



Lectura fácil

Volumen número 52. Número 2 de 2021

SIGLO CERO

REVISTA CIENTÍFICA SOBRE DISCAPACIDAD INTELECTUAL

 **Plena**
inclusión



Ediciones Universidad
Salamanca

Edita: Plena inclusión España.

Madrid. 2021.

Avenida General Perón, 32. Planta 1.

Código postal 28020. Madrid

info@plenainclusion.org

www.plenainclusion.org



Licencia de Reconocimiento-CompartirIgual 2.5 España (CC BY-SA 2.5 ES)

Índice

Índice	3
Presentación	4
¿Qué es Siglo Cero?	4
¿Por qué adaptamos los resúmenes a lectura fácil?	5
Artículos	6
Artículo 1. El trastorno del espectro autista en la Unión Europea (ASDEU)	6
Artículo 2. Estudiantes universitarios con trastornos del espectro del autismo: revisión de sus necesidades y notas para su atención	9
Artículo 3. Autodeterminación en el ámbito educativo en adolescentes con trastorno del espectro autista	11
Otras publicaciones	13

Presentación

¿Qué es Siglo Cero?

Siglo Cero es la revista científica de Plena inclusión.

La revista publica artículos de investigación sobre:

- La discapacidad intelectual.
- El trastorno del espectro autista.
- La parálisis cerebral.
- Otras discapacidades del desarrollo.

La revista la dirige Miguel Ángel Verdugo desde 1993.

Él es Catedrático de Psicología de la Discapacidad en la Universidad de Salamanca.

Siglo Cero ya tiene más de 50 años de historia.

Cada año publicamos 4 números de la revista.

La revista está en español,
pero a veces también publica
artículos en inglés y francés.

Enlace:

[Revista Siglo Cero en la web de Plena inclusión.](#)

¿Por qué adaptamos los resúmenes a lectura fácil?

Toda persona tiene derecho a entender la ciencia.

Los artículos de ciencia son muy difíciles de entender para la mayoría de las personas, y en especial para las personas con dificultades de comprensión.

Pensamos que es importante que conozcan qué avances hay en el conocimiento y la investigación.

Cada artículo tiene un resumen.

Así que adaptamos ese resumen a lectura fácil.

Importante:

Los títulos de los artículos son los originales, no los adaptamos a lectura fácil.

En este número de Siglo Cero, solo 3 artículos tienen resumen.

Por eso, solo incluimos esos 3 artículos.

Artículos

Artículo 1. El trastorno del espectro autista en la Unión Europea (ASDEU)

Para apoyar a las personas con trastorno del espectro del autismo y a sus familias, es importante saber cuántas personas tienen autismo y qué tipos de autismo hay.

También es importante:

- Conocer experiencias y formas de detectar quién tiene autismo y tratamientos.
Por ejemplo: experiencias como ideas que han aprendido las personas que detectan el autismo y tratamientos como la rehabilitación.
- Cuáles son los apoyos que más valoran estas personas.

Hay un proyecto europeo que se llama "El Trastorno del Espectro Autista en la Unión Europea".

También puedes llamarlo con las letras ASDEU. Este proyecto fue de 2014 a 2018.

Este proyecto facilitó la investigación de cómo identificar el autismo.

Este artículo habla del proyecto y explica sus resultados.

Estos son ejemplos de los resultados:

- Es importante tener una forma segura de contar cuántas personas con autismo hay en Europa.
- La forma de detectar el autismo debe ser más rápida.

Imagina que tardan 2 años

en detectar el autismo de una persona.

Es importante que solo se tarde unos meses.

- Hay que incluir información sobre los apoyos que necesitan las personas con autismo.
- Deben tener en cuenta a sus familias.

- Las niñas y los niños deben recibir atención temprana lo antes posible.
La atención temprana es atender a niñas y niños.
- La familia y el resto de personas que están alrededor de las niñas y los niños deben participar en la atención temprana.
No solo profesionales.

¿Quién ha escrito el artículo?

Manuel Posada de la Paz y Ricardo Canal-Bedia.

Enlace al artículo original:

<https://doi.org/10.14201/scero20215224359>

Artículo 2. Estudiantes universitarios con trastornos del espectro del autismo: revisión de sus necesidades y notas para su atención

Cada vez hay más artículos publicados sobre personas con autismo que van a la universidad.

En este artículo, hacemos un resumen de muchos de esos artículos.

Pensamos que es importante que los servicios que apoyan a estudiantes con discapacidad hagan actividades concretas para atender a estudiantes con autismo.

Por ejemplo, charlas a profesores, profesoras y estudiantes sobre:

- El autismo.
- La ansiedad.
- Cómo cuidar tu salud mental.

Estas actividades ayudarían a todas las personas, no solo a las personas con autismo.

¿Quién ha escrito el artículo?

Francisco Alcantud Marín y Yurena Alonso-Esteban.

Enlace al artículo original:

<https://doi.org/10.14201/scero202152283100>

Artículo 3. Autodeterminación en el ámbito educativo en adolescentes con trastorno del espectro autista

La autodeterminación es tomar decisiones por ti misma o por ti mismo.

Es muy importante para que seas feliz y tu vida sea buena y tenga calidad.

En este artículo, reflexionamos sobre cómo es la autodeterminación de adolescentes con autismo que van al colegio o el instituto.

Una persona adolescente es la que tiene entre 10 y 19 años.

Hemos leído 414 artículos sobre este tema. Solo 7 artículos tenían lo que buscábamos.

Hemos aprendido lo siguiente:

- Las y los adolescentes tienen poca autodeterminación. Es decir, pueden tomar pocas decisiones.
- El nivel de discapacidad, la edad y el género afectan. Por ejemplo: si eres mujer o tienes grandes necesidades de apoyo, puedes decidir menos que si eres un hombre o tienes menos necesidades de apoyo.
- Hay pocos proyectos para mejorar la autodeterminación.

Por eso, pensamos que es importante que en los colegios y los institutos, las profesoras y los profesores enseñen más sobre autodeterminación.

¿Quién ha escrito el artículo?

Soraya Sánchez Casado, Elena Martín-Pastor e Isabel Calvo Álvarez.

Enlace al artículo original:

<https://doi.org/10.14201/scero2021522101122>

Otras publicaciones



Siglo Cero

Revista española sobre discapacidad intelectual

Volumen 52

Número 2 de 2021



Siglo Cero

Lectura fácil

Noviembre de 2020



Siglo Cero

Lectura fácil

Abril de 2020

Mira todos los números de Siglo Cero

[en la web de Plena inclusión.](#)





www.plenainclusion.org

