¿Hay más violencia actualmente en la sociedad que en generaciones anteriores o hay más sensibilidad a reconocerla?

Sí, hay más violencia en la sociedad, y en los menores se expresa en un 'bullying' más violento, en ciberacoso, en mayor violencia sexual. Hay más autoagresiones en adolescentes y un aumento de los suicidios, que también es una manera de violencia, pero contra uno mismo. Hay un aumento de la violencia porque hay una pérdida de valores, de una ética que guía nuestras vidas, que nos pone un límite, que nos dice hasta aquí puedes llegar... Hay una pornografía que alecciona y un consumo en las redes sociales de violencia y

de la pornografía que las normaliza. Todos estos factores, más la soledad y que no haya adultos pendientes, hace que la violencia sea mayor.

¿Cómo impacta la pornografía en los menores y cómo les influirá de adultos?

La pornografía limita, quita a nuestros menores la libertad de poder construirse integrando la sexualidad dentro de lo que es la relación con uno mismo y con los demás. La pornografía es un producto de consumo machista y donde claramente hay una necesidad que se cubre cosificando a otra persona y que crea dependencia, porque cualquier cosa que nos estimule crea dependencia. Para un menor de edad, que no sea un adolescente, la pornografía es una agresión. Para un niño ver una escena pornográfica es como una agresión, que le traumatiza, que le hace daño. En los adolescentes, el consumo de pornografía

"LOS JÓVENES ESTÁN MUY SOLOS. NO LES ESTAMOS ENSEÑANDO LA VIDA DE VERDAD"

produce un adoctrinamiento de pensar que las relaciones y la sexualidad humana son eso: con violencia y cosificando a la otra persona, donde no hay ternura, ni diálogo, ni caricias; en donde no hay algo que te lleva a...; donde no hay una historia y donde todo lo humano está perdido. Para un adolescente es un adoctrinamiento que luego, además, crea una idea de lo que es la sexualidad. Además, tenemos adultos jóvenes que dejan las relaciones de pareja porque no tienen relaciones como en la pornografía, con esa intensidad sexual y están muy defraudados. Vemos mucho en las urgencias personas que utilizan muchos tipos de sustancias psicotrópicas para llegar a ese nivel de sexualidad que ven en la pornografía.

¿Una persona nace con una identidad o esta se va haciendo? Además, ¿cree que hay que instruir a los niños sobre los diferentes géneros y orientaciones?

Creo que ahora ponemos nombre a todo, nos da seguridad nombrar las cosas y la sexualidad es algo supercomplejo. Ni se nace con una identidad sexual, en el sentido de que a mí me atraiga una persona, ni es algo estable. Para muchas personas es algo que se va modificando a lo largo de la vida.

La sexualidad es algo íntimo que tiene que ver con la relación conmigo y con los demás. Nuestros menores construyen su identidad a todos los niveles. Su identidad sexual no es algo que hagan voluntariamente. No son elecciones en la vida, son muchas cosas que van pasando, que se van añadiendo como las capas de una cebolla, sumando a lo que hemos vivido y lo que hemos dejado de vivir. Son muchas cosas —los modelos que tenemos, la afectividad, el cariño, la confianza— lo que da lugar a una identidad sexual, a una identidad de género, a una identidad religiosa, a una identidad familiar.

¿Genera problemas tener que poner un nombre a esa orientación sexual?

Quita libertad, sobre todo de poder oscilar, en el sentido de decir yo ahora estoy sintiendo esto, pero a lo mejor luego puedo sentir aquello. En la infancia y en la adolescencia, cuando estamos construyéndola, tendríamos que no poner nombres, sino dejar que los niños sean niños y los adolescentes, adolescentes. Cuando hablo de identidad sexual no me estoy refiriendo al sexo de las personas, porque eso es algo que viene en cada célula de nuestro organismo y que viene dado biológicamente, y creo que es una perversión ahora mismo confundir el término sexo con género.

¿Hay más machismo en la juventud? Sobre esta cuestión no puedo obviar los mensajes sexistas que incorporan muchos canciones de reguetón.

Lo quitamos importancia, pero los niños se aprenden las letras de memoria y el cantar una cosa te acaba pareciendo lo normal. Tendríamos que poner el foco en esto. La sociedad está atravesada por el machismo. En nuestros jóvenes, las mujeres lo reconocen más que antes, pero una gran mayoría de los de los adolescentes hombres sigue volviendo a ese patrón machista tan presente en la pornografía. Pensamos que

María Velasco, en la imagen en la Gran Vía de Madrid, subraya el derecho de los menores a vivir su infancia sin "tener ni conocer los problemas de los adultos". Asimismo, recomienda "quererlos, creer en ellos" pero sin olvidar enseñarles que hay "límites" y una jerarquía. Además, advierte sobre el incremento de la violencia, el acoso y el machismo en la juventud.

estamos en una sociedad muy evolucionada en este tema, pero en absoluto es así.

**Su libro se titula 'Criar con salud mental'.
¿Cuáles son las principales claves para conseguirlo?**

Hay que poner en la balanza cuidarlos, quererlos, creer en ellos, mirarlos con cariño, devolverles un cariño incondicional y que les queremos siempre, aunque lo hagan mal. Hablar y escuchar, compartir con ellos momentos, haya conversación o no. Pero tampoco podemos olvidarnos de esta función más paterna, que es la de los límites, la de decir que no, la de decir hasta aquí se puede llegar, la del respeto a una jerarquía, a un orden que es imprescindible. Esto a nuestros menores les da seguridad, les ordena, les sabe indicar cuál es el camino. La libertad es una es una palabra superbonita pero

**"NO TODOS SON
DERECHOS NI
SUEÑOS, TAMBIÉN
HAY OBLIGACIONES
Y DEBERES"**

creo que no la estamos utilizando bien con los menores. Tantas opciones, tantas posibilidades, delegar en ellos la responsabilidad de muchas decisiones... no es darles libertad, es no asumir la responsabilidad que tenemos, es querer tener una crianza más confortable, en donde no haya confrontación, en donde no haya malos momentos, ni discusiones..., pero nuestros hijos nos necesitan también haciendo de esa figura, que es función materna y función paterna.

Es decir, no pasa nada por decir 'no' a un niño o adolescente...

¡No! Es más, es necesario e imprescindible si queremos que pueda desarrollar capacidades para adaptarse a este mundo que es tan frustrante. Tiene que aprender a aceptar un 'no' con deportividad. Tiene que aprender a luchar por las cosas, a aceptar la diferencia, sus límites, a asumir sus deficiencias y saber que es querido; pero a pesar de todo eso, no negando eso. ■



El Grupo Social ONCE es el cuarto empleador no estatal de España y el primero del mundo en número de personas con discapacidad.

Grupo Social ONCE, máximos históricos en empleo, inversión social y pago de premios

El Grupo Social ONCE alcanzó en 2022 sus máximos históricos de retorno social para la ciudadanía en generación de empleo para personas con discapacidad (13.230 nuevos puestos), inversión destinada a estas personas (230 millones de euros) y pago de premios a los clientes de sus loterías responsables, seguras y sociales, con 1.372 millones de reparto de ilusión por todos los rincones de España.

Bárbara Guerra

El Informe de Valor Compartido del Grupo Social ONCE 2022, según la presidenta del Consejo Territorial, M^a Teresa Rodríguez Peco, demuestra que “es posible combinar el compromiso adquirido con la sociedad con un modelo de rentabilidad económica y social basado esencialmente en el retorno social, esto es, en devolver a la ciudadanía hasta el último euro de lo que recibimos de ella, multiplicado por empleo, formación, educación, accesibilidad, tecnología, innovación, autonomía, inclusión y oportunidades de vida”.

El Grupo Social ONCE realizó un impulso sin precedentes durante 2022 a dos realidades que forman parte su ADN: la igualdad a través del empleo para personas con discapacidad y la igualdad para mujeres. Por ello, incrementó en 4,2 puntos el porcentaje de personas con discapacidad en plantilla, hasta un 62,4%; y en 1,5 puntos el porcentaje de mujeres, hasta el 44,3%. En total, tiene 68.705 trabajadores, lo que convierte al GSO en el cuarto empleador no estatal en España, primero del mundo en personas con discapacidad (42.844) y con 30.434 mujeres en plantilla.

El pasado ejercicio, el GSO superó la serie histórica de impulso al empleo de personas con discapacidad (con la colaboración de terceras entidades), con 13.230 nuevos puestos de trabajo repartidos entre 818 ocupados por personas con discapacidad visual, 5.327 con discapacidad física, 980 para personas sordas, 2.391 con discapacidad intelectual, 2.327 puestos para quienes tienen discapacidad psicosocial (anteriormente enfermedad mental), y 1.387 más con otras discapacidades, lo que da una idea del esfuerzo y el trabajo para lograr empleo para estas personas.

Por otra parte, el GSO firmó en 2022 un total de 8.401 contratos indefinidos, de los que 1.155 lo fueron para vendedores de los productos de lotería, y logró 259 puestos de trabajo para mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género

Juego responsable

ONCE elevó un 8,5% sus ventas de productos de lotería responsable, segura y social hasta los 2.426 millones de euros. De esta cantidad, el primer gran retorno es una lluvia de 1.372



millones de euros repartidos por todo el país (un 55,3% de las ventas). En Madrid, los premios que llegaron a los ciudadanos ascendieron a 102 millones de euros. Del total de ingresos, un 32,6% se destina a salarios y gastos de gestión, un 9,5% se invierte íntegramente en servicios sociales para personas ciegas o con discapacidad (unos 230 millones de euros en toda España), y el resto 2,6% en una prima de participación de la plantilla, programas de investigación e inversiones futuras.

Los ingresos permitieron, entre otras muchas acciones, acoger a 3.100 personas que perdieron la vista en 2022, y recibieron la atención personalizada con la que ya cuentan las 70.490 personas ciegas afiliadas a la ONCE, quienes reciben el apoyo integral de más de 1.500 profesionales. Además, recibieron más de 92.500 horas de mediación específica las personas con sordoceguera, se dio cobertura a 7.200 estudiantes ciegos y entregaron 130 nuevos perros guía.

El retorno a la ciudadanía continuó con la labor de Fundación ONCE, que distribuyó en

2022 un total de 115,6 millones (un 3% de las ventas de ONCE y cogestión de Fondo Social Europeo) entre más de 1.000 organizaciones sociales de la discapacidad en todos los rincones de España, que pudieron hacer realidad 2.584 proyectos de empleo, formación o accesibilidad. Sin olvidar 1.071 becas para estudiantes con discapacidad, principalmente universitarios, y otras casi 1.000 del Programa Reina Letizia para la Inclusión, que gestiona la Fundación.

Gran parte de esta acción se apoya en la gestión de un modelo de Juego Responsable, seguro y social, con 85 años de historia a pie de calle de la mano de más de 19.000 vendedores y vendedoras, todos ellos personas con discapacidad. Los productos de lotería superan cada año los más estrictos controles de la Administración, de la Asociación Mundial de Loterías (WLA) y de la Asociación de Loterías Europeas (EL) y, en 2022, recibieron un sello especial por lograr por quinta vez consecutiva los máximos estándares de juego responsable fijados por European Lotteries (EL), organización marco de las loterías estatales de Europa.

Empresas sociales

Ilunion cerró 2022 con un récord de ventas de 1.000,2 millones de euros (+10,6%) y más de 1.000 nuevos puestos de trabajo, que le sitúan como gran empleador de personas con discapacidad (42,8% de su plantilla). Cuenta con 480 centros de trabajo (49% centros especiales de empleo de iniciativa social), de los que 76 están en Madrid, con presencia en todas las provincias, lo que le convierte en motor de la economía local y fijador de empleo y actividad. Además, en el ejercicio 2022, se realizaron inversiones por 91 millones de euros, casi 56 millones en nuestra región.

En los últimos años, las empresas del Grupo Social ONCE han impulsado la contratación de personas en riesgo de exclusión, como 119 mujeres víctimas de violencia de género, 28 refugiados ucranianos y otras 293 personas vulnerables. Y mantienen la vocación internacional, por ejemplo, en Colombia, donde trabajan 349 personas en dos plantas de lavandería industrial en Bogotá y Medellín, de las que 193 tienen algún tipo de discapacidad. ■

AccessibleEU

La UE crea este organismo, liderado por Fundación ONCE, para promover políticas de accesibilidad

Una nueva entidad, el Centro Europeo de Accesibilidad (AccessibleEU), ha sido constituida por la UE para promover políticas y leyes de accesibilidad en todos los Estados miembros. Cuanto más accesible sea la UE, “más justa será también” para todos sus ciudadanos y, en especial para los 87 millones de personas con discapacidad que viven en ella, subraya el presidente del Grupo Social ONCE (GSO), Miguel Carballada.

Ana Gómez Quintana



Miguel Carballada y la comisaria Helena Dalli, durante la presentación de 'AccessibleEU' en Bruselas

Yo soy uno de esos 87 millones de personas con discapacidad de la UE. Mi hijo Héctor también lo es”, declaró Carballada en Bruselas durante la constitución de AccessibleEU. En su opinión, “cuanto más accesible sean nuestras vidas en la UE, más justa será esta para toda la ciudadanía y, en especial, para quienes tenemos más dificultades”. “La accesibilidad ayuda a mejorar la vida de muchos ciudadanos” y hace posible “la participación en igualdad de condiciones de todas las personas con discapacidad en la vida social”, señala Carballada.

El presidente del GSO advierte que la pandemia de la covid-19, “además de muchos muertos, ha dejado un número importante de personas con nuevas discapacidades. Lo mismo sucede con la guerra que seguimos sufriendo en el corazón de Europa”. Por todo ello, “y porque lo mejor que nos puede pasar en la vida es llegar a mayores, cada vez seremos más las personas que necesitemos una Europa accesible”, insiste.

Voluntad política

“Cuando las personas con discapacidad participamos en igualdad de condiciones en la cultura, en el deporte, en el empleo, en el ocio o en política, conseguimos una sociedad mejor” y, por eso, se necesita “avanzar en accesibilidad”, explicó el presidente del Grupo Social ONCE. A su juicio, “es preciso hablar de convencimiento y de voluntad política”, y por ello, “la Unión Europea debe ayudarnos, para que nuestras ciudades sean cada vez más accesibles”, dijo. Carballada puso el ejemplo del empleo, “que es fundamental para la inserción social de las personas con discapacidad” y que se complica sobre manera cuando las personas no pueden llegar a su centro de trabajo por falta de transportes adaptados o por otro tipo de barreras.

AccesibleEU

La creación de AccessibleEU es una de las iniciativas emblemáticas propuestas por la Comisión Europea en la Estrategia para los

Derechos de las Personas con Discapacidad 2021-2030. Servirá para aumentar la coherencia de las políticas de accesibilidad y facilitar el acceso a los conocimientos pertinentes sobre diseño, desarrollo, armonización, etc.

Comisaria de Igualdad

En la presentación de AccessibleEU, celebrada en julio en Bruselas, también participó la comisaria de Igualdad, Helena Dalli, quien animó a “administraciones públicas, empresas de transporte, compañías tecnológicas, fabricantes, organizaciones de la sociedad civil y expertos independientes” a trabajar en red” con el nuevo centro y consultar sus propuestas y resultados. “Estoy segura de que les será de gran utilidad”.

Dalli señaló que “uno de los mayores retos” de la Comisión en cuanto a políticas de accesibilidad pasa por “conseguir que todas nuestras normas y medidas son completa y correctamente implementadas”. Esta será,



(Foto: Iris Haidau - Servimedia).

precisamente, una de las funciones que realizará AccessibleEU.

Según Dalli, "la accesibilidad no tiene solo que ver con transportes y barreras físicas, sino también con entornos digitales, plataformas, contenidos audiovisuales y conocimiento". La comisaria europea también destaca que muchos productos relacionados con este ámbito precisan de dispositivos tecnológicos (tablets, auriculares inalámbricos, móviles...), "de modo que la interoperabilidad debe estar garantizada".

Más relevancia en la UE

"Con la puesta en marcha de este organismo, llevamos la accesibilidad a otro nivel de relevancia dentro de la UE. Conocimiento, investigación, trabajo en red, formación, entrenamiento, sensibilización y transformación serán sus fines fundamentales", declaró la comisaria de Igualdad de la UE.

HELENA DALLI: CON 'ACCESSIBLEEU' EUROPA LLEVA "LA ACCESIBILIDAD A OTRO NIVEL DE RELEVANCIA"

AccessibleEU se ha puesto en marcha a través de un consorcio liderado por Fundación ONCE, como entidad referente en accesibilidad a nivel internacional, la Universidad austriaca Johannes Kepler de Linz y la Red Europea de Turismo Accesible (ENAT). También forman parte del proyecto la Asociación Española de Normalización (UNE) y la Asociación Europea de Proveedores de Servicios para Personas con Discapacidad (EASPD).

Carballada agradeció a la UE la elección de Fundación ONCE como líder y puso en valor "la calidad de nuestros equipos de trabajo". Los forman, añadió, "personas con gran discapacidad que son las que más saben de accesibilidad". ■



EUROPEAN ACCESSIBILITY RESOURCE CENTRE



Contratar personas con discapacidad, una apuesta por la rentabilidad económica y social

La nueva normativa laboral busca crear un régimen jurídico favorable a la inclusión de personas con discapacidad. Por este motivo, Cepyme, Garriges y Fundación ONCE han dado a conocer a las pymes la rentabilidad económica y social que ofrece la nueva regulación y las bonificaciones a la contratación de personas con discapacidad. Según Odismet, tan solo el 2,2% de las ayudas concedidas a la integración laboral de personas con discapacidad se traducen en subvenciones para la contratación indefinida en empresas del mercado ordinario.

Patricia Encinas



Tras la reforma laboral que entró en vigor en 2021, la nueva Ley de Empleo, vigente desde el pasado mes de marzo, se han producido cambios en el ámbito laboral, especialmente en materia de bonificaciones a la contratación de las personas con discapacidad. Según recoge el Observatorio sobre Discapacidad y Mercado de Trabajo de Fundación ONCE, Odismet (www.odismet.es), cofinanciado por el Fondo Social Europeo (FSE), el gasto en ayudas concedidas a la integración laboral de personas con discapacidad para 2019 fue de 413 millones de euros, lo que supone un 81,2 % del total del gasto en ayudas de apoyo a la creación de empleo. Estos son los últimos datos disponibles en el Anuario de Estadísticas del Ministerio de Trabajo y Economía Social. De este gasto, la mayoría (el 97,8 %) se destina

a las diferentes ayudas y subvenciones dirigidas a centros especiales de empleo, principalmente a las subvenciones para el mantenimiento de puestos de trabajo (88,8 % de ellas) y en menor medida para proyectos generadores de empleo (4,2 %) y unidades de apoyo (4,9 %). El 0,2 % va destinado a programas de empleo con apoyo y el 2,2 % restante a subvenciones para la contratación indefinida en empresas del mercado ordinario.

En relación con las ayudas a la contratación indefinida en empresas ordinarias, cuyos primeros datos obtenidos son de 2011, se observa un descenso tanto en su valor absoluto como en el peso sobre el total de las ayudas entre 2011 y 2013, desde un 2,9 % hasta un 1,5 %, para volver a recuperarse y encadenar cinco años de subida. Según

Odismet, si se observa el gasto realizado en ayudas concedidas a la integración laboral de personas con discapacidad por comunidades autónomas, estandarizado en euros por cada persona con discapacidad en edad activa, se comprueba que en 2019 Aragón (389 €) y Madrid (460 €) son las que más aportan, muy por encima de la media nacional por persona con discapacidad en edad activa (220 €).

Cepyme

Fundación ONCE-Inserta Empleo, Cepyme y Garriges han unido esfuerzos, en una jornada cofinanciada por el Fondo Social Europeo, con el objetivo de esclarecer las dudas y las repercusiones principales de la nueva Ley de Empleo en materia de contratación de personas con discapacidad y las novedades en lo



que se refiere a la equiparación de personas con discapacidad y con incapacidad permanente. Mar Medeiros, directora del Área de Empresas, Alianzas, RSC-D y Marketing Social de Inserta-Fundación ONCE, explica que el Programa Inserta PYME, puesto en marcha desde Fundación ONCE e Inserta Empleo en colaboración con Cepyme, tiene como finalidad ayudar a las pequeñas y medianas empresas españolas a incorporar talento con discapacidad en sus plantillas, y acceder a todas las ventajas sociales, legislativas y económicas asociadas.

El secretario general de Cepyme, Luis Aribayos, pone en valor el diálogo social como instrumento para abordar las reformas en el mercado laboral y garantizar su eficacia y la mejor forma de que la norma se adapte a la

realidad del mercado laboral. En opinión del vicepresidente ejecutivo de Fundación ONCE, Alberto Durán, el empleo de las personas con discapacidad hay que abordarlo desde distintos ámbitos para conseguir aumentar nuestra tasa de actividad y nivel formativo, pero también desde el punto de vista de una legislación laboral que debe contemplar bonificaciones e incentivos a la contratación.

En este sentido, Durán recuerda que el Grupo Social ONCE es el primer empleador mundial de personas con discapacidad y el cuarto empleador de personas con y sin discapacidad en España. Además, apoya a la empresa externa para fomentar la integración laboral de las personas con discapacidad en sus plantillas. Tal y como ha explicado Felipe Ochoa, asociado principal del Departamento Laboral

de Garrigues, la nueva normativa laboral pretende crear un régimen jurídico favorable a la inclusión de personas con discapacidad: se han creado reglas especiales que permiten coexistir las nuevas modalidades de contratación laboral y los mecanismos para atender necesidades extraordinarias de inclusión del colectivo de personas con discapacidad. Destacan, además, las medidas activas de empleo creadas por la Ley de Empleo para impulsar la contratación de personas con discapacidad.

Centros especiales de empleo

La secretaria general de Feacem y secretaria de la Comisión de Inclusión Laboral del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), Josefa Torres, destaca la importancia que tiene el hecho de que la Ley de Empleo recupere la equiparación de la situación de incapacidad permanente a la de discapacidad porque “durante el tiempo que no ha estado vigente ha creado situaciones de mucha confusión en personas que teniendo una incapacidad laboral, no habían pedido el certificado de discapacidad y por tanto no han sido consideradas como tales de cara al empleo”. Para la secretaria general y directora de Transformación y Excelencia de Fundación ONCE y secretaria general de Inserta Empleo, Virginia Carcedo, “es cierto que queda mucho por hacer, pero tenemos bastante camino andado y hay que construir desde ahí. En Fundación ONCE e Inserta Empleo trabajamos para ayudar a las empresas a no desperdiciar el talento del 10% de la población que es el de las personas con discapacidad”. Por último, destaca la importancia del compromiso con la diversidad porque genera rentabilidad social y económica. El Foro Inserta Responsable, creado por Fundación ONCE, es una plataforma de trabajo en red e innovación social dirigido a grandes empresas, que posibilita compartir prácticas, herramientas y experiencias que faciliten el eficaz desarrollo de las políticas de RSE-D. Forman parte de él más de 100 empresas, administraciones públicas y escuelas de negocios, así como organizaciones e instituciones. ■

Durante el golpe de Estado, Salvador Allende pidió a dos de sus tres hijas (a Tati y a la futura reconocida escritora y senadora Isabel Allende) "que denuncien al mundo lo que aquí ha pasado, la traición, etc.". Isabel, según contó en una entrevista al diario chileno «La Tercera», recuerda el último día que vio vivo a su padre, la noche del golpe, cuando le entregó una chaqueta que le había comprado y este respondió: "Puede ser que la alcance a usar". Ella, una niña, se quedó paralizada y helada por la duda... No llegaría nunca a usarla.

Foto: Salvador Allende Biblioteca Nacional del Congreso.



50

aniversario del asalto a la Casa de la Moneda

Se cumplen 50 años del golpe de Estado en Chile en el que Salvador Allende murió, fusil en mano, en la defensa de la Casa de la Moneda. Elegido democráticamente, rehusó entregar el poder que le habían otorgado las urnas a unos militares golpistas que bombardearon hasta la destrucción el último reducto de la democracia chilena. Aquel 11 de septiembre de 1973, el martirio de Allende lo convirtió en un icono de la democracia, en una convulsa década de golpes de Estado, a la vez que dio inicio a la infausta dictadura del general Augusto Pinochet, que ejerció el poder hasta 1990 y provocó 40.000 víctimas y 200.000 exiliados, según el actual Gobierno chileno.

Rafael Olea

El gran secreto de su icónica última imagen

Según el premio nobel Gabriel García Márquez: "Ocurrió en Chile, para mal de los chilenos, pero ha de pasar a la historia como algo que nos sucedió sin remedio a todos los hombres de este tiempo y que se quedó en nuestras vidas para siempre".

Aquel 11 de septiembre de 1973, las Fuerzas Armadas de Chile, lideradas por el general Augusto Pinochet, ejecutaron un ataque contra el Palacio de La Moneda, la residencia presidencial. Durante el bombardeo y el posterior asalto al edificio, Salvador Allende decidió suicidarse en lugar de rendirse (según confirmó en 2012 la Corte Suprema de Chile, descartando el asesinato). Ese mismo día, Pinochet se autoproclamó líder de la Junta Militar.

El golpe fue ejecutado mediante un plan cuidadosamente diseñado. El ejército ideó su intervención durante meses, y contó con el apoyo de sectores políticos y económicos que se oponían al gobierno de Allende. También tuvo el decisivo respaldo de EE.UU., preocupado por la creciente influencia de la izquierda en América Latina durante la Guerra Fría, según muestran los informes diarios que la CIA remitía al entonces presidente, Richard Nixon, recientemente desclasificados por la Administración Biden.

Varias razones contribuyeron a generar el clima de inestabilidad política que condujo al golpe. Una de las principales fue la polarización que se había intensificado durante la presidencia de Allende. Su gobierno adoptó una serie de reformas socialistas, como la nacionalización de la industria o la redistribución de la tierra que generaron tensiones con sectores conservadores, empresariales y militares, que veían estas políticas como una amenaza a sus intereses. Allende tuvo "enemigos poderosos, dentro y fuera de las fronteras nacionales", y "no dimensionó lo que significaba el proceso socialista chileno en el marco de la Guerra Fría", afirma el escritor e historiador Mario Amorós en su libro «Salvador Allende. Biografía política, semblanza humana» (Editorial Capitán Swing).

Además, la economía chilena estaba en crisis, con una elevada inflación y con el



Esta imagen en blanco y negro de Salvador Allende con casco militar, fusil Kaláshnikov al hombro y en guardia mientras voluntarios vigilan el entorno de la Plaza de Bulnes, donde se encuentra el Palacio de la Moneda, es una de las cien fotografías más influyentes de la historia, según «The New York Times». Esta es la descripción oficial de esta icónica imagen, realizada entre disparos y aviones bombardeando el palacio presidencial, aquel fatídico 11 de septiembre de 1973: "Cuando el palacio presidencial era bombardeado, Luis Orlando Lagos, fotógrafo

oficial de Allende, capturó uno de sus momentos finales". Sin embargo, el doctor en filosofía Hermes Benítez, en su libro «Pensando a Allende» afirma que el autor de la fotografía fue Leopoldo Vargas, fallecido en 2011. Este había comenzado a trabajar como fotógrafo de la Presidencia chilena. En un artículo publicado en 2012, sus hijos decidieron "romper su largo silencio y relatar las precisas circunstancias en que su padre tomó, ocultó y reveló los negativos". Según este experto, Vargas explicó a sus hijos por qué tomó apenas seis fotos a pesar del

carácter histórico de aquella jornada: "Para responder a ese interrogante habría que considerar el ambiente de inquietud y nerviosismo que se vivía en ese momento en el interior del Palacio de la Moneda". La tensión motivaba que "el presidente o cualquier miembro del GAP hubiera disparado contra cualquier persona que se interpusiera de forma sorpresiva". Posteriormente, durante la dictadura, el fotógrafo y su familia decidieron no hacer pública su autoría para evitar represalias, manteniendo un silencio que se mantuvo desde el año 1973 hasta 2012.

desabastecimiento de productos básicos a consecuencia de las huelgas y boicots, que facilitaron la adhesión al golpe.

La muerte de Allende generó un gran impacto en todas las fuerzas democráticas, especialmente de izquierda, y unos efectos duraderos en la historia de Chile. La dictadura militar de Pinochet, que duró hasta 1990, estuvo caracterizada por violaciones sistemáticas de los derechos humanos, censura y represión política. Miles de personas fueron arrestadas, torturadas y asesinadas en este período.

La Comisión Nacional sobre Prisión Política y Tortura, más conocida como Comisión Valech, entidad creada por la democracia chilena para conocer la cifra de víctimas de

la dictadura chilena, afirma que hubo más de 3.000 personas asesinadas o desaparecidas, y más de 40.175 víctimas de prisión política o tortura; y cerca de 200.000 exiliados.

Amorós, biógrafo de Allende, subraya que este "fue el arquitecto de lo que constituyó uno de los programas políticos más interesantes de la Guerra Fría" y "su muerte le convierte en un mito y oscurece una trayectoria política muy rica y singular de cuarenta años". Asimismo, precisa que "hoy es sinónimo de valores como democracia, justicia social, pluralismo derechos humanos, libertad... En cambio, Augusto Pinochet es uno de los paradigmas del dictador despiadado y entronizado desde la traición". ■



Sobre estas líneas, Guerrero celebra la victoria en el Mundial junto a la goleadora en la final, la también sevillana Olga Carmona. A la derecha, recibe un beso de su madre tras ganar el Campeonato del Mundo (Fotos: RR.SS. Irene Guerrero).

Irene Guerrero, campeona del mundo desde el ejemplo de superación de sus padres

La centrocampista sevillana, que ganó el Mundial con la selección española, siente pasión por el fútbol desde sus primeros pasos, cuando ya iba acompañada de un balón y de su inseparable camiseta del Betis, el club de sus sueños. La afición se la contagiaron sus padres, Ana Sanmartín y Jesús Guerrero, ex jugadores de baloncesto en silla de ruedas, y también la capacidad de superación.

Laura Palero González. Fotos: Irene Guerrero

Sus padres, ambos con discapacidad física y exjugadores de baloncesto en silla de ruedas, le inculcaron su predilección por el deporte. A pesar de las dificultades, no dudaron en acompañar a Irene a sus partidos, animándola desde las gradas y transmitiéndole el valor del esfuerzo y la capacidad de resiliencia, esenciales en su vida. Así, ellos se convirtieron en su inspiración y apoyo. Para ella son su "ejemplo de superación".

Jesús llegó a disputar unos Juegos Paralímpicos tras su destacado papel en el CD Virgen del Rocío. Lo hizo en 1980 en Arnhem (Holanda), donde el equipo español terminó en 11ª posición.

Las sillas de ruedas nunca fueron un obstáculo para sus padres ni para la familia. Al contrario, crecieron con ellas y aprendieron a superar cualquier barrera con absoluta normalidad. De hecho, al pasear con ellos por la calle, la gente a veces le reprochaba que no les ayudara. Pero Irene tiene claro el significado de la verdadera inclusión: "No, mis padres están capacitados y ellos se sienten con orgullo de poder hacer las cosas por ellos mismos".

Rebelión y Rafa Gordillo

Paradójicamente, la andadura futbolística de Guerrero comenzaría con una 'rebelión' ante sus padres para que le permitieran practicar el deporte que más le gustaba: el fútbol. En su carrera fue fundamental el encuentro con una leyenda del fútbol español, amigo de su padre: Rafael Gordillo, histórico jugador del Betis y del Real Madrid. Según relató la propia Irene,



Jesús Guerrero, padre de la campeona del mundo, en un partido mientras jugaba al baloncesto en silla de ruedas.

Gordillo le preguntó: "¿Y tú qué haces que no estás jugando en ningún equipo?". Después de esto, la metió en su equipo de niños y con él estuvo un par de años antes de pasar al fútbol femenino.

Tras jugar en el Híspalis y en el Azahar, la actual campeona del mundo recaló en el Sevilla. Tan solo un año después de iniciarse en el conjunto hispalense, el equipo de sus sueños volvió a cruzarse en su camino. En 2012 tuvo que tomar una difícil decisión: debutar en primera división con el Sevilla con tan solo 15 años o empezar de cero con el recién nacido Real Betis Femeninas. A pesar de la valiosa oportunidad, Guerrero lo

tuvo claro pues su sueño era jugar y "ser historia del Betis". Cumplió su deseo y el equipo verdiblanco ascendió tras cuatro temporadas en las que Guerrero fue una de las jugadoras clave en el medio campo, lo que valió para conseguir el brazalete de capitana. Tras ocho años en el club, fichó por el Levante U.D. en busca de nuevos desafíos, como su debut en Liga de Campeones. La pasada temporada firmó un nuevo contrato hasta 2025 con el Atlético de Madrid.

El segundo gran triunfo de Guerrero en este curso, después del mencionado Mundial de este verano, fue la Copa de la Reina. El pasado mes de mayo el conjunto rojiblanco se alzó con la victoria ante el Real Madrid, en un partido en el que las del 'Atleti' consiguieron remontar en los últimos minutos para poner la guinda en la tanda de penaltis, con tanto de Guerrero incluido.

Tras esto, la jugadora pasó a concentrarse con la selección para el esperado Mundial. El seleccionador, Jorge Vilda, le otorgó una de las tres capitanías y Guerrero aprovechó los minutos que le concedió en tres de los encuentros que España ha disputado en Australia hasta alzarse con el trofeo de campeonas.

Estrella en el cielo

Jesús, su padre, no estaba allí para presenciar el triunfo de su hija este domingo, pues falleció en 2019. Irene llegó a la final sabiendo que en el cielo tenía una estrella que la observaba con orgullo por el hito conseguido. Algo parecido a Olga Carmona, la otra jugadora sevillana que marcó el gol de la victoria en Australia sin saber que su padre había muerto horas antes y que recibió la noticia de la familia después de levantar la copa.

La madre de Irene sí asistió a al final, como la reina Letizia y la infanta Sofia. Ana Sanmartín estuvo presente con la silla de ruedas junto a sus otros dos hijos (Ana y Jesús, mayores que Irene). Su hermano era quien de pequeño vestía la camiseta nacional por la enorme afición que les inculcaron sus padres. Pero ahora es Irene quien viste la camiseta roja oficial y, con el resto de las compañeras, ha hecho historia por partida doble al ganar el Mundial de fútbol femenino para España y al extender por el país su ejemplo de igualdad e inclusión. ■

CON MOTIVO DEL 150 ANIVERSARIO DEL FALLECIMIENTO DEL INFLUYENTE PINTOR MADRILEÑO

El Prado homenajea a Rosales

En un año 2023 en el que se han celebrado sonados homenajes a dos de los pintores españoles más universales, Sorolla y Picasso (con motivo del centenario y el cincuentenario, respectivamente, de sus fallecimientos), el Museo del Prado apuesta también por reivindicar a Eduardo Rosales, uno de los grandes pintores de la modernidad, pese a su corta vida, y cuya influencia sería decisiva en la pintura de finales del siglo XIX y principios del XX.

R. Olea

La muerte sorprendió a Eduardo Rosales (1836-1873) cuando solo tenía 37 años, al igual que a su contemporáneo Fortuny, y cortó la breve trayectoria del pintor más reconocido en España en aquel momento, justo cuando desde el clasicismo había alcanzado una personalidad propia y la pintura evolucionaba hacia el impresionismo.

En vida, Rosales fue considerado como el mejor pintor de temas históricos. Una de sus obras más conocidas es «Isabel la Católica dictando su testamento», obra

pintada en 1864, ampliamente reproducida y que se exhibe en El Prado tras triunfar en las Exposiciones Universales de París (donde fue premiada en 1867) y Dublín. Hijo de un funcionario menor, Eduardo Rosales estudió en los Escolapios, quienes potenciaron sus dotes y le incentivaron a ingresar en 1851 la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando. Tras dibujar temas religiosos, viajó a Roma, donde contactó con otros artistas y comenzó una etapa realista y de temas históricos. Posteriormente, volvió a España, donde empezó

a desarrollar un estilo propio -adelantándose a las futuras tendencias- y comenzó a empeorar de salud a consecuencia de una tuberculosis, entonces prácticamente incurable. En 1872 se trasladó a Murcia en busca de mejor clima que Madrid, pero volvió a la Capital, y vivió en su casa de la calle con el curioso nombre de «Válgame Dios», en el barrio de Chueca, hasta que falleció el 13 de septiembre de 1873. Tras su muerte recibió un mayor reconocimiento, y fue considerado un maestro por pintores de épocas posteriores.



«Isabel la Católica dictando su testamento», el cuadro por el que es conocido Rosales en el castillo de La Mota. A la izquierda se muestra al rey Fernando, a la derecha a la reina Isabel.



El más reconocido Eduardo Rosales. En él, la reina, moribunda, dicta su testamento con el rostro compungido. En pie, junto a él, está su hija Juana. © Museo del Prado.



«El evangelista San Mateo», obra realizada el año de su fallecimiento (1873). © Museo del Prado.



«Maximina Martínez de Pedrosa» (1862), retratada antes de convertirse en su esposa. © Museo del Prado.

El Prado

Para rendir homenaje a Eduardo Rosales, El Prado exhibirá hasta 29 de enero de 2024 la más amplia exposición realizada sobre este artista madrileño. El objetivo de la pinacoteca es “comprender, a través de sus mejores obras, la personalidad creadora del artista, su evolución y su desempeño en los distintos géneros, y manifiesta una modernidad que influiría en la pintura española posterior”.

El Prado celebra este tributo a Rosales en dos espacios diferentes. Por una par-

te, muestra en el Edificio de Villanueva 17 obras que recientemente se han incorporado al museo u otras que no se exponen de manera habitual. Por otra parte, las pinturas más reconocidas del pintor madrileño, que forman parte de la colección permanente de la pinacoteca, como los once cuadros de historia con los que consiguió fama, como el reconocido «Isabel la Católica dictando su testamento», se exhiben en su espacio habitual.

Algunas obras, como el retrato «María

Isabel Manuel de Villena, IX condesa de la Granja de Rocamora» y «Paisaje», donadas recientemente al museo, se exhiben al público por primera vez. También se muestran cuadros del legado de Carmen Sánchez incorporado al Prado y que estuvieron en paradero desconocido, como «Doña Blanca de Navarra entregada al capital de Buch» y «La reina doña Juana en los adarves del castillo de la Mota» o el poco conocido estudio de «La Sala de Constantino en el Vaticano». ■

ADVIERTE QUE LA EDAD DE INICIO EN CONSUMO DE CONTENIDOS SEXUALES RONDA LOS 8 AÑOS

Save the Children pide protección a la infancia “en la era del ciberporno”

La nueva presidenta de Save the Children en España, Pilar Kaltzada, alerta de que la sociedad no está protegiendo adecuadamente a los niños “en la era del ciberporno” ni desde las instituciones ni en el entorno familiar o escolar. Por ello, propone medidas educativas para que familias y colegios preserven a los menores.

Carmen Aranz

Kaltzada, en una entrevista en Servimedia, ha apuntado como origen de la creciente violencia sexual en menores, la visualización “sin ningún control de pornografía en internet. Los datos nos indican que el primer contacto con este consumo de pornografía en internet suele empezar con 8 años, lo que debería hacernos parar en seco para pensar qué estamos haciendo mal, pero no lo hacemos”.

En su opinión, se están produciendo “muchísimos casos de violencia sexual entre menores”, lo que según su criterio es “una clara señal” de que la sociedad y, sobre todo, la infancia tiene un grave problema

en España, ya que los menores cambian su enfoque de las relaciones sentimentales, que dejarían de estar basadas en el respeto a la otra persona. Por ello, subraya que a esa temprana edad, los niños ya comienzan a socializar de una manera diferente, “especialmente a través de juegos online, contenidos violentos y de naturaleza sexual”.

Contenidos nocivos

También destaca que “la era del ciberporno está generando carencias en los sistemas educativos”, que se ven agudizadas por el acceso “absolutamente incontrolado” de los niños a contenidos nocivos. “No

estamos interviniendo para proteger a la infancia ante un entorno de ciberviolencia muy claro”, subrayó.

Llamamiento a los padres

Además, la presidenta de Save the Children afirma que ante esta situación los padres están “mirando hacia otro lado”, impasibles frente a los “cambios fundamentales” en la manera de entender las relaciones afectivas o sexuales.

Por ello, la institución dedicada a la infancia hace un llamamiento para que los progenitores salgan del letargo y actúen para saber lo que ven sus hijos en internet y poder evitar



el acceso a los contenidos nocivos. “En el momento en el que empieza a funcionar la banda ancha se estrecha la banda de nuestra responsabilidad. Y esto es algo que probablemente tiene mucho que ver con el desconocimiento que todavía, por edad, muchas familias tienen sobre cómo operan los menores en el entorno digital”, señala Kaltzada.

Control sobre los contenidos

La presidenta de STC reclama un control sobre el acceso a estos contenidos. “Debe haber una responsabilidad de los proveedores de dichos contenidos sobre el uso

que se está haciendo de ellos y debemos ser capaces de intervenir para proteger a la infancia en ese espacio”. Agrega que “no sirve la excusa de la libertad de acceso cuando se están generando situaciones de violencia muy claras”. Añade que “muy pocas instituciones están interviniendo y cuando lo hacen es con una mirada exclusivamente punitiva, sin entender realmente qué nos está indicando ese consumo masivo de contenidos claramente inadecuados para los niños”.

Los centros educativos tampoco tienen herramientas para atajar esta situación. Por ello, la presidenta de Save the Children

apuesta por “formar a los formadores” para realizar un “acompañamiento integral de sus alumnos” en caso de que sean víctimas de violencia sexual.

Además, desde las aulas se aboga por prevenir el acceso a los contenidos inadecuados en Internet por parte de los menores, fomentando las buenas prácticas y sensibilizando a los niños sobre los peligros que corren.

Violencia sexual

Respecto a las propuestas contra la violencia sexual en niños, la ONG apuesta por la atención a los menores, además de recomendar planes educación digital para escuelas y familias, lo que se denomina “coeducación” de padres y profesores “Estamos haciendo propuestas que afortunadamente están calando ya en algunos territorios para atender de manera integral los casos de niños y niñas que han sufrido violencia sexual”, señala Kaltzada. Esto significa el acompañamiento del menor desde la denuncia, su apoyo psicológico, además de un trabajo psicosocial. El objetivo es lograr que los niños que se deciden a dar el paso no se sientan solos. Sobre la educación contra la violencia sexual, reconoce que la sociedad no está siendo capaz de “corregir las bases de una socialización claramente desigual” y cree que “no existen recursos” suficientes para atender correctamente a los niños que son víctimas de la violencia.

Pobreza infantil

Kaltzada también indica que “dos millones largos” de niños vulnerables en España se enfrentaron a un verano “sin actividades de ocio, socialización o clases de refuerzo”, lo cual perjudica su desarrollo. Su conclusión es que “ser niño o niña en una situación de profunda desigualdad, como la que se está viviendo en España, es un factor de riesgo añadido”.

Según Kaltzada, solamente Rumanía y Bulgaria están por detrás de España en cuanto a pobreza infantil, a pesar de ser esta última la cuarta economía de Europa. ■



¿Dominaríamos los humanos el mundo si los dinosaurios no se hubieran extinguido?

La intervención del azar y la mejor adaptación al medio han ido marcando el camino de la evolución y han convertido al ser humano en la especie dominante. Sin embargo, ¿qué hubiera pasado si el gran asteroide no hubiera impactado contra la Tierra hace 65 millones de años? ¿Los dinosaurios no se hubieran extinguido? ¿Podría el ser humano haber evolucionado? ¿Cuáles serían los derroteros por los que hubiera caminado la evolución? Los expertos en evolución y paleontología nos dan respuestas a estas preguntas.

Refugio Martínez



El impacto del asteroide que aniquiló a los dinosaurios fue equivalente a 10.000 millones de bombas atómicas.

Existe una película de dibujos animados, titulada «El viaje de Arlo», en la que, mientras los dinosaurios hacen su vida en un cielo negro azulado, se advierte a lo lejos que un enorme asteroide pasa de largo. Aunque esto es pura ficción, a menudo la ciencia se ha preguntado cómo hubiera sido la evolución si hace 66 millones de años ese asteroide no hubiera impactado en lo que hoy es la península de Yucatán (México). Este no fue un acontecimiento aislado. Al año, aproximadamente 17.000 meteoritos impactan con la atmósfera terrestre, pero debido a su

pequeño tamaño se convierten en polvo antes de tocar tierra. Sin embargo, el que impactó hace 66 millones de años en lo que hoy es el Golfo de México, se estima que tenía una longitud de 15 kilómetros de diámetro. Aquel no fue un día cualquiera, pues marcó el final del reinado de los dinosaurios, que estuvieron habitando la Tierra durante más de 170 millones de años.

El impacto fue equivalente a 10.000 millones de bombas atómicas. Una enorme bola de fuego quemó todo lo que encontró a cientos de kilómetros a su alrededor, después hubo

múltiples tsunamis en todas las direcciones y se formó una capa de polvo que impidió que penetrara la luz solar. El frío y la oscuridad acabaron con la vegetación, lo que descuadró la cadena trófica. Unos animales no pudieron comer plantas y otros no pudieron alimentarse de herbívoros. La consecuencia de estas sucesivas desgracias terminó por extinguir el 75 por ciento de las especies que habitaban el globo terráqueo.

Entre estos animales se encontraban los dinosaurios, y lo que fue el final de la película para unos, supuso el comienzo para otros. La ▶

El 'Tyrannosaurus rex' medía 12 metros, como un autocar de pasajeros, y pesaba nueve toneladas.

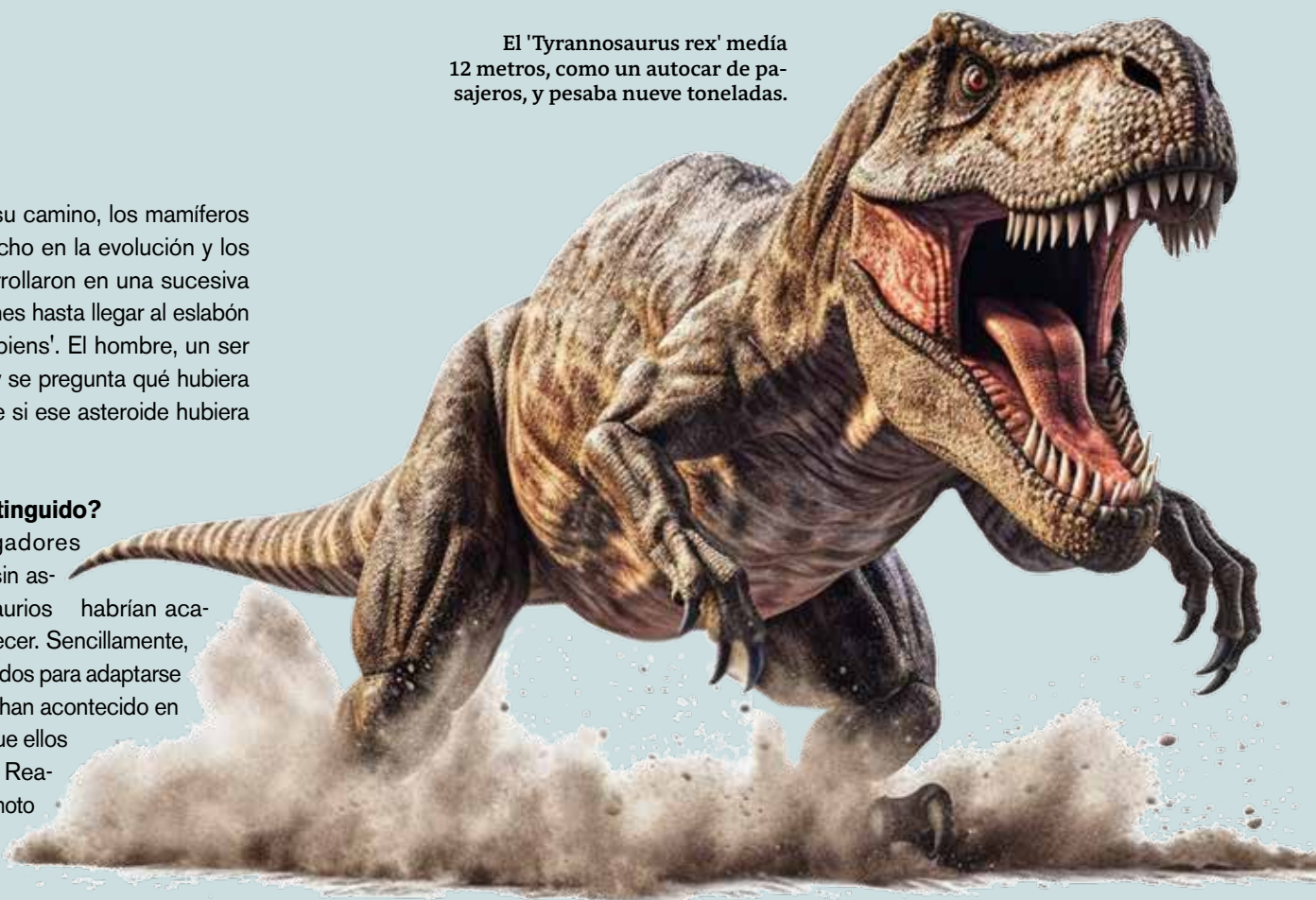
► naturaleza siguió su camino, los mamíferos encontraron un nicho en la evolución y los primates se desarrollaron en una sucesiva cadena de eslabones hasta llegar al eslabón final: el 'Homo sapiens'. El hombre, un ser inteligente que hoy se pregunta qué hubiera sido de su especie si ese asteroide hubiera pasado de largo.

¿Se hubieran extinguido?

Algunos investigadores creen que, con o sin asteroide, los dinosaurios habrían acabado por desaparecer. Sencillamente, no estaban preparados para adaptarse a los cambios que han acontecido en el planeta desde que ellos dejaron de existir. Reading Manabu Sakamoto publicó un artículo en 2016 en el que defendía que los dinosaurios ya se estaban extinguiendo decenas de millones de años antes de que impactara el meteorito. Si no hubiera sido el enorme pedrusco, habrían podido ser otras muchas las causas de su desaparición porque lo suyo era solo cuestión de tiempo.

Por el contrario, un estudio realizado por investigadores de la Universidad de Beth (Inglaterra), junto con el Museo de Historia Natural de Londres, ha determinado que la suerte de estos enormes animales habría sido bien distinta. Los resultados del trabajo, publicado en la revista científica 'Royal Society Open Science', se argumentan en la perfecta adaptación que ya habían sido capaces de desarrollar en todos los ecosistemas. En el momento en el que desaparecieron los dinosaurios, el Cretácico Superior, dominaban en todo el planeta.

Para desarrollar esta investigación, Joe Bonsor, experto en dinosaurios, paleontólogo del Museo de Historia Natural de Londres y de la Universidad de Bath; y autor principal del estudio, tiró de la cuerda genética con la intención de indagar sobre las posibilidades evolutivas de diferentes especies y analizó los árboles genealógicos de las mismas para averiguar si hubieran podido evolucionar en otras especies en el futuro. "El punto principal del trabajo



SI EL METEORITO NO HUBIERA IMPACTADO, LOS DINOSAURIOS SERÍAN HOY LA ESPECIE DOMINANTE

es que no es tan simple como mirar algunos árboles y decidir. Hay que evitar los sesgos, ya que la falta de datos puede mostrar una disminución en las especies que no era real en aquel momento", explicó Bonsor.

Las dificultades por las que habrían tenido que pasar los grandes saurios para sobrevivir hasta nuestros días no son pocas. Erupciones volcánicas, aumentos de temperaturas, subida del nivel del mar, glaciaciones, división de continentes y aperturas hacia grandes praderas son algunas de las pruebas que habrían afrontado con éxito estos ovíparos gigantes.

Las conclusiones del estudio de Joe Bonsor le llevan a sostener la posibilidad de que no solo hubieran llegado hasta nuestros días, sino de

que serían la especie dominante. En esta cronología alternativa, si el investigador estuviera en lo cierto, los dinosaurios seguirían dominando el mundo y poco espacio habría quedado para el ser humano que, en la cronología real, bien se ocupó de aprovechar el espacio dejado por estos fascinantes seres extintos.

¿Serían inteligentes?

Echando la vista atrás, si los primates fueron capaces de evolucionar hasta desarrollar la inteligencia, ¿podría haber ocurrido esto mismo con los gigantes dinosaurios? A esta pregunta responde Tom Holtz, investigador de dinosaurios carnívoros de la Universidad de Maryland, en EE.UU., quien reconoce que, "a pesar de que dinosaurios equivalentes a cuervos, loros o primates, con cerebros muy complejos y capacidad para resolver problemas, podrían haber evolucionado", no cree que hubiesen llegado "a nada que se parezca al nivel de una inteligencia humana", porque la biología de un animal —su punto de partida— limita la dirección de su evolución.

Los dinosaurios fueron 'unos hachas' en desarrollar cuerpos gigantes, pero no tanto cerebros

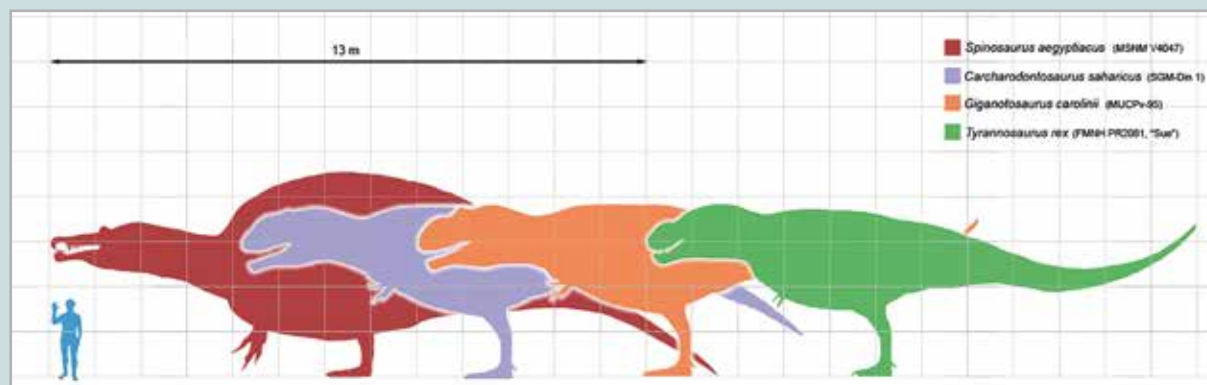
grandes. Si hacemos una comparativa, resulta sorprendente que el cerebro del 'Tyrannosaurus rex', a pesar de su tamaño, solo pesara 400 gramos, en comparación con los 1.400 que pesa el de un humano. Y, si bien es cierto que aprendieron a vivir en manadas y desarrollaron cuernos para luchar y exhibirse, no hay nada en más de un centenar de millones de años de historia de los dinosaurios que indiquen que habrían hecho algo radicalmente diferente si el asteroide no hubiera intervenido. Probablemente, seguiríamos teniendo esos herbívoros supergigantes de cuello largo y carnívoros con dientes tan afilados, como pequeños cerebros.

¿Evolucionarían los mamíferos?

Siguiendo con la teoría que reza que los dinosaurios no se hubieran extinguido, en un mundo con estos enormes animales caminando por



Los dinosaurios difícilmente hubieran llegado a desarrollar inteligencia, puesto que, pese a su descomunal tamaño, tenían un cerebro extraordinariamente pequeño. El de un Tyrannosaurus rex pesaba solo 400 gramos, frente a los 1.400 gramos que pesa el de un ser humano.



Comparativa de un humano con varios dinosaurios carnívoros. Imagen: Matt Martyniuk (C.C. 3.0)

la tierra, pterosaurios surcando los cielos y mosasaurusen dominando en el mar, ¿qué destino habrían sufrido los mamíferos? ¿Habrían podido evolucionar con un enemigo natural de la altura de estos grandes depredadores?

¿Y coexistir?

Aunque los mamíferos existen hace 160 millones de años, antes de que se extinguieran los dinosaurios, lo cierto es que, en opinión del paleontólogo de vertebrados en Reino Unido, Darren Naish, "eran criaturas marginales", lo que no quita que "ya hubieran empezado a evolucionar antes del evento de la extinción". Dicho esto, ¿qué posibilidades habrían tenido de evolucionar hasta el sapiens con unos competidores

más grandes, mejor adaptados y con años de ventaja en la evolución?

El árbol genealógico de los primates sugiere que nuestra evolución fue más azarosa que inevitable. Los primates surgieron en distintas zonas del planeta, pero solo en África evolucionaron hasta convertirse en simios de gran cerebro. Algo en la fauna, la flora o la geografía de este continente impulsó la evolución de los simios y, a lo largo de siete millones de años, dio lugar a los humanos modernos. Esto significa que, incluso con la desaparición de los dinosaurios, nuestra evolución necesitó la combinación adecuada de oportunidad y suerte. En este contexto, si las posibilidades de que los primates evolucionaran han

sido remotas, más lo habrían sido con unos competidores naturales como los dinosaurios. Esto no quita para que hayan surgido algunas teorías que defienden la posibilidad de que los homínidos pudieran haberse desarrollado sobre los árboles

donde los saurios no habrían tenido el mismo impacto.

Aunque esta cronología alternativa pueda parecer de ciencia ficción, lo cierto es que estas teorías y preguntas contribuyen a hacer que los seres humanos nos cuestionemos nuestro antropocentrismo y miremos con humildad al lugar que ocupamos en el nivel trófico de los ecosistemas de la Tierra. ¿Cómo hubiera sido el mundo sin nosotros? ¿Está la humanidad aquí por casualidad? ¿Era inevitable la evolución de seres inteligentes? ¿En una lucha por dominar el mundo, quién hubiera ganado: la fuerza acompañada de enormes dentadas o la inteligencia aplicada gracias a pequeñas manitas? ■

LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL, ALIADA DE LA INCLUSIÓN

La Inteligencia Artificial (IA) transformará el mundo al impulsar la movilidad, la sostenibilidad, la digitalización o favorecer aspectos de vital importancia como la salud, la seguridad y los cuidados. Los expertos en esta tecnología pronostican el gran impacto que va a tener sobre nuestras vidas y avanzan que puede ser una gran aliada para facilitar la inclusión. Por ello, advierten que ningún colectivo debe quedar excluido de las ventajas que conllevará esta disruptiva y nueva tecnología.

R. O.

La IA es la 'metatendencia' que en los próximos años va a impactar de manera global al mundo", indica la directora de Transformación y Excelencia de Fundación ONCE, Virginia Carcedo. Esta nueva tecnología, explica, supondrá un importante avance para toda la sociedad, pero especialmente para las personas con discapacidad al favorecer cuestiones importantes para su vida como movilidad, empleabilidad, digitalización, sostenibilidad o ciberseguridad, entre otras. Por estos motivos, Carcedo advierte que la discapacidad no puede quedarse fuera de un fenómeno tan disruptivo socialmente como será la IA, y con ello evitar una nueva brecha que dificulte el acceso a las ventajas que esta tecnología va a aportar. "Tenemos que estar presentes, no solamente como sujetos de derechos y obligaciones,

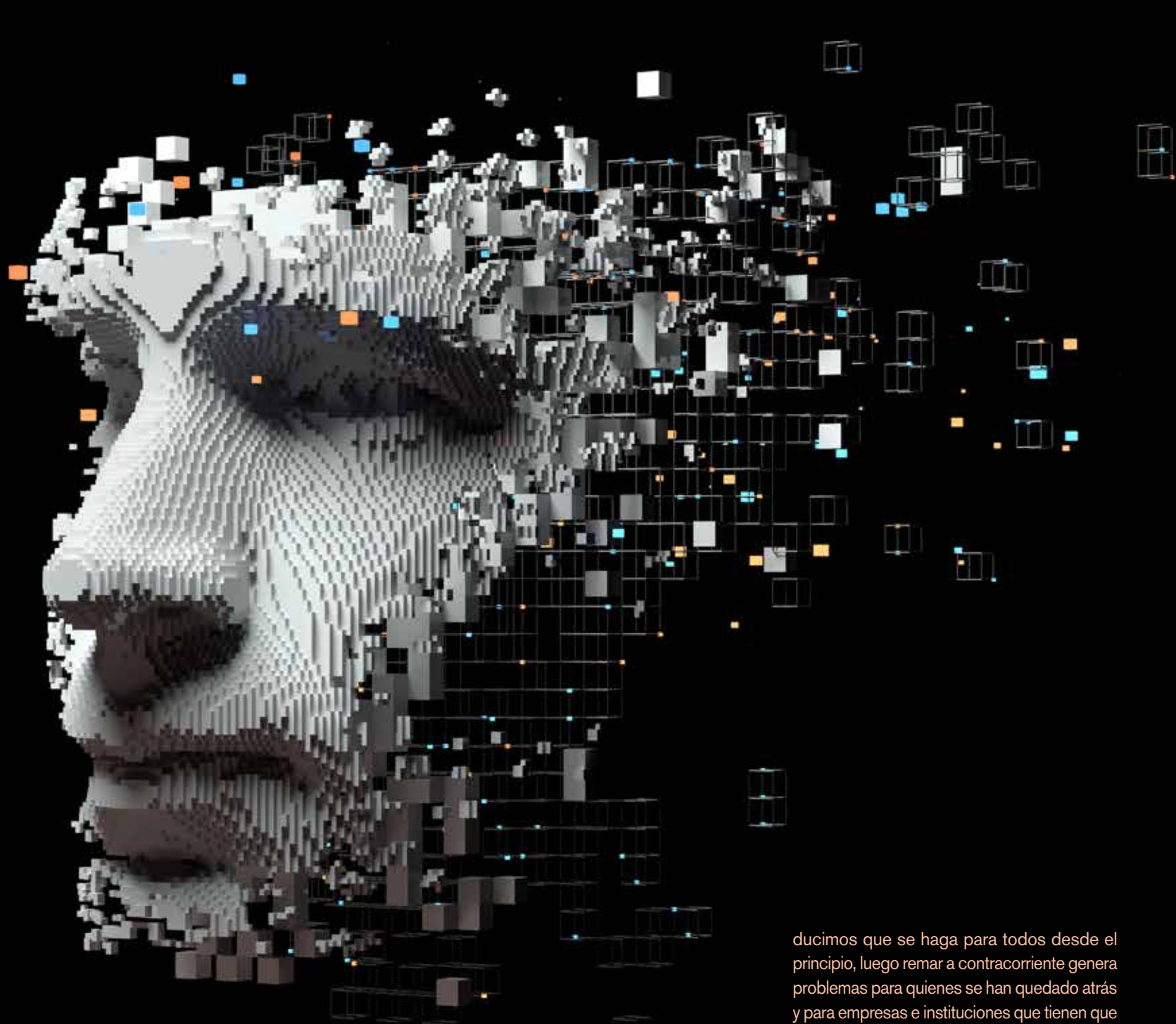
sino como personas que defienden y hacen incidencia para que sus derechos se realicen. La discapacidad no puede quedarse fuera de la IA", subraya Carcedo.

Cermi

Por su parte, la presidenta del Grupo de Trabajo de Transformación Digital del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), Teresa Palahí; reivindica el carácter social que debe tener la transformación que va a experimentar la sociedad gracias a la IA. En su opinión, esta tecnología puede ser una "gran aliada" o ser la culpable de expulsar "definitivamente del sistema" a la mayoría de las personas con discapacidad. Por ello, Palahí subraya que "los algoritmos nos pueden discriminar, crear sesgos importantes y eso tiene que ver con el

modelo de datos para entrenar algoritmos". Por eso, resalta la importancia de que el colectivo de la discapacidad participe "desde el inicio" en esta tecnología, así como que esta sea testada bajo criterios de accesibilidad y por personas con discapacidad. "Solo así conseguiremos no dejar a nadie atrás", afirma.

Si se garantiza la accesibilidad de la IA, esta va a ser "una gran aliada para materializar la inclusión de las personas con discapacidad". Palahí realizó estas reflexiones en el plan 'MetaDiverso', un proyecto desarrollado por el Cermi para que la discapacidad esté presente en las soluciones de IA, y que fue presentado en un encuentro moderado por el director general de la agencia Servimedia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa. También el director adjunto del European Disa-



bility Forum (EDF), Alejandro Moledo, valora el “potencial enorme” que la IA aportará a la vida e independencia de las personas con discapacidad y a la mejora de la accesibilidad.

Observatorio pionero

Un ejemplo de buena práctica para lograr que la IA tenga a la inclusión como una de sus prioridades es el Observatorio de Inteligencia Artificial de la Comunidad Valenciana, la primera entidad creada con este cometido en España desde las administraciones públicas. El presidente del Cermi CV, Luis Vañó, acredita la “importante” labor realizada por este organismo, que espera que “otras comunidades copien para democratizar la sociedad y erradi-

car la brecha digital del colectivo de personas con discapacidad”. El subdirector general para el Avance de la Sociedad Digital y de la IA en la Comunidad Valenciana, Matías Mas Gisbert, añade que esta nueva tecnología “no puede ser selectiva, debe buscar el bienestar para todos”. Por ello, reclama que debe diseñarse desde “una perspectiva antropocéntrica” en la que se prioricen las personas, los derechos humanos y el desarrollo sostenible; y tras tener en cuenta cómo la discapacidad es una cuestión que genera brecha digital, junto a la edad y el sexo. Por estos motivos, el eurodiputado del Partido Popular Pablo Arias Echevarría subraya que “la IA puede ser una herramienta muy interesante para todos, pero si no intro-

ducimos que se haga para todos desde el principio, luego remar a contracorriente genera problemas para quienes se han quedado atrás y para empresas e instituciones que tienen que recuperar el terreno perdido”, subraya.

El eurodiputado indica que durante la Presidencia española de la UE se iniciarán debates sobre IA en las instituciones comunitarias. De hecho, la Comisión Europea propuso en 2021 el primer marco regulador de la IA, e impuso que las aplicaciones se clasifiquen en función del riesgo que supongan para los usuarios. La prioridad actual de la Eurocámara, informa Servimedia, es garantizar que los sistemas de IA sean “seguros, transparentes, trazables, no discriminatorios y respetuosos con el medio ambiente”. Por ello, la UE reclamará que los sistemas de IA estén supervisados por personas, en lugar de por la automatización, para evitar resultados perjudiciales. ■

JAVIER ALBARES, AUTOR DE LA CIENCIA DEL BUEN DORMIR

“Si dormimos bien, vamos a ser personas más sanas”

Son conocidos los beneficios de dormir bien, pero la realidad es que pocas personas consiguen hacerlo. Aproximadamente un 70 por ciento de la población del mundo desarrollado duerme menos de ocho horas, la cifra recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para la población adulta. El doctor Javier Albares, autor de «La ciencia del buen dormir», descubre por qué el sueño es uno de los pilares básicos de nuestra salud física y mental y, sin embargo, es el más olvidado y descuidado.

Nuncy López Valencia

Si te dijera que existe un tratamiento revolucionario que te permitirá vivir más plenamente y más años, algo capaz de mejorar tu inteligencia emocional y tu empatía, un método que te hará sentir menos irritable, más feliz y más productivo y que incluso te hará más simpático y atractivo... ¿Lo querías? Si, además, este mismo tratamiento te permitiese mantenerte en

tu peso ideal y disminuir el riesgo de sufrir todo tipo de enfermedades, entre ellas la demencia, el cáncer, el infarto de miocardio y cerebrovascular, y también la diabetes, quizá pensarías que debe de ser tan caro que está fuera de tu alcance. Pues bien, tengo muy buenas noticias: ese maravilloso tratamiento está al alcance de tu mano. De hecho, es completamente gratuito. Simplemente

tienes que dormir bien”. Así comienza el libro «La ciencia del buen dormir» (editorial Península), del doctor Javier Albares, licenciado en Medicina y Cirugía y especialista en Neurofisiología Clínica, y miembro de la Sociedad Española del Sueño (SES) y de la European Sleep Research Society. “El motivo de sacar este libro ahora, después de veinte años de experiencia, es intentar plasmar todo lo



aprendido durante todos estos años en muchísimos pacientes, 17.000”, porque “los que más nos enseñan son nuestros pacientes. Todos estos conocimientos son una joya, un valor muy importante y necesario de compartir con muchas personas que pueden beneficiarse de ello”. Albares quiere “establecer puentes” entre los importantes conocimientos de la medicina del sueño adquiridos en todos estos años y el gran desconocimiento que, a su juicio, todavía existe a nivel social, tanto de las funciones del sueño, las consecuencias de dormir mal y las virtudes de tener una buena calidad y cantidad de sueño, como de las patologías más frecuentes, como el insomnio, la apnea del sueño, el síndrome de piernas inquietas, los trastornos del ritmo circadiano o el síndrome de

fase retrasada del sueño.

En la primera parte del libro, Albares aborda las características del sueño y su función, para que el lector aprenda “qué pasa cuando se duerme y por qué es fundamental dormir bien”. En la segunda, expone los trastornos del sueño más habituales, sus causas y sus tratamientos, con un capítulo dedicado al insomnio en el que recoge algunas herramientas que, aunque son poco habituales en la literatura científica sobre el sueño, se revelan cada vez más útiles, como las técnicas de mindfulness para ayudar a un mejor descanso. Por último, en la tercera parte del libro, describe las necesidades de sueño en las distintas etapas de la vida, con un apartado especial al sueño de la mujer.

Todo ello con un fin divulgativo, explicado ►

► “de una forma muy sencilla para todos los públicos; poco técnica, pero con rigor científico, para que la gente pueda conseguir un buen descanso”, subraya el doctor. En definitiva, según explica, se trata de “una guía muy práctica” para que los lectores puedan “manejar y mejorar su sueño con, en ocasiones, sencillos consejos”, y para que sepan si su problema del sueño se debe sobre todo a que lo valoran poco y le prestan una deficiente atención, o a que presentan una patología, lo desconocen y no saben bien dónde acudir.

Levantarse sin despertador

Para Albares, es fundamental “intentar conseguir esa cultura general sobre el sueño, que ya nos deberían enseñar desde pequeños, desde los colegios, pero que, en nuestra sociedad, a nivel de salud pública, se ha olvidado y es una asignatura pendiente”. Según este experto, en el mundo desarrollado más de la mitad de la población, al menos, duer-

DORMIR MAL IMPLICA MAYOR RIESGO DE ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS Y DEMENCIAS

me menos de siete horas. Y, en el caso de España, además, “somos de los países peor dormidos de Europa, y aquí influye mucho la poca importancia y la falta de cultura que hay sobre la importancia del sueño”.

“A ello se suma, además, —añade el experto— “los desastrosos horarios que tenemos en España, con jornadas laborales muy largas, que terminan muy tarde, con extraescolares en los colegios muy tarde, con horas de comida al mediodía y a la cena muy tardías, lo cual desplaza todos nuestros horarios y hace que al final a la gente le falte tiempo, y ese tiempo se acaba sacrificando de las horas para dor-




mir. Se quita el tiempo al sueño cuando no debería hacerse de ninguna de las maneras, ya que es una función fisiológica fundamental para nuestro organismo”, afirma.

¿Y cuántas horas deberíamos dormir diariamente? El ideal, a juicio de Albares, debería ser “que nos despertásemos sin despertador, de forma natural y sabiendo si hemos dormido lo suficiente”. Si ha sido así, deberíamos despertarnos “frescos, con energía, con buen humor, con capacidad de memoria, de concentración, de atención. Evidentemente, eso es indicativo de que estás teniendo un buen descanso y un buen sueño”, asegura.

Albares lamenta que la mayoría de las personas hayamos normalizado un estilo de vida

frenético, “un estilo de vida que nos enferma, de estrés continuado, crónico, de normalización del estrés, en el que intentamos meter en el día mucho más de lo que cabe. Nos lleva a la patología, a la patología del sueño y de otros muchos aspectos”. Por ello, cree que “deberíamos empezar a buscar ese objetivo de despertarnos sin alarma y no interrumpir una función fisiológica de nuestro organismo como es el sueño, sino todo lo contrario, poder dedicarle todo el tiempo que merece por nuestra salud y por nuestro beneficio social también”.

En «La ciencia del buen dormir», Albares habla de “la política de desprestigio del sueño” y la desinformación que existe sobre la importan-



El doctor Albares precisa que dormir bien favorece la salud y evita enfermedades, además de facilitar un mejor estado de ánimo

cia de dormir bien. “Durante muchos años, décadas, se ha dicho que dormir era perder el tiempo, que dormir era de débiles, que ya dormirás cuando estés muerto... Y eso es una auténtica barbaridad. Dormir no es perder el tiempo, es ganar el tiempo y ganar salud, vida, calidad de vida y años de vida”. En su opinión, con esa “campaña de desprestigio del sueño” se ha enviado “un mensaje que es muy erróneo, perjudicial y peligroso para la salud de la población”.

No hay fórmulas mágicas

Albares advierte que dormir mal provoca trastornos para nuestra salud en el más amplio espectro. “Dormir poco y mal nos

enferma a nivel metabólico, engorda, afecta a nuestra fertilidad, a nuestras hormonas, a nuestro sistema cardiovascular y de forma definitiva e importantísima a nuestra memoria, tanto a corto como a largo plazo. Dormir poco y mal implica mayor riesgo de enfermedades neurodegenerativas y demencias como, por ejemplo, la enfermedad de Alzheimer, porque no hay que olvidar que una de las funciones del sueño es limpiar las toxinas que acumula”.

Pero, además, según este experto en patologías del sueño, dormir poco implica también alteraciones en nuestro estado de ánimo, como que estemos más irritables, más tristes, más ansiosos o que seamos más impulsivos, y que tendamos a consumir más tóxicos y excitantes. Y también afecta directamente a nuestra productividad laboral y al rendimiento escolar de los más jóvenes. “Es decir, es totalmente transversal”, asevera. Por el contrario, con una buena higiene del sueño todo son beneficios. “Si dormimos

ESPAÑA ES UNO DE LOS PAÍSES EN LOS QUE PEOR SE DUERME POR LOS HORARIOS Y LARGAS JORNADAS

bien, vamos a ser personas más sanas, más saludables, evitaremos muchos riesgos de enfermedades, seremos más empáticos, más creativos; vamos a ser una sociedad más equilibrada, menos impulsiva, más justa. Dormir es un beneficio de salud, es un beneficio social y es un beneficio que tenemos que conseguir que sea igual para toda la población”, afirma Albares.

Eso sí, el doctor tiene claro que recomendaciones mágicas para dormir bien, no las hay. “Cuando se escuche eso del método definitivo para dormir bien, que la gente se olvide, porque no lo hay. Cada persona

necesita sus propios consejos, es decir, existen casi 100 trastornos del sueño, 88 trastornos de sueño diferentes reconocidos por la OMS, y cada uno de esos trastornos necesita un tratamiento diferente. Por lo tanto, cuando hay un trastorno del sueño, lo que hay que hacer es, primero, diagnosticar y, según cuál sea el trastorno del sueño, tendremos la solución diferente”.

Acudir al especialista

“No es lo mismo –continúa el experto– que una persona tenga insomnio o que tenga apnea del sueño, aunque a lo mejor los síntomas pueden ser los mismos: no descanso, mi sueño es fraccionado, mi sueño es superficial y no es reparador. Por lo tanto, insisto, siempre primero diagnosticar y, una vez que tengamos un diagnóstico fiable, tratar”. Por ello, su mejor consejo es que, cuando alguien duerme mal de una forma mantenida, repetitiva y tiene consecuencias sobre su día a día y sobre su salud, acuda a un especialista para buscar un diagnóstico y decidir el tratamiento correcto.

Al margen de eso, señala que, lógicamente, unos buenos hábitos de vida, un estilo de vida saludable, con buena alimentación, con actividad física, con vida al exterior, con contacto con la naturaleza y en el cual no exista, o existan lo menos posible, los estimulantes como el café y el alcohol, “evidentemente nos va a ayudar a poder dormir mejor”. Y también técnicas de meditación, de mindfulness, que nos equilibren emocionalmente, y trabajar nuestra resiliencia. “Todo esto nos va a ayudar a poder tener un mejor descanso”, asegura. Sin olvidarnos, por supuesto, de los efectos de uno de los principales problemas que padece la sociedad de nuestros días, y que afecta fundamentalmente a las generaciones más jóvenes, que es el uso de pantallas. “El excesivo uso de pantallas, de vida en interior y el uso de pantallas a última hora del día está perjudicando mucho el sueño, el de nuestros jóvenes, sobre todo, pero también el de la población adulta”, concluye el experto. ■

LOS PACIENTES RECLAMAN QUE LA PRESIDENCIA ESPAÑOLA DE LA UE CONTRIBUYA A SOLUCIONAR LOS PROBLEMAS DEL SISTEMA SANITARIO

El reto de mejorar la sanidad

La Presidencia Española del Consejo de la Unión Europea (UE) debe servir para impulsar una mejora la sanidad, advierte la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP). Entre las principales medidas que reclama esta entidad, figura “tener voz” en el debate para solucionar los problemas sanitarios, que el sistema se enfoque hacia los pacientes, mayor atención a la cronicidad, así como incrementar la prevención y los ensayos clínicos, o desarrollar una estrategia farmacéutica paneuropea.

Carmen Aranz

La presidenta de la POP, Carina Escobar, solicita al Gobierno que obstentará hasta final de año la Presidencia Española actuaciones urgentes que sirvan para “poner en el centro al paciente”, especialmente a aquellos que tienen enfermedades crónicas.

Además, pide mantener un debate en las comunidades autónomas entre políticos, pacientes y expertos para cambiar el enfoque de la cronicidad. “El sistema sanitario está enfocado a los enfermos agudos, pero ahora hay muchos más crónicos, gran parte de ellos frágiles y polimedicados, muchos de los cuales no son atendidos por nadie”, advierte Escobar.

También refleja la necesidad de mejorar las prestaciones y garantizarlas en todo el territorio. En su opinión, “hay que trabajar mejor con las comunidades autónomas” para que los ciudadanos puedan lograr los mejores tratamientos independientemente del lugar donde residan y que el Consejo Interterritorial

“funcione de verdad”. Además, reclama que la Presidencia avance en aspectos como los ensayos clínicos o que se oiga la voz de los pacientes para diseñar la salud del futuro en Europa. Escobar, en un encuentro de la POP moderado por el director general de Servimedia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa, ha incidido que “a los ciudadanos nos importa la salud, su promoción y prevención, y queremos trabajar de una manera más coordinada y participativa para que de verdad tengamos voz en las políticas sanitarias”.

Impacto sanitario

Por su parte, la directora del ciclo Presidencia española del Consejo de la Unión Europea y doctora en Ciencias Políticas, Susana del Río, asegura que presidir el Consejo de la UE tendrá un impacto en la sanidad, a través de las más de 50 reuniones que van a tener lugar en todas las comunidades autónomas durante el

semestre europeo.

“Es importante que nos enfoquemos en la estrategia farmacéutica europea, también en el eje ‘One health’ (la salud es una) para lograr una Unión Europea de la salud”, destaca Del Río. También valora las enseñanzas que deja la pandemia en los sistemas sanitarios europeos: “La llegada de la covid fue un tsunami que impulsó a la UE a ponerse ante el espejo: pudimos coordinar una campaña de vacunación europea, algo extraordinario, ya que la competencia en sanidad corresponde a cada Estado miembro”.

Según el catedrático de Economía Aplicada en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Complutense de Madrid



Facilitar el acceso a los nuevos medicamentos

La Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP) reclama al nuevo Gobierno que el acceso a los nuevos medicamentos en España baje de los actuales 629 días de espera y que sus procedimientos sean transparentes. La presidenta de la POP, Carina Escobar, opina "que los tiempos [de acceso a la innovación terapéutica] son muy mejorables y suponen una barrera importante", incluso para poner en valor el medicamento novedoso. Con esta tardanza, la responsable de los pacientes españoles, subraya que se pierden resultados en salud: "No podemos conocer lo que supone tener ese nuevo medicamento con la visión del paciente y nosotros mismos desde la Plataforma también lo desconocemos". Por ello, los pacientes reclaman más transparencia en el proceso que siguen las innovaciones terapéuticas hasta que se incluyen en el Sistema Nacional de Salud (SNS). "Realmente los pacientes españoles tenemos un problema en cómo se incorpora esa innovación farmacéutica en cada comunidad autónoma, e incluso en cada hospital de una misma zona", resalta.

(UCM), Manuel García, la perspectiva española de la Presidencia dará un nuevo impulso a la sanidad en Europa en ámbitos como la salud mental, los enfermos crónicos o las campañas de promoción y prevención de la salud. El catedrático argumenta que se debe gastar mejor el 9% del PIB que se destina en España a Sanidad y destaca que en otros países europeos llega al 11 o 12% del PIB. "Unos pocos crónicos son los que más gasto producen: hay una enorme concentración del gasto sanitario en pocos pacientes. Si tuviéramos un Sistema Nacional de Salud (SNS) que fuera capaz de predecir quiénes van a ser esos pacientes, podríamos utilizar los mismos recursos con unos resultados mucho mejores", afirma.

No obstante, José Antonio Quevedo, miembro de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (semFyC), no alberga muchas esperanzas respecto a la Presidencia española. y afirma que "los médicos de familia somos bastante escépticos en cuanto a las relaciones con las instituciones y administraciones". Alude a los problemas que sufren relacionados con la legislación o la diferenciación de responsabilidades. "Por ejemplo, entre el Ministerio de Sanidad y comunidades autónomas existen planes que se llegan a acordar solo en algunos niveles administrativos. Chocamos sistemáticamente con dificultades administrativas y, si esto ocurre a nivel nacional, en Europa puede ser todavía más complicado poner de acuerdo a Estados", subraya. ■

Los pacientes reclaman “un mayor seguimiento” de la salud desde las farmacias

Un estudio de la OCU destaca el elevado grado de confianza de los españoles con sus oficinas de farmacia, lo cual motiva que siete de cada diez pacientes propongan que estas les realicen “un mayor seguimiento” de su salud. Además, el informe muestra que las farmacias son el primer lugar al que acuden personas con patologías como alergia o afecciones respiratorias leves.

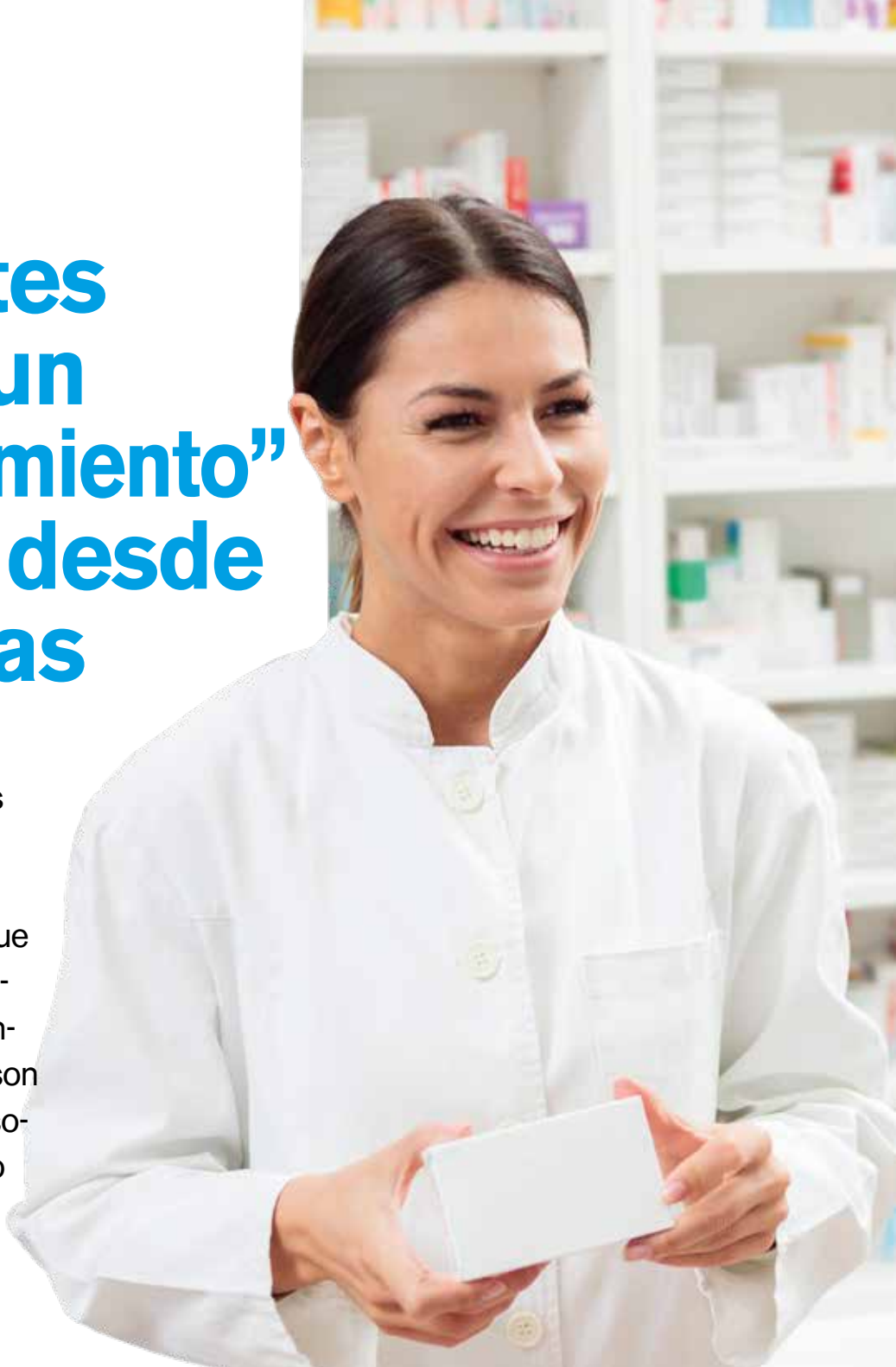
Camen Aranz

El portavoz de la Organización de Consumidores y Usuarios (OCU), Enrique García, señala que un 70% de los pacientes valora que desde las farmacias “acompañen más” la salud de los pacientes, según se desprende de una encuesta realizada por esta entidad. Además, destaca la existencia de pacientes que primero recurren a la farmacia para responder a patologías como la alergia o afecciones respiratorias leves.

Otro aspecto de la encuesta de la OCU a la que ha tenido acceso Servimedia es el elevado grado de satisfacción de los pacientes con sus

oficinas de farmacia, puesto que la experiencia global de los usuarios que acuden a las farmacias “tiene una valoración de 88 sobre 100”. García subraya que “el 83% de los usuarios se declara muy contento con el servicio que ha recibido”. Además, la competencia y la profesionalidad de quienes le atienden en la farmacia es valorada con un 89 sobre 100, datos que ilustran claramente que después del coronavirus “ha habido una mejora sustancial de la imagen que tienen los farmacéuticos”.

Por otra parte, lo que menos gusta de las farmacias, según los usuarios encuestados por la OCU, son los precios de los productos que no son medicamentos, la privacidad en el entorno farmacéutico o los tiempos de espera. El director de la Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP), Pedro Carrascal, valora la farmacia como “un elemento más a la hora de acompañar la salud de todos los pacientes”, muy necesario una vez que han salido del entorno hospitalario.





En España hay 22.198 farmacias comunitarias: más de 2.000 se encuentran en lugares con menos de 1.000 habitantes y otras 1.139 oficinas están situadas en poblaciones con menos de 500 habitantes.

Prevención contra el cáncer

La directora de servicios de Psicooncología de la Asociación Española contra el Cáncer (AECC), Carmen Yélamos, valora que el farmacéutico es una "figura de referencia en el abordaje del tratamiento, establecer la posología o detectar las interacciones de los medicamentos".

Desde la AECC se reclama que las oficinas de farmacia puedan hacer más campañas de prevención contra el cáncer, especialmente el colorrectal, ginecológico o de mama, aprove-

chando la relación de confianza que existe entre farmacéuticos y pacientes.

Mejorar la Atención Primaria

En el encuentro '¿Qué puede aportar la Farmacia a la sociedad y al sistema sanitario?', celebrado en la sede de Servimedia y moderado por el director general de esta agencia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa, los principales partidos políticos mostraron la necesidad de mejorar el sistema sanitario es-

pañol, especialmente en su primer escalón, la Atención Primaria, porque los ciudadanos sufren una media de más de cinco días para ser atendidos en los centros de salud y la lista de espera sanitaria supera las 800.000 personas. Desde el Partido Popular, la exministra Ana Pastor, propuso implantar un "plan de choque para hacer actuaciones inmediatas y a medio plazo para que se incorporen más profesionales de Primaria". Por ello, pidió la contratación de más médicos de Primaria, además de enfermeros, técnicos de Radiología, de Laboratorio o de Fisioterapia y "también más farmacéuticos para la Farmacia Comunitaria". Además, solicitó incentivos para que las plazas sean atractivas para los nuevos médicos y también para los farmacéuticos.

Pastor también planteó acercar e interconectar la Farmacia Comunitaria con los centros de salud. "Los farmacéuticos ejercen su función en el área sanitaria, pero deben estar en el centro de salud", indicó.

Desde el PSOE, Carmen Andrés, ex portavoz de esta formación en el Congreso, realizó una defensa del sistema público sanitario y lo que supone en cuanto a conciertos, como parte del sistema sanitario español. "Esta línea requiere presupuesto, requiere convicción y no dar pasos atrás y, sobre todo, hacerlo desde el servicio público". Además, destacó que lo más importante es "garantizar la accesibilidad en igualdad de condiciones para todos sin olvidar los conciertos". Además, defendió que se ha avanzado en la convocatoria de plazas de médicos MIR y las tachó de "históricas". También comentó que es necesario aumentar las plazas de farmacéuticos, ya que "son imprescindibles".

Por su parte, Javier Padilla, portavoz de Sanidad de Más Madrid, apostó por la coordinación entre los servicios sanitarios y las farmacias. "En muchas ocasiones, lo que vemos es que las oficinas de farmacia navegan de forma solitaria en el océano del conjunto del sistema sanitario", por lo que se mostró partidario de coordinar la atención farmacéutica con los servicios de Atención Primaria. Además, Padilla criticó que hayan aparecido listas de espera en comunidades autónomas en las que previamente no había demoras. ■

JOSÉ ANTONIO MARTÍN RODRÍGUEZ, DIRECTOR GERENTE DE LA FUNDACIÓN BEQUAL

“Cada vez toma más relevancia la ‘s’ de social”

El director gerente de la Fundación Bequal, entidad creada hace una década para reconocer a las organizaciones responsables con la sostenibilidad y la discapacidad, valora el papel que “la Agenda 2030 ha desempeñado a favor de los grupos en riesgo de exclusión y de no dejar a nadie atrás”, y destaca que “cada vez toma más relevancia la ‘s’ de social”. Además, José Antonio Martín Rodríguez informa que durante estos diez años de vida de la Fundación han logrado el Sello Bequal 170 entidades.

R. O.

Bequal se creó hace una década con “el propósito de mejorar el nivel de empleo y la calidad del mismo entre las personas con discapacidad, y la oferta de los productos y servicios basados en el diseño para todos”, explica su director gerente. Era un momento “en el que la normativa específica sobre la responsabilidad social empezaba a tener en cuenta a las personas con discapacidad”, precisa Martín Rodríguez. En aquel momento se emprendía el camino legislativo (como la Ley de Economía Sostenible) “para que las empresas emprendieran el camino de la inclusión de la discapacidad y reconocer a aquellas empresas que llevaban ya tiempo trabajando con nuestro colectivo y que son un ejemplo para otras”.

“Durante estos diez años nos hemos convertido en el certificado referente de las organizaciones socialmente responsables con las personas con discapacidad, a través de un modelo de indicadores que en las distintas áreas de las

organizaciones exponen las políticas y procesos adecuados para incluir a personas de nuestro colectivo”, precisa Martín Rodríguez.

170 organizaciones certificadas

“Actualmente 170 organizaciones poseen el certificado Bequal. Son administraciones públicas, como el Instituto Nacional de Administración Pública, universidades, centros especiales de empleo, cooperativas, mutuas colaboradoras de la seguridad social y empresas ordinarias”, que han tomado el modelo de Bequal como referente. Martín Rodríguez también reconoce el avance de la sociedad española durante esta década, que ha motivado una creciente conciencia a favor de la inclusión por parte de las empresas, entidades y administraciones. Según el director gerente de Bequal, “evidentemente cada vez toma más relevancia la ‘s’ de social, dentro de la sostenibilidad, y, por otra

parte, la Agenda 2030 nos ha convocado a todos para tener en cuenta especialmente a los grupos en riesgo de exclusión y no dejar a nadie atrás”. Añade que “es necesario” tener en cuenta a las cuestiones sociales al mismo nivel que las medioambientales y económicas. “Esto”, precisa Martín, “está sirviendo para la toma de conciencia y la puesta en marcha de procesos inclusivos con los diferentes grupos que representan la diversidad humana”.

Actualmente, el Sello Bequal es reconocido por la administración pública española, y también se han iniciado proyectos de internacionalización. Actualmente está “en fase de implantación en Uruguay, donde contamos ya con un partenaire formado y preparado para ini-



Décimo aniversario de Bequal

El presidente del Comité Español de Personas con Discapacidad (Cermi), Luis Cayo Pérez Bueno, alabó que Fundación Bequal ha creado "una comunidad, diversa, inclusiva y muy enriquecedora" durante su primera década de existencia. En un evento celebrado en el Hub Por Talento Digital de la Fundación ONCE, se detalló cómo las empresas socialmente responsables con la discapacidad obtienen el Sello Bequal. Además, la Fundación ofrece una herramienta a las organizaciones para integrar políticas sobre discapacidad en todas las áreas de la empresa, así como promueve la mejora continua y la visibilidad de buenas prácticas.

En el acto participaron el director de Sostenibilidad y RSC en El Corte Inglés, Bernardo Cruz; la directora de Negocio Responsable de Accenture Iberia y directora general de Fundación Accenture España, Ana Millán; la gerente

de Diversidad y Compromiso en Enagás, Teresa Blanco; y el director de Administración y Relaciones Laborales de Sorigué, Eloi Baró. El evento fue moderado por el director general de Servimedia y director de Perfiles, José Manuel González Huesa. Todos expusieron su compromiso con "la sostenibilidad, la cultura corporativa, la igualdad y el compromiso social". El representante de El Corte Inglés esbozó su plan director de sostenibilidad, aprobado en 2021 y aseveró que "la evolución demográfica apunta a que los negocios tienen que ser cada vez más inclusivos".

Los participantes de la mesa pusieron en valor la labor que lleva a cabo la Fundación Bequal y su sello, porque gracias a su acción "ya no hay vuelta atrás. Te comprometes y tienes que seguir adelante con las políticas de inclusión". El reto, coincidieron todos "es avanzar más".

M.A.N./Servimedia

José Antonio Martín Rodríguez, director gerente de la Fundación Bequal.

ciar la actividad certificadora", precisa Martín Rodríguez. Asimismo, Bequal ha desarrollado un Plan de Inclusión de la Discapacidad en las Empresas (PIDE), con el que presta asesoría y asistencia estratégica. Además, desde hace dos años trabaja con distintos municipios, dentro de la Agenda Urbana Española, como política palanca de la Agenda 2030.

Martín Rodríguez afirma que "la propuesta de valor de Bequal" es brindar la "oportunidad para incluir en el negocio a personas con discapacidad, ya sean empleados, proveedores, clientes, o cualquier grupo de interés". Además, subraya que esta importante acción "contribuye al reconocimiento y la mejora de la reputación de las organizaciones, y hace más rentables a estas, permitiendo identificar áreas de mejora, verificando el cumplimiento normativo y asegurando el acceso a un importante mercado potencial de clientes". ■

La discapacidad reclama “recursos y formación” para que la educación inclusiva llegue a todos los centros

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) y Down España reclaman a las administraciones públicas garantizar “la formación y los recursos al profesorado necesarios” para que la educación inclusiva llegue a todos los centros educativos. Actualmente, el 80% de los alumnos con discapacidad estudian en centros ordinarios.

Ana Gómez Quintana

El presidente de Down España, Mateo San Segundo, indica que “en torno al 85% de los escolares con síndrome de Down están matriculados en centros ordinarios y el 15% restante estudian en colegios de educación especial”. Añade que “creemos que el 95% podrían perfectamente estar en la educación inclusiva, pero como los apoyos necesarios muchas veces no funcionan se les deriva a centros de educación especializada”. San Segundo lamenta que las administraciones públicas envían a los escolares con discapacidad a centros de educación especial “no por necesidad estricta, sino por falta de recursos”. En su opinión, la inclusión “no funciona como tal en la práctica” de muchos centros que se denominan ‘inclusivos’.

Según el presidente de Down España, “no basta con que los alumnos estén físicamente en el

centro e interaccionen de vez en cuando con el resto”, sino que se necesitan apoyos y los ajustes necesarios, a fin de asegurar que participan en igualdad de condiciones del proceso educativo, informa Servimedia.

El presidente del Cermi, Luis Cayo Pérez Bueno, precisa que la tasa de matriculación de estudiantes con discapacidad en centros ordinarios es ligeramente superior al 80%. Además, subraya que “esta tendencia parece que se refuerza, a pesar de que, según algunos, la nueva Ley de Educación (Lomloe) iba a suponer el cierre en masa de los centros de educación especial”. En este punto, recuerda que la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad consagra la educación inclusiva como un derecho fundamental y que 17 años después de que España firmase este tratado (15 desde su ratificación)

“debería ser defendido por todo aquel que se sienta demócrata”. El presidente del Cermi recalca que “a inclusión cuesta, como cuestan todos los derechos que de verdad se pretenden llevar a la práctica y no quedarse en mera declaración de intenciones. Ahora bien, no tiene un coste mayor que el mantenimiento de los centros especiales”. Para reforzar su argumento pone el ejemplo de las personas mayores con discapacidad que viven en instituciones “fuera de su barrio y de su comunidad”. “Se ha comprobado que el modelo de residencias resulta mucho más caro que un sistema de asistencia personal”, puntualiza.

Mateo San Segundo reclama en este sentido “más recursos y más formación” para que la inclusión educativa sea una realidad en todos los centros. “Es de justicia decir que hay muchos centros que trabajan muy bien y donde la

Decepción por el fallo del Constitucional

educación inclusiva es una realidad desde hace ya muchos años”, aclara. “Eso sí, en muchos otros resultan absolutamente necesarios más medios y también otra actitud por parte de profesores y familias”, señala. “Y esto no sé si siempre es cuestión de dinero”.

Polémica

Ambos admiten que el debate entre centros inclusivos y centros de educación especial “genera pugna política y también divide a la sociología de la discapacidad”. “Así lo vimos durante la tramitación de la nueva Ley de Educación, con parte de las familias que se oponían “al refuerzo de la educación inclusiva”, apunta Pérez Bueno, y destaca que “como este es un tema conflictivo y vidrioso”, los poderes públicos “no lo terminan de resolver”.

En la misma línea se expresa el abogado especializado en Derecho de la discapacidad, Juan Rodríguez Zapatero, para quien el Ejecutivo “no estuvo a la altura” con la reforma de la Ley de Educación de 2020. Para este experto, “quienes sí son discriminados son los padres que desean escolarizar a sus hijos en la educación inclusiva cuando van en contra del criterio de la Administración”. Rodríguez Zapatero explica que el sistema actual establece “filtros” para que los niños con necesidades educati-

La sentencia del Tribunal Constitucional que este verano desestimó el recurso de Vox contra la Ley Orgánica 3/2020, que modifica la Ley de Educación (Lomloe), resulta, según el Cermi y Down España, “decepcionante” a la hora de garantizar la educación inclusiva como “derecho humano fundamental” y “más restrictiva” que otras del Supremo en cuanto a la garantía del derecho a la educación inclusiva.

Según ambas entidades, su “decepción” se debe a que el fallo habla de “principios y no de derechos”, ignora un dictamen del Comité de Naciones Unidas sobre los derechos de las Personas con Discapacidad muy crítico con España, y “consagra el sistema actual de dos modelos educativos (inclusivo y especial), que “es contrario a la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad”.

La disposición adicional cuarta de la Lomloe establece que el Gobierno debe aprobar un plan para que “en el plazo de diez años” los centros ordinarios “cuenten con los recursos necesarios para poder atender en las mejores condiciones al alumnado con discapacidad” y propone un período de transición para que los centros de Educación Especial se conviertan en centros de recursos educativos.

vas especiales “accedan al modelo ordinario” y propone “imaginar” que se recurra a “pruebas clínicas o test psicológicos en el acceso a la sanidad”. “¿Qué pensarían si se hiciese lo mismo con niños de otros colectivos?”, pregunta. “En última instancia, la decisión corresponde siempre a la Administración educativa” y esto es “discriminatorio frente al resto de la población escolar”. Si las familias no están de acuerdo, pueden reclamar por lo contencioso, “pero lo más habitual es que terminen abocadas a vía penal”. En este punto Indira Fernández relató en un encuentro sobre educación inclusiva organizado por Down España y la agencia de noticias Servimedia su experiencia como alumna con síndrome de Down matriculada desde pequeña en un colegio inclusivo donde, asegura, “no existe verdadera inclusión pese a lo que dicen”.

“Estoy ahí con los otros, pero no hacen nada para que me entere de las clases. Los compañeros no me hablan mucho”, relata la joven, que tampoco ha recibido ninguna adaptación curricular. Indira cuenta con pena como su profesora le dijo en una ocasión que “estaría mucho mejor si le pusiesen con los suyos”. “¿Y quiénes son los míos?”, se pregunta Indira. “Los míos son todos”.

Para el presidente del Cermi, lo que no “es de recibo es que cuando a un niño no le hace caso su tutor, no le conceden profesores de apoyo o es víctima de bullying”, las familias tengan que pasar meses o incluso años batallando por la vía penal. “Debería haber una instancia administrativa para resolver estos temas con rapidez”, manifiesta, ya que está en juego la educación de los niños y un derecho fundamental. ■





REPRESENTA A MAS DE 1.500 ENTIDADES Y 57.500 TRABAJADORES

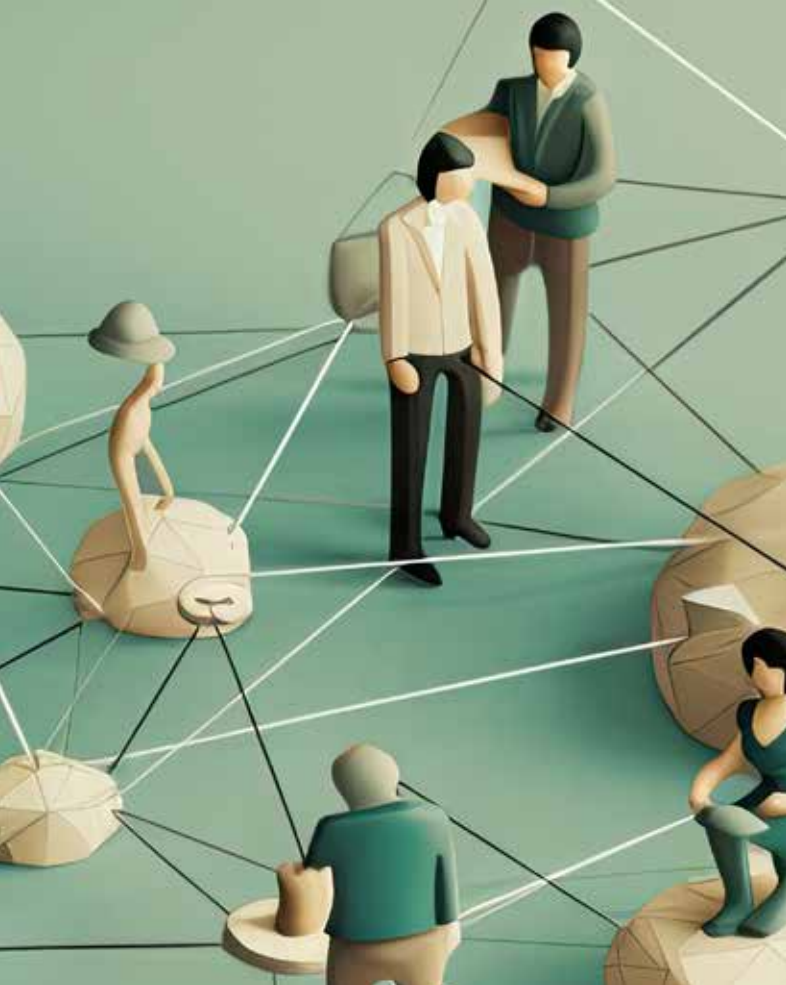
Nace IGUALIS, Federación Empresarial de Asociaciones de Iniciativa Social

Esta nueva entidad, que está formada por 1.515 entidades que aglutinan a 57.628 trabajadores, ha nacido para ser “el futuro del empleo de las personas con discapacidad” y una plataforma que represente institucionalmente “los intereses de los empresarios del sector”, explica su presidente, Daniel-Aníbal García Diego.

Bárbara Guerra

Esta plataforma “intentará representar a todos los colores de la discapacidad” porque es fruto de “un gran diálogo que ha fructificado”, aseguró García Diego. En su opinión, “las entidades que nos hemos aglutinado en Igualis hemos salido de una autoculpable minoría de edad para ser mayores. Queremos jugar en las ligas mayores y decir esta realidad que todos tenemos en la mente, pero que a veces no nos atrevemos a decir porque parece que cuesta hablar de sostenibilidad y dinero, cuando es lo básico para nuestra viabilidad”.

El presidente de la entidad subraya que defenderán el emprendimiento colectivo y la iniciativa social porque es “la mejor forma de transformar el mundo y ser actores partícipes de las transformaciones”. Por su parte, la directora de Abay Analistas, Maribel Martínez, recalca que las instituciones de la discapacidad deben posicionarse “adecuadamente” en este escenario para “ser protagonistas y actores partícipes de las transformaciones”. Asimismo, indica que deben “garantizar que las oportunidades de empleo lleguen a



CON LA COFINANCIACIÓN DEL FSE+

Cepes ayuda a emprender en economía social con más de 20,8 millones de euros

La Confederación Empresarial Española de la Economía Social (Cepes) ha lanzado una convocatoria de ayudas destinada a entidades de economía social, cofinanciada por el Fondo Social Europeo Plus (FSE+), con una dotación de 20.850.000 millones de euros. El objetivo de esta convocatoria es aumentar las competencias emprendedoras e incrementar el número de empresas e iniciativas de autoempleo colectivo creadas bajo fórmulas de economía social, así como favorecer su actividad y supervivencia a través de servicios de apoyo y asesoramiento al emprendimiento. Los proyectos presentados podrán ser de ámbito autonómico o plurirregional, y tener un coste entre 900.000 euros y 1,9 millones de euros. Las empresas y entidades tendrán de plazo para presentar estas ayudas hasta el 29 de septiembre. El presidente de Cepes, Juan Antonio Pedreño, precisa que la gestión de esta patronal como organismo intermedio del FSE “ha permitido impulsar la creación de 2.613 empresas de economía social y la generación de 6.080 empleos en el periodo 2016-2023. Con esta nueva convocatoria, abrimos un nuevo periodo en el que perseguimos seguir impulsando el apoyo a las personas emprendedoras para seguir potenciando este modelo de empresa. Además, lo haremos en ámbitos de futuro como es la Innovación Social, el emprendimiento con base tecnológica y en sectores emergente, así como en los entornos rurales”.



Daniel Aníbal García Díego, en la imagen durante la presentación de la Federación Empresarial de Asociaciones de Iniciativa Social (Iguais), celebrada este verano en el Hub de 'Por Talento Digital' de Fundación ONCE, anunció que esta entidad defenderá “la iniciativa social” y a los más de 57.500 trabajadores que forman parte de esta nueva federación.

el vicepresidente de Servicios Sociales y Educativos de Iguais, Pedro Ugarte.

Por su parte, Pablo Sánchez, vicepresidente de innovación de Iguais, Pablo Sánchez destaca que la Inteligencia Artificial (IA) es “una oportunidad para el sector de la discapacidad, donde será necesario que haya flexibilidad para adaptarse a los cambios”. En esta línea, el vicepresidente de empleo, Ignacio Rodríguez señala que las administraciones, los sindicatos y la parte social deben conocer a esta plataforma “como empleadores”.

El director general en Fundación ONCE y vicepresidentes de Coordinación de Iguais, José Luis Martínez Donoso, precisa que “no sólo pensaremos por y para el convenio colectivo, hay muchas cosas más como la educación en los centros especiales y la educación inclusiva”.

En opinión de Donoso, “estamos en un momento oportuno porque estamos en un proceso de transformación”. Además, anunció que “también trabajaremos en primera línea con la Asociación Empresarial para la Discapacidad (Aedis) y esperamos que participe en nuestra Junta Directiva”. ■

todas las personas y anticipar los cambios que puedan elevar su vulnerabilidad”. Martínez insiste en hacer “una transición justa, donde seamos capaces de ayudar a la gente que se pueda ver perjudicada y que todos los colectivos puedan aprovechar las oportunidades de empleo enormes que vienen con este mundo nuevo. Debe haber políticas específicas para que todas estas oportunidades lleguen a los colectivos que tienen dificultades para tener un trabajo”.

Trabajo continuo

“Nos gustaría que los partidos políticos nos tengan en cuenta, nos escuchen siempre y que mantengan las promesas que nos hacen después de las elecciones generales. Somos un colectivo fuerte y estaremos ahí porque somos aliados necesarios. Además, dependemos mucho de las administraciones públicas. Nuestro objetivo es que las personas con discapacidad tengan acceso a empleos de calidad y valorados”, asegura

ALEJANDRO DE MIGUEL, CAMPEÓN DEL MUNDO DE GOLF PARA CIEGOS

“El golf me hace libre”

Empezó a jugar al golf de niño, con 7-8 años, como un entretenimiento familiar los fines de semana. A los 18 años dejó este deporte para centrarse en sus estudios y, cuando a los 20 años un glaucoma congénito le provocó la pérdida de visión y tuvo que dedicar dos años de su vida a aprender a vivir con su discapacidad, decidió recuperarlo. Hoy, a sus 30 años, Alejandro de Miguel es el campeón del mundo de golf para ciegos totales y el primer español en conseguir este título.

Nuncy López Valencia - Fotos: ONCE

El palmarés de Alejandro de Miguel, pamplonés de nacimiento y madrileño de adopción, es brillante. Fue el primer español ciego en ganar el Open Británico, en 2022, y el primero en disputar la Ryder Cup, también en 2022. En 2018 fue subcampeón del mundo, pero a finales del pasado mes de marzo consiguió, en el torneo celebrado en Ciudad del Cabo (Sudáfrica), alzarse con el título de campeón del mundo en la categoría B1 para jugadores con discapacidad visual total. Esa "semana fue muy larga", afirma De Miguel. Aunque salió en el hoyo 1 "a ganar", reconoce que el campeonato disputado en Sudáfrica "no fue fácil" y que vencer a su principal rival por el oro, el israelí Zohar Sharon, que "siempre me había ganado y siempre me había dejado

los segundos puestos", costó lo suyo. "Los cuatro últimos hoyos, cuando yo ya le había abierto brecha hasta ocho golpes, tardamos en jugarlos 45 minutos, pero para mí fueron como tres días. Cuando acabé, fue realmente una liberación", recuerda.

Para De Miguel, "el premio ya fue haber llegado hasta allí. Si me dicen hace diez años que voy a estar en Sudáfrica jugando, y jugando un campeonato del mundo, no me lo creo. Para mí, ese ha sido realmente el gran premio", asegura aún emocionado. Dice que, por supuesto, "cuando ya digieres la victoria, la felicidad es absoluta", también por toda la gente que tiene a su alrededor apoyándole, pero que se queda sobre todo "con el buen ambiente que hay en el circuito entre la gente [...]. Yo no he oído

nunca decir tantas veces España de maneras distintas y con pronunciaciones tan extrañas".

Tu mente se prepara

De Miguel entró en contacto con el golf siendo un niño, cuando sus padres se hicieron socios de un campo de golf en Pamplona para jugar en familia los fines de semana. Siguió jugando y compitiendo hasta los 18 años, "pero nunca me lo tomé como algo serio, profesional —comenta—, porque es muy difícil dedicarse a este deporte, hay muy pocos jugadores españoles a nivel mundial". Al quedarse por edad fuera del equipo juvenil y, además, irse a estudiar ADE (Administración y Dirección de Empresas) a Madrid, donde ha residido desde entonces, dejó de jugar al golf de manera habitual.



Alejandro de Miguel compite junto a su guía Javier Parrilla, quien le orienta sobre la distancia y la dirección a la que lanzar la bola.

ES EL PRIMER GOLFISTA ESPAÑOL CAMPEÓN MUNDIAL Y DEL OPEN BRITÁNICO

Con un glaucoma congénito de nacimiento, De Miguel vio “más o menos bien” hasta los 18-19 años, pero a los 20 la pérdida de visión fue acelerándose hasta quedarse ciego. Dejó a un lado sus estudios para afrontar un periodo de adaptación que duró dos años. “Conozco a la ONCE y a los rehabilitadores, aprendo a usar el bastón, el braille... Aprendo a recuperar lo que era mi autonomía personal, el camino por el que pasamos todas las personas que perdemos la visión”, explica.

“Al saber que es una enfermedad degenerativa, no estás pensando todos los días que mañana igual te quedas ciego, porque no puedes vivir así, aunque inconscientemente quizás tu mente se prepara para si en algún momento eso puede llegar”. Reconoce que encajarlo no fue fácil, por supuesto, pero dice que siempre se ha sentido “una persona afortunada” por los buenos amigos y la maravillosa familia que tiene, que le ayudaron en todo, además de las muchas adaptaciones y medios tecnológicos que hay en la actualidad, que, a su juicio, “te facilitan poder tener una vida completamente normal”.

Después de esos dos años de adaptación y aprendizaje, De Miguel retomó sus estudios en la universidad, “al principio con cierto recelo porque no sabía si sería capaz”. Pero, claro que lo fue, terminó A D E en 2019, justo antes de la pandemia, e hizo las prácticas de la carrera en la Dirección General de la ONCE. Desde hace dos años, primero como becario y este último año con contrato indefinido, trabaja en el departamento de recursos humanos de una consultora tecnológica.

El campeón del mundo recuperó el golf en 2017 “por casualidad”, cuando escuchó en un programa de radio al presidente de golf adaptado de la Federación de Golf de Madrid

decir que cualquier persona, tuviese la discapacidad que tuviese, podía jugar a este deporte. “Llamé a la Federación Madrileña de Golf y les conté mi caso, que era una persona ciega, que había jugado al golf y que me gustaría volver, por entretenerme, por jugar de vez en cuando con algún amigo, con mis padres o con quien fuese”, recuerda, “y me respondieron que las puertas estaban abiertas para mí”.

De Miguel creía entonces que las personas con discapacidad visual jugaban al golf con algún tipo de adaptación, cuando no es así. “La única diferencia es que se juega con guía —explica—, que puede ser un amigo, tu padre, un profesional...”. Este último es su caso, él juega con Javier Parrilla, a quien conoció porque su hijo es amigo suyo y con quien empezó a dar clases. “El guía es quien se encarga de ayudarte, de colocar el palo entorno a la bola; tú coges el palo y él te dice: ‘apunta más a la derecha o a la izquierda’ y, a partir de ahí, golpeas la bola y esperas que vaya al sitio que quieres. Él no deja de ser, al final, tus ojos dentro del campo, y tienes una fe ciega en él”, dice entre risas. Y, a partir de ahí, éxito tras éxito hasta conseguir un palmarés increíble, que, según el propio deportista, es “un poco casual”, porque “yo me metí a esto por entretenimiento. A base de indagar, descubrimos que hay un circuito internacional para personas con discapacidad ▶



Alejandro de Miguel, en la imagen superior, participa en un entrenamiento. Bajo estas líneas, posa con el torneo tras ganar el Campeonato del Mundo.

► visual, que tiene pruebas alrededor del mundo, en Estados Unidos, Canadá, Reino Unido, Australia, Japón... En 2017 nos fuimos al Open de Italia como primera experiencia y no teníamos ni idea de si éramos buenos o malos, y se nos dio bien, quedamos segundos”.

Después llegó el Open Británico, la Ryder Cup y muchos otros torneos, hasta llegar a ser campeón del mundo, algo que nunca imaginó. Aunque desprende humildad y no se cansa de decir que su escalada de premios es casual, lo cierto es que detrás hay mucho trabajo y esfuerzo. Unas diez horas de entrenamiento a la semana aproximadamente, que, al final, dan sus frutos. “Hay muchas horas de trabajo y dormir poco, porque yo trabajo ocho horas en mi empresa. Con esto no me puedo ganar la vida y voy sacando tiempo de donde buenoamente puedo”.

Recuerdos y sentimientos positivos

De Miguel lo tiene claro, seguirá disfrutando del golf “hasta que el cuerpo aguante” y, aunque ya ha llegado a lo más alto, le quedan muchos sueños por cumplir. “La Copa del Mundo es el torneo más importante, pero hay torneos a los que no he ido y que, al menos una vez, me gustaría jugar, como el Open de Australia o el Open de Japón”. El problema, según dice, es costearse los billetes y otros gastos, que es



muy caro. Por ello, aprovecha para reclamar más apoyo económico e impulso a este deporte. Y también sueña con poder competir alguna vez en unos Juegos, algo que, por el momento, es imposible porque el golf no es un deporte paralímpico.

¿Qué aporta el golf?

“El golf me hace libre, entre comillas, porque estoy en el campo, no hay coches, no hay nada, puedo andar libre, mientras que en la calle voy

con el bastón, espera que se me cruzó el señor, el semáforo, tienes que preguntar dónde está el sitio este... Para una persona ciega, tiene esa parte de poder moverte con total libertad; no sé cómo llamarlo..., liberación”, responde. Y, si analiza de dónde partió y hasta dónde ha llegado, “la satisfacción de ver la evolución” y “la cantidad de recuerdos y sentimientos positivos que te deja toda la vida”. Aunque casi no tiene tiempo, De Miguel se mete “en todos los fregados habidos y por haber”, como él mismo dice, y, por ello, también recuperó el fútbol después de quedarse ciego y ahora juega al fútbol-5 adaptado. Piensa que

“PARA UNA PERSONA CIEGA, [EL GOLF] TIENE ESA PARTE DE PODER MOVERTE CON TOTAL LIBERTAD”

el deporte, “sea el que sea”, puede ser para mucha gente “una vía de escape”, porque “te hace salir de tu casa para dar clases, conocer a gente que puede estar o no en tus mismas circunstancias y aprender de ellos y que ellos aprendan de ti. Te abre un poco la mente y te hace descubrir cosas que igual pensabas que no eras capaz de hacer y resulta que sí. Para mí, esa es la gran ayuda del deporte”.

Para este gran referente, no hay que tener miedo a equivocarse en la vida, ya que “todos nos equivocamos”, y no hay que crearse barreras uno mismo, porque, además, “ahora hay muchas adaptaciones y medios tecnológicos para tirar hacia adelante”. Y, sobre todo, piensa que hay que “tener ganas de hacer cosas, de descubrir nuevas cosas y aprender”. Y eso precisamente, equivocarse muchas veces y aprender, es lo que está haciendo él ahora con Lomux, su perro guía, que llegó a su vida el pasado mes de noviembre y con el que está encantado. ■

PANORAMA SOCIAL

Actualidad de los colectivos sociales



56

DISCAPACIDAD



58

MEDIO AMBIENTE



60

INFANCIA



62

ONG



64

AGENDA



El Libro Blanco de Empleo y Discapacidad reclama mayor inclusión laboral

Elaborado por más de una treintena de expertos, el 'Libro Blanco de Empleo y Discapacidad' defiende que se debe incrementar el porcentaje actual de reserva del 2% de puestos de trabajo para personas con discapacidad y sostiene que sería "óptimo" extender esta obligación legal a las empresas que tengan al menos 25 trabajadores, ya que en la actualidad solo afecta a las que tienen más de 50 empleados.

Esta obra, impulsada por el Gobierno de España junto con el Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE), Fundación ONCE y el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi), recuerda que el tejido empresarial español está formado por más de un 99% de pymes y micropymes. Por ello, pide "reforzar el régimen sancionador en caso de incumplimiento, pues en la actualidad la infracción administrativa tipificada como grave" resulta "insuficiente para

generar el efecto disuasorio adecuado". También solicita prohibir el acceso a la contratación pública a aquellas empresas que incumplan la cuota de reserva del 2% de personas con discapacidad.

El Libro Blanco también reclama una nueva legislación sobre inclusión laboral para conseguir en diez años que la tasa de actividad de las personas con discapacidad se incremente en diez puntos, reduciéndose así la brecha de cuarenta puntos que existe en la actualidad. Además, destaca la necesidad

de que las políticas activas y los servicios de empleo atiendan las necesidades de las personas con discapacidad, con especial atención a las mujeres, a los residentes en entornos rurales o a quienes precisan de apoyos más intensos. Entre las peticiones del libro sobresale también el fomento del emprendimiento entre las personas con discapacidad o la apuesta por la formación con los apoyos necesarios, y la puesta en marcha de una autoridad independiente de evaluación y de medición de impacto del nuevo marco normativo.

El Gobierno convoca 2.121 plazas de empleo

El Gobierno de España ha reservado un total de 2.121 plazas para personas con discapacidad en la oferta de empleo público (OEP) de 2023, una cifra que supone un incremento del 3,7% con respecto a la del año pasado. A través de un real decreto-ley, el Ejecutivo establece que, de las 21.157 plazas destinadas al turno libre, 1.081 serán para personas con discapacidad

El real decreto-ley también indica que las plazas reservadas para personas con discapacidad podrán convocarse junto con las plazas ordinarias o mediante convocatoria independiente a la de los procesos para la cobertura de plazas por turno libre. Por su parte, las plazas reservadas para personas con discapacidad intelectual se realizarán en convoca-



general y las 301 restantes para los que tengan alguna discapacidad intelectual. Por parte de la promoción interna, de los 10.563 puestos que se destinarán a ascensos, el cupo para las personas con discapacidad general se ha fijado en 542 empleos, frente a los 197 para funcionarios con discapacidad intelectual.

ria independiente, excepto las de promoción interna. Por otro lado, se establece también que las personas con discapacidad que se presenten por el cupo de reserva y superen los ejercicios, pero sin obtener plaza por dicho cupo, serán incluidas por su orden de puntuación en el sistema de acceso general.

La Casa de la Moneda muestra a personas con discapacidad visual la historia del dinero

Las personas ciegas o con discapacidad visual podrán disfrutar de las instalaciones del Museo Casa de la Moneda y conocer la historia del dinero desde sus orígenes, gracias a un convenio de colaboración firmado entre la Fábrica Nacional de la Moneda y Timbre con la ONCE. El objetivo de este acuerdo es que las personas con discapacidad visuales puedan acceder, de manera accesible, a las diferentes colecciones del Museo sobre numismática, filatelia y prefilatelia, billetes y otros medios de pago, lotería y juegos, biblioteca histórica, colección artística, maquinaria y útiles para la fabricación de monedas y billetes.



Foto: Casa de la Moneda

El teléfono de emergencias 112 será plenamente accesible

El Real Patronato sobre Discapacidad ha presentado el proyecto 'Access2Citizen' para garantizar la accesibilidad de

teléfono 112 sean accesibles a aquellas personas con discapacidad sensorial y cognitiva. Para lograrlo, implementará



los servicios telemáticos y telefónicos de emergencias. En concreto, el proyecto ofrece una serie de soluciones para que los servicios de emergencias del

un modelo de app plenamente accesible y la compatibilidad de este servicio dentro de la red de telecomunicaciones y centros de emergencia.



España ardió un 49% menos este verano por incendios forestales

Los incendios forestales calcinaron este verano un 49% menos de superficie de España sobre la media de la última década, según el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico. El más grave fue el registrado en Tenerife, que calcinó un tercio de su superficie forestal.

Este verano ha sido el que menos superficie arrasada por el fuego ha habido en España durante los últimos diez años en España. Hasta mediados de agosto se calcinaron 16.304 hectáreas, mientras que la media del último decenio era de 31.994 hectáreas.

En total, durante este verano se han detectado 1.223 siniestros forestales (tanto incendios como conatos), lo que supone 826 menos que el promedio del último decenio y la segunda cifra más baja de la década, solo por detrás de los 909 de 2018. Por el contrario, los años

con más siniestros veraniegos fueron 2015 (2.942) y 2013 (2.470). Respecto a los grandes incendios forestales, que arrasan al menos 500 hectáreas, este verano se han declarado nueve, cuando la media del último decenio es de 12. De ese promedio destaca 2022 con 37 grandes fuegos.

Tenerife

El incendio de Tenerife ha sido el más grave registrado durante este periodo estival, y ha logrado afectar a cerca de un tercio de su superficie forestal y consumir aproximadamente el 7% de la superficie total de la isla.

El Parque Natural de la Corona Forestal del Teide, el mayor espacio protegido de Canarias con casi 50.000 hectáreas, resultó gravemente afectado por el fuego, el cual puso en riesgo una zona de alto valor natural y hogar de especies endémicas de flora y fauna. Según WWF, entre las especies más afectadas por el incendio de Tenerife destacan vertebrados como el pinzón azul del Teide, símbolo de la isla; el pinzón canario, el serín canario, las palomas rabiche y turqué, el lagarto tizón, el perenquén y la lisa, así como el murciélago orejudo, o el murciélago canario de bosque.

Los océanos son menos azules y más verdes por el cambio climático

El color del océano ha cambiado significativamente en los últimos veinte años debido al cambio climático inducido por los seres humanos, volviéndose menos azul y más verde, se-

de los océanos del mundo, una extensión que es más grande que la superficie terrestre total de la Tierra. Los científicos descubrieron que las regiones tropicales se han vuelto cada



gún el Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT, por sus siglas en inglés) y el Centro Nacional de Oceanografía del Reino Unido, entre otras instituciones. Estos cambios de color se han producido en el 56%

vez más verdes con el tiempo. Según el estudio, el cambio de color indica que los ecosistemas del océano deben estar cambiando, ya que el color oceánico es un reflejo de los organismos y materiales en sus aguas.



Los árboles más altos soportan mejor la sequía

Los árboles más altos son capaces de superar las sequías (al menos las de corta duración) gracias a una serie de adaptaciones que desarrollan a medida que ganan altura, según un estudio realizado por Creaf y la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Mientras los árboles crecen, van haciendo reajustes estructurales y funcionales que minimizan la formación de embolias en su

sistema circulatorio y el riesgo de muerte por inanición, las dos complicaciones más usuales que viven los árboles en períodos de escasez hídrica. Por ejemplo, cuando hay sequía son más ágiles a la hora de movilizar agua desde las reservas del tronco hasta el sistema circulatorio. Asimismo, a mayor altura fabrican más tejido dedicado a almacenar agua y guardan más reservas de alimento.

WWF quiere salvar de la extinción al tiburón mediterráneo



La organización ecologista WWF ha realizado una campaña para tratar de conservar las poblaciones de tiburones y rayas en el Mediterráneo español a través de la obtención y análisis de ADN ambiental en el agua, el monitoreo de ejemplares marcados y la colaboración con

pescadores e investigadores. El coordinador de pesquerías de WWF España, Raúl García, explicó que "recuperar y conservar las poblaciones de tiburones y rayas es vital para combatir la crisis climática, ya que las poblaciones sanas de estas especies contribuyen

al ciclo vital del carbono azul de nuestro océano y la salud del ecosistema marino en su conjunto".

Cerca del 60% de las especies de estos peces en el Mediterráneo están amenazadas de extinción, veinte de ellas críticamente, especialmente por la sobrepesca.

Uno de cada cuatro escolares presenta una enfermedad crónica

La Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (Aepap) asegura que uno de cada cuatro escolares que vuelve al colegio presenta alguna enfermedad crónica como alergia, asma, obesidad o epilepsia, trastornos del espectro autista, además TDAH y otros trastornos del aprendizaje.

Según la asociación médica, los trastornos del espectro autista (TEA) y problemas derivados de la prematuridad en el nacimiento están en auge por el aumento de partos pretérmino en los últimos años. Por ello, la Aepap reivindica el papel del pediatra de Atención Primaria (AP) como nexo con docentes y familias para favorecer el correcto desarrollo de estos alumnos. "La escuela debe ser un lugar seguro y feliz para los niños con patologías crónicas", destacó la doctora Teresa Cenarro, vicepresidenta de Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria.

La Asociación reivindica que el pediatra de Primaria es el profesional de la salud de referencia para la mayoría de las familias y "debe ser el nexo con los docentes y padres" para favorecer el correcto desarrollo de los alumnos con alguna dolencia crónica, "en particular, con patología crónica compleja".

Salud en la escuela

Como explicó el doctor Pedro Gorrotxategi, vicepresidente segundo de Aepap, "los niños y niñas pasan una parte muy importante de su vida en el medio escolar y, aunque la mayoría goza de buena salud, es cada vez más frecuente que presenten problemas y patologías crónicas". Dicho aumento se debe a múltiples factores, como las mejoras en el diagnóstico desde la Atención Primaria hasta a los malos hábitos de vida que fomentan diversas enfermedades como la obesidad infantil.

"En esta situación, los pediatras de aten-



ción primaria debemos ser un actor más en la comunidad escolar, pues estamos en condiciones de difundir habilidades y conocimientos entre docentes y familias para abordar las distintas situaciones que se pueden presentar en las escuelas y actuar en caso necesario", aseguró este

especialista. Además, la doctora Teresa Cenarro, vicepresidenta primera de Aepap, destaca que el papel del colegio es importante como lugar de enseñanza de hábitos saludables, "pues es donde los niños y niñas pasan entre cinco y ocho horas al día".



La natalidad se desplomó durante el primer semestre

La natalidad descendió en España hasta el "invierno demográfico" del que alertan los expertos, pues en el primer semestre del año nacieron 155.629 niños en España. Esta cifra es la más baja en dicho periodo de los últimos ocho años y representa 43.758 menos que los registrados en 2016, según el

Instituto Nacional de Estadística (INE). En cambio, la población española aumentó gracias a la inmigración hasta 48.345.223 habitantes el pasado julio, la cifra más alta de la historia. Asimismo, casi una quinta parte de los nacimientos en España son de madre extranjera.

Fundación ONCE ofrece becas para estudiantes con discapacidad

Las personas con discapacidad que deseen realizar programas de formación en contenidos digitales y tecnológicos tienen la oportunidad de solicitar una beca del programa 'Por Talento Digital' de Fundación ONCE, con la que podrá costearse hasta un 80% del estudio que quiera llevar a cabo. Pueden solicitar estas becas los mayores de 16 años con discapacidad. La ayuda se puede solicitar para sufragar cursos o acciones formativas como másteres y postgrados de ingeniería informática o de telecomu-

nicaciones, internet de las cosas, ciberseguridad, robótica, big data, marketing digital, animación digital, patronaje en 3D, o computación en la nube, entre otras materias. La beca ascenderá al 80% de la cuantía de la acción formativa, hasta un máximo de 10.000 euros y la convocatoria permanecerá abierta hasta agotar la dotación económica establecida. La información sobre estas becas está disponible en la página web de este programa de Fundación ONCE ('www.portalentodigital.fundaciononce.es').

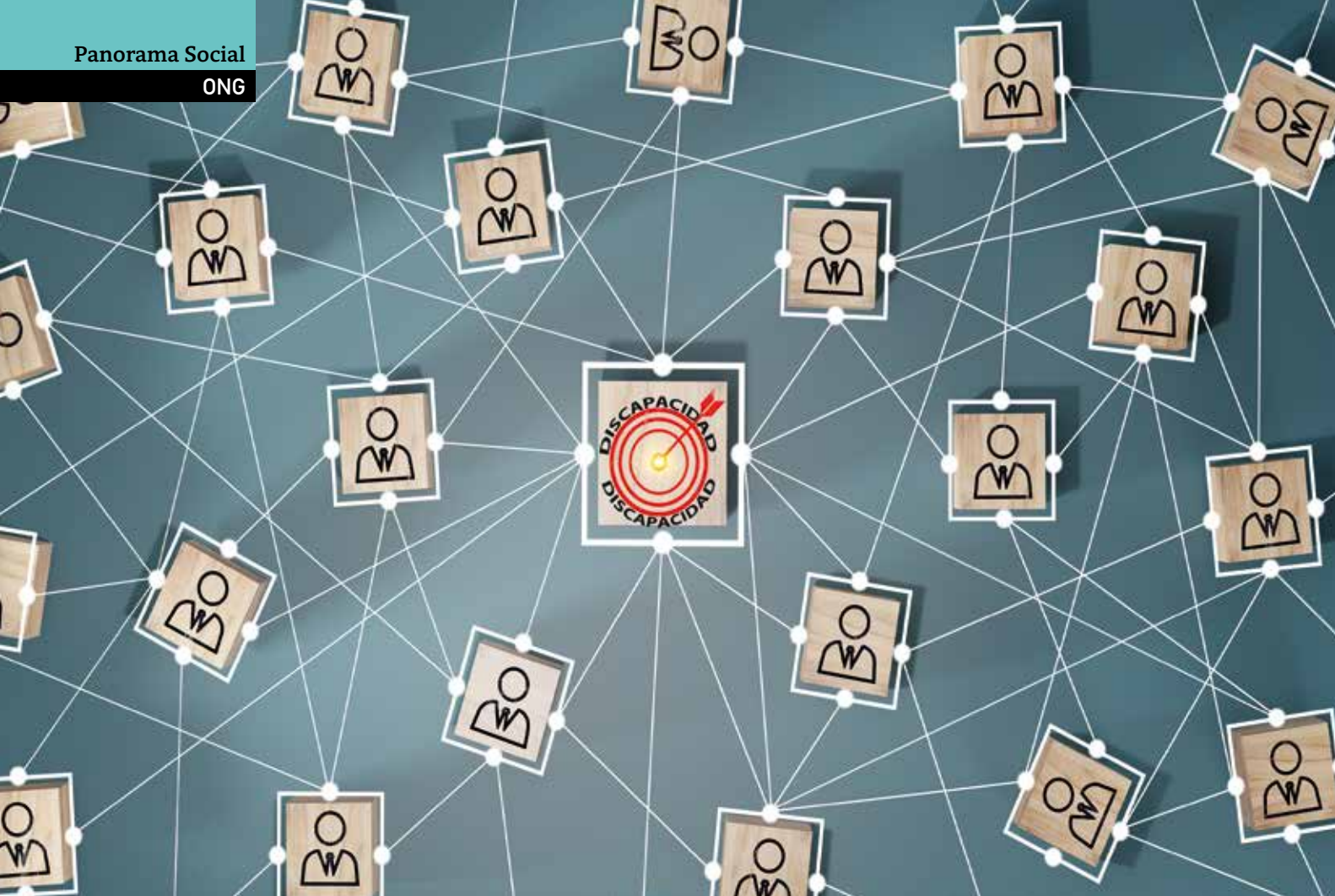


Aldeas Infantiles SOS atendió a casi 800.000 niños en 2022

Aldeas Infantiles SOS atendió durante el pasado año a un total de 1.386.400 personas, de las cuales 792.700 eran niños o adolescentes.

Además, la ONG apoyó a infancia en riesgo por conflictos, desastres naturales o migraciones en 31 países. Los objetivos principales de estos programas solidarios fueron la protección de la in-

fancia, la reunificación de las familias y el apoyo psicológico y social de los menores. Desde la organización afirmaron que se trata de prestar la asistencia humanitaria que se necesite en cada contexto para proteger a los niños más vulnerables, "especialmente a aquellos que se han visto separados de sus padres o en riesgo de estarlo".



Los CEE reclaman cumplir la cuota de reserva a los 8.100 municipios españoles

Los centros especiales de empleo (CEE) de iniciativa social proponen que los 8.100 municipios españoles se comprometan a reforzar la presencia de las personas con discapacidad en las entidades locales y reserven un porcentaje mínimo para este colectivo en la contratación pública.

Representantes de los centros especiales de empleo mostraron su satisfacción con los resultados del proyecto que Inserta Innovación, entidad de Fundación ONCE para el fomento del empleo de las personas con discapacidad, que ha facilitado a los CEE acceder con éxito a licitaciones de contratos públicos con reserva de mercado, mejorando con ello su competitividad y consolidación empresarial. El presidente de la Federación Empresarial Española de Asociaciones de Centros Especiales de Empleo (Feacem) en Castilla-La Mancha, Pedro Sáez, indicó que este proyecto también ha ayudado a la Administración a entender que la discriminación positiva de

las personas con discapacidad en la contratación pública no da lugar a "interpretaciones", sino que es de obligado cumplimiento.

Sara Rodríguez, representante de la Asociación de Centros Especiales de Empleo de Andalucía (Aceca), puso en valor que el proyecto sirviera de "impulso" en esta comunidad, donde el 5% de la contratación pública se reserva a personas con discapacidad.

No obstante, a pesar de la satisfacción de los centros especiales de empleo, el gerente de Foro CONR, Javier Blanco, quiso adoptar un tono más crítico y afirmó que el proyecto "se ha quedado corto". A su juicio, el trabajo no estará culminado hasta que se

impulsen acuerdos para cerrar porcentajes mínimos de reserva de plazas de empleo para personas con discapacidad en los 8.100 municipios y 16.000 entidades locales que existen en España.

Más allá de estas aspiraciones, la directora gerente de Feacem, Pepa Torres, aplaudió en el diálogo 'La contratación pública y los centros especiales de empleo de iniciativa social' organizado por Servimedia lo "exitoso" que ha sido esta iniciativa porque en ella han participado el 100% de los centros especiales de empleo. Por eso, el director general de Inserta Innovación, Francisco Botía, anunció que trabajarán en una nueva edición.

El Tercer Sector propone impulsar políticas sociales en la Presidencia española

La Plataforma del Tercer Sector (PTS) ha presentado un documento de propuestas para impulsar políticas sociales y potenciar la presencia del Tercer Sector, tanto a nivel nacional como europeo, al aprovechar la oportunidad que supone la Presidencia española del Consejo de la UE. El presidente de la PTS, Luciano Poyato, subraya que "la Presidencia nos ofrece la posibilidad

El documento de propuestas se estructura en ocho ejes clave: instrumentos sociales europeos, reducción de la pobreza, política de migración y asilo, derecho a la vivienda, infancia y juventud, discapacidad, cooperación al desarrollo y diálogo civil. Además, recoge catorce medidas con el objetivo de lograr una Europa más social, más inclusiva, más justa e igualitaria. Estas pro-

de que España sitúe las políticas y los derechos sociales de la ciudadanía en el centro de la agenda europea".

puestas serán comparadas con el Gobierno en funciones y con representantes de las instituciones comunitarias.



Farmamundi garantizó atención sanitaria a 4,5 millones de personas

Farmamundi garantizó el año pasado la atención sanitaria a más de 4,5 millones de personas, según los datos de su memoria anual. Además, la ONG priorizó la acción humanitaria ocasionada por la guerra en Ucrania y atendió a 3,5 millones de personas refugiadas y

retornadas por la guerra. "Tras las acciones de la emergencia inicial ha destacado la atención a la salud mental", afirmó la presidenta de Farmamundi, Sara Valverde. Además, la ONG envió casi 80 toneladas de medicinas y material sanitario a los hospitales de Ucrania.

Unicef solicita ayuda para las víctimas del terremoto en Siria

Unicef advierte que Siria se enfrenta a una de las crisis humanitarias más severas. Unos 8,8 millones de personas, de los que 3,7 millones son niños, resultaron afectadas por los seísmos del pasado febrero,

que agravaron una situación que ya era insostenible después de 12 años de conflicto. "Muchos de ellos no han conocido otra cosa que los ataques, el desplazamiento y la pobreza", indicó Unicef.





29 de septiembre

Día Internacional contra el Desperdicio de Alimentos

Cerca del 14 % de los alimentos producidos se pierden entre la cosecha y la venta. Además, aproximadamente el 17 % de la producción total de alimentos se desperdicia (11% en los hogares, 5% en los servicios de comidas y 2 % en el comercio al por menor). Por este motivo, las Naciones Unidas celebran cada 29 de septiembre el Día Internacional de Concienciación sobre la Pérdida y el Desperdicio de Alimentos, con el objetivo de que las administraciones, el sistema alimentario y los consumidores trabajen juntos para reducir el desperdicio de alimentos, mejorar el uso eficiente de los recursos naturales, mitigar el cambio climático y apoyar la seguridad alimentaria y la nutrición.

Más información: <https://www.un.org/es/observances/end-food-waste-day> Más información:

Podrán optar trabajos emitidos o publicados durante el año 2023

Premios Tiflos de Periodismo del Grupo Social ONCE

El Grupo Social ONCE ha convocado la XXVI edición de sus Premios Tiflos de Periodismo, en sus distintas categorías de Prensa Escrita, Radio, Televisión y Periodismo Digital, con una dotación económica de 9.000 euros para cada uno de los ganadores que mejor haya plasmado el enfoque informativo social relacionado con las personas con discapacidad. Un requisito es que un mismo trabajo no podrá optar a dos categorías diferentes. Las candidaturas no tendrán extensión ni formato predeterminado y la fecha de recepción de los trabajos, que deberán haber sido publicados o emitidos entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2023, finalizará el viernes 26 de enero de 2024.

Más información: <https://www.once.es/servicios-sociales/cultura-y-ocio/creacion-literaria/premios-tiflos>

**26 PREMIOS
TIFLOS**



PERIODISMO
PRENSA • RADIO • TV • @



Hasta el 16 de septiembre

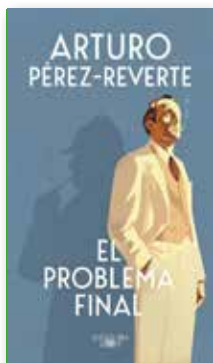
Una mirada musical sobre la figura humana

«Emoxion» es el título de la exposición que Lola Raya, pintora con discapacidad visual, acerca al Museo Tifológico de la ONCE, en la que muestra trece obras que pueden contemplarse, hasta el 16 de septiembre, en la calle La Coruña, 18 (Madrid). Se trata de una exposición que cuenta con una banda sonora compuesta en exclusiva por Jose Manuel Martínez Cascales, que la define como “una composición basada en el estado emocional, con un aire tranquilo y muy emotivo, con instrumentos como el duduk, una flauta armenia”.

Más información: <https://museo.once.es>

Enigma en una isla incomunicada El problema final

Arturo Pérez-Reverte. Ed. Alfaguara



En junio de 1960, un temporal mantiene aisladas en la idílica isla de Utakos, frente a Corfú, a nueve personas. Una discreta turista inglesa aparece muerta. Lo que parece un suicidio revela indicios imperceptibles para cualquiera salvo para Hopalong Basil, un actor en decadencia

que en otro tiempo encarnó en la pantalla al más célebre detective de todos los tiempos. Nadie como él, acostumbrado a aplicar en el cine las habilidades deductivas de Sherlock Holmes, puede desentrañar lo que de verdad esconde ese asesinato.

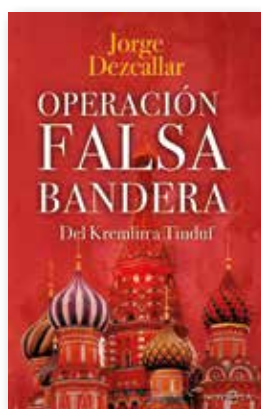
Una novela negra ambientada en el Madrid colonial El infierno

Carmen Mola. Ed. Planeta



«El Infierno» es un vertiginoso viaje hasta las profundidades del mal que cautivará y sorprenderá a los lectores, sobre todo a los amantes de thriller histórico y a los fieles seguidores del fenómeno Carmen Mola. Los autores tejen una trama oscura y muy bien documentada durante un momento histórico apasionante: el Madrid revolucionario del siglo XIX y la Cuba colonial. La trama tiene lugar unos años después de los acontecimientos de «La Bestia», durante. El mundo de la

esclavitud en las colonias de ultramar y una gran historia de amor nada convencional se reflejan en las páginas de «El Infierno», donde monstruosos crímenes pondrán a prueba las emociones de los lectores. Mola mantiene sus exitosos ingredientes: asesinatos, giros de argumento sorprendentes y brutalidad. El infierno existe y está en la tierra.



En el amor y en la guerra las cosas no siempre son lo que parecen Operación falsa bandera

Jorge Dezcallar. Editorial La Esfera de los Libros

El diplomático y exdirector del CNI Jorge Dezcallar vuelve a la novela con una nueva aventura de Asís García Fernández, el «espía accidental» de su primera incursión en la ficción, ahora en una misión de inequívoca actualidad: del Kremlin a Tinduf. La novela trata de que los servicios de inteligencia españoles han detectado en Madrid unas extrañas comunicaciones entre un ciudadano ruso y un miembro del Frente Polisario. Pronto se dan cuenta de que el Kremlin está buscando crear un nuevo conflicto entre Marruecos y Argelia que distraiga la atención sobre la guerra de Ucrania. El CNI ha de actuar con rapidez si quiere evitar otro conflicto internacional, y la única manera de hacerlo sin dejar ningún rastro es volver a recurrir a Asís, quien ha iniciado una nueva vida con su mujer en Mallorca. Sin embargo, cuando has sido espía, aunque fuera por accidente, tu pasado siempre acaba llamando a la puerta.





Foto: Lyreco

Escolares de una escuela camboyana que recibirán ayuda para poder continuar sus estudios.

Un millón de euros para ayudar a estudiar a los niños de Camboya

Según el ranking elaborado por la Unesco, en 2018 Camboya se situaba en el puesto 174 de los 192 países que menos porcentaje de su PIB destinan a educación en todo el mundo. Por este motivo, el Grupo Lyreco ha recaudado un millón de euros en una campaña solidaria para permitir a los niños de este país asiático mejorar y continuar sus estudios.

Bárbara Guerra

Esta iniciativa solidaria tiene como objetivo potenciar la asistencia a la escuela y reducir la tasa de abandono escolar, mejorando la calidad de la educación y las condiciones de enseñanza, en particular para las minorías étnicas. Así, y gracias a la colaboración en terreno de 'Care' (ONG internacional con personal local y socios en más de 90 países que lucha contra la desigualdad y la pobreza) se han ofrecido recursos a un total de 26 centros escolares, y se ha formado a 92 profesores en educación científica y digital. También se ha llevado a cabo la construcción de un internado para 60 estudiantes con una dotación de 60 becas. Otras actuaciones adicionales se han centrado en las insta-

laciones sanitarias y de agua potable en los entornos educativos y la creación de zonas deportivas. En el periodo de cuatro años entre 2019 y 2022, los más de 12.000 empleados del grupo Lyreco (que produce y comercializa material de oficina) han llevado a cabo diferentes acciones que les han permitido recaudar un millón de euros para ayudar a 11.000 niños y adolescentes matriculados en escuelas primarias y secundarias del noreste de Camboya. La aportación al total de Lyreco España se cifra en 150.000 euros, a través de la implicación de los empleados, tanto en donaciones personales, como mediante la organización de mercadillos solidarios, rifas y sorteos internos, y otras iniciativas

para sumar a este proyecto solidario. "El acceso a la educación secundaria sigue siendo un importante reto en las áreas rurales de Camboya. Nuestro proyecto se ha centrado en trabajar para igualar el acceso a una enseñanza de calidad reforzando los conocimientos científicos y digitales, promoviendo la igualdad entre chicos y chicas y construyendo infraestructuras de higiene y sanitarias que colaboren a una mejor educación de los menores", explica María del Mar Salinas, portavoz para este proyecto del grupo Lyreco. Una vez materializado esta ayuda a Camboya, este grupo empresarial ha iniciado un proyecto para recaudar material con el que apoyar a los niños de Etiopía. ■

Correduría de Seguros

- **Estudio gratuito** de tus seguros personales.
- **Asesoramiento personalizado:** todas las dudas que tengas, te las resolvemos. Tenemos para ti un Gestor Comercial a tu disposición.
- Buscamos **cobertura para todos tus riesgos** (autos, hogar, vida, salud, audífonos, silla de ruedas, etc) en las principales compañías aseguradoras del mercado.
- **Gestión del siniestro:** siempre que lo necesites, te acompañamos a la hora de ocurrencia de tu siniestro. Disponemos de un equipo de profesionales especializado para ti.

En definitiva, velamos por tu tranquilidad sin ningún coste adicional.

Contacto

Begoña Castro Parada

bcastro@ilunion.com

📞 600 522 262

¿Qué podemos hacer por ti?



CUPÓN EXTRA DE

YA A LA
VENTA

NAVIDAD



UN EXTRA DE ILUSIÓN
POR SOLO 10 €

80 PREMIOS DE
400.000 €



Vendedores ONCE, puntos de venta autorizados y www.juegosonce.es

+18. JUEGA RESPONSABLEMENTE