



***3 CIUDADES
ACCESIBLES DE
ESPAÑA QUE
NO TE PUEDES
PERDER***

WWW.PREDIF.ORG

ÍNDICE



- 01 TÚ LO HACES POSIBLE**
- 02 TUR4ALL**
- 03 BARCELONA**
- 04 BILBAO**
- 05 MÁLAGA**

1- TÚ LO HACES POSIBLE

En PREDIF trabajamos cada día para ayudar a promover la igualdad de oportunidades y la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Nuestra aspiración es conseguir una sociedad donde las personas con discapacidad sean autónomas y desarrollen un modelo de vida independiente.

Pretendemos ser la red de referencia que represente y reivindique los derechos de todas las personas con discapacidad, con una propuesta innovadora y reconocida por todas las personas, el movimiento organizado de la discapacidad, la Administración Pública y el sector empresarial.

Deseamos que las personas con discapacidad, a través de nuestra entidad, conozcan los servicios, prestaciones, canales de comunicación y, en definitiva,

cualquier actuación que implique que se garantice, en todos los sentidos y en todos los ámbitos de la vida, la igualdad de oportunidades y la no discriminación.

2- TUR4ALL

PREDIF ha desarrollado la Plataforma TUR4all con la colaboración de Fundación Vodafone España y el apoyo de la Secretaría de Estado de Turismo.

TUR4all es la aplicación móvil y la página web del Turismo Accesible.

Nuestro objetivo es que las personas con necesidades de accesibilidad puedan viajar, disfrutar de los destinos turísticos y participar en las actividades de ocio como cualquier turista.

Por eso, queremos ofrecerte la posibilidad de que descubras 3 fantásticas ciudades españolas y que las puedas disfrutar sabiendo que son ciudades inclusivas.

¿Estás preparado/a para viajar con nosotros?

SOBRE NOSOTROS

3 CIUDADES ACCESIBLES DE ESPAÑA QUE NO TE PUEDES PERDER.

A continuación, te presentamos un listado de 3 ciudades españolas que no te puedes perder y que vas a poder disfrutar plenamente, ya que están preparadas, para poder atender a turistas con discapacidad física y/o movilidad reducida.



03 BARCELONA



INTRO

Barcelona, puerta del mediterráneo, ciudad cosmopolita donde las haya y cuna del modernismo.

Si no has estado nunca en Barcelona debes aprenderte este «truco» para moverte como un auténtico local.

Como Barcelona está encajonada entre la montaña (Collserola) y el mar, y delimitada entre dos ríos, el Llobregat por el sur y el Besós por el Norte, es muy probable que escuches la expresión:

«lado montaña o lado mar» o «lado Llobregat o lado Besós» cuando hablen de indicaciones.

Las calles que recorren Barcelona paralelas al mar, como, por ejemplo, la famosa «Gran Vía de les Corts», son las que tienen aceras de «lado montaña o lado mar».



Por el contrario, las calles que recorren Barcelona desde el mar hacia la montaña, como, por ejemplo, Paseo de Gracia, son las que tienen aceras «lado Llobregat o lado Besos».

Es una peculiaridad que debes conocer si pides indicaciones.

Barcelona fue finalista de los Premios Ciudad Accesible 2011 y está realizando una clara apuesta por la accesibilidad.

METRO

El Metro de Barcelona puede resultar una opción perfecta para desplazarte por la ciudad.

A parte, el metro está combinado con las líneas del TRAM (accesible para PMR), un tranvía que recorre la gran avenida Diagonal, por lo que las opciones son realmente amplias a la hora de planificar tus desplazamientos.

03 BARCELONA

Aunque quedan algunas estaciones que están pendientes de adaptarse para su acceso mediante silla de ruedas, la gran mayoría ya están preparadas.

No obstante, aquí te dejamos un enlace donde podrás consultar en un mapa interactivo las estaciones y planificar tu ruta para moverte dentro de la ciudad:

[VER MAPA](#)



BUS

La red de autobuses urbanos de Barcelona está 100% adaptada para las personas con movilidad reducida.

Toda la flota cuenta con rampas de acceso para sillas de ruedas y espacios habilitados para las mismas.

Además, el Bus Turístico, también, está 100% adaptado por lo que, si dispones de poco tiempo, puede ser una excelente manera de recorrer Barcelona y llevarte una primera impresión de su elegante arquitectura modernista.

No obstante, si quieres planificar tu recorrido con antelación puedes hacerlo directamente en este enlace:

[VER RUTAS](#)

TREN

Barcelona cuenta con un amplia red de ferrocarril, siendo la Estación de Sants su nodo central desde donde podrás desplazarte hacia el Aeropuerto o coger el AVE hacia otras ciudades de nuestro país.

La estación de Sants está 100% adaptada para personas con movilidad reducida y es accesible para los usuarios de silla de ruedas.

No obstante, aquí tienes un plano de la estación, que seguro que te va a ayudar a desplazarte por ella.

[VER PLANO](#)

03 BARCELONA

CALLES, PARQUES Y PLAYAS:

Desde el ayuntamiento de Barcelona se ha impulsado la iniciativa «Barcelona Accesible» que ha permitido reconfigurar la vía pública, los parques y las playas de la ciudad para que sean accesibles y estén preparados para personas con discapacidad.

Como resultado, Barcelona es una de las ciudades más accesibles del mundo en cuanto a sus calles y espacios públicos: todas las calles cuentan con vados, casi todas tienen una anchura de paso suficiente para sillas de ruedas y encaminamientos para personas ciegas y, en muchos espacios de la ciudad, se han instalado ascensores y escaleras mecánicas para salvar las pendientes existentes.

Los parques cuentan con itinerarios y señalización accesibles y, en el caso de los espacios con juegos infantiles, hay en la ciudad varios espacios adaptados para niños con movilidad reducida.

Con respecto a las playas, todas las de la ciudad disponen de reservas de aparcamiento con itinerarios accesibles, señalización e información visual y táctil, lavabos adaptados, duchas adaptadas con sillas y pasarelas de madera que llegan lo más cerca posible del agua.



Además, tres playas de la ciudad ofrecen un servicio de asistencia al baño para personas con movilidad reducida a cargo de personal técnico y voluntarios.

TOP 5 VISITAS ACCESIBLES

Hablar de Barcelona es hablar de Gaudí y del modernismo.

Por eso, te proponemos 5 visitas «obligadas» que no te puedes perder si estás en Barcelona, y que cuentan con instalaciones adaptadas para personas con movilidad reducida.

1- SAGRADA FAMILIA

La Basílica de la Sagrada Familia es un monumento único en el mundo. Se inició su construcción en 1882 y se espera que para 2026 deba estar finalizada.

Debido a que sigue en construcción, se recomienda realizar la visita acompañado/a de otra persona, porque pueden existir todavía algunos obstáculos, aunque, no obstante, gran parte de la visita está adaptada para personas con movilidad reducida.

información de interés:

Todas las personas que acrediten un grado de discapacidad tendrán acceso gratuito al templo con un acompañante (*visita SAGRADA FAMILIA*).



Los servicios adicionales se tendrán que abonar siempre (*VISITA GUIADA: 9 €*).

Estas mismas condiciones se aplicarán a un acompañante.

Se necesita hacer una reserva previa de la visita y los servicios adicionales con un mínimo de 24 h de antelación a través de:

reserves@ext.sagradafamilia.org.

2- LA RAMBLA

Esta es una visita obligada si estás en Barcelona, ya que lo único que debes hacer es recorrer esta hermosa avenida que une Plaza Catalunya con Plaza Colón.

En ella, podrás contemplar sus famosas paradas de flores, mimos y artistas callejeros y un bullicio de gente que conforma, sin duda, el alma de Barcelona.

Si dispones de tiempo suficiente, a mitad de camino te vas a encontrar el famoso Teatro del Liceo en el «lado Llobregat».



3- CASA MILÀ

Más conocida como La Pedrera, fue declarado Patrimonio mundial de la UNESCO en 1984. Es una imponente casa señorial construida de piedra blanca caliza, de ahí su apodo.

El edificio es accesible para personas usuarias de sillas de ruedas y cuenta con recursos de accesibilidad en los contenidos de la programación de las actividades culturales, así como, de las conferencias, jornadas o conciertos.

Por ello, La Pedrera - Casa Milà ha sido reconocida en los Premios de Turismo Responsable en la categoría de Mejor Proveedor de Turismo Accesible e Inclusivo.

Aquí tienes en enlace para conocer más información:

[WEB OFICIAL](#)



4- CASA BATLLÓ

Otra genialidad del arquitecto catalán situada en el famoso Paseo de Gracia, igual que la Casa Milà.

Esta obra, que está inspirada en el mundo marino, tiene una fachada imponente, pero su interior no te dejará indiferente.

La casa Batlló está preparada para las personas con discapacidad física.

Aquí tienes el enlace a su web:

[WEB OFICIAL](#)



5- PALAU DE LA MÚSICA

Otra obra de arte del modernismo, también declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Es un espacio único que no puedes perderte.

El edificio se construyó entre 1905 y 1908 por el arquitecto modernista Lluís Domènech i Montaner como sede del Orfeón Catalán.

El edificio modernista se articula en torno a una estructura central metálica recubierta de cristal que, al recibir la luz natural, convierte el edificio en una caja de música mágica donde se combinan todas las artes aplicadas: escultura, mosaico, vitral y forja.



Para finalizar este recorrido exprés por Barcelona ponemos a tu disposición una interesante web del consorcio de turismo de Barcelona, donde vas a poder planificar cualquier actividad accesible que desees a golpe de clic.

[WEB OFICIAL](#)

04 BILBAO



INTRO

La transformación arquitectónica que ha sufrido Bilbao en los últimos años, con el Guggenheim como símbolo de la misma, ha permitido convertir a la capital vasca en un ejemplo a nivel internacional de fusión entre modernidad y tradición.

Tanto es así que, en el año 2010, recibió el premio Lee Kuan Yew World City Prize, considerado como los Nobel de la Arquitectura.

Pero no solo es la capital de la arquitectura, ya que nadie puede pensar en Bilbao sin tener en cuenta sus famosos Pintxos.

Esta tradición tiene sus orígenes en las cuadrillas de amigos o «txikiteros» que se iban a tomar un «txikito», que no era más que un palillo con distintos ingredientes atravesados para evitar que se cayeran al suelo mientras lo pasaban bien.

AVIÓN

El aeropuerto de Bilbao se encuentra a 12 km de la ciudad de Bilbao.

La circulación en su interior es accesible para usuarios de silla de ruedas.

Cuenta con 5 puntos de encuentro para asistencia a personas con movilidad reducida, además de cafetería, salas de descanso y reuniones, aseos adaptados, parking con plazas reservadas para PMR, servicio de alquiler de coches, parada de taxis y de autobuses.

El aeropuerto dispone de servicio gratuito de asistencia a los pasajeros con movilidad reducida.

Puedes solicitarlo por teléfono o a través del formulario de la aplicación móvil de AENA.

04 BILBAO

TREN

El área metropolitana de Bilbao cuenta con 3 líneas de trenes de cercanías, así como, conexión de media y larga distancia, siendo la estación de Abando el nodo principal de conexión.

Abando es una estación accesible para personas con movilidad reducida.



No obstante, te recomendamos que, si vas a planificar tu viaje por Bilbao o sus alrededores en tren, consultes el enlace de Renfe donde figuran todas las estaciones, ya que no todas son Accesibles.

WEB DE RENFE

AUTOBÚS

Si estás buscando una manera de moverte con transporte público por Bilbao, quizá, el autobús urbano sea la mejor opción, ya que, según indican en su página web, cuentan con una flota 100% accesible.

Si quieres obtener un plano con todas las rutas y paradas de la ciudad, haz clic aquí:

VER PLANO

TOP 5 VISITAS ACCESIBLES

Si bien es cierto que en Bilbao hay muchos sitios que visitar, nosotros te proponemos 5 lugares que no deberías perderte en tu viaje a esta ciudad.

Pero antes de seguir, queremos recordarte que Bilbao suele ser un destino muy lluvioso.

Tenlo en cuenta a la hora de preparar tu equipaje.

Será por algo que la expresión «caen chuzos de punta», al referirnos a una lluvia muy intensa, se acuñó aquí.

1- GUGGENHEIM

El futurista palacio, creación del arquitecto Frank Gehry, se encuentra en la orilla de la ría de Bilbao y aunque en él se pueden visitar exposiciones de arte y acudir a todo tipo de eventos, la mayoría de las personas que acuden a Bilbao para verlo, lo hacen para observar su exterior.

El revestimiento del palacio está compuesto por planchas de titanio que cambian de color según la luz del día.

Toda una belleza visual. Y no te puedes ir del museo Guggenheim sin visitar a su famoso perro guardián «Puppy». Lo vas a reconocer porque está adornado con un manto de flores que lo renuevan dos veces al año.

Un sitio imprescindible donde hacerse una foto.

Las personas con discapacidad pueden beneficiarse de un descuento en la tarifa (equivalente al descuento para estudiantes y pensionistas) presentando la documentación acreditativa correspondiente.

Si la presencia de un acompañante es imprescindible para la visita, este podrá acceder al Museo de forma gratuita.

Para obtener más información accede a la web oficial del museo Guggenheim.

WEB OFICIAL DEL MUSEO



2- PLAZA NUEVA

Una plaza de estilo neoclásico de finales del XIX que no deja indiferente a nadie.

Su ambiente se empieza a animar por la noche y es que bajo sus arcadas se encuentran algunos de los mejores restaurantes de Pintxos de Bilbao.

Los Pintxos en Bilbao son una auténtica religión.

Elaborados con las mejores materias primas y combinados con el famoso vino Txakolí.

3- CASCO VIEJO

El casco viejo, o también conocido por sus famosas 7 calles, es el núcleo de lo que fue antiguamente el corazón de Bilbao.



4- TEATRO ARRIAGA

El teatro Arriaga se encuentra junto al puente que une el Casco Viejo con el Ensanche. Este teatro se construyó a finales del XIX en honor a Juan Crisóstomo Arriaga, conocido con el sobrenombre del «Mozart español».

5- MUSEO DE BELLAS ARTES

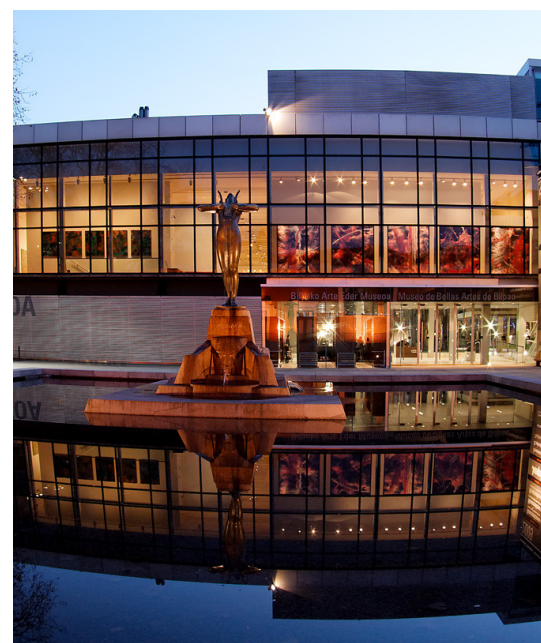
El museo de bellas artes de Bilbao es uno de los más importantes de nuestro país, acogiendo una colección artística muy amplia que va desde el S. XIII hasta nuestros días.

Está ubicado muy cerca de la Gran Vía, en pleno corazón de Bilbao y es accesible para personas con movilidad reducida.

El museo dispone de rampas que facilitan la comunicación horizontal y hasta han creado un itinerario específico para personas con PMR.

Puedes acceder a toda la información en este enlace:

[WEB OFICIAL DEL MUSEO](#)



05 MÁLAGA



INTRO

La capital de la costa del Sol y una de las ciudades españolas más bonitas. Así es Málaga.

Pero no solo eso, sino que Málaga es el mestizaje perfecto entre tradición, cultura, arte y modernidad, combinado con una gente carismática, cercana y familiar como no puede ser de otro modo en Andalucía.

Málaga ha sabido modernizarse en los últimos años hasta tal punto que se ha fusionado con el mar mediterráneo. Y es que su paseo marítimo y la ciudad entera miran al mar.

Pero Málaga es mucho más, no te puedes ir de Málaga sin probar sus famosos espetos o su Cartojal, ni tampoco sin visitar sus imponentes vestigios arqueológicos.

Y, todo esto, siendo una de las ciudades más accesibles de nuestro país.

¿Se le puede pedir más a Málaga?

AVIÓN

El Aeropuerto de Málaga-Costa del Sol está situado a 7km de la ciudad y está perfectamente comunicado tanto por tren, línea de cercanías C1 Málaga/Fuengirola, tanto como con coche.

Además, cuenta con estación de autobuses y taxis.

Todas las terminales están conectadas entre sí, siendo la Terminal 3 la única de acceso al punto de control.

05 MÁLAGA

Si vamos en coche, el parking general está a dos minutos de la terminal y cuenta con plazas reservadas para personas con movilidad reducida.

El aeropuerto también dispone de servicio gratuito de asistencia a los pasajeros con movilidad reducida.

Este servicio se solicita a través de la web, con un mínimo de dos horas y media de antelación, aunque es recomendable que solicites la asistencia al menos 48 horas antes de la salida del vuelo.

TREN

Si decides llegara a Málaga en tren, ya sea con cercanías o AVE, acabarás en la estación María Zambrano, que cuenta con el centro comercial más grande construido en una estación de tren.

La estación dispone de un servicio especial de atención al viajero con discapacidad, cafetería, restaurante, aseos, zonas de aparcamiento, ascensores y andenes adaptados para personas con movilidad reducida.

La estación está catalogada como una estación Dialoga, lo que significa que sus servicios e instalaciones están adaptadas a las necesidades de las personas sordas y con discapacidad auditiva.

Puedes obtener más información en este enlace:

[WEB OFICIAL RENFE](#)



05 MÁLAGA

AUTOBÚS

Los autobuses urbanos de Málaga cuentan con 42 líneas regulares, 3 líneas circulares y 3 servicios nocturnos.

La frecuencia de paso varía en función de la ruta y del día de la semana.

Los autobuses están adaptados para personas con movilidad reducida y las paradas cuentan con letreros luminosos y avisos por voz.

Dentro de los autobuses se emiten locuciones que informa al viajero de las próximas paradas durante los trayectos.

Si quieres obtener un mapa completo de las líneas de autobús de Málaga haz clic en este enlace:

VER MAPA

METRO

El metro de Málaga cuenta con dos líneas (L1 Roja y L2 Azul) que recorren los puntos más importantes de la ciudad.

Ambas líneas confluyen en la estación de El Perchel, con acceso directo al AVE, a la red de Media Distancia, Regionales /Cercanías y a la central de autobuses interurbanos.



El metro de Málaga cuenta con las siguientes medidas de accesibilidad:

- Folletos informativos y planos en relieve y en braille
- Iluminación adecuada y elementos de contraste cromático.
- Trenes, andenes y oficinas de atención al cliente, adaptadas a personas con movilidad reducida.
- Bucles de inducción magnética en las oficinas de atención al cliente.
- Máquinas expendedoras, interfonos y ascensores, adaptados a personas con discapacidad.
- Pavimentos antideslizantes y podo táctiles.
- Dotación de apoyos isquiático,
- Estaciones dotadas con teleindicadores, megafonía e interfonía.

Para más información haz clic en este enlace:

WEB OFICIAL

05 MÁLAGA

TOP 5 VISITAS ACCESIBLES

Aunque Málaga tiene muchos sitios que visitar, y la lista sería muy larga, a continuación, te proponemos 5 sitios que sí deberías visitar si vas a estar en la capital de la Costa del Sol.

1- CATEDRAL DE MÁLAGA

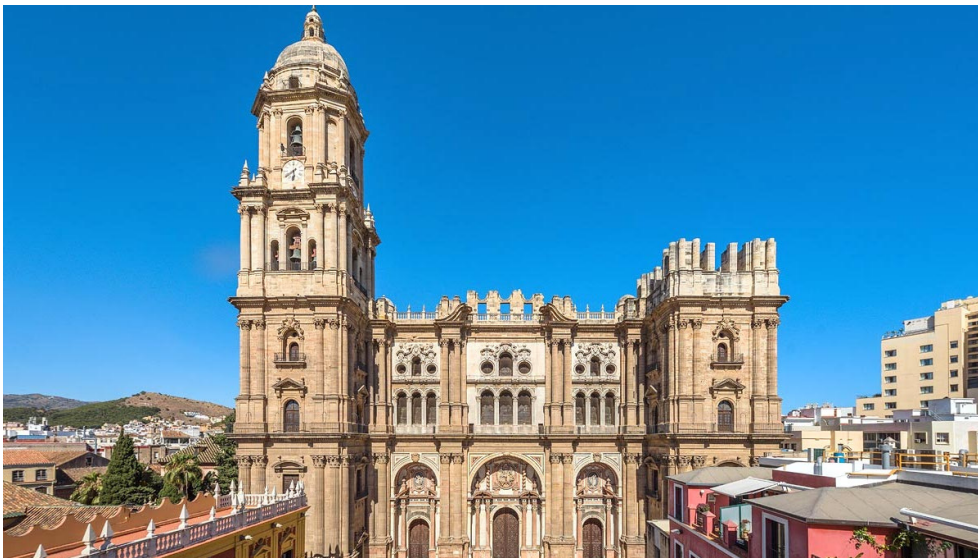
La catedral de Málaga recibe el sobre nombre de «la manquita», debido a que en el momento de su construcción sufrió una falta de financiación y la torre sur quedó inacabada. De ahí el nombre.

Este majestuoso templo está ubicado en Plaza del Obispo.

La entrada accesible a La Catedral se encuentra por una puerta secundaria, en calle Císter.

El monumento cuenta también con aseos adaptados.

La entrada es gratuita para personas con movilidad reducida y para residentes en Málaga.



2- CONJUNTO ARQUEOLÓGICO, ALCAZABA Y CASTILLO GIBRALFARO.

La alcazaba es un conjunto arquitectónico accesible e imprescindible si se visita Málaga. Aparte, su acceso es gratuito.

Este palacio fortaleza, cuyo nombre en árabe significa ciudadela, es uno de los monumentos históricos de la ciudad, un espacio muy visitado por conjugar historia y belleza en un mismo recinto.

Para conocer este monumento, la entrada accesible se encuentra junto a la Alcazaba de Málaga. Se accede mediante un ascensor ubicado en la calle Guillén Sotelo, frente al edificio del ayuntamiento.

En el mismo recinto y junto a la ciudad es posible visitar las ruinas romanas, donde podrás contemplar un teatro romano muy bien conservado.

Una vez entres en el recinto de la alcazaba, no te olvides de visitar el castillo de Gibralfaro, con sus imponentes vistas de la ciudad y su puerto.



3- MUSEO PICASSO

Inaugurado en el año 2003, en él se exponen más de 200 obras del autor malagueño.

El museo se encuentra ubicado en el palacio Buenavista y, como curiosidad, cabe destacar que en las últimas obras de remodelación de los suelos se encontraron restos arqueológicos romanos y fenicios, los cuales se han conservado.

4- MUSEO CARMEN THYSSEN



El museo Carmen Thyssen tiene su sede en el Palacio de Villalón, de estilo renacentista, un edificio del siglo XVI rehabilitado y ampliado para acoger el Museo.

Este museo es uno de los más importantes de Málaga, ya que reúne más de 250 obras de arte de pintura española y andaluza desde los inicios del siglo XIX hasta principios del XX.

Además, tiene alguna pieza clásica, como la Santa Marina de Zurbarán.

Tarifa gratuita (con acreditación) para personas con discapacidad superior al 33 %.

5- MUSEO POMPIDOU

El Centre Pompidou Málaga es una sede del Centro Nacional de Arte y Cultura Georges Pompidou de Francia ubicada en el espacio denominado El Cubo, en el mismo paseo marítimo de Málaga. Su cubo de colores es visible a gran distancia.

Se trata de la primera sede del Centre Pompidou París en el exterior. Fue inaugurado el 28 de marzo de 2015.

El Centre Pompidou Málaga cuenta con exposiciones semipermanentes que tienen una duración de en torno a dos años y medio y que suponen un recorrido temático y cronológico por el arte de los siglos XX y XXI.

Entrada gratuita para personas con discapacidad (con acreditación).

Las instalaciones del Cubo donde se encuentra ubicado el Centre Pompidou Málaga han sido adaptadas para hacerlas del todo accesibles.

El centro cuenta con rampas, ascensores, aseos adaptados y guardarropa para permitir la circulación por los diferentes espacios sin barreras.



¿QUIERES MÁS INFO?

Lo sabemos, estas 3 ciudades dan para mucho más.

Por eso, te invitamos a visitar la web www.tur4all.com donde, desde nuestro planificador de viajes, vas a poder acceder a mucha más información para completar tus escapadas con hoteles, restaurantes o cualquier otra actividad que necesites.

Toda la información disponible en esta web está verificada y te ayudará organizar un viaje con todas las garantías de accesibilidad que necesitas.

Disfruta viajando.

El equipo de PREDIF.